

༡༡། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བར་བསྟར་བའི་མིག་
 འབྲེད་དང་། གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣམ་
 གཞག་གསལ་བར་བསྟར་པ་རིག་འཛིན་
 དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་
 སོ།།



མཛད་པ་སོ། དབལ་མང་དགོན་མཆོག་གྱུ་མཆོན།
 གྲུ་ཕྱི་ཚས་རྗེ་སྟོ་བཟང་སྟུན་བྱུ་བ།

དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྟར་བའི་མིག་འབྱེད་དང་།
གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་
བསྟན་པ་རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན།

སྐུ་བཅར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལེགས་བཞད་སྤིང་བྲུ་ཆོང་གི་
ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་གས་ནས་དཔར་བསྟན་དང་འགྲེམས་
སྤེལ་ཞུས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་པར་ཐེངས་དང་པོར་ཐེ་ཕན་ནང་པའི་
ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་གས་ནས་དེབ་གྲངས་ ༣༥༠༠ དཔར།

འབྲེལ་ཡུལ་ཞལ་བྱང་།

NAMGYAL MONASTERY
P.O. Mcleod Ganj-176219
Dharamsala Distt Kangra (H.P.) INDIA
Off:91+92184-14777/ 92184-15777
E-mail: namgyalmonastery@gmail.com
www.namgyalmonastery.org



དཀར་ཆག

བར་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། A

དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བལྟ་བའི་མིག་འབྲེད། 1

རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན།

གསང་སྒྲགས་སྤྱིའི་ནམ་གཞག་མདོར་བསྒྲུབ་བ། 59

བྱེ་བྲག་དུ་གསང་སྒྲགས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ། 71

གོ་རིམ་ཅན་གྱི་ལམ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཚུལ། 72

ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲིབ་རུང་དུ་བྱ་བའི་དབང་གི་སྒྲིབ།

སྒྲིབ་མར་དབང་འཕྲོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། 73

ལྷ་མ་དང་སྒྲོབ་མ་བརྟག་ཚུལ། 74

ལྷ་མ་དང་སྒྲོབ་མའི་མཆན་ཉིད། 75

གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་བསྐྱུང་ཆོག་བྱ་ཚུལ། 78

བསྐྱེན་བ་བྱ་ཚུལ། 82



དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་.....	85
དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་མགོ་བརྒྱམས་པའི་དུས།	87
དབང་གི་ཆོ་གའི་ཐོག་མ་ས་ཆོག་ལ།	89
ས་སྤྱ་སྤྱ་གོན་བྱ་ཚུལ།	112
ལས་ཐིག་གདབ་ཚུལ།	115
སྤྱ་སྤྱ་གོན་བྱ་ཚུལ།	127
བུམ་པ་སྤྱ་གོན་བྱ་ཚུལ།	129
སྤྱ་གོན་གྱི་སྤྱ་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་པ།	134
སྒོ་བ་མ་སྤྱ་གོན་བྱ་ཚུལ།	135
བསྐྱར་སྤྱལ་སྤྱ་བ་སོགས་བྱ་ཚུལ།	148
ཡེ་ཐིག་གདབ་པའི་ཚུལ།	149
ཆོན་བཀྱེ་བ་སོགས་བྱ་ཚུལ།	152
བུམ་པ་འགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པའི་ཚུལ།	155
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་པའི་ཚུལ།	156
དབང་གི་ཆོ་ག་དངོས་བཤད་པ།	170
རང་ལ་དབང་ལེན་པའི་ཆོ་ག་.....	170



སློབ་མ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེ་ག

སྤྱིར་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཀའི་དབང་གི་ནམ་གཞག།	172
སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེ་ག་དངོས།	174
གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་པར་གཞུག་པ།	175
ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཞུག་པ།	175
ཡོལ་བའི་ནང་དུ་གཞུག་པ།	178
ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐྱོར་ནས་བྱ་བ།	178
དམ་ལ་བཞག་པ།	180
ཡེ་ཤེས་པ་མཐའ་ནས་བདེན་པ་བརྗོད་པ།	182
དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུག་པ།	186
ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ།	190
སྤྱན་མོང་བ་རྗོ་རྗེ་སློབ་མའི་དབང།	192
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང།	202
གསང་བའི་དབང།	210
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང།	214
དབང་བཞི་པ།	221
དབང་གི་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཚེ་ག།	226
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐུག་ཚོགས།	240



དབང་དང་དེའི་མཐའ་ཉིན་དང་བཅས་དོན་བཤད་པ།	247
དབང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་བར་བསྐྱེགས་པ།	252
ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག།	259
ཡན་ལག་གི་སྒྲོར་གཞན་བཤད་པ།	261
ལྷ་ཆེན་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་སྤྱོད་སྟེག་བྱ་ཚུལ།	261
ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་ཞིང་མཉེས་བྱེད་ཆོགས་འཁོར་བྱ་ཚུལ།	276
སྒྲུག་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་གི་ཡན་ལག།	279
དབང་གི་དུས་སྤྱི་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་སྒྲོམ་བསྐྱར་ཚུལ།	290

དམ་ཆོག་ལ་གནས་ནས་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ཚུལ།

རྒྱ་ཕྱི་བཞིའི་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱད་བར་བཤད་པ།	303
རྒྱ་ཕྱི་བཞིའི་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པ།	306
བྱ་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ཚུལ།	306
སྒྲོང་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ཚུལ།	327
ནལ་འཁོར་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ཚུལ།	330

ལྷ་མེད་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ཚུལ།

ཐོས་བསམ་གང་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ།	333
--------------------------------	-----



ཐོས་དོན་བསྐྱེམས་བས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས།	333
འཚང་རྒྱ་བ་ལ་རིམ་གཉིས་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཚུལ།	336
རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས།	337
རིམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། སྒྲ་དོན། གངས་ངེས་གོ་རིམ།	337
རིམ་གཉིས་སོ་སོ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།	339

བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།

བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གཞག་	339
བསྐྱེད་རིམ་གང་གི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་ཚུལ།	346
བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམས་བས་གསལ་སྒྲ་འགྲུབ་ཚུལ།	347
མངོན་ཉིགས་ཀྱི་རིམ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ།	350
བྱུང་གི་ངོ་བོ་ལོ་ལྷན་འབྱོར།	351
ལྷན་འབྱོར་དངོས་ཀྱི་སྒྲིབ་འགྲོ།	351
ལྷན་འབྱོར་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་	354
ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཚུལ།	354
བཙེན་བ་སྒྲ་བསྐྱེད་ཚུལ།	355
སྒྲ་གཞི་ལམ་དང་སྒྲ་	358
དོན་གྱི་གཞན་བསྐྱབ་བ།	359



རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་.....	360
མཐུག་གི་བྱ་བ།	365
ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར།	373
ནལ་འབྱོར་དེ་དག་གྱུ་ཆེ་བར་འཛོག་ཚུལ།	374

རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།

རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་ཉེན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ།	376
ལུས་དང་། སེམས་དང་། ལུས་སེམས་ཐུན་མཐོང་བའི་གནས་ཚུལ།	376
གནས་པ་ཅ།	376
གཡོ་བ་རྒྱུད།	380
བཀོད་པ་ཐིག་ལེ།	387
བསྐྱོམ་བྱའི་རྫོགས་རིམ་སྤྱི་ལོ་ནམ་གཞག་མིང་གངས་ཅམ་བཤད་པ།	392
བྱེ་བྲག་རྫོགས་རིམ་སོ་སོའི་དོས་འཛིན་ཉེ་བསྐྱོམ་ཚུལ།	394
འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་རྩྭ་བཤད་པ།	394
རིམ་པ་རྩྭ་གི་རྫོགས་རིམ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཚུལ།	401
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་རྩྭ་གི་དོས་འཛིན།	416
དུས་འཁོར་ཡན་ལག་རྩྭ་གི་རྫོགས་རིམ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་ཚུལ།	436
ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་བསྐྱོམ་ཚུལ།	445



གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ནལ་འབྱོར་བཞི་བསྐྱོམ་ཚུལ།	448
དེལ་བྱ་པའི་ལུགས་གྱི་རིམ་བཤའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ།	461
ལྷ་མི་པའི་ལུགས་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ།	470
རྒྱ་རོ་པའི་ལུགས་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱོམ་ཚུལ།	472
རྫོགས་རིམ་གྱི་གྲངས་དེས།	489
བགེགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་སྐྱོར།	491
རིམ་གཉིས་ལ་བོགས་འབྲིན་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ནམ་གཞག་.....	500
ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།	504
མཐུག་གི་རིམ་བཤ།	412
གཤེད་ནས་གྲུའི་གཞུང་ཆེན་མཆོན་ཉིད་གྱི་དེབ་སྒྲིབ་ཁག་གི་དཀར་ཆག་.....	517
ཁ་ཤེད་པར་བྱང་སྐྱོན་ཆེན་གྱི་.....	525

ཅེས་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ་འདིར་གང་སྤྱིར་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་
རང་ཅག་ཁ་བ་རི་བ་ན་མས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་
གཟུགས་འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་བརྗོད་འདི་ཉིད་ཀྱིས། ཤིན་ཏུ་འདུལ་དགའི་སྟོགས་ལྡའི་འགོ་བ་
སྤྱི་དང་། ཡང་སྟོས་བསེལ་ལྷན་སྤྱོདས་ཀྱི་འགོ་བ་ན་མས་པན་བདེའི་ལམ་དུ་དགྱི་སྤྲད། བསམ་
བཞིན་མི་ཡི་སྤྱིད་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་ཐོག་མར་སྤྱུ་དང་བྲག་སྤོན་གྱི་སྐལ་བས་མི་ཡི་འགོ་བ་
སྤེལ། བར་དུ་མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་སྟོན་རུང་དུ་མངད། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་



ཞལ་གསར་དུ་བཞད་པའི་དགེས་སྟོན་ཉིན་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 ཆོས་རྒྱ་དབྱེད་མཛད་སྒྲིབ་ཉིན་འབྲེལ་དང་འབྲེལ། ཡལོང་ས་མཆོག་དབྱེད་བཞུགས་ཀྱིས་བྲུ་
 ཆང་གི་མཁན་ཐོག་དང་པོ་ཉི་པའི་རིགས་བདག་ཆེན་པོ་མེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་མཆོག་དང་།
 དཔེ་ཁྱིད་དག་བཞེས་ལགས་ཀྱས་པ། བྲུ་ཆང་གི་དབྱེད་ལས་ལྷན་རྒྱས་འཛོམས་པའི་སྐྱོན་སྒྲིབ་བྲུ་
 ཆང་གི་གསར་ཞུགས་སྟོབ་གཉེར་བ་ཉི་ཤུ་སྟོར་ཙོད་རྒྱུགས་ཀྱང་བཞེས་གནང་མཛད། དེ་རྗེས་
 མཁན་ཐོག་གཉིས་པ་དག་ལ་ལྷན་ཁྱི་ཐོག་བརྒྱ་པ་མེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཉི་མ་མཆོག་གི་སྐུ་དུས་སུ་
 གཞུང་ཆེན་མཆོན་ཉིད་འཛིན་རིམ་བཙུ་གསུམ་དངོས་སུ་གསར་འཛུགས་གཏན་འཁེལ་མཛད།

དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་མཁན་ཐོག་བདུན་པ་སྐུ་བས་མེ་ཁྱིམ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་
 དམ་ཆོས་མཆོག་གི་སྐུ་དུས་སུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། རྣམ་བུ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས། རྣམ་
 བུ་ལྷན་སྟེང་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་གོ་བསྐྱར་ཞིབ་ལྷུག་རིམ་པར་བཞུགས་འབྲས་སུ་སྒྲིབ་ཡོད་
 འཛིན་རིམ་བཙུ་གསུམ་ལས་བྱང་རིམ་སེམས་ཙམ་འཛིན་བྲུ་ཕྱིར་འཐེན་གནང་ཐོག་པར་ཕྱིན་ལོ་
 རིམ་གསུམ་གསར་བཙུགས་ཀྱིས་འཛིན་རིམ་བཙོ་སྒྲིབ་གཏན་འཁེལ་གནང་ཞིང་། པར་ཕྱིན་གྱི་
 སྟོབ་གཞི་ཡང་ཡུལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་། བསྐྱར་བཅོས་
 མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཙུ་འབྲེལ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟོ་བཟང་དགོངས་རྒྱུ་གཏོང་ལྷའི་དབང་
 པོའི་སྐུ་དབྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོབ་ཁྱིད་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་པར་ཕྱིན་ལོ་རིམ་དང་པོར་ས་ལམ་
 དོན་བདུན་ཅུ། པར་ཕྱིན་ལོ་རིམ་གཉིས་པར་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བདེན་གཉིས། རིགས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་པར་ཕྱིན་ལོ་རིམ་གསུམ་པར་བདེན་བཞི་དང་། ཉིན་འབྲེལ། སྐུ་བས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 བཅས་སྟོབ་ཁྱིད་གནང་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་བྱུང་ཡང་ཡུལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་པར་ཕྱིན་སྟོ་



བཟང་དགོངས་རྒྱན་ནང་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོར་ལ་དགོངས་འབྲེལ་དམིགས་བསལ་མེད་
 ལྟབས། དེའི་ཁ་སྒྲོང་དུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ལེགས་བཤད་གསེར་སྒྲིབ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་པར་ཕྱིན་རྣམས་བཤད་སྟོང་པོའི་
 རྒྱ། ཡ་རྒྱལ་བ་དགའ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ཙ་ཙ་པ་ཤེས་རབ་གྱི་དག་དོན་བཤད་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་བ་བཅས་ནས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོར་ཟུར་བཏོན་གྱིས་སྟོབ་དེབ་ཕྱོགས་
 བསྐྱེགས་དང་། སྟོབ་ཁྱིད་གནང་འཆར་སོགས་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་སྟོན་སྟོན་
 འབྲུལ་དང་རི་དགའའི་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སྟོབ་ལྷུས་པར། རིགས་གྱི་རྣམ་གཞག་སྐབས་རྩེ་བཅུན་
 པའི་རིགས་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྐབས་མཁུན་གཏེར་དག་དབང་བཟ་
 ཤེས་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲོར་སྟོབ་ཁྱིད་དགོས་གཤམ་རྩེས་བཅུའི་བཀའ་བཟང་སྟེ་པོའི་མཛེས་རྒྱན་དམ་
 པར་མེབས་གསལ་བཞིན་རིགས་དང་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོར་ཟུར་བཏོན་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་
 ལྷུས་ཏེ་སྟོབ་དེབ་འདི་ཉིད་དེབ་སྒྲིབ་བཅུ་གསུམ་པའི་རོ་བོར་པར་སྐྱོན་ལྷུས་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་བྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤར་ཡོད་བྲག་སྟོལ་གང་ཡོད་ཐོག་མདོ་རྒྱུད་
 གྱི་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་གནས་སྐབས་པའི་ཙ་ཙ་པ་མདོ་
 ཕྱོགས་ལ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་དང་། སྤགས་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཏེ་བཤད་སྐབས་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་དགོས་པ་དོན་གྱི་སྟོང་པོར་གཞིགས་ནས་ཐོག་མར་
 བསྐྱེད་བྲ་ནས་བཟུང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་བར་མདོ་ཕྱོགས་གྱི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཡེ་
 ཤེས་རྟོ་རྩེ་ཀུན་བཏུས་དང་སྤགས་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་སྤགས་ཕྱོགས་གྱི་འཛིན་རིམ་བཞི་བཅས་
 འཛིན་རིམ་བཙུའི་ནང་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཏེར་བཀྲིས་ཏེ་མཐར་མདོ་སྤགས་བསྐྱབ་པ་མཐར་



སོན་གྱིས་ཕྱག་འབྲེང་ཡང་སྐྱེས་བཞེས་གནང་བཞིན་ཡོད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས། དགོན་པ་གྲྭ་ཆང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གང་
ལྟར་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལྷན་གཞག་གིས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་འདྲའི་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཏུས། གྲྭ་ཆང་དང་རྒྱུད་གྲྭ་སྟོད་སྟོད་སོགས་དང་ཐད་ཀར་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདི་དག་ཅ་བ་སྤྲུགས་པ་གྲྭ་ཆང་ཡིན་ཀྱང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བཟུ་རྒྱ་འདི་མེད་
ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཞུང་ཆེན་མོར་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་སློལ་
འཇུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཅུགས་པ་རེད། ད་ལྟ་པན་ཆད་གྲྭ་ཆང་ལ་མཆོན་ཉིད་བཅུགས་པས་
རི་ཅིམ་མི་འདུག་བརྗོད་ཀྱང་། གཞུང་སྤྱིའི་གོ་བ་སྤར་ལས་ལེགས་པ་ཆགས་ནས་པན་ཐོགས་ཏན་
ཏན་བྱང་ཡོད། འདིར་སོ་སོ་གྲྭ་ཆང་ལ་སྟོད་སྟོད་སྤྲུགས་གཞུང་གི་བསྟན་མིན་ཞབས་རིམ་བསྐྱབ་རྒྱས་
མཆོན་གྲྭ་ཆང་གི་ལོ་གཅིག་གི་བྱེད་སྟེའི་རིགས་ཆང་མ་སྤྱིར་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་དང་། ཡང་
སྟོས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་བསྟན་མིན་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་སོགས་དང་།
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བཟུ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གཤ་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེ་ཆ་བཟུ་སྟངས་སྟོར་ད་ལྟ་གྲྭ་ཆང་ལ་གོ་
རིམ་བསྐྱབས་པ་འདི་དོན་དག་གིས་ཐབས་གཙོ་བོར་བྱས་ཡོད་ཅེས་སོགས་སྐབས་ཆེའི་དགོངས་
རྒྱུ་ཆེ་བཞེས་གྱིས་ཐབས་གསལ་བཀའ་སློབ་གནང་སྟེན་གནང་བ་རི་བཞིན་གྲྭ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་
ནས་ཡགོང་ས་ཡུལ་པས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སྤྱི་དང་། མདོ་
སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གནང་རྒྱ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་གཤ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཆེ་བར་
སོང་། གྲྭ་ཆང་གི་སྐྱེ་ཞབས་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་
སློབ་གཉེར་བ་རྣམ་པས་མཐུན་ཉེགས་བདེ་བའི་སྤྱད་དུ་འཛིན་རིམ་བཙོ་ལུང་དངོས་གཞི་དང་། ཟུར་



ལྟ་ཞི་སློབ་དེབ་དང་བཅས་པ་ས་བཅད་ཟུར་འདོན་དང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་ཐུབ་ན་རྒྱལ་བསྐྱོན་
 སྤྱི་དང་། གྲེ་བྲག་སྐྱུ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་གི་དགེ་སློབ་ཀྱི་ལ་ཐུགས་པན་གསོས་པ་སོགས་
 ལེགས་ཆོགས་སློ་དུ་མར་དམིགས་ཏེ་འདི་ག་ནམ་གྲུ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ནས་དངོས་གཞིའི་སློབ་
 དེབ་དང་། ཟུར་ལྟ་ཞི་སློབ་དེབ་བཅས་དེབ་སྤོང་བཅུ་དྲུག་སྤྱིར་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་པར་སྐྱོན་ཁུས་པ་
 དང་། འདི་ལོར་སྤྲུགས་ཀྱི་འཛིན་རིམ་ཁག་གི་ཟུར་ལྟ་ཞི་སློབ་དེབ་ཆེད་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པར་བལྟ་བའི་མིག་འབྱེད་དང་། གསང་ཆེན་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ནམ་གཞག་གསལ་པར་བསྐྱོན་པ་
 རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན་པར་སྐྱོན་ཁུ་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱི་མོས་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ལྟར་དཔར་འབྲེམས་ཁུས་
 པ་ལགས་ན། འདིས་ཀྱང་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་ལུག་
 གནས་དང་། ཡལོང་ས་མཆོག་གི་དབུས་བསྐྱོན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་ནམས་ཡལ་བས་པད་
 བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་མཁའ་མཉམ་ཡོང་ལ་བྱུང་བ། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ཀྱི་
 རེ་སྟོན་ལྟར་དུ་འབྱུང་སྟེ་ལེགས་ཆོགས་བཤད་སྐྱབ་ལུག་ཆོགས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་
 སྤྱོད་པའི་སྟོན་འདུན་དང་། སློབ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱིས་ཟབ་གསལ་གསུང་གི་བདུན་ཅེ་རིམ་སྤྱལ་
 བརྗེད་མེད་སྟེ་དུ་བཅངས་ནས་རྒྱལ་བསྐྱོན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་སྤྱད་ཐོས་བསམ་སྟོན་སྐྱབ་
 དང་། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་སོགས་སྤར་ལས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བརྟེན་པ་
 ཆེར་བསྐྱེད་ཡོང་བའི་འབོད་བསྐྱེད་བཅས་། ནམ་པར་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲུ་ཆང་
 གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༣ རབ་གནས་ཤིང་ལུག་བྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལྷ་ ༩
 ཆོས་ ༡༠ དགེ་བར།

༡༡། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བལྟ་བའི་
མིག་འབྱེད་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྩ་ར་ཡ། གང་ཞིག་བློ་བཟང་མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་གུན།
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་ལྷག་སྒྲིལ་མཛོད་པའི། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་གསུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན།
ཞབས་གྱི་བསྐྱོར་གྲུས་བས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རོ་མཆར་སྒྱུ་སྤུལ་མཆོན་དཔེ་བྲ་བ་ཅན། །འགག་
མེད་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད། །བདེ་ཆེན་ངང་གནས་བདེན་སྟོང་རྟག་རྩལ་པའི། །ཁ་
སྐྱོར་སྤྲུགས་རྗེ་བདུན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆའ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་གཉིང་མཐའ་དབག་དཀའ་
ཞིང་། །མཐའ་དྲུག་རྩལ་བཞིའི་རྒྱབས་སྐྱེད་གཡོ་བའི་མཆོར། །སྒྲོ་དམན་གྱིས་པའི་བྲུ་གཟིངས་
ལེགས་སྦྲར་ཏེ། །གསང་གསུམ་རིན་ཆེན་སྤེལ་འདོད་བཅེ་བས་སྦྱོངས།།

རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱུང་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །དང་པོར་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་
ཤིང་། །ཐ་མར་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལ་མདོ་སྤྲུགས་མཐུན། །རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་པོ་གང་གི་དབང་བྱས་
ཀྱང་། །རང་རེ་སྟོན་བས་དང་པོར་སྤྲུགས་བསྐྱེད་རྩལ། །བར་དུ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་
རྩལ་སོགས། །མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལས་གཞན་སྤྲུགས་ལ་མེད། །རྒྱད་ཕྱེ་སྟེ་རྩམ་སྟོན་པའི་
དབང་བྱས་ནས། །བྱ་སྦྱོད་གཉིས་ལ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྩལ་གྱི། །འཆང་རྒྱ་རྩལ་ལས་སོགས་པ་མེད་
གསུངས་བས། །པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་རིགས་ངེས་རྣམས། །མདོ་སྤྲུགས་ཁོ་ནས་འཆང་
རྒྱ་རྩལ་འགྱུར་གྱིས། །སྤྲུགས་གྱིས་སྟོན་པ་འདེབས་པ་མི་དགོས་སྟུང་། །དེ་ལྟར་མ་གོ་བྱ་སྦྱོད་
རང་སྤྲུགས་གྱིས། །སྤྱན་མོང་མིན་པའི་གསང་དུ་འཆང་རྒྱ་རྩལ། །མདོ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་
བཤད་པ་འཁྲུལ།།



རང་རེ་སྟོན་པ་བྱ་སྟོན་རང་ལུགས་སུ། །གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ནི་མི་གསལ་ཞིང་།།
 དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་ནས། །ཡོ་གའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས།།
 གཞོན་ཅུ་དོན་འབྲུབ་རྣམ་སྟོན་ཕུང་པོའི་ལུས། །འདིར་བཞག་འོག་མིན་སངས་རྒྱས་གསུངས་
 པ་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་སྟེང་རང་ལུགས་ཡིན་མིན་དབྱད། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་ནི། །དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར་བྱང་སེམས་དོན་འབྲུབ་ཀྱིས། །བྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་
 བསགས་པའི་མཐར། །སྲིད་པ་ཐ་མར་མངོན་བྱང་ལྔ་ཡི་སྟོས། །རྣམ་སྤང་ལོངས་སྤྱོད་པོར་
 སངས་རྒྱས་གསུང་། །ཏྲག་གཉིས་རྣམ་བཤད་པར་བྱིན་ལམ་གྱི་མཐར། །སྤྲགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་
 བཏབ་པར་གསུངས་པས་ན། །མདོ་ལུགས་ཁོ་ནས་འཆང་རྒྱ་མི་བྱས་སྟུམ།།

ཟླ་མེད་ལུགས་ལ་སྟོན་པ་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས། །མདོ་ཡི་ལམ་གྱིས་ས་བརྩའི་བར་དུ་བསྟོད།།
 སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེན་འོག་མིན་དུ། །སྟོགས་བརྩར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །ལྷ་ཡི་
 བུ་མོ་ཐེག་ལེ་མཆོག་མ་ལ། །བསྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །འདུས་པའི་ལམ་
 བྱུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། །དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་རྣམས། །རིམ་བཞིན་
 མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཐོ་རངས་དུས། །རིན་ཆེན་བཞི་བ་དངོས་སུ་བསྐྱར་བ་ལས། །སྤྱུ་ལུགས་དབྱེར་
 མེད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་མངོན་དུ་མཛད། །མདོ་ཡི་ལམ་གྱིས་
 ས་བརྩའི་མཐར་སོན་ཏེ། །སྤྲགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི། །ལམ་རྣམས་མདོ་
 སྤྲགས་གང་གི་ལམ་ཡིན་དབྱད།།

དེ་ནས་སྤྱིང་འདིར་བྱུན་མོང་གཏུལ་བུའི་ངོར། །འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་རྣམ་བཞི་
 གསུང་། །བྱུན་མོང་མིན་པར་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ལས། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་གསུང་ཞེས་སོགས། །རྒྱད་གསུམ་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བཤད། །བདེ་མཆོག་རྒྱད་
 ནི་ཚོད་དུས་ཐོག་མའི་ཆོ། །གསུངས་ཤིང་སྟོན་པ་དེ་དུས་མ་བྱང་བས། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ་པོ་



ནི་སྤྱི་ཡོན་དབྱེད། །དེ་བཞིན་དམར་ནག་རྒྱ་སོགས་བདུད་འདུལ་ཆོ། །གསུངས་ཀྱང་སངས་
རྒྱུ་ཚུལ་ནི་མ་བསྟན་བས། །སྟོན་བ་གསུངས་བ་པོར་ནི་བཞག་པར་དགའ། །

དེ་ལྟར་སྟོན་བས་རི་སྟེད་དཀའ་བསྐུལ་བ། །ཐམས་ཅད་མདོ་སྤྲུལ་གཉིས་སྤྱི་འདུ་བ་
ཡིན། །མདོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་མང་ན་ཡང་། །གཙོ་བོ་སངས་རྒྱུ་ས་ཡི་གནས་ལུས་
དང་། །ལོངས་སྟོད་མཛད་པ་བཞི་དང་མཐུན་པའི་ལམ། །དང་པོ་ཉིད་ནས་སྒྲིམ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི།
མདོ་དང་སྤྲུལ་ཀྱི་ཐེག་པའི་བྱང་པར་འབྲེད། །གཟུགས་སྤྱི་ནམ་བུ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྒྲིམ་བས། །
གཟུགས་སྤྱི་བསྐུལ་བ་སྤྲུལ་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །འོན་ཀྱང་མདོ་ཡི་མཆོད་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པའི།
རིགས་འདྲ་ལོངས་སྤྱི་འདུ་བར་གསུངས་བ་དབྱེད། །དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་བྱང་སེམས་རྒྱན་
མཐའ་བའི། །ཡིད་ལུས་དེ་ཡི་རིགས་འདྲ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི། །གཟུགས་སྤྱི་འདུ་བ་ཅན་འདོད་
ཡིད་ལུས་དེ། །རང་རྒྱུ་མ་དག་བ་ལས་བྱུང་བས་ན། །རང་དང་ཆོགས་བ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་། །རོ་བོ་གཅིག་པའི་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱུ་མི་བྱུང་། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྱི་དང་མི་འདྲ་གསུང་།
དང་པོ་མདོ་ཡི་ཐེག་པའི་རིམ་བུ་ལ། །བྱུང་མཐའི་སྟོན་ནས་དབྱེད་སེམས་བྱེ་མདོ་བཞི། །ཐེག་པའི་
སྟོན་ནས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ། །སྟོད་པའི་སྟོན་ནས་ཕྱིན་བྱུག་བསྐྱེད་པོས་བཞི། །གཞི་ལ་
བདེན་གཉིས་ལམ་ལ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས། །འབྲས་བུ་སྤྱི་གཉིས་བྱངས་མེད་གསུམ་གྱིས་འབྲུབ། །

༥ གཉིས་བ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཐེག་པའི་བྱང་ཆོས་ནི། །གང་སྤྱང་ལྟ་ཡི་ནམ་ཐོལ་ལྟ་བུ་ཡི། །
དམིགས་བ་རྒྱ་ཆེ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་ལས། །ཁྱིན་རྒྱབས་སྤྱི་བའི་གྲོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། །འཁྱོ་
དོན་མཛད་པའི་སྟོད་བ་རྒྱ་ཆེ་གསུམ། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བས་ཁྱིན་རྒྱབས་ལྟག་པའི་ལྟས། །རྗེས་
སྤྱི་འཛིན་དང་སངས་རྒྱུ་རྗེས་བྲན་དང་། །མཆོད་བསྟོད་ཆོགས་རྗེས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྒྲིམ་
བ་ཡིས། །བགེགས་ནམས་ཕྱིར་སྒྲོག་ཐུན་མོང་ཆེ་འདྲིར་འབྲུབ། །ལུས་ངག་གཡོ་བརྗོད་རྒྱབས་
ཆེན་ཆོགས་བསྐྱུང་བདུན། །ལུས་ཅན་མཆོག་གི་མ་སྒྲོངས་ཐབས་མང་དང་། །དཀའ་བ་མེད་དང་



དབང་པོ་རྩོམ་སོགས། །ཁྱད་ཆོས་དུ་མས་འཕགས་པའི་ཐེག་པ་ནི། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་
པའི་དོ་རྩེ་ཐེག་། ཐབས་མཁས་པར་བྱིན་ལས་ལྷག་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་། གསང་ཞིང་སྤྲས་པས་འགྲུབ་
པའི་གསང་སྤྲགས་ཐེག་། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། །སྤྱི་ཡི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་བྱེད་བྱ་རྒྱུད་
དང་། །སྤྱི་ནང་སྦྱོད་པ་མཉམ་པའི་སྦྱོད་རྒྱུད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
རྒྱུད། །རྣལ་འབྱོར་གོང་ན་མེད་པའི་སྒྲ་མེད་བཞི།།

རིམ་བཞིན་བལྟ་དང་ཚོད་དང་ལག་བཅང་དང་། །གཉིས་སྦྱོར་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་སྟོན་
པའི་འཛོག་། ཆགས་པ་ལམ་གྱི་གྲོགས་སྤྱ་བསྐྱར་བ་ལས། །ཆགས་པ་ལམ་དུ་སོང་བ་མིན་པར་
གསུང་། །རྒྱུད་སྤྱོད་ལོག་མ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིས། །སྤྱི་ཡི་རིག་མ་བལྟ་ཅམ་མི་རུང་བས། །བལྟ་
བ་ལ་སོགས་ཡེ་རྒྱུད་དབང་དུ་བྱས། །རྒྱུད་སྤྱོད་ལོག་མ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འབྲས་བུ་རྣམ་
བྱང་བྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ།།

དང་པོ་ཉིད་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱད་ཀྱང་། །སྤང་བྱ་ཀྱན་ཉོན་ཕྱོགས་མཐུན་མེད་པས་ན། །
བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དབྱེ་མི་རུང་། །དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་དང་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་རིགས། །ལུས་ཅེན་ཞོར་ཅན་དང་ནི་འཛིག་ཏེན་རིགས། །འཛིག་ཏེན་
འདས་དང་མ་འདས་རིགས་གསུམ་གསུམ། །བྱ་རྒྱུད་ཚོད་དུག་ཏུ་ནི་བཤད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སྤྱོད་ཆན་བརྒྱད། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་པ་དང་། །དམ་ཆེག་གསུམ་
བཞོད་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྒྱུད། །འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་ཡི་རྒྱུད། །འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་
དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་སོགས། །འོད་ཟེར་ཅན་དང་གྲ་ལྷ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། །དེ་དག་གཟུང་དང་རྟོག་
པ་དེ་ཡི་རྒྱུད། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་པ་དང་། །རྒྱུད་ནི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་
གཟུང་སོགས་ཡིན། །རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །རིགས་ཀྱི་པོ་ཉ་པོ་མ་གྲོན་
མ་དང་། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱིན་གཟུང་ཡུམ་ཞོར་རྒྱུན་མ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ཞོར་རྒྱུས་ལ་སོགས་



ཡིན། །རྣམ་སྒྲུང་དྲོར་སེམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས།།

མིང་གི་རྣམ་གངས་ཅན་སྟེ་བྱུང་བར་མེད། །བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད།།
བདག་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྟོལ་མ་ཡུམ། །ཁྱོ་བོ་རྟ་མགིན་པོ་ཉ་དཔལ་ཆེན་མོ། །དེ་མེ་
རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་འབྱུགས་པ། །བདག་པོ་བྲག་དྲོར་མེ་ལྷེ་འབར་མ་ཡུམ། །ཁྱོ་བོ་བདུད་རྩི་
འབྱུལ་བ་པོ་ཉ་ནི། །དེ་མེ་མཆུ་རྟོན་རྒྱུད་སོགས་ཡིན་པར་གསུངས། །རིགས་གསུམ་སྤྱི་ཡི་ཡུམ་
ནི་སྤྱན་མ་དང་། །གོས་དཀར་མོ་དང་མ་ལྷ་གི་གསུམ་ཡིན། །སྟེ་མཆོན་ཕྱེ་བའི་ཡུམ་དང་དོན་མི་
གཅིག་ཁོར་བྱ་བཟང་པོའི་གཟུངས་ནི་ཁོར་ཅན་རིགས། །མེ་ཁ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷས་ཅེན་རིགས།།
རིགས་སྟགས་རྒྱལ་མོ་དབྱུགས་ཆེན་མོ་བྱ་བ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རིགས་སུ་འཛོག་པར་གསུངས།།
རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་སྤྱི་གཞོན་སྤྱིན་དང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཏེ། །
དེ་དག་ལ་ཡང་ཁྱོལ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་ཡོད། །བྱ་རྒྱུད་བཞི་ཡི་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། །བྱ་རྒྱུད་
དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཤད།།

༥ དེ་ལས་བཤད་པའི་ས་ཆོག་ཐིག་ཆོག་ནི། །རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀ་ལ་ཡང་སྒྲུར་བྱུང་གསུངས།།
ལེགས་བྱུང་རྒྱུད་ལས་ཁྱོ་བོ་ལེགས་བྱུང་ལ། །བསྟེན་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་དབང་གི་ཁ་བསྐྱོར་བཤད།།
དབྱུང་བཟང་གིས་བཤད་བསྟེན་ཆོད་ལས་ཆོགས་བསྟན། །བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལས་
བསམ་གཏན་བཞི། །བསྟེན་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཅ་བ་བཞི་བྱ་ངེས། །སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་སྒྲུང་མངོན་
བྱང་རྒྱུད། །ལེའུ་ཉིད་བྲག་པ་དང་བྱི་མའི་རྒྱུད། །ལེའུ་བདུན་པ་བྲག་དྲོར་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད། །མ་
གཏོགས་སྟོན་རྒྱུད་བོད་དུ་མ་འགྱུར་གསུངས། །རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རིགས། །ཏ་ཡ་གི་ཤ་བསྐྱེད་རིགས་ཡིན་གསུངས། །བྲག་དྲོར་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་ནི་དེ་མེ་རིགས།།
སྟོན་པ་འཁྱའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ནི། །གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི། །འོག་མེན་ཞིང་དུ་
རྣམ་སྒྲུང་གངས་ཅན་མཆོར། །སངས་རྒྱས་དེ་ནི་འོངས་སྤྱི་དངོས་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཐབས་



བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ལས། །ཟུར་དུ་བཀོད་དེ་བཤད་པ་སྟོན་རྒྱུད་ཡིན། །སྟོན་པ་སྟོན་རྒྱུད་
ལུགས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཚུལ། །འདི་བཞིན་བཤད་ན་རུང་བར་འགྱུར་སྟེ། །རྣམ་འགྱུར་རྒྱུད་ལ་
ཅ་བཤད་ཆམ་མཐུན་རྒྱུད། །ཅ་རྒྱུད་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་ཡི། །དོར་དབྱིངས་དུམ་བུས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུམ་བུས་དོ་རྩེ་རིགས། །འགྲོ་འདུལ་
དུམ་བུས་བརྒྱའི་རིགས་དང་ནི། །དོན་འགྲུབ་དུམ་བུས་ལས་དང་རིན་པོ་ཆའི།

རིགས་གྱི་ལམ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སོ་སོར་སྟོན། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཉི་ཟུག་སེར་
སྒྲ་བཞི། །ཤས་ཆེར་སྟོན་ལ་དུམ་བུ་བཞི་གསུང་གསུངས། །འབྲས་བུའི་སྟོན་ནས་རོ་བོ་ཉིད་སྟེ་
དང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་དང་ལོངས་སྒྲུལ་སྟེ་བཞི། །དུམ་བུ་བཞི་དང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། །དེ་
བཞིན་དུམ་བུ་བཞི་ཡིས་ཐུག་རྒྱ་བཞི། །གཙོ་ཆེར་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ། །འདི་
ཡི་བྱ་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་སོགས། །ཅ་རྒྱུད་ཅེས་བྱའི་ཅ་བར་འཛོག་ཚུལ་ལ། །གཙོ་པོས་སྟོན་ནས་
གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ནི། །རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་ཅ་བར་གསུངས་པ་དང་། །ཅ་འབྲེལ་སྟོན་ནས་ལེའུ་
བཅུ་བདུན་ནི། །ཁྱི་མ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཡི་ཅ་རྒྱུད་དང་། །སྡེ་བྱའི་དབང་གིས་ཅ་བར་བཞག་པ་ནི།
དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་དང་པོའི་གཞི་འཛིན་ལྟར། །འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཡིན་ཀྱང་འདུས་རྒྱུད་མིན། །དེ་
བཞིན་འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་ལ། །སྟེ་བཞི་གསུངས་པས་ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་ལ། །འདུས་
པའི་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཡིན། །དོ་རྩེ་སྤང་བ་ལ་སོགས་བཤད་རྒྱུད་གཞན། །འདུས་
པའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་ཀྱང་འདུས་རྒྱུད་མིན།

ཟླ་མེད་རྒྱུད་ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས། །པ་རྒྱུད་ཁྱེ་བ་ཐུག་ནི་བྱུག་ཏུ་ངེས། །མ་རྒྱུད་
དུང་ཕུར་གཅིག་དང་ཁྱེ་བ་བྱུག་ །ཁྱེ་བ་དུང་ཕུར་ཤོ་ལོ་ཀ་ཡི་གངས། །གསང་སྟུགས་མདོ་སྡེ་
ཚུལ་དུ་བཤད་གསུངས་ཀྱང་། །ནང་གསེས་ཀྱི་ནི་སྡེ་སྟོན་གསུམ་ཡོད་གསུངས། །རྒྱུང་སེམས་
ཅམ་ལས་བྱུང་པའི་སྟེ་མའི་སྟེ། །ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆང་པ་པ་རྒྱུད་དང་། །དགའ་བཞིའི་བངས་



པའི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆང་པ་མ་རྒྱད་དེ། །གཙོ་བོ་རྫོགས་རིམ་སྒོ་
ནས་དེ་ལྟར་འཛིག་། །པལ་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོ་ནས་འཛིག་ཚུལ་ནི། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་
བཞིའི་ཆོག་ཟིན་ལ། །མེད་ཅིང་བར་དོ་ལམ་འབྱེད་ལྟ་སྒྲུ་ཡོད། །དེ་ལ་པ་རྒྱད་འཛིག་ཅིང་མ་
རྒྱད་ནི། །དགའ་བཞི་བྱད་པར་ཅན་དང་བར་དོ་ཡི། །ལམ་འབྱེད་ཡི་གེ་རྒྱ་དུ་ནས་མཁར་འཛིག་
འདོད་ཆགས་ཐབས་རྒྱད་གསང་འདུས་འཕགས་ཕྱགས་སོགས། །ཞེ་སྤང་ཐབས་རྒྱད་དམར་
ནག་འཛིགས་གསུམ་སོགས། །གཉི་ཕྱག་ཐབས་རྒྱད་དོ་རྩེ་ཨ་ར་ཡི། །གཉི་ཕྱག་དངོས་ནི་ལམ་
བྱེད་མི་རུང་བས། །མི་ལམ་ལམ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིག་། །མ་རྒྱད་གཙོ་བོ་བདེ་མཆོག་
དུས་འཁོར་སོགས། །ཐབས་རྒྱད་མཁའ་འགྲོ་པའི་རྒྱད་དོན་གཅིག་ཅིང་། །མ་རྒྱད་ཤེས་རབ་
རྒྱད་སོགས་ནམ་གངས་སོ།།

པ་རྒྱད་འཛིག་བྱེད་ཐབས་ནི་སྒྲུ་ལུས་དང་། །མ་རྒྱད་འཛིག་བྱེད་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་ཏེ། །
གཉིས་མེད་རྒྱད་དུ་འཛིག་བྱེད་ཐབས་ཤེས་ནི། །ལྟན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ། །
བདེ་སྤྱང་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྫོད་བྱར་སྟོན་པའི་གཉིས་མེད་རྒྱད་དུ་འཛིག་ ལྷ་
མེད་རྒྱད་ཀུན་གཉིས་མེད་རྒྱད་ཡིན་གསུངས། །མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ། །
མཆོག་དམན་མེད་ཀྱང་ཐོབ་བྱེད་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས། །ཆེ་གཅིག་བསྐྱོད་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་
ཡིན། །རྒྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མཆོག་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་པལ་པ་བསྐྱེད་དང་། །པད་དཀར་
ལྷུ་པཏལ་ཅན་དན་ལྟ་བུ་ལྟ། །ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲུ་ལུས་བར་དུ་འཛིག་། །རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཆེ་
འདིར་འཆང་རྒྱ་བྱས། །ལུལ་དུས་དགོས་པས་སྤྱོད་པ་མ་གྲུབ་ན། །བར་དོར་ངེས་བར་འཆང་
རྒྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས།།

རྒྱད་བཤད་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱད་དོན་འཆང་ཚུལ་ལ། །གང་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་བ་སྤྱིང་
བསྐྱངས་རྒྱན། །ལམ་གྱི་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན། །གཞུང་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་མཐའ་དུག་



ཚུལ་བཞིའི་རྒྱུ། །གང་ལ་དོན་གང་འཆང་པ་འཆང་ཚུལ་རྒྱུ། །རྒྱུད་ལ་འབྲུག་པའི་ཉན་པ་པོ་ཡི་
རྒྱུ། །བཤད་དོན་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱུ་དང་བདུན། །སྒྲིང་བསྐྱངས་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་པར་ལྡ་
ལྡན་རྒྱུ། །བྱུང་པར་ལྡ་ཡི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འཆང། །འཆང་རྒྱ་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་དང་སྒྲིང་གཞི་
དང་། །ངེས་ཆོག་རྒྱུད་བཞི་ལམ་དུ་བྲིལ་ནས་འཆང། །རྒྱུད་དང་སྒྲིང་གཞི་ངེས་ཆོག་རྒྱ་བཞི་ནི།
ཆགས་བྲལ་སྤྲུལ་སྤྲུ་འདོད་ཁམས་འཆང་རྒྱ་ཚུལ། །ཆགས་བཅས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་སྒྲོན་
གསལ་གསུངས། །དང་པོ་མི་ཡི་རིགས་འབྱུངས་རྒྱུ་ཅེས་བྲ། །བཅུན་མོའི་ནང་ནས་རབ་བྱུང་
སྒྲིང་གཞི་དང་། །འབྲུལ་ཁྲིམས་སྒྲོམ་པ་བསྐྱང་བ་ངེས་ཆོག་སྟེ། །དཀའ་བ་སྤྱད་པ་བྱང་ཆུབ་ཏེ་རྒྱ་
ཡིན། །གཉིས་པ་ཆགས་བཅས་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བྲས་ན། །ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་བཀག་ནས་རིགས་
ལྡ་སོགས། །ལྟ་ཡི་ནམ་པར་བསྒྲོམ་པ་རྒྱུ་ཅེས་བྲ། །རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་གསང་ཆེན་རིགས་
གཅིག་དང་། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་དོན་དམ་རྩ་གཅིག་ཏུ། །སྤྱང་སྒྲོང་བྱང་འབྲུག་སྒྲོམ་པ་སྒྲིང་
བཞི་དང་། །དབང་དང་དམ་ཆོག་བཟུང་བ་ངེས་ཆོག་སྟེ། །སྟེག་སོགས་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་ཏེ་རྒྱ་ཡིན།
རི་ལྟར་འཆང་ན་སྤྲ་མའི་མན་ངག་གིས། །མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་འཆང་རྒྱ་བཀྲོལ་ཏེ་འཆང།

མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ཅི་ཞེ་ན། །དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆོག་དེའི་དངོས་ཟིན་
ཅུལ། །བཤད་པ་དོ་རྩེ་ཆོག་དེའི་བྲང་དོན་དོན། །དངོས་ཟིན་དོན་དང་མི་མཐུན་དོན་གཉིས་ལ།
བཤད་པ་དོ་རྩེ་ཆོག་དེའི་ངེས་དོན་དོན། །གདུལ་བྱ་མཆོག་ལ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས། །སྤྲས་
ཟིན་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་དགོངས་པས་བཤད། །རྒྱུད་སྤྲེ་འོག་མ་གསུམ་དང་ཐུན་མོང་མིན།
བྲང་ཐད་གསལ་བར་བཤད་པ་དགོངས་མིན་བཤད། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྐྱབ་ལས་བཞི་སྤྲབ་
ཚུལ་སོགས། །གསལ་བར་བཤད་པ་ཆོག་དེའི་སྤྲ་བཞིན་དོན། །དབྱེ་ན་དོན་གཉིས་མེད་པའི་སྤྲ་
བཞིན་དང་། །དོན་གཉིས་ཅན་གྱི་སྤྲ་བཞིན་གཉིས་ཡོད་དོ། །དོན་དེ་མིང་དེ་བདེར་གཤེགས་འབའ་
ཞིག་གིས། །བརྟའ་མཛད་བཤད་པ་སྤྲ་བཞིན་མིན་པའི་དོན། །མིང་དོན་དངོས་སུ་སྤྲ་ཡི་གཞུང་

དེ་ཉིད་ཉི་ཤུའི་ཕྱི་ལོ་ནིད་བཅུ། །ཐིས་དང་སྒོམ་པའི་དགྲིས་པའོར་མཁས་པ་གཉིས། །
དང་པོ་སྒྲོར་སོགས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་མཁས་ལ། །རིགས་དང་རིགས་ཅན་གྲུས་བཏུབ་མཁས་པ་



དུག །ས་གར་མཆོད་གར་བསྐྱེད་ལ་མཁས་དག །གིས་སྒྲིམ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལ་མཁས་
དང་བཅུ། །ནང་གི་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གི་བ་དང་། །སྒྲིམ་པས་བགེགས་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱེད་
མངོན་སྲོད་ལས། །གཏོར་འབུལ་བྱུང་གདབ་བསྐྱེད་པར་གནས་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་
སྐྱེད་མཆོད་དང་བཅས་མཁས་པ་བཅུ།

དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པར་གནས། །བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ་སོང་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་
ལྟན་གྱིས། །བྱང་སྒྲིམ་སྒྲུགས་སྒྲིམ་གང་ཡང་མི་བྱས་ལ། །སྒྲིམ་བརྟགས་མི་དགོས་བཞུགས་པ་
ཅམ་ཞིག་བྱ། །བྱང་སྒྲིམ་འཛིན་བྱས་སྒྲུགས་སྒྲིམ་མི་བྱས་ལ། །རིགས་པའི་དབང་ལྷ་རྩེས་གནང་
ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད། །བྱང་སྒྲིམ་སྒྲུགས་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་འཛིན་བྱས་ལ། །དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་
བསྐྱེད་བར་བྱ་གསུངས་པའི། །དབང་གི་འགག་སྒྲིམས་ས་བཅད་ཆེན་མོ་གསུམ། །ས་ཡི་ཆོག་ག་
སྟ་གོན་ཆོག་དང་། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་དང་བཅས་གསུམ་ཡོད་པའི། །དང་པོས་ས་བརྟགས་
ས་བསྐྱེད་ས་སྐྱེད་ས་གཟུང་། །བསྐྱེད་ཞིང་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ས་པའི་རིམ་པ་ལ།

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟ་གོན་ཆོག་ལ། །ས་ལྷ་ལྷག་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷག་གནས་
དང་། །བྱམ་པ་ལྷག་གནས་ལྷ་ལ་གསོལ་གདབ་དང་། །སྒྲིམ་པ་ལྷག་གནས་བཅས་པ་ལྷ་རྩ་
བཤད། །དེ་ཡི་ལྷ་པ་སྒྲིམ་པ་སྟ་གོན་ལ། །ཀུན་སྒྲོང་བཙུག་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱེད་བ་དང་། །གསོལ་
བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་བྱ་གཞུག་པ་དང་། །སོ་ཤིང་ཁྱོར་ཅུ་ཀྱ་ཤ་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད། །སྒྲིམ་སྐྱེད་
འགེགས་བསྐྱེད་མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས། །མི་ལམ་ངན་པ་བྱུང་ན་རྒྱུག་ཐབས་བྱེད། །རྩལ་
ཆོན་རས་གིས་བསམས་གཏན་ལུས་དཀྱིལ་བཞི། །ཀུན་རྫོབ་ལྷ་ག་དོན་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །
བདུན་ལས་གཞན་བྱེད་དབང་བསྐྱེད་མི་རུང་བའི། །རིགས་ལྟན་གསུམ་པས་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་སོགས། །
སྒྲིམ་སྐྱེད་ནང་བྱེད་བཅུག་པ་དམིགས་བསལ་གསུངས། །འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྒྲོ་སོགས་གྱིས་
སྒྲིམ་སྐྱེད་སྐྱེད། །བདག་ཉིད་འཇུག་དང་དབང་བསྐྱེད་རུང་བར་གསུངས། །སྒྲིམ་པ་དབང་བསྐྱེད་



སྒོད་རུང་བྱ་ཚུལ་དང་། །ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་བྱ་བའི་ཚུལ། །རང་གིས་དབང་ལེན་ཅ་
ལྷུང་ཉམས་ཆགས་གསོ།

གསུམ་པོ་གང་ཡིན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པ་ལ། །གདོང་གཡོག་དང་བཅས་འཇུག་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། །མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གཞུག་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཕྱི་འཇུག་
ནང་འཇུག་གཉིས། །ཡོལ་བའི་ཕྱི་འཇུག་ཕྱི་ཡི་སྐལ་མཉམ་ཟེར། །ནང་གི་སྐལ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་
འབེབས་པ་ཡིན། །དངོས་གཞི་ལ་ཡང་བྱམ་དབང་གསང་དབང་དང་། །ཤེར་དབང་ཆེག་དབང་
རིན་པོ་ཆེ་དང་བཞི། །རྒྱད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ལྗེའི་དབང་། །སྟོབ་མའི་དབང་དང་དམ་
ཆེག་གསུམ་བྱེན་ནས། །རྒྱལ་ཆབ་བསྐྱོ་བ་སྟོབ་དཔོན་དབང་དུ་བཤད། །བྱམ་དབང་བསྐྱར་བས་
ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དག། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་དབང་འབྲས་བྱ་སྐྱལ་སྐྱེ་འབྲུག་། །དེ་ལྟའི་སྐྱལ་སྐྱེ་འབྲུག་
པའི་རྒྱས་པ་ནི། །རང་རྒྱད་ལྔ་མས་བཞག་པས་བག་ཆགས་དང་། །རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་
པས་ས་པོན་ཡིན། །ཁོང་ཁྱོས་བཙུང་བའི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་དང་། །དག་བཙུང་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་བག་ཆགས་སོགས། །རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མི་བསྐྱེད་ས་པོན་མེན། །གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་
རྒྱང་དག་སོ་སོ་བྱ། །སྤང་ཞེན་ངི་མ་ཀྱན་དག་དབེན་གསུམ་དང་། །སྐྱེ་ལུས་ལ་དབང་འབྲས་བྱ་
ལོངས་སྐྱེ་འབྲུག་། །ཤེར་དབང་བསྐྱར་བས་གང་སྤང་བདེ་སྟོང་བྱ། །འཆར་བའི་ངི་མ་ཀྱན་དག་
འོད་གསལ་དབང་། །འབྲས་བྱ་ཆོས་སྐྱེ་འབྲུག་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་། །ཆེག་དབང་བསྐྱར་བས་སྟོ་
གསུམ་ངི་མ་དག །བྱང་འཇུག་ལ་དབང་འབྲས་བྱ་བྱང་འཇུག་འབྲུག་།

བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་རྒྱ་དང་ཅོད་པན་གྱི། །དབང་གཉིས་བསྐྱར་བར་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་
གསུངས། །སྤང་བར་རྒྱ་དང་ཅོད་པན་རྒྱ་མཐུན་ཏེ། །དོ་རྩེ་བདག་པོ་མིང་ནམ་སྟོན་ཞེས་སོགས། །
རྒྱ་དང་ཅོད་པན་དབང་གི་རྒྱ་མཐུན་འབྲས། །དོ་ངེས་མིང་དབང་གསུམ་གྱི་ནམ་སྟོན་འབྲས། །སྟོབ་
དཔོན་དབང་ནི་སྐྱེས་བྱའི་བྱེད་འབྲས་དང་། །གོང་མ་གསུམ་ནི་བྲལ་འབྲས་ཞེས་གསུངས་པས།



འབྲས་བུ་བཞི་ཡི་འཛོག་ཚུལ་རིམ་ཡིན་དཔྱད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་པསྐྱོ་རྫོ་རྩེ་རིགས། །གོང་
མའི་དབང་ཐོབ་འོག་མའི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །འོག་མའི་བསྐྱེན་པ་ལས་ལ་དབང་བ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་
དབང་མ་ཐོབ་པས་དབང་མི་བསྐྱུར། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རིགས་པའི་དབང་ལྔ་བསྐྱུར། །ནམ་སྒྲིང་
མངོན་བྱང་རྒྱ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆོ། །བྱམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྐྱུར་ཞིང་མཐའ་རྟེན་དུ། །སློབ་དཔོན་
དབང་གི་ཐ་སྙད་ཡོད་ན་ཡང་། །བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་སློབ་དཔོན་དབང་མེད་པའི། །བྱང་སྤྱོམ་ཙམ་
ལས་སྤྲུགས་སྤྱོམ་འཛོན་མི་དགོས། །གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པའི་དབང་ལྔ་ཡི། །ཐ་སྙད་
མཚུངས་ཀྱང་གོ་དོན་བྱད་པར་ཆེ།

དུས་འཁོར་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ནི། །རྩ་དང་ཅོད་པན་དར་དཔྱད་རྫོ་རྩེ་ནི། །
བརྒྱལ་ཁྱབས་མིང་དང་རྩེས་གནང་འདོགས་བཅས་བདུན། །གོང་མ་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་
དབང་། །གོང་ཆེན་རེས་དོན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དབང་། །རེ་རེས་ལ་ཡང་བྱམ་དབང་གསང་
དབང་དང་། །ཤེར་དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་། །རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
ལ་དབང་བར་བྱེད། །རྫོ་རྩེ་དཔོན་སློབ་བདག་པོའི་དབང་དང་བཅས། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་
བཞག་གཞན་དུ་ཤེས།

དབང་གི་སྐབས་སུ་བྲངས་པའི་དམ་ཆོག་ནི། །སློན་སེམས་བསྐྱབས་བྱ་བརྒྱད་དང་
འཇུག་སྤོམ་གྱི། །རྩ་རྒྱུང་ཉིས་བྱས་ཙམ་ཞིག་དངོས་འཛོན་ན། །ཆེ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་
འཕེལ་ཐབས་བཞི། །པན་ཡོན་པན་དང་ཉིན་མཆན་ལན་དུག་བསྐྱེད། །སེམས་ཙན་སློབ་མི་སྤང་
དང་ཆོགས་གཉིས་བསགས། །བྱི་མར་མི་འབྲལ་རྒྱུད་བཞི་མཐའ་སློབ་སོགས། །དབྱ་མི་སློར་
དང་དགེ་བྱེད་འགྲོད་མི་འཇུག །ཐེག་ཆེན་ཁྱབས་ལ་སྤྱོན་མི་འདོགས་པ་དང་། །ལྷག་བསམ་
མིན་པའི་གཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་བཞི།

རྩ་རྒྱུང་བཙུང་བརྒྱད་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་ནས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སློད་དང་སེར་སྒྲ་



ཡིས། །ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་བཤེགས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྟོང་ལྟར་སྟོན་པ་
དང་། །དགོན་མཆོག་དགོར་འཕྲོག་ཆོས་སྟོངས་དྲུང་སྤྲིག་འཕྲོག་། །འཆམས་མེད་བྱས་དང་ལོག་
ལྟ་འཛིན་པ་དང་། །ཁྲོང་འཛིག་ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་སྟོན་། །སོ་ཐར་སྤང་ཞིང་ཐེག་
དམན་སྟོན་པ་དང་། །མི་ཆོས་རྩུན་སྤྲོ་ལོག་འཆོ་ཁྲིམས་ངན་འཆང་། །སེམས་ཅན་སྟོས་སྤང་སྟོན་
སེམས་དོར་བཤོ། །ཉེས་དམིགས་མི་ལྟ་སྟོན་འདོད་མ་ལོག་གཉིས། །དགའ་མགུ་རོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་
ཀྱན་དགྲིས་བཞི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད་པ་སོགས། །ཉེས་བྱས་ཞེ་དྲུག་སྤྲིན་
སོགས་ཕྱིན་དྲུག་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་སོ། །

ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ནི། །སྟོབ་དཔོན་སྟོན་དང་བདེ་གཤེགས་བཀའ་
ལས་འདས། །དོ་རྩེ་སྤྲོན་ཁྲིས་བྱམས་སྟོངས་བྱང་སེམས་བཏང་། །བྱུང་མཐའ་སྟོན་དང་གསང་
སྟོགས་བདག་ཉིད་བརྟན། །སྟོང་ཉིད་སྟོན་དང་གདུག་ཅན་བྱམས་བར་བྱས། །སྟོང་ཉིད་མ་སྟོམ་
དད་ལྡན་སྤྲོན་འབྱེད་བྱེད། །དམ་རྩལ་མི་བསྟེན་ཤེས་རབ་མར་སྟོན་པ། །བཅུ་བཞི་ཙ་ལྟར་ཡིན་
ཞིང་སྟོམ་པོ་ནི། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ལེན་བདུད་ཅི་སྟོབས་ལེན་དང་། །སྟོན་མིན་མི་གསང་ཆོགས་
ནང་ཅོད་པ་དང་། །དྲི་བའི་ལན་ལོག་ཉན་ཐོས་ནང་གནས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ང་རྒྱལ་དད་མེད་
ཆོས་སྟོན་བརྒྱད། །བསྟེན་སོགས་མ་བྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་། །སྟོམ་གཉིས་བཅས་པ་
དགོས་མེད་འདས་དང་བཅུ། །

བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་རྩ་བཞི་ཆང་ལྟ་སྟོང་། །སྟོང་བའི་དམ་ཆོག་མི་དགེ་བཅུ་སྤང་ཡིན། །
སྤང་བའི་དམ་ཆོག་གཞན་ཡང་བསྟེན་པ་ནི། །རང་དོན་ཡིན་བྱེད་འགོག་དང་དོ་རྩེ་སོགས། །བྱུག་
མཆོན་ལྟ་སྤྲོ་མཆོན་མ་འགོམ་པ་ཡིན། །མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་སྟོས་གྱི་དམ་ཆོག་ནི། །གཡོན་པའི་
ཀྱན་སྟོན་ཆེ་བཅུ་འཆོད་པ་སོགས། །དུས་འཁོར་སྤྲུགས་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་དམ་ཆོག་ལ། །གཞན་
དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྩ་ལྟར་བདུན། །ཐུན་མོང་བདུན་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་ལྟ་ནི། །སྤྲིག་པ་ཉེ་



བའི་མིག་པ་གསོད་པ་དང་། །འཁྱ་བ་འདོད་པ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷ་དབྱེ། །རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཆེག་
བཅུ་དགུ་ནི། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་དུག །མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་རིགས་ཀྱི་
བཞི་བཞི་དང་། །འོད་དཔག་མེད་གསུམ་དོན་འབྱུབ་རིགས་ཀྱི་གཉིས། །དམ་ཆེག་དེ་དག་བསྐྱང་
བར་འདོད་པ་ཡི། །མི་ཤེས་བག་མེད་མ་ལུས་ཉོན་མོངས་མང་། །སྤྱང་བའི་སྒོ་བཞི་རྣམས་ལ་
གཟིགས་ཤིག་གསུངས།།

ཞར་བྱང་མཆོམས་ལ་གཅེས་བའི་སྤང་བླང་ནི། །མཆོམས་གསུམ་རལ་དང་དམ་ཆེག་
ཉམས་པ་གསུམ། །བཅུད་གསུམ་ཉམས་བའི་རྩ་བའི་ཉེས་པ་དགུ། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་བཅུ་བཞི་
བཟུམ་སྒྲིན་བཅུ། །རྟེན་བཀྱར་དོན་གཉེར་བར་ཆད་སྤང་བྱིར་སོགས། །སེམས་གཞན་གཡེང་བས་
འབད་ཡང་དོན་མེད་གསུངས། །སྒོད་དུ་བྱང་ནས་བསྐྱོམ་བྱའི་རིམ་པ་ལ། །བྱ་སྒྲིད་རྣལ་འབྱོར་
རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་བཞི། །དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་བསྟེན་སྦྱབ་ལ། །བཟུམ་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་
ཡི་བསམ་གཏན་ནི། །རང་དང་གཞན་གྱི་གཞི་ལ་གཞོལ་བ་གཉིས། །སེམས་དང་སྒྲ་ཡི་གཞི་ལ་
གཞོལ་བ་གཉིས། །རང་གི་གཞི་ལ་གཞོལ་བ་བདག་བསྐྱེད་དེ། །རིགས་སྤྱིའི་སྤྲུགས་རྒྱ་བཅེངས་
ཤིང་བདག་ཉིད་འབྱུལ། །སྦྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲུགས་དང་བྱག་རྒྱས་བསྐྱང་། །བྱི་རོལ་
ཁུས་བྱས་མཆོད་པ་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས། །བདག་བསྐྱང་སྤྲུགས་རྒྱ་གནས་བསྐྱང་མཆོམས་བཅེངས་
བྱ། །ཉེ་རིག་བྱ་ཚུལ་སྤྱོད་བཅད་ཅོག་བྱར་འདུག །ལག་གཉིས་བྱས་མོའི་ནང་ལས་མི་འདའ་བར། །
གཡོན་པར་རྒྱ་རྒྱགས་གཡས་བའི་བྱང་ཕྱིན་གཉིས། །བཀྱག་ནས་རྒྱ་བླངས་ཁ་ལ་ལན་གསུམ་
བྱབས། །རྣ་བ་མིག་དང་སྤྱ་དང་ལག་གཉིས་དང་། །ལྟེ་བ་སྤྱི་བོའི་ཕྱོགས་སུ་གསུམ་གསུམ་རིག་
རྒྱབ་གསུམ་འབྱུངས་རྩེས་མཚུ་ལ་ལན་གཉིས་འབྱེ། །དངོས་གཞི་བདག་བསྐྱེད་ལྷ་དུག་བསྐྱེད་
ཚུལ་ནི། །སྤྱང་བའི་ལྷ་དང་ཡི་གེ་སྤྱི་ཡི་ལྷ། །གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་བྱག་རྒྱ་མཆོན་མའི་ལྷ། །སྒོམ་
ནས་བཟུམ་བརྗོད་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཡིན།།



གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གཞི་ལ་གཞོལ་བ་ནི། །ས་གཞི་ཚུ་མཆོ་རི་རབ་བསྐྱེད་སྟེང་། །རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སྟོམ། །འགའ་ཞིག་ནམ་རྒྱལ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སོགས། །
གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་མཆོད་རྟེན་སྟོམ་པའང་ཡོད། །སྟེང་དུ་བྲེ་རེ་དང་བཅས་རྟེན་བསྐྱེད་ནས། །
ཡེ་ཤེས་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་དང་མཆོད་བསྟོད་བཤགས་
པ་བྱས། །ཆད་མེད་བཞི་སྟོམ་མདུན་བསྐྱེད་རིམ་པའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་གྱི་གཞི་ལ་གཞོལ་བ་ནི། །རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་བ་ལ། །
སྟོག་ཚུལ་ནང་བསྟོན་ནམ་རྟེན་གྱིར་འཕྲོ་བཀག །དམིགས་པ་བཅེ་གཅིག་ཞི་གནས་སྟོང་ལ་ཟེར། །
ཟེད་སྟོག་ཚུལ་བྱ་རྒྱུད་སྟོག་ཚུལ་གཉིས། །དོན་དང་དུས་དང་དགོས་པ་ཚུལ་མི་འབྲ། །ཟེད་
སྟོག་ཚུལ་རོ་རྒྱར་རྒྱ་བ་བཀག །འདི་ཡི་སྟོག་ཚུལ་ནམ་རྟེན་བཞེན་པའི་རྒྱར། །འཕྲོ་འོང་བཀག་
ནས་ནང་དུ་བསྟོན་པའི་དོན། །དུས་ནི་ཟེད་མེད་རྫོགས་རིམ་མཁོ་ནར་སྟོམ། །འདིར་ནི་མཆོན་
བཅས་མཆོན་མེད་གཉིས་ཀར་སྟོམ། །དགོས་པ་རྒྱར་ནི་དབུ་མར་བསྐྱ་ཆེད་དང་། །འདིར་ནི་ལྟ་
སྟེ་རེག་མཐོང་མཆོན་མའི་ཕྱིར། །ཚུལ་ནི་ཟེད་དག་དཔེན་སྟོམ་ཚུལ་དང་། །འདིར་ནི་གསལ་
སྟངས་རྒྱལ་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན། །མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། །ཀྱན་རྩོམ་དང་
ནི་དོན་དམ་ནམ་པས་འཛོག། །མཆོན་བཅས་ནམ་འཕྲོར་སྟོང་ཉིད་དང་བལ་བའི། །བསྟོམ་བཞས་
ཡིན་ལ་མཆོན་མེད་ནམ་འཕྲོར་ནི། །སྟོང་ཉིད་དང་བཅས་བསྟོམ་བཞས་ལ་བྱེད་གསུངས། །

བཞི་པ་སྐྱ་ཡིག་གཞི་ལ་གཞོལ་བ་ནི། །རང་ལྟར་གསལ་བའི་རྒྱ་སྟེང་ས་བོན་དང་། །
མཐའ་སྟོར་རང་རང་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ལ། །དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་གཏད་དེ་བཞས་ལ་ཟེར། །
བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་མི་གནས་བསམ་གཏན་ནི། །རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རང་སེམས་
དང་། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཁོ་ན། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་མར་མེ་
ཡི། །མེ་སྟེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་རང་གདངས་ནི། །དེལ་བའི་སྐྱ་བཞེན་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྟོགས་བསམ། །



ཡུན་རིང་བསྐྱོམ་པས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་དང་། །བཟའ་བཏུང་མ་བརྟེན་བཤེས་སྐྱོམ་
མེད་པ་དང་། །བཤད་གཅི་ཉུང་དང་བདེ་ཤོད་ཆེར་འབར་ཞིང་། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་པ་མོས་མི་བརྩེ་
བ། །མི་གནས་བསམ་གཏན་འགྲུབ་པའི་མཆན་མར་གསུངས། །བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་སྤྲ་གནས་
བསམ་གཏན་ནི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྒྱ་གདན་ས་ཐོན་སྤྲུགས། །གང་ཡང་མིན་དམིགས་སྤྲུགས་
ཀྱི་སྤྲ་དངས་ཀྱི། །ལྷང་ལྷང་སྤྲོགས་པར་བསམ་ལ་ཅེ་གཅིག་འདོག། །དེ་ལྷར་བསྐྱོམས་པའི་སྤྲ་
གནས་འགྲུབ་པའི་ཆད། །ཡེ་གོ་སྤྲ་རྟེན་མེད་པར་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཅིག་ཅར་ན་བས་ཐོས་པ་ལྟ་
བུའི་ཉམས། །བྱུང་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཞི་གནས་ཐོབ། །མཆན་བཅས་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་
པའི་ཆད་ཀྱང་ཡིན། །མཆན་མེད་རྣལ་འབྱོར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི། །སྤྲ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་
བ་སྐྱོམ་ཚུལ་ལ། །རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སྤྲ་བའི་དབང་ཤེས་བཞིན། །སྤྲ་དོར་རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན། །མ་འདེས་གསལ་བར་སྤྲ་ཡང་དེས་དོན། །རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་
པའི་དེས་ཤེས་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་དབྱེད་སྐྱོམ་བྱས་མཐར་དབྱེད་སྟོབས་ཀྱི། །གནས་ཆ་བྲངས་པའི་
ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་། །སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཟབ་གསལ་གཉིས་
མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་འབྱེད། །ལྷ་དང་སྟོང་པ་རྒྱུད་དང་བརྒྱས་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ནི་བྱ་སྟོད་
གལ་ཆེ་གསུངས།

༥ གཉིས་པ་སྟོད་རྒྱུད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །རྒྱུད་འདིའི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྤྲང་མངོན་བྱང་གི།
དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཡང་རུབ་ལ་བསྟན། །སྐྱོམ་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་འོག་གཉིས་
བཅེགས་སོགས། །རྒྱུད་སྟེ་གཞན་དང་མི་འབྲ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། །ཕྱི་ནང་གསུམ་སྤྲུགས་ལྟ་
བྲངས་བརྒྱ་བརྒྱ་བདུན། །དམ་ཆོག་བསྟེན་སྤྲུབ་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་སོགས། །བྱ་རྒྱུད་སྟེ་
འགྲོ་ལྷར་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་དངོས་བྱུང་འགྲུབ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་
བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་གསུངས། །རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཟབ་མོའི་ལམ་རིམ་རྣམས། །སྐྱོམ་རིམ་བཞིན་



བཤད་གསུངས་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །ཟད་པར་སྤངས་ནས་ཤེས་སྤྱོད་སྤང་ཚུལ་སོགས། །ཐལ་
འགྱུར་བ་ལྟར་བཤད་པ་འཐད་པར་དག།

རྟགས་པ་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ནི། །རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རི་སྟོང་མཆོས་པ་ཀྱི། །
བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །བཙུན་འགྲུས་ཤེས་རབ་གསུམ་བསྟུས་འདི་ཡི་
ལུགས། །སྤངས་གཞི་ཐ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས། །སྟོང་བྱེད་ལམ་ནི་བྲག་རྒྱ་བཞི་རུ་
རེས། །སྤངས་འབྲས་སྟུ་གསུང་བྲགས་དང་འཕྲིན་ལས་བཞི། །སྟུ་བྱེད་ལམ་འདིའི་གཞུང་ཤིང་
དམ་པ་ཡིན། །རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་བྲག་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །བྲག་རྒྱ་བྲས་ནས་སྟགས་བརྩོད་རྒྱས་
འདེབས་ཚུལ། །མཚོན་དོན་བཅུ་ནས་སྟོམས་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། །བསྟོམ་པའི་དོན་ལ་བརྟན་པ་
ཐོབ་པ་ནི། །བྲག་རྒྱ་བྲུབ་པ་དབང་དུ་གྱུར་བའི་ཆད།

ཐ་མལ་ལུས་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྟར། །གསལ་སྤང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་རིམ་སྤངས་
པས། །རེག་མཐོང་ལྟ་བུའི་མཚོན་མ་རྟེན་པ་དང་། །དེ་ལ་སྟུ་ནི་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར། །སྟགས་ཀྱི་
རྒྱས་པ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ལྟར། །ཐ་མལ་ངག་རྣམས་འབྱུང་འཇུག་རྒྱུད་གི་གདངས། །སྟགས་
ཀྱི་རང་སྟུ་སྟོགས་པར་རེས་འགའ་གཟིགས། །དེ་ལ་གསུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་ཟེར། །སྤང་སྟོགས་
ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཐབས་དང་ནི། །སྟོང་སྟོགས་ཤེས་རབ་ཤིན་སྤངས་བདེ་བས་སྟེལ། །སྤང་སྟོང་
གཉིས་ཆོགས་ཟབ་གསལ་ཡི་ཤེས་ལ། །སྟགས་ནི་དམ་ཆོག་བྲག་རྒྱ་ཟེར་བ་ཡིན། །སྟོ་གསུམ་
ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་མི་འབྱུང་ཞིང་། །འོད་ཟེར་སྟོ་བསྟུ་ཙམ་གྱིས་ལས་བཞི་འགྲུབ། །དེ་ལ་འཕྲིན་
ལས་ལས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་ཟེར། །དམ་ཆོག་བྲག་རྒྱ་མཚན་མེད་རྣམས་འབྱོར་སྟོགས། །ཐབས་ཤེས་དེ་
གཉིས་སྟོབས་གྱིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ། །རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་མཚོག་བྲུབ་དེ་འབྱེད། །ཕྱི་ནང་
བྲག་རྒྱ་མཚོན་བྲུ་མཚོན་བྱེད་ལ། །ཕྱི་ནི་སྟགས་དང་ལག་པས་བྲག་རྒྱ་བྱེད། །ནང་ནི་བདེ་བས་
སྟོང་པ་རྒྱས་བཏབ་ཡིན།



རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལམ་ལྟའི་འཛོག་ཚུལ་ནི། །རང་རང་ལམ་ལ་བཅོས་མིན་སྐྱེས་པ་
ནས། །སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ཁའི་བར། །ཆོག་གས་ཀྱི་ལམ་དང་དེ་ནས་སྦྱར་མཐོང་
སོགས། །མདོ་ཡི་རིགས་འབྲེས་སྦྱར་བ་རུང་ཅམ་ཡིན། །དང་པོ་སྦྱར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
དང་། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་གསུམ་སྒྲོམ་ཆོ་ག་རྒྱས། །དང་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་སྒྲོམ་ཆོ་ག་
འབྲིང་། །དང་པོ་གཅིག་སྒྲོམ་ཆོ་ག་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་མཆོད་གཞན་ལ་དབང་
བསྐྱུར་བ། །ཆོ་ག་བསྐྱུས་པའི་གངས་བསྐྱེན་ཅམ་གྱིས་རུང་། །དངོས་བྱུབ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལས་
ཆོགས་ལ། །བརྒྱས་བཞེད་ཡན་ལག་བཞི་དང་དེ་ཉིད་གསུམ། །བསྒྲོམ་པ་དགོས་ཀྱི་ཐོན་ཆོགས་
ཅམ་ལ་མིན། །བསམ་གཏན་བརྒྱས་བཞེད་སྦྱིན་སྟེག་གསུམ་གྱི་སྒྲོས། །དངོས་བྱུབ་རབ་འབྲིང་
ཐ་གསུམ་སྦྱབ་པའི་ཚུལ། །དོ་བོའི་སྟོན་ནས་རིག་འཛིན་མངོན་ཤེས་རབ། །མི་སྣང་བ་དང་བཅུད་
ལེན་རྒྱུ་མཐོགས་འབྲིང་། །དབང་སྦྱད་བསད་བསྐྱུད་སོགས་ནི་ཐ་མདོ། །སྦྱབ་རྩལ་ནམས་ལ་མེ་
ནི་འབར་བ་དང་། །འབྲིང་ནི་རྩ་བ་ཐ་མོད་སྦྱིད་དང་། །གསུང་བ་པོ་ཡིས་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་
ནི། །འཕགས་པ་ལྟ་དང་ས་ཁྲ་པ་ཡི་སྟགས། །སྦྱབ་ཚུལ་དབང་གིས་ཐ་མས་མཆོག་ཀྱང་སྟེང་།

ཞི་བ་པལ་ཆེར་སྟོན་དང་ཡར་རོར་བྱ། །རྒྱས་པ་དགུན་དང་ཉ་ནས་ཉ་ཡི་བར། །བྱ་
ལྟལ་དཀྱིད་སྦྱད་མར་རོའི་དུས་སུ་བྱ། །ཆོ་འབྲུལ་རྩ་བྱེད་ཉི་མུ་གཟས་ཟེན་དང་། །རྒྱལ་གྱི་དུས་
སོགས་ལས་ནམས་ཀྱན་ལ་ཤེས། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ནལ་འཁྱོར་ལ། །སྒྲ་མེད་བསྐྱེད་
རིམ་ལས་ལྷག་གཟབ་གནད་མེད། །སྟགས་རིམ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་གདུལ་བྱ་ཡིས། །ཆོ་འདིར་
འཆང་རྒྱ་སྒྲ་མེད་རིམ་གཉིས་ལ། །མ་སྟོས་རང་ལམ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་
སྡེ་འོག་མའི་གདུལ་བྱ་མཆོག་ །ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས་ཤིང་ཆོ་དེ་ལ། །བདེན་པ་མཐོང་ནས་
རྩོགས་རིམ་ལ་ཞུགས་ན། །ཆོ་གཅིག་ལ་ཡང་འཆང་རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས། །སྒྲ་མེད་སྦྱི་ཡི་རང་
སྟགས་གཞིར་གཞག་ན།



སྐྱེས་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་དུ། །བསྐྱར་བའི་ནལ་འབྱོར་མེད་པར་བསྐྱེད་རིམ་
མེད། །དུས་འཁོར་གཞུང་ལས་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་ཚུལ། །མ་གསུངས་བས་ན་བར་དོའི་ལམ་
སྤྱོད་མེད། །དེ་ཕྱིར་དུས་འཁོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་མིན་དབྱེད་
དགོས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་དུས་འཁོར་ལུགས་ལའང་རིག་འགྲེས་སྤྱུར། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པ་ལ། །རང་རང་ལུགས་ཀྱིས་སྒོན་པ་དགོས་སམ་དབྱེད།

༥ རྒྱུད་སྡེ་བཞི་བ་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་ཅན་གྱིས་འཆང་རྒྱ་སྟེ།
སྤང་ཕྱོགས་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡིས། །གཞན་དོན་གཙོ་བོ་གཟུགས་སྐྱ་འབྲུབ་པ་དང་། །ཡང་
དག་ལྟ་བུས་ལོག་རྟོག་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། །འཆང་རྒྱ་བ་ལ་རྫོགས་རིམ་མི་དགོས་ཟེད། །འགའ་
ཞིག་རྫོགས་རིམ་ཁོ་ནས་འཆང་རྒྱ་སྟེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། །ནལ་
རྟོག་སྒྲོམ་པ་གཤམ་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཡི་ནལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ནི། །གདུལ་
བྱ་དམན་པས་ཐུན་མོང་སྦྱབ་ཆེད་ཟེད། །རང་ལུགས་ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།
སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུང་ཞེས་ལྟར། །རིམ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་མཐུས།
སྐྱ་གཉིས་འབྲུབ་པ་རྒྱུད་དོན་འབྲུལ་མེད་གསུངས།

རྫོགས་རིམ་མ་བཙུག་ནལ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི། །སྤྱིན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་བཙུག་མའི་ནལ་
འབྱོར་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ལུགས་མི་འདྲ་ནམ་པ་གསུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་རང་ཉིད་
གནས་པ་ཡིས། །བདག་མདུན་དཀྱིལ་གཅིག་སྐྱབ་པ་བདག་མདུན་གཉིས། །ཐ་མི་དད་ཅིང་འཇུག་
པ་གཅིག་པའི་ལུགས། །དཔེར་ན་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན། །བདག་བསྐྱེད་སྒོན་བཏང་མདུན་
བསྐྱེད་སྐྱབ་པའི་ཆོ། །ང་རྒྱལ་མི་འཛིན་བདག་མདུན་ཐ་དད་དེ། །དུ་རི་ཀ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་
མཆོག་བཞིན། །ལྟ་བ་པ་ཡིས་ཐ་མི་དད་དུ་བཞེད། །བདག་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་སྐྱབ་ཅིང་མདུན་བསྐྱེད་
ལ། །ང་རྒྱལ་འཇིགས་པ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད། །འཇུག་པ་ཐ་དད་གསང་འདུས་ལྟ་བུ་ཡིན། །བདག་



མདུན་དམ་ཡེ་བསྐྱེས་ལུགས་མང་ན་ཡང་། །རང་ལུགས་གཅིག་ནས་བྱག་གི་བར་གསུངས་པ། །
 འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་མངལ་འབྱེན་སྐབས། །བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་གང་
 ཡང་མ་བསྐྱེས་གཅིག་།དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྩལ་གཉིས་བསྐྱེས་དང་། །མདུན་བསྐྱེད་སྟ་གོན་ས་
 ཆོག་ལ་སོགས་པའི། །དམ་ཡེ་བསྐྱེས་པ་བཞི་བསྐྱེས་སོགས་སུ་གསུངས། །སྐྱེད་ལུགས་ལ་
 ལུས་དཀྱིལ་བསམ་གཏན་དང་། །རས་བྱིས་རྩལ་ཆོན་བཞི་པོ་གང་རུང་གི། །སྐྱབ་གཞི་མེད་པར་
 བདག་མདུན་ཐ་སྟོད་མེད། །རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་དང་། །མཆོད་རྟེན་བྱམ་པ་སོགས་
 གྲང་རུང་བ་ཡིན། །

སྐྱེས་ཤིང་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ། །བཙས་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་དོ་བོར་
 འདོད། །བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡི་སྟོང་རྩེ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས། །བསྐྱེད་རིམ་མིན་གྲང་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱིས་བསྐྱེས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སོགས་པ། །བསྐྱེད་རིམ་ཆོ་གས་
 བསྐྱེས་གྲང་བསྐྱེད་རིམ་མིན། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་སོགས། །རྫོགས་རིམ་
 སྟོན་བྱེད་མཆོན་ཉིད་མི་ཆང་བས། །ཉུང་མཐའ་ལྟ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བསྟེན་ནས་
 བྱང་ཁམས་སྐྱེས་མཆོད་སྦྱོང་དགོས་གྲང་། །དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ། །ཞེ་དགྲ་
 མ་ཡི་གནད་ཆང་དམིགས་གསལ་གསུངས། །

བསྐྱེད་རིམ་སྤང་བྱ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི། །གཉེན་པོ་ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དང་། །གསལ་
 སྤང་མེད་པ་གཉིས་ལ་སུ་བཞི་འོང་། །སྤང་བའི་གཉེན་པོར་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། །ཞེན་པའི་གཉེན་
 པོར་ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་བསྟོམ། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། །བདེན་སྤང་བདེན་ཞེན་གཉིས་
 ལ་བྱེད་དགོས་གསུངས། །གསལ་བ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་ནས། །རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་སྟོམ་པ་ལས། །ཐབས་ཤེས་དོ་བོ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་
 སྐྱགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་གསལ་སྤང་སྐྱབ་པའི་ཆོ། །རགས་པའི་དཀྱིལ་



འཁོར་ཡུད་ཅམ་གསལ་རྒྱས་ན། །ལས་ནི་དང་པོ་བ་ཡི་གནས་སྐབས་ཡིན། །རགས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན། །སྤྱེ་མཆེད་ལྷ་
རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་ན། །ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཐུན་འཆམས་གཅོད་མི་དགོས། །

ཉིང་འཛིན་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་རྒྱས་ན། །ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་ཡང་དག་དབང་ཐོབ་
ཡིན། །དང་པོ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་དང་། །གསུམ་པའི་འཆམ་ཞིག་རྫོགས་རིམ་ལ་འཕོ་
ཞིང་། །བཞི་བ་རྫོགས་རིམ་མཐོན་པོའི་སྐབས་ཡིན་གསུང་། །

རགས་པ་བྲན་བ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་འབྲུབ་དང་དུས་
མཉམ་པའི། །མདོ་ལུགས་སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་ཆོད་ཡིན་གསུངས། །རགས་པ་བྲན་བ་
གཅིག་པ་འབྲུབ་པའི་ཆད། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐད་ཅིག་ལ། །རེག་མཐོང་མཆོན་
མ་བརྟན་པོས་རང་ཉིད་ནི། །ལྷ་ཡིན་སྟུང་པའི་ར་རྒྱལ་བཅོས་མིན་འཕོས། །ཉིན་མཆོན་དུག་ཆ་
བྱིང་ཆོད་སྤྱ་ཅེ་ཅམ། །

འཇུག་པར་མི་རྒྱས་བསྐྱེད་རིམ་འབྲུབ་པའི་ཆད། །ར་རྒྱལ་འཛོག་པའི་ར་དེ་ར་ཅམ་ཡིན། །
བསྐྱེད་རིམ་ཉིང་འཛིན་སྐྱོང་ཆེ་དམིགས་པའི་རར། །ཅུང་ཟད་ཞོར་ན་བྱིང་བ་སྤྲ་མོས་ཟེན། །རར་
མེད་དངས་ཆ་ཡོད་བ་བྱིང་བ་འབྲིང་། །དྲངས་ཆ་མེད་ན་བྱིང་བ་སྤྲ་མོས་ཟེན། །བྱིང་སྤྲ་དགེ་དང་
རགས་པ་ལུང་མ་བསྟན། །མི་དགེ་གྱུར་པའི་བྱིང་བ་གཏན་མེད་གསུངས། །ཆོད་པ་མ་ཞི་ཞི་
གནས་བར་གཅོད་བྱེད། །

འདོད་ཆགས་ཆར་གཏོགས་ཆོད་པ་སྤྲ་མོ་ནི། །ཕྱོགས་གཅིག་དམིགས་གཏོད་ཕྱོགས་
གཅིག་གཞན་ལ་འཕྲོ། །རགས་པ་དམིགས་པ་ཞོར་ནས་གཞན་ལ་འཕྲོ། །ཞེ་སྤང་སོགས་ཀྱིས་
འཕྲོ་བ་ཆོད་པ་མིན། །སྤྲ་བ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་བ་ན། །བསྐྱེད་རིམ་སྤྲ་མོ་འབྲུབ་ཅིང་ཞི་
གནས་ཐོབ། །སྤྲ་ཐིག་གོམས་ནས་སྤྱོ་བསྤྱོ་སོགས་ཀྱིས་གནད། །ཞི་སྤྱལ་ཅིག་ཅར་འབྲུབ་པ་ཡོད་



བར་གསུངས། །གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས། །བྲག་རྒྱ་སྟོག་ཅུལ་འགྲོ་
བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །རྒྱ་རྒྱ་ཐིམ་པའི་དགའ་བཞི་འབྲེན་པ་ནི། །རྫོགས་རིམ་མིན་ཀྱང་རྫོགས་
རིམ་རིགས་སུ་འཛོག་ །ཅེས་གསུངས་འདི་ལ་དབྱེད་རྒྱ་ཡོད་དམ་སྙམ། །བསྐྱེད་རིམ་ཆེངས་ལ་
མི་འདྲ་བྱ་མ་སྟེ། །གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞི། །ལྷག་མོས་འོད་གསལ་
བར་ནི་བསྟེན་པ་དང་། །དེ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་བར་ནི་ཉེར་བསྦྱབ་དང་། །དེ་ནས་རྒྱས་གདབ་བར་
ནི་སྦྱབ་པ་དང་། །དེ་ལས་ལྷག་མ་སྦྱབ་ཆེན་ཡན་ལག་ཡིན། །

གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་དང་ཉིང་འཛིན་གསུམ། །དེ་ཉིད་ཞེ་དགུ་སོགས་ཀྱི་ཆེངས་
ཡང་ཡོད། །བདེ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་བྱང་དང་པོ་གཉིས། །བར་པ་གཉིས་ནི་རྗེས་སུ་རྣལ་
འབྱོར་དང་། །མངོན་བྱང་ཐ་མ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོས་རྫོགས་རིམ་དང་
བཅས་བསྟུས། །འཛིགས་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་ཡི་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བྱ་རྡོ་
རྗེ་འཛིན། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཉེར་བསྟུའི་
བར་ཀྱང་བཤད། །དུས་འཁོར་བསྟེན་པ་ཉེར་སྦྱབ་ཡན་ལག་གཉིས། །སྦྱབ་པ་སྦྱབ་ཆེན་ཡན་ལག་
བཞི་ཆེངས་བཤད། །ལྷ་ནི་བསྐྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་བྱ་མ་སྟེ། །མཁའ་ལ་སྤྲིན་བཞེན་སྐད་ཅིག་དཀོར་
བསྐྱེད་བྱེད། །སྐད་ཅིག་དཀོར་བསྐྱེད་ལྷ་རྣམས་པལ་ཆེར་འབྲ། །དགོས་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་
མི་འབྲལ་ཆེད། །མངོན་བྱང་ལྷ་ཡང་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོ་བ་ས་
པོན་དང་། །བྲག་མཆོན་སྦྱ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ལྷབ་ལ། །བདེ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་བྱང་ལྷབ་
ལ། །འཛིགས་བྱེད་ཆོ་ཉི་ས་པོན་བྲག་མཆོན་དང་། །སྦྱ་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྦྱར་ནས་བསྐྱེད། །
ཀྱན་རིག་སྟོང་ཉིད་ཆོ་བ་ས་པོན་དང་། །བྲག་མཆོན་སྦྱ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ལྷབ་ལ། །འཁོར་གྱི་
ལྷ་ལ་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྟོ། །འོད་ཟེར་སྟོ་སྟོ་མཛད་པ་མཛད་པའི་སྟོ། །བསྟར་པའི་སྟོ་དང་བསྐྱེད་
སྟོ་སྟོ་བྲག་བཤད། །བདེ་གསང་སོགས་ཀྱི་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ཆོ། །ཤ་དང་བདུད་ཅི་དབུས་



དང་ཕྱོགས་མཆམས་སུ། །འགོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བྱུང་པར་གཞན་ཡང་མང་། །སྡོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཡུལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ། །དཀར་ཕྱོགས་པ་དང་ནག་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ཡོད། །

དང་པོ་ལ་ཡང་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་བཤད། །སྐྱེས་ནས་སྐྱོང་འགྲུར་ལས་བསགས་ཆོས་མཐུན་པར། །ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཆོགས་ཞིང་སྐྱུན་འདྲེན་ཚུལ། །སྤྲོ་མ་རིགས་བདག་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དད། །སོ་སོར་བྱེད་པའི་ལུགས་གསུམ་མཐུག་ཏུ་ཡང་། །རང་གནས་གཤེགས་དང་རང་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུར་སྐྱུངས་གཞིར་སྐྱར་བ་ཡོད། །འཛིགས་གསང་གཉིས་ལ་བསྐྱུང་འཁོར་བྱི་ནང་གཉིས། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གཉིས་གཉིས་དང་། །བདེ་དུས་གཉིས་ལ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཡོད། །

གཞུག་ཡང་ཁང་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི། །སྐྱུ་དང་ས་བོན་བྲག་མཆོན་སོགས་ལས་བསྐྱེད། །ཆ་ཆེན་སྒོ་ཆོད་འདོམ་གང་ཆ་སྤོར་དང་། །ཆ་ཆུང་ཁྱ་གང་དོན་གཅིག་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །རྒྱ་མཚོ་ཉོག་གི་ཅེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ། །ཤར་རྒྱབ་འདའ་ཡབ་འདའ་ཡབ་བར་མཉམ་ལ། །རྒྱ་མཉམ་དཔང་མཉམ་ཅིགས་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད། །སྒོ་ཆོད་བཞི་དང་འདོད་སྤྲུལ་གསེར་སྒོ་ད་བཞིའི། །གོང་མའི་བར་མཉམ་རྒྱ་བྱེད་དཔང་མཉམ་ཟེར། །དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ལ་ཤིང་བརྒྱད་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད། །ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད་དང་ཆུ་བརྒྱད་སྐྱུ་བརྒྱད་དང་། །སྤྲིན་བརྒྱད་རི་བརྒྱད་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱད། །མ་བརྒྱད་བྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་ཆང་བ་དགོས། །མགོ་མེད་རོ་ཡིས་འཆག་དང་དབྱང་བས་ལངས། །འབྲེལ་བས་ཉལ་དང་བསྐྱོན་པས་འདུག་པ་མཆོན། །རྟ་བབས་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྟེ། །གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་ལྔ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ། །སྒོ་ཆོད་གཅིག་མ་སྤྲུལ་བརྒྱད་མ་དང་། །བར་རིམ་བཞི་མ་དུས་འཁོར་ལུགས་སོགས་མངས། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཅུད་ཆགས་འཛིག་སྐྱུར། །བརྟུས་ཏེ་སྐྱེས་དང་དཔག་མེད་དགའ་བ་ཟེར། །མཁར་འགྲོ་འོད་གསལ་ལུས་དྲངས་པོ་མོ་མེད། །ཁྱད་ཆོས་བདུན་ལྔ་བསྐྱུས་པ་དང་པོའི་མི།



སྐྱེས་པ་དང་མཐུན་ལྷག་མོས་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད། །འདུས་པའི་འཆི་བ་ལམ་འཁྱེར་རྒྱས་པའི་ཚུལ། །
 བ་མལ་འཆི་བ་དང་མཐུན་སྤང་པོ་ལ། །འབྱུང་བཞི་དབང་པོ་བྱུག་དང་ཡུལ་ལྷ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 སྟེ་རགས་པ་ཉིད་ལྷ་པོ། །སོ་གཉིས་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱིད། །

གཙོ་བོ་ཐེམ་ཆེ་འོད་གསལ་ཤར་བར་མོས། །འཛིགས་བྱེད་སོགས་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་
 རིགས་སྦྱར། །གསང་འདུས་བར་དོའི་ལམ་འཁྱེར་མངོན་བྱང་ལྷས། །དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་
 ཅིང་བདེ་མཆོག་ལ། །རྒྱ་དྲ་ནམ་མཁར་བཞག་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད། །སྦྱུལ་སྦྱུའི་ལམ་འཁྱེར་མངོན་
 བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་དང་། །སེམས་དཔའ་སྦྱུལ་ཅེགས་སོགས་ཀྱང་མི་འབྲས་མངས། །དེ་དག་ལམ་འཁྱེར་
 གསུམ་པོ་སོ་སོ་ཡིས། །སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱངས་རྫོགས་རིམ་གྱི། །སྦྱུ་གསུམ་འབྲུབ་པའི་དགོ་
 ཅ་སྟོན་པ་དང་། །འབྲས་དུས་སྦྱུ་གསུམ་འབྲུབ་པའི་བག་ཆགས་འཛོག། ལུས་དཀྱིལ་ལུས་ཀྱི་ཆ་
 ཤས་སོ་སོ་ཡི། །སྦྱབ་གཞི་བྱས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས། །ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ཡི་
 རྣམ་པ་ཅན། །ཕྱི་དཀྱིལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་དབྱེར་མེད་དུ། །གསར་དུ་བྱུབ་པའི་ནང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡིན། །ཕྱི་དཀྱིལ་ལུས་དཀྱིལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། །བསྦྱབ་གཞིའི་ཐིག་ཚོན་ཅ་ཁམས་
 ལ་སོགས་པ། །འབད་པས་བསྦྱབ་དང་མ་བསྦྱབ་པ་ཡིས་འཛོག། དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་བྱུག་རྒྱ་
 ཡི། །ལུས་ལ་ལྷ་བཀོད་ལུས་དཀྱིལ་མིན་པར་གསུང་། །

འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྟོ་བདུན་ནི། །མངལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་དང་སྟོ་བའི་
 སྟོ། །མཛད་པ་མཛད་པའི་སྟོ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྟོ། །འབྲས་པའི་སྟོ་དང་རིགས་བདག་དབང་བསྐྱེད་
 སྟོ། །རང་གནས་འཁོད་པའི་སྟོ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ལ། །འབྲས་པའི་སྟོ་དང་དབང་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་
 ཡོད། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་གཙོ་བོ་འཕྲོ་ཚུལ་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་དབང་བྱུག་ལྷ་བྱ་དུ་མར་
 གྱེད། །སྐྱེ་མཆེད་གོ་ཆའི་ལྷ་དང་སྤྲུགས་འགོད་ཚུལ། །མི་འབྲས་དུ་མར་རང་གཞུང་ན་གསལ། །

༥ ཡེ་ཤེས་སྦྱན་འབྲེན་མི་འབྲས་ལུགས་བཞི་སྟེ། །རང་བཞིན་ལོངས་སྦྱུའི་གནས་ནས་



སྤྱལ་སྤྱ་དང་། །རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་གནས་ནས་ལོངས་སྤྱ་དང་། །འོག་མིན་ལ་སོགས་ཞིང་
ཁམས་སོ་སོ་ནས། །སྤྱལ་པའི་ཚུལ་དང་འབྲེན་ཐབས་ཚུལ་བཞི་ཡོད། །དམ་ཆོག་བ་ལ་གཞུག་
ཚུལ་བཞི་ཡོད་དེ།

ཤར་སྒོ་ནས་འཇུག་དོན་སྒོ་བ་མའི་གཞུག་། དོན་ཤུགས་འཇུག་ཅིགས་པ་བཏེགས་ནས་
འཇུག་། དོན་སེམས་དཔའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཐོགས་མེད་འཇུག་། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྤྲང་ནས་འཇུག་། བྱག་རྒྱའི་དགུག་གཞུག་བཅེང་མཉེས་རོ་མཉམ་ལ། །དབང་བསྐྱར་ཚུལ་
ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་དང་། །ཚུ་དབང་རིགས་པ་དག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཚུལ་མངས། །རྒྱས་
གདབ་བ་ལ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱ་དང་། །རིགས་ལ་རིགས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་ཡོད། །མཆོད་
བསྟོད་བདུད་ཅི་མུང་བ་རྒྱས་བསྐྱས་དང་། །པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་དབང་གིས་མི་འབྲེལ་མངས། །དག་པ་
བན་པ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ནི། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས། །འཛིགས་
བྱེད་ལ་སོགས་རྒྱད་སྟེ་གཞན་ལའང་ཡོད།

སྤྱ་ཐིག་འབྲུག་ཆོ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཐིག་ལེ་དབྱས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་
འདོད་པར། །མཉམ་པར་འཛོག་བྱས་བསྐྱང་འཁོར་སྒོམ་པ་ཡིས། །ཆར་ཁེག་ཐེམ་སྐྱས་བསམ་
ནས་བར་སྤང་བསྟོད། །ཚུ་བོར་མི་བྱིངས་པ་སོགས་ཆོ་བསྐྱེད་མངས། །བརྒྱས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིད་
ཀྱི་བརྒྱས་པ་ནི། །མཚུ་སྟེ་མི་འགྲུལ་སྤྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས། །ངག་ཏུ་འདོན་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
བསམ། །ངག་བརྒྱས་ལ་ཡང་དམ་ཆོག་བརྒྱས་པ་དང་། །ཁྱོགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཁྱོས་པའི་བརྒྱས་པ་
དང་། །ཁྱོ་མོའི་བརྒྱས་པ་གོང་བུའི་བརྒྱས་པ་ལ། །ཐུགས་ཀའི་སྤྲགས་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་སྟོས་
ནས། །ཐུགས་ཀར་བསྐྱབ་དམ་ཆོག་བརྒྱས་པ་ཡིན། །དོན་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཞུགས། །
ཞལ་དུ་འཁོར་བར་དམིགས་པ་ཁྱོགས་བརྒྱས་དང་། །དེ་ལས་རྒྱུ་སྟེ་འཁོར་ནས་སྤྲགས་སྤེང་
རྣམས། །རྒྱབ་པའི་རྣམ་པར་བརྒྱས་པ་ཁྱོས་བརྒྱས་ཡིན། །འབྲུ་གསུམ་ལ་སོགས་སྤྲགས་རྣམས་



རང་གཞན་གྱི། །ཐོས་པར་བྲག་ཏུ་བརྒྱས་པ་ཁོ་བོའི་བརྒྱས།།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་འབྲེང་ལྷ་པ་ཅན་དམིགས་ནས། །བརྒྱ་བ་གོང་བུའི་བརྒྱས་པ་བྱེད་
ཚུལ་ཡིན། །དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་རྒྱ་བྲག་རྒྱ་གསུམ་བྱེད། །བསྟེན་གངས་སྟོང་པོ་འབྲུམ་སྤྲུལ་གཅིག་
གིས་རྫོགས། །རྩོད་ལྷན་བཞི་འབྲུང་ལས་སོགས་གསུངས་པ་ནི། །དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པའི་དབང་
བྱས་སྤྲུལ་རིམ་གསུངས། །གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་གི། །ཁྱི་དང་འབྲུམ་དང་
བྱེ་བ་དགོངས་པར་གསུངས། །གསང་འདུས་བསྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྤྲུལ། །འབྲུམ་
སྤྲུལ་དགོས་ཞེས་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་གསུངས།།

ལས་བཞི་སོ་སོའི་སྤང་བའི་དངོས་འཛིན་ནི། །ཞི་བའི་ལས་ལ་ཉ་བྱིས་སྤྱུ་ཉིག་དང་།།
རྒྱས་པ་གསར་བཅངས་བརྒྱའི་ས་བོན་དང་། །དབང་ལ་བྱུ་རུ་ཅན་དན་དམར་པོ་སོགས། །རུ་ར་ག་
ཤ་དང་རུས་པས་བྲག་ལས་བྱེད། །བོ་དེ་ཅ་ནི་ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཤིས། །མཚན་མའི་བསྟེན་
པ་སྤྱ་ཡི་སྤྱུ་གསུང་གི། །སྤང་བ་བྱུང་ཞིང་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། །སེམས་བརྟན་བསྟེན་པ་བསྐྱེད་
རིམ་འབྲུབ་ལ་ཟེར། །ཐུན་འཚམས་དང་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྐྱུས་ན། །བཟའ་བུར་འབྲུ་
གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་ནས། །ནང་གི་སྤྱིན་སྤྱེག་ཚུལ་དུ་ཁོངས་སྤྱད་པའི། །ནང་དང་
དགོར་སོགས་མི་འབྲུང་པན་ཡོན་བཞི།།

སྤྱ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། །གཏོར་སྟོད་ཐོད་པ་སོགས་དང་ལག་
མཐེལ་རུང་། །གཏོར་རྩས་ཤིང་ཆང་གཉིས་ནི་གཙོ་བོར་བསྤྲུགས། །བདུད་རྩི་ལྡོ་རིགས་སྤྲར་
འཛིག་ཚུལ་ནི། །ཁྲག་ནི་རིན་འབྲུང་བྱང་སེམས་འོད་དཔག་མེད། །ཤིང་ཆེན་དོན་བྱུང་བྱི་ཆུ་མི་
བསྐྱོད་པ། །དྲིན་ཆེན་རྣམ་སྤྲང་སོགས་ཀྱི་རོ་བོར་བྱེད། །ཤིང་ཆེན་རྒྱང་དམར་སྤྲང་པ་སྤྲད་དོད་
གཅིག་སྤྲང་ཤིང་རྣམ་སྤྲང་ཉ་ཤིང་འབྲུང་དང་། །བ་ལང་ཤིང་འོད་དཔག་མེད་པ་དང་། །ཁྱི་ཤིང་
དོན་མི་ཤིང་བསྐྱོད་པར། །སྤྲངས་རྩོགས་སྤྲར་བས་བདུད་རྩི་རོ་བོར་འབྲུལ། །ལུས་ཉམས་ཆུང་



ཆེ་སྤྱི་བོའི་མཐོ་གང་འཆམས། །ཨོ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་
རིམ་རགས་བས་ཞེ་སོགས་བཞི་འབྲུབ་ཅིང་། །ལྟ་སྟངས་བྲུབ་ཆད་ལྟ་སྟངས་བྲུས་བ་ན། །ཤིང་
རྩོན་འབྲས་བྲུ་མ་སྒྲིན་ས་ལ་ལྟུང་། །མཐེགས་ཤིང་གྲེན་དུ་སྤྱེས་ནམས་བྱར་དུ་འགྲུག། རྒྱང་རིང་
མེ་ཏོག་རི་ལྡན་བྱང་དུ་འདུ། །རྒྱང་ནི་དག་པོས་བཏབ་ཀྱང་ཅ་མི་གཡོ།།

ལྟ་སྟངས་བྲུས་ཅམ་ཤི་བ་གསོ་རུས་ན། །ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དག་ལ་དག་ལས་བྱང་།།
བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་མོས་བྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་འབྲུབ་པའི། །རིམ་བུའི་དངོས་བྲུབ་རྒྱད་ལྡན་ཟས་བ་ན།།
གསེར་མདོག་ལྡན་ཞིང་སྤེད་མེད་བུའི་སྟོབས་ལྡན། །དགེ་ལ་བཙོན་དང་མདོན་ཤེས་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །མིག་སྒྲན་དངོས་བྲུབ་མིག་ལ་བསྐྱས་བ་ན། །རབ་ནི་ནི་སྤང་འབྲིང་གིས་ས་འོག་གཏེར།།
མཐོང་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཆད་དབང་དུ་བསྐྱ། །ས་འོག་དངོས་བྲུབ་དཔག་ཆད་དུ་མའི་བར།།
ས་འོག་འགོ་ཞིང་འོང་བའི་བྲུ་བ་བྱེད། །རལ་གྱིའི་དངོས་བྲུབ་ལག་ཏུ་བཟུང་ཅམ་གྱི། །མཁའ་
སྤྱོད་རི་རབ་ཅེ་སོགས་ཡུད་ཅམ་བསྐྱོད།།

ནམ་མཁའ་འཕྱར་དང་འཆི་བ་མེད་པ་དང་། །མི་སྤང་བ་དང་ནད་འཛོམས་བཞི་ནི་སྤྱ།།
བསྐྱེད་རིམ་ཉེར་མཁོའི་ཕྱག་མཆན་མདོར་བསྐྱ་ན། །དོན་ཅེ་གཅིག་ཅེ་གསུམ་ཅེ་དགུ་དང་། །ཅེ་
མོ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཡོད་པར་གསུངས། །དམ་ཆོག་འཆང་བའི་དོན་ཅེ་ལྔ་ཡི། །ལྟེ་བ་བྱང་བརྒྱད་
འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །སྟོང་འོག་པད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་སེམས་དཔའ་དང་། །སེམས་མ་
བརྒྱད་མཆོན་ཟེའུ་འབྲུས་རྒྱ་གདན་མཆོན། །སྟོང་འོག་རྩ་བཅུས་གཤེགས་བ་གཤེགས་མ་བཅུ།།
ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྔ་མཆོན། །ཁྲོ་བོའི་དོན་ཅེ་རྩ་གདེང་ཅན་སོགས་ཡོད། །རིམ་བུ་མི་
འདྲ་ནམ་གཉིས་མན་སྟེ་ལས། །ལམ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་འཕྲོད་ས་བོན་བརྒྱད། །གཡས་སྒོར་
སམ་རྩུ་ཅ་ནས་གཡོན་སྒོར་བཤད། །རིགས་ལྔ་སྒྲིགས་གཅིག་སྤྱིལ་བའི་རིམ་བུ་ཡི། །པོ་བྲང་
སྟོང་གི་པད་འདབ་བརྒྱད་པོ་ལ། །ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་མཛེས་པར་འགོད། །དེ་འོག་དོན་སྤང་དྲ་



ཐེད་ཏེ་ཁྱུ་བརྒྱད། །གཤེགས་པ་བཞི་ཡི་ཕྱག་མཆན་ཕྱོགས་བཞི་དང་། །གཤེགས་མ་བཞི་ཡི་
ཕྱག་མཆན་མཆམས་བཞིར་འགོད། །འོན་ཀྱང་སྤྱན་མ་སྤྱན་མིག་གི་བར་བཤད། །རིགས་ལྔ་སོ་
སོའི་དེལ་བྱ་བའི་ཆ་བ། །འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་རང་རང་ཕྱག་མཆན་སྟོར། །ཁ་ཕྱོགས་རྟོག་མྱོང་
ནང་ཕྱོགས་ཆོས་འབྱུང་གི། །ཇི་ལྷ་ཉི་ལྷ་སོགས་གི་བར་མ་བཤད་གསུང་། །འཇམ་དེལ་ཞེས་བྱ་
དཔའ་པོའི་དེལ་བྱ་ཡི། །ཕྱི་ཡི་ཁ་ཕྱོགས་རྟོག་ཐོང་ངེས་པར་དགོས། །ཡུ་བའི་མཆོན་དོན་རྟོ་རྟོ་
འབྱ་བར་བཤད། །རྩས་འཁོར་ཕྱགས་གྱི་ཞལ་བཞི་ཅན་སོགས་མང་། །དེལ་སྤེ་ལུང་བརྒྱད་ཡབ་
གྱི་ཅ་བརྒྱད་མཆོན། །རྟོ་དེལ་འཛིན་ཆེ་བའི་སྟོང་བླ་དགོས་གསུངས།

ཅང་ཉེ་ལྷ་རྒྱ་ནི་ཐོད་པ་ཤིང་སོགས་བྱང་། །སྤྱེ་ལུང་བགས་པས་ཁ་གཤོགས་གཤམ་
གཤོན་གྱི། །བད་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྟོང་པོ་གི། །ཐོད་པའི་རྒྱ་ནི་དངོས་སམ་རྟོ་སོགས་
བྱང་། །དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་ཤིང་སྤེ་བ་བཟང་། །དབྱལ་བའི་དབྱུས་སུ་མཐེབ་རྩེས་
འབྱ་བ་སོགས། །ཡིད་འོང་སྤྱེས་པའི་ཐོས་པ་དགོས་པར་གསུངས། །བྱད་མེད་ནལ་བུའི་ཐོད་པ་
འཆང་མི་བྱང་། །ཁ་རྒྱ་གཞི་ཁྱ་གང་ལུས་ཆད་བྱང་། །ཡུ་བའི་མཐུག་ཏུ་རྟོ་རྟོ་ཅེ་གཅིག་བྱེད། །ཡུ་
བའི་སྤེང་བྱ་བུམ་པ་བུམ་སྤེང་བྱ། །སྤྱ་ཆོགས་རྟོ་རྟོ་ཐེད་པ་དེ་སྤེང་བྱ། །མི་མགོ་ནག་པོ་དམར་པོ་
དཀར་པོ་བཅེགས། །རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་དང་གསུང་དང་སྤྱ་གསུམ་མཆོན། །ཅེ་མོ་རྟོ་རྟོ་རྟོགས་
པས་མཆན་པ་དགོས། །དེལ་རྒྱང་འཕན་དང་བཅས་པ་བུམ་པར་འདོགས། །རིན་ཆེན་ལས་
བྱུང་དབྱ་རྒྱན་སྟོན་རྒྱན་དང་། །མགུལ་རྒྱན་ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་སེ་མོ་དོ། །དོ་ཤལ་འོག་
པགས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་བརྒྱད། །སེ་མོ་དོ་ནི་རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ཡིས། །ཕྱག་པ་མཆན་ཁྱང་མདུན་
རྒྱབ་སྤེལ་ལ་ཟེར། །རིན་ཆེན་སྤོང་བས་མགུལ་བ་འཁོར་ཅམ་ལ། །མགུལ་རྒྱན་བརྒྱལ་སྤེལ་པ་
དོ་ཤལ་ཟེར། །རིན་ཆེན་སྤོང་བའི་སྤྱ་རགས་འོག་པགས་ཡིན། །རྩས་པ་ལས་བྱུང་མགུལ་རྒྱན་
གཏུབ་དང་། །སྤྱ་ཆ་སྤྱི་གཙུག་ཁོར་བུ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། །ཐལ་ཆེན་ལུས་ལ་བྱགས་པ་ཕྱག་



རྒྱ་བྱུག་། ཐལ་ཆེན་མི་རུས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་ཡིན། །མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ནི་སེ་མོ་དོ་དང་འབྲ། །
རུས་བ་མེད་ན་རྒྱ་མའི་སྒྲ་ཡིས་རུང་། །

བྱུག་རྒྱ་བྱུག་གིས་རིགས་བྱུག་མཆོན་ཚུལ་ནི། །རིན་འབྱུང་མགུལ་རྒྱན་སྒྲུང་མཐའ་སྟོན་
རྒྱན་དང་། །རྣམ་སྒྲུང་གདུ་བུ་དོན་འབྲུབ་སྒྲ་རགས་དང་། །བྱུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མཆོད་ཕྱིར་
ཐོགས། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡིས་སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོ་མཆོན། །དེ་བཞིན་པར་ཕྱིན་བྱུག་ཀྱང་མཆོན་པ་
ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་བཙུ་གཉིས་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཅང་ཉེ་འདུ་ཐོད་པ་ཁ་རྒྱ་ག །རུས་
རྒྱན་རིན་ཆེན་རྒྱན་བརྒྱད་གཙུག་ཉོར་དང་། །དགང་སྒྲུགས་བུམ་པ་རོ་གདན་སྟག་ཤམ་དང་། །
སྟོད་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་དང་བཅས་ཡོ་བྱད་རྣམས། །འབྱོར་ན་དངོས་དང་མ་འབྱོར་རི་མོ་
ཅམ། །དམ་ཆོག་རྩས་སུ་ངེས་པར་འཆང་དགོས་གསུངས། །

༥ སྤྱིན་བསྐྱེད་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟུས་ཅམ་བརྗོད་ན། །སྤྱིན་བསྐྱེད་ནང་དུ་རིམ་གཉིས་
འདུ་ཚུལ་ནི། །གསལ་སྒྲུང་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་ཐ་མལ་གྱི། །སྒྲུང་ཞེན་ཉིང་འཛིན་བདེ་བའི་མེ་ཐབས་
དུ། །བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིན་བསྐྱེད་དང་། །རྒྱུང་མེམས་དབུ་མ་འཕྱུང་བའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཐབ་དུ། །གཟུང་འཛིན་སྟོས་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་
པ་ནི། །རྡོ་གས་རིམ་བླ་ན་མེད་པའི་སྤྱིན་བསྐྱེད་ཡིན། །རྩས་ལ་བརྟེན་པ་ཕྱི་ཡི་སྤྱིན་བསྐྱེད་ལ། །
ཞི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པའི་ཁ་བསྟོར་དང་། །རྒྱས་ལས་ཐམས་ཅད་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་
བ། །དབང་ལས་དགུག་དང་བཙུ་ཆའི་སྤྱིན་བསྐྱེད་དང་། །བསང་བསྐྱེད་དབྱེ་དང་མོངས་རེང་
ལ་སོགས་པའི། །ལས་བཞི་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་བཙུ་བྱུག་ཡོད། །དེ་དག་སོ་སོའི་ཆོ་གའི་བྱད་
པར་དང་། །ཐབ་གྱི་བྱི་ཚུལ་རྩས་གྱི་འབུལ་ཚུལ་དང་། །མིང་མཐའི་སྟེལ་ཆོག་འདོད་དོན་གསལ་
འདེབས་སོགས། །མཐོང་རྒྱུད་མན་ངག་ལྡན་པའི་ངག་ལས་ཤེས། །རྩས་ཆེན་བཙུ་གཉིས་ཡམ་
ཤིང་མར་ཁུ་ཉིལ། །དུར་བ་འབྲས་དང་ཞོ་ཟན་ཀྱ་ཤ་དང་། །ཡུངས་ཀར་སོ་བ་ནས་དང་སྟན་མ་



གོ། །ཁྱད་པར་བ་ཡི་རྩམ་དང་བཅུ་གསུམ་ཡིན། །ཀྱ་ཤ་འོ་མ་ནས་ཉིལ་དུར་བ་དང་། །འབྲས་
ཟན་ཅན་དན་ཟང་ཆུ་མི་ཡང་ཀྱ། །བི་ཞིམ་མེ་ཉོག་འབྲས་ཡོས་ཁྱད་པར་རྩམ། །ནས་དང་འོ་མ་
མེ་ཉོག་ཀྱ་ཤ་ཉིལ། །འབྲས་ཡོས་ཅན་དན་ག་བྱར་ཆུ་བཞིའི་རྩམ། །གོ་ལའི་བྱེ་མ་གོ་ཡུ་རྫོང་
དང་། །འགོན་བྱ་བསྟེན་པའི་བྱེ་རྣམས་སོ་རྩེའི་རྩམ། །

༥ ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་གྱི། །ལག་ལེན་ཆོ་གའི་ཆིངས་ནི་ཉེར་ལྟ་སྟེ།
རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྟགས་བྱུག་བྱུག་གྱུ་དང་བསང་ཆུ་
བསྐྱབ། །རྟེན་གསུམ་ལྟར་བསྐྱེད་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། །རྟེན་ལ་ཁྱལ་གསོལ་གནས་
གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བྱེ་འཕྱང་བགོགས་ཆོགས་བསྐྱད། །ཡེ་ཤེས་
ལྟར་མཆོད་སྟན་གསན་དབབ་པ་དང་། །དམ་ཡེ་བསྟེ་དང་དབང་ལྟ་སྤྱན་དྲངས་དང་། །རིགས་
ལྟའི་ཤེས་བརྟེན་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་དང་། །དབང་ལྟ་བསྟེམ་དང་སྤྱན་དབྱེ་རྒྱས་པར་མཆོད། །
དམ་བསྐྱགས་གཞུགས་བསྐྱར་སྤྱར་ཡང་མཆོད་པ་དང་། །ཤེས་བརྟེན་རབ་གནས་བརྟན་བཞུགས་
ཤེས་བརྟེན་བྱ། །རབ་གནས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བྱེད་འདོད་ན། །སྐྱད་ཅིག་བཟོར་བསྐྱེད་བསང་
སྤྱང་སྟོང་པའི་ངང་། །རྟེན་གསུམ་ལྟར་བསྐྱེད་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་
དྲངས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་དང་། །མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་མདོར་བསྐྱས་གཞུགས་བསྐྱར་
ནས། །བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཤེས་བརྟེན་མེ་ཉོག་འཛོར། །ཞི་རྒྱས་བྱམ་པའི་དབང་
སོར་ཉི་ཤུ་དང་། །སྟོ་རྒྱུམ་བཅུ་བྱུག་མགྱོན་དབང་སོར་བྱུག་དང་། །མཆུ་ཞིང་སོར་གཉིས་ཁ་ཞིང་
སོར་བརྒྱད་གྱི། །ཆ་གཉིས་སྤྱབ་དང་ཆ་གཅིག་མཐའ་ཡི་ཆད། །

ཁ་ཡི་འབྲས་ནས་འཕྱང་བ་མཆུ་ཞེས་ཟེར། །རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་མགྱོན་དབངས་སོར་
བརྒྱད་དང་། །སྟོ་བའི་རྒྱར་ནི་མཐོ་ལྔར་གསུངས་བ་ཡོད། །བྱམ་པ་གཞན་ལ་དེ་འབྱར་མ་དེས་
གསུངས། །སྒྲ་མེད་བྱམ་རྩམ་རྣམ་གྲངས་སུམ་ཅུ་སྟེ། །སྟག་ཆོར་གྲྭ་ཀ་རི་དབང་ལག་དང་། །



གཞན་གྱི་མི་སྐུ་བ་དབྱུག་པའི་ཁྱུ་པ་ཉ་ལ། །གསེར་དབུལ་སྤྱ་ཉིག་བྱ་བྱ་སྤྱ་མེན་ལ། །ཉིལ་མར་ལན་
ཚུ་བྱ་རམ་སྤྱང་ཅི་ལ། །ནས་འབྲས་མོ་དང་སྤན་མ་སོ་བ་ལ། །ཅན་དན་དཀར་དམར་ག་བྱར་གྱུར་
གྱུམ་དང་། །སྤྱ་ཅི་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལྷ་ནམས་སོ། །བྱ་རྒྱུད་བྱུལ་པའི་ཐུག་ཅི་ཉེར་ལྷ་སྟེ། །གཏེར་
ཀ་རི་དབང་ལག་ཕྱུད་དག་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ་སྟེ་ཉེ་སྤོང་ལྷ་དང་། །གསེར་དབུལ་གཡུ་དང་
བྱ་བྱ་སྤྱ་ཉིག་ལ། །ནས་འབྲས་མོ་དང་སྤན་མ་སོ་བ་ལ། །སྤྱང་ཞོ་ཀ་ར་འོ་མ་མར་དང་ལ། །ཅན་
དན་དཀར་དམར་ག་བྱར་གྱུར་གྱུམ་དང་། །རྒྱ་ཉི་ལྷ་སྟེ་འབྲེན་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད། །མཚོད་པའི་
ནམ་གངས་ཚུ་བའི་ཉེར་སྟོན་ལ། །

བསེལ་སྤྱན་རོལ་མོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །བཟ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱད་རིན་
ཆེན་བདུན། །རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་བསྐྱར་ར་ག་དང་། །ཨིན་ཅི་ལ་རྩོ་རྩོ་བྱུ་བྱ། །སྤྱ་ཉིག་མར་གད་
བྱ་བྱ་བདུན་ཡང་བཤད། །ཡུངས་ཀར་ཅ་མཚོག་ལི་བྱི་སྟེ་ཤང་དུང་། །མེ་འོང་ཟས་མཚོག་བེལ་
བ་བཟ་ཤེས་ཐུག་ལ། །རལ་གྱི་བགས་བ་ནགས་ཆལ་གོས་དང་སྤྱལ། །ཁང་ཁྱིམ་མལ་ཆ་ཉེ་བའི་
རིན་ཆེན་བདུན། །དེ་དག་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ཡོན་ཏན་ནམས། །ཤེས་བར་བྱས་ནས་སྤྱ་ལ་དབུལ་
བའི། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱུད་པའི་ཐབས་མཁས་ཡིན། །

ཕྱོལ་བྱེད་རྩོགས་རིམ་སྟེ་ཡི་རྣམ་བཞག་ལ། །རྩོགས་རིམ་གཙོ་བོ་ཨེ་མི་གཉིས་ཀྱི་
ནང་། །སྤྱ་མེད་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་འདུ་གསུངས་པའི། །སྟོང་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་ཆ་ནམས་ཨེ་ཡིག་
དང་། །སྤྱང་ཕྱོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནམས་ཤ་ཡིག་སྟེ། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གནས་བ་ཐེག་ལེས་
མཚོན། །དེ་ལ་ལམ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཨེ་མི་གཉིས། །རྩོ་རྩོ་བསྐྱར་མཉམ་པར་སྤྱར་བ་དང་། །ཅ་རྒྱུད་
ཐེག་ལེ་གནད་དུ་བསྐྱུན་བ་ཡི། །ཕྱི་ནང་ཨེ་མི་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་བར་བྱ། །ཡུས་སེམས་སོ་སོའི་རོ་
བོའི་གནས་ཚུལ་ལ། །ཡུས་ཀྱི་རོ་བོའི་གནས་ཚུལ་སྤྱ་རགས་གསུམ། །རགས་བ་ཤ་དུས་གདོས་
བཅས་ནམ་སྟོན་ཡུས། །སྤྱ་བ་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་བྱང་སེམས་སོགས། །ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་སྟོག་འདྲིན་



ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུད། །སེམས་ཀྱི་རོ་བོའི་གནས་ཚུལ་སྤྲ་རགས་གསུམ། །རགས་པ་དབང་ཤེས་ལྷ་
དང་སྤྲ་བ་ནི། །ཅ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་ཀྱན་ཉོག་བརྒྱད་ཅུའི་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་གཉུག་མའི་སེམས་
ལྷ་བྱ། །གནས་སྐབས་རགས་པའི་སེམས་དང་གཉུག་སེམས་གཉིས། །བྱ་བ་རེས་འཛོག་བྱེད་
བྱིར་རྒྱུད་གཞན་མིན། །དེ་བཞིན་གཉུག་མའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་གསུངས། །ལས་སེམས་ཐུན་
མོང་རོ་བོའི་གནས་ཚུལ་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གཉུག་མའི་རྒྱུད་སེམས་གཉིས། །རོ་བོ་དབྱེར་མེད་
ལྷོག་པ་ཐད་དད་ཚུལ། །ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་ནམ་བཞག་མདོར་བསྐྱུས་ན། །ཆོས་ཀྱན་ཅ་བ་སྤྲ་བའི་
རྒྱུད་སེམས་ནམས། །སྟེན་པའི་མི་ཤེགས་ཐེག་ལེ་སྟོང་གར་གནས།།

སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱད། །རོ་བྱག་ལོངས་སྟོད་གནས་ནི་མགིན་ཡིན་
པས། །མགིན་པ་ལོངས་སྟོད་འཁོར་ལོ་བཅུ་བྱག་པ། །བདེ་བའི་ཉོན་གཞི་བྱང་སེམས་སྟེ་བོར་
གནས། །སྟེ་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སོ་གཉིས་པ། །བདེ་ཆེན་སྐྱུལ་པའི་གཏུམ་མོ་ལྷེ་བར་གནས།།
ལྷེ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རེ་བཞི་དང་། །ལྷན་སྐྱེ་བདེ་བའི་གཙོ་བོ་གསང་གནས་སྟོང་། །གསང་
གནས་བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོ་སོ་གཉིས་པ། །ཁོར་བྱས་དབྱས་ཀྱི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པ་སྟེ། །འཁོར་
ལོ་བྱག་གི་གཞུང་ཤིང་ཚུལ་གནས་པའི། །དབྱུ་མ་སྟོན་པོ་གཡས་སུ་རོ་མ་དཀར། །གཡོན་དུ་
རྒྱུད་མ་དམར་པོ་དབྱུ་མ་ནི། །དྲང་ཞིང་འཇམ་མཉེན་དྲངས་གསལ་ཁྱད་ཆོས་བཞི། །སྟོང་གའི་ཅ་
འདབ་ཤར་གྱི་སུམ་བསྐྱོར་མ། །སྟོ་ཡི་འདོད་མ་རྒྱུ་གྱི་ཁྲིམ་མ་དང་། །བྱང་གི་གཏུམ་མོ་བཞི་ནི་
འབྱུང་བཞིའི་ཅ། །མཆོམས་བཞིར་གཟུགས་དང་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་ཅ། །མཆོད་པ་བཞི་སྟེ་སྟོང་གའི་
ཅ་འདབ་བརྒྱད། །སྟོང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཅ་བརྒྱད་ནི། །དབྱུ་མ་རོ་རྒྱུད་འདོད་མ་ཁྲིམ་
མ་དང་། །གཏུམ་མོ་གསུམ་བསྐྱོར་མ་དང་བདུད་བྲལ་མ། །སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེས་
ལ། །ཁམས་རྒྱུད་འབབས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་དང་།།

དམར་པོ་འབབས་པའི་གསུང་གི་ཅ་བརྒྱད་དང་། །བྱང་སེམས་འབབས་པའི་སྟེ་ཡི་ཅ་



བརྒྱད་དེ། །དེ་དག་བསྐྱེམས་པའི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ཅ། །ཉེར་བཞི་རེ་རེས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
གསུམ་གྱིས། །གསུམ་གསུམ་སྤེ་བའི་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་དང་། །དོན་གཉིས་རེ་རེས་སྟོང་ཐུག་
རེས་སྤེ་བས། །སྟོང་ཐུག་དོན་གཉིས་ཅ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་ཐད་དུ་དབུ་མ་ལ། །
རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་དང་། །ཅ་འཁོར་གཞན་ལ་མདུད་པ་རེ་རེས་ཡོད། །སྟེ་
འོག་རྒྱུད་མ་གཡས་སོང་བྱི་ཆུ་འཕེན། །རོ་མ་གཡོན་དུ་ཁྱོག་ཉེ་བཤང་བ་འཕེན། །སྟོག་ཅ་ལུས་
ཀྱི་གཞུང་ཤིང་ལྷ་བྱུང་ཡོད། །ཨ་ཕ་རྒྱ་ཀྱི་དབུ་མ་སྐྱ་གཅན་ཅ། །སུན་པའི་ཅ་དང་ཐུགས་ཅ་དོན་
གཅིག་ཡིན། །རོ་མར་ར་ས་ན་དང་ཉེ་མའི་ཅ། །རྩལ་གྱི་ཅ་དང་དག་གི་ཅ་རྣམས་གངས། །རྒྱུད་
མ་ལ་ལྷ་ན་དང་རྒྱ་བའི་ཅ། །སྟོང་སྟོང་བས་སྐྱ་ཡི་ཅ་རྣམས་རྣམ་གངས་སོ།།

ཆད་ཐུན་གཞུང་ལས་རོ་རྒྱུད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི། །ཅར་གསུངས་ཞན་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་
པ་ལས། །དེ་ལས་བརྒྱུད་སྟེ་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །སྤྲ་མ་གཡས་གཡོན་དབང་གིས་བཞག་པ་
དང་། །བྱི་མ་ཁམས་གཉིས་བབ་ཚུལ་དབང་གིས་གསུངས། །དུས་འཁོར་དབུ་མ་ལྷང་གྲུ་ནམ་
མཁའི་ཁམས། །རོ་མ་མའི་ཁམས་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ཁམས་གསུམ། །སྟེ་འོག་དབུ་མའི་ཅ་རྒྱུད་དུང་ཅན་
མ། །རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་དམར་སེར་ཅན། །ལུག་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྟེང་འོག་ཅ་ཆེན་བྱག་། །གཙུག་
ཉེར་ཅ་འཁོར་ལྷང་གྲུ་ཅ་འདབ་བཞི། །ཅ་འདབ་བྱི་ནང་རིམ་པ་གསུམ་གསུམ་དང་། །སྟོང་དབུས་
རྒྱུད་དཀྱིལ་ནག་སོ་ཅ་འདབ་བརྒྱད། །སྟེ་བའི་ཅ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཁྱིམ་དུ་བཏགས། །དེ་ལས་ཁ་
བཞེབས་སྟོང་ཐུག་དོན་གཉིས་དབྱེ།།

གཡོ་བ་རྒྱུད་ལ་སྟོག་འཛིན་ཐུར་སེལ་དང་། །ཀྱེན་རྒྱ་མཉམ་གནས་ཁབ་བྱེད་ཅ་བའི་
རྒྱུད་། །ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་རིགས་ལྷའི་རྒྱུད་དུ་འཛིན། །སྟོག་འཛིན་སྟོང་གར་གནས་ཤིང་ཆོ་འཛིན་བྱེད། །
ཐུར་སེལ་འོག་སྟོར་གནས་ཤིང་བཤང་གཅི་འཕེན། །ཀྱེན་རྒྱ་མཉིན་པར་གནས་ཤིང་གཏམ་སྐྱ་
བྱེད། །མཉམ་གནས་སྟེ་བར་གནས་ཤིང་བཟའ་བཏུང་འཇུ། །ཁབ་བྱེད་ལུས་ཀྱི་སྟོང་རྒྱུད་ཀྱན་དུ་



རྒྱུད་ནི་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་ཆོད་བར་རྒྱ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་ཆེན་མགོན་པོ་བཞི་ཡི་རྒྱུད་། །དགུ་
 བརྒྱ་ལྷག་རེས་སྟོ་རྒྱལ་རྒྱ་ཚུལ་གྱིས། །འབྱུང་ཆུང་སྤྱན་སེམས་སྟོ་མོ་བཞི་ཡི་རྒྱུད་། །ཉིས་བརྒྱ་
 ཉེར་ལྷ་ཉེར་ལྷ་རེས་བཞིན་རྒྱ། །ཉིན་ཞག་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་རྒྱ་ཚུལ་ནི། །དཀར་ཕྱོགས་ཆེས་
 གཅིག་གཉིས་གསུམ་མཉམ་གནས་གཡོན། །བཞི་ལྷ་རྒྱལ་ལ་གྱེན་རྒྱ་གཡམས་རྒྱུད་རྒྱ། །དེ་བཞིན་
 རེས་མོས་བཙོ་ལྷའི་བར་དུ་རྒྱ། །ནག་ཕྱོགས་ཆེས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་གྱེན་རྒྱ་གཡམས། །གཞི་
 ལྷ་རྒྱལ་ལ་མཉམ་གནས་གཡོན་རྒྱུད་རྒྱ། །དེ་བཞིན་རེས་མོས་བཙོ་ལྷའི་བར་དུ་རྒྱ། །རྒྱུད་ལྟས་
 ཞག་རྒྱལ་ལོག་ན་ཚོད་པ་འབྱུང་། །རྒྱ་སྤྱོད་ལོག་ན་ཡུལ་དེར་ནད་ཡམས་འབྱུང་། །རྒྱ་གཅིག་ལོག་
 བ་སྟོང་རྒྱལ་གཉེན་རྣམས་རྒྱད། །རྒྱ་གཉིས་ལོག་ན་རང་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར། །རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་
 བྱ་བ་མི་འབྱུང་ཅིང་། །ནད་དུ་རྒྱ་ཆེ་བྱ་བ་བཙོམ་ན་འགྱུར། །ཞག་གཅིག་སྤུན་ཆོད་བརྒྱད་དང་
 འཕོ་བའམ། །སྤུན་སྤྱོད་བཅུ་རྒྱལ་ཆུ་ཆོད་པོ་གཉིས་དང་། །དབྱུ་གུ་རེ་བཞི་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་
 ཚུལ། །སྟེ་བའི་ཅ་འདབ་གཅིག་ཏུ་སུམ་བརྒྱ་དང་། །སྤྱོད་བཅས་པོ་བདུན་ཡུན་ལ་དབྱུ་གུ་གཅིག་
 རྒྱུ་པོ་མགྲིན་པ་སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་ཏུ། །སྟེ་མ་སྟེ་མ་གཉིས་འགྱུར་རྒྱ་བའི་ཡུན། །རེས་བཞིན་ཆུ་
 ཆོད་འཕོ་བ་སྤུན་ཆོད་ཟེད། །ཡན་ལག་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུ་བ་རྣམ་པར་རྒྱ། །ཡང་དག་རྒྱུ་བ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་
 དང་། །རེས་པར་རྒྱ་བ་སྟོ་མོ་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་། །མིག་ཤེས་ལ་སོགས་ལྷ་ཡི་བཞོན་པ་ཡིན། །སྤྱོད་དང་
 དུས་སྐལ་ཅུངས་པ་སྟོས་ཁྱིན་དང་། །གཞུ་ལས་རྒྱལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོང་བཏགས། །དུས་



འཁོར་བྱུང་བྱེད་སྒྲིང་གའི་ཅ་འདབ་ཏུ། །རྒྱ་ཁིང་དབྱ་མར་ཞག་གཅིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་། །བྱུག་བརྒྱ་
དོན་ལྷ་རྒྱ་བར་བཤད་པ་སོགས། །རྒྱུད་ཕྱེ་གཞན་དང་མི་འདྲའི་བཤད་ཚུལ་མང་།།

༥ བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཆགས་ཚུལ་ནི། །མངལ་གྱི་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལྷ་ཡི་བར། །
སྒོག་འཛིན་ལ་སོགས་རྒྱང་ལྷ་རིམ་གྱིས་སྦྱེས། །དེ་ཆེ་ལུས་ནི་ཉ་དང་རུལ་སྤལ་དང་། །པག་ཚོད་
སེམས་མེད་ལྷ་ལྷ་གི་དབྱིབས། །རྒྱ་བ་བྱུག་པ་ནས་བརྒྱང་བཅུ་པའི་བར། །རིམ་གྱི་མཆེད་ཅིང་ཡན་
ལག་རྒྱང་ལྷ་སྦྱེས། །པ་མ་ལས་ཐོབ་དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་གྱི། །ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཟུ་ཁ་སྦྱོར་
ཚུལ། །དང་པོར་སྒྲིང་དབྱས་དབྱ་མའི་ནང་དུ་གནས། །ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་ཆ་གཅིག་སྦྱི་པོར་
གནས། །དེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །དམར་པོའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ནི་ལྷ་
བར་གནས། །འོད་དང་གཏུམ་མའི་མེ་ཡི་སྦྱབ་གཞི་ཡིན། །དེ་གསུམ་ཐིག་ལེ་གནས་གྱི་གཙོ་བོ་
གསུམ། །སྒྲིང་ག་ཞོར་བུའི་དབྱས་ན་གཉིད་འཐུག་དང་། །མཁའ་བ་གསང་གནས་གཉིས་ན་མི་
ལམ་དང་། །སྦྱི་བོ་ལྷ་བ་གཉིས་ན་སང་བ་དང་། །སྦྱི་བོ་གསང་གནས་གཉིས་ན་སྦྱོམས་འཇུག་གི
གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་ཡོད་དོ།།

རྩོགས་རིམ་དོ་བོ་སྒྲོམ་སྒྲོབས་དབྱ་མའི་ནང་། །རྒྱང་རྣམས་ཐིམ་པ་ལས་བྱང་རྣམ་འཁྱོར་
ཏེ། །གཙོ་བོ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བྱས་ནས། །གཞན་ལས་གསུངས་པ་དོད་ཐུབ་སྦྱར་དགོས་
པས། །འཕགས་ལུགས་འདུས་པའི་རིམ་པ་ལྷ་ཡི་ཚུལ། །དོར་བརྒྱས་སེམས་དམིགས་སྦྱ་ལུས་
འོད་གསལ་དང་། །བྱང་འཇུག་ལྷ་བགྱང་ལུས་དབེན་ངག་བདེན་བསྟུས། །བྱུག་ཏུ་ཕྱེ་ཆ་ལུས་
དབེན་བྱར་དུ་བགྱང་། །བསྐྱེད་རིམ་སེམས་དམིགས་སྦྱ་ལུས་འོད་གསལ་དང་། །བྱང་འཇུག་ལྷ་
ཡིས་རྒྱུད་གྱི་དོན་ཀྱན་བསྟུས། །དེ་ནི་དབེན་གསུམ་སེམས་དམིགས་ནང་དུ་བསྟུས། །གཞི་ཡི་
རྒྱང་གི་འབྱུང་འཇུག་དོར་བརྒྱས་རིམ། །གཞི་ཡི་སྦྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སེམས་དམིགས་རིམ། །
འཆི་བ་འོད་གསལ་འོད་གསལ་རིམ་པ་དང་། །བར་དོའི་ལུས་ལ་དག་དང་མ་དག་པའི། །སྦྱ་མའི་



ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས།།

དེ་བཞིན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རིམ་ལྔ་ནི། །སད་དུས་རྒྱང་གི་འབྲུང་འཇུག་དོར་བཞུས་
 རིམ། །གཉིད་ལ་སྤྱོད་པས་པའི་སྤང་གསུམ་སེམས་དམིགས་རིམ། །གཉིད་ནི་འོད་གསལ་མི་ལས་
 སྦྱ་ལུས་ཏེ། །རིམ་པ་ལྔ་དང་སྦྱ་གསུམ་ཐ་སྟངས་མཛད། །རིམ་ལྔ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འདུ་བའི་ཚུལ།།
 སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་གཉིས་ནི་ལུས་དབེན་དང་། །སྤྱོད་ཚུལ་གཙུག་ཅེ་དབང་གིས་ངག་དབེན་
 བཞག། །འཛིན་པ་འོད་གསལ་རྗེས་བྱན་འོད་གསལ་ལས། །ལངས་པའི་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་འཆང་
 ཚུལ་དང་། །ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་ཡིན། །སེམས་དབེན་འོད་གསལ་འཇུག་པའི་
 སྤོན་འཕྲོ་དང་། །སྦྱ་ལུས་བྱང་འཇུག་སྦྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ཡན་ལག་དྲུག་ལས་གཞན་དུ་
 མི་འབྲུང་གསུངས། །སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣམ་བཞག་ལ། །སེམས་འབྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་སྟེན་
 པའི་མེ་ཉོག་དང་། །མན་ངག་སྟེ་མ་ལ་སོགས་མི་མཐུན་མང་། །ལུས་དབེན་ལ་གནས་བསྐྱེད་རིམ་
 མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྒྲོམས་སྟོབས་རྒྱང་རྣམས་དབྱ་མར་ཐིམ་པ་ལས། །ལྟན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་སྦྱེས་
 ཆེ་རྫོགས་རིམ་འཕོ། །དོར་བཞུས་བྱས་པས་སྦྱིང་གའི་གོང་འོག་གི། །རྩ་མདུད་སྟོད་པོར་སོང་སྟེ་
 རྒྱ་ཁྱིའི་ནང་། །རྒྱང་རྣམས་ཐིམ་པའི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི།།

སྦྱེས་ཆེ་ལུས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་ངག་དབེན་འཕོ། །ཕྱི་ནང་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱིང་གའི་རྩེ་མདུད་
 རྣམས། །རྫོགས་པར་གྲོལ་ཏེ་སྦྱིང་གའི་མི་ཤེས་པར། །ཐིམ་པའི་སྤང་བ་སྦྱེས་ཆེ་སེམས་དབེན་
 འཕོ། །སྤང་བ་གསུམ་མཐའི་སྦྱིང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་
 ཡིན། །ངག་དབེན་མན་གྱི་སྦྱིང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྒྱན་དང་གོ་རིམ་ལ་སོགས་མ་ངེས་གསུངས།།
 དུག་ཆེན་ཐིག་ལེར་དགའ་བ་དེ་སྤང་བ། །ཞེས་སོགས་དགའ་བཞི་སྦྱིང་བཞི་དོན་གཅིག་བཤད། །

དེ་ནི་རྣམ་ཉོག་འགག་རིམ་དབང་གིས་བཞག །གནས་ཀྱི་སྒྲོན་པས་བཞག་པའི་དགའ་བཞི་
 དང་། །སྦྱིང་བཞི་བྱང་སྦྱོད་འབྲུང་བར་མ་ངེས་ཏེ། །བྱང་སེམས་འཇུག་སྤང་ཐིམ་དགའ་བ་འགའ།



བྱང་སེམས་ཁྱེན་ས་ལྟེ་བ་སོགས་སླེབས་ཀྱང་། །སྟོང་བ་དང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡོད། །རྒྱང་ཐིམ་
སྐྱེ་ལ་བྱང་སེམས་འབྱུང་ཀྱང་རིགས། །སྟོང་བ་དང་པོ་ཤར་ཡང་ཁྱེན་བདེ་གྱི། །དགའ་བ་མེད་ཅེས་
དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་གསུངས། །དེ་བཞིན་སྟོང་གར་རྒྱང་གི་ཐིམ་རིམ་གྱི། །དགའ་བཞི་སྟོང་བཞི་
བང་སྟོང་མི་འབྱུང་གསུངས། །རིམ་ལྔ་སོ་སོའི་དོན་ནི་ལུས་དབེན་གྱི། །ལུང་ལྔ་ཁམས་བཞི་སྟེ་
མཆེད་ལུལ་ལྔ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་སྟེ་ཉེར་ལྔ་དབེན་གཞི་དང་། །དེ་ལ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དབེན་
རྒྱ་སྟེ། །བདེ་སྟོང་རྒྱས་བཏབ་སྒྲོམ་བ་དབེན་པའི་དོན། །དང་པོ་ཉི་ཤུ་རིགས་ལྔའི་ཆ་ཤས་གྱིས། །
རྒྱས་པར་སྒྲོམ་བ་དམ་བ་རིགས་བརྒྱ་དང་། །རིགས་ལྔར་བསྐྱས་པའི་དེ་ཉིད་རིགས་ལྔ་དང་། །དོ་
རྩེ་གསུམ་དུ་སྒྲོམ་པའི་རིགས་གསུམ་དང་། །གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་སྒྲོམ་པའི་ལུས་དབེན་
བཞི། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ནི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི། །དབྱེ་བར་བྱས་ནས་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྔར་
བྱེད། །ཁྱོ་བཅུ་བྱམས་བ་ཀུན་བཟང་ལ་སོགས་པའི། །ལུས་དབེན་སྟེང་གཞི་སྤྲས་བཤད་སྐབས་
སུ་བཤད། །གང་ཤར་བདེ་སྟོང་ལྟ་བུ་སོར་སྤྱད་དང་། །ལྟ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པའི་བསམ་གཏན་
ལ། །རྟོག་དཔྱོད་དགའ་བདེ་ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་ལ། །ལྟ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཙམ་སྒྲོམ་པའི་རྟོག་པ་དང་། །

དབྱེ་བ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པའི་དཔྱོད་པ་དང་། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོངས་ལྟན་
གྱི། །དགའ་བདེ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་ལྔ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དབེན་སྒྲོམ་ཚུལ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་
བྲིན་ནས། །གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །རྒྱ་རྒྱའི་མར་སྤོ་ལོར་བྱའི་དབྱས་གྱི་ནང་། །
བྱག་མཆོན་ཐིག་ལེ་སྤོ་སྒྲོམ་པས་རྒྱང་། །དབྱེ་མར་ཁྱེགས་པའི་སྤྱ་བྱག་རྒྱ་བ་འཆང་། །ཐིམ་པའི་
རྟགས་སུ་སྤྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་འཆར། །དེ་ཆེ་མཉམ་གཞག་སྟོང་ཉིད་རྩེས་ཐོབ་དུ། །ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཡང་། །རྟོག་བཏགས་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཅན་སྤོ་ཆོགས་སུ། །འཆར་
བར་འགྱུར་བ་རྫོག་གཅིག་དུ་མ་དང་། །

ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་རྫོག་གཅིག་འཆར། །དེ་དག་རིགས་བརྒྱ་སོགས་སུ་འཆར་བ་



བསྐྱབས། །དེའི་ཆེ་སྤྱི་བོ་ནས་བཟུང་ནོར་བུའི་བར། །བྱང་སེམས་བབས་པའི་ཡས་བབས་མས་
བརྟན་གྱི། །དགའ་བཞི་བྱངས་པའི་ལྷན་སྤྱོད་རྫོགས་པར་འཆར། །ཡས་བབས་དགའ་གཞི་ལས་
ཀྱང་མས་བརྟན་མཆོག །མས་བརྟན་དགའ་བ་བཞི་ལ་ལྷན་སྤྱོད་དགོས། །བྱང་སེམས་འབབ་པའི་
ཆ་ནས་དགའ་བ་བཞི། །རེ་རེས་བཞི་བཞི་བྱེ་ནས་བཅུ་བྱུག་དང་། དམར་པོ་འབབ་པའི་ཆ་ནས་
དགའ་བ་བཞི། །རེ་རེས་གསུམ་གསུམ་བྱེ་ནས་བཅུ་གཉིས་གསུངས། །སྤྱིར་ཡང་དགའ་བཞི་
ཆུང་གི་ཐེམ་རིམ་གྱིས། །སྟོང་བ་བཞི་དང་བྱང་སྟོན་འབྱུང་བར་འབྱུང། །ཁྱད་པར་བྱང་སེམས་
དོ་རྩེ་ཆ་བ་དང་། །དད་པ་ནོར་བུའི་དབྱས་དང་ཅེ་མའི་བར། །ཕྱིན་པའི་དགའ་བཞི་སྟོང་བཞི་
བྱང་སྟོན་འབྱུང་།

རྒྱ་ཁྱིའ་མ་ཐེམ་གཏུམ་མོ་འབར་སྟོབས་གྱིས། །བྱང་སེམས་ཁུ་ན་འབྲེན་དང་འགྲེམ་ལ་
བསྐྱབས། །ཐ་མལ་ཆུང་གི་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་ནི། །དཔེན་རྒྱུའི་དག་དང་ཡི་གེ་གསུམ་
གྱི་གདངས། །ཐ་དད་ཞེན་པ་དཔེན་རྒྱུའི་དགག་བྱ་སྟེ། །ཆུང་གི་གདངས་དང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་
གདངས། །དབྱེར་མེད་འཆར་བ་དཔེན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དག་དཔེན་རྒྱང་དང་སྒྲགས་གྱི་དེ་ཉིད་
ནི། །ཅ་བའི་ཆུང་བཞིས་སྤྱོད་བརྟེན་བྱེད་པའི་ཆོ། །སྟོག་འཛིན་ལྷན་སྤྱོད་དབྱངས་གསལ་སྟོག་ཏུ་
འཇུག །དོར་བཞུས་བྱེད་ཆེ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས། །འཆི་ཆེ་གཞི་ལམ་འོད་གསལ་འཆར་བར་
བྱེད། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལ་སོགས་བྱང་དོན་སྒྲགས། །ཅ་ནང་མི་གསལ་སྟོག་པ་ངེས་དོན་སྒྲགས། །དེ་
གཉིས་བྱང་ངེས་སྒྲགས་གྱི་བཏུ་གཞི་ཡིན། །དེ་ལས་བཏུས་པའི་སྒྲགས་གྱི་སྟོང་པོ་ནི། །ཞོ་དང་
ལྷ་དང་རྒྱ་སྟེ་དོ་རྩེ་གསུམ། །ལྷང་འཇུག་གནས་དང་སྤྱན་འབྲེན་གཤེགས་བཞུགས་བར། །སྤྱིས་
པའི་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ་དང་། །བྱུང་མེད་ཡི་གེ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གཉིས་དང་། །རི་རི་
ལི་ལི་བཞི་ནི་མ་ཤིང་ཡིན། །སྤྱོད་ལུས་འོད་གསལ་སྒྲགས་གྱི་དགོས་དོན་ཡིན། །བྱང་དོན་ཨ་མུང་
དག་གི་ཅ་བ་དང་། །སྟོང་གའི་སྟོག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ནི། །ངེས་དོན་ཨ་མུང་ཆུང་གི་ཅ་བ་ཡིན།



སྤྱིར་བཏང་མི་ཤིག་ལ་ཐེག་པ་ལོ་གསུམ་ཡོད་དེ། །དཀར་དམར་ཁམས་དང་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་
དང་། །སློག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་རྣམས་གསུམ་ཡིན། །གཞི་ལ་འཆི་ཆེ་རགས་བ་ཉིར་ལྷ་སོགས། །

རིམ་གྱིས་ཐེམ་བས་འོད་གསལ་སྤོང་ཚུལ་ནི། །ས་ཁམས་ཐེམ་བས་ཕྱི་རྟགས་ལུས་
སྟོབས་ཉམས། །ནང་རྟགས་སླིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་། །རྒྱ་ཁམས་ཐེམ་བས་ཕྱི་རྟགས་
ཁ་ལྟེ་བསྐྱམས། །ནང་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་། །མེ་ཁམས་ཐེམ་བས་ཕྱི་རྟགས་བྱོད་
ཉམས་ཤིང་། །ནང་རྟགས་མེ་བྱིར་འཛོར་འབྱེད་སྤང་བ་འབྱུང་། །རྒྱ་ཁམས་ཐེམ་བས་ཕྱི་རྟགས་
དབུགས་ཅེགས་ཤིང་། །ནང་རྟགས་མར་མེ་འབར་འབྱེད་སྤང་བ་འཆར། །རྣམ་ཤེས་སྤང་བར་ཐེམ་
བས་རང་དུས་ན། །མཁའ་ལ་རྒྱ་འོད་ཤར་འབྱེད་དཀར་ལམ་འབྱུང་། །སྤང་བ་མཆེད་པར་ཐེམ་བའི་
རང་དུས་ན། །མཁའ་ལ་ཉི་འོད་ཤར་འབྱེད་དམར་ལམ་འབྱུང་། །མཆེད་པ་ཉིར་ཐོབ་ཐེམ་བའི་སྤང་
བཅས་དུས། །མཆོན་མའི་ཐུན་བ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་འབྱུང་། །ཉིར་ཐོབ་བྲན་མེད་ཡུལ་མེད་ཤེས་
བའམ། །ཤེས་པ་མིན་ན་དེར་གནས་སེམས་མེད་བས། །སྤྱགས་ལུགས་སེམས་མེད་གང་ཟག་
ཡོད་དམ་དབྱེད། །དམིགས་རྣམ་འཛིན་བའི་གཉུག་སེམས་ལྟན་སྤྱུས་ཡང་། །ཉིར་ཐོབ་སོགས་
ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འཛོག་མི་རུང་། །དམིགས་རྣམ་མེད་བའི་གཉུག་སེམས་ཡོད་དམ་སྟུམ། །དེ་བཞིན་
སྤྱ་གཉིས་སྤྱབ་བྱེད་རང་ཆས་སུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་ཡོད་གསུངས་བས། །སྤྱ་བའི་
སེམས་དང་རགས་སྤེལ་ཕྱང་པོ་ཡི། །སྤྱང་ནས་དབྱེད་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས། །ཉིར་ཐོབ་
འོད་གསལ་ཐེམ་བའི་རང་དུས་ན། །རྒྱ་ཉི་སྤྱག་གི་རྒྱུན་གསུམ་བྲལ་བ་ལས། །

སྟོན་གནས་གཤམ་དག་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་འཆར། །འོད་གསལ་ཆེ་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུ་ཡི། །སྤང་བ་འཆར་བ་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ལས། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི།
གཉིས་སྤང་གཏན་ནས་ལོག་པས་འཆར་མི་རུང་། །ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་སྤྱང་ཉིད་དོན་གཅིག་
ན། །ཐ་མལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་གནས་བའི་ཆོ། །སྤྱང་ཉིད་དོན་སུ་འཆར་དགོས་དབྱེད་པར་



བྲ། །འོན་ཀྱང་མི་འཆར་བའི་འཐད་སྟོགས་སོ། །ནལ་འབྱོར་པ་ལ་འཆི་རིམ་རྩེ་བཞིན་དུ། །རྒྱང་
ནམས་ཐེམ་པའི་ནང་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་འབྱུང་། །སྙིང་གའི་སྣ་ཅེ་སྙིང་གའི་ཅ་འཁོར་དབུས། །
རྒྱ་ཏུ་ནང་དུ་ཨ་ཐུང་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ། །སྒྲོམ་པར་བྱ་བ་སྟགས་ཐིག་ཉི་ཆེ་དང་། །སྙིང་གའི་ཅ་
འདབ་སྟམ་རིམ་དབྱངས་གསལ་གྱི། །སྟགས་འཁོར་དང་བཅས་སྒྲོམ་པའི་གཏུམ་མོ་སྟར། །རྒྱང་
དང་བྱང་སེམས་ནང་དུ་འདུས་པ་ལས། །སྟོག་རྒྱ་ལ་སོགས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྟར། །གཟུང་
བ་ཡུལ་དུག་འཛིན་བ་ཡུལ་ཅན་དུག །བཅུ་གཉིས་ནམ་རྟོག་སྟེད་པའི་རྒྱང་ནམས་སྟུད། །གདོང་
གི་སྣ་ཅེ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། །སྙིང་གའི་ཨ་ཐུང་ཤད་ཀྱི་ནམ་ཅན་ལས། །སྟོག་འཛིན་གཙོ་བོ་ཡན་
ལག་དང་བཅས་པ། །རྒྱ་གི་གདངས་ཀྱི་མགྱོན་པའི་ཅ་འཁོར་དང་། །སྟོ་བའི་ཅ་འཁོར་རྒྱད་ནས་སྣ་
སྟོར་རྒྱ། །ཞི་གྱི་གདངས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། །ཨེམ་གདངས་ཀྱི་ཨ་ཐུང་ཉིད་ལ་གནས། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་པས་རྒྱང་གིས་གདངས། །མ་བཅོས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གདངས་
སྟུ་འཆར། །ལྡང་འཇུག་རྩེ་ཐུང་གནས་པ་འབའ་ཞིག་འགོ། །ཅ་གནས་གཞན་དུ་སྟར་བཞིན་དོར་
བརྒྱས་ཀྱིས། །ཅ་རྒྱང་སྟོན་སྟུངས་འོག་སྟོ་འབྱེད་འཇུམ་དང་། །སྟོག་ཐུར་བསེས་པའི་ལྟག་སྟོན་
འབྲས་འདེད་བྱེད། །ཅ་བའི་རྒྱང་བཞིའི་དོར་བརྒྱས་ལས་བཞི་འབྲུག། །ཡན་ལག་རྒྱང་ལའི་དོར་
བརྒྱས་མཛོན་ཤེས་ཐོབ། །དབང་པོ་གཞན་དུ་དབང་ཤེས་སྟོ་བར་རུས། །སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐིག་
གི་མཛོན་ཤེས་དང་། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཞི་མཐུན་ཞིག །ཁས་ལེན་དགོས་སམ་
དབྱེད་པར་བྱའོ་གསུངས། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་སྟོང་གསུམ་འགོངས། །སྟོང་གསུམ་རྒྱང་
ཡང་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤོང་། །གསང་བའི་སྣ་ཅེར་རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། །སྙིང་གའི་ཅ་མདུད་ཤོལ་
པའི་བོག་འཛོན་མཆོག །ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་གསང་གནས་ཀྱི། །ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་
བདེ་སྟོང་སྟར་བ་བཞིའི། །སྟོལ་ཀྱང་བཞི་ལྟན་སྟོན་དབུ་མར་རྒྱང་། །ཞུགས་གནས་ཐེམ་པའི་
རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྟར། །ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་བཅུའི་རྒྱང་གི་ཐུན་པ་སངས། །དབུ་མར་ཐེམ་



པའི་འོད་གསལ་ཉི་མ་འཆར།།

འོག་སྒོ་འབྱེད་འཇུག་དོར་བཞུས་གཏུམ་མོ་སྒོར། །གཏུམ་མོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱི་ནང་ཤ་ལྷགས་
འཆམས། །དྲོད་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་མཆོག་དམན་དུ་མ་ཡོད། །དོར་བཞུས་བྲས་པས་རྒྱ་བ་བྲག་གི་རིང་།།
རྒྱང་གི་གངས་དང་རྒྱ་ཚུལ་རྩ་འཁོར་རྣམས། །གསལ་བར་མཐོང་ཞིང་སྤྱིང་གའི་རྩ་མདུད་གྲོལ།།
གསུང་གི་དང་རྒྱལ་བཅས་མིན་སེམས་དབེན་ཐོབ། །ལམ་དུས་ཆོས་སྤྱི་བསྐྱེད་བ་དངོས་སུ་བྱུང།།
ཨྱི་ཡིག་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་འདུས་བ་ལྟར། །སློག་འཛིན་གྲེན་རྒྱ་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་སྤྱད། །ཨྱི་ཡིག་
སྤྱི་བོར་འགོད་པའི་ངེས་དོན་ཡིན།།

ཨྱི་ཡིག་ཨ་གཉིས་ཏ་དང་གསུམ་འདུས་ལྟར། །སློག་འཛིན་ཐུར་སེལ་གྲེན་རྒྱ་མགྲིན་
བར་སྤྱད། །དེ་བྱིར་ཨྱི་ཡིག་མགྲིན་བར་འགོད་བ་ཡིན། །རྒྱ་ཡིག་ཏ་ཁུ་མ་གསུམ་འདུས་བ་
བཞིན། །ཐུར་སེལ་གྲེན་རྒྱ་སློག་འཛིན་སྤྱིང་གར་སྤྱད། །རྒྱ་ཡིག་སྤྱིང་གར་འགོད་བ་འདི་ལ་ཐུག།
སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་སྐབས་ལ་སྤྱི་བས་བ་ན། །དགེ་སློང་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མགོ་མནན་ཏེ།
སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཞི་ལྟན་སྤྱོད་མས་བར་ཞུགས་པའི་ངང་། །བྲུབ་བྱེད་དམིགས་པའི་དོར་བཞུས་སོགས་
བསྐྱངས་པས། །རྒྱང་རྣམས་ལྷག་མེད་སྤྱིང་གའི་མི་ཤིགས་བར། །འཆི་རིམ་བཞིན་ཐིམ་གཏུགས་
སེམས་བདེ་ཆེན་གྱིས། །སྤྱིང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པའི་སྒོ། །སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་
དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ཡིན། །འཁོར་འདས་རྩ་བའི་སེམས་ནི་དབེན་གཞི་དང་། །ཀྱན་རྟོག་རྒྱང་དང་
བཅས་བ་དབེན་རྒྱ་སྤྱི། །སྒོམ་སྤྱོད་སྤྱིང་གར་ཐིམ་བ་དབེན་པའི་དོན། །དེ་འབྲེལ་སེམས་དབེན་
རྟོགས་བ་སྤྱིས་བ་ལ། །ནང་གི་རྒྱུན་ནི་བྲུབ་བྱེད་དོར་བཞུས་དང་། །བྱི་ཡི་རྒྱུན་ནི་བྲུག་རྒྱ་ཆད་
ལྟན་དགོས། །དབང་རྣམས་འགའ་ཞིག་ཡི་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞེན་ནས། །སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་སྤྱི་
བར་གསུངས་བ་ཡོད། །བྲུག་རྒྱ་ལ་ཡང་ཡི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གཉིས།།

ཡི་ཤེས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡི་རྒྱ་དང་། །ལས་དབང་སྤྱི་བ་སྐྱངས་པའི་ལས་རྒྱ་སྤྱི།



རེ་རེས་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ་ཅན། །དྲུང་ཅན་སྒྲང་པོ་ཅན་དང་རི་དྲགས་ཅན། །བཞི་བཞི་ཡོད་
 པའི་སྒྲ་ཅན་ནི་མཆོག། །རྒྱང་འདུག་ཐོབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷན་སྦྲེས་དང་། །དབེན་གསུམ་སྦྱ་ལུས་ལ་
 གནས་ཞིང་སྦྲེས་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་ཐོབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲགས་སྦྲེས་ཡིན། །ཁ་སྐྱོར་བུམ་པ་ཅན་
 ནི་སྦྱང་འོག་གི། །རྒྱང་རྣམས་སྦྱང་གའི་སྤྱེ་བའི་དམིགས་ཉེན་དུ། །བསྐྱུས་ནས་ཡུན་རིང་འཛིན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །རྗེས་གཞིག་རིམ་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། །སྔོན་བཅུད་རང་ཉིད་
 བཅས་པ་རྩྭ་ཡིག་གི། །རྒྱ་དྲུའི་བར་དུ་བསྐྱུ་བ་རྗེས་གཞིག་དང་། །རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་རྩྭ་གི་རྒྱ་དྲུའི་
 བར། །འོད་གསལ་རང་དུ་བསྐྱུ་བ་རིམ་འཛིན་ཉེ། །སྔོན་བཅུད་བཞག་ནས་རྒྱང་རྣམས་བསྐྱུད་པ་
 ནི། །བསམ་གཏན་གཉིས་དང་འབྲ་བའི་བསྐྱུ་རིམ་ཟེར། །སྤང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བྱན་མོང་
 བ། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཐབས་ཤེས་འདྲེས་མ་དང་། །ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་གཉི་ཕྱག་གསུམ་
 གྱི་བད། །བྱན་མོངས་མིན་པ་རྒྱ་ཉི་མཉམ་སྐྱོར་དང་། །སྔོན་པ་སྔོན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་སྔོན་པ་གསུམ། །
 ཨོ་ཨ་ཨུལ་གསུམ་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་མང། །སྤང་བའི་རང་བཞིན་ཆགས་བྲལ་ནས་བཟུང་སྟེ། །
 སྤྲལ་དོག་བར་གྱི་རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་གསུམ། །མཆེད་པའི་རང་བཞིན་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཕྱ་
 སྤྱའི་བར་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་དང་། །ཉེར་ཐོབ་རང་བཞིན་ཆགས་པ་བར་མ་ནས། །ཐེ་ཆོམ་བར་
 གྱི་རྟོག་པ་བདུན་དང་བཅས། །རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་སྤང་བ་གསུམ་ལས་སྦྲེས། །

ཐེམ་པའི་ཆེ་ཡང་སྤང་བ་གསུམ་ལ་ཐེམ། །ཀྱན་རྟོག་བརྒྱུད་བཅུས་སྤང་བ་གསུམ་མཆོན་
 པས། །མཆོན་ཚུལ་ཡུལ་སྤང་ཆེ་ཆུང་བར་གསུམ་གྱིས། །རྒྱང་གི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་སྤང་བ་གསུམ། །
 གཡོ་བ་ཆེ་ཆུང་བར་གསུམ་ཡོད་པར་དཔོག། །ལམ་དུས་སྤང་བའི་ཆེ་ན་བདེ་བ་ལས། །སྔོན་པ་
 ཆེ་བས་ཆགས་བྲལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །མཆེད་པ་བདེ་བ་ཆེ་བས་ཆགས་པ་དང་། །ཉེར་ཐོབ་ཆེ་ན་
 བདེ་སྔོན་ཆ་མཉམ་པས། །ཆགས་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་གཞི་དུས་སུ། །བདེ་སྔོན་བྱང་པར་དེ་ལྟར་
 མེད་གྲུང་གྲང་། །ལམ་གྱི་དུས་དང་ཆ་འབྲ་འབྱུང་བས་ན། །ཆགས་བྲལ་སོགས་གྱི་ཐ་སྣང་སྤྱང་



བར་གསུངས། །སེམས་དབེན་ངོ་བོ་ལུགས་འབྱུང་དགའ་བཞི་ལས། །ལུགས་ལྟོག་མི་འཛོག་རྒྱུ་
ནམས་ཕྱིར་འཐོར་འགྱུར། །འཆི་བའི་དུས་དང་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་སྐབས། །རྒྱུ་ནམས་
སྦྱིང་གར་ཐེམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་ནང་། །སྦྱང་བ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་རྫོགས་པར་འཆར། །གཉིད་གྱི་
དུས་དང་ལུས་དབེན་སོགས་གྱི་སྐབས། །ཅ་འཁོར་གཞན་དུ་ཐེམ་པའི་ཆ་འབྲེལ་འབྱུང་།

ལག་རྩེས་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ། །སོ་སོར་བྱེ་བས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་མ་དང་། །
དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་མེད་རྒྱུ་འཇུག་གསུམ། །རེ་རེའི་སྐབས་སུ་ལྷ་མ་རྟོ་རྒྱུ་འཆང་། །བྱི་
ནང་གསར་བའི་མཆོད་བསྟོད་མཐའ་ཡས་པས། །མཉེས་པར་བྱས་ནས་གདམས་ངག་འོད་པ་
དགོས། །སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་གྱི། །གཞོན་པའི་རྒྱུ་གིས་ཉེར་ལེན་འོད་
གསལ་དེས། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ལ་ཉེན་རྒྱུ་མའི་སྒྲ། །སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱང་པོ་རྩིང་བ་ལས།
ལོག་སུ་ཡིད་ངོ་ཅམ་མིན་དངོས་སུ་བཞེངས། །མ་དག་རྒྱུ་ལུས་ལུས་གྱི་བྱི་རོལ་དུ། །གསར་དུ་
བྱུང་ཆེ་བྱི་ལྡང་ཁོ་ན་དང་། །ནང་དུ་བྱུང་པས་ནང་ལྡང་ཁོ་ན་དང་། །བྱི་ནང་གར་དུ་དབང་དང་
ལྷན་པས་ན། །བྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བྱུང་བའི་ལུགས་གསུམ་ཀྱང་། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཡུལ་སྐས་
ནམས་གྱིས་གསུངས། །ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་མ་དག་རྒྱུ་ལུས་ཟེར། །དེའི་ཆེ་ལམ་དུས་ལོངས་
སྒྱུའི་བསྐྱེ་བ་བྱུང། །རྒྱུ་ལུས་བ་དེས་བསྐྱེ་རིམ་སོགས་གྱི་སྒྲོས། །ཉམས་ལེན་སྦྱོང་ཞིང་ཕྱང་པོ་
རྩིང་བ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔེ་ལྟོས་གྱིས་ཁྱེད་པ་ན། །སྦྱེ་བ་ཁེད་པ་ཤིང་སྒྲུལ་སྒྱུའི་བསྐྱེ་
བ་བྱུང། །རྒྱུ་མའི་སྒྲ་དེ་བྱེད་པར་བཅོ་ལྷ་དང་། །རྒྱུ་མ་རྒྱ་རྒྱ་མིག་ཡོར་སྦྱིག་རྒྱུ་དང་། །མི་ལམ་
བྲག་ཆ་བྱི་བའི་གྲོང་བྱེད་དང་། །མིག་འཕྱུལ་འཇམ་ཆོན་སྒོག་དང་རྒྱ་བྱུར་དང་། །གཟུགས་བརྟན་
ལ་སོགས་བརྟུ་གཉིས་དཔེ་ཡིས་མཆོན། །རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་པས་རྒྱུ་མ་བཞིན། །གཅིག་
ཉིད་གར་ཡང་བྱུང་པས་རྒྱ་རྒྱ་བཞིན། །ལ་དུས་གདོས་བཅས་བྲལ་བས་མིག་ཡོར་བཞིན། །སྤང་
ཅིག་སྤང་ཅིག་གཡོ་བས་སྦྱིག་རྒྱ་བཞིན། །འདི་བྱ་འདི་བྱེད་སྦྱུང་པས་མི་ལམ་བཞིན། །རྒྱུད་གཅིག་



ཐ་དད་སྤང་བས་བྲག་ཆ་བཞིན།།

རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཤར་བས་བྱི་ཟེའི་གྲོང་། །གཅིག་ཉིད་དུ་མར་སྤང་བས་མིག་འབྲེད་
བཞིན། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་གསལ་བས་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །ཕུང་པོའི་ནང་ནས་འབྱུང་བས་སྒོག་
འབྲུ་ལྟར། །འོད་གསལ་ངང་ལས་བཞེངས་པས་ཚུ་བྱར་བཞིན། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པས་གཞུགས་བརྟན་བཞིན།།

ནམ་གངས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་བདག་གིན་རྒྱབས། །སྤྱི་མའི་ཉིང་འཛིན་དོ་རྩེ་སྤྱི་སོགས་
མང་། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྟུས་ན། །གཉིད་དུས་ཆོས་སྤྱི་མི་ལམ་ཡོངས་སྤྱི་
དང་། །སད་པ་སྤྱི་སྤྱི་ར་བསྐྱེ་བའི་འདུན་སྟོབས་དང་། །རྒྱུད་གི་སྟོབས་དང་བཅན་ཐབས་གསུམ་
གི་སྟོས། །མི་ལམ་བཟུང་ནས་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོར་བ་ཡིན། །གཉིད་གི་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རེ་རེས་ལ། །
གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཅེས་ཡིག་རྒྱུད་ཉིང་གཅིག་གསུངས། །སེམས་དཔེན་ཐོབ་ཀྱང་སྦྱོད་པ་མ་
བྱུང་བར། །འཆི་བའི་དུས་སྤྱི་སྤྱི་བ་གསུམ་གི་མཐར། །འཆི་བ་ཆོས་སྤྱི་ར་བསྐྱེ་བའི་འོད་གསལ་
ཐོབ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བའི་འཇུག་ཐོགས་སུ། །བར་དོ་ཡོངས་སྤྱི་རེ་བསྐྱེ་བ་དངོས་སྤྱི་
བྱུང། །ཡོངས་སྤྱི་དེ་ཡི་རགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ཡི། །རྟེན་ལ་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་མདོན་དུ་བྱེད། །སྤྱི་བ་
སྤྱི་སྤྱི་རེ་བསྐྱེ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན། །ངག་དཔེན་ལ་སོགས་འོག་མའི་ནལ་འབྱོར་བས། །སྤྱི་ཞི་བར་
དོ་ལམ་གྱི་སྤྱི་གསུང་དུ། །ཡིད་འོ་ཅམ་ལས་དངོས་སྤྱི་བསྐྱེ་མི་བྱུང་།།

རིམ་པ་བཞི་བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི། །ཉི་ཟླ་སྤྱི་གསུམ་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་དུས། །
མདོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཡི་མདོན་བྱང་དང་། །ནང་གི་སྦྱོར་བྱེད་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། །བྲལ་
བས་ནང་གི་མདོན་བྱང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྦྱོར་དང་མི་སྦྱོར་བའི། །ཟུང་འཇུག་
ཐོག་མར་ཐོབ་དུས་ཐོ་རངས་དགོས། །འོད་གསལ་དེ་ནི་གཉིས་སྤང་པ་མོས་ཀྱང་། །བར་ཆེད་
མེད་པར་སྦྱང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ། །རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན། །ཉོན་སྤྱི་བ་



སྤྲ་རགས་གཉིས་ཀའི་དངོས་གཉེན་བྱེད། །འོད་གསལ་དེའི་དོར་མ་དག་སྒྱུ་མའི་སྒྱ། །འཇའ་ལྷར་
ཡལ་བའི་མ་དག་སྒྱུ་ལུས་པ། །རྟེན་འདིར་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་བ་མིན་སྒྲུལ་ན། །མོད་སྟོན་ནམས་
ཀྱིས་རྩོ་བོར་བྲིས་པ་ལས། །ཆེ་གཅིག་འཆང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་གཅིག་ལ། །འཆང་རྒྱ་མེད་ཅེས་
གསུངས་པ་དབྱེད་གཞི་ཆེ། །འཕེན་པའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་དེ་ཡི་ཡུན་། །ཐུན་ནམ་མོ་དང་
བསྐྱལ་བར་གནས་པ་ཡོད། །སྒྱུ་ལུས་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་དོད་ཐུབ་ཡིན། །ཟག་མེད་རྒྱང་གིས་
དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱར། །དངོས་སུ་བཞེངས་པ་འོད་གསལ་དེ་ལ་ལྟོས། །དེའི་ཕྱིར་པར་ཕྱིན་སྲིད་
པ་ཐ་མ་བ། །སྤྲ་གསལ་འཇུག་ཆེ་རིམ་པ་འདི་ནས་འཇུག། །སྦྱོར་ལམ་སོགས་ནས་འཇུག་ཚུལ་
གཞན་ལུགས་མང་། །གསང་དབང་མ་སྦྱར་ཤེར་དབང་བསྦྱར་བ་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་དུ་མ་
སོང་རྩོགས་རིམ་པ། །འདི་ཉིད་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་མི་སྲིད་གསུངས།།

ས་བརྩའི་བྱང་སེམས་སྤྲ་གསལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། །མཚན་བྱེད་དབང་བཞིའི་གསུམ་པ་
བསྐྱར་བའི་མཇུག། །བཞི་པ་བསྐྱར་ནས་ཐོ་རངས་སྤང་བ་གསུམ། །རིམ་བཞིན་ཤར་ནས་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་དང་། །དེ་ལས་སྒྱུ་ལུས་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་གྱི། །བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་མཛད་པར་གསུངས་
པ་དབྱེད། །ཆོག་དབང་བསྐྱར་ནས་རིམ་གཉིས་སྟོན་པ་དང་། །སྒྱུ་ལུས་ཡན་ཆད་སྟོན་པར་བཤད་
པའང་ཡོད། །རིམ་པ་བཞི་པའི་ཉི་མའི་སྤང་མཆེད་སོགས། །རིམ་པ་བཞི་པར་འཛོག་ན་རིམ་པ་
ལ། །པན་ཚུན་འགལ་དང་མི་འགལ་སོ་སོ་ཡི། །ས་འཆམས་སོགས་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མང་།།

རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི། །བཞོན་པའི་ཟག་མེད་རྒྱང་གིས་ཉེར་ལེན་
ལས། །འོད་གསལ་འགག་སྟེ་ལུགས་སྟོན་ཉེར་ཐོབ་དུས། །ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་
སྒྱར། །དངོས་སུ་བཞེངས་པའི་དབྱེད་བཙུང་གསུང་དུ་ཐོབ། །རྟེན་འདིར་འཆང་རྒྱ་དེས་པའི་བྱེད་
མེད་ཀྱང་། །དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སྟེ་བའི་གཟུགས་སུ་ལྗང་། །དོ་རྩེ་སྦྱུ་དེའི་རིགས་འབྲུན་ཆད་
མེད། །ས་རྩོ་རི་བྲག་ལྷ་མའི་ལུས་རྟེན་སོགས། །བརྟན་གཡོ་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་དབང་དང་ལྷན།



དེའི་ཆེ་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་སྤང་བ་དང་། །དག་པའི་སྦྱ་ལུས་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ན་ཡང་། །སློབ་པ་
བྱང་འཇུག་པ་ནི་མིན་པར་བཞེད། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། །དེ་ཡི་ཉེར་
ཐོབ་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །དོ་ཐོ་རྟོག་པ་ཀུན་རྫོབ་སྤང་བ་འཆར། །རགས་པའི་རྟོག་པ་མིན་
ལ་དགོངས་ནས་ནི། །མདོ་བསྐེལ་སོགས་རྟོག་མེད་གསུངས་པ་མང་། །སྦྱ་ལུས་བ་དེ་སྤང་ཡང་
འོད་གསལ་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ། །

དེ་བཞིན་བྱང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ཉེར་ལྟ་ཡོད། །འདི་ནས་སྦྱ་ལུས་རྒྱུ་ཆད་མི་འགྱུར་
བའི། །མཉམ་རྩེས་གཉིས་ཀ་བྱང་འཇུག་པར་ཡང་བཞག །དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྒོག་གྱུར་འདི་ཡིས་
འགྲུབ། །ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྩེའི་སྤྱི་རྒྱར་བྱང་འཇུག་ལ། །རྟོག་དུ་འོད་གསལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་གྱང་།
བྱང་འཇུག་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་པར་གསུང་། །མཐོང་ལམ་མན་གྱི་གཉུག་སེམས་མ་འགག་
པར། །རགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས། །རྒྱུད་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་སྟོན་སྟོངས་
མང་ད། །རྟོག་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ཕྱིན་ཕྱ་རགས་ཀྱི། །སེམས་གཉིས་བྱ་བ་བྱེད་པས་དབྱེད་པར་
བྱ། །གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་དེ། །ཤེས་སྤྱི་བ་སྤང་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་
བྱེད། །དེ་དང་སྒོམ་ལམ་གྱི་མ་མེད་པའི་ས། །སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་རྣམས་ནི་དུས་མཉམ་ཐོབ། །དེ་
ནས་རིམ་གྱི་སྟོན་པ་དང་བསྒྲགས་ནས། །ཤེས་སྤྱི་བ་བསྐྱོར་དགུ་རིམ་གྱིས་སྟོང་བར་བྱེད། །རྟོན་
རྒྱུད་ལུགས། ། ། །སྒོམ་ལམ་སྐྱོར་དགུ་ཐབས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ལས། །ཤེས་སྤྱི་བ་གཅིག་ཅར་སྟོང་
བར་གསུངས་པའང་ཡོད། །སྤྱི་རྒྱུད་ལུགས། ། །

ལམ་ལ་བོག་འབྱེན་སྟོན་པ་བྱེད་ཚུལ་ལ། །སྟོས་བཅས་སྟོན་པ་ཁང་པ་སུམ་ཐོག་གི་འོག་
མ་བཟའ་བརྟུང་བར་དུ་ཉེར་སྟོན་དང་། །སྟེང་མ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པའི་དབུས། །ཆོགས་ཀྱི་
གདན་ལ་ལྟ་གངས་མཉམ་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་ཐོ་མོ་ལྟ་ཡི་ཆས་སུ་ཞུགས། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་
ལ་གནས་ཤིང་ཆོགས་འཁོར་རོལ། །སྤྱི་གར་བརྟེན་ཡི་ལན་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི། །སྟོན་པ་ཆེན་



པོས་བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད། །བདེ་སྟོང་ལྟ་སྦྲུང་འཆང་བའི་ཐུན་བཞིར་བསྐྱབས། །སྟོས་
མེད་སྟོང་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་གངས་སམ། །ལས་རྒྱ་གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་ནལ་འབྱོར་སྟོངས། །འཁོར་
ཏུ་སྟོས་མེད་བཟའ་བཏུང་བཤང་གཅི་གཉིད། །འདུ་ཤེས་གསུམ་ལས་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་ཏུ།
སྟོང་ཉིད་མཉམ་པར་བཞག་པས་བདེ་ཆེན་རྒྱས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡུམ་དང་ཕྱག་ཆེན་གྱི། །ཐ་
སྟོང་སྟོང་བའི་རྒྱ་མཆན་འདི་ལ་ཐུག།

སྟོང་པ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་སྟེ། །བསྐྱེད་རིམ་སྐྱབས་སུ་བྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །
རྫོགས་རིམ་སྐྱབས་སུ་སྦྱུ་འོད་ཟུང་འདུག་སོགས། །སྦྲུང་དུ་འབྱལ་བ་སྟོང་པ་བྱེད་ལ་སྟོས། །འདོད་
ཡོན་སྟོང་པས་སངས་རྒྱས་འབྱལ་འབྱུར་ན། །འདོད་ཡོན་བསྟེན་པས་ངན་འབྱོར་བསྐྱར་གསུངས་
པས། །གསུངས་རབ་རྣམས་དང་འགལ་ཞིང་བརྟན་པའི་ལན། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་
པ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་སྟེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་བསྐྱར་འབྱུར་ཏེ། །སྤྲལས་དང་སྦྲན་གྱིས་ཟེན་པའི་དུག་
བཞིན་གསུངས། །མདོ་ལས་ཁྱེུ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ལ། །དགོས་པའི་དབང་གིས་ལོག་གཡེམ་གནང་
བ་དང་། །ལམ་འདིར་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་གཏན་མི་གཅིག་། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དབང་
ཐུག་གི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། །སྟོབ་མཐའི་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡི། །
སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཤེས་སྦྱིབ་ཕྱ་རགས་ཀྱང་། །ཟད་པར་སྤང་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་སྦྱུ་དང་། །
མཆན་སྟོས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྦྱུ་དཔྱེར་མེད་པའི། །ཟུང་འདུག་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་
གྱི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་བཞུགས། །

ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ། །མཆན་དཔེ་སྤྲས་དང་རིག་མ་ཁ་སྦྱོར་
གཉིས། །བདེ་ཆེན་ངང་ནས་བདེ་སྟོང་ཉག་པར་རོལ། །ཐུགས་རྗེས་ཞི་མཐའ་སྤང་དང་གཟུགས་
སྦྱ་ཡི། །རིགས་འབྲེལ་ཆད་མེད་འཕྲིན་ལས་འགོག་མེད་བདུན། །ལེགས་པ་དུག་ནི་སྦྱིབ་པ་ཀྱང་
སྤང་ནས། །གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པས་དབང་ཐུག་དང་། །མཆན་དཔེ་དཔལ་གྱིས་རྒྱན་པས་



གཟུགས་བཟང་དང་། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་པའི་རྟེན་གྱིས་དཔལ་ཞེས་བྲ། །ས་གསུམ་སྟན་པས་
 ཁྲབ་པས་གྲགས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་
 ལ་མི་གཡོའི་བཙུན་འབྲས་ལྷག་། །སྦྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་དབང་ལྷག་དང་། །རྩེ་འབྲུལ་ཀྱན་
 འགྲོ་གནས་གྱི་དབང་ལྷག་དང་། །ཅི་འདོད་བསྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་དབང་ལྷག་བརྒྱད། །དབང་ལྷག་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི་སྤྲ་རབ་ཡང་། །མཆོད་འོས་བདག་པོ་གྱུར་དང་དབང་དུ་གྱུར། །གར་ཡང་ཕྱིན་
 དང་འདོད་དགྲར་དགའ་མགྱར་གནས། །

བརྒྱད་པོ་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་སྦྱར་བའི་ཚུལ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྦྱོ་བསྦྱ་དབང་ཐོབ་པའི། །
 སྤྲ་རབ་ཡང་དང་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན། །གདུལ་བྱ་ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་དབང་གྱུར་དང་། །
 གང་བསམ་གནས་སུ་ཕྱིན་པའི་གར་ཡང་ཕྱིན། །སྤྱ་མི་འབྱུང་པོས་མཆོད་པས་འདོད་དགྲར་
 ལྷན། །སྦྱོབས་བཅུ་རྗེས་མཐུན་ཐོབ་པའི་དགའ་མགྱར་གནས། །

རིམ་ལྔ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་ཚོགས་ལམ་ལུས་དབེན་
 སྦྱོར་ལམ་བྱོད། །ལུས་དབེན་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད། །ངག་དབེན་ཅེ་མོ་སེམས་
 དབེན་བཟོད་པ་སྟེ། །ལུས་དབེན་སྐབས་སུ་གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཡས་བབས་མས་
 བརྟན་དགའ་བཞི་འབྲེན་པའི་ལམ། །གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་བྱོད་ཆེས་བཤད། །ངག་དབེན་
 སྐབས་སུ་སྟེང་གི་སྒྲ་ཅི་རྒྱུད། །དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་ཐོག་མ་བྲ། །སྦྱོས་པར་འགྱུར་བས་
 སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་དང་། །སེམས་དབེན་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སེམས། །ཀྱན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུས་
 བསྐྱེད་ནས་བདེ་ལྷག་གིས། །བསྐྱེད་པའི་འཁྲུལ་སྤང་བཟོད་པས་བཟོད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་པ་
 ཡི་ལམ་གྱི་མཆོག་གྱུར་པས། །མ་དག་སྦྱ་ལུས་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་སྟེ། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མཐོང་ལམ་རབ་དགའི་ས། །སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་སྦྱོམ་ལམ་ས་དགྲ་དང་། །མི་སྦྱོབ་བྱང་འཇུག་
 ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱིས། །མོས་སྦྱོད་ས་དང་བཅས་པ་ས་བཅུ་གཉིས། །ཁྲ་མེད་གཞན་ལས་གསུངས་



པའི་རྫོགས་རིམ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་མི་ཤིགས་གསང་བ་དང་། སྤགས་དང་སྤྲུལ་བའི་
ཐིག་ལེ་བཞི་རིམ་གྲགས། །དམར་ནག་འདྲིགས་གསུམ་སྤགས་དང་དམ་ཆོག་དང་། །དབྱིབས་
དང་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་བཞི།།

ལྷག་རྫོང་འཁོར་ཆེན་ལུས་ངག་གི་རྒྱལ་བ་གཉིས། །སེམས་དང་དེ་ཉིད་གི་རྒྱལ་བ་
བཞི་ལྟར་གསུང་། །ལྷ་མི་བ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། །བྲིལ་བུའི་སྤྲོ་ཆོགས་དོན་མཆོད་གི་རྒྱལ་
རྒྱལ་། །ཁོར་བུ་འགོངས་བ་ཇ་ལ་རྒྱ་ར་དང་། །བསམ་གྱི་བྱུང་སྤྱེ་བདག་མཆོག་རིམ་ལྔ་དང་།།
ཀྱི་རྫོང་གཟུགས་ལས་འདས་པའི་ཡན་ལག་བྲུག། བྱམ་མོང་རྫོགས་རིམ་རྣམས་ཆོས་བྲུག་ནི། །བདེ་
དབྱེས་གཏུམ་མོ་འདུས་པའི་འོད་གསལ་དང་། །སྤྲོ་ལུས་བར་དོ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་བྲུག། །ནི་བྱ་
ཆོས་བྲུག་ཐབས་ལམ་སྤྲོ་ལུས་དང་། །མི་ལམ་འོད་གསལ་འཕོ་བ་བར་དོ་སོགས། །སྤྲུང་ལམ་
གཙོད་པའི་མན་ངག་དེ་དག་ལ། །ལུས་དབེན་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་ལྟར་ཀྱང་། །ཀྱུན་ཏྲོག་རྒྱུང་
གི་རྒྱ་བ་ལྟག་མེད་དུ། །སྙིང་གར་གཞོལ་བའི་ཐབས་སུ་ངེས་ཆེད་ན། །དེ་ཡི་དོད་ལུབ་ཡོད་པ་དོན་
གྱི་ལོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་སྤྲིན་བྱུང་པོ་ཆེད་པའི་ནང་། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ། །འབྱུང་
པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་བཤད་ཐིག་ནས།།

ད་ནི་བྱུང་པོ་ལྔ་མ་ཐབས་མཁས་གྱིས། །ཟད་བར་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་གཟུགས་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ།།
བསྐྱབ་ཚུལ་གཞན་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ། །སྤྱི་ཡི་ཉི་མུ་ཞག་གི་བསྐྱོད་ཚུལ་གྱིས། །ནང་གི་
ཅ་ཁམས་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་ཡི། །སྤྱི་ནང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤྲུངས་གཞི་དང་། །དེ་དག་སྤྲོད་བྱེད་
བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་ནི། །རྣམ་ཐར་སྒོ་བཞིའི་ཉིང་འཛིན་སྤྲད་ཅིག་གིས། །བྱང་ཆུབ་རང་ལས་སྤྱི་
ནང་གསང་བ་ཡི། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རྣམ་ལུང་བྱང་ཆུབ་པ། །དབྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྟེན་
པའི་ཡན་ལག་དང་། །ལས་གྱི་རྒྱལ་མཆོ་གཉེར་བསྐྱབ་ཡན་ལག་གི། །ལས་བབས་དགའ་བཞི་
ལེགས་པར་མཆོན་པ་ཡི། །ཐིག་ལེ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། །མས་བཏྲན་དགའ་



བཞི་མཆོན་པ་སྤྱོད་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་ཆེན་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་སྒོས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་
སྤངས་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི། །རྟོགས་པ་སྤྱེ་བའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐ་མལ་དབང་པོ་རང་ཡུལ་
སོ་སོ་ལ། །འབྲུག་པ་ནང་དུ་བསྐྱུད་ཅིང་བཀའ་བ་ལས། །རྒྱུད་ནི་དབུ་མར་འབྲུག་ཅིང་རྫོགས་
རིམ་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་གཟུགས་བསྐྱབ་སོར་བསྐྱུད་ནི། །མཆོན་དུས་ཐུན་ཁང་ནང་དུ་
ལུས་གནད་བཅས། །རང་སེམས་མི་འགྱུར་བའི་བ་ཆེན་པོ་དང་། །རང་ལུས་སྟོང་གཟུགས་ལ་
ཡུལ་གསལ་བའི་རང་། །དབྱལ་བའི་ཅ་འཁོར་དབུས་སུ་སེམས་བཟུང་བས། །གནས་དེར་སྟོང་
གཟུགས་སྤྲ་ཆོགས་འཆར་བ་འབྱུང་།།

ལུགས་འདིར་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ལས། །འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་
འོད་གསལ་གྱི། །རྣམ་པ་གཟུགས་སྤང་སྤྲ་ཆོགས་འཆར་བ་འབྱུང་། །དེ་འབྱེད་གཟུགས་སྤང་གུན་
ལ་སྟོང་གཟུགས་ཟེར། །དམིགས་པ་བསྐྱེམས་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྒྲོམ་པ་ལས། །རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་དབུ་
མར་ཞུགས་པའི་ཉགས། །དུ་བ་སྤྲིག་རྒྱ་མེ་ཁྲིར་མར་མེ་ཡི། །མཆོན་ཉགས་ངེས་ཅན་འཆར་ཞིང་
རྫོགས་པ་ན། །ཉིན་མོ་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་མཐོང་གནས་སུ། །སྤར་བཞིན་བསྒྲོམ་པས་དུས་མེ་
དམར་སེར་དང་། །ཁྲ་བ་དཀར་སེར་ཉི་མ་དམར་སེར་དང་། །སྤྲ་གཅན་ནག་འབྲིལ་སྟོག་དམར་
འབྲུག་པ་དང་། །ཐིག་ལེ་སྤྱན་པོ་འོད་ཟེར་འསྟོ་བ་ཡི། །ཉིན་ཉགས་ངེས་ཅན་ཤར་ནས་དབྱུ་རྒྱུ་
ནང་། །ཐིག་ལེ་དེའི་དབུས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྤྱུ། །ངེས་པ་ལྟ་ལྟ་དངོས་སུ་སྤང་བ་འབྱུང་།།

གཟུགས་སྤྱབ་བཏོན་བྱེད་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ནི། །སྤར་བཞིན་བསྒྲོམ་པས་ཐིག་ལེ་
དེ་ཡི་ནང་། །སྟོང་གཟུགས་སྤྲ་ཆོགས་ཤར་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །བྱུང་བར་སྟོས་ནས་ཅིག་ལ་
གཅིག་ཐིམ་གྱི། །སྤར་གྱི་ལོངས་སྤྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བསྟེན། །ལོངས་སྤྱི་དེ་ལ་རྒྱལ་བཅས་མིན་
འཕོ། །རྒྱུད་རྣམས་ལས་སུ་བྱུང་ནས་རང་ཡུགས་ཀྱིས། །དབུ་མར་ཞུགས་པའི་རུས་པ་རྫོགས་པ་
ན། །རོ་རྒྱུད་ལམ་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་འགོག།



སྟོན་ཆུང་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲུག་ཕྱིན་སྟོན་ཅོལ་ནི། །སྤར་བཞིན་སྟོན་མཆོམས་དབྱུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་
ནང་། །ཅེ་གཅིག་དམིགས་པ་གཏད་པས་གོམས་སྟོབས་ཀྱི། །སྤར་ལས་བྱུང་བར་འབགས་པའི་
སྟོང་གཟུགས་མཐོང་། །སྟོང་གཟུགས་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པ་ལ། །དམིགས་པ་གཏད་
ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ཡར་སྤར་ནས། །མར་ལ་འབྲུག་པའི་རང་གདངས་ཨོ་ཞེས་གྲགས། །སྟེ་བར་གནས་པའི་
རང་གདངས་རྒྱ་ཞེས་གྲགས། །ཕྱིར་འབྱུང་ཆེན་ལྷ་ཞེས་སྤྲ་གྲགས་པར། །མོས་ནས་ཅེ་གཅིག་
བསྟོམས་པའི་རྒྱང་གི་གདངས། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤར་བ་ན། །རྒྱང་སྤྲུགས་དབྱེར་མི་
ཕྱིན་པའི་རྩོང་བཟླས་འབྲུག། །དེ་ལྟར་བསྟོམ་པས་སྟེ་བའི་ཙུ་འཁོར་དབྱུས། །སྟོང་གཟུགས་ཡབ་
ཡུམ་སྤར་ལས་ཆེ་གསལ་ཞིང་། །ང་རྒྱལ་བཙོས་མིན་འཁོས་ཆེ་རྩོང་བཟླས་རྫོགས།།

དེས་ནས་རྒྱང་སྟོང་བྱམ་པ་ཅན་དགོས་པས། །སྟེང་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་ནང་ནས་མར་བྱངས་
ཤིང་། །འོག་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་ནང་ནས་ཡར་བྱངས་ཏེ། །སྟེ་བའི་ཙུ་འཁོར་དབྱུས་སུ་སྟོང་གཟུགས་
དང་། །རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཡུན་རིང་སེམས་བཟུང་བས། །སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་སྟེ་
བོར་སོན། །སྟེ་བའི་རྩྭ་ཡིག་ལྷ་ནས་བབས་པ་ལས། །དགའ་བཞི་བྱངས་པའི་བདེ་བའི་ཡིད་རྩོ་
ན། །སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བར་སྤར་བ་འབྱུང་།།

དེ་ལྟར་སྟོང་གཟུགས་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ། །བརྟན་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པའི་ཡན་
ལག་ནི། །གསང་གནས་ནས་བཟུང་གཙུག་ཏྱིར་ཙུ་འཁོར་བར། །འཁོར་ལོ་རེ་རེའི་དབྱུས་ཀྱི་ཐིག་
ལེ་དང་། །རྒྱང་སེམས་སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་དུ། །མས་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟོམ་པས་
ཁམས་ཞི་བའི་། །བདེ་བ་འདྲེན་པ་སྤར་ལས་སྤྲུག་པ་འབྱུང་། །སྟེ་བོ་ནས་གཟུང་བབས་པའི་དགའ་
བ་བཞི། །རེ་རེར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དགའ་བ་བཞི་བཞི་ཡོད་ཅིང་དེ་ནས་ཡང་།།
བསྐྱེད་པ་ཏེ་བསྟོམ་པས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་འབྱུང་། །དེའི་ཆེ་གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་ཐིག་ལེའི་
སྟེང་། །བྲི་མ་སྟོངས་དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས། །འབྲུག་པའི་རྩས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་འབྱུང་།།



འགྲུར་མེད་བདེ་བ་དངོས་སུ་འབྲེན་གྱིད་པའི། །རྗེས་བྲན་སྟོམ་ཚུལ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་
གསུམ། །རབ་ཀྱིས་འཛིན་བའི་མཉམ་བཞག་ངང་ཉིད་ལས། །རྗེས་བྲན་དངོས་སུ་ལྷང་ཞིང་གཞན་
གཉིས་ཀྱིས། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུག་ཀྱི་བསྟེན་དགོས་གསུངས། །རྗེས་བྲན་ལྷང་ཚུལ་ལྟེ་བའི་ཅ་
འཁོར་དབུས། །རང་ཉིད་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་དངོས་གནས་སུ། །བཞེངས་པའི་བ་སྤྱིའི་བྱ་གའི་
འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་སྣང་ཞིང་གསལ། །ཡབ་ཡུམ་རྩལ་གངས་
སྟོམ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག། །རང་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། །བྱང་སེམས་ཞུ་
བ་སྤྱི་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མགྱིན་པ་སྟོང་ག་གསང་གནས་རྟགས་ཀྱི་ཅེར། །དགའ་བཞིས་བྲངས་
པའི་ལྷན་སྟེས་བདེ་བ་དང་། །བདེ་བའི་རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལོར་བྱའི་ཅེར། །གཞན་དུ་མི་འགྲུར་དེ་
ཉིད་ལས་སྟེ་བའི། །འགྲུར་མེད་བདེ་བ་དང་པོ་སྟེ་བ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་ཟུང་འཇུག་
དུས་མཉམ་ཐོབ།།

སྐབས་འདིར་དུ་བ་སྟོམ་གྱི་ལ་སོགས་པའི། །སྟོང་གཟུགས་ལྷ་མོ་བཅུ་ཡང་དངོས་སུ་
གྲུབ། །བེམ་པོའི་ཁམས་དང་ལས་རྒྱང་ཆ་གཅིག་ཟད། །དེ་ནས་རིམ་གྱི་གསང་གནས་ལྟེ་བ་
དང་། །སྟོང་ག་མགྱིན་པ་དབྱལ་བ་གཙུག་ཏྱར་བར། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་
དང་། །བྱུག་བརྒྱ་གཡོ་མེད་རིམ་པར་བཅེགས་པ་ལས། །དེ་སྟེད་མི་འགྲུར་བདེ་བ་རིམ་པར་སྟེས།།
བེམ་པོའི་ཁམས་དང་ལས་རྒྱང་དེ་སྟེད་ཟད། །དཀར་དམར་ཁམས་རྣམས་འཇག་མེད་བཅིངས་པ་
ལས། །མི་འགྲུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ན། །དཀར་དམར་ཁམས་ཀྱང་གནས་པར་མི་འགྲུར་
བར། །སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱའི་སྟེ། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་།།
དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཁ་སྦྱར་ལས། །བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་དེ་ཉིད་བཅུ་བྱུག་གི། །བདག་
ཉིད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མཛོན་དུ་གྱེད།།

སངས་རྒྱས་དེ་ནི་རིགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱལ་གཞི་ཡིན་པས་དང་ པོའི་སངས་



རྒྱུ་ལྡན་གསུངས། །ལྷགས་འདིའི་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི། །མོས་སྤྱོད་ས་དང་འཕགས་པའི་
ས་བཅུ་དང་། །བཅུ་པའི་ཁྱད་པར་ལམ་དང་བཅུ་གཉིས་གསུངས། །བསྐྱེད་རིམ་སོར་བསྐྱེད་
གཉིས་ནི་ཆོགས་ལམ་དང་། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ལམ་ཐོབ། །ཉིང་འཛིན་
ཡན་ལག་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་སྐབས། །ཉེ་བའི་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་ཆ་ཤས་གཅིག་། །རྩྱ་ཉིའི་
ནང་ནས་སྤྱི་ཐོར་སོན་པ་ནི། །གཏུག་ཉོར་ཅ་འཁོར་དབུས་སུ་བཏན་པ་ན། །སྤྱི་ཐོའི་བྱང་སེམས་
ལྷ་བའི་ཆ་ཤས་གཅིག།

རྩྱ་ཉིའི་ནང་ནས་ཏགས་ཀྱི་ཅེར་བབས་ཆོ། །བཅུ་གཉིས་ས་ཡི་དང་པོ་མོས་སྤྱོད་ཐོབ། །
དེ་བཞིན་དཀར་དམར་ཁམས་ཀྱིས་གསང་གནས་དང་། །གཏུག་ཉོར་ཅ་འཁོར་བྱེད་ནི་གང་བ་
ན། །བཅུ་གཉིས་ས་ཡི་གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཐོབ། །གསང་གནས་གཏུག་ཉོར་ཇོགས་པར་གང་བ་
ན། །བཅུ་གཉིས་ས་ཡི་གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ། །དེ་བཞིན་གསང་གནས་ནས་བཟུང་གཏུག་ཉོར་
བར། །ཅ་འཁོར་བྱེད་རེ་ས་རེ་སྤྱར་བ་ཡིན། །ས་རེ་སྐབས་སུ་ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་གི་ །འགྱུར་
མེད་བདེ་བ་སྤྱོད་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟེས། །

ཅ་འཁོར་གང་ཡོད་གནས་སུ་ཁྱུ་བྱུག་དང་། །རྒྱང་གསུམ་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་རེ་ཡོད་
ཅིང་། །ཁྱད་པར་དབུལ་བའི་དབུས་སུ་སད་པ་དང་། །མགྲིན་པའི་ཅ་འཁོར་དབུས་སུ་མི་ལམ་
དང་། །སྤྱོད་གཤི་ཅ་འཁོར་དབུས་སུ་གཉིད་འབྱུག་དང་། །ཉེ་བའི་ཅ་འཁོར་དབུས་ན་སྒྲོམས་
འབྱུག་གི་ །གནས་སྐབས་སྤྱོད་པའི་ཐིག་ལེ་རྣམ་པ་བཞིས། །རིམ་བཞིན་སྤྱང་བ་སྤྱ་ཆོགས་འཆར་
བ་དང་། །བརྗོད་པ་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་མི་གསལ་དང་། །འཛིན་བདེ་རུས་པ་འཛིན་ལ་ཐབས་
མཁས་ཀྱིས། །ལམ་དུས་སྤོར་གཞུགས་གཞོམ་པ་མེད་པའི་སྤྱ། །མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་
བདེ་བ་སྟེ། །འབྲས་བུ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ། །

ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་སྤོང་ན་སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི། །བག་ཆགས་སྒོ་གཞིའི་རྒྱང་སེམས་ལྷན་སྟེས་



ནས། །རྒྱུ་མེས་པ་དེ་ལས་རྣམ་ཉོག་སྒྲ་ཆོག་པ་འགོ། །ཐིག་ལེ་རང་རང་སྤྱོད་གི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །
རང་རང་ཅ་འཁོར་སྐབས་སུ་སྤོང་འགྱུར་བས། །བཅུ་གཉིས་ས་ཡི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། །རྣམ་
གྲོལ་ལམ་རྣམས་སྐད་ཅིག་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱའི། །ཡུན་ཆད་ཅན་དུ་ཐམས་ཅད་འབྲ་བས་ན། །མོས་
སྤྱོད་སྐབས་སུ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ། །མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། །
རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡང་སྤོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྤྱེས། །མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ།
མཉམ་བཞག་དང་དུ་རིམ་པར་སྤྱོད་བ་བཞིན། །ཉོན་སྒྲིབ་སྤོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་འགག་པའི་མཐར། །
ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །སྤོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རིམ་པར་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། །
དེ་ནས་རྩེ་ཐོབ་ལངས་པས་སྤང་ངོ་ན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་གསལ་བར་མཐོང་བ་འབྱུང་། །
དེ་བཞིན་སྒྲོམ་ལམ་བཅུ་ཡི་མཉམ་བཞག་དུ། །བར་ཆད་མེད་སྤོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ། །རིམ་པར་
སྤྱོད་ཞིང་དངོས་སྐལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡང་། །སྤོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རིམ་པར་འགག་པའི་མཐར། །ཐམས་
ཅད་སྤང་བའི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །སྤོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རིམ་པར་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། །

དེ་ནས་རྩེ་ཐོབ་ལངས་པའི་སྤང་ངོ་ན། །ཞིང་ཁམས་སྤོང་དང་ཁྱི་སོགས་མཐོང་བ་
འབྱུང་། །སྤྱོད་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་རྣམ་བཞག་དང་། །ལུགས་འདིར་གསུངས་པའི་བྱད་
པར་ཅི་ཞེ་ན། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་མི་འབྲ་བས། །ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་གནད་དུ་བསྐྱ་
ཚུལ་གྱི། །རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ་བྱད་པར་མི་འབྲ་ཡང་། །བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྤོང་གཞུགས་
ཡབ་ཡུམ་དང་། །སྤྱོད་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་སྐྱུ་ལུས་གཉིས། །ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་
གང་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་ལུགས་འདིའི་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་དང་། །གཞན་ནས་གསུངས་པའི་
དཔེ་འདོན་འོད་གསལ་གྱི། །ངོ་བོ་རྣམ་པ་བྱད་པར་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་ཟུང་
འབྲུག་ཡང་། །ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་དོད་ཐུབ་པས། །གང་གི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱུ་
ན་ཡང་། །ལམ་གཞན་དག་གིས་བསྒྲོན་པ་འདེབས་མི་དགོས། །དེ་ལྟར་སྤང་བྱུང་གསང་བ་ཀུན་

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ། །ཡུལ་དབང་སྒོར་རྫོང་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་
ནས། །རྫོགས་རིམ་སྒོར་ལོགས་ཀྱི་སྟོན་མཛོད་བསྐྱུས་ཤིག་ལྟོ་དམན་བདག་གི་སྒོ་དང་འཆོམས་
པར་སྒྱུར། ། བར་འདི་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་པལྟད་པའི་སྟེའི། །སྐྱུགས་རྗེ་པ་པའི་བཟུང་བཟ་
ཤིས་འཁྱིལ་སྒྱིར་གི་སྟོ་རྒྱུད་མཛོད་སྐྱུགས་ཆོས་སྐྱོ་སྐྱུགས་པའི་ཆེལ། །དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་
སྒྱིར་དུ་ལེགས་པར་བྱུག། །སུ་མཁྱེན་ལྟོ། །

ཡུལ་དཔལ་མང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ས་ལམ་འདི་ཉིད་ལེགས་བཤད་མང་དུ་
བྱུང་བས་འདི་རྒྱན་ཚུད་ཟེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་གཉེར་སོགས་ལ་མཁོ་པན་སྟོང་
ཕྱིར་ཐུར་ལྟའི་སྟོབ་དེབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནམ་གྲུ་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གྲུ་ཆར་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་
ཆོགས་ནས་པར་བསྐྱབ་བཀྲིས་པའོ། །དཔེ་ལེགས་འཕེལ།།

༡༡། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་གཟིངས་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བཀའ་བའི་ཚུལ་དུ་གསལ་ཆེན་
དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་
བསྟན་པ་རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ།།

འདིར་བདག་གི་སྒྲ་མ་དོན་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་སྤུམ་པ་མཁན་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་པཎྜི་ཏ་ཡེ་ཤེས་
དཔལ་འབྱོར་དཔལ་འབྱར་པོས་མཛད་པའི་སྤྲལས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་གཟེངས་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་བཟུམ་པའི་ཚུལ་ཏུ་གསལ་ཆེན་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་ཆོག་ཉུང་དོན་གསལ་འབྲི་
བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསལ་སྤྲལས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གསལ་སྤྲལས་
ཉམས་སྤྱ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་བཤད་པ། གོ་རིམ་ཅན་གྱི་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
གསུམ་མོ།།

གསང་སྒྲགས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ། རྟོམ་ཆེག་ཏུ་འགོད་པ་དང་། རྟོམ་ཆེག་གི་གོ་ཤིམ་ལྟར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་རྟོམ་ཆེག་ནི། རྟེ་རྟེད་ཐེག་པ་ཤར་གཏོགས་ཁྱད། །ལྷ་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་བའི་གར་ས། །ཐེག་



པའི་བྱང་པར་མདོ་སྒྲགས་བྱང། །སྤྱར་བྱང་རྒྱུད་བཞིར་འཛིན་པའི་ཚུལ། །རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་དོན་
རིགས་དབྱེ་བ། །ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་བྱང་རྒྱུད་སྡེའི་ལྷ། །གདུལ་བྱའི་བྱང་པར་སྒྲགས་སྤྱིའི་ཆིངས། །
རྣམས་པ་བཅུ་བཞི་མདོར་བསྟན་སྟོན། །ཞེས་པའི་སྟོན་ཆོག་ལྷར་གོ་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྟོན་ཆོག་གི་གོ་རིམ་ལྷར་བཤད་པ་ལ་བཅུ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་མདོ་
སྒྲགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྒྲགས་ཕྱོགས་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་སྡེ་སྟོན་དང་། རྒྱུད་སྡེ་ཞེས་གསུངས་
ཀྱང་། རྒྱུད་སྡེ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་སྡེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོན་ཏུ་འདུ་བར་བཤད་དེ།
ཀྱི་ལ་དབྱེད་བཟང་ལས། གསང་སྒྲགས་མདོ་སྡེའི་ཚུལ་ཏུ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་
པས་ཀྱང་དེ་ལྷར་བཞེད་པར་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་བྱ་གཟིངས་ལས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་དང་། ཐེག་དམན་གཉིས་ལས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་གཏོགས་ཤིང་།
ཐེག་ཆེན་ལའང་རྒྱ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོན་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། འབྲས་བུ་དོན་
ཐེག་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ལ་འདུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་འབྲས་བུ་དོན་ཐེག་པ་འོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིང་།

གསུམ་པ་གསང་སྒྲགས་དོན་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ནི། སྟོན་མིན་ལ་གསང་དགོས་
པས་གསང་བ་དང་། ཡིད་སྟོབ་པས་སྒྲགས་དང་། སྒྲགས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྟོར་
བའི་དོར་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པར་བྱེད་པས་དོན་ཐེག་པ་ཞེས་བཟོད་
པར་གསུངས།

བཞི་པ་རྒྱུད་དེ་དག་གི་དབྱེ་བའི་གངས་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། སྟོན་རྒྱུད།
བྱ་རྒྱུད་གསུམ་ཏུ་འདོད། བྱ་རྒྱུད། སྟོན་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་ལྷ་མེད་རྒྱུད། རྣལ་
འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལྷར་འདོད། ཁ་ཅིག་གིས། ཉོན་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། སྟོན་

ལྷ་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆས་མི་འབྱེད་ཅིང་། ཐབས་ཀྱི་ཆས་
འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྒྲོན་ལས་དང་། །སྒྲིད་པ་ཡོངས་བསྡོམ་བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་འགྱུར།།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆས་མི་འབྱེད་པར་ཐབས་ཀྱི་ཆས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཆས་མི་འབྱེད། ཐེག་ཆེན་ལ་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཕྱིན་
རྒྱལ་སོགས་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་དམན་ལ་དེ་དག་མེད་པས་ཐབས་ཀྱི་ཆས་འབྱེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་
ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ཡང་མཆོག་དམན་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་འབྲས་བྱའི་མཆོག་དམན་
ཀྱིས་ཀྱང་འབྱེད་པར་བཤད་དོ།།

61



གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱང་པར་མེད་པས་འབྲས་བུས་
མི་འབྱེད། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་
ཆོས་སྐྱའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དང་། གཞུགས་སྐྱའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་པར་བཞེད་པ་
ནི་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆས་ཀྱང་མི་འབྱེད། སེམས་བསྐྱེད། ཕྱིན་དུག་
སོགས་ཐབས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་མི་འབྱེད། འོན་གང་གིས་འབྱེད་ཅེ་ན། གཞུགས་སྐྱའི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཡོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དོན་མེད་པ་དང་། དེ་མེད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད།
ཕྱིན་དུག་སོགས་ཐབས་ཅན་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་འོ།

དོན་མེད་པའི་བྱང་པར་ཆོས་གཞུགས་སྐྱའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་
དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་། ལུས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། མཛད་པ་
བཞི་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ད་ལྟ་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། གྲུ་ལས། སྟོན་པ་སུམ་
ཅུ་ཙམ་གཉིས་མཆོན། །མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ། །དེའི་ཕྱིར་ཐབས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ།
ཐབས་ནི་སྟོན་པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདུལ་བས་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་། ཆོས་སྐྱ་རྒྱལ་བའི་
བསམ་གཏན་གྱིས་ཐོབ་ན། །གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ཅི་སྟེ་སྒྲོམ་མི་བྱེད། །གཞུགས་སྐྱ་བསོད་ནམས་
ཆོགས་ཀྱིས་འཛོལ་ན་ཡང་། །དེ་ནི་ཡུན་རིང་དུས་གཞན་དམན་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། ཡོ་ག་དེ་ཉིད་
བསྐྱས་པ་ལས། ལུས་དང་ངག་སེམས་དོན་མེད་ཡི། །རང་གི་དུལ་ནི་སྤོ་མོ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ནི་སྐྱར་བསྒྲོམས་ན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་དོན་མེད་པ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ནི། ལྟའི་བསྒྲོམ་བསྐྱབས་
ཀྱི་མཐུས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་ཐོབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པ་སོགས་ཐབས་མཁས་མང་པོས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། པར་

བརྒྱད་པ་གསར་མཁུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱང་སྡེ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་
ཞེ་ན། ལ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་དང་། མ་དེས་པའི་ལྷ་སྟེགས་པའི་
རིགས་བཞི་རྩེས་སུ་འཛིན་ཆེད་དུ་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས། བྱེ་བྲག་དུ་སྟོབ་དང་། མདོ་སྡེ་བ་དང་།
སེམས་ཅན་པ་དང་། དབྱ་མ་པ་བཞིའི་ཆེད་དུ་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་
མན་ཆད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཅན་ཆེད་དུ་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས། དུག་གསུམ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་
དབང་གིས་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས། བྲམ་ཟེའི་རིགས། རྒྱལ་པོའི་རིགས། རྩེའི་རིགས། དམངས་
རིགས་བཞིའི་ཆེད་དུ་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས། དུས་བཞི་དང་སྒྱུར་ནས་རྒྱད་བཞིར་འཛོག་ཟེར་བ་
སོགས་ནི། དཔེར་མཛད་པ་དང་། དག་བྱ་དག་བྱེད་སོགས་སུ་སྒྱུར་ཅན་རུང་ཡང་། རྒྱད་བཞིའི་
འཛོག་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པར་རྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་གྲུ་གཟིངས་ལས་བཤད་དོ།

དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། སྐགས་པ་འཇུག་པའི་གདུལ་
བྱའི་གཙོ་པོ་དབང་པོ་དམན་པ་དང་། འཕྲིང་དང་། མཆོག་དང་། སིན་ཏུ་མཆོག་བཞེས་རིམ་པ་
ལྟར་དོད་ཡོན་པ་ཆགས་པ་ཚུང་ཏུ་དང་། འཕྲིང་དང་། ཆེན་པོ་དང་། སིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནམས་གྲང་
པམ་ཏུ་བྱེད་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷའི་ནལ་འབྱོར་ལྷང་འབྲེལ་ཏུ་རྒྱད་པ་
བཞེད་པའི་བྱས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རྒྱད་བཞིར་འཛོལ་པོ། ཉེ་ཡང་བྱ་རྒྱད་པ་བསྟོམས་



པའི་ལྷ་མོ་དང་པན་ཚུན་བལྟ་བ་དང་། སྟོད་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་པ་དང་། རྣམ་འཁྱོར་རྒྱུད་ལ་ལག་བཅངས་
དང་། ལྷ་མེད་ལ་གཉིས་འཁྱུད་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཁ་སྐྱོར་ལས། ཁྱོད་དང་བལྟ་དང་ལག་
བཅངས་དང་། གཉིས་གཉིས་འཁྱུད་དང་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞི་ཀའི་
ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན། དོན་ཞགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་ཁྲོ་
གཉེར་ཅན་ལ་གཏོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་དང་། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས། དེ་ཡི་གཡས་སུ་ལྷ་
མོ་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་མོ་ཅུང་ཟད་འཇུག་པའི་ཞལ། །ཞེས་དང་། དོ་རྩེ་ཅེ་
མོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་འཇུག། །ཞེས་དང་། པ་རྒྱུད་འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བཅུ་མོ་མཆོག་། སྤྱན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དབང་པོ་གཉིས་གཉིས་
མཉམ་སྦྱར་བས། །སངས་རྒྱས་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དགུ་པ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་སོ་སོའི་མཆོན་དོན་ནི། ཕྱིའི་བྱ་བ་ཁྱུས་སོགས་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་
བྱ་རྒྱུད། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱད་པས་སྟོད་རྒྱུད་དང་། ཕྱིའི་བྱ་
བ་ལས་ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་རྣམ་འཁྱོར་རྒྱུད་དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་མ་བཟོས་པར་
དེ་ལས་གོང་ན་མེད་པའི་རྣམ་འཁྱོར་བསྐྱོམས་པས་ལྷ་མེད་ཀྱི་མཆོན་དོན་བཞག་པར་གསུངས་
སོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ནི་རིམ་པ་བཞིན། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་གི་ཆོ་ག་འགྲེལ་ལས། བྱ་བའི་
རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིའི་སྟོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ནང་གི་སྟོད་པ་འང་མེད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཞེས་དང་། ཕྱག་རྒྱུར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། བྱ་བ་དང་རྣམ་འཁྱོར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
པའི་རྣམ་འཁྱོར་དང་ལྡན་པ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་ལས། རྒྱུད་འདི་ནི་བསྐྱོམ་པ་གཙོ་བོར་
གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ།
རྣམ་འཁྱོར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།།

བཅུ་པ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུད་བཞི་ལས། བྱ་རྒྱུད་ལ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་



པའི་རིགས་དང་། མ་འདས་པའི་རིགས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས།
 བསྐྱེད་རིགས། རྩོམ་རིགས་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། བདག་
 བོ། ཡུམ། ཁྱོ་བོ། ཁྱོ་མོ། མོ་ཉ། མོ་ཉ་མོ་དང་དེར་གཏོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྐྱ་གཞོན་སྒྲིབ་
 སོགས་ཀྱང་ཡོད། གཉིས་པ་འདྲི་ཆེན་ལས་མ་འདས་པའི་རིགས་ལ། གཞོན་སྒྲིབ་ཀྱི་རིགས།
 ལྷས་ཅེན་ཀྱི་རིགས། འདྲི་ཆེན་པའི་རིགས་གསུམ་ཡོད། སྒྲོན་རྒྱུད་ལའང་། འདྲི་ཆེན་ལས་
 འདས་པའི་རིགས་དང་། མ་འདས་པའི་རིགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་སྐྱ་
 ལྷ་གསུམ་གསུམ་ཡོད། རྒྱ་འཁྱོར་རྒྱུད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། རིན་ཆེན་རིགས།
 བསྐྱེད་རིགས། ལས་ཀྱི་རིགས། རྩོམ་རིགས་སྣ་ཡོད། ལྷ་མེད་རྒྱུད་ལ། རྒྱ་སྐྱེད་གི་རིགས།
 རིན་འབྱུང་གི་རིགས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས། རོན་བྱུང་ཀྱི་རིགས། མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས།
 རྩོམ་འཆང་གི་རིགས་ཉེ་དྲུག་ཡོད། ཡང་ལྷ་མེད་ལ། བ་རྒྱུད་དང་། མ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡོ།

བཅུ་གཅིག་པ་ཐབས་ཤེས་སམ་པ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི། སྐྱེད་ཕྱོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
 གཞུགས་སྐྱེད་ཉེར་ལེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེད་པ་བཞི་པའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་ལས་ཐབས་
 ཀྱན་རྩོམ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྐྱེན་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་དང་། སྐྱེད་
 ཕྱོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཆོས་སྐྱེད་ཉེར་ལེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་
 བྱས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རོན་དམ་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་རོན་དམ་པ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆང་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་མ་
 རྒྱུད་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་རིམ་པ་བཞིན། རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས།
 རྒྱ་འཁྱོར་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་རྒྱལ་དུ། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཆོག་དབྱེ་ཤེས། །འོད་གསལ་སྐྱེད་དག་གིས་
 བེ། །སྐྱེད་པ་འདྲི་ཆེན་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། གྱུར་ལས། བྱུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་སྐྱེད་བས། །
 གང་བྱིར་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། རྒྱ་འཁྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུང་པའི་བྱིར། དེས་ན་



པ་རྒྱུད་ལ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བརྗོད། པ་རྒྱུད་ལ། རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་
དང་། ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་།

ཡང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བ་ནི། པ་རྒྱུད་དང་པ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་ལོགས་
སྤྱི་མི་བྱ་སྟེ། པ་རྒྱུད་དང་པ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་གྱི་དོན་ཆང་བས། དེ་
གཉིས་ཀའང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པར་བཤད་དེ། འདུས་པ་སྤྱི་མ་ལས། ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། རྣམ་འབྱོར་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བཤད། ཁྱེད་ཀྱི་ལས། རྒྱུད་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཀྱང་། པ་
མའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀས་སྟོན་སྟེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་
དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པས་ན་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་
ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་ཐབས་དེ་དང་། ཐབས་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་ཐབས་མི་
འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱི་མའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་དོན་མི་འདྲ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་
མ་ཐག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཡང་པ་རྒྱུད་དང་པ་རྒྱུད་གྱི་བྱང་པར་ནི་རིམ་པ་ལྟར་དགའ་བཞི་འདེན་པའི་རྒྱུད་སྟོན་
བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྤྱི་མའི་སྤྱུ་འབྲུག་པའི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་གྱི་སྟོན་
པ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐེག་སྤྱད་ཆ་ཆེན་ཉེར་བཞི་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་
པ་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀྱང་པ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གོང་
དུ་བཤད་པ་དེ་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་པ་འཛོག་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་གྱི་དགོངས་དོན་དང་། ཆོད་ལྷན་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་ཚུལ་བྱི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལས། གཞལ་ལས་ཁང་བསྐྱེད་ཆོ་
འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅེགས་ཁུ་མི་ཁུའི་བྱང་པར་གྱིས་འཛོག་པ་དང་། ལ་ལས། ལྷ་ལོ་ལོ་གང་གས་ཆེ་བའི་བྱང་
མཉམ་མི་མཉམ་པའི་བྱང་པར་གྱིས་འཛོག་པ་དང་། ལ་ལས། ལྷ་ལོ་ལོ་གང་གས་ཆེ་བའི་བྱང་

གསང་འདུས་ལྷན་གཉིས། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་ནག་འདིགས་གསུམ། ལྷག་རྫོང་
འཕོང་མོ་ཆེན་པོ་སོགས་སྐྱ་མེད་ཀྱི་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོགས་ཤིང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་རེ་གཉིས་ལ། ཉེར་
དགྲ་ལ། ལྷ་ལྷ་མ་སོགས་དང་། དུས་འཕོར། རྗེ་རྗེ་པག་མོ། བདག་མེད་ལ། ཀྲ་རུ་ཀྲ་མེ། གྱི་རྫོང་།
རྒྱུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཆོ། ཉ་མ་ཤིན་པ་རྒྱ་གར་དབང་། ཉི་མ་སྤས་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་



མ་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་མ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་སོ།།

བཅུ་གསུམ་པ་ལས་སྒྲོམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱང་པར་ནི། འཁྲོ་བ་གཞན་ལས་མིའི་རྟེན་མཆོག་དང་། མི་ལའང་སྤྱིར་གཞན་གསུམ་གྱི་མི་ལས་འཛམ་སྤྱིར་གྱི་མིའི་རྟེན་མཆོག་དང་། ལམ་སྒྲོན་ལས་བཤད་པའི་སྤྱི་བྱ་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཆོག་དང་། ཡང་བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དང་། བྱམས་པ་དང་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཞེད་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་། དཔྱད་ཉེར་ལས་བཤད་པའི་དཔལ་བརྒྱུད་འབྱོར་བཅུ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྣམ་སྤྱོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཤད་པའི་མཐོ་རིས་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་མིའི་རྟེན་རྣམས་ནི། ལམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་ས་ཆོད་ཆེ་བར་གསུངས།

བྱང་པར་དུ་སྤྱགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕྱིའི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་བསྟོས་པ་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་ཆ་མཉམ་ཞིང་བྱ་བ་ཏ་ཅང་མི་མང་བ་ལ་བསྟོས་པ་ནི་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་གཙོ་ཐོར་གྱི་ཅིང་ཕྱིའི་བྱ་བ་ཉུང་ཟད་ལ་བསྟོས་པ་ནི་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་མི་བསྟོས་ཤིང་རྣམ་འབྱོར་དེ་ལས་གོང་ན་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེད་ལུས་པ་ནི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པར་སྤྱགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ།།

སྒྲོམ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྒྲོན་གསལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ལྷན་ལ་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་དང་། བད་དཀར་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་དང་། བསྐྱེད་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་དང་། ཅན་དན་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་དང་། རིན་ཆེན་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་དང་པོ་བཞི་ནི་སྤྱོད་རིམ་གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཕྱི་མ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། སྒྲོན་གསལ་ལས། ལྷན་ལ་དེ་བཞིན་བད་དཀར་དང་། །བསྐྱེད་ཅན་དན་ཉིད་དག་སྟེ། །གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། །ཆོགས་པ་ལ་བཤད་གང་ཟག་གོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྐལ་ལྷན་ཞིང་།།



ཏག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ནམ་བུ་ལ། །འདི་ནི་རིན་ཆེན་གང་ཟག་སྟེ། །སློབ་མ་ལ་བཤད་སྟོན་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བཙུ་བཞི་པ་ལས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁག་གི། བྱ་སྤྱོད་ལ། བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས་བཤད་
པའི་ཡན་ལག་བཙུ་དང་། རྒྱ་མེད་ལ། སློབ་དཔོན་སྐལ་བཟང་དོ་རྩེའི་ལམ་རིམ་ལས་བཤད་པའི་
ཆོ་ག་ལྟ་དང་། རྒྱ་བཟུང་ནམ་པར་དགོལ་བ་ལས་བཤད་པའི་རྒྱ་གསུང་དང་། དབྱ་ནག་གི་
དཀར་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་གང་ཟག་མཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམ་ཆོག་སོགས་ཐུག་དང་།
གང་ཟག་དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམ་ཆོག་སོགས་བཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀྱང་བཟུང་
ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་བཞིར་བསྐྱབ་པ་སོགས་ལུགས་མང་ཡང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་ན། ལམ་
བསྐྱོམ་པའི་སྟོན་རུང་དུ་བྱད་པའི་དབང་དང་། དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་གཞི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་
བསྐྱར་བ་དང་། རུས་པ་བསྐྱེད་པའི་བསྟེན་པ་དང་། རུས་པ་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་
བྱིར་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་ཚུལ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱ་སྤྱོད་བཞི་ཀ་ལ་འབྲེལ་བའི་སྒྲགས་རིམ་ལས་
དེ་ཡང་བཞིར་བསྐྱབ་ན་བདེ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གོང་དུ་བཤད་པའི་ལུགས་མང་པོའི་མིང་གངས་ཅན་འགོད་པ་ལ་ཡན་ལག་བཙུ་ནི། གང་
དུ་སྐྱབ་པའི་གནས་དང་། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བཟུང་
བརྟོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། སྐྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་།
སྐྱ་མཐའི་བསམ་གཏན་དང་། སྒྲགས་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་དང་། སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁག་གི་ཆོ་ག་
དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་སྟེ་བཙུ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས། ཡན་ལག་བཙུ་ཡི་ཆོ་
ག་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

ཆོ་ག་ལྟ་ནི། དབང་པོ་ཆོ་ག་དང་། དམ་ཆོག་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་དང་། མཆོན་ཉིད་ཤེས་
པའི་ཆོ་ག་དང་། སེམས་སྐྱངས་པའི་ཆོ་ག་དང་། སྤྱོད་པ་དག་པའི་ཆོ་ག་སྟེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་



བཟང་དོ་རྩེའི་ལམ་རིམ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲངས་དབང་ནོད་ཅིང་། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་དང་
མཚན་ཉིད་ཤེས། །སེམས་སྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲངས་སྒྲིག་པ་དང་། །ཆོ་ག་ལྡེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱུད་གསུམ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱུ་རྒྱུ་རྩེན་གྱི་གང་ཟག །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་
ལམ་གྱི་རིམ་ལ། འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བདུན་
དཔྱོད་པ་ལས། རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་དང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཅེས་མཁས་པས་བཤད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གང་ཟག་མཚན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམ་ཆོག་སོགས་བྱུག་ནི། དམ་ཆོག་དང་། དབང་
དང་། བསྐྱེན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལས་ཆོགས་དང་བྱུག་ཡིན་ལ། གང་ཟག་
དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཞི་ནི། དམ་ཆོག་དང་། དབང་དང་། བསྐྱེན་པ་དང་། ལས་ཆོགས་
དང་བཞི་ཡིན་ཏེ། དག་ནག་གི་དཀའ་འབྱེལ་ལས། དམ་ཆོག་གི་བྱ་བ་སྟོན་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེད། །དེ་ནས་ནི་དབང་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་ནི་བསྐྱེན་པ་དང་། རྒྱུ་
པའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་ནི་འབྲས་བུའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་ནི་ལས་
རབ་འབྲམས་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱུ་བཞི་ནི། རྒྱུ་དང་། སྒྲིང་གཞི་དང་། དེས་ཆོག་དང་། ཉེ་རྒྱུ་བཞི་ཡིན། དེ་ཡང་ཐ་
མལ་པའི་ལུས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དོར་ནས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོས་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུ་དང་།
ལྷའི་རྒྱལ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་རྣམས་མཐར་གཏུགས་ན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རིགས་གཅིག་ཏུ་ཟད་པ་དང་།
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་རོ་གཅིག་པའི་
རིགས་གཅིག་ཏུ་ཟད་པ་གཉིས་ནི་སྒྲིང་གཞི་དང་། དེ་ལ་དབང་སྒྲངས་ཏེ་དམ་ཆོག་བསྐྱེན་དགོས་
པ་ནི་དེས་ཆོག་དང་། སྐྱོས་བཅས་སྐྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་གསུམ་གང་རུང་སྐྱོད་



པ་ནི་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཏུས་ལས། རྒྱུད་དང་། སྤང་གཞི་དང་། དེས་པའི་ཆོག་
དང་། རྒྱལོ། །ཞེས་དང་། རྫོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེགས་ལྡེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ནི། །རྒྱུད་
ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། །སྤྲུང་ཡང་དེགས་གཅིག་གྱུར་པ་ནི། །སྤང་གཞི་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་
བསྟན། །རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་བཟུང་བ་ཉིད། །དེས་པའི་ཆོག་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །སྤྲེག་པ་ལ་སོགས་
སྤྱོད་པ་ནི། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། རྫོང་སྤྱིའི་
ཆིངས་ནི། དབང་དང་། དམ་ཆོག་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། ལམ་ལ་སོགས་འབྲེན་པའི་སྤྱོད་
པ་དང་། འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཏེ་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསང་ཆེན་
རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བསྟན་པ་དེག་འདྲིན་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྩ་བའི་
ས་བཅད་དང་སོ་གསང་སྒྲགས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་གསང་སྒྲགས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་བཤད་པ་ལ།

རྩ་བའི་ས་བཅས་གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསང་སྒྲགས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་བཤད་
པ་ལ། རྫོམ་ཆོག་ཏུ་དགོད་པ་དང་། རྫོམ་ཆོག་གི་གོ་རིམ་ལྟར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
ཐུན་མོང་ལམ་སྤང་རྫོམ་གཉིས་ལྟན། །ལྟ་བུ་ཉན་ཏེ་ལེགས་པར་བསྟེན། །གསོལ་གདབ་དབང་
མཁོས་དམ་རྫོམ་བསྐྱུང་། །རྣམ་འབྱོར་གཉིས་བསྐྱོམ་འབྲས་བུ་འཛོལ། །ཅེས་པའི་གི་རིམ་ལྟར་
ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་རྫོམ་ཆོག་གི་གོ་རིམ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་སྒྲགས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་པོའི་
གང་ཟག་གིས་ཐོག་མར་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྤོ་སྤྱངས་ནས་སོ་ཐར་དང་བྱང་རྫོམ་གཉིས་ལེགས་
པར་བསྐྱུངས་དགོས། དེ་ནས་སྒྲགས་རྫོམ་བསྐྱུང་བྱས་པའི་དུས་ལ་བབ་ཆོ། རྫོམ་ལྟ་བུ་བུ་བ་ཉན་



ཏེ། སྤྲུལ་བསྟེན་ཚུལ་སྤར་ལས་ཀྱང་ཆེས་གཟབ་སྟེ་བསྟེན། དེ་ནས་སྤྲུལ་གྱི་འཇུག་སྟོན་དབང་གི་
 དོན་དུ་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དབང་ཐོབ་རྗེས། སྤྲུལ་གྱི་དམ་ཆེག་ལེགས་པར་བསྐྱེད་སྤྲུལ་
 དགོས། དེ་ནས་རྒྱུད་སྤེལ་ལ་གསུམ་ལྟར་ན། མཆན་བཅས་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 གོང་མ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱོམས་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །གསང་ཆེན་དོན་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བསྟེན་པ་རིག་
 འཛིན་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྩ་བའི་བཅས་གཉིས་པ་གསང་སྤྲུལ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གོ་
 རིམ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

གོ་རིམ་ཅན་གྱི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ།

རྩ་བའི་ས་བཅས་གསུམ་པ་གོ་རིམ་ཅན་གྱི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་བཞི་
 སྟེ། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོན་རུང་དུ་བྱ་བའི་དབང་གི་སྟོར་བཤད་པ། དབང་གི་དུས་སྲུ་ཁས་སྤྲུལ་
 པའི་དམ་སྟོམ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ། དམ་ཆེག་ལ་གནས་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ།
 ཉམས་སྲུ་སྤྲུལ་པའི་འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་སྟེ་བཞིའོ།

ལམ་སྐྱོམ་པའི་སྟོན་རུང་དུ་བྱ་བའི་དབང་གི་སྟོར།

དང་པོ་ལམ་སྐྱོམ་པའི་སྟོན་རུང་དུ་བྱ་བའི་དབང་གི་སྟོར་བཤད་པ་ལ། སྟོམ་ཆེག་ཏུ་
 འགོད་པ་དང་། སྟོམ་ཆེག་གི་གོ་རིམ་ལྟར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོམ་ཆེག་ནི། དབང་
 དགོས་རྒྱ་མཆན་བཏག་ཚུལ་གཉིས། །མཆན་ཉིད་གཉིས་དང་གསོལ་བསྐྱེད་གཉིས། བསྟེན་པ་



དཀྱིལ་འཁོར་ནས་གཞག་དུས། །དབང་གི་ཆོ་གར་ས་ཆོག་ལ། །ས་ལྷ་སྟོན་གོན་ལས་ཐེག་གདབ། །
 ལྷ་བྱས་སྟོན་གོན་གསོལ་བ་གདབ། །སྒྲོབ་མ་སྟོན་བསྐྱར་སྒྲགས་བཟླ། །མཆོད་ནས་སྟོན་གོན་སྟོན་
 མཁར་བཏེགས། །ཡེ་ཐེག་བཏེག་ཅིང་ཆོན་བཏེག་བ། །བྱས་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན། །
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་ཅིང་དབང་ཆོག་དངོས། །འདི་ནམས་སྟོད་བྱང་དབང་སྟོར་སྟོམ། །ཞེས་སྟོམ་
 ཆོག་གི་གོ་རིམ་ལྟར་ཤེས་ནས། །འདི་དག་ལས་རས་བྲིས་སོགས་ལ་མི་དགོས་པའི་བྱང་པར་
 རྣམས་ཀྱང་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྒྲགས་ཉམས་སྟེ་ལེན་པར་དབང་འཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན།

གཉིས་པ་སྟོམ་ཆོག་གི་གོ་རིམ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ལས། དང་པོ་སྒྲགས་ཉམས་སྟེ་
 ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་ཐོག་མར་དབང་འཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོར་འབྲུག་པའི་སྟོན་མེས་སྐུ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲུག་
 སྟོན་དབང་ཡིན་པས་སྒྲགས་ལམ་ཉམས་སྟེ་ལེན་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་གི་
 གཞུགས་བརྟན་ཅམ་མེན་པའི་དབང་རྣམ་དག་ཞིག་འཐོབ་དགོས། དབང་ཐོབ་ན་གསང་ཆེན་
 རྩ་ཐེག་པའི་ཆོས་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ལ་
 འབད་པས་ཉམས་སྟེ་ལེན་ན། ཆོ་འདིར་ཡང་མཆོམས་མེད་ལྷ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གིས་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་གསུངས་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དབང་མ་ཐོབ་པར་
 གསང་སྒྲགས་ལ་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་ལ་ཇི་ཅམ་འབད་ཀྱང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 མི་འཐོབ་ཅིང་། གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པ་ཀྱང་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་གཉིས་ཀ་ཤི་མ་ཐག་
 ཏུ་དཔྱལ་བར་ལྟར་སྟེ་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲགས་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས། དང་པོ་
 རེ་ཞིག་གང་ཆེ་སྟོབ། །ལམ་ཅིག་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱར། །དེ་ཆེ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། །



ངེས་པར་སྒོ་དྲུང་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ར་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་
པར་ཆད་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་གྱི་མ་ཐག །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འཁོ །དེ་
བས་འབད་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སླ་མ་ལས་ནི་དབང་ལོད་ལྷ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་
རྒྱུད་རྒྱུ་འཕྲུལ་། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ། གྲུ་མཉམ་སྦྱར་སོགས་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་དང་འདྲ་བར་
མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་གང་ཐག་ཅིས་ཀྱང་ཐོག་མར་
དབང་འཛོལ་དགོས་སོ།།

སླ་མ་དང་སློབ་མ་བརྟག་ཚུལ།

གཉིས་པ་བརྟག་ཚུལ་གཉིས་ནི། དབང་འཛོལ་པའི་སྒོ་ན་ལ། དབང་བསྐྱར་བ་པོ་སླ་མ་
དང་། ཉན་པ་པོ་སློབ་མ་གཉིས་ཀ་པན་ཚུན་བརྟག་དགོས་ཏེ། སྤྲུགས་རིམ་ལས། སླ་མས་སློབ་
མའི་སྒོ་དྲུང་མ་བརྟགས་པར་སུ་རུང་རུང་ལ་དབང་བསྐྱར་ན། སྒོ་དྲུང་མིན་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བར་
མི་རྒྱས་པས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕྱང་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྒོ་དྲུང་མིན་ལ་བསྐྱར་པའི་ཉེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་
བས་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་རྒྱུ་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་།
བགོགས་གྱིས་འཆོ་བ་སོགས་འབྱུང་ལ། སློབ་མས་ཀྱང་སླ་མའི་མཆོན་ཉིད་མ་བརྟགས་པར་གང་
ཡང་རུང་བ་ལ་དབང་སྐྱེད་ན། ལོག་པའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སློབ་
དཔོན་གྱིས་དམ་ཆོག་གསུངས་པ་རྣམས་བསྐྱར་བར་མི་རྒྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་ཆད་པ་
དང་། བགོགས་གྱིས་འཆོ་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་པན་ཚུན་ལེགས་
པར་བརྟག་དགོས། ཞེས་དང་། ཡང་སླ་མ་ལྟ་བུ་པ། རྒྱུད་རྒྱུ་འཕྲུལ་། སྤྲུག་ཆེན་ཐིག་ལེ། རྒྱུད་
སྤེའི་རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་གཟིངས་སོགས་ལས་དེ་དང་འདྲ་བར་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།



སྒྲོ་མ་དང་སྒྲོ་བ་མའི་མཆོད་ཉིད།

གསུམ་པ་མཆོད་ཉིད་གཉིས་ནི། དེ་ལྟར་པན་ཚུན་བརྟགས་པས་སྒྲོ་མ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས།
 སྒྲོ་བ་མ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་བྱང་ངམ་ཞེ་ན། སྒྲོ་མ་ནི། སྒྲུའི་སྒྲོས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་གཉིས་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་རྩོམ་འབྲེང་ལས། ཕྱིན་བྱག་སོགས་དང་ལྡན་པར་བཤད་
 པ་དང་། དོན་དམ་བསྟེན་པ་སོགས་ལས། སྒྲོན་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ཉུང་ཞིང་ཡོན་ཉན་ཆེ་བར་
 བཤད་པ་དང་། སྒྲོ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། བརྟན་ཞིང་དུལ་བ་སོགས་ཡོན་ཉན་དང་ལྡན་པར་བཤད་
 པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུན། སྒྲོ་མའི་མཆོད་ཉིད་ནི། དབང་གི་
 བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ། དམ་ཆོག་དང་ལྡན་ཞིང་བྱུང་པར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་སྒྲུགས་
 རྫོམ་དང་ལྡན་པ། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགོས་པའི་དེ་ཉིད་བརྟག་གང་ལོས་ཤེས་པ། དབང་གི་ཆོ་གའི་
 ཕྱག་ལེན་དང་དབང་བརྟན་ལ་མཁས་པ། བསྟེན་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་སྟེ་སྒྲུགས་གནང་བའམ་མ་བཀག་
 པའི་མཆོད་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཆོས་ལྟ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་མ་ཞིག་དགོས་པར་སྒྲུགས་རིམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་
 རྒྱ་མཆོའི་བྱ་གཞིངས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

དབང་བསྐྱར་བ་པོའི་སྒྲོ་མ་དེ་ལྟར་ཡོན་ན། ཉན་པ་པོའི་སྒྲོ་བ་མ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་
 ཤིང་། གྲུར་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་སོགས་བཞི་བཤད་པ་དང་། རྩོམ་འབྲེང་ལས། ལས་
 འབྲས་ལ་དད་པ་སོགས་ཡོན་ཉན་རྣམས་དང་ལྡན་པར་བཤད་པ་དང་། སྒྲི་རྒྱུད་ལས། ཡན་ལག་
 མ་ཉམས་པ་སོགས་བཤད་པ་དང་། སྒྲུབ་ལས། དག་བ་ལ་དགའ་བ་སོགས་ཡོན་ཉན་དང་ལྡན་
 པར་བཤད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོན་ཉན་དེ་དག་མ་ཆང་ན། རྫོམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ།
 སྒྲོ་མ་དང་རྩོམ་ཐེག་པ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་དུ་ཡོན་ཉན་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཆ་སོགས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་བ་མ་ཞིག་དགོས་པར་སྒྲུགས་རིམ་སོགས་ལས་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གོང་དུ་སྒྲོ་མའི་མཆོད་ཉིད་བཤད་པའི་ལུགས་བཞི་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རྫོགས་



ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ལྷའི་སྤྲུག་ས་བཞུས་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་
པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་དང་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་
གཞིལ་བ་ནི་རྫོགས་རིམ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་པར་བཤད་དེ། ལྷའི་སྒྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་རྩོམ་ཡི། །ཐེག་པར་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་གཉིས་གསུངས། །གཅིག་ནི་གསང་སྤྲུག་གཙོར་
བྱེད་འགྱུར། །གཅིག་ནི་བསམ་གཏན་ལ་གཞིལ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་རྫོགས་
རིམ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་
དུ་རུང་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིན་དུག་སོགས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། ལྷ་དོན་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། ཞི་
བ་ལ་སོགས་ལས་ལ་སྤྱང་། །སྤྲུག་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་ག་ཤེས། །དེ་ནི་སྒྲུ་མར་མངོན་པར་
བསྤྲུགས། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་སྤྱིན་པ་གཏོང་། །བཟོད་དང་བཙུན་འགྲུས་མཆོག་དང་ལྡན། །
ཉིན་དང་མཆན་དུ་སྒྲོམ་ལ་ཞེན། །ཤེས་རབ་ལྡན་ཞིང་བཟོ་ལ་མཁས། །སྒྲུ་མའི་ཕྱིར་ནི་ཡོན་ཏན་
ཆོགས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་ནི་བརྗོད། །ནང་གི་གསང་འདུས་ལ་རབ་དགའ། །སྤྱི་རོལ་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། །དེ་ལྷའི་མན་ངག་རིམ་བཤེས། །སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་རྩེས་སུ་བསྐྱབས། །
དེ་ནི་སྒྲོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོན་ཉུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། རོན་དམ་བསྟན་པ་ལས། ཚོད་
ལྡན་དབང་གིས་སྒྲུ་མ་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་འདེས། །རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་སྤྲིག་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡང་ནི་ལེགས་དབྱེད་ནས། །སུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེ་ལ་བསྟན་པར་འགྱུར་
བ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་བརྟན་ཞིང་དུལ་བ་སོགས་དང་ལྡན་པ་ནི། བརྟན་ཞིང་དུལ་བ་སྒྲོ་བྱོས་ལྡན། །
བཟོད་ལྡན་བྱང་ལ་གཡོ་སྒྲུ་མེད། །སྤྲུག་དང་ལྷུང་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཤེས། །སྤྱིང་བཙུན་ལྡན་ཞིང་བསྟན་



བཅོས་མཁས། །དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །སྐུགས་
བཤད་པ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཤེས། །རབ་ཏུ་དང་ཞིང་དབང་པོ་དུལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཉིད་བཅུ་ཞེས་
པ་ནི། ཕྱིའི་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་། བད་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཅུ་ནི། རྩོམ་སྒྲིབ་པོ་
རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །སྒྲངས་སྒྲུབས་འདུག་སྒྲངས་བརྒྲས་
བརྗོད་དང་། །སྒྲིབ་ཐེག་མཆོད་པ་ལས་སྒྲུང་དང་། །སྒྲར་སྒྲུད་པ་ཡི་ནམས་པ་ནི། །ཕྱི་ཡི་དེ་ཉིད་
བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་པ་བཅུ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱིར་བརྗོད་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དང་། །
གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཁ་སྒྲུང་དབྱེ་བའི་ཆོག་དང་། །གཏོར་མ་རྩོམ་ཐོ་རྩེའི་བརྒྲས་པ་
དང་། །དག་ཤུལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་དང་། །རབ་ཏུ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ། །གསང་བའི་དེ་
ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱིའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་རྒྱད་ཕྱེད་ལ་གསུམ་
ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། བད་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་ནི། ཐུ་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཤམ་
ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །མན་སྟེ་ལས་བཤད་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ནི། བསྐྱར་བ་དབང་བསྐྱར་གཏོར་
མ་བརྒྲས་པ་དབྱེ། །ཕྱིར་བརྗོད་དག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། བཅུན་ཐབས་སྒྲུང་བ་
གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གོང་དུ་སྒྲོབ་མའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པའི་ལུགས་བཞེ་ལས། དང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་
པ་སོགས་བཞེ་ནི། གྲུང་ལས། སྒྲེས་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲོས་ལྡན་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་
འདའ་མེན་དང་། །སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་སྒྲིང་བཅེར་ལྡན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལས་འབྲས་ལ་
དད་པ་སོགས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱད་རྩོར་འབྲེང་ལས། དད་ཅིང་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་གྲུས། །རྟག་ཏུ་དགོ་བའི་
ལམ་ལ་གནས། །རྟོག་པ་ངན་པ་ནམས་པར་སྤངས། །ལུང་ནི་མང་དུ་སྒྲོས་པ་དང་། །གསོད་པ་དང་
ནི་འཆེ་བ་སྤངས། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་གདོན་པའི་སྒྲོས། །ཀྱུན་ཏུ་བཅོན་ལྡན་ཡང་དག་ལྡན། །
དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མཆན་ཉིད་ནི། །དད་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་པ་བཟང་། །



ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པ་སོགས་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། སློབ་མ་ཡན་ལག་
མ་ཉམས་དང་། །ལྷག་པར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། །ནད་མེད་རིགས་ནི་བཅུན་པ་དང་། །དད་ཅིང་
བརྟུལ་ཁྱགས་ལྡན་པ་དགོན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གང་དད་ཅིང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་
ལ་དགའ། །བསོད་ནམས་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །ཆེན་པོ་དེ་དག་མདོར་བཟུང་རོ། །བདེར་
གཤེགས་གསང་ལྷགས་སྦྱབ་པ་ལ། །དོན་གཉེར་བཅོན་པའི་སློབ་མ་ནི། །གཟུགས་རན་ཡོན་ཏན་
མི་ལྡན་ཡང་། །སློང་དང་ལྡན་པས་གཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་དགེ་བ་ལ་དགའ་བ་
སོགས་ནི། སྤྱི་བ་ལས། དགེ་དང་སྐོས་ལ་དགའ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་གསུང་། །རྒྱན་ཏུ་སྦྱ་
རྩམས་མཆོད་བྱེད་པའི། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་སློབ་མ་ཡིན། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སློབ་མས་
སྦྲེལ་བར་བརྟག་ཚུལ་ནི་ཆོས་འབྲེལ་མ་མཐོས་པ་ལ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་བསྐྱུང་ཆོག་བྱ་ཚུལ།

བཞི་བ་གསོལ་བསྐྱུང་གཉིས་ནི། དེ་ལྟར་སྦྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་པན་ཚུན་བརྟགས་ནས་རུང་
བར་ཤེས་ནས། སློབ་མས་སྦྲེལ་མ་ལ་དབང་ཞུ་བའི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་ཤིང་། སྦྲེལ་མས་
ཀྱང་སློབ་མ་ལ་བསྐྱུང་ཆོག་བྱ་ཚུལ་དགོས་ཏེ། དང་པོའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས།
སྤྱར་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བའི་བྱིར། །སློབ་མ་ཡིས་ནི་སྦྲེལ་མ་ལ། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གསོལ་བར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། སློབ་མས་སྦྲེལ་མ་ལ་མཐུལ་བྱས་ཏེ་བྱག་བྱས་
ལ་བྱས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སྦྱོན་པ་པོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
འབྲེན་མཛད་ལྟ། །འཁོར་བ་འདས་གྱི་ཆོགས་ནང་དུ། །བྱིང་བ་སྦྱབས་མེད་བདག་ལ་སྦྱོབས། །རྩི་
རྩེ་སྦྲེལ་མ་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། །ཡང་སྦྲེལ་མས་སློབ་མ་སྦྱོང་རུང་
ཏུ་ཤེས་ན་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ཀྱང་བསྐྱུལ་ནས་དབང་བསྐྱུར་ཏུ་རུང་བའི་ལྷགས་དམིགས་བསལ་



ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་ལས། ཡང་ན་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དག། སྟོན་ཏུ་བྱང་
ཞིང་ཉེས་བྲལ་བ། མོས་མང་བརྟན་ལ་དད་བ་ཅན། གཞན་ལ་པན་དགའ་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ལྟ་
བྱ་ཡིན་སྟོབ་མ་དེ། །ཞེས་ནས་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །མ་གསོལ་བར་ནི་དེ་བོས་ཏེ། བན་
འདོད་ཕྱིར་ནི་དེ་སྐད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་སྟོབ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ། ལྷ་མས་སྟོབ་མ་ལ་བསྤྱད་ཆོག་བྱ་ཚུལ་
ནི། རྒྱུད་རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་ལུགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྩོམ་གྱི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལྟར་ན། རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། གསོལ་ནས་ལྷ་མས་སྟོབ་བྱས་ཏེ། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འཕྱོར་
རམ་ཅི། །རྩུང་ཟད་ཅིག་ནི་འཕྱོར་གྱུར་ལ། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་མ་འཕྱོར་ཞེས། །སྟོབ་སྟོབ་དཔོན་
བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱ། །བརྟན་པ་ལས་ནི་བརྟན་པར་ཏེ། གཡོ་བ་
ལས་ནི་གཡོ་བ་བྱ། །འབྲེན་མ་ལས་ནི་འབྲེན་མར་ཞེས། །སྟོབ་མ་ཡི་ནི་རྒྱུ་མཐིལ་དུ། གཞུ་
འདྲའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། །ལྟེ་བར་ཡེ་ཞེས་མེ་འབར་བ། །དེ་ཡི་འོད་ཟེར་སྟོང་གར་
འབར། །འབར་བས་ཀུན་ནས་འབྲིགས་པར་བསྟོམ། །པོ་ལས་བྱུང་བའི་མི་སྤྱད་གཞུགས། །
སྤྱིག་ནི་སྤྱི་ཡི་སྟོན་ནས་དབྱུང་། །དེ་ནས་ཁོ་བོའི་གཞུགས་བསྟོམས་ལ། །དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཟ་བར་
བསྟོམ། །ཨོ་བཟླ་ཏེ་གི་ལྷ་ཁ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེ་སྤྱི་པོ་ད་ཏ་ད་ཏ་རྩོམ་ཏུ་རྩོམ་ཏུ་པལ། །བསྟོབ་བྱ་
སྟོབ་གཞུགས་བསྟོད་ནས་ནི། །བསྟོད་བ་དག་ནི་འགོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས།
དེའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་མས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་
པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། །སྟོབ་མ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འཕྱོར་
རམ་མ་འཕྱོར། །ཞེས་དྲིས་པས། །རྩུང་ཟད་འཕྱོར་ལ་རྩུང་ཟད་མ་འཕྱོར། །ཞེས་ཟེར་ན། །སྟོབ་མའི་
རྒྱུ་མཐིལ་དུ་རྒྱུད་དཀྱིལ་གཞུ་ལྟ་བུ་དང་། །ལྟེ་བར་མེ་དཀྱིལ་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་
རྒྱུ་མཐིལ་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པས། །ལྟེ་བའི་རྩྱ་ལས་མེ་སྟོང་འབྲེང་བ་སྟོང་གའི་བར་དུ་འབར་



བས། སྟོང་ག་ནས་པི་ལས་བྱུང་བའི་སྡིག་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཟེའི་གཟུགས་མདོག་སྟོ་ཞིང་རིད་
པའི་རྣམ་པར་གྱུར་བ་ཆེག་པ་འབྱུང་བ་ཞིག་སྟོ་སྟོར་བྱུང་བར་སམ་ལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་བའི་རྩ་
ཡང་སྟོང་གར་ཕྱིན་ནས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གཞོན་སྟོན་སྟོ་མདོག་སྟོ་ཞིང་གསུམ་པ་འབྱུང་བ།
མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་གཡས་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡོན་གྱིས་མཆེ་བ་
བསྐྱམས་ནས་སྟོང་གར་སྡིགས་མཚུབ་མཛད་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་མཆེ་བ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་
འཛིན་པ་ཞིག་སྟོ་སྟོན་ནས་ཐོན་ཏེ། ལ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྡིག་པ་དེ་ཉིད་ལྷག་མེད་དུ་གསོལ་
བར་བསམ་ལ། ཨོ་བཟོ་ལྷ་གི་ནི་(x)རྩ་རྩ་པལ། ཅེས་བཛོད་པར་བྱའོ།

དེ་རྗེས་སྟོབ་མ་སངས་སྐུངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྟོབ་མ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དཀར་སྟོ་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། གཡས་འོག་
མ་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི་གཡོན་འོག་མ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་
ཆེས་བརྒྱན་པར་བསམ་ལ། སྟོབ་མ་ཀྱན་བཟང་དུ་གསལ་བའི་སྟོང་ག་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་
སྟོན་ཁོ་ཐོའི་དབྱིབས་ལ་སྦྱང་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་བྱུང་སྟེ། སྟོབ་མའི་སེམས་
ལས་བྱུང་བའི་བགེགས་ཀྱི་གཅོ་བོ་རྣམས་ལ་བྱུང་བྱ་བཏབ་ཅིང་། བྱུང་བྱའི་འོད་ཀྱིས་བགེགས་
ཀྱི་ཆོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱུང་བར་བསམ་མོ། དེ་རྗེས། སྟོབ་མས་སྟོང་གར་
རྩ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་རྩེ་དང་། ལྷ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་བའི་སྟོང་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ཉི་གིས་མཆོན་
པར་བྱུང་བར་བསྐྱོམ་མོ། །ཤོང་གི་ཀྱན་བཟང་གི་སྦྱབ་ཐབས། ཀྱན་བཟང་གི་འགྲེལ་པ་གཉིས་
སུ་བཤད་ཅེས་ཐུགས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད། ཡང་ན་གཞུང་ཁྱེད་མ་གཞན་ནས་
བཤད་པའི་ཀྱན་བཟང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་བར་བཤད་དོ། །ཤོང་གི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་བཤད་
པའི་ལུང་གི་རྒྱུད་པ་བརྟན་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། སྟོབ་མའི་དགེ་མེད་དགེ་བའི་མཆོན་ཉིད་
བརྟན་པར་བཤད་དོ།



ཡང་དགྲིལ་ཆོག་དོར་འཕྲེང་གི་ཕྱགས་ལྟར་བསྐྱང་ཆོག་ལྟ་བུར་འདོད་ན། སློབ་མའི་
 ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྷིང་གར་གནས་པའི་པི་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་
 པ་ཤ་ཟ་ལྟར་གནག་ཅིང་གཟུགས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གྲུ་སྐྱེང་བ་ཞིག་
 དེད་ནས་སྒྲ་སྒྲོ་ནས་ཐོན་པར་བསམ་ལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྩྭ་ཡིག་ལྷིང་གར་ཕྱིན་ནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས། ཁྲོ་བོ་རྩྭ་མཛད་སྡོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཞལ་སྡོན་པོ། གཡས་ཞལ་སེར་པོ།
 གཡོན་ཞལ་ལྗང་ལ། ཞལ་གསུམ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་ཞལ་
 རེ་རེ་ལ་སྐྱོན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱལ་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྡས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་ཁག་འཛག་པའི་མགོ་
 འཕྲེང་མགུལ་པར་འབྲས་བུ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་སྐྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོར་བྲིལ་འཛིན་པའི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་རྒྱུ་སྐྱར་
 ཉེ་མཐེུ་ཚུར་གཉིས་སྒྲེལ་ཞིང་མཇུག་མོ་གཉིས་བརྒྱངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་
 པ། ཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་སྒྲི་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་
 བསྐྱམས་པས་བད་ཉི་མ་གནས་པའི་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཆོན་མའི་སྤྲིང་དུ་མནན་པ། རབ་
 ཏུ་ཁྲིས་ཤིང་མེ་འོད་འབར་པ། འཕྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཟ་བ་ལྟ་བུ། རྩྭ་གི་སྐྱ་
 སྒྲོག་པ་ཞིག་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། ཕྱག་གི་དོ་རྩེས་སྤྲིག་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱོན་པས་ཟད་པར་
 བྱས་པར་བསམ་ལ། ཇོ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་ནི་རྩྭ་རྩྭ་པར་པར། ཇོ་གྲི་རྩྭ་གྲི་རྩྭ་རྩྭ་པར་པར། ཇོ་གྲི་རྩྭ་
 པ་ལ་གྲི་རྩྭ་པ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་པར་པར། ཇོ་ལྷ་ན་ལ་ཉོ་རྩྭ་ག་མན་བེདྲར་རྩྭ་ཆེ་གི་མའི་སྐྱ་སྐྱ་པི་རྩྭ་ཤ་
 ལ་རྩྭ་རྩྭ་པར་སྐྱུ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁྲོ་བོ་རྩྭ་མཛད་ཀྱིས་ཇོ་བརྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ལ་ལ་སྐྱ་
 སྐྱ་པི་སྐྱུན་བརྩ་བརྩ་རྩྭ་པར། ཅེས་གསུང་ཞིང་བཀའ་བསྐྱོས་པས། སྤྲོད་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་ལྟེ་
 བ་མན་ཆད་ལུང་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སློབ་མའི་སེམས་ཀྱི་བགེགས་རྣམས་ལ་ལུང་བུས་བཏབ་



ཅིང་། ལུས་ལྷན་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤང་བ་ལྷག་མ་ཀུན་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་བསམ། སློབ་མ་
 བོ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱིང་གར་ཨ་ལས་སྤྱེས་པའི་རྒྱ་བའི་སྤྱིང་ཏུ་ཨ་ལས་སྤྱེས་
 པའི་སྤྱ་ཆོག་སྤྱོད་དེ་རྒྱུ་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམ། མགོ་བོར་རྒྱ་བ་ལ་སྤྱོད་པས་གྱུར་པའི་དོ་རྒྱུ་
 ཅེ་ལྷ་བ་བྱེད་ཏུ་འགྲུབ་པའི་སྤྱེ་བར་དམ་ཆོག་པ་སྤྱ་མ་གྱི་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའི་སྤྱ་མ་གྱི་དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྒྱུ་མེ་བའི་ནང་ཏུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་
 ཐུགས་འགྲུབ་ལས་གྱུར་པའི་དོ་རྒྱུ་སེར་པོ་སྤྱ་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གོ་
 ཆ་བཤོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་སྤྱ་ཤི་ཀ་རི་ཤེས་ཀ་རི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཞི་ལྷ་ཏ་ཡ་སྤྱ་ཏ་ཡ་སྤྱུ་
 ཞི་ཆེ་གོ་མོ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱུ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་བསྐྱུང་ཞིང་། འབྲིལ་བའི་ཐུགས་ཀྱང་བརྒྱས་
 པའི་ཆེད་ཏུ་བྱིན་ན་བགེགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་མཁོ་བོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན་པར་
 གསུངས་སོ། །བསྐྱུང་བའི་ཆོ་ག་འདི་དག་ནི། སྤྱིག་པ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། བགེགས་ཀྱིས་མི་
 ཚུགས་པའི་ཐམས་ཐམས་མེར་སྤྱང་པས་སྐབས་གཞན་ལ་འང་སྐབས་དང་སྐར་ནས་རང་གཞན་གང་
 ཏུང་ལ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་ཐུགས་རིམ་ལས་གསུངས། སློབ་མ་ལ་བསྐྱུང་
 ཆོག་བྱ་ཚུལ་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་དང་རྒྱུ་མ་གང་ཏུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། སློབ་མས་ནམ་
 དབང་གི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་དུས་དེར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

བསྐྱེད་པ་བྱ་ཚུལ།

ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། དབང་བསྐྱུར་བ་པོའི་སློབ་དཔོན་གྱི་གཞན་ལ་དབང་སྐྱུར་པའི་
 སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱ་དགོས་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཏུ་མ་སོང་བར། དབང་དང་རབ་གནས་སྤྱིན་སྲེག་
 སོགས་བྱེད་ན་རང་གིས་རང་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་པོ་མདོར་བསགས་ལས། དཀྱིལ་
 འཁོར་མཆོག་གི་སློབ་དཔོན་གྱིས། །སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་ནས། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་



ཉིད་ནི། །ཤིན་ཏུ་དུལ་བས་བརྟག་པར་བྱ། །ལྷ་ནི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ན། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་
སུན་འབྱེན་ཡིན། །ཞེས་དང་། བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་ལས་ཀྱང་། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ཚོགས་གསོག་
ཅིང་། །བགོགས་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་བྱེད་བྱ། །བསྟེན་པ་མེད་པས་དངོས་བྱུང་མེད། །དེ་ཕྱིར་
རིམ་གཉིས་དེ་ཉིད་རིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ལོ་ལོ་ཀ་ཕྱི་མའི་དོན་ནི། ཚོགས་བསགས་
པ་དང་བགོགས་ཉམས་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷ་སྟོན་པ་དང་། སྟགས་བརྒྱ་བའི་བསྟེན་པ་
བྱ་དགོས་པར་སྟགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། །

སྟོན་བསྟེན་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་པར་དཔའ་བོ་དོ་རྗེས་གསུངས་ལ། གསུམ་ནི། མཚན་
མའི་བསྟེན་པ། དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ། གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གསུམ་མོ། །མཚན་མའི་བསྟེན་པ་ནི། ཐུན་
བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་བྱས་པས། ལྷ་སྟོ་སོགས་མཐོང་བ་དང་། གཏོར་མ་མཚོད་ཆ་སོགས་ལས་མེ་
འབར་བ་དང་། དུ་བ་འཕུལ་བ་སོགས་སོ། །དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི། ལོ་འཇམ། ཟླ་བ་དྲུག་གས། ཟླ་
བ་བཞིར་བསྟོན་པ་བའོ། །གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི། ལྷ་འི་སྟགས་གངས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྫོགས་པའོ། །དེ་དག་ལས་མཚན་མའི་བསྟེན་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་པས། ལྷས་གནང་བའི་མཚན་
མ་ངེས་པར་ཐོབ་ན། སྟགས་གངས་དང་། དུས་བསྟེན་མ་རྫོགས་ཀྱང་ཚོག་པར་གསུངས། དུས་
ཀྱི་བསྟེན་པ་རྫོགས་ཀྱང་། ལྷས་གནང་བའི་མཚན་མ་མ་ཐོབ་པ་དང་། གངས་བསྟེན་མ་རྫོགས་
ན་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱེད་མི་རུང་བར་བཤད། དེས་ན་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། མཚན་མའི་
བསྟེན་པ་ལྷས་གནང་བའི་མཚན་མ་ཐོབ་པའཇམ། སྟགས་ཀྱི་གངས་བསྟེན་རྫོགས་པ་གཉིས་སོ་
གང་རུང་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་རུང་ངོ་། །གངས་བསྟེན་རྫོགས་པའི་
གང་ཟག་ཀྱང་། གངས་བསྟེན་སོང་རྗེས་དབང་བྱེད་པར་རུང་མི་རུང་གི་མི་ལམ་བརྟགས་པས།
མི་ལམ་དུ་གནང་བ་ཐོབ་པའཇམ་མ་བཀག་པའི་མཚན་མ་ཐོབ་ན་རུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། མི་
ལམ་བརྟགས་པས། བཀག་པའི་མཚན་མ་རུང་ན་མི་རུང་ངོ་། །དེས་ན་བསྟེན་པའི་མཚན་མ་དེ་



དག་ནི། ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྤྱབ་པ་ལས་འོང་བས། ལྷའི་ར་རྒྱལ་གསལ་སྤང་བརྟན་པོ་
བསྤྱབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་བར་བྱའོ།།

སྤྲུགས་གངས་ནི། གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་དང་། རང་གི་ལྷའི་སྤྲུགས་གཉིས་ཀ་འབྲུམ་སྤྲུག་རེ་
བརྒྱ་བའི་ལུགས་གཅིག་དང་། གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་འབྲུམ་དང་། འཁོར་གཞན་གྱི་སྤྲུགས་ཁྱི་སྤྲུག་རེ་
བརྒྱ་བའི་ལུགས་གཅིག་དང་། གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་དང་། རང་གི་ལྷའི་སྤྲུགས་གང་རྩུབ་འབྲུམ་དང་།
གཞན་ནམས་ཁྱི་སྤྲུག་རེ་བརྒྱ་བའི་ལུགས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ལུགས་དང་པོ་དེ་བླ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉའི་
དཀྱིལ་ཆོག་ལས་བཤད། གཉིས་པ་དེ་བརྟན་གཉིས་ལས་བཤད། གསུམ་པ་དེ་བྱེད་བཅས་བཞི་
བརྒྱ་པ་དང་། འཕྲེང་བ་ལས་བཤད། འདིར་རང་ལུགས་ལ། བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་བའི་ལུགས་
བཞིན་སྤྲུགས་རིམ་དང་། བྱ་གཟིངས་ལས་ཀྱང་བཞེད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྤྲིང་པོ་
འབྲུམ་མཐ། ཡང་ན་རང་གི་མེ་ཉྱལ་ཕོག་པའི་ལྷའི་སྤྲུགས་འབྲུམ་དང་། འཁོར་ཡོད་ན་དེ་དག་
གི་སྤྲུགས་ཀྱང་ཁྱི་སྤྲུག་རེ་བརྒྱ་དགོས་ཏེ། བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུགས་
འབྲུམ་བརྒྱས་པའམ། །ཡང་ན་རང་གི་སྤྲིང་པོ་འབྲུམ། །གཞན་གྱི་ཁྱི་སྤྲིང་པོ་ཡང་ན་ནི། །འཁོར་ལོ་ཅན་
གྱི་བཀའ་གནང་གི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུ་པ་བྱི་མའི་དོན་ནི། ལྷས་གནང་བའི་མཆོན་
མ་ཐོབ་ན། གངས་མ་རྩོགས་ཀྱང་རྩུབ་བར་གསུངས་སོ།།

ཡང་བདེ་མཆོག་ལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཁྱི་སྤྲུག་གསུམ་གསུམ་དང་། འཁོར་
ལོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིང་པོ་བརྒྱད་ལ་ཁྱི་སྤྲུག་གཉིས་གཉིས་དང་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་དང་དམ་ཆོག་གི་
འཁོར་ལོའི་སྤྲིང་པོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྤྲིང་སྤྲུག་བྱེད་དང་རྩུབ་རྩུབ་བརྒྱ་བར་ནག་པོ་སྤྲིང་པ་དང་དྲ་རི་ཀ་
པས་གསུངས་ཞེས་སྤྲུགས་རིམ་ལས་བཤད་དོ། །དུས་འཁོར་ལ་གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་འབྲུམ་དང་།
སྤྲུགས་དཀྱིལ་གྱི་སྤྲིང་པོ་ཁྱི་སྤྲུག་རེ་བརྒྱ་བས་ཆོག་པར་བྱ་གཟིངས་ལས་བཤད། ཁ་ཅིག་གིས།
སྤྲིང་འབྲུང་ལས། རྩོགས་སྤྲན་ལ་ནི་བརྒྱས་བྱ་གཅིག། །ཉིས་འབྲུང་གསུམ་སྤྲན་ལ་བརྒྱས་བྱ།



གསུམ་འབྲུར་གཉིས་ལྟན་ལ་རབ་བཞེད། །ཅོད་ལྟན་བཟུངས་པ་བཞི་འབྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 བས། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅོད་དུས་འདིར་བསྟེན་གངས་བཞི་འབྲུར་དུ་བྱེད་དགོས་
 ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ལུང་དེའི་དོན་ལས་ཚོགས་དངོས་བྱུང་གཞན་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་དེ་མི་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྐགས་རིམ་
 དང་བྱ་གཟིངས་སོགས་ལས་བཤད་དོ། །བཟུངས་པའི་མཇུག་དུ། ཡེ་ཤེས་འབེབ་སྐགས་ཁྱི་སྐག་
 བཟུངས་ཏེ། སྤྱན་སྟེག་བྱ་བར་དུ་རི་ཀ་བས་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱན་སྟེག་དེ་ནི། རྩོམ་
 སྤྱིར་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས། གསང་སྐགས་ལྟག་ཆད་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྟེག་གིས་ནི་
 སྐོང་། །ཞེས་པ་ལྟར། །ཁ་སྐོང་གི་སྤྱན་སྟེག་ཡིན་གྱི་དུས་འཁོར་སྟོན་འབྲུང་སོགས་ལས་བཤད་པའི་
 བཅུ་ཆའི་སྤྱན་སྟེག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་བྱུང་དང་རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་སོགས་ལས་བཤད་པའི་
 རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་གངས་སོགས་ནི། འོག་ཏུ་རང་རང་གི་ལམ་གྱི་ཐད་དུ་འཆད་དོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག

དུག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་སོང་བའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་ནི། སྤྲུམ་བཞེད་རིགས་ཀྱིས་བདུན་ཡོད་དེ།
 རས་བྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། བསམ་གཏན་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཀྱན་རྩོམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར། དོན་
 དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བདུན་ནོ། །དེ་དག་ལས། རས་བྲིས་ནི། གཞི་རས་
 སོགས་ལ་རྩ་ཚོན་གྱིས་བྲིས་པ་ད་ལྟ་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེའོ། །རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནི། ས་ལ་སྟེགས་བྱ་བྱས་ཏེ། ཐེག་ཚོག་ལྟར་བྲིས་ལ་ཚོན་སྐམ་པོ་བཀྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་



རོ། །ལུས་དཀྱིལ་ནི། རས་བྱིས་རྩལ་ཚོན་གང་ཡང་བཤམ་མི་དགོས་པར་སྒྲ་མ་རང་གི་ལུས་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེམ་བ་དེའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། དཀྱིལ་
 འཁོར་དངོས་སུ་མ་བཤམས་ཀྱང་། སྐྱབ་གཞི་མེད་པར་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རོ། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོལ་དགོས་པས། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་
 དེ་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། ཟླ་གའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནི། སྒྲ་མས་སློབ་མར་གཏད་པའི་རིག་མའི་ཟླ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མའི་སྤྱི་པོ་ནས་བྱང་
 སེམས་བབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དགའ་བཞི་སྤྱེས་ཏེ་བྱང་སེམས་བྱིར་མ་འཕོས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེར་
 དབང་ཐོབ་དགོས་པས། རིག་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟླ་ག་ལ་ཟླ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བཏགས། རོན་
 དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཚིག་དབང་གི་སྐབས་སུ། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། སྒར་
 རིག་མ་ལས་ཐོབ་པའི་དཔེའི་ལྷན་སྤྱེས་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་སྤྱུ་གུ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་
 དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་མཐར་སྐྱིབ་པ་ཟད་དེ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་
 པ་དེ་ཉིད་ནི། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སློབ་པའི་གསུང་ངག་ཡིན་པས། གསུང་ངག་དེ་ཉིད་
 ལ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་པོ་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་ནི། ཟིལ་བུ་པའི་དབང་ཚོག་ལས།
 རི་མོར་གནས་པའི་ལས་དང་ནི། ཐིག་ལས་ཚོན་བཀྱའི་རིམ་བ་ལྟར། ཁྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་
 གྱི། བྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་རང་དང་པོས་
 རས་བྱིས་དང་། གཉིས་པས་རྩལ་ཚོན་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱེད་ཏོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། སངས་རྒྱུ་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་བརྒྱའི་



ནང་དབུས་སུ། །དཔག་ཚད་བྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །རིགས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དབུས་
སུ། །མཁས་པས་སྒྲོབ་མ་དབང་སྐྱར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། སྒྱུར་བདུན་ལས། ལྷག་པ་བྱང་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་
དེ་ཉིད་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས། རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རྩ་ག་རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་
བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས། རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རོན་དམ་ཞེས་བྱ་བར། །སྐལ་བཟང་སྒྲོབ་མ་བཟང་
པོ་མན་ངག་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

འདི་དག་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུན་ནི།
ཆེ་མས་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། སྒྲོབ་མས་མོས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་དབང་རྣམས་ལ་
ཡོ་བྱད་མ་རྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་རུང་བར་འབྲེང་བ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ལུས་
དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ནི། སྒོན་ཕྱི་དཀྱིལ་དུ་དབང་ཐོབ་པ་ངེས་པར་དགོས་སོ། །

དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་མགོ་བརྩམས་པའི་དུས།

བདུན་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་མགོ་བརྩམས་པའི་དུས་ནི། སྒོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ནས་
དབྱིད་རྒྱ་ཐ་ཆུང་གི་ཉའི་བར་རྒྱ་བ་བདུན་པོ་གང་རུང་གི་ཡར་ངོའི་བཙེ་ལྷ་དང་། བརྩ་གསུམ་དང་།
ཆེས་བརྒྱད་དང་། བརྩ་བཞི་དང་། ཆེས་བརྩ་དང་། བརྩ་གཅིག་དང་། ཆེས་གཅིག་དང་། ཆེས་
ལྷ་དང་། ཆེས་བདུན་དང་། ཆེས་གསུམ་སྟེ་ཉི་མ་བརྩ་པོ་གང་རུང་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཉི་རྒྱ་གཟས་
འཛིན་པའི་དུས་དང་། ཚོ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་བཟང་བར་བཤད། ཡང་། གཟའ་སྐར་བཟང་ན་མར་
ངོ་ལའང་རུང་བར་བཤད་དེ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། སྒོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ནས་ནི། །དབྱིད་རྒྱ་
ཐ་ཆུང་ཉ་ཡི་བར། །འདི་ཡི་བར་དུ་མཁས་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཚོག་བཞིན་དུ་བྱི། །བགོགས་



གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནད་གཅོད་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དག །དབྱེད་མི་དགོས་པར་
དབྱར་ཡང་ནི། །མཁས་པས་དུས་བཞིན་གྱི་བར་བྱ། །མཁས་པས་ངེ་སྐད་བཤད་པ་ཡིན། །རྩ་
བ་ཡར་གྱི་ངོ་དག་ལ། །རྩ་བ་ཉ་འམ་བཅུ་གསུམ་མཇུག་། །ཆེས་བརྒྱད་དག་གས་བཅུ་བཞི་འཇུག་།
ཆེས་བཅུ་དང་ནི་བཅུ་གཅིག་གས། །ཡང་ན་ཡར་གྱི་ཆེས་གཅིག་གས། །ཆེས་ལྔ་འཇུག་ཡང་ན་
ཆེས་བདུན་ཇུག་། །ཡང་ན་ཆེས་གངས་གསུམ་ཡང་རུང་། །ཉི་མ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ལ། །དགྱིལ་
འཁོར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ་བྱ། །མར་གྱི་ངོ་ཡི་དུས་མཆོམས་ལའང་། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་འགལ་
བ་མེད། །ཅེས་དང་། །ཉི་མ་རྩ་བ་གཟུང་འཛིན་དང་། །ཡ་མཆོན་ཆེ་ལྷས་བྱུང་བ་དང་། །ཆོ་འབྲུལ་
གྱི་ནི་རྩ་བ་ལ། །བསྐྱེམས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི་རབ་གནས་གྱི་རྒྱུད་ལས། །གལ་ཏེ་གཟུང་དང་རྩེས་མཐུན་ན། །ནག་པོའི་
ཕྱོགས་ལའང་བརྩམས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །གཟུང་སྐར་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། །ཕྱར་བྱ་དང་ནི་རྩ་བ་
དང་། །བ་ཤ་སངས་དང་ཉི་མ་བཟང་། །གཞན་ལ་རབ་ཏུ་བྱ་པོ་ཡི། །ལས་ནི་ཀྱན་ཏུ་བརྩམས་
པར་བྱ། །རྒྱལ་དང་སྐག་དང་ས་ག་དང་། །མེ་བཞིན་ནག་པ་ཐ་སྐར་དང་། །སྒྲོན་ལ་སོགས་པ་
དེ་དག་ནི། །དགྱིལ་འཁོར་དག་ལ་རབ་ཏུ་ཞེས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ན། །སྐགས་རིམ་ལས། །གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་ཆོགས་པ་དང་དད་པ་བདོ་བ་དང་ལས་
ལ་བཅོན་པ་དང་། །འཆེ་བ་མེད་ཅིང་མེ་ཏོག་མོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྒྲོབ་མའི་བསྐྱེད་བཀྱར་
གྱིས་རྩ་བ་མཉེས་པའི་ཆེ་ཡང་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། །རྩ་བ་མཉེས་པའི་ཆེ་བྱིན་པའི་སྐགས་ནི་སྐར་
ཏུ་འབྲུབ་པར་ལེགས་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟའི་དུས་བཟང་བའི་སྤྱོད་ནས་བརྩམས་ཏེ་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་བྱ་བར་བྱེད་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་དག་གང་ཅོས་ལ་བྱའོ།།



དབང་གི་ཚོག་གའི་ཐོག་མ་ས་ཚོག་ལྷ།

བརྒྱད་པ་དབང་གི་ཚོག་གའི་ཐོག་མ་ས་ཚོག་ལྷ་ནི། དེ་ལྟར་སྤར་བཤད་མ་ཐག་པའི་དུས་
 བཟང་པོ་ལ་དབང་གི་ཚོག་གའི་ཐོག་མ་ས་ཚོག་མ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་ས་དེ་ཉིད་ལ་
 ས་ཚོག་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འཕྱུལ་བྱ་བ་ལས། དང་པོར་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་གཟུང་། །གཉིས་པ་སྟ་
 བོན་གནས་པ་སྟེ། །རྩལ་གསུམ་པ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་བྱ་བ་དང་པོས་སའི་ཚོག་
 གཉིས་པས་སྟ་བོན་གྱི་ཚོག་གསུམ་པས་དབང་གི་ཚོག་གའི་དངོས་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་ས་ཚོག་ལྷ་ནི་གང་ཞེ་ན། ས་བརྟག་པ། ས་བསྐྱང་བ། ས་སྦྱང་བ། ས་གཟུང་བ། ས་བསྐྱང་
 ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལྟེ། །ས་ཚོག་ལྷ་པོ་འདི་དག་རྩལ་ཚོན་རས་བྱིས་སོགས་ལ་ཚང་བར་
 བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རིམ་བུའི་ཞེ་ན། ས་བརྟག་པ་ནི། རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་
 གསར་དུ་བྱེད་ན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་རྩིང་སོགས་སུ་བྱེད་པ་དང་།
 རས་བྱིས་དང་། ལུས་དཀྱིལ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་མི་དགོས་སོ། །ས་
 བསྐྱང་བ་ནི། རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གསུམ་ལ་
 མི་དགོས་པར་སྤགས་རིམ་སོགས་ལས་གསུངས། ས་སྦྱང་བ་ལ་ནི། བརྟེན་ནས་སྦྱང་བ། རས་
 སྤགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་བ། ལྷ་མོ་མེད་པས་སྦྱང་བ་གསུམ་ཡོད་པས། རྩལ་ཚོན་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་གསར་དུ་བྱེད་ན་དེ་དག་ཚང་བར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རྩལ་ཚོན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་རྩིང་སོགས་ལ་བྱེད་པ་ལ། བརྟེན་ནས་སྦྱང་བ་ནི་མི་དགོས་ལ། རས་སྤགས་
 ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྦྱང་བ་དང་། ལྷ་མོ་མེད་པས་སྦྱང་བ་ནི་དགོས་པར་བཤད། རས་བྱིས་
 དང་། ལུས་དཀྱིལ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་
 དགོས་པར་བཤད། ས་གཟུང་བ་ནི། རྩལ་ཚོན་དང་། རས་བྱིས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གསུམ་ལ་དགོས་ཤིང་། ལུས་དཀྱིལ་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། ལུས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་



པར་གསུང་སོ། །ས་བསྐྱེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་ནི། རྩལ་ཚོན་དང་། རས་བྱིས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་དགོས་ཤིང་། ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལའང་རུང་བར་གསུངས།
 དེ་ལྟར་ན་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས། རྩལ་ཚོན་ལ་ས་ཚོག་ལྷ་པོ་ཆང་བར་བྱེད་དགོས་བ་གཅིག་དང་། ས་བརྟག་བ་དང་བཞོས་ནས་སྤྱང་བ་མ་གཏོགས་བའི་ས་ཚོག་གཞན་རྣམས་བྱ་དགོས་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད། རས་བྱིས་ལ་ས་བརྟག་བསྐྱེལ་སྤྱང་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་གཉིས་པོ་བྱ་དགོས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལའང་ས་གཟུང་བ་དང་། བསྐྱེལ་བྱིན་གཉིས་ཅུ་བྱོ། །ལུས་དགྱིལ་ལ། ས་ཚོག་ལྷ་ཀ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། ཡང་ན་ས་གཟུང་དང་། བསྐྱེལ་བྱིན་གཉིས་བྱས་ཀྱང་རུང་།

ས་བརྟག་བ།

ས་ཚོག་ལྷ་པོ་དགྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བྱེད་མི་བྱེད་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལྷ་པོ་དེ་དག་བྱ་ཚུལ་ནི། རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གས་སྟུང་ན། ས་བརྟག་བ་ལ་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། རྩོགས་གྱིས་བརྟག་བ། སས་བརྟག་བ། རྩལ་བརྟག་བ་གསུམ་ཡོད། རྩོགས་གྱིས་བརྟག་བ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་དེ་ཉིད་གསར་དུ་བྱེད་ན། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་གྲིམ་སོགས་གྱི་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་བཞེངས་ན་བཟང་ཞིང་། རྩོགས་གཞན་བདུན་པོ་གང་རུང་ལ་མི་རུང་བར་གསུངས། སས་བརྟག་བ་ནི། མཐོ་གང་ངམ་ཁྱ་གང་ཅུ་ས་ལ་ཁུང་བྱ་བཞོས་ནས་སྤྱང་བར་ས་དེ་ཉིད་གྱིས་བཀང་བས་ས་ལྷག་ན་བཟང་ཞིང་། ལྷག་མ་མ་བྱང་ན་འབྲིང་དང་། མ་ཁེངས་ན་ངན་པར་བཤད། རྩལ་བརྟག་བ་ནི། ས་ལ་ཁྱ་གང་ཅུ་བཞོས་ནས་འབྲིལ་བའི་རྩོགས་བརྗོད་དེ་རྩལ་བཀང་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱེལ་ཞིང་ཤར་དུ་གོམ་བ་བརྒྱུད་བྱིན་ནས་ལོག་སྟེ་བལྟས་བས་རྩལ་གང་ངམ། བྱེད་ཡན་ཆད་ཡོད་ན་བཟང་ཞིང་། བྱེད་མན་ཆད་བྱང་ན་ངན་པ་དང་། རྩལ་གསུམ་སུ་འཁོར་ན་བཟང་།



ཞིང་། མི་འཁོར་ན་འབྲིང་དང་། གཡོན་དུ་འཁོར་ན་ངན་པར་བཤད། བརྟག་ཚུལ་འདི་གཉིས་པོ་
བྱུག་རྟོག་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་དང་། རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ལས་གསུངས། དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་ཁང་པར་མ་ཟད། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མཆོད་རྟེན་ཁང་བཟང་དགོན་གནས་སོགས་ལའང་
འདི་ལྟར་ས་ཚུས་བརྟག་པར་འབྲིང་བ་ལས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཉེ་བ་དང་། ལྷ་
གནས་པའི་རྒྱུད་དང་། ཤིང་གི་བ་དང་། ཆོར་མ། གྲོ་དུམ། རུས་པ། ཐལ་བ་སོགས་མང་བའི་ས་
ནམས་ངན་པས་དེ་དག་ལ་མི་བྱེད་པར་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

ས་བསྐྱར་བ།

ས་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་རུང་བར་ཤེས་པའི་ས་དེ་ཉིད་དམ། མ་བརྟགས་
པའི་ཁང་རྩིང་སོགས་གྱི་ནང་དུ། རུལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བྱེད་པ་ལ། གཞི་དང་ཁང་པ་དེ་དག་
ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་མངོན་པའི་བདག་པོ་ཡོད་ན་བསྐྱར་ས་ཏེ་གནང་བ་གསོལ། དེ་ནས་
མི་མངོན་པའི་བདག་པོ་ཞིང་སྤྱོད་སོགས་ལས་བསྐྱར་དགོས་པས། དེའི་རྒྱལ་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་རུས་སུ་
གཏོར་མ་སྤྱིན་པ་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བས། ས་དེར་དེ་བཟང་གི་མཆུལ་བྱས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོམས་ལ་མཆོད་གཏོར་བྱལ་ནས་ནམ་མཁའ་འདེག་ དེ་ནས་ས་དེའི་མི་མངོན་པའི་བདག་
པོ་ཞིང་སྤྱོད་ལ་འབྲལ་རྒྱུའི་དཀར་གཏོར་དང་། མཆོད་པ་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་
ལྷན་པས། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤྱ་ཟླ་མས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་ནམས་དྲངས་
ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། རས། ཨོ་ཤལ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་
གིས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སྤར་བཞིན་བསངས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་
རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དྲངས་



ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་ལྷ་ལྷོ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་
 མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་འབྲེས། ས་བདག་གནས་བདག་
 ཞིང་སྤྱོད་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཡོ་
 ལྷ་མི་བ་ཏེ་ས་བ་རི་རྩ་ར། ཡོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ལུ་ཁི་ས་བ་རྩ་མ་ནི་ཨ་ཏུ་བུ་རྩ་ཏུ་ཡོ་ལྷ་ལྷོ་པར་སྤྱོད་
 ལན་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོ། ཡོ་ལྷ་མི་བ་ཏེ་ས་བ་རི་རྩ་ར་ཨ་རྩི་པ་རྩི་རྩི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། འཏྲ་པ་རྩི་རྩི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ ཞེས་པས་མཆོད། དེའ་བྱ་བ་སེལ་དང་བཅས་པས། གང་དག་འདིར་གནས་ལྟ་དང་གྲ།
 གཞོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་འཕམ་ནི་གཞན། །དེ་དག་ནམས་ལ་ས་འདི་ནི། །བདག་ལྷ་ཞིང་གིས་བསྐྱེད་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེག་བ་འཛིན་བ་ཅི་བདེར་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ།

དེ་ནས་ཞིང་སྤྱོད་གིས་གནང་མ་གནང་མི་ལམ་གྱིས་བརྟག་དགོས་པས། ཡོ་ལྷ་ཅི་ལི་སྤྱོད་
 ཡོ་ལྷ་ཏེ་སྤྱོད་ ཡོ་རྩི་ཏེ་ལི་སྤྱོད་ ཞེས་ལག་བ་གཡོན་པའི་ཁར་ལན་ཉེར་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་
 ལ་འཛིན་ཉེར་དབང་ཐུག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བས་མགོ་སྤྱོད་དང་ཁ་ཤར་དུ་སྤྱོད་
 ལ་གོས་གཙང་མ་གྲོན་ནས་ས་སྤྱོད་གཙང་མར་ཉལ་ནས་མི་ལམ་བརྟགས་པས་བྱིན་པའཕམ་མ་
 བཀག་པའི་མཆོན་མ་བྱུང་ན། སྤྱ་བར་ལངས་ཏེ་སྤྱར་ནས་མཁར་བཏེགས་པའི་ལྷ་རྩམས་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་ནས་གནང་བ་ལུས་ཏེ། སྤྱར་སའི་ལྷ་མོ་ལ་གནང་བ་ལུ་དགོས་པར་གསུངས་པས། དེའི་
 བྱ་ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་འབྲི་གཞིར་མཆིའི་ཁར་དེའི་ཐེག་ལེ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་ཞིག་
 བཀོད་ལ། དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་བཤམས། རང་ལྷ་འི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། མཆོད་པ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་འེ་དབུས་སུ་བི་ལས་བྱུང་བའི་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཅན་ཞི་བ་ན་བཟའ་དཀར་པོ་མནལས་ཤིང་
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཐུག་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་དང་། གཡོན་གསེར་གྱི་



བུམ་པ་བཟང་པོ་བསྐྱམས་ཤིང་། བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་
མཐིལ་དུ་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སོར་མོའི་ཅེ་མོ་ས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱུན་པའི་སྒྲ་དང་། རྩྱུ་གི་
འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་ས་གཡོ་བའི་གསེབ་ནས། སའི་སྒྲ་མོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐོན་ནས།
དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཡོ་བྲི་བྲི་བྲ་
དེ་མི་ས་པ་དེ་ལྟ་རྒྱུ་ཡི། སྤྱི། ཡུལ་མ་རྒྱུ། རྩོམ་ཁྱི། སུལ། རས། འཁྱའི་བར་དང་། ཡོ་ཡུལ་
གི་ནང་མཆོད་པུལ་ནས། ལག་པ་གཡས་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གསོར་བའི་དུག་རྒྱ་དང་། གཡོན་བྲིལ་
བྱ་དགོལ་ཞིང་། སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྟོད་པའི་ཚུལ་དང་ཁྱད་པར་དང་། ས་དང་
པ་རོལ་བྱེན་རྣམས་ལ། སྒྲ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། སྟོབ་པ་ལྟ་སེམས་ཡིས། རི་ལྟར་འདུད་
ཀྱི་དབྱང་བཙུག་པ། དེ་ལྟར་བདག་གིས་བདུད་ཀྱི་སྟོབས། བཙུག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུབ་པར་
བྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བསམ་ལ། སའི་
སྒྲ་མོ་དེ་ཉིད་ཡིད་གྱིས་བཏེག་ལ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམ་མོ།

ས་སྐྱུང་བ།

ས་སྐྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་གནང་བ་ཐོབ་ཆོ། ས་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུང་བའི་ཆོག་གྲ་
དགོས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱུང་ཚུལ་དེ་ལ་བཞོས་ནས་སྐྱུང་བ། རས་སྐྱུགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་
སྐྱུང་བ། ལྷ་ན་མེད་པས་སྐྱུང་བ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བཞོས་ནས་སྐྱུང་བ་ལ། སའི་ཟུག་རྩ་
དག་པའི་ཆེད་དུ་བཞོ་བ་དང་། རྩྱུ་འཕྲེ་བཏགས་ནས་བཞོ་བ་གཉིས་ཡོད། བཞོ་ཚུལ་འདི་གཉིས་
པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་གསར་དུ་བྱེད་ན་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སའི་ཟུག་རྩ་
དག་པར་བྱ་ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་སྐྱུགས་རི་ཙམ་བྱེད་པའི་སར་རབ་སྟེ་བ། འབྲིང་རྩ་སོ།
ཐ་མ་བུས་མོའི་ཆེད་དུ་བཞོས་ལ། དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རུས། རྩོ་མོ། ཐལ་བ། རྩོང་དུམ། ཆེར་



མ། དོ། སོ་ལ་སོགས་ཟུག་རྩ་བསལ་བར་བྱས་ཏེ། ས་ལྷག་གཙང་མ་ངེ་ཞིམ་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་
བས་ཁྱད་བྱ་དགང་། མ་ཁེངས་ན་ས་གཙང་མ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དགང་བར་བཤད།

ལྷོ་འབྲེ་བརྟགས་ནས་བཞོ་རྒྱལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་གཅིག་བྱར་མ་ཟད། གཙུག་
ལག་ཁང་། ཁང་བཟང་། མཆོད་རྟེན། དགོན་གནས་སོགས་མང་པོ་ལ་དགོས་པར་བཤད། རྩལ་
ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་གསར་དུ་བྱེད་ན། ས་དེར་ཐོག་མར་ལྷོ་འབྲེ་བརྟགས་ནས་བཞོ་
ལ་སའི་ཟུག་རྩ་སེལ་བར་བྱ་གཞིངས་ལས་བཤད་པས། གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་ལྷོ་
འབྲེ་བརྟག་རྒྱལ་ནི། ཅ་བའི་གཞུང་བྱ་གཞིངས་ལས། ཆངས་ཟུར་གདབ་ལ་སྟེགས་དང་བསྟན།
བྱ་བཞི་ཐིག་གདབ་ཚྭ་གསར་ེ་རེ། །ཆ་ཆེན་བཅུ་རེར་རྒྱུང་དགུ་རེ། །བྲི་ལ་མིག་མང་རིས་ཐིག་
གདབ། །དེར་གནས་ལྷོ་འབྲེ་མཐའ་ཡས་རིགས། །ལུས་ཀྱི་དཀྱུས་སུ་ཆ་ཆེན་བཅུ། །ལེབ་ཞེང་
དོ་དང་ཟུར་ཞེང་གང་། །གདེངས་ཞལ་མཁྱིན་སྟོང་ཆ་ཆེན་རེ། །ལྷེ་བ་རྒྱུང་བརྒྱད་གསར་གནས་
དོ། །སྦྱལ་མཐུག་རྒྱུང་བརྒྱད་ཆེ་བ་བཞི། །བྲས་ན་གསར་གནས་དབུས་སུ་འོང་། །རྒྱ་རྒྱལ་ར་
བཞིའི་ཆོས་གཅིག་ལ། །མགོ་བོ་མེ་སོགས་མཆོམས་བཞི་དང་། །འབྲིང་བཞིའི་བཙེ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་
མཆོམས། །ཚྭ་གསར་བཞིའི་ཆངས་ཐིག་སྟོང་དུ་སྟོན། །ཞག་རེར་གཡས་སུ་ཆ་རེ་བཞོད། །དགུན་
དཔྱིད་དབྱར་སྟོན་ཆེ་གསུམ་རེ། །ལྷོ་རུབ་བྱང་ཤར་ཚྭ་གསར་རེར་གནས། །མགོ་མཐུག་མཐུན་གྱི་
ཚྭ་གསར་མཐའ་ནས། །རིམ་པ་ཆ་ཆེན་གསུམ་དྲུག་གསུམ། །རྒྱབ་ནས་ཆེ་དྲུག་ཆ་རྒྱུང་བཞི། །བྲིད་
དོར་མཆོན་འོག་གྱེན་ཆེ་གཅིག་ཞེང་དུ་ཆ་རྒྱུང་བྱེད་དང་ལ། །ཐོག་མར་རྒྱ་སའི་དངོས་བྱལ་སའོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐིག་བཏབ་ནས་བཞོ་མིག་ངེས་པར་བྱས་ལ། །ལྷོ་འབྲེ་གང་དུ་འོངས་པའི་
ས་དེར་དེའི་གཟུགས་བྲི་བའམ་མ་བྲིས་ཀྱང་ཆོག་ལ། །རང་གི་མཐུན་དུ་ས་སྟེགས་སོགས་ཀྱིས་
སྟོང་དུ་ལྷོ་འབྲེ་ལ་བསྟོས་པའི་གཡས་ནས་མགོ་བཙུམས་ཏེ། །སྦྱ་སྦྱན་བཏབ་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་
སྦྱོད་ལ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། །སྦྱ་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་



བཞིན་དུ་བཤམས། བཞོ་མི་དང་མཛོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་བྱས་ནས། རང་ལྗེའི་ང་
 རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། ཨོ་སྤྱ་རྩ་ཁས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ས་གནས་སུ་ས་བདག་
 སྟོ་འབྲེའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་མི་ལ་སྦྱང་སྦྱུལ་མཇུག་དུ་འབྲིལ་བ། སྦྱ་མདོག་ཤིན་
 ཏུ་དཀར་ཞིང་ཤིན་དུ་མཛེས་པ། དུག་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་བསྐྱམས་ནས་དཀྱར་བཀའ་
 པ། དུག་གཡོན་རྩ་བ་གཡོན་པར་བརྟེན་པ་སའི་ཆ་དགྲ་ཁྲབ་པར་ཉལ་ནས་གནས་པའི་སྤྱི་པོར་
 མཐའ་ཡས་སྟོན་པོ། རྩ་བར་བསྒྲ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་འཛོག་པོ་དམར་པོ། སྟོང་ཁར་ཁོར་རྒྱས་
 ལྗང་ཁ། དབྱང་པར་བསྒྲ་ཆེན་པོ་སེར་པོ། རྟེ་བར་དུང་སྟོང་དཀར་པོ། གསང་གནས་སུ་སྟོབས་
 རྒྱས་ལྗང་ཁ། མཇུག་ཅེར་རིགས་ལྡན་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་མི་ལ་སྦྱང་སྦྱུལ་མཇུག་དུ་འབྲིལ་
 པ། ཞལ་གཅིག་དུག་གཉིས་མ། དུག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྦྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུས་བརྒྱན་པ། ཞེ་ཞིང་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་བ་ངག་དུ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་གྱིས་མོས་པ་བྱ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤྱ་རྩ་ཁས་
 སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་
 བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་གཏོར་མཐུན་པའི་དམ་ཇས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྦྱ་རྒྱལ་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་ལ་གང་འདོད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་གང་
 བར་གྱུར། ཨོ་ཨེ་ཧྱཱྱ། མཉུ་ན་ག་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ་མྱེ་རྩ་དྲི་ཨ་རྩི་སྦྱུ། བས། ཤུའི་བར་མཆོད།
 ཨོ་ཉི་ལི་ཉི་ལི་མཉུ་ཉི་ལི་སྤྱི་ཕུ་སྦྱུ། ཨོ་རྩུ་རྩུ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་སྤྱི་ཕུ་སྦྱུ། ཨོ་བ་སུ་གི་མི་
 སྦྱུ། ཞེས་ལན་གངས་མང་པོ་བརྗོད་ཅིང་། བསྟོ་བས་སྦྱ་རྣམས་ཆེས་པར་བསམ་པ། འདི་ལྟར་
 བརྗོད། མཐའ་ཡས་དང་ནི་ཁོར་རྒྱས་བྱ། །འཛོག་པོ་དང་ནི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱ། །བསྒྲ་བསྒྲ་ཆེན་པོ་
 དང་། །དུང་སྟོང་དང་ནི་རིགས་ལྡན་དང་། །ལྟ་མོ་ལྟ་མོ་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱ་བའི་སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་



བཞོེ་མི་བཞེགས་མཐར་ཕྱེད་དུ་བསྐྱེད་བཞི། སྐྱ་ལྷ་མས་སྤྱདས། ལྷོང་པའི་རང་པས་
བཞོེ་མི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཨྱི་ཡིག་སྐྱོན་པོ་དེ་ལས་འོད་ལྷོས། གདུག་པ་ཅན་མཐས་ཅད་ཆར་
བཅད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་སྤྱར་བ་ལས། ཁྱོ་པོ་བཞེགས་མཐར་ཕྱེད་སྐྱ་མདོག་མཐེང་ག་ཞལ་
གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་ཉོག་ཅིའི་ཕུ་བ་འདྲིན་ཅིར། དབྱ་སྐྱ་དམར་སེར་



ཁྱེན་དུ་བརྗེས་ཤིང་སྒྲག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་
བརྒྱངས་པའི་སྒྲབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཐོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། སྤྱགས་
ཀར་རྩྱ་སྒོན་པོ། སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཤིང་སྤྱན་
བྲངས། རིང་རྩྱ་ལི་རྩྱ་གཉིས་སྤྱེལ་དང་སྤྱར་པས་སྤྱི་དང་ས་བདག་བགོགས་དང་མོག་འཕྲེན་
ལ་སོགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྤྱར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ།
དེ་ནས་བཞོ་མཁན་དེས་གཡས་པ་སྤྲོད་དང་གཡོན་འོག་དུ་བྱས་ནས་མཛོར་བཟུང་ལ། ཁ་ཤར་
དུ་བཞུགས་ནས་མཛོར་ཁམས་བཞི་བརྒྱབ་པའི་ས་དེ་ཉིད་ས་ཚོག་པས་སྦྲངས་ཏེ། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་
པོ་ལ་སོགས་པ་ས་བདག་སྤྱི་གཉན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་རྩ་དང་། སྤྱག་དོག་གིས་གཞོད་ལ།
འཁོན་དུ་འཕྲོན་པ་སོགས་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མན་བདེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དང་ལྡན་པར་སྤྱར་ཅིག ། ཅས་དག་དུ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམ་ནས། ས་དེ་གཏོར་མའི་ནང་དུ་
སྤྱག་པ་འཕ། ཡང་ན་ཁང་པ་སོགས་ཀྱི་ས་སྤྲེགས་འོང་བའི་མེ་མཆོམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོལ་
དུ་དོར་བར་བྱོ། ། དེ་ནས་ཁ་ཤར་དུ་བཞུགས་ཏེ་མཛོར་ཁམས་ལྷ་བརྒྱབ་པའི་ས་ནི། དེའི་དབྱས་སྤྱི་
བཟམ་མོ། ། དེ་ནས་ལྷོ་འབྲེ་མི་དམིགས་པར་བསམ་ནས་རི་མོ་རྣམས་བསྐྱབས་ལ། གོང་དུ་བཤད་
པ་ལྟར་བཞོས་ནས་རྩས་པ་གྱོ་མོ་སོགས་གཞུག་རྩ་བསལ་ནས། ས་ལྷག་གཙང་མ་བྲི་ཞིམ་པའི་
རྩ་དང་བཅས་པས་ཁྱེད་བྱ་དགང་། མ་ཁེངས་ན་ས་གཙང་མ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཀང་ལ། རྩྱ་དང་
ལས་སྤྱགས་བརྗོད་དེ་བྲི་བཟང་གི་རྩ་གཏོར་ཞིང་བརྒྱངས་ནས་མཉམ་པར་བྱ།

དེ་ལྟར་བཞོས་ནས་སྤྱང་བའི་ཚོག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཤིང་། རིས་སྤྱགས་ཉིང་རེ་
འཕྲོན་གསུམ་གྱིས་སྤྱང་དགོས་པས། དེ་བྱ་ཚུལ་ནི། ལས་སྤྱགས་བརྒྱས་པའི་ཡུངས་དཀར་དང་།
རྩ་དང་། ཐལ་བས་ས་དེ་ལ་གཏོར་ཞིང་། ལས་སྤྱགས་བརྒྱས་པའི་བ་བྱང་ལྷ་དང་བྲི་བཟང་གི་
རྩས་བྱགས་ལ་གཏོར་བར་བྱོ། ། དེ་ཤིང་། ཨོ་རྩྱ་ཁྱི་རྩྱ་ལི་རྩྱ། ཨོ་མེ་དེ་ནི་བརྗོད་པ་བརྗོད་བརྗོད་



ཧྲི། ཨོྫན་ཏ་ཏ་ན་བཟླ་གི་རྒྱ་ཧྲི་པའ། ཨོྫན་ཧྲི། ཨོྫན་ཡ་ཨོྫན་ཡ་རྟ་རྟ་ཧྲི་ཧྲི་པའ། ཅེས་པ་
 རྣམས་བརྗོད་དེ་ལག་པས་ས་ལ་རེག་ནས། ས་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་རྫོང་ལྷོ་རང་བཞིན་དུ་རིམ་
 བཞིན་དམིགས་ཏེ། རྫོང་ཁོ་བོས་བགོགས་རྣམས་བཙམ་ཞིང་སའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་
 ཤིང་བསྦྱང་བར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་རྗེས་སྤར་ས་བསྐྱང་གི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་བཏེགས་པའི་
 སའི་ལྷ་མོ་དེ་ཉིད་སར་བབས་པར་བསམ་ལ། ཨོྫན་ཐེ་ཐེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྫན་སོགས་ཀྱིས་
 སྤར་ལྷར་མཆོད་ཅིང་། སའི་ལྷ་མོ་དེ་ཉིད་ས་དེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་
 དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བར་སྤགས་རིམ་ལས་བཤད་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་རྗེས་སྤགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྦྱངས་རྗེས་སྒྲོན་མེད་པས་སྦྱང་ཚུལ་
 བློ། ས་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པར་བསམ་ལ། འདི་ཉིད་སྦྱང་བའི་མཆོག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སྦྱངས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་
 བརྟག་པ། བསྐྱང་པ། སྦྱང་བ་རྣམས་ལེགས་པར་གྱུ་བ་རྗེས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེགས་བྱ་མཐོ་བ་
 ལྷ་མེད་ཅམ་དང་། རྒྱར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གང་བྱེད་ཀྱི་ཆད་ཡོད་བ་ཅམ་དང་། དབུས་ཅུང་ཟད་
 མཐོ་ལ་མཐའ་དམའ་ཞིང་། ཤར་དང་བྱང་ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ལས་ཡིད་ཅམ་དམའ་བའི་སྟེགས་
 བྱ་དང་། སྟེགས་བྱ་ལས་བཞི་འགྱུར་གྱི་ཁང་བ་བཞེངས་པར་བྱ་སྟེ། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་ལས། དེ་
 ལྟར་སྦྱངས་པའི་ས་གཞི་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་པའི། །རིན་ཆེན་ལ་སོགས་བཞི་
 འགྱུར་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་ཁང་བ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ས་གཟུང་བའི་ཆོ་ག

དེ་ལྟར་ས་བརྟག་པ། བསྐྱང་པ། སྦྱང་བ་རྣམས་གྱུ་བ་ཆར་རྗེས། ས་གཟུང་བའི་ཆོ་ག་ནི་
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བརྟབ་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་བཏེགས་པ་དང་། ལངས་ཏེ་ང་རྒྱལ་



ཟུང་ནས་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་དང་། སྤངས་སྤབས་བྱ་བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གང་དུ་འབྱི་བའས། བཤམས་པའི་གཞིར་མེ་ཉྒྱག་གཅེལ་
དུ་བཀའ་པའི་དབུས་སུ་འདུག་ལ། སྒོ་སོ་སོའི་སྒོ་བ་མ་ཡོད་ན་ཕྱོགས་གཞིར་འཁོད། མདུན་དུ་
སྒོན་འགྲོའི་གཏོར་མ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ། རང་མཆོད་རྗེས་སྒོགས་སྐབས་སུ་གང་
བབ་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བཤམས་ལ། སྐབས་སེམས་སྒོན་དུ་བཏབ་ནས། གསང་འདུས་འཇམ་རྗེས་ལྟ་
བྱ་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བ་ནས། བཞེངས་པར་
གྱུར། རྗེ་རྗེ་ནི་ཐབས་དང་དེལ་བྱ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཞེས་སྒོགས་ཀྱིས་རྗེ་དེལ་བྱ་ནི་བསྐྱབས་
ལ། སྒོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས་བསྐྱབས་པའི་མཐུག་གི་མཆོད་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་སྐབས་ཐབས་བཞེན་བྱ།
དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་
དགྲིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་བྱངས། ཨོ་སམ་ཏ་ཤ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ནས། ཤ་ལྟའི་བར་
གྱིས་མཆོད། རང་མཆོད་ཀྱང་ལུལ་ཏེ། ལག་པ་གཡས་པས་སྒོས་པོར་བཏེག། འདིར་ཡེ་ཤེས་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་འཕྲེང་བ་དང་ཐུགས་རིམ་ལས་
མི་འབྱུང་ཡང་། དབང་དོན་རབ་གསལ་སྒོགས་ལས་འབྱུང་བས་བཀོད་པ་ཡིན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་
ཆད་སྒྲོན་མེད། གཡོན་པས་དེལ་བྱ་བཟུང་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྗེར་གྱུར་
པར་བསམ་ལ། མ་ལུས་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས།།
བདག་ནི་རྗེ་རྗེ་ཆེ་གོ་ཡིས། །འདིར་ནི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྒོགས་
ཀྱན་ཕྱོར་འཆོལ། །དངོས་གྲུབ་འདི་ནི་ཡང་དག་སྟེ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
བཅས་ལ་སྐྱོན་གསན་དབབ།

དེ་ནས་སྒོའི་སྒོ་བ་མ་བཞེའམ་གཅིག་གམ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་རུང་ལ་སྒོ་བ་མ་བཞེ་ཡོད་
ན་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ཏེ། གསང་དུ་བཤམས་



པའི་མཆོད་པ་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་ནས། དག་ཅིང་བྱི་མེད་ཡིད་འོང་པའི། །ཞེས་སོགས་
 ཆོག་ས་བཅད་དང་། ཨོ་ས་རྩ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པའམ་སྤྲུགས་
 རྒྱུ་པས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིབ། རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། གཙུ་པའི་སྤྲུགས་ལ། ཨོ་ལྷ་མེ་རྩི།
 བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་འབུལ། མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱོད། འདིར་
 མཆོད་བསྐྱོད་བྱ་བ་རྩི་རིན་པོ་ཆའི་དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་
 བྲེང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ལྷན་ཐབས་སོགས་ལས་བཤད་ཅིང་། རྒྱབ་ན་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོག་ས་པའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ལ། མ་རྒྱབ་ན་འབྲེང་བ་དང་། སྤྲུགས་རིམ་ལས་དངོས་སྤྲུལ་བཤད་པས་མ་རྒྱས་
 གྲུང་ཆད་པའི་སྒྲིབ་བྱ་མི་འགྲུ།

ཐུན་མོང་དུ་ས་གཞི་སྒྲིབ་གྱི་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཐུལ་ཕུལ་ནས། ཤར་གྱི་སྒྲོབ་མས།
 རང་ཉིད་ནམ་སྤང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
 རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་གཡོན་ལོང་བྱ་བ་སྤྲུལ་འཛིན་པ།
 ནམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བར་མོས་ནས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་པ་
 ཡི་མཆོག་། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་བོ།
 དེ་བཞིན་དུ། ལྷོར་གནས་པའི་སྒྲོབ་མས། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་སེར་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རིན་ཆེན་
 རལ་གྱི། གཡོན་འཁོར་ལོ་བསྤྲུལ་འཛིན་པ། ནམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བར་མོས་ནས། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྒྱུགས། །མཆོན་ཉིད་
 མེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཡི་མཆོག་། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་དང་། རྒྱབ་ཏུ་གནས་པའི་སྒྲོབ་མས། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་དམར་



སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལུས་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་
མ་གཡས་བསྐྱོད་མར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཙོང་བྱ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ཉམ་མཁར་གནས་པའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བར་མོས་ནས། ཞི་བའི་ཆོས་ལས་བྱུང་
བ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོད་བ་རྣམས་སྒྲོང་མཛད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཆོག་། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་
པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། བྱང་དུ་གནས་པའི་སྒྲོབ་མས། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁྲ་ལྡང་
ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལུས་ལ་འཁྱུད་ཅིང་།
ལྷག་མ་གཡས་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། །གཡོན་ཙོང་བྱ་བསྐྱོད་པ། ཉམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བར་མོས་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་
ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་བྱི་མ་མེད། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཆོག་ཁ་ལོ་སྒྱུར། །དཀྱིལ་འཁོར་
དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྒྲོའི་སྒྲོབ་མ་བཞི་ཡོད་ན་ཕྱོགས་བཞི་ནས་དང་། གཅིག་ལས་
མེད་ན་གཅིག་ཕྱོགས་བཞིར་སོང་ནས་གསོལ་བ་གདབ། གཅིག་གྱུང་མེད་ན་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་
བཞི་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་བར་མོས་ནས་ཆོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་
པོ་འདི་ཡང་འཇམ་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་བདེ་མཆོག་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་
དང་། འཛིགས་བྱེད་དང་གཤེད་དམར་ལ། གཉི་ལྷག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སོགས་རིགས་འབྲེལ། །དེ་
ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྟོ་རྗེ་ཁྲ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ལ་ཅེ་མོ་སྒྱུར་བ་འོག་ཏུ་
ཕྱོགས་པས་སྒྱུ་བོར་བཟུང་སྟེ་རྩྱ་བརྩ་ལྷ་ཉི་ཤ། ཞེས་བཅོལ་ནས། བསྐྱོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
སྒྲོང་གི་ཉམ་མཁར་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་ཀྱིལ་འཁོར་ཉམ་མཁར་བཏེག་གོ།

གཉིས་པ་ལངས་ཏེ་ར་རྒྱལ་བཟུང་ནས་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་བཞི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
དཀྱིལ་གྱུང་བཞིག་ལ་ལངས་ཏེ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལྷན་བྱས་ལ་མགོ་བོར་ཐལ་
མོ་སྒྱུར་ཏེ། ཞི་བའི་ཉམ་མཁར་ལ་ཡིད་ཀྱིས་



ཕྱག་རྒྱ་བྱ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྤྱན་པས་བསྐྱེམས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་བདུད་བསལ་བའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བའི་གཙོ་བོ་གཉིས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་
 བྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་ཁོ་བོ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚན་སྐྱེ་མདོག་སྒྲོན་
 བོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་རྩ་ཞལ་སྒྲོན་པོ། གཡས་སེར་གཡོན་ལྗང་བའི་ཞལ་རྣམས་གདངས་
 ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ལྷགས་འབྲིལ་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱོན་མ་འཁྱོགས་ཤིང་ཁོ་གཉིས་དང་
 བཅས་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱུམ་པ། མཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་ལྷན་པ།
 དབྱལ་བར་ཐོད་པ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་ཁག་འཛག་པའི་མགོ་ཕྱིང་མགུལ་པར་འཕྱང་བ་མགོ་བོ་དང་
 བཅས་པའི་སྐྱ་རགས་ཅན་སྟག་སྟགས་ཀྱི་ན་བཟང་འཕྱང་བ། མཐའ་ཡས་ནག་པོས་བཅིངས་པའི་
 དབྱ་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྲེན་དུ་འབར་བ། འཛིག་པོ་སོགས་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་
 དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་ཕྱག་རྩྭ་རྩྭ་དང་ཐེམ་བྱ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ལ་
 འཁྱུད་པར་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པ་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ། གཡོན་གཉིས་
 ཀྱིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་སྤྱོད་ག་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱེམས་པས་སྒྲ་ཚོགས་
 པརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཆོན་མ་མནན་པ། རབ་དུ་ཁྲོས་པས་བསྐྱལ་
 པའི་མེ་ལྷར་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱང་པོ་འབར་བ་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ཟ་བ་ལྟ་བུ།
 རྒྱ་གི་སྐྱ་དྲུག་པོ་སྒྲོགས་ཤིང་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བ་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ་དང་གཡོན་པ་ཏ་
 ལས་རྒྱ་བ་མིག་འབྲས་རྒྱ་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འགོ་བ་རྣམས་ལ་བལྟས་པས་བགེགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་བས་ནས་མིག་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་ཞིང་། ང་ནི་རང་ཉིད་རྩྭ་ཅན། རྩྭ་ཅེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་
 ང་། ང་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ང་ནི་སྒྲོབས་ཆེན་རྩྭ་ཅན། ང་ནི་རྣམ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་
 རྒྱལ། ཕྱག་ན་རྩྭ་ཅན་པ་ང་། ང་ནི་བདག་པོ་རྩྭ་ཅན་ཆེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་འདོར་རོ།



ཞེས་ང་རྒྱལ་བཟུང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཞི་བ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མཛད་གྱི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་འདི་
ནི་དོར་འཕྲེང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོ་བོ་ཡིན་ན། ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས། དཔལ་འཛིན་སོགས་
གྱི་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་ལས་འཕོ་མི་དགོས་པར་བཤད་བ་ལྟར་བྱ་བར་སྒྲགས་རིམ་ལས་གསུངས་
སོ། ། འོན་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན་བཞེངས་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་དུ་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། སྒྲགས་རིམ་ལས། འོན་ཀྱང་དོ་རྩེའི་རྒྱང་སྐབས་ཀྱིས་ས་ལ་དོ་རྩེ་གི་
དགོས་པས་བཞེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་ལྟར་ང་རྒྱལ་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ། རྒྱང་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་ལས་དོ་རྩེ་འབར་བ་རེ་རེར་
གྱུར་བར་བསམ་ལ། འགྲིང་བག་དང་བཅས་པས་དོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་བྱིལ་བྱ་དགྲིལ་ཏེ་དབང་ལྡན་
དུ་བྱིན་ལ། དེ་ནས་སློབ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་ཅིག་
བསྒྲོར། བསྒྲོར་བའི་དུས་སུ་སྒྲོགས་བཞིར་ཁ་སྐྱོར་བྱ་དགོས་པས་དེ་བྱ་ཚུལ་ནི། དབང་ལྡན་ནས་
ཤར་དུ་བྱིན་སྐབས་རང་གི་གཡོན་ན་གནས་པའི་སློབ་མའི་བྱིལ་བྱའི་ནང་དུ་རང་གི་དོ་རྩེ་དང་།
སློབ་མ་དེའི་དོ་རྩེ་རང་གི་བྱིལ་བྱའི་ནང་དུ་གཞུག། དེ་རྗེས་རང་གི་མདུན་ན་གནས་པའི་སློབ་མ་
དང་། དེ་རྗེས་རང་གི་གཡས་ན་གནས་པའི་སློབ་མ་དང་། དེ་རྗེས་རང་གི་རྒྱབ་ན་གནས་པའི་
སློབ་མ་དང་ཕན་ཚུན་དོ་རྩེ་བྱིལ་བྱར་གཞུག་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་ལྟོ་དང་བྱུབ་དང་བྱང་དུ་རིམ་པ་
བཞིན་བྱིན་ཏེ། སྒྲོགས་རེ་རེ་ལ་སྒྲར་སྒྲར་ཕན་ཚུན་དོ་རྩེ་བྱིལ་བྱར་གཞུག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་
སྒྲོགས་བཞིར་སློབ་ཕན་ཚུན་ཁ་སྐྱོར་བྱེད་སྐབས་སུ། ཞོ་ཁ་བརྗོད་ཀྱི་བརྗོད་ཀྱི་ར་རྒྱུ་ལེ།
ཅད་བརྗོད། ཁ་སྐྱོར་འདི་འོག་གི་བསྒྲོར་བའི་སྐབས་སུ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་དབང་ལྡན་དུ་སོང་སྟེ་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས། བང་སྒྲ་
དག་ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་། སྒྲིན་སོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། བརྗོད་
བྱེད་དང་། འབྱུང་སོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། གྲིབ་གཞོན་དང་། རྒྱུ་སོ་དང་།



ཀན་མོ་དང་། གཡོག་དང་། འཁོར་དང་། ཉམ་མཁའ་ལྗིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། རིག་སྒྲགས་བྱུ་བ་
བ་བྱེད་རྣམས་དེངས་ཤིག །ས་སྒྲིགས་འདིར་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོབ་མ་ཆེ་གོ་
མོ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དཔལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བྲི་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་འདི་ཐོས་ནས་
སྒྱུར་དུ་དངས་ཤིག །གང་དག་མི་འགྲོ་བ་དེའི་མགོ་བོ་བདག་གིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་དོ་རྩེ་རབ་རྩ་འབར་
བ་གསལ་ཞིང་རབ་རྩ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་འདིས་རྣམ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་བྱའོ། །
ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། སྤྲུལ་ནི་བྱུག་རྩ་བཙོན་དེ། བྱ་བུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་དཀར་གྱིས་བབ། །
རོལ་མོ་བྱུག་བྱས་ཏེ། ཁྲོ་བོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་བགོགས་བསྐྱད་པར་བསམ་མོ། །བཀའ་
བསྐྱོད་རིང་པོ་འདི་ནི་ཁ་སྐྱོར་དང་། སྒྱ་བྲ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཀའ་བསྐྱོད་ཐུང་བ་བྱེད་པར་འདོད་ན། འདུས་པ་ལས་གསུངས་པ་འདི་ལྟར། ལུས་
ངག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིན་ཡང་དག་ཏོན། །ངན་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་
འཆང་། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བ་པོ། །དོ་རྩེ་འབར་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ལུས་གསུམ་ལས་
བྱུང་དགས་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འདལ། །འདིར་ནི་འཛིགས་གྱུར་གཞན་དུ་མིན། །
ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། སྤྲུལ་ནི་སོགས་སྒྲར་ལྟར་དོ། །གོང་དུ་ལུས་གསུམ་ལས་བྱུང་དགས་བྱ་
སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྲུལ་གསུམ་གཅིག་རྩ་གྱུར་པ་ལ་སྒྲོན་གསལ་ལས་གསུངས་པས་འགས་
བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཀྱི་དགས་བྱའི་ཡུལ་མིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་
ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་བར་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་
རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །

དེ་རྗེས། གསུམ་པ་སྐྱངས་དམིགས་བསལ་ཅན་བྱ་ཆུལ་ལ། མིག་གི་ལྟ་བ་གཉིས་དང་།



ཀར་སྒྲུབས་ལ་དོ་རྩེའི་ཀར་སྒྲུབས་བཞི། གཡས་བརྒྱུད་སོགས་ལ། གོམ་འགྲོས་བཞི། སྐྱེས་པ་
སྐྱེས་ཆ་སོགས་བརྒྱུད། ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་པ་སོགས་དགུ་དང་། ཚུལ་ཀླམས་དང་། དོ་རྩེ་གདན་སོགས་
ཀྲང་ཤེས་ཤིང་སྒྲོ་ན་བྱ་ཞིང་། མི་ཤེས་པའམ་ཤེས་ཀྲང་མི་སྒྲོ་ན། བསྐྱོར་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྲང་བུན་
བར་གསུངས་པས། སྤར་ལྟར་ཀར་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཀར་པའི་འོག་ནས་བསྐྱལ་པའི་མེ་
ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བགོགས་ཀླམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཏེ་པན་ཚུན་བྱེར་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བསྐྱོར་
བར་བུའོ། །གོང་གི་མིག་གི་ལྟ་བ་གཉིས་ནི། དོ་རྩེའི་ཀར་སྒྲུབས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མིག་གཉིས་མདུན་
ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་། རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བ་གཉིས་སོ། །དོ་རྩེའི་ཀར་སྒྲུབས་བཞི་ནི། དོ་རྩེ་ཅེ་
གཅིག་པའི་ཀར་སྒྲུབས། ཅེ་གསུམ་པའི་ཀར་སྒྲུབས། ཅེ་ལྔ་པའི་ཀར་སྒྲུབས། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་
ཀར་སྒྲུབས་བཞིའོ། །གཡས་བརྒྱུད་སོགས་ལྟ་ནི། གཡས་བརྒྱུད་། གཡོན་བརྒྱུད་། ས་ག །ཆུམ་
པོ། མཉམ་པའི་ཀར་སྒྲུབས་ལྟོ། །གོམ་འགྲོས་བཞི་ནི། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས། རི་བོ་འདེགས། རོལ་
པའི་བསྐྱོད་པ། ཁོ་བོའི་སྐྱོད་པ་བཞིའོ། །སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཆ་སོགས་ལྟ་བ་ཀླམས་ནི་སྤགས་རིམ་
དུ་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །

དོ་རྩེའི་ཀར་སྒྲུབས་བཞི་བར་འདོད་ན། དེ་བྱ་ཚུལ་འབྲེང་བ་ལས། མིག་གཉིས་ལག་
གཉིས་དེ་བཞིན་དགྲུང་། ཀར་པ་གཞོགས་སུ་གཡས་སྐྱོར་དུ། ཤེབ་དོན་སྐྱོར་བས་བསྐྱེར་བར་
བྱ། །སྤར་ཡང་གཡོན་དུ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱག་པའི་གར་བས་ནས། །དེ་ནས་གཡོ་ཞིང་གར་
བུའོ། །སྤར་དུ་ཤེབ་དོན་དེ་བཞིན་དུ། །གར་བས་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི། ཀར་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་བྲིལ་བྱ་བསིལ་
ཏེ་རྩྱ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཀར་པས་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་སོགས་ཀྱི་ཀླམས་པ་ས་ལ་བྲི་བ་བྲིན་པ་དང་
ལག་པ་གཉིས་དགྲུང་བཞག་ནས་གཡས་སུ་འཁོར་ལོ་བཞིན་བསྐྱོར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱག་པའི་གར་
ཏེ་གོམ་པ་སྤར་དུ་འགོམ་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་རིགས་པར་བས་བྱས་ནས་ཡང་སྤར་བཞིན་བས་པའི་འོག་



པས་བཀའ་བསྒྲོ་དང་སྒྲངས་སྒྲབས་རྣམས་ཀྱང་ས་གཞུང་བར་བསྐྱས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ས་བསྐྱང་ཞིང་གིས་གྱིས་བསྐྱབ་པ།

དེ་ལྟར་ས་བཅག་པ། བསྐྱང་བ། སྐྱང་བ། གཞུང་བ་བཞི་ལེགས་པར་བྱུང་ཆེས། ལྷ་པ་
བསྐྱང་ཞིང་གིས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ས་གཞུང་བའི་ཚོག་གྲས་པའི་འོག་ཏུ་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལའམ། མ་
སྟོགས་ན་དེའི་ནངས་པར་ལངས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་འདུག་ལ། འགྲོ་བ་རྣམས་རྩི་རྩེ་
འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་དོན་དུ་བགོགས་བསྐྱད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱང་
པའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་རྩི་རྩེའི་ལྷ་
བར་རྩྱུ་གིས་མཆན་པའི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩེ་འབར་བ་སྐྱོས་པས་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་
ཅད་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩི་རྩེའི་རྩ་བ་དང་། སྐྱང་དུ་གྱུར་དང་། དེའི་འོག་རྩ་བའི་སྐྱང་དུ་རྩི་
རྩེའི་སྐྱ་རེ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་མདའི་རྩ་བ་དང་། འོག་གི་ས་གཞི་ཡང་འབར་ཞིང་བཟོད་པར་དཀའ་
པའི་སྐྱ་ཚོགས་རྩི་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེའི་དབུས་སུ་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་ལྷན་
པའི་ལྷ་བ་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་སྐྱང་འོག་ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ།
དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཁྱོ་ལོ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་རྩྱུ་
མཛད་སྟོན་པོ། ཞེས་པ་ནས། རྩྱུ་གི་སྐྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོགས་ཤིང་ཕྱོགས་བཅུར་ལྷ་བའི་སྐྱར་གྱུར་པའི་
བར་སྐྱར་ལྟར་གསལ་བཅུ་ལ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
བཀྲལ་པའི་ཁྱོ་ལོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བཅུག་ནས་ཐུགས་ཀར་ཞུ་བརྩོད་ཆེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་བྱུང་
པའི་ཐེག་ལེ་བཅུ། དེ་ལས་རྩྱུ་རིང་པོ་བཅུ། དེ་ལས་ཁྱོ་ལོ་བཅུར་གྱུར་པ་ནི། གཤེན་རྩི་གཤེད་ནག་
པོ་རྣམས་སྐྱང་གི་ཚོད་པན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་གཡས་ཐུགས་
ཀྱུ་འཁོར་ལོ་རྩི་རྩེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྐྱོགས་མཛུབ་ཞགས་པ་རིལ་བུ་དག་སྟ་འཛིན་པས་རང་



འབྲེེ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། རྒྱུ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་སྤྱང་སྟེ་ཤར་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཤེས་རབ་མཐར་
 བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་ཚད་བན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་སྒྱགས་སྒྲོག་བརྒྱ་རལ་གི། གཡོན་རྩེལ་བྱ་ཞགས་བ་དག་སྟ་འཛིན་བས་རང་འབྲེེ་ཡུམ་
 ལ་འབྱུང་བ། རྒྱུ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་སྤྱང་སྟེ་སྟོའི་གདན་ལ་འཁོད། ཏྲ་མགིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་
 མེད་གྱི་ཚད་བན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྒྱགས་ཀྱ་བརྒྱ་
 རལ་གི། གཡོན་རྩེལ་བྱ་ཞགས་བ་དག་སྟ་འཛིན་བས་རང་འབྲེེ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། རྒྱུ་ཡུམ་གྱི་
 ཞེས་སོགས་ཀུན་ལ་སྤྱར་ནས། རྒྱུ་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། བགེགས་མཐར་བྱེད་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་
 གྱི་ཚད་བན་ཅན། སྟོ་སེར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟོ་རྩེལ་བྱ་འཁོར་ལོ།
 གཡོན་སྒྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་གཏུན་ཤིང་དག་སྟ་འཛིན་བས་རང་འབྲེེ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ།
 བྱང་གི་× ། མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྤྱང་གི་ཚད་བན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གི་འཁོར་ལོ་རྟོ་རྟོ། གཡོན་སྒྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་ཞགས་བ་དག་
 སྟ་འཛིན་བས་རང་འབྲེེ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ་ × ། དབང་ལྗན་གྱི་ × ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་
 རིན་འབྱུང་གི་ཚད་བན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་སྒྱགས་ཀྱ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་
 རྟོ་རྟོ་དང་ཞགས་བ་འཛིན་བས་རང་འབྲེེ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། × མེ་མཆོམས་ཀྱི་ × ། དབྱུག་སྟོན་
 ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཚད་བན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་དབྱུག་བ་རལ་གི་འཁོར་ལོ། གཡོན་སྒྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་ཞགས་བ་བརྒྱ་དག་སྟ་
 འཛིན་བས་རང་འབྲེེ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། × བདེན་བྲལ་གྱི་ × ། སྟོ་བས་པོ་ཆེ་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་
 གྱི་ཚད་བན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཆེ་གསུམ་རལ་གི་
 འཁོར་ལོ། གཡོན་སྒྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་ཞགས་བ་བརྒྱ་དག་སྟ་འཛིན་བས་རང་འབྲེེ་ཡུམ་



ལ་འབྱུང་བ། \times རྒྱུད་གི་ \times ། གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཚད་པན་
 ཅན། སེར་དམར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྱར་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་འཛིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། གཡོན་གཉིས་སྒྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་
 པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། \times རྒྱེད་གི་གདན་ལ་འཁོད། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྒོན་པོ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་ཚད་པན་ཅན། རྒྱུ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོུ་འཁོར་
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་སྒྲུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་ཞགས་བ་བསྐྱོད་རལ་གྱི་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་
 ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། རྒྱུ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱོད་ནས་རྒྱུ་སྒྲིལ་གི་གདན་ལ་འཁོད། གཙུག་ཏྱར་དང་གཞོད་
 མཛེས་དང་མི་གཡོ་བ་དང་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཞིང་ཞི་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚད་པན་
 དང་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་སྐྱེག་བ་དབྱ་སྒྲ་ནག་པོ་ཅན་ནོ།།

དེ་ལས་གཞན་བ་རྣམས་ནི་སྐུ་ལུས་སྒྲོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་བ་འབྱུང་བ། མཆེ་བ་
 གཅིགས་ཤིང་ཞལ་པོ་པོ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྐུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་བ། སྐྱོན་མ་དང་
 སྐྱ་ར་དམར་སེར་འབར་ཞིང་དབྱ་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་འབྱུང་བ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེའི་དབྱ་རྒྱ།
 རྒྱུ་པ་ཁྲག་འཛིག་བ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་བ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་། རྒྱ་
 ཚོགས་པའི་སྐུལ་གྱིས་རྒྱན་ཅན་བདུད་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་འབྱེན་པའི་སྒྲོབས་
 དང་ལྡན་བ། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར།

འདིར་འཕྲེང་བ་དང་། སྒྲགས་རིམ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱུ་མཛད་དུ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེད་གའི་རྒྱ་
 ལས་སྐྱོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱོགས་བཅུའི་བགོགས་རྣམས་བཀུག་སྟེ། རྒྱུ་ལས་སྐྱོས་པའི་ཁྲོ་བོ་
 བཅུ་ལ་གཏད་པར་གསུང་བ་ལས་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་བསྐྱེད་ཚོག་མ་གསུངས་ཤིང་། ཁྲོ་བོ་བཅུ་སྐྱུ་མདོག་
 དབྱིབས་སོགས་རྒྱས་པར་སྐྱོམ་ཚུལ་མན་སྟེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བར་འཕྲེང་བར་གསུངས་པས།
 འདིར་ཁྲོ་བོ་བཅུ་སྐྱོམ་ཚུལ་རྩོུ་འཕྲེང་གསལ་སྐྱོན་དུ། ཁྲོ་བོ་བཅུ་མན་སྟེ་སྐྱེད་བཤད་བ་བཞིན་



བཀོད། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་བགེགས་ཆམས་བཀྲུག་
སྟེ། ཁོ་ཐོ་བཅུ་ལ་གཏད་པས་ཁོ་ཐོ་ཆམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱུ་རིང་ཐོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁོན་པ་འབྲུབ་
ཁྲུང་གི་ཆམ་པ་ཅན་ཆམས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར་པར་སམ། བྱུང་ན་སེང་ལྗེང་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་
ཕྱར་བྱ་ཆད་ལྡན་ཆོན་སྐྱེད་ལྡས་རིམ་པ་བཞིན་དགིས། དྲུངས་དཀར་དང་ཅན་དན་དམར་པོས་
བྱུགས། མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་དམར་པོ་བཅིངས་པ་བཅུ་སྟོད་གསར་པར་འབྲུ་སྐྱེད་པའི་སྟེང་དུ་
བཅུགས། ལས་སྤྱུགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྲ་ལྷ་མས་སྐྱེད་སྟེང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་བཅུ་ལས་བྱུང་
བའི་སྟོད་ཁོ་ཐོ་བཅུའི་གཞུགས་ཀྱི་ཆམ་པ་ལ་སྐྱེད་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕྱར་བྱ་མེ་
དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་བཅུར་གྱུར། དེ་ནས་རྩོ་རྩེའི་ཐོ་བ་བསངས་སྐྱེད་སྟེང་པས། རྩོ་རྩེའི་ཐོ་བ་
རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་པར་སམ།

དེ་ནས་ལངས་ཏེ་དབང་དུ་རྩོ་རྩེའི་གར་གྱིས་ཕྱིན་ནས། ལག་པ་གཡོན་དུ་ཕྱར་བྱ་
བཅུང་། གཡས་རྩོ་རྩེའི་ཐོ་བ་འཛིན་པས་དབང་ལྡན་ནས་བཅུམས་ཏེ་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲེང་བའི་
ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱུད་དུ་རྒྱུ་རིང་ཐོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁོན་པའི་ནང་གི་བགེགས་ཆམས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོར་
གདབ་པའི་མོས་པས། དང་ཐོར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཏབ་ཅིང་བརྟུང་། དེ་ནས་མི་རྒྱས་ན་དེའི་རྩེས་
སུ་སྟེའི་སྟོབ་དཔོན་ཆམས་ཀྱིས་བུལ། །སྟེང་གི་ཕྱར་བྱ་ནི་ཤར་གྱི་ཕྱར་བྱའི་ཤར་དང་། འོག་གི་
ཕྱར་བྱ་ནི་རྒྱུ་གྱི་ཕྱར་བྱའི་རྒྱུ་ཏུ་བུལ། །དེ་ལ་སྤྱུགས་ནི། ཨོ་བཟླ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བེ་སྐྱུན་
རྒྱུ། ཞེས་བའམ་ཡང་ན། ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཡ། སྐྱ་དུ་འྲོ་པའ་པའ། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལྷ་ཡ་སྐྱ་
སྐྱ་པའ་པའ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་བཟླ་ར་ཨ་རྒྱུ་བ་ཡ་ཏི་སྐྱ་བེ་སྐྱུན་གྱི་ལ་མ་ཀ་ཅི་རྩ་བཟླ་
གྱི་ལ་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའ་པའ། ཅས་བརྩོད་པ་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བས་མགོ་ཐོར་ཕྱར་བྱ་བཏབ་ནས། ཨོ་བཟླ་
ལྷ་ར་ཨ་གོ་ཏ་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་བརྩོད་ཅིང་བརྟུང་བར་བུལ།

ཕྱིའི་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲེང་བ་ལ་ཕྱར་བྱ་གདབ་པར་གསུངས་མོད་ཀྱང་ད་ལྟའི་སྟོབ་དཔོན་



རྣམས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱར་བྱས་བཏབ་ནས། དེའི་སྤྱིང་དུ་སའི་གོང་བྱ་
བཅུ་བྱས་པར་ཕྱར་བྱའི་གཟུགས་གྱི་ཁོ་བོ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་སོ་སོ་ལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་དང་
བདུག་པ་དང་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་མཛད་པ་
མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་འདོད་པའི་དངོས་སྤྱུ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འདེབས་ཀྱང་ཕྱར་བྱ་ལ་གཞོད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དུ་སའི་གོང་བྱའི་སྐབས་སུ་
འཇུག་པ་དང་སྐྱུ་སོ་སོ་ལ་ཕྱར་མཆོད་བྱེད་པ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱའོ། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཕྱར་
བྱ་དངོས་སུ་མེད་ན་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ནས་གདབ་པ་དང་བརྟུང་བ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ལ་ལག་
པ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་བསྐྱར་ནས། ཨོ་བརྟུ་ཨེ་ཏུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ས་ལ་བསྐྱུ་ན་དེ་ལྟར་
མོས་པ་བྱ། ཕྱར་བྱ་གདབ་པ་དང་བརྟུངས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པར་བསམ་ཞིང་བགེགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་རིང་དུ་བྲོས་པ་དང་།
སྤྱིང་འོག་དང་ཕྱོགས་སུ་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགེགས་
དང་བྲལ་བར་མོས་པ་བརྟན་པོར་བྱ་བར་གསུངས་པས་ཕྱར་བྱ་འདེབས་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་པ་
རྣམས་རེ་རེ་ནས་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱའོ། །

ཕྱར་བྱའི་གངས་བཅུར་བྱེད་པ་འདིའི་དབང་གི་རབ་བྱེད་ལས་བཤད་པ་དང་། ལྷར་
བྱེད་པ་ལ་མི་ཏ་བརྗོད་ལྷགས་དང་། བཞིར་བྱེད་པ་རྒྱལ་བཟང་གི་ལྷགས་དང་། གཅིག་ཏུ་བྱེད་
པ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་པར་བཤད། ཕྱར་བྱ་དེ་དག་གང་དུ་གདབ་ཚུལ་ནི། བཅུ་ཡིན་
ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ལྷ་ཡིན་ན་དབྱས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་གདབ་པ་དང་། བཞི་ཡིན་ན་
ཕྱོགས་བཞི་འཕམ་མཆོམས་བཞིར་གདབ་པ་དང་། གཅིག་ཡིན་ན་དབྱས་སུ་གདབ་པར་གསུངས་
འོན་ཀྱང་དབྱས་སུ་གདབ་རྒྱའི་ཕྱར་བྱ་དེ་དབྱས་སུ་དམིགས་པས་བཏབ་ནས་དབང་ལྡན་ལྟ་བུར་
དངོས་སུ་བཏབ་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་སྤྲུགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། །



ས་ལྷ་སྟ་གོན་བྱ་བ།

དེ་ལྷར་ས་བརྟག་པ། བསྐྱར་བ། སྒྲུང་བ། གཟུང་བ། བསྐྱར་བྱེན་བྱ་བ་སྟེ་ས་ཆོག་ལྷ་
 སོ་ལེགས་པར་བྱུང་རྗེས། དགྲུ་བ་ས་ལྷ་སྟ་གོན་ནི། སྒྲུ་འབྲུལ་བ་བའི་རྒྱུད་ལས། དང་སོ་ས་
 གཞི་ཡོངས་སུ་གཟུང་། གཉིས་ས་ལྷ་གོན་བྱ་བ་སྟེ། །རུབ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཁང་བ་གཉིས་པའི་སྟ་གོན་ཞེས་བ་དེ་ལ། ས་ལྷ་སྟ་གོན། ལྷ་སྟ་གོན། རུམ་བ་སྟ་
 གོན། སྟོབ་མ་སྟ་གོན་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་སོ་ནི་ས་ལྷ་སྟ་གོན་འདི་ཡིན་ལ། འདི་བྱ་བ་ལ་སྟ་
 གོན་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བྱ་དགོས་པས།
 དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ནི། རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ། ས་ལྷ་སྟ་གོན། ལྷ་
 སྟ་གོན། རུམ་བ་སྟ་གོན། སྟོབ་མ་སྟ་གོན་བཞི་ཀ་ཆང་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་ས་ལྷ་སྟ་གོན་དང་། ལྷ་སྟ་གོན་གཉིས་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། མ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་ག་ཆད་པའི་
 སྒྲིང་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རུམ་བ་སྟ་གོན་དང་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་གཉིས་ནི་རེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།
 །བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། རུམ་བ་སྟ་གོན་དང་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་གཉིས་བྱ་ཞིང་། ས་ལྷ་
 སྟ་གོན་དང་། ལྷ་སྟ་གོན་གཉིས་མི་དགོས་འདྲ། ལུས་དཀྱིལ་ལ། ལྷ་གོན་བཞི་ཀ་མ་བྱས་ཀྱང་
 རུང་ལ། རུམ་བ་སྟ་གོན་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་གཉིས་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་བཞེད་དོ།

སྟ་གོན་བཞི་སོ་དེ་དག་རྒྱུད་གང་ནས་གསུངས་ཚུལ་ནི། །ཁ་སྐྱོར་བརྟག་པ་བདུན་པའི་
 རབ་བྱེད་བཞི་པར་ས་ལྷ་སྟ་གོན་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མར་ལྷ་སྟ་གོན་དང་། རུམ་བ་སྟ་གོན་དང་།
 སྟོབ་མ་སྟ་གོན་གསུམ་གསུངས། ལྷ་གོན་བཞི་སོ་དེ་དག་ལས། ས་ལྷ་སྟ་གོན་ནི་སའི་ལྷ་མོ་ལ་
 གནང་བ་ཞུས་ཏེ་དབང་སོ་བཙེལ་བ་ཡིན་ལ། སའི་ལྷ་མོའི་ཆོ་ག་དེ་ཡང་ས་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་
 ཡོད་པ་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་མེད་པ་ནི། རྩ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་དང་། ལྷ་གོན་གྱི་
 ཆོ་ཡོད་ལ་ས་ཆོག་གི་ཆོ་མེད་པ་ནི་མཁའ་སྐྱོར་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་དང་། ས་ཆོག་གི་སྐབས་



དང་སྟོན་གྱི་སྐབས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་ནི་འབྲེང་བའི་ཕྱགས་ཏེ་གསུམ་ལས། འདིར་འབྲེང་བའི་ཕྱགས་ལྷར་སྐབས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་སྟེ།

དེས་ན་ཕྱར་བྱ་བཏབ་ཟེན་པ་དེའི་རྗེས་སུ། ས་ལྷ་སྟོན་རི་ལྷར་བྱ་ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་མཇུག་ཏེ་ཁར་མཇུག་གི་སྟེང་དུ་བྱིད་ཐེག་ལེ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་གཅིག་བཀོད། དེའི་མདུན་དུ་ས་ལྷ་ལ་འབྲལ་རྒྱུའི་ཚུ་བཞི་ཉེར་སྟོང་བཤམས། རང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་ཤར་ནས་དབུ་སུ་ཕྱོགས་པར་འདུག་ལ་རྩྱུ་མཛད་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་དབུས་སུ་བེ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱགས་ཅན་ཞི་བ། ལ་བཟང་དཀར་པོ་མནལས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་བ། ཕྱག་གཡས་མི་འདིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་བཟང་པོ་བསྐྱམས་ཤིང་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་ཆོ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ སོར་མོའི་ཅེ་མོ་ས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱུན་པའི་སྤྱ་དང་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ས་གཡོ་བའི་གསེབ་ནས། སའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐོན་ནས། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་སམ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཨོ་འི་ཐེ་བྱ་དེ་ཐེ་ས་སྤྱ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྒྱ། རྒྱུ། ཨ་རྒྱ་མ་ཎི། རོ་ལྷ་ཎི། དུ་ཤེ། ལས། འཕྱུའི་བར་དང་། ཨོ་ཨེ་རྩྱུ་གིས་ནང་མཆོད་ཕྱལ་ནས། ལག་པ་གཡས་རྩོ་རྩོ་འདྲིན་པས་གསོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་རིལ་བྱ་དཀྱོལ་ཞིང་། སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྟོང་པའི་ཚུལ་དང་ཁྱད་པར་དང་། །ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་ནམས་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། །སྟོབ་པ་ཤྲུ་སེམས་ཡིས། །རི་ལྷར་བདུད་གྱི་དབྱང་བཅོམ་པ། །དེ་ལྷར་བདག་གིས་བདུད་གྱི་སྟོབས། །བཅོམ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སའི་ལྷ་མོས་དེ་ལྷར་གྱིས་ཤིང་ཅེས་གསུངས་ཤིང་གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ།།



དེ་ནས་ལག་བཟུངས་དོན་རྒྱུ་མཐུན་པ་བྱས་པ་དེས་ས་མནན་ལ། ཨོ་བརྟེ་བྱ་མ་རྒྱུ།
 ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ། དོན་རྒྱུ་མཐུན་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་འགྲོས་
 བས། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་དོན་རྒྱུ་མཐུན་པར་བསམ་ལ། ཨོ་བརྟེ་ཏི་
 རྟེན། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དོན་དང་། སོར་མའི་ཅེ་མོ་ས་ལ་བསྐྱེམ་པའི་སྒྲིང་བསྐྱེམ་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་ཆར་རོལ་པའི་ལེའུ་ཉེར་
 གཅིག་པ་ལས། སྟོན་པས་བདུད་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ནི་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གཅིག་གིས་འདོད་
 པའི་དབང་བྱུག་ཐོབ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དས་ནི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་བ་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་
 གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། བདུད་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་
 ཁྱོད་དཔང་པོ་ཡོད་ལ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དཔང་པོ་མེད་དོ་བྱས་པས། དེའི་ཆེ་ཕྱག་
 གཡས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུགས་ཏེ་ས་ལ་བརྒྱབས་ནས། ས་འདི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་
 ཏེ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་སྟོམས་ཤིང་ཉེ་མགོན་མེད། །འདི་ནི་བདག་གི་དཔང་སྟེ་བདག་རྒྱུན་མེད། །འདི་
 ལ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་དཔང་བྱོས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པས་རེག་མ་ཐག་ཏུ་ས་གཡོས་ནས་སྒྲུ་རིང་
 དུ་བྱུང་ངོ་། དེའི་ཆེ་སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་འཁོར་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་ཕྱག་དང་ལྷན་པས་ས་ཐམས་
 ཅད་གཡོས་པར་བྱས་ནས་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ས་བརྟོན་ཏེ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་
 ལུས་ཕྱིད་བྱུང་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཞིང་བུད་དེ་སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་བཞེན་ནོ། །འདི་ནི་བདག་ལ་
 མངོན་སུམ་མོ། །འོན་ཀྱང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔང་དང་ཆོད་
 མ་དམ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་སྒྲིས་པ་དེ་ཐོས་པ་ན་བདུད་དཔུང་དང་བཙས་པ་བྲོས་པར་གསུངས་
 པ་བཞེན་ནོ། །སྟོན་དུས་སུ་དཔང་པོ་མཛད་པ་བཞེན་ད་ལྟར་ཡང་བདག་གིས་བརྒྱས་སྟོམ་རྩོགས་
 ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་དབང་བ་ལ་དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྐགས་
 རིམ་ལས་གསུངས་སོ། །གོང་དུ་ས་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་བྱས་པའི་ས་ལྷའི་ཆོ་ག་དང་། ལྷ་གོན་གྱི་



སྐབས་འདིར་བྱ་བའི་ཆོ་གའི་ངག་འདོན་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། དགོས་པ་ལ་ཁྱད་པར་
ཡོད་དེ། སྡེ་མ་དེ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་བྱེད་པའི་ས་ལ་གནང་བ་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་འདི་ནི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བྱེད་པའི་དབང་པོ་བྱེད་པར་གནང་བ་ལྷ་བའོ།།

ལས་ཐེག་གདབ་ཚུལ།

དེ་ལྟར་ས་ལྷ་སྟོན་བྱས་ཇེས། བཅུ་བ་ལས་ཐེག་གདབ་ཚུལ་ལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
ཆད་རིམ་ཅན་བྱེད་པ་ནི། ལྷའི་སྒོ་ནས་བཞག་ན། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ལ་ཁྱ་གསུམ་དང་། རྣམ་
སྒྲུབ་ལ་ཁྱ་བཞི་དང་། རིན་འབྱུང་ལ་ཁྱ་ལྔ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ལ་ཁྱ་དྲུག་དང་། རོན་བྱུབ་ལ་ཁྱ་
བདུན་དུ་བྱ་བར་བཤད་དེ། གྲུང་ལས། རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཁྱ་གསུམ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་ཁྱ་
བཞི་ལ། །ཁྱ་ལྔ་བ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ལའོ། །གར་དབང་ལྷག་གི་ཁྱ་དྲུག་ལ། །རྟ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱ་བདུན་
ལའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྤྱིན་བདག་གི་སྒོ་ནས་བཞག་ན། སྤྱིན་བདག་གི་འཕྲོར་ཆད་དང་བསྐྱུན་པ་མ་གཏོགས་
ཆད་ལ་མ་དེས་པར་གསུངས་ཏེ། མར་མེ་མཛད་གྱིས། སེམས་ཅན་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
ཆད་ལ་སོགས་པ་དེས་མཛད་གྱི། །ཐབས་ཤེས་ལས་བྱུང་དངོས་བྱུབ་ལ། །ཆད་སོགས་དེས་
བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ནི་ཁྱ་གཅིག་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། །རི་མིང་ཁྱ་སྟོང་བར་དུ་བྱ། །དེ་ལྟར་འཁོར་
ལོ་དེ་ཐེག་གདབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་བྱེད་པའི་གཞིར། ལས་ཐེག་འདེབས་རྒྱའི་ཐེག་
སྐྱད་ནི། རས་བལ་གཙོང་མའི་སྐྱད་པ་དཀར་པོ་བྱ་མོ་གཞོན་ལྷས་གསུམ་བསྐྱེལ་དུ་བྱས་ལ། རིང་
ཐུང་གི་ཆད་ནི། ཐེག་སྐྱད་རིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལག་བས་བཟུང་བའི་ཆ་མ་གཏོགས་ཆ་ཆེན་
ཉིར་བཞི་དང་། ཐེག་སྐྱད་ཐུང་དུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལག་བས་བཟུང་བའི་ཆ་མ་གཏོགས་ཆ་ཆེན་བཅུ་



བྱུག་དང་། སྒོམ་ཆད་ནི་ཆ་ཆེན་གྱི་ཉི་ཤུའི་ཆ་ཡིན་ལ་རིང་བྱུང་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ། བེག་སྐྱུད་དེ་
 ཉིད་སྒྲུང་རྒྱུའི་ཐུས་ནི། ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་བསྐྱེལ་པའི་རྡོ་རྒྱུས་སམ། ས་དཀར་རམ། དཀར་
 ཅི་སོགས་སོ། བེག་སྐྱུད་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ནི། བེག་སྐྱུད་ལ་ངེ་བཟང་གི་ཚུ་དང་བདུད་
 ཅི་ལྷ་བྱུགས་ལ་རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་གྱི་ཁར། གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྡོད་གཙང་མར་བཞག་
 བས། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་བ་ཚུ་བཞི་ཉེར་སྡོད་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ངེ་བཟང་གི་ཚུ། ཡུངས་
 ཀར་རྣམས་བཞགས་ལ། རང་ཉིད་སྐྱུད་ཅིག་གིས་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྐྱུར་བཞེངས་པར་གྱུར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། བེག་སྐྱུད་བསངས་སྐྱུངས། སྡོང་པའི་རང་ལས་
 སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་ལས་ལྷུང་བསྐྱེད་བའོ།

ཡང་ན། བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཆོགས་རྡོ་རྗེའི་སྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་
 ལས་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་སྐྱུ་མདོག་ལྷང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གྱིས་གཡམ་སྣ་ཆོགས་རྡོ་
 རྗེ་བསྐྱེལ་ཤིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྟེགས་མཚུབ་མཛད་པ། ཞབས་གཡམ་བསྐྱེལ་ཤིང་
 གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ཨེ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ།
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེལ་པ་དང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྟ་དང་བཅས་
 པ་སྐྱུན་བྱངས། རོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱིར། དབང་ལྟས་དབང་བསྐྱུར་དོན་བྱུབ་གྱིས་
 དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཀོ་རྩ་རྩ་རྩ་ཨཱྀ་སོགས་གྱིས་
 མཆོད། རྩྱུ་འཛིགས་པའི་རྩྱུ་སྐྱུ་སོགས་གྱིས་བསྟོད།

དེ་ནས་བེག་སྐྱུད་ལ་ལག་པ་རེག་སྟེ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཐི་ཏ་ཀྲུ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པར། ཅེས་ཅི་
 འབྲུབ་བརྒྱས་ལ། ལས་གྱི་ལྟ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བེག་སྐྱུད་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། བདུད་ཅི་ལྷ་
 དང་ངེ་བཟང་གི་ཚུ་དང་ཡུངས་དཀར་རྣམས་ལ་ལས་སྟེགས་བརྒྱས་ནས་བེག་སྐྱུད་ལ་གཏོར་ཞིང་
 རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡམ་པས་རེག་སྟེ། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སུ་ཏ་མ་ཏི་ཀ་མ་རྩྱུ། ཞེས་



དང་། ཨོ་ཨེ་ སྤྱི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །དེ་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་བྱམ་ཚུ་གཏོར་
ཞིང་། ཨོ་སར་སེ་ཤོ་རྩ་ལོ་སྤྱི་བརྒྱ་ ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་མཐར་མེ་ཏོག་
བཟུམ། རྣམ་མཁར་གྱི་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་སམ་ལ། ཨོ་སར་སེ་སྤྱི་བརྒྱ་
ཨཱྀ་སོགས་གྱིས་མཆོད། སྤྱབ་པ་པོ་ལ་བྱ་ལྷར་གཞིགས་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད།

དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། སྟོབ་མ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའམ།
དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་ལས་ལྷའམ། ཡང་ན། སྟོབ་མ་སྟོད་ཅིག་གིས་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་སྤྱུ་མདོག་
ལྷར་སྟོན་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གྱིས་གཡས་སྤྱོད་ཆོགས་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་ཐུགས་
ཀར་ཕྱིགས་མཛུབ་མཛད་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟོབས་གྱིས་
བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།

ཐེག་གདབ་ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གང་བྱེད་པར། །དབུས་བཙལ་ཆ་ཆེན་བྱག་
གིས་བསྟོར། །ཆ་ཆེན་བྱེད་བཙས་བརྒྱད་ཆད་གྱིས། །ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཐེག་སྟེང་མཆོན་གདབ། །
ཕྱོགས་བཞིའི་མཆོན་མའི་སྟེང་གཟུང་ནས། །ཆ་ཆེན་བྱག་གིས་རྒྱལ་བཞི་བསྟོར། ། དེ་ནས་སྟོབ་
དཔོན་ལྷ་དང་། སྟོབ་མ་ཤར་ནས་པན་ཚུན་མདོན་པར་ཕྱོགས་ཏེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་སྤྱམ་བྱ་མོས་ནས། རང་དང་སྟོབ་མའི་མིག་གཉིས་རྩེ་ལས་སྤྱེས་པའི་
ཉི་མ་དང་རྒྱ་བོད་ཟེར་སེར་སོ་ཅན་བྱ་གྱུར་པར་བསམ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་པའི་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་
གྱིས་ལྟེ་བར་ཐེག་སྟོད་བཟུང་ལ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་དང་རྩེ་གསུམ་གྱིས་བཏབ་ཅིང་སྟོབ་མས་
ཀྱང་དེ་དག་བརྗོད་ནས་བྲངས་ཏེ་གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ལྟེ་བར་བཟུང་ལ། རང་ཀྱང་པ་གཡོན་
པ་སྤྱིལ་གྱུར་བྱེད་པ་དང་གཡས་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་བསྟོད། སྟོབ་མ་དེ་ལས་བརྒྱུད་ལྟེ་བསྟོད་ནས།
ཤར་ལྷ་གྱི་ཆངས་ཐེག་གདབ། དེ་ནས་གཡས་བསྟོར་བྱ་སོང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་དང་། སྟོབ་མ་
བྱང་བྱ་གནས་པས། སྟོ་བྱང་གི་ཆངས་ཐེག་གདབ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་མེ་དང་། སྟོབ་མ་རྒྱུད་བྱ་



གནས་པས། ཟུར་ཐིག་དང་པོ་གདབ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བདེན་བཤམ་དང་། སློབ་མ་དབང་ལྷན་
 ཏུ་གནས་པས། ཟུར་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། དེ་ནས་དབྱུས་ནས་ཆ་ཆེན་བཞིའི་ཆད་ཀྱིས་ཕྱོགས་
 བཞིའི་ཆངས་ཐིག་གི་སྟེང་གི་སྟེང་ཏུ་མཆོན་མ་བཏབ་ལ། དེ་སྟེང་ནས་ཆ་ཆེན་བཞིའི་ཆད་ཀྱིས་
 ཟུར་བཞིར་བྱ་རྗེས་བྱས་ལ། སློབ་དཔོན་མེ་དང་། སློབ་མ་དབང་ལྷན་ཏུ་གནས་པས། བྱ་རྗེས་
 ནས་བྱ་རྗེས་ཀྱི་བར་ཤར་གྱི་ཅ་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རྒྱུད་དང་སློབ་མ་བདེན་བཤམ་ཏུ་
 གནས་པས། ལུ་གྱི་ཅ་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་། སློབ་མ་དབང་ལྷན་ཏུ་
 གནས་པས་བྱང་གི་ཅ་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་མེ་དང་། སློབ་མ་བདེན་བཤམ་ཏུ་གནས་
 པས། ལྷོའི་ཅ་ཐིག་གདབ། རྩོམ་ཁྱུ་ཆུང་གིས་ཐིག་སྒྲུབ་འཛིན་པ་རྒྱུད་ལྷན་ཏུ་མ་ལུས་ན། དང་
 པོ་ལ་བྱ་ཞིང་། ལྷག་མ་ལ་ཅི་བདེར་བྱའོ། །སྒྲོང་ཕྱོགས་དང་། སྡོད་ས་སོགས་ཀྱང་ཐིག་ལྷག་མ་
 འདེབས་པ་ལ་འང་དགོས་པར་བཤད་དོ།

དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཐིག་སྒྲུབ་ཆད་ན་སྐྱེལ་མ་འཆེ་ཞིང་། ཆད་ལས་རིང་ཐུང་ཏུ་གྱུར་ན་
 སྐྱེལ་མ་ནད་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། སྡོད་སའི་ཕྱོགས་འཕྱུག་ན་སློབ་མ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་པར་
 བཤད་པས། བག་དང་ལྷན་པས་ཐིག་སྒྲུབ་སྐབ་ཅིང་ཐིག་གདབ། ཐིག་སྒྲུབ་ཆད་པ་སོགས་མཆོན་
 མ་ངན་པ་དེ་དག་ནི། ཐིག་གང་འདེབས་པའི་ཆེ་ཡིན་ཞེ་ན། འུ་རྟེ་པ་དང་ཨ་ལྷུས་ཆངས་ཐིག་གཉིས་
 འདེབས་པའི་དུས་སུ་ཡིན་པར་བཞེད། ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཆངས་ཐིག་གཉིས་དང་ཐིག་
 ཆེན་བརྒྱུད་དང་། ཐིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱགས་གསུམ་བཤད་ཀྱང་།
 སྤགས་རིམ་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱགས་ལྔ་མ་ལྟར་ཆངས་ཐིག་གཉིས་འདེབས་དུས་དང་། ཐིག་སྒྲུབ་
 གཉིས་སྐབ་པའི་ཆེ་ཡིན་ཏུ་གཟབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དོ།

དེ་ལྟར་ཆངས་ཐིག་གཉིས་དང་། ཟུར་ཐིག་གཉིས་དང་། ཅ་ཐིག་བཞི་སྟེ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱུད་
 བཏབ་རྗེས། སློབ་དཔོན་གྱིས། རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་མིག་གཉིས་རྗེའི་ལས་གཡས་ཉི་མ་དང་



གཡོན་རྒྱ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཁྱོད་པོའི་ལྷ་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟ་ཞིང་། རྩི་རྩི་
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཐར་པའི་སྒྲོའི་བགེགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དབྱི་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་
མོས་ནས། ཆངས་ཐེག་དང་། ཅ་ཐེག་འཕྲད་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་ཅ་ཐེག་
དེ་བཟང་གི་རྒྱས་དབྱི་བར་བྱའོ། སྒྲོ་དབྱེ་ཚུལ་འདི་ཐེག་ཐམས་ཅད་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ་བྱས་ཀྱང་
རུང་བར་བཤད། དེ་ནས་ཉ་བཞིའི་མཇུག་ནས་མཇུག་གི་བར་མདའ་ཐེག་གྲུ་བཞིར་གདབ། མདའ་
ཐེག་དང་ཅ་ཐེག་གི་བར་ས་བྱེད་དུ་བཏབ་པའི་ཆ་ཆེན་གཉིས་འབྱུང་། ཆ་ཆེན་ནང་མ་བཞིར་བགོ་
རྒྱུའི་མཆོན་མ་གསུམ་བཏབ་ནས། དབྱས་ཀྱི་མཆོན་མ་དོར་ལ་མཐའི་མཆོན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་
དུ་ཐེག་གཉིས་བཏབ་པས། ཅིག་པ་དང་། འདོད་སྤྲུལ་དང་། བ་གྲུ་འབྱུང་། ཆ་ཆེན་བྱི་མ་བྱེད་དུ་
བཏབ་ལ། དེའི་བྱེད་བྱི་མ་ལ་བྱེད་དུ་བཏབ་པས། བྱེད་དང་། ཤར་བྱེད་དང་། མདའ་ཡབ་འབྱུང་
ངོ་། སྤྱིར་བྱི་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཐེག་སྐྱུད་རིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྟ་བབས་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་
མ་དང་། ཐེག་སྐྱུད་ཐུང་རུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྟ་བབས་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་མའི་ཕྱགས་གཉིས་ཡོད།
ཐེག་རིང་པོ་ནི་ཆ་ཆེན་ཉེར་བཞི་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ནས་ཅ་ཐེག་གི་བར་
ཆ་ཆེན་བཞི། དེ་ནས་མདའ་ཐེག་གི་བར་ཆ་ཆེན་གཉིས། དེ་ནས་རྟ་བབས་ལ་ཆ་ཆེན་གསུམ། དེ་
ནས་སྤྲོ་ཆོགས་རྩི་རྩི་དབྱས་རྩི་ཅེའི་བར་ཆ་ཆེན་གཅིག །དེ་ནས་བད་རྩ་ཆ་རྒྱུད་གཉིས། དེ་
ནས་རྩི་རྩི་ཆ་རྒྱུད་གཉིས། གཉིས་ཀ་བསྒྲུམས་པས་ཆ་ཆེན་གཅིག །དེ་ནས་མེ་རི་ཆ་ཆེན་གཅིག་
སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་བསྒྲུམས་པས་ཆ་ཆེན་ཉེར་བཞིའོ།

དེས་ན་ཐེག་སྐྱུད་རིང་པོ་ཆ་ཆེན་ཉེར་བཞི་པ་ཞེས་པ་ནི། ཤར་གྱི་མེ་རེའི་བྱི་མཐའ་ནས་
ཁུབ་ཀྱི་མེ་རེའི་བྱི་མཐའི་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུར་ཁྱོད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཆ་ཆེན་དེ་ནས་ཉེར་
དྲུག་ཡོད་ཀྱང་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་ཆེན་འདིར་མི་ཐེའོ། ཐེག་སྐྱུད་ཐུང་རུ་ནི་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ནས་ཅ་ཐེག་གི་བར་ཆ་ཆེན་བཞི། དེ་ནས་མདའ་ཐེག་གི་བར་



ཆ་ཆེན་གཉིས། ཏྲ་བབས་ལ་ཆ་ཆེན་གཅིག་། འདེན་ས་སྣ་ཆོག་ས་དྲོ་མེད་དབྱས་རྩེ་ཅེ་མོའི་བར་
 ཆ་ཆེན་གཅིག་སྟེ་སྟོགས་གཅིག་ལ་ཆ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། སྟོགས་གཉིས་བསྐྱེལ་ས་ཆ་ཆེན་
 བཅུ་དྲུག་གོ། འདེན་ན་ཐེག་སྐྱད་ཐུང་དུ་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པ་ཞེས་བ་ནི། སྣ་ཆོག་ས་དྲོ་མེད་ཤར་
 གྱི་དབྱས་རྩེ་ཅེ་མོ་ནས་རྒྱབ་གྱི་དབྱས་རྩེ་ཅེ་མོའི་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། འདེའི་མཐར་པད་རྩ་ཆ་
 རྒྱང་གཅིག་། རྩོ་རྩ་ཆ་རྒྱང་གཅིག་། མེ་རི་ཆ་རྒྱང་གཉིས་བྱེད་པའོ། བད་རྩ་ཆ་རྒྱང་གཉིས། རྩོ་
 རྩ་ཆ་རྒྱང་གཉིས། མེ་རི་ཆ་རྒྱང་གཅིག་གང་རུང་བྱེད་ཀྱང་འདིར་མི་ཐེའོ།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ལ་ཕྱགས་གསུམ་ཡོད་དེ། ཕུན་སྣམ་དང་དར་དབྱངས་གཉིས་མེ་
 ཅིང་། སྒོ་དང་སྒོ་འབྱུང་དང་སྒོ་འགམ་དང་། སྒོ་ལོགས་བཞི་ཀ་མཉམ་པའི་ཏྲ་སྒོ་ནི་ཆ་ཆེན་ཉེར་
 བཞི་པའི་སྒོ་ཡིན་ལ་གསང་འདུས་རྣམ་གཉིས་ལྟ་བུའི་སྒོ་ཡིན། ཕུན་སྣམ་དང་དར་དབྱངས་གཉིས་
 ཀ་ཡོད་ཅིང་། སྒོ་དང་སྒོ་འབྱུང་པན་ཚུན་མཉམ་ཞིང་སྒོ་འགམ་དང་སྒོ་ལོགས་པན་ཚུན་མཉམ་ལ་
 སྒྲ་མ་གཉིས་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་མི་མཉམ་པའི་སྒོ་རྒྱུ་ནི་ཆ་ཆེན་ཉེར་བཞི་པ་དང་བཅུ་དྲུག་པ་ཐུན་
 མོང་པའི་སྒོ་ཡིན་ལ། བདེ་མཆོག་འདེགས་བྱེད་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ལ་འདི་བྱེད་པར་སྤང་། དར་
 དབྱངས་ཡོད་ལ་ཕུན་སྣམ་མེད་ཅིང་། སྒོ་འགམ་དང་སྒོ་ལོགས་ནི་མི་མཉམ་ཞིང་སྒོ་དང་སྒོ་འབྱུང་
 པན་ཚུན་མཉམ་པའི་སྒོ་ནི་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པའི་སྒོ་ཡིན་ནོ། ཏྲ་བབས་སྒོ་ཆད་གསུམ་མ་ལ།
 གཉིས་མཉམ་དགྲ་མཉམ་གྱི་ཏྲ་བབས་དང་། ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་གྱི་ཏྲ་བབས་གཉིས་
 ཡོད། ཏྲ་བབས་སྒོ་ཆད་གཅིག་མ་ལ། ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་གྱི་ཏྲ་བབས་ཁོ་ན་བྱེད་དོ།

དེ་ལྟར་ཐེག་སྐྱད་རིང་ཐུང་གཉིས་དང་། སྒོ་མི་བ་བ་གསུམ་དང་། ཏྲ་བབས་མི་འབྲ་བ་
 གཉིས་གྱི་བྱེད་པར་རྣམས་བཤད་ནས། ཐེག་ལྟག་མ་རྣམས་འདེབས་པ་ལ། ཏྲ་བབས་སྒོ་ཆད་
 གསུམ་མ་གཉིས་མཉམ་དགྲ་མཉམ་གྱི་ཕྱགས་ལྟར་འདེབས་ན། མདའ་ཐེག་གི་ཕྱི་རུ་ཆངས་ཐེག་
 གི་སྟེང་དུ་ཆ་ཆེན་རེ་རེ་དོར་བའི་མཆོན་མ་གསུམ་གང་ལ། མཆོན་མ་གྱི་མའི་གཡས་གཡོན་དུ་



ཆ་ཆེན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རིམ་བྱ། ཆངས་ཐོག་དང་ཅ་ཐོག་སྤང་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་གཉིས་རེ་དང་། ཆངས་ཐོག་དང་པ་གྲུའི་ནང་ཐོག་སྤང་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་གཉིས་རེ་དང་། ཆངས་ཐོག་དང་མདའ་ཐོག་སྤང་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་གཉིས་རེའི་མཆན་མ་གདབ། མདའ་ཐོག་གི་མཆན་མ་བཞིའི་སྟེང་ནས་ཆ་ཆེན་གསུམ་པའི་ཐོག་སྤྱད་ཀྱིས་རྟ་བབས་ཀྱི་མཆན་མ་གཡས་གཡོན་ཀྱི་རིམ་དང་འཕྲད་པའི་རྒྱ་གམ་བཞི་བྱ། རྒྱ་གམ་ནང་མའི་ཅེ་ནས་ཅ་ཐོག་གི་མཆན་མའི་བར་དྲང་ཐོག་དང་། རྒྱ་གམ་ཕྱི་མའི་ཅེ་ནས་པ་གྲུའི་མཆན་མ་ཕྱི་མའི་བར་དྲང་ཐོག་བཏབ་པས་ཆ་ཆེན་གཉིས་འབྱུང་། ཆ་ཆེན་ནང་མ་ཕྱེད་དུ་བཏབ་ལ། དེའི་ཕྱེད་ཕྱི་མའང་ཕྱེད་དུ་བཏབ། ཆ་ཆེན་ཕྱི་མ་བཞིར་བཞོ་བར་བྱས་ལ་གདབ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་མདའ་ཐོག་གི་བར་གདབ། དེ་ནས་མདའི་ཐོག་གི་ཕྱི་དུ་ཆ་ཆེན་གསུམ་བཏབ་ལ། ཆ་ཆེན་ནང་མ་བཞིར་བཞོས་པས་གསེར་དང་། ཤར་བྱ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་མིག་བཞི་འབྱུང་། ཆ་ཆེན་བར་མ་ཡང་བཞིར་བཞོ་རྒྱའི་མཆན་མ་གསུམ་བཏབ་ལ། མཆན་མ་གསུམ་ཀྱི་བར་པ་གཉིས་པོ་ཕྱེད་མར་བཞོས་པས་སྟུན་པ་དང་། སྤར་རྒྱ་དང་། སྟུན་པ་གསུམ་འབྱུང་། ཆ་ཆེན་ཕྱི་མ་བཞིར་བཞོས་པས་ཤར་བྱ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། མིག་པ་དང་། མདའ་ཡབ་བཞི་འབྱུང་རོ། །འདི་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་སྟེ། འཕྲུང་བ་ལས། ཀ་བའི་ཅེ་ནས་ཕྱི་རོལ་སྟུ། །ཆ་ཆུང་རེ་རེ་དོར་བར་ཐོག་། བཅུ་གཅིག་འདི་ལ་ལྷ་པ་དང་། །བདུན་པ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་གཉིས། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་རོ། །

ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་ཀྱི་རྟ་བབས་ཕྱེད་ན། བྱ་གཟིངས་ལས། རྟ་བབས་སྟོ་ཆད་གསུམ་ཀྱི་ཆད། །ཆ་མཉམ་བརྒྱད་དུ་བཞོས་པ་ཡི། །གསུམ་པ་བདུན་པའི་ཕྱི་ནས་དང་། །ལྷ་པའི་ནང་དུ་གསུམ་ཆ་གདབ། །ཅས་པ་ལྟར་བྱོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། འཕྲུང་བ་ལས། ཡང་ན་གསུམ་པ་བདུན་པ་དང་། །དགྲ་པ་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་ཡི། །བཞི་པ་དྲུག་པ་བཅུ་པ་ནམས། །སོ་སོར་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །ལྷ་ནི་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་གཉིས། །ཞེས་པ་དང་འབྲ་བར་འབྱུང་། ལྷ་མཉམ་



གསུམ་གསུམ་མཉམ་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་གཅིག་འདི་དག་གི་མིང་ནི། ལས་ནས་ཤར་བྱ་དང་། རིན་
པོ་ཆེ་དང་། ཆིག་པ་དང་། གསེར་དང་། ལྷ་སྲིན་དང་། གསེར་དང་། ཆིག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
དང་། ཆིག་པ་དང་། གསེར་དང་། མདའ་ཡབ་རྣམས་ཏེ། སྒོ་ཆད་གཅིག་མའང་འབྲེལ། །

དེ་དག་གི་སྒོ་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྲོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལས། ཉར་སྒོ་ནི། ཆངས་
ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བར་ནི། །ཆ་ཆུང་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐིག་། གཉིས་ཐིག་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཅེར་
རེག་། ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དུ་གསུམ་སྟེགས་བྱའི། ཐིག་ལས་བྲང་པོའི་ཐིག་གཉིས་ཏེ། །དེ་ནི་ཆ་ཆུང་
རེ་ཡི་བར། །དབངས་སུ་ལྷ་སྟེ་དང་པོ་ནི། །དོས་ཐིག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་རེག་། ཅ་བའི་ཅེ་ནས་བྱང་
བའི་ཐིག་། ཆ་ཆུང་བཞི་སྟེ་དོས་སུ་འང་བཞི། །སྟེང་དུ་འང་བཞི་སྟེ་གསུམ་འཁྲོག་པའོ། །ཞེས་པ་
ལྟར་བྱའོ། །སྒོ་རྒྱུལ་ནི། ཆངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བར་ནི། །ཆ་ཆུང་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐིག་
གཉིས་ཐིག་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཅེར་རེག་། ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དུ་གསུམ་སྟེགས་བྱའི། ཐིག་ལས་བྲང་པོའི་
ཐིག་བཞི་སྟེ། །གསུམ་ནི་ཆ་ཆུང་ལྷ་བཞི་པ། །ཆ་ཆུང་བཞི་དེའི་དང་པོ་ནི། །དོས་ཐིག་ཅེ་མོར་
ཡང་དག་རེག་། གསུམ་ནི་ཆ་ཆུང་རེ་རེའི་བར། །བཞི་པའི་ཅེ་ནས་དོས་སུ་ཐིག་། ཆ་ཆུང་བཅུ་དང་
ལྷན་པའོ། །ཅ་བའི་ཅེ་ནས་བྱང་བའི་ཐིག་། ཆ་ཆུང་བཞི་པ་དོས་སྟེང་དུ། །ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་
ཐད་ཀར་ནི། །ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དེ་གསུམ་འཁྲོག་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱ། ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པའི་སྒོ་
ནི། ཆངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བར་ནི། །ཆ་ཆུང་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐིག་། ཉིས་ཐིག་ཆ་ཆུང་གཉིས་
ཅེར་རེག་། ཆ་ཆུང་བདུན་དུ་གསུམ་སྟེགས་བྱའི། ཐིག་ལས་བྲང་པོའི་ཐིག་གསུམ་སྟེ། །གཉིས་ནི་
ཆ་ཆུང་རེ་རེའི་བར། ཐིག་གསུམ་དབངས་ལྷ་དང་པོ་ནི། །དོས་ཐིག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་རེག་། ཅ་
བའི་ཅེ་ནས་བྱང་བའི་ཐིག་། ཅ་ཆུང་བཞི་སྟེ་དོས་སུ་གཉིས། །སྟེང་དུ་གསུམ་སྟེ་གསུམ་འཁྲོག་
པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱ།

རྟ་བབས་སྒོ་ཆད་གསུམ་པའི་སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་གཅིག་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་དང་། ལྷ་



མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཆད་ནི། དེ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱུ། །ཆངས་
པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་རྒྱུད་ཕྱིད་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། །སྤྲུལ་བྱ་ཆ་རྒྱུད་ཕྱིད་དང་
གསུམ། །ཐིག་ནི་ཆ་རྒྱུད་ཕྱིད་དང་བཞི། །ཆ་རྒྱུད་དུག་མཐར་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་ཆ་རྒྱུད་
གསུམ་པའོ། །ཆ་རྒྱུད་བཞི་མཐར་བཞི་པ་ནི། །ཆ་རྒྱུད་ལྷ་སྤྱོད་མདའ་(མདའ་ཡབ་ནི་སྤྲུལ་བྱ་ལྷ་པ་)ཕྱིད་
བཅས། །གསུམ་བདུན་པ་ནི་དོར་ནས་ནི་ཕྱིད་དང་ལྷ། །གསུམ་ནས་དུག་པ་ཆ་རྒྱུད་ལྷ། །བཞི་ནི་
བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བརྒྱ་པ་ ཆ་རྒྱུད་བདུན་རྣམས་ཏེ། །ཐིག་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཆ་རྒྱུད་ལྷ། །སྤྲུལ་
བྱ་ལྷ་པའི་སྤྱི་ལོ་ནི། །དོར་སུ་ཆ་རྒྱུད་ཕྱིད་དང་བཞི། །བདུན་པའི་འོག་ལ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ། །སྤྱི་
ནི་ཆ་རྒྱུད་དུག་སྤྱི་དུ། །སྤྲུལ་བྱ་རྣམས་མཐར་སོན་པའི་ཐིག་གཞན་གྱི་མཐར་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱི།
གྲོག་པོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུ་འདྲ། ཆ་རྒྱུད་ཕྱིད་ནས་དེ་བཞིན་གཞན། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། བརྒྱ་
གཅིག་པའི་སྤྱི་དུ། ལྷའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་སུམ་འགྱུར་ཏེ་བབས་ནི། །སྤྱོད་གསུམ་ཅན་མདའ་ཡབ་དག་
དང་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་པའང་བྱ་དགོས་སོ། །

དེའི་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚུལ་ནི། ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་སྤྱད་པ་ནས། །ཆ་རྒྱུད་བཞི་དང་གསུམ་
ནི། །སོང་བར་ཆ་རྒྱུད་དགུ་དང་ནི། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་ཕྱི་རྒྱ་བསྐྱོར། །འདའ་ཡབ་ཆངས་
ལས་ཆ་རྒྱུད་ནི། །ཕྱིད་བཅས་གསུམ་ནས་ཐད་ཀར་གཡས། །དུག་ནས་ཕྱིད་བཅས་བརྒྱ་གཉིས་
གྱིས། །གཡོན་བསྐྱོར་གཡས་པ་དེ་ལས་བསྐྱོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཏེ་ཅེ་མོ་དབུས་རྒྱའི་ཅེར་ཆ་གཉིས་
གྱིས་མ་སྤྱོད་ཅིང་། ཅེ་ཐའི་ཕྱི་མཐར་ཆངས་ལས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་གཉིས་དེ་སོང་བའི་
དང་ཐིག་ཕྱི་མའི་ཅེར་ལུག་པ་བྱའོ། །ཕྱིའི་བསྐྱོད་ལྷེ་འདབ་སོགས་ནི། །དབུས་རྒྱའི་ཅེ་མའི་རིང་
ཆད་ནི། མདའ་ཡབ་གྱི་སྤྲུལ་བྱ་ལས་ཕྱི་རྒྱ་ཆ་ཆེན་གཅིག་དང་། །སྤྲུལ་ཆད་ནི། ཅེ་མོར་ཆ་སྤྲུལ་
གཅིག་དང་། །སྤྲུལ་སར་ཆ་སྤྲུལ་གསུམ་མོ། །ཏེ་བབས་གྱི་སྤྲུལ་བྱ་ལས་ཕྱི་རྒྱ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་སྤྱོད་
དབུས་རྒྱའི་ཅེ་མོ་ཐད་མཆོམས་ནས་པད་རྒྱ་སོགས་བསྐྱོར་ཚུལ་ཅེ་ཞོལ་སྤྲུལ་མར། །དེའི་ཕྱིར་



ཆ་ཚུང་རིག་བྱེད་མཐར། བེག་ཆུམ་དེ་ནས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཚུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་
རོ། །བཞི་དོར་བར་ནི་ཆུམ་པོ་གཞན། ཞེས་བ་ལྟར་དང་། རང་ནས་བསྐྱེད་དང་། རྩོལ་དང་། མེ་
རིལ། ། ཅེ་ཞོལ་སྤར་མར། རྩུ་ཁྲོད་ཡོད་པ་དག་ལ། རོད་ཐེང་གི་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། རྩུ་ཁྲོད་དོན་
དུ་ཆ་ཚུང་བཞི། ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །

ཐེག་སྐྱད་ཐུང་དུའི་རྟ་བབས་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་མའི་དཔངས་ལྟ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་
ནི། དཔངས་སུ་ཆད་ནི་སྒྲོ་ཡི་ཆ། རྟོར་ལྟ་ལྟོར་ལྟ་ཉི་མ་དང་། རྩལ་བ་ལྟོར་ལྟ་བ་དང་། ཉི་
མ་ལྟོར་ལྟ་ཉི་མ་དང་། རྩལ་བ་ལྟོར་ལྟ་གོ་རིམ་བཞིན། ཞེས་བ་ལྟར་རམ། ཡང་ན། རྟ་བབས་སྒྲོ་
ཆད་གཅིག་གི་ཆད། ཆ་མཉམ་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱོས་བ་ཡི། གསུམ་བ་བདུན་པའི་ཕྱི་ནས་དང་། ལྟ་
པའི་ནང་དུ་གསུམ་ཆ་གདབ། ཅེས་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་འབྲེལ། རྩུ་ཁྲོད་ནི། འདི་རྣམས་ངོས་
ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ། ཆང་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། ཆ་ཚུང་བྱེད་དང་ལྟ་དོར་ནས། ལྟ་བ་བྱ་
ཆ་ཚུང་བྱེད་དང་གསུམ། ཐེག་ནི་ཆ་ཚུང་བྱེད་དང་བཞི། གཉིས་བ་དང་ནི་གསུམ་བ་ནི། ཆ་
ཚུང་ལྟ་ནས་ཆ་ཚུང་གསུམ། བཞི་བ་ཆ་ཚུང་བཞི་དོར་ནས། ཆ་ཚུང་གསུམ་མདའ་ཆ་ཚུང་ནི།
བྱེད་དང་བཞི་ནས་བྱེད་དང་བཞི། གསུམ་ནས་བྱུག་བ་ཆ་ཚུང་ལྟ། དེ་ནས་གསུམ་ནི་བརྒྱུད་
གཅིག་ནི། ཆ་ཚུང་བདུན་ཏེ་ཐ་མ་བྱུག ཅེས་བ་ལྟར་བྱུང་།

འདིའི་རྩ་བསྐྱོར་ཚུལ་ནི། ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་ཐུད་བ་ནས། ཆ་ཚུང་བྱེད་དོར་ཆངས་
ཐེག་གི། ལྟོང་ནས་ཐད་དཀར་གཡས་གཡོན་དུ། ཆ་ཚུང་བྱེད་བྱེད་དོར་བ་ནས། ཆ་ཚུང་བྱེད་
དང་བྱུག་བ་ཡི། ཐེག་སྐྱད་བཟུང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། གཡས་ནས་གཡས་དང་དེ་བཞིན་དུ།
གཡོན་ནས་གཡོན་གྱི་ཕྱི་རྩ་བསྐྱོར། ལྟོང་ཡང་ཐེག་སྐྱད་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གཡས་གཡོན་བསྐྱོག་
ནས་ནང་རྩ་བསྐྱོར། ཞེས་བ་ལྟར་བྱུང་། དབུས་རྩ་ནི་སྤར་ལྟར་མིད་དུ་རྟ་བབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆ་ཐན་
བཞི་དང་། ཞེད་དུ་ཅེར་ཆ་ཐན་གཅིག་དང་སྒྲོམ་སར་ཆ་ཐན་གསུམ་མོ། སད་རྩ་སོགས་ནི་སྤར་



ལྷ་ར་རས། ཡང་ན། བད་ཚོར་གཉིས་ཆ་ཆུང་རེ་དང་། མེ་རི་ཆ་ཆུང་གཉིས་བྱའོ།

ནང་ཐིག་ལ། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པའི་ནང་ཐིག་ནི། །ཅ་ཐིག་ནང་དུ་ཆ་ཆེན་དོར། །
 རོས་ཐིག་ཟུར་བཞི་ལ་རེག་གདབ། །དབུས་ནས་ཆ་ཆུང་བདུན་བརྒྱད་དགའེ། །མཆོམས་ནས་
 རྒྱུ་པོ་གསུམ་རིམ་བསྐྱོར། །ལྷེ་བའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཆ་ཆུང་གཉིས། །གཅིག་དོར་རྒྱུ་རེག་རེའུ་
 མིག་གདབ། །ཅེས་པ་ལྷ་ར་རྒྱས་ཀྱང་ཚོར་འཕྲེང་གི་ཐིག་ཅ་དང་འབྲ་བ་འབྱུང་ལ། །འཇམ་དོར་ལ་
 རོར་ཕྱེང་མེད་པ་ཁྱད་པར་རོ། །བདེ་མཆོག་ལྷ་རེ་གཉིས་པའི་ནང་ཐིག་ནི། ཆངས་དང་ཟུར་ཐིག་
 གནས་པ་ལས། །གཞན་(ཆངས་ཐིག་དང་ཟུར་ཐིག་མ་གཏོགས་ཐིག་གཞན་དབུས་སུ་སོང་མི་དགོས་སོ་)མིན་
 དེ་ཡི་ཆངས་ལས་(ཆངས་ཐིག་གཉིས་འཛོམས་པའི་དབུས་ནས་)བྱིར། །ཆ་ཆུང་(ཕྱོགས་བཞིར་ཆངས་ཐིག་
 གི་སྟེང་དུ་ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་)གཉིས་དོར་(ཉེ་ཅ་ཉིག་གི་བར་བྱང་ཐིག་གདབ་དོར་)ཅ་བའི་བར། །ཐིག་
 གདབ་ཟུར་གྱི་འགྲམ་དག་ཏུ་དབུས་(ནས་མཆོམས་བཞིར་ཟུར་ཐིག་གི་སྟེང་དུ་ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་དོར་ཉེ་བྱང་
 ཐིག་གདབ།)། དེ་བཞིན་ལྷེ་བའི་ལོགས་དག་ལས། །(དེའི་སྤྱིང་ཆད་ནི་སྒྲོ་བཞིའོ་)སྒྲོ་ནི་བཞི་བཞི་དེ་ཡི་
 སྤྱིང། །ལྷེ་བའི་ཕྱི་(དབུས་ཀྱི་ལྷེ་བ་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ཆ་ཆུང་བཞི་བཞི་དོར་ནས་ཟུར་ཐིག་གི་བར་བྱག་གྱ་བཞིར་
 གདབ།)དུ་ཆ་ཆུང་བཞི། །དོར་བར་ཆ་ཆུང་བཞི་པའི་ཐིག་།ཐད་ཀར་ཆངས་(ཡང་དབུས་ཀྱི་ལྷེ་བ་ནས་
 མཆོམས་བཞིར་དང་ཆ་ཆུང་བཞི་བཞི་དོར་ནས་ཆངས་ཐིག་གི་བར་གྱ་བཞིར་གདབ་)ཟུར་ལ་གནས། །འདིར་ནི་
 ཡང་ནི་(གྲུ་བཞི་ཕྱི་མའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆངས་ཐིག་དང་)ཐིག་ལྷ་ཡོད། །ཆ་ཆུང་(གཉིས་ཟུར་ཐིག་གི་སྟེང་དུ་ཆ་ཆུང་
 གཉིས་གཉིས་(དོར་བའི་ཐིག་ལྷ་ནི་ཕྱོགས་བཞིར་ཟུར་ཐིག་ནས་ཟུར་ཐིག་གི་བར་གྱ་བཞིར་གདབ་མཆོམས་བཞིར་
 ཆངས་ཐིག་ནས་ཆངས་ཐིག་གི་བར་གྱ་བཞིར་གདབ་གཉིས།)དོར་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དེ་རྣམས་དང་(རྒྱག་
 ཐིག་ལྷ་དེའི་ཕྱི་ནས་བགྲང་བའི་ཐིག་གི་)རྒྱག་པ་(ཡང་ཆངས་ཐིག་དང་ཟུར་ཐིག་ལ་རེག་པ།)། །མཆོམས་སུ་ཡང་
 དག་སོན་པའོ། །ཆངས་པ་དང་ནི་ཟུར་ཐིག་གི་།གཡས་དང་གཡོན་པའི་བདུན་(ཐིག་གི་བར་དུ་འཕྲེང་
 ཐིག་བདུན་ཡོད་པ་ལས་ཐིག་དང་པོའི་ཆ་སྤྲན་གཅིག་གི་མཐའ་ལས་ཐོན་པའི་ཐིག་ནི་ཐིག་གཉིས་པའི་ཅེར་སོན་དེའི་ཐིག་



གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྒྲེབ། དེ་ནས་ཐིག་བཞི་པའི་ཅེར་སོན། དེ་ནས་ཐིག་ལྔ་པའི་དབུས་སུ་སྒྲེབ། དེ་ནས་ཐིག་དྲུག་པའི་
 ཅེར་སོན། དེ་ནས་ཐིག་བདུན་པའི་ད་བུས་སུ་སྒྲེབ་པས་ཀྱོག་པོ་ལྔ་རུ་འགྱུར།)རྒྱལ་ལས། །ལྔ་པ་གསུམ་པ་
 དང་པོ་ཡི།།ཆ་ (བསྐྱེའི་ཉེ་བདེ་བ་ནི་འཕྲེང་བའི་ལྷག་ཆོག་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། དབུས་ནས་ཆ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་གཅིག་
 གི་བཞི་ཆས་ཉེ་བ་བསྐྱོར། དེའི་ཕྱིར་རོལ་རྩ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་བཅས་གཉིས་བསྒྲུབ་ཏེ་འདབ་མ་བསྐྱོར། དེའི་ཕྱི་རོལ་རྩ་ཆ་
 ཆུང་གི་ཆ་ལུས་པ་ནི་གི་གྲག་ཐང་བཅོ།)ཆུང་གཅིག་གི་མཐའ་ལས་སོན། །རང་གི་གཉིས་པའི་ཅེར་སོང་
 ནས།།བདུན་པ་ཡི་ནི་དབུས་སུ་སོང་། ཐིག་གཅིག་ཀྱོག་པོ་ལྔ་རུ་འགྱུར། །དེ་ནང་དུ་ཡང་ཆ་ཆུང་
 ཕྱེད།།དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཆངས་ལས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཉི་ཟླ་ཆུ་མིག་
 ཆ་ཆུང་ནི། །དོར་བར་རྒྱུམ་པོའི་ཐིག་ལྔ་འོ། །དང་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡང་། །ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ཕྱེད་
 དོར་ནས་ཐིག་།རྒྱུམ་པོ་གསུམ་མོ་ཅིབས་རྒྱུམ་གྱི། ཐིག་ལས་གཞན་ནི་དབྱི་བར་བྱ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་ཏེ། ཉེ་འདབ་ཐང་བའི་ཆོག་ལྷག་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་ལ། བདེ་མཆོག་དཀར་སེར་དང་པག་མོ་
 སོ་བདུན་མའང་འདི་དང་འབྲེལ།།

འཛིགས་ཕྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ལ། ཅ་ཐིག་ནང་དུ་ཆ་ཆུང་གཅིག་།སྒྲར་གཅིག་དོར་ནས་
 རྒྱུམ་གཉིས་བསྐྱོར། །དབུས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ཆ་ཆུང་གི་།གསུམ་ཆ་གཅིག་ལྟར་ཆ་ཆེན་གཅིག་
 སྒྲར་ཡང་ཆ་ཆུང་གཅིག་དོར་ནས། །རྒྱུམ་པོར་རེག་གདབ་ལེའུ་ཆེ་དགུའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ།
 འདིས་མཆོན་ནས་འདི་དག་དང་པལ་ཆེར་འབྲེལ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཤམ་ན་
 རྗེའི་གཤམ་དམར་ནག་གི་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྩི་དང་། གདོང་དུག་འཛིགས་ཕྱེད་ལྔ་བཅུ་བདུན་མ་བྱུག་
 རྩིང་འཁོར་ཆེན་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་དང་རྩ་བའས་ཀ་དར་ཐུན་སྒྲུམ་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ནང་མ་ཅན་སོགས་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དུས་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་ཐིག་ནི་སྒྲར་
 ཐུང་དུ་བཀོད་ཐིག་པ་ལྟར་རོ།།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་རྒྱ་སོགས་ནི། འདོད་སྒྲུམ་ལ། མཆོད་པའི་སྒྲ་མོ་



ནམས་དང་། སྟོན་དང་སྟོན་འབྱུང་གི་མཆས་དང་། བྱིན་གི་བྱར་དུ་སྒྲུབ་པའི་དེ་རིམ་པོ་ཆེ་དང་།
 བ་གྲུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་དང་། ལྷུ་པོ་དང་། བྱ་བཞི་བ་ནམས་སྟེལ་མར་འགོད། བྱ་བྱེད་
 གི་ས་ལ། ལུ་སྟོན་གི་ཁ་ནས་འབྱུང་བའི་བ་བ་བྱེད་དང་། འར་བུའི་སར། རིན་པོ་ཆེའི་འར་བུ་
 མཆུ་མེད་པའི་སྒྲི་ལྷགས་མགོ་མཐུག་སྟོག་བ་ལྷ་བུ་དང་། འར་བུའི་འདྲིའི་མིང་གཞན་སྟེ་གྲུ་ལི་
 ཞེས་པའང་ཡོད། མདའ་ཡབ་ནི་པད་འདབ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་བྱའོ། །མདའ་ཡབ་གི་སྟེང་དུ་
 རྩོགས་རེ་ལ་བུམ་པར་གནས་པའི་བ་དན་གཉིས་གཉིས་དང་། རྩལ་མཆན་གཉིས་གཉིས་ནམས་
 རྒྱ་བྱེད་དེ་རིམ་པོ་ཆེས་མཆན་པའི་ཡུ་བ་ཅན་དང་། རྩལ་མཆན་ནི་སྟོག་ཆགས་གི་མཆན་མ་
 ཡོད་པ་མ་གཏོགས་བ་དན་དང་འབྲེལ། །མདའ་ཡབ་གི་བྱར་བཞིར་གདུགས་བཞི་ནམས་བྱའོ། །རྟ་
 བབས་གི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་བཟང་ལས་སྦྱེས་པའི་དབག་བསམ་གི་ཤིང་རེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
 བདུན་ཆང་མ་རེ་རེ་དང་། རྟ་བབས་གི་སྟེ་བུའི་ཤིང་པོའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་རེ་དང་། ལུ་སྟོན་གི་ཁ་ནས་
 འཛོན་པའི་སྟེ་རྟིག་གི་ལུ་འབྱུང་སྟེ་འཕྲེང་བ། སྟེ་བུ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་
 དང་རི་དྲགས་པོ་མོ་དགོད་བ་སོགས་ཞིབ་ཆ་ནམས་སྟགས་རིམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་དོག་
 བྱི། འོག་དུ་འཆད་འཁྱར་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ལས་ཐིག་བཏབ་རྗེས་སུ།

ལྷ་སྟོན་གོན།

བཅུ་གཅིག་བ་ལྷ་སྟོན་གོན་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གི་ས་ལ་བྱི་ཞིམ་པོ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས་
 བ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་གིས་བསྟགས་པས་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་གཅེས་དུ་བཟམ། དཀྱིལ་འཁོར་
 གི་ས་གཞིའི་འར་ནས་ཁ་བྱབ་དུ་རྩོགས་པར་འདུག་སྟེ། མདུན་དུ་དོར་བྱིལ་ནང་མཆོད་སོགས་
 སྐབས་གང་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་བཤམས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གི་བདག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 ལྷན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གི་ནང་དུ་ལྷ་གནས་ནམས་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ཅན་དན་དང་གྲུར་གྲུས་



ལ་སོགས་པའི་དྲིའི་ཕྱེ་གྲས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡེའི་གནས་སུ་བཞུ་བཞི། ལྷ་གཞན་ནམས་ཀྱི་
 གནས་སུ་ལྷུ་མ་པོ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོར་བ་ལྟར་བྱགས། ལྷ་རང་རང་གི་
 སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་དྲིའི་ཐེག་ལའི་སྒྲིང་དུ་མེ་ཉྱལ་གི་ཆོམ་བུ་རེ་འགོད། མཐར་ཉེར་སྒྲིང་ལྷ་གངས་
 དང་མཉམ་པའམ་མ་འབྱོར་ན་ཆར་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་གཡས་སྒྲོར་དུ་བཤམས། སྒྲོབ་དཔོན་
 ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་དུང་ཆོས་སོགས་སྒྲོད་གསུམ་དུ་ཚུ་བཞི་རྩེས་དང་བཅས་པ། དེ་
 དག་གི་མདུན་དུ་མཇུག་ཁར་བཞེད་ཞལ་གྱི་སྒྲོད་གསུམ་ཡང་བཤམས། མཇུག་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་
 བསངས། ལུ་རྒྱས་སྤངས། སྒྲོར་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་ར་བ་གྲུར་སྒྲེ་རེ་
 མེ་རེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་ལ་
 གནས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ཕྱེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་
 བཞི་སྒྲོ་བཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ། རང་རང་གི་
 གཞུང་ནས་བཤད་པའི་གདན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་བརྟེན་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། དབུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་སྐྱ་མདོག་གྲུར་གྲུམ་ལྷ་བྱ། ཞེས་བ་ནས། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་
 བརྒྱངས་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་སྐྱབས་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲ་ནམས་བསྐྱེད་ལ།
 རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པར་བར་
 བསམ། ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་སྒྲ་ཞེས་བ་ནི་སྤར་ས་ཆོག་གི་སྐྱབས་སུ་ནམ་མཁའ་བཏེགས་
 པའི་ལྷ་དེའོ། ། རོ་རྒྱུ་བི་རོ་རོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་དབང་གི་སྒྲ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྐྱབ་པར་། ཇོ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨཱྀ་སོགས་ཀྱིས་
 མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཇོ་སམ་ཏ་སྒྲ་

དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་བསངས་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དག་ཅིང་བྱི་མེད་ཡིད་
 འོང་བའི། །སྤྲལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་འདི་དག། བདག་གི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། །བཞེས་
 ཉེ་བདག་ལ་བཀའ་བྱིན་སྤྲུལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཨྃ་ར་སད་ཀླཱ་རྩྱཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་སྤྲཱ། དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་འདྲ་བ་ལ། ཡོན་ཏན་ཅེས་པའི་གནས་སུ། ཞབས་བསེལ། ཞལ་བསེལ། བསང་གཏོར་
 ཞེས་དང་། ཨཱཱྀ་ཞེས་པའི་གནས་སུ། བྱུྃ། ཨཱཱྀ་ཎྟ། རྩྱཱྀ་ཎྟ་ཞེས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཅུག་
 ལ་ཚུ་བཞི། ལྷ་ཡི་མེ་ཉོག་དམ་པ་འདི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བཀྱིད་པར་འཆོལ། །སྤྲལས་ནི་
 བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཉེ། །མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཨོྭ་སར་ཉ་ཐཱ་ག་ཉ་ཕུ་ཤེ་པ་ཉི་
 ཧྲཱི་ཧྲཱི་སྤྲཱ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཉོག་ཅེས་པའི་གནས་སུ། བདུག་སྟོལ། ལྷང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་
 ཟས། སྤྲ་སྦྱན་ཞེས་དང་། ཕུ་ཤེའི་གནས་སུ། ལྷ་པེ། ཨུ་ལོ་གེ། གཏྲེ། ལྷེ་ཤེ་ཤེ། འཕྲ་ཞེས་པ་རྣམས་
 བཅུག་ལ། ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། དེ་ནས་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉེ།
 ལྷ་རང་རང་གི་སྤྲལས་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། བཅུགས་ལ་ནང་མཆོད་འབྲུལ། མི་བསྦྱོང་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་
 ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྦྱོང་པར་བྱའོ། །མཆོད་བསྦྱོང་གི་སྐོར་འདི་དག་ཀྱང་ལྷུང་སྟེ་འོག་མ་
 ལ་རང་རང་གི་གཞུང་ལྷར་བྱའོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་བྱམ་པ་སྟོན་བྱ་བ་ལ། བྱམ་པའི་རྒྱུ་ནི། རྟོ་རྩེ་མཁའ་འཁོ་ལས་བཤད་པ་
ལྟར། གསེར་དབྱལ་དང་ཟངས་དང་འཛིན་པ་དང་ར་གན་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྩྱང་བར་སྒྲགས་རིམ་
ལས་བཤད། བྱམ་པའི་ཆོད་ནི། ལྷན་འཁོར་ལས་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་བྱམ་པ་ལ། ལྟོ་བའི་རྒྱལ་གཞུགས་



སུ་སོར་བཅུ་དྲུག་དང་སྟོ་བའི་འོག་ནས་ཁ་དང་། མཆུའི་བར་གྱི་དཔངས་སུ་སོར་ཉི་ཤུ། ཁའི་
མཆུམས་ནས་འབྲང་བའི་མཆུ་ལ་སོར་གཉིས་དང་། མགིན་པའི་དཔངས་སུ་སོར་དྲུག་། མཆུའི་
མཐའ་ནས་མཐའ་གཞན་གྱི་བར་ལ་སོར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཆ་གཉིས་མགུལ་བའི་སྐྱབས་དང་ཆ་
གཅིག་མཆུ་གཉིས་ཀྱི་ཞེང་དུ་གསུངས་ཏེ་དབང་གི་བྱམ་པ་ལ་ཡང་འདྲའོ། ། ཞེས་སྐགས་རིམ་
ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲ། ཟུང་འཇུག་གསལ་བ་ལས་བཤད་པའི་བྱམ་ཆད་ནི། བྱམ་པ་དེ་དག་
ནང་ནས་ནི། རྣམ་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པར་བྲ། །སོར་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་ཀྱིས་ནི། མགིན་པ་
མཐོ་ཞིང་རྣམ་པར་མངེས། །སྟོ་བའི་རྒྱུ་ནི་མཐོ་ལྡོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཆད་ཞན་ན། །ཡོན་
བདག་དགེ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ནག་སོ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །རྩ་བ་དོར་ཞིང་མ་འབྲུང་བ།
བྱ་ག་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གས་པ་མེད་པ་གཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་
རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་གསུངས།

བྱམ་གངས་ནི། རྣམ་རྒྱལ་ལྟའི་གངས་དང་མཉམ་ལ་ལས་བྱམ་གཅིག་གས། རྣམ་རྒྱལ་
གཅིག་དང་ལས་བྱམ་ཡང་གཅིག་གས། ཡང་ན་རྣམ་རྒྱལ་གཅིག་བྱམ་གྱང་བྱང་བར་བཤད། བྱམ་
པའི་མཆོན་མ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན། ཆོས་འབྲུང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་
སྟེང་དུ་རྩ་བའམ་ཉི་མ་ལ་ལྟ་སོ་སོའི་ས་སོན་ནས་བྱག་མཆོན་འབྲི་བའམ། རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་
བྱམ་སོ་སོ་གཅིག་དེ་ལས་མེད་ན། རྣམ་བྱམ་ལ་རིགས་ལྟའི་མཆོན་མ་ཤར་གྱི་སྟེང་དང་། ཤར་
སོགས་ཕྱོགས་བཞིར་གོ་རིམ་ལྟར་དང་། ལས་བྱམ་ལ་ལས་ལྟའི་མཆོན་མ་བྱའོ། །ལས་བྱམ་
མེད་ཅིང་རྣམ་བྱམ་གཅིག་ལས་མེད་ན། རྣམ་བྱམ་ལ་གཙོ་བོའི་མཆོན་མ་དང་ལས་ལྟའི་མཆོན་
མ་གཉིས་མཐུན་དང་གཡོན་དུ་བཏགས། དེ་འདྲའི་རྣམ་རྒྱལ་ལས་བྱམ་ལེགས་པར་བསྟུ་ཞིང་།
བྱ་བྱལ་གྱིས་བདུག་ཡུངས་ཀར་གིས་བཞེག། ལས་སྐགས་བརྗོད་པས་བསྐྱང་། མཆོན་མ་འབྲི་
བའམ་བཏགས། རས་སམ་དར་སོགས་གྱིས་མགུལ་ཆིངས་བྱང་། ཨོ་བཟླ་ཤེ་ཁ་ར་བྱ་ལ་དེ་ཤི་



བརྒྱ་རྒྱུ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སྤང་བྱ་དཀར་པོ་བདུན་གྱིས་དགྲི། ཉ་སྤང་དང་པོར་བྱ་སྟོན་གྱིས་
 མ་བཟོད་པའི་ཚུ་གཙང་མ་སྟོན་ཆགས་མེད་པ་དེ་བཟང་བསྐྱེས་པས་རན་པར་དགང་། དེ་ལ་
 རྒྱག་རྒྱའི་བུམ་རྩེ་ནི། ལུ་ཉིག་གསེར། བརྒྱ་རྒྱ་གྱི་བྱ། ལུ་མེན་ཉེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ལྷག་ཆེར་
 བ། ཀྲ་ཀླ་རི། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་ལམ་དབང་ལག་དབྱེག་པའི་ལྷུང་ལ་དཀར་དམར་
 ཉེ་སྟོན་ལ། ཉིལ། ཉལ། མོན་སྟོན། འབྲས་སོ་བའམ། མོན་སྟོན་གྱི་བྱ། མོ་སྟེ་འབྲས་ལ། ག་བྱར།
 གྱར་གྱུམ། ཙན་དན་དཀར་དམར། རྒྱ་ཅི་སྟེ་བྱི་ལ། ཉིལ། ལན་ཚ། མར། བྱ་རམ། རྒྱར་ཅི་སྟེ་
 རྒྱར་པོ་ལ། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་བུམ་རྩེ་ནི་ལས། ཨོ་བརྒྱ་རྟེ་ཁ་རྩེ་ལྷོ་རྒྱུ། ཨོ་བརྒྱ་རྟེ་
 ལུ་རྒྱུ། ཨོ་བརྒྱ་ལེ་ག་ལུ་རྒྱུ། ཨོ་བརྒྱ་གཞེ་ལུ་རྒྱུ། ཨོ་བརྒྱ་གཞེ་ལུ་རྒྱུ། ཨོ་བརྒྱ་ལུ་མི་ཉེ་ལུ་
 རྒྱུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནང་དུ་ལྷག་། ལྷ་གོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོན་སྟོན་
 ལྷ་སྟོན་གྱི་ཁར་ཀྱ་ཤེད་གདན་ལ་རྣམ་རྒྱལ་གཡས། ལས་བུམ་གཡོན་དུ་མདུན་སྟོན་དཔོན་ལ་
 བརྒྱན་ཉེ་བཞག་། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་སྟོན་གངས་དང་མཉམ་པའམ་རི་སྟོན་འཁོར་བ་བཞགས།
 རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་གིས་བསྟུགས་པའི་དུང་ཆོས་སྟོན་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་། དེ་བཟང་གི་ཚུ་རྒྱག་ལ་
 བཞག་དེའི་སྟེང་དུ་གཟུངས་རྟོར་བཞག།

བུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བུམ་པའི་བསྟུགས་ཚུལ་ནི། ལས་སྟུགས་གྱིས་བསངས། ལྷ་རྩ་
 ལས་སྟུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་རྩ་བ་ཆེ་བ་མགྱོན་
 པ་རིང་བ། མཚུ་འཕྲང་བ་ལ་སྟོན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་རྒྱ་རྟེ་རྒྱ་རྟེ་
 མདུ་རྒྱ་རྟེ་སྟུ་རྟེ། ལྷའི་ཚུ་པོ་གརྒྱ་དང་བུམ་པའི་ཚུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་
 དུ་འཇམ་པའི་རྩེ་རྩེ་སྟོན་བརྒྱ་དགྲའི་སྟེང་དགྲིལ་འཁོར་གདན་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཅིག་གིས་བྱུབ་པ་
 ནི། དབྱས་སྟོན་འཇམ་པའི་རྩེ་རྩེ་སྟོན་མདོག་གྱར་གྱུམ་བཟང་པོ་སྟོན་བྱ་སེར་སྟོན་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་
 ཞེས་པ་ནས། བགལས་མཐར་བྱེད་x རོར་བྱ་བརྒྱ་འཛོན་བ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མཆོན་མ་ལུའི་



གནས་སྤྱི་རང་རང་གི་གདན་ལ་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱི་གསལ་བར་གྱུར་པ་ནི། དབྱས་སྤྱི་འཇམ་པའི་དོ་
 རྩེ་གྱུར་གྲུམ་བཟང་པོ་ལྷ་བྱ་སེར་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུང་
 པའི་བྱུག་རྒྱ་དང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་མངའ། གཡོན་གཉིས་ཟུངས་དང་གཞུ་
 འཛིན་པ། ཤར་དུ་རྒྱུ་སྤར་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་སོགས་ཡུམ་མེད་པ་བསྐྱེད།
 ལས་བྱུམ་གྱི་ནང་དང་མཆོན་མའི་གནས་སྤྱི་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བགེགས་མཐར་བྱེད་
 རྒྱུད་ཅིག་གིས་བྱུབ་པ་ནི། བགེགས་མཐར་བྱེད་སྟོན་པོ་སྟོང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ནས།
 རོར་བྱ་བསྐྱེད་འཛིན་པ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲོའོ། རང་གི་སྤྱུགས་
 ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་དང་། མཆོན་མའི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱན་བྱངས། འོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་སྤྱི། ཨ་ཙུ་མ་ཁྱི། ཨ་ཙུ་སོགས་ཚུ་གསུམ་བྱུལ། རེ་རྩེ་
 བུ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུ་སྤྱི་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་
 པ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། འོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཞེས་སོགས་ཚུ་བཞི་ཉེར་སྤྱི་དེ་ལ་མོ་དང་བཅས་
 པ་དང་། ལྷ་རང་རང་གི་སྤྱུགས་ལ་འོ་ཨེ་རྩེ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབྱུལ། མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། འོ་བརྩེ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་དཀར་ཀྱི། ཞེས་པ་དང་། འོ་ཨེ་རྩེ་ལན་བདུན་བརྒྱས་
 ཏེ། དུང་ཆོས་གྱི་ཚུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཅིར་བྱས་པའི་དོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།
 ཅས་དུང་ཆོས་གྱི་ཚུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩེ་བརྩོད་དེ་གཟུངས་ཐག་གི་སྤྱི་ལག་པ་གཡོན་པས་
 བཟུང་ལ། རང་གི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱམ་པའི་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད།
 དེ་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱུགས་ཀའི་སྤྱུགས་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བདུན་ཅི་བཀུག་ནས་བྱམ་པའི་ཚུ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱུགས་བརྒྱ།
 ལས་སྤྱུགས་བརྒྱ་བའི་ཆེ་གཟུང་དོར་ལས་བྱམ་གྱི་ཁར་སྤྱོ། ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་དེ་གཟུངས་ཐག་
 བསྐྱེད། གཙོ་པོར་སྤྱུགས་དང་། རྩེ་ལན་བདུན་གྱིས་དུང་ཆོས་གྱི་ཚུ་བྱམ་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཡོན་



འབྲུལ། ལས་སྟགས་བརྒྱུ་ཉེ་མེ་ཉོག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་གཞུག། ཉེ་སྟོན་རོལ་མོ་དང་
བཅས་པས་མཆོད། ལས་བྱམ་གྱི་ཚུ་དེའི་ཁ་བརྒྱན་གྱིས་སྒྲངས་ལ་བསངས་ཏེ། འདིར་རི་སྟོན་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྟོན་དུ་བགོགས་ནམ་པར་སྟོན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག
ཅས་ལས་ལྷ་ལ་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཕུལ་ཏེ། མཆོད་བསྟོད་བྲ།
བྱམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེན་སྐུ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་བྱམ་པའི་ཚུ་
དང་རོ་གཅིག་དུ་སྦྱར། མཆོན་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེན་སྐུ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་
སྦྱར། ཅས་བྱམ་པའི་ལྷ་རྣམས་འོད་ཀྱི་བྲ། འདི་དག་གསང་འདུས་འཇམ་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་བསྐྱར་ཚུལ་སྟོན་རང་རང་གི་གཞུང་དང་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
བྱམ་པ་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་རྒྱལ་མི་མངོན་པར་བཞག་གོ།

བྱམ་པའི་ཁ་རྒྱན་ནི། རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཁ་ནི་ཤིང་ལོ་གསར་པས་དགང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། འབྲས་བུ་དང་ཡལ་འདབ་ལ་སྟགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྲི་ཞིམ་པའི་ཤིང་གིས་
བྱ་བར་སྟགས་རིམ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེང་སང་
ཀྱུ་ཤས་ཁ་རྒྱན་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྟགས་རིམ་ལས། ཀྱུ་ཤས་ཁ་རྒྱན་བྱེད་པ་ཁྱེད་སྟོན་
ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེང་སང་ཆེས་དར་བས་འདོར་དགའོ། །ཀྱུ་ཤི་བྱམ་
པའི་གདན་དུ་བཞག་དེ། རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཀྱུ་ཤི་ཚུན་སོ་འོག་དུ་གདིང་། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། སྟགས་རིམ་ལས་ཀྱང་། ཀྱུ་ཤི་བྱམ་པའི་གདན་དུ་བཞག་གི་ཁ་རྒྱན་མ་བཞག་ལ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་བྱམ་གྱི་ཚུ་འཕྲོར་བྱེད་ནི། ཀྱུ་ཤི་ཚུན་སོས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །མ་
བྱའི་སྟོན་ཁ་རྒྱན་བྱེད་པའི་ཁྱེད་སྟོན་གསལ་བ་ནི་མ་མཐོང་། དེང་སང་དེས་ཁ་རྒྱན་བྱེད་པ་ནི་དར་
བྱས་པས་བྱས་ཀྱང་རུང་མ། མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་མངོན་ནོ།



སྟོན་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ།

དེ་ལྟར་བུམ་པ་སྟོན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། །བཙུ་གསུམ་པ་སྟོན་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་ནི། སྟོན་གྱི་ལྷ་ལ་སྒྲུབ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། བུས་མོ་གཡོས་པ་ས་ལ་བཙུགས་
 ཏེ། ལྷ་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ལྷ་གིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། གཡས་སྐྱོས་པོར་ཐོགས།
 གཡོན་བེལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་ཆེ་གོ་དོ་རྗེ་མཆོག་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད།
 སྐྱོབ་མ་རྣམས་ལ་བཅེ་ཕྱིར་དང་། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་ཕྱིར། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པར་(འགྲི་བར་)བདག་འཛུལ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་བདག་
 གུས་ལ། །བཀའ་བློན་གནང་བར་མཇུག་པར་རིགས། །སངས་རྒྱས་འགྲོ་འཁོར་བྱ་དོན་སྦྱེལ།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབྲས་གནས་དང་། །གཞན་ཡང་གང་དག་གསང་སྤྲུགས་ལྷ། །ལྷ་དང་
 འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་དང་། །འབྲུང་པོ་བྱང་རྒྱལ་བསྟན་གནས་དང་། །སེམས་ཅན་བསྟན་པ་མངོན་
 དགའ་བ། །གང་སྟེན་རྗེའི་སྐྱེས་མངའ་རྣམས། །བདག་ལ་ཡང་དག་དགོངས་སྟེ་གསོལ། །བདག་
 བློ་ཆེ་གོ་དོ་རྗེ་ཅན། །ཆེ་གོ་འབྲུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །རི་ལྷར་རུས་པ་ཉེར་སྦྱོད་པས། །འགྲོ་
 བ་སྐྱབ་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་(གི་བར་)བྱ། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་སྐྱོབ་མ་ལ། །རྗེ་སྟེ་འཛིན་པར་ཉེར་བཟུང་
 བས། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཉེ་བར་བྱོན་པར་མཇུག་པར་རིགས། །ཞེས་
 དོན་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ། །སྟོན་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་
 དག་གི་དོན་ནི། འགྲོ་འཁོར་བྱ་དོན་སྦྱེལ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བས་དོན་སྦྱེལ་བའོ།
 བྱང་སེམས་འབྲས་གནས་ནི་ས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་ནི་ས་མ་
 ཐོབ་པའོ། །དེའི་འོག་གི་རྒྱུད་པ་ལ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཞེས་
 སོ། །དེའི་འོག་གི་རྒྱུད་པ་ལ་སྤྱོད་འབྲུང་ལས། འབྲུང་པོ་རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གནས། །ཞེས་
 འབྲུང་ལ་དེའི་དོན་ཤུགས་བྱང་རྒྱལ་ལ་བཀོད་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤད་དེ་རྗེས་སུ་བྱང་དུ་

ཕྱོད་མ་སྟ་གོན་བྱ་བ།

དེ་ནས། ལྷ་ཤོན་དངོས་བྱ་བ་ལ། ལྷ་ལྷ་ཤོན་གྱི་ཚེ་མ་བྱ་དང་། ལུ་མ་བ་རྣམས་ཡོལ་བས་
བཅད་དེ་མི་མཐོང་བར་བྱས་ལ། སློབ་མ་རྣམས་ཁྱས་བྱས་ཤིང་གོས་གསར་བ་བཞོས། ལྷག་དང་
མཐུལ་བྱལ་ནས་བྱས་མོ་བཅུ་གས་ཏེ། མེ་ཏོག་སྟིམ་བས་འདྲིན་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་རྣམས་ལ།
ཀྱེ་སློབ་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འདྲིན་དུ་གཞུག་བ། སྟོམ་བ་



གཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། སོ་ཤིང་དོར་ཞིང་ཁྱོར་ཚུ་སོགས་གསུམ་སྤྱན་པ། སྒོ་བ་བསྐྱེད་
ཅིང་བསྐྱེད་ཏེ་མི་ལས་བརྟག་པར་གདམས་པ་ལྟ་བུ་བ་ལས།

དང་པོ་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ལ་ལ་གསངས་སྤྱགས་སྤྱབ་དོན་གཉེར། །འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་
འཇུག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འདི་གཉེན་གཞན་དོན་
གཉེར། །འདི་གཉེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་བའི། །དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡིས། །སྒོ་ལྡན་དཀྱིལ་
འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡི། །ཆེ་འདིའི་འབྲས་བྱ་འདོད་མི་བྱ། །ཆེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །འདི་ག་
ཉེན་པ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར། །འདི་གཉེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་སྤྱེས། །འདི་གཉེན་འདི་ཡི་འབྲས་
བྱ་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེ་འདི་དང་ཆེ་བྱི་མའི་མདོན་མཐོ་ཅམ་འདོད་པའི་སྒོ་གཉིས་པོ་
སྤངས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལས་པ་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་
འདོད་པའི་སྒོས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་དགོས་པས། དེ་འབྲའི་ཀྱན་སྒོར་ལྟ་མ་གཉིས་པོ་སྤངས་
ཏེ། བྱི་མ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། ཅེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ཀྱན་སྒོར་བཅོས།

དེ་རྗེས་སྐྱ་མེད་ལ་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་
བོན་གྱིས་སྒོ་བ་མ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བྲངས་པ། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱུད། རོ་
རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་བབས་པ་ཞུ་བ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རིགས་ལྟ་ལ་ཡུམ་
སྤྱན་བྲངས་ཏེ་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་བབས་པས་
དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ནས་ཕྱང་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་འཁོར་པར་གྱུར་པར་བསམ།
དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་ཡུམ་མེད་ཀྱང་རང་འབྲའི་ཡུམ་དང་འབྲུད་པར་བསྐྱོམས་པ་དང་། དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རོ་རོ་རོ་ལག་མོ་ལྟ་བུ་ཡུམ་ཡིན་ན། རང་པོ་ཉགས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱོམ་སྤྱོད་རང་
འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྲུད་པར་བསམ་དགོས་སོ། །རྒྱུད་སྤྱོད་འོག་མ་གསུམ་ལ་ནང་དབང་མི་དགོས།



འདིའི་ཆབ་ཏུ་སྟོན་མ་རྣམས་བསངས་སྤངས་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་ག་འཆི་བ་ན་གྲ་ཡི། །ཆུ་སྤོན་ལ་སོགས་འཛིགས་རུང་བ། །སྤིང་པའི་
མཆོ་ལས་བདག་སྟོལ་མཛོད། །དགའ་ཆེན་སྟོན་པ་ཁྱོད་གཅིག་ཕྱ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་
པ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་
བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །
ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོའི་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
རྗེས་སྟོན་བྱེད་ཏུ་གཞུག །འདི་དག་གི་དོན་ལ། དགའ་ཆེན་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་གི་མཆོན་དང་། ཚུལ་
བརྟན་པ་ནི་ཉེ་བརྟན་པོ་དང་། དམ་ཆོག་ནི་སྤྲུལ་དང་རྒྱུད་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་དང་། དེ་ཉིད་ནི།
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་གོ་སྟོལ།

དེ་རྗེས་སྤྲུལ་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་འཛོལ་བཅུག་པ་ནི། སྟོན་མ་གཅིག་ལ་གཙོ་པོར་
བྱས་ཏེ་དེའི་སྟོན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བྱ་ཆུང་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་
སྤྲུལ་སྟོན་ཚུལ་ཆོ་ག་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བརྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྟོན་ཡིན་གྱི།
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅན། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དོ་རྗེ་སྤྲུལ་གྱི་
མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེན། །གསང་སྤྲུལ་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་པ། །
གང་གིས་ཤྲུག་སེལ་སོགས། །མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྤྲེ། །མི་བཟང་ཆེན་པོ་སྟོན་པས་
ཆེན་བཅོམ། །འཛིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཐུང་ན་འདས། །དེ་
བས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །བྱ་ཡིས་སྟོན་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། སྤྲུལ་ལ་
མོས་པ་སྤར་ནས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་ཡིད་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་འདི་ཉིད་ཟུངས་ཤིག་ཅེས་མོས་
པ་བརྟན་ཏུ་བཅུག །འདི་དག་གི་དོན་ལ། ཚུལ་ཆེན་ནི་སྤྲུལ་ལམ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་གོ་



སྒོ་འོ། །ཤུ་མེད་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བདག་ཅག་གི་སྒོན་པ་ཤུ་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱལ་ཆེན་
བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་མཐར་ཐབས་མཉམ་པ་མེད་པའི་སྒྲགས་ལམ་ལ་བརྟེན་
ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲགས་ལ་གཏན་ནས་མ་བཟོས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་།
ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཆོགས་བཅད་དེ་དག་པལ་ཆེར་རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒོམ་པ་ལ་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོམ་པ་གཉིས་ལས། སྤྱན་
མོང་བ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྟེ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་
སྐབས་སུ་འདྲིན་དགོས་པས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་སྤྱན་མོང་བ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་མའི་
དབང་དང་སྒོམ་དཔོན་ཀྱི་དབང་གཉིས་གང་ཞུ་ཡང་འདྲིན་དགོས་པས་དབང་གི་སྤྱན་མོང་བ་
དང་། བྱ་སྤྱོད་དང་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་འདྲིན་དགོས་པས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་
ཀའི་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་མོང་བའི་སྒོམ་པ་འདྲིན་པ་ལ། རྟོ་རྟོ་སྒོམ་
དཔོན་དང་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྐབས་གང་ཡིན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་
མོས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་འཐེབ་
པ་ལྟར་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་གཟུང་བར་
བྱའོ་སྒྲམ་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་པས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་
པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་
ཀྱིས་གཟུང་། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་རྗེས་སུ་སྒྲོས་ཏེ་བརྗོད་དུ་གཞུག་ཅིང་། ཞང་བ་དང་པོས་སྒོམ་
པའི་གཞི་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། གཉིས་པས་
འགལ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། གསུམ་པས་མཐུན་རྒྱུ་སྒྲ་
ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་དང་གཞན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བ་རྗེས་སུ་ཡི་
རངས་པའི་དགའ་བ་བསྐྱོམས་པ་གསུམ་སྒོན་དུ་བཏང་ནས། བཞི་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པ་ལ་ཐོག་མར། འཁོར་ལོ་ཕྱིར་མི་
སྒྲིག་པའི་དབང་། །དམ་པ་བདག་ལ་སྦྱེས་ནས་ནི། །མགོན་པོ་འཁོར་ལོ་ལྟ་དག་གི། །དེ་ཉིད་སྒྲོབ་
དཔོན་འཕྲིན་ལས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཅིག་དང་། །སྒྲིམ་པ་གསང་མཆོག་བཞད་ཏུ་
གསོལ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད། །ཅེས་རྗེས་
རྒྱུ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བརྟུག། འདི་དག་གི་དོན་ནི། ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་ས་པོན་བྱང་པར་
ཅན་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྗེས་དཔོན་གྱི་དབང་དམ་པ་བདག་ལ་སྦྱེས་ཅིག། །དེ་བསྦྱེས་ནས་ནི་རྟེན་



འཁོར་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བརྟེན་པ་ལྟ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་དང་། རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་རིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་རིམ་ལྔ་རྒྱུ་ལྟམས་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསལ་ཞེས་པའོ།།

དེ་ནས་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བའི་ཡུལ་སྤར་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་སྐྱེལ་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསལ། བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བསྐྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྒྲིམ་པ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། རིམ་ལྔ་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཐུང་ལ་དཔལ་ལ་འགོད། །ཅེས་པའི་བར་རྗེས་སྒྲིམ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་ཡང་རིམ་ལྔ་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་ཟིན་པ་དང་། བྱོན་པ་དང་། འབྱོན་འགྱུར་གྱི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྲུགས་ངེས་པར་ཏེ་ཅེ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བསྐྱི། ཞེས་སྤྲུགས་སྒྲིམ་གྱི་གཞི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ལ། རྣམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉེས་སྒྲོད་སྒྲིམ་པའི་ཆུལ་ཁྲིམས། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་གྱི་ཆུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཆུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར་ན་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་དང་། ལྷ་མེད་ལྟར་ན་རིས་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཏེ་ལྷ་མ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།

མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ རྗེ་རྒྱལ་ དེལ་བུ། བྲག་གྱུར་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་། རང་གི་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དམ་པར་ལྟ་བུ་དང་། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ །ཟང་བེད་དང་། ཆོས་དང་། མི་



འཇིགས་པ་དང་། བྱམས་པའི་སྤྱན་པ་བཞི། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་དྲུག་དུ་སྤྱན་པར་བྱ་བ་ལ་
བསྐྱབ་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་བྱི་དམ་ཆེག་གསུམ་བཞེད་དང་། འབྱུང་
པོ་འདུལ་བྱེད་སོགས་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་སོགས་སྟོན་པའི་རྒྱུད། གསང་བ་
དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་སོགས་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད། གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་པ་རྒྱུད། འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་
སོགས་པ་རྒྱུད་དེ་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་གཉིས། ས་རོལ་དུ་སྤྱན་པའི་མཆོན་
ཉིད་ཐེག་པ་དང་གསུམ་སྟེ་དེ་རྣམས་མི་སྟོང་བར་འཛིན་པ། རོན་བྱུང་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཉིར་
སྟོན་ལྷ་སོགས་བྱིའི་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་མེད་ལྟར་ན་བདུད་ཅི་ལྷའི་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་ནང་གི་མཆོད་པ་
དང་། གསང་བ་སྟོན་པ་འཇུག་གི་མཆོད་པ་དང་། དགའ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་
པར་འཛིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་ལྟར་ན་རང་གི་ལྷའི་རོ་བོ་རང་བཞིན་
མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ལྷ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་མཆོད་པ་ཅི་རུས་སུ་
བྱ་བ་རྣམས་དང་། རིགས་ལྷ་སྟེའི་དམ་ཆེག་བདེར་བཤེགས་བཀའ་འདས་སོགས་སྟགས་ཀྱི་ཅ་
ལྟར་བཅུ་བཞི་སྟུང་བ་ཅ་བའི་དམ་ཆེག་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་སྟུང་བ་སོགས་སྟོང་བའི་དམ་ཆེག་
བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ། རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱེད་པ། དཀར་
པོའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཅི་རུས་སུ་སྟོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བསྟེན་པའི་དམ་ཆེག་། ཐེག་ཆེན་ལས་ལྷོག་པའི་
རྒྱ་སྟུང་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་འགོམ་པའི་ཉེས་པ་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་སྟོང་བའི་དམ་ཆེག་གཞན་ཏེ་འདི་
རྣམས་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རིགས་ལྷ་སྟེ་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆེག་རགས་པ་
རྣམས་སྟོན་པ་ལ་གོ་བར་བྱས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལྷ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆེག་དང་སྟོན་པ་
རྣམས་སྦྱངས་ལ་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་བསྟུང་བར་བྱ་སྟུང་པའི་སྟུང་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་པ་བཟུང་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་རགས་པ་གཞན་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་པ་
དེས་གོ་རུས་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་མདོར་ན་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་



བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དམ་པའམ་གཙུག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་རིགས་ལྡ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་བསྐྱབ་
 བྱ་རི་ལྟར་བཅས་པ་ལྟར་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། བྱ་རྒྱ་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱ་
 རྒྱ་བྱེད་པ་འགོག་ཅིང་སྒྲོལ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་པ་རྣམས་མ་ལུས་པ་བདག་གིས་གཟུང་། དེ་ལྟར་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོལ་པ་བཟུང་སྟེ་ཆུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་འཆིང་བས་བཅིངས་ཏེ་མ་གྲོལ་བ་ཆངས་པ་
 དང་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དཔྱོད་པ་དང་། ཉན་སྤྱི་བ་ལས་གྲོལ་ཀྱང་ཤེས་སྤྱི་བ་ལས་མ་
 བཞུལ་བའི་ཉན་རང་དག་བཙུག་པ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། དཔྱུལ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་
 གྱིས་དབྱུགས་མ་བྱིན་པ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་བྲན་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རྩེས་རྒྱས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་བརྒྱག་པའི་གསུམ་པའི་མཐར་ཐོབ་ཐེན་བརྟན་པ་དང་།
 མ་ཐོབ་གསར་དུ་འཐོབ་པའི་བདེའ་སྤྱད་ལ་སྒྲོལ་པ་འཛིན་དུ་གཞུག། །སྤྱགས་སྒྲོལ་འདི་ནི་རྒྱད་སྟེ་
 འོག་མ་གཉིས་ལ་འཛིན་མི་དགོས་ཤིང་། གོང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་སྒྲོབ་མའི་དབང་ཅམ་བསྐྱར་ན་
 མི་དགོས་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་ཡང་བསྐྱར་ན་དགོས་སོ། །

དེ་རྗེས། བསང་ཆུ་གཏོར་ཞིང་ལས་སྤྱགས་གྱིས་བསྐྱར་ལ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་
 རྩོམ་ཅིག་པོ་ཅི་ལྟར་བའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྒྱུ་ནག་པོ། མགྱིན་པར་བསྒྲ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
 པའི་ལྟེ་བར་རྒྱ་བ་ལ་ལྷུང་དམར་པོ། སྤྱི་པོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རྒྱ་བ་
 ལ་ཨོ་དཀར་པོས་མཆན་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྒྲོབ་མའི་སྤྱིང་ཁ་སོགས་གསུམ་ལ་རྩོམ་ཅིག་དང་
 བཅས་པའི་ཁུ་རྒྱུར་གཡས་པས་བྱིའི་རྒྱས་བྱུག་ཅིང་། རྒྱུ་ཨུང་ཨོ། ཞེས་བརྗོད་ལ། གནས་གསུམ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་མཆན་

དེ་ནས་ལི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚུ་ལི་བཟུངས་པ་ཁ་བཤམ་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ན་ནས་ཁ་བཤམ་དུ་
གཞུག། དེ་ནས་རག་གི་ཉེས་པ་སྦྱངས་པའི་དོན་དུ་འཁྲིལ་བའི་སྐུལ་ལན་བདུན་བཟུངས་པའི་ཁྱི་
ཞིས་པའི་ཚུ་འཁྱོར་བ་གསུམ། ཨོྲཱི་མི་དུཙྩ་ན་མུ་སམ་ལྷ་ལི་ཅི་ཙཱ་ཤུ་ཤོ་རྩལ་སམ་མི་ག་ཤུ་



ན་ཨ་པ་ན་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲིང་ལ་འབྱུང་དུ་གཞུག།

དེ་ནས་བཟ་གིས་པའི་མི་ལམ་མི་འབྲུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཀྱ་ལ་མང་པོ་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ་
སྟན་དུ་བཏིངས་པའི་སྟེང་དུ། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱ་ལ་རྒྱུ། ཞེས་བྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སྤུ་
ཀྱི་དོན་དུ་ཀྱ་ལ་ཉུང་བ་ཅིག། །རྒྱུ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཀྱ་ལ་རྒྱུ་ཞེས་དང་འབྲིལ་བ་བརྒྱས་པས་བྲིན་
གྲིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་བརྗོད་ཀྱི་ཁྱ་ཏ་པི། ཞེས་པའི་སྤགས་གྲིས་སྟོབ་མའི་ལག་བ་ཐལ་མོ་སྤྱར་
བའི་བར་དུ་སྤྱིན། སྤགས་དོན་ནི་དོ་རྗོན་པོ་ཞེས་པ་སྟེ་དོ་རྗོན་པོས་མི་ལམ་མི་འབྲུལ་བར་
འགྱུར་ཞེས་འཆད།

དེ་ནས། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱད་པ་དམར་པོ་སྟོབ་མའི་ལུས་ཆད་སྤུལ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ལ་
འབྲིལ་བ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ལ་མདུད་པ་གསུམ་མམ་དུག་བྱས་པ་སྟོབ་མའི་དབྱུང་པ་གཡས་
གཡོན་གང་ཡང་རུང་བར། ཨོ་བུརྒྱ་མི་ཏི་རྟ་རྟ་སརྒྱ་ན་སྤྱུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རང་ཉིད་གྲིས་
བཅིངས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱར་ངོ་། །སྤགས་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ཕྱོན་གྱི་བར་དུ་སྤྱདས་
ཤིག་ཅེས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱམས་པས་སྤྱདས་ཤིག་ཅེས་དང་། སངས་རྒྱས་གྲིས་བྱམས་པས་
སྤྱདས་ཤིག །ཅེས་འཆད་ཚུལ་གསུམ་ལས་བྲི་མ་འཐད་པར་སེམས།

ལྷ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀྱ་ལ་མཁུན་རྣམས། །རེས་འགའ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་སྟེ། །
ལྷ་དུ་ཕ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ཡང་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་
མེད་དོན། །སྤྱ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་བྱས། །གསང་སྤགས་སྒྲིང་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་
ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །སྤིག་པ་གང་ཞིག་སྟོན་བྱས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་
འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་ན། །བྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྤགས་སྒྲིང་
པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྟོབ་པའི་གསང་སྤགས་བརྒྱན་ནི། །གོ་འཕང་བྲན་
མེད་པར་འགྱུར། །སྒྲིང་མཆོག་འདི་ལ་གང་རྣམས་ཀྱི། །སྟོ་གོས་ཤིན་ཏུ་བྲི་མ་མེད། །དེ་རྣམས་

དེའི་དོན་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་བསྟན་དང་ཐུན་བསྟན་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟོན་བསྟན་ལ་
 ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཞིང་། ཐུན་བསྟན་ལ་མི་འབྱུང་ལ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་སྟོན་བསྟན་ནི་
 ལེན་ཏུ་དགོན། སྟོན་བསྟན་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་དུས་ཡུན་སྤང་ཞིང་། མི་འབྱུང་བའི་
 དུས་ལེན་ཏུ་རིང་། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་དུ་རེས་འགའ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་སྤིང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི།
 བལ་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཟུ་དུམ་ཆ་རའི་མེ་རྟོག་དང་འབྲ། ཟུ་དུམ་ཆ་རའི་མེ་རྟོག་དེ་རི་ལྷ་བུ་
 ཞེ་ན། མཆོ་མ་རྩོས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་ན་རི་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ཞེས་བྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་པ་རོལ་ན་ཟུ་
 དུམ་ཆ་རའི་ཆལ་ཡོད་ལ། དེའི་མེ་རྟོག་གི་ཆད་ནི། ལིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། ཁ་དོག་
 བྱི་ནམ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྒྱལ་རིགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་དཀར་པོ། བམ་ཟེའི་རུགས་
 སུ་འཁྱུངས་པའི་ཆེ་དམར་པོ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡུམ་གྱི་ལྷུངས་སུ་ཁྱུགས་པའི་
 ཆེ་ཁ་འབྲུམ། ལྷུང་ནས་བལྟམས་པའི་ཆེ་ཁ་བྱེ། སངས་རྒྱས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆེ་མེ་རྟོག་རབ་
 ཏུ་རྒྱས། ཟུ་རན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆེ་ལོ་མ་དང་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་རྣམས་བྲལ་བར་
 འཁྱུར། མེ་རྟོག་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཁ་དོག་མཛེས་ལིང་འོད་གསལ་བ། ཇི་ཞིས་ཞིང་ཁམས་དྲངས་
 བར་བྱེད་པས་དཔག་ཆད་གཅིག་གི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཁྱབ་པ། དན་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་ནད་རབ་
 ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཇི་ང་བ་སེལ་ཞིང་སྤྱང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་བུའི་ཁྱད་པར་ཅན་སངས་



རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བས་ན་ཡིན་ཏུ་དགོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཡང་བརྒྱ་ལམ་ན་རེས་འགའ་ཞིག་འབྱུང་ལ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དངོས་པོ་གང་དང་ཡང་མཉམ་པ་མེད་པའི་དོན། བསྐྱེལ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པར་ཐུང་ན་ཏེ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་མི་འདའ་བར་གྲོལ་མི་རྒྱས་པ་ཆེ་གཅིག་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཡིན་ཏུ་དགོན་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་མར་མེ་མཛད་ནས་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གི་བར་གྱི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུ་བྱམས་པ་ནས་མོས་པའི་བར་གྱིས་ཀྱང་མི་གསུང་བར་བཤད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་དེ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པ་མིན་ཀྱང་སྟོན་རུང་གི་གདུལ་བྱ་མེད་པས་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་དགོན། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དགོན་ན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། བསྐྱེལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲུག་མང་པོ་རུ་འཁོར་བར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱ་སྤྲིག་པ་གང་སྟོན་ཆད་བྱས་པ་མང་པོ་ཞིག །རས་བྱིས་དང་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འབྲསྐྱོར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་དུ་སྤྲིག་པ་བཤགས་ཤིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པ་དང་གཅིག །

ཅ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་མཐོང་ནས་དད་པ་སྐྱེས་པ་གཉིས། གསུམ་པ་དམ་པའི་ཆོས་མི་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་མི་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཟུང་བ་སྟེ། ཆོས་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་ན་གྲགས་པ་མཐོང་ཡས་ཏེ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཡས་པར་གྲགས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་མང་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། སྤྲུགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྤྲོ་བསྐྱེལ་པ་དང་། ཡིད་སྐྱོབ་པའི་



གསང་སྟགས་བརྒྱུ་ན་ནི་གོ་འཕང་སྟོན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྟུང་དུ་འཛོལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཡིན་ཏུ་ཡོད། དེས་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་མཆོག་འདི་ལ་ཞིན་ཏུ་དང་
ཅིང་འདུན་པའི་གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་སྟོ་གོས་ཞིན་ཏུ་
དེ་མ་མེད་པ་སྟེ་ཡིད་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་བཙོན་པས་བསྐྱབ་ན། དེ་རྣམས་སྟགས་སྟུང་ལ་བྱུགས་
དགས་ལ་ཡུན་རིང་བ་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་ཞི་ནས་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་
བསྟོད་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དོ་རྟོ་སྟོན་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རིང་ཉིད་པ་
གཞན་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་ཉིད་པར་གྱུར་ཏེ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱུལ་བ་ཀྱང་དང་མཉམ་པའི་གོ་འཕང་
མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གནས་པའི་ཐབས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀྱུལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱིས་བསྟན་
པའི་དབང་གི་སྟོན་གོན་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཀྱང་ལ་དེ་རིང་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པ་གསང་
སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་འགྱུར་བཞིན་པའམ་སྟེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ཡིས་ཁྱེད་རྣམས་སང་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་ལེགས་པར་སྟེ་བ་
སྟེ་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།།

སྟགས་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེར་འབྱུང་བ་སྟེ་
སྟུང་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། སྟགས་སྟོན་པའི་ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ལྟར་བྱའི་ལམ་གང་གིས་ཁྱེད་རྣམས་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་ལམ་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་
སུ་ལེན་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྟོད་པས་སྟུང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་
ན་དེ་ལྟར་བྱའི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པས་བདག་བསྐྱེད་པ་ཞིན་ཏུ་བཟང་སྟམ་པ་སྟོམ་
ཞེས་བཤད་པས་སྟོ་བ་བསྟེད།

དེ་ནས་དེ་རྣམས་ལ་འབྲིལ་བའི་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ནས་བརྒྱུ་པའི་དོན་དུ་འབྲིལ་
བའི་སྟགས་སྟེན་ལ། ཁྱེད་རྣམས་ཉལ་བའི་ཆོ། ཀྱ་ཤ་ཆེ་བསྟན་དང་ཆུང་བ་སྐྱས་སུ་ཆུག་ལ་སྟོ་



གཡས་པ་པ་སྟེ་སེའི་ཉལ་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྟན་ནས་ཉལ་ལ་མི་ལམ་བརྟག་
སྟེ། དེ་ཡང་མཚན་མོ་ལ་ཆ་བཞིར་བྱས་པའི་ཆ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མི་ལམ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་།
ཆ་བཞི་པ་ལ་འབྱུང་བ་ངེས་པར་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། དང་པོའི་ཐུན་གྱི་མི་ལམ་གང་། །
བད་ཀན་ལས་བྱུང་ཤེས་བར་བྱ། །གཉིས་པ་གང་བྱུང་མཁྲིས་པ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོད་སྟངས་
ཡིན། །གསུམ་པ་རྒྱུང་བྱུང་ཤེས་བར་བྱ། །བཞི་པ་བདེན་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཡིན་པས་ཆ་བཞི་པ་ལ་མི་ལམ་གང་བྱུང་བ་མ་བཟུང་བར་བྱས་ནས་སང་ནངས་བར་ང་ལ་
སྟོས་ཤིག །སང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་
ནས། སྟོབ་མ་རྣམས་རང་གནས་སུ་བཏང་།

བསྐྱུང་སྒྲགས་བཟླ་བ།

དེ་ལྟར་སྟོབ་མ་སྟེ་ཤོན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། །བཙེ་ལྷ་པ་བསྐྱུང་སྒྲགས་བཟླ་བ་སོགས་ནི།
སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པར་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་འབྲིལ་བའི་སྒྲགས་
ཅི་འབྱུང་བཟླས་ལ་སྟེ་ཤོན་གྱི་ལྷ་ལ་མཚན་ཅིང་བསྟོད་དེ། སྐར་ས་གཟུང་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་
པའི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་བཏེག་དེ་ནས་སྟེ་ཤོན་གྱི་མཇུལ་དང་མཚན་
པ་སོགས་བསྟུ། སང་ཉིན་སྟོབ་དཔོན་སྐར་བར་ལངས་ཏེ། རང་ལ་མི་ལམ་ངན་པ་བྱུང་ན་ཕྱོགས་
སྟོང་དང་མཁའ་གོ་སྤྱི་ལ་གཏོར་མ་གཏོར་བ། སྐྱུང་འཁོར་བསྐོས་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་བཟླས་པ་
བྱ་བ། གོ་ཆའི་ལྷ་དགོད་པ། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། རྒྱན་དུག་བགོས་ནས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བྱ་
བ། སྤྱིན་སྟེག་བྱ་བ་སྟེ་བསྐྱོག་ཐབས་བདུན་ལས་ཅི་རིགས་པ་བྱ།



ཡེ་ཐེག་གདབ་པ།

དེ་ལྟར་དབང་གི་སྒོན་འགྲོ་སྟ་གོན་གྱི་སྒྲོར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། དབང་དངོས་གཞིའི་སྒྲོར་
 ལ། རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་ཡེ་ཐེག་གདབ་དགོས་
 ཞིང་། ཡེ་ཐེག་གདབ་པའི་དགོས་པ་ནི། ལས་ཐེག་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། དེ་
 བྱས། བཅུ་དྲུག་པ་ཡེ་ཐེག་གདབ་པ་ལ། ཐེག་སྐྱད་འདུ་བ་ནི། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་དང་
 ལྷན་པའི་མདུན་དུ་སྒྲོན་ལཱའི་ནང་དུ། ཐེག་སྐྱད་ཉིར་ལྷ་སྒྲོན་རེ་ལ་ལྷ་རེ་བཞག་ལ། ཡུངས་དཀར་
 གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་། འི་བཟང་བསེས་པའི་ཚོན་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་
 པོ་དང་། ལྷང་ཁུ་དང་། སྒོན་པོས་སྐྱད་པ་ལྷ་ཚན་ལྷ་སོ་སོར་ཁ་བསྐྱར་བྱ། དེ་རྗེས་ལྷང་ལས་ཐེག་
 གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒོ་བ་དཔོན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། སྒོ་བ་མ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་
 ལ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་མཐེལ་ཆུང་གི་ཅ་བ་ནས་མཐེ་བོང་གི་ཅ་བའི་བར་སྐྱད་པ་དཀར་
 པོ་སོགས་ལྷ་ཚན་རེ་རིམ་པར་བཀོད་ནས། བསངས་སྐྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས། ཇོ་སྤ་ཨེ་
 རྩ་རྩུ་ལྷ་ལས། སྐྱད་པ་ནམས་དཀར་པོ་ནམ་སྐྱང་། སེར་པོ་རིན་འབྱུང་། དམར་པོ་འོད་དཔག་
 མེད། ལྷང་ཁུ་དོན་གྲུག། སྒོན་པོ་མོ་བསྐྱེད་པའི་འོ་པོར་གྱུར་པར་སམ། རིགས་ལྷའི་ས་བོན་དེ་
 དག་སྐྱད་གཞན་ལ། འྲི་ཨྲི་རྩི་ཁི་རྩུ་ལྷ་དང་། འྲི་ཨྲི་རྩི་ཁི་རྩུ་ལྷ་སོ་སོར་བཤད་པས་སྐབས་དང་
 སྐྱར་ནས་བསྐྱར། ལྷང་ནས་མཁར་བཏེགས་པའི་ལྷ་ནམས་བསྐྱས་པར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྷའི་
 ཐུགས་ཀའི་འྲི་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐེག་སྐྱད་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱུང་
 བར་བསམ་ལ། ཇོ་ཨེ་ཤུ་ཤུ་ཏ་བརྩ་སྤ་མེ་སྤ་ཡ་རྩ་མདུ་སྤ་ཡ་སྤ་ཏ་ལྷ་ཨྲི། ཞེས་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ། ཤུ་ཤུ་ཏའི་ཆབ་ཏུ་རྩྭ་དང་། ཨ་མི་ཏ་ལྷ་དང་། ཨ་མོ་ལྷ་སི་རྩི་དང་། ཨ་ཁྲོ་རྩུ་ཞེས་
 བཅུག་ལ་གསོལ་བ་གདབ།

དེ་རྗེས། རང་གི་མིག་གཡས་གཡོན་དུ་ཇ་སེར་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སེར་



དཔོན་གྱིས་གཡོན་པའི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ལྟེ་བར་ཐིག་སྐྱད་བཟུང་ལ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་དང་
རྩེ་གསུམ་གྱིས་གཏད་ལ་སློབ་མས་ཀྱང་དེ་དག་བརྟེན་ནས་བྲངས་ཏེ་གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་
ལྟེ་བར་བཟུང་ལ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀའི་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀའི་བར་སྐྱང་ལ། ཐིག་སྐྱད་བཟུངས་
ནས་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མཐུབ་མོས་ཐིག་སྐྱད་བཟུང་ནས།
ཨོ་བརྩེ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་ཏ་མ་ཏི་ཀ་མ་རྩྱ། རྩྱ་ཨོ་སྤྱ་ཨྱ་རྩ། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་གདབ་ལ་
སེ་གོལ་གྱི་སྤྱ་བྱའོ། ཐིག་གི་སྤྱ་དེས་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱལ་བས། དེ་
རྣམས་བྱོན་ཏེ་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་རྩེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔོན་སློབ་གཉིས་
ཀས་ལག་པ་མཉམ་བོར་སྐྱད་ནས་རང་རྒྱུ་བ་གཡོན་པ་སྤྱིལ་གྱུང་བྱེད་པ་དང་གཡས་ས་ལ་
བཙུགས་ཏེ་བསྐྱད། སློབ་མ་དེ་ལས་བརྒྱུ་ལྟེ་བསྐྱད་ནས། ཤར་རྒྱབ་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་གདབ། དེའི་
ཆེ་ཡང་ཐིག་གི་སྤྱས་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྐྱལ་ཏེ། བྱོན་ནས་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་ཞིང་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་
པ་རྣམ་པ་སྤྱད་བྱ་ཁ་དོག་ལྷར་སྐྱང་བའི་ཐིག་སྐྱད་རེ་ཆད་ནས་ལས་ཐིག་ལ་ཐིམ་བར་སམ་མོ།

དེ་ནས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱུ་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སོང་ནས་ལྟོ་བྱང་གི་ནམ་
མཁའ་ལ་གདབ་པ་དང་། ས་ལ་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ་པ་དང་པོ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ནམ་
མཁའ་ལ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་སྒྲོར་བྱོགས་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཞིན་བྱ་ཞིང་། ཐིག་ལྷག་མ་
རྣམས་ཀྱང་ལས་ཐིག་བཞིན་གདབ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དམིགས་པ་དང་པོ་བཞིན་བྱའོ།
ཡེ་ཐིག་གདབ་པའི་ཆད་ནི། ཐིག་སྐྱད་རིང་ཐུང་གི་ཁྱད་པར་ལྷར་ཆངས་ཐིག་གཉིས་འོད་འཕྲེང་
ནས་འོད་ཕྲེང་བར་རམ། རྩ་ཅེ་ནས་རྩ་ཅེའི་བར་དང་། ཟུར་ཐིག་ནི་མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཅེ་ནས་ཅེའི་བར་
དང་། ཅེ་ཐིག་ནི་ཟུར་ཐིག་ནས་ཟུར་ཐིག་གི་བར་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལས་ཐིག་ལྷར་བྱའོ།

དེ་ལྷར་ཐིག་ཐམས་ཅད་བཏབ་པའི་མཐར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱད་ལ། མཆོད་གཏོར་
བཤམས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་ཞེས་ལན་



གསུམ་དང་། ཨི་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཆོས་སྤྱན་མ་མཁའ་བཞིན་དུ་སོགས་
ཀྱིས་བསྟོད་པའི་རྗེས་སུ། ཨི་ཨེ་ཧྱུ་བཟླ་མུཅུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་སྤྱད་སྤྱད་བྱུངས་པའི་སྟོ་གོན་
ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་པར་བྱུང་བར་བསམ་ལ། ཆོན་སྟུང་ལྷ་པའི་ཐེག་སྤྱད་རང་གི་གནས་
རི་ལྷ་བར་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཐེག་ཐེབས་རྗེས། ཐེག་དང་། ཆོན་གྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་འགོ་
དགོས་པ་བྱུང་ན། ཨི་བཟླ་ལེ་ག་ཨ་ཀ་མ་ཧྱུ། ཞེས་རག་དུ་བརྗོད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་
ཆོན་ནས་མཁའ་ལ་བཏེགས་ནས་བྱ་ཞིང་རྗེས་སུ་པབ་ལ་བསྟེན་མོ།

ཆོན་བཀྱེ་བ།

དེ་ལྟར་ཡེ་ཐེག་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ། བཟུ་བདུན་པ་ཆོན་བཀྱེ་བ་ལ། ཆོན་གྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་
ཚུལ་ནི། ཆོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཤེས་སོགས་རིན་པོ་ཆེའམ། འབྲས་ཕྱེ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་རྩལ་ཆོན་
དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་ལུ་དང་། ཉག་པོ་རྣམས་སྟོད་གཅོང་མ་ལུའི་
ནང་དུ་སོ་སོར་སྒྲགས་ལ། སྒྲབས་སུ་གང་བབ་ཀྱི་ལྷའི་ཕྱོགས་མདོག་དང་མཐུན་པར་དབྱས་དང་
ཕྱོགས་བཞིར་བཀོད་ནས། ཆོན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཉག་པོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། བི་ལི་རི་
ཏྲི་ཨི་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་ནས་ཆོན་རྣམས་ལ་སྤར་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར། ཧྱུ་ཨི་ཨི་ཁི་
ཧྱུ་སོ་སོར་བྱིས་ལ། བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཧྱུ་ཨི་ཨི་ཁི་ཧྱུ་ལྷ་ལས། རྣམ་སྤང་
དཀར་པོ། རིན་འབྱུང་སེར་པོ། འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ། དོན་བྱུབ་ལྗང་ལ། མི་བསྟོད་པ་སྟོན་
པོར་བྱུང་བར་བསམ་ལ། ཨི་ཏྲི་ཧྱུ་ཧྱུ་ཨི་ཀྱ་ཤ་ཇ་ཞེས་བརྗོད་ནས་མིག་ཤིན་དུ་སྤྱར་བར་བསྟེན་
ནས་མིག་གི་རྗེས་འདེགས་ཤིང་རྟེན་པ་འབར་བའི་ལྷ་སྤངས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་ནས་མཁའ་བཀོད་
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལུའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་ལ་སོགས་ལས་བྱུབ་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོན་རྣམས་བཀྱག་སྟེ། རྩལ་ཆོན་ལ་ཐིམ་པས་རོ་གཅིག་དུ་བྱུང་བར་བསམ་སྟེ། ཧྱུ་



ཨྱི་ཕྱི་ཁྱི་ཨྱི། ཞེས་པ་དང་། ཨྱི་བརྩ་ཅི་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨྱི། ཞེས་བརྩ་ཅ་བརྩད་བརྩོ།

དེ་རྗེས་ཚོན་སྤར་ཚུལ་ནི། འབར་བའི་བལྟ་བས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ཅིང་། རྩལ་ཚོན་ལ་ཕྱི་
ཡིག་གིས་ལ། བདེན་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྩལ་ཚོན་མང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བཙུན་
ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་རྗེས་སྤྱུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་བདེན་པ་དེས།
རྩལ་ཚོན་རྣམས་འབར་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་སྤར་བར་བྱའོ།
དེ་རྗེས་བྱི་དང་མེ་ཉྱག་སོགས་གྱིས་མཆོད་དོ། ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བར་སྤར་རྒྱུ་ཐིག་
བྱེད་པའི་ཆེ་ཕུར་བྱ་བཏབ་ཡོད་ན། ཁོ་ལོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཀླུ་གྱི་ར་ཀླུ་དང་ལྷན་པས་ཨྱི་
བཞི་པའི་སྤགས་བརྩོད་དེ་ཕུར་བྱ་བཏོན་ནས་རང་གི་ལག་པའི་རྩི་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཕུར་
ཁུང་ཚོན་སྤར་ལྟུང་ལ་མཉམ་པོར་བྱ། དེ་རྗེས་ཚོན་ལ་བརྟེན་པའི་མཚན་མ་ངན་པ་སེལ་བ་
ནི། རྩི་རྩི་གསོར་ཞིང་བྱིལ་བྱ་བསེལ་ཏེ། ཚས་དབྱིངས་འདི་ནི་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་
ནི་རབ་གྲོལ་བར། །རྩལ་ཚོན་དགྲིལ་པ་རྩི་རྩི། །དགྲིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་
བརྩོད་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྲན་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་ཚོན་བཤེ་ཚུལ་དངོས་ནི། ལག་པ་གཡས་པས་རྩི་རྩི་བཟུང་ཞིང་། གཡོན་པས་
རྩི་རྩི་ཁུ་ཚུར་གྱིས། དབང་ལྷན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་རིམ་པ་བྱི་མ་
ནས་འོག་བཅམས་ཏེ། ཨྱི་བརྩ་ཅི་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨྱི། ཞེས་བརྩོད་ཅིང་ཚོན་བཤེ་བར་བྱའོ། །ཅིག་པའི་
ཚོན་ཆད་ནི། ཞིང་ལ་རིམ་པ་རེ་ལ་ཆ་ཚུང་གི་ལྷ་ཆ་དང་། དབངས་སྤྱུ་མཐེའུ་ཆུང་ཅན་བྱའོ། །རྩི་
རྩི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཚོན་བཤེ་མི་བདེན་པོ་མང་རྩི་རྩི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་མགོ་འཕྲེན་རྗེས་ལྷག་མ་རྣམས་
ལ་ཅི་བདེ་བར་བྱ། དེ་ནས་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་རྩི་གས་པར་འབྱི་མ་རྣམས་ན་སྤོབ་མ་དང་རི་མོ་མཁན་
གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱ་བར་བཞག། དེ་ཡང་སྤར་བཞག་པའི་ཆད་ལས་རེ་ལྷ་སྤོབ་པར་བྱིས་ན་ནད་
སྐྱེད། ལྷ་ན་ལོར་ཉམས། དམའ་ན་དངོས་བྱུང་མི་འགྲུབ། ཡོ་ན་གཏུང་བ་སྐྱེད། ཆད་ན་སྤོབ་པར་



སྒྲོབ་མ་འཆི། གཡས་སྒྲོར་མིན་པར་བཤེན་དངོས་བྱུང་མི་འབྱུང། རྒྱལ་ཚོན་འབྲེས་ན་རིགས་
རྒྱུད་ཆད་པར་གསུངས་པས་སྒྲོན་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་བྱེད།

འོན་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་ཚོན་གཡོན་སྒྲོར་བྱ་བའི་བར་གསུངས། དེ་ནས་འདོད་སྣང་པ་
གྲུ་སོགས་ཀྱི་ནང་གི་གཞན་རྣམས་ལ་ཚོན་གྱི་དབངས་ཚད་མ་གསུངས་པས་ཅིག་པ་ལས་སྤབ་
མོ་དང་། ཞེང་དང་མིན་བྱ་རང་རང་གི་ཚད་ལྡན་བཤེད། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་སོ་སའི་ཁ་དོག་ནི།
ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་དང་། འདོད་སྣང་དམར་པོ་དང་། ཡང་ན་ཤེལ་དང་
གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་གྱི་མདོག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་རྩུང་། བ་གྱའི་གཞི་དམར་པོ་དང་། བ་
བ་བྱེད་ཀྱི་ས་ནག་པོ་དང་། ཤར་བྱ་དང་། མདའ་ཡབ་ནི་དཀར་པོ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་ས་ནི་སྒྲོན་
པོ་ཡིན། ལྷན་སྣང་ནག་པོ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་མདོག་ནི་དབྱུས་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་
བདེ་གཤེགས་ལྟ་རང་གི་ཁ་དོག་གཤ། ཕྱོགས་དང་དབྱུས་སུ་ལྟ་གཞན་བཞེད་པ་ཡིན་ན་རིགས་
བདག་གི་ཁ་དོག་དང་། ཀ་བ་དང་རྒྱུག་པོའི་ནང་གི་ས་དང་། ལྷ་ཚོགས་རྫོ་རྗེའི་རྒྱ་རྣམས་ཕྱོགས་
མདོག་། ལྷེ་བ་ནག་པོ། ཡང་ན་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་རྣམས་ནི། རང་གི་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷའི་
ཁ་དོག་དང་། དར་དབྱངས་སྣ་ཚོགས་མདོག་གོ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་སྣང་བྱ་གསེར་དང་། འཁོར་ལོ་
དང་རི་དྲགས་པོ་མོ་སེར་པོ་དང་། ཤར་བྱ་དང་མདའ་ཡབ་ནི་གོང་བྱ་བཤེད་པ་ལྟར་དང་། རིན་པོ་
ཆེ་ནི་དམར་པོ་དང་། ཏྲ་མིག་དང་ལྷ་རན་གང་མངོས་དང་། ལྷན་སྣང་ནག་པོ་དང་། ཏྲ་བབས་ཀྱི་
གཡས་གཡོན་བྱམ་པ་སེར་པོ་དང་། ལྷ་ཚོགས་རྫོ་རྗེའི་འོག་གི་བསྐྱའི་ལྷེ་བ་ལྷང་ཁ། འདབ་མ་ཁ་
དོག་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། འདབ་མའི་གཞི་དམར་སྒྱ། བད་རྩ་དང་རྫོ་རྩའི་བར་གྱི་རེ་ལྷ་དཀར་པོ།
རྫོ་རྗེའི་རོ་སོ་དང་དེའི་རེ་ལྷའི་གཙོད་མཚམས་རྣམས་ནི་ནག་པོ། རྫོ་རྗེའི་ས་ནི་མདོག་སྣ་ཚོགས།
འོད་འབྲེང་ཁ་དོག་སྣ་ལྟ། རང་གི་བད་འཁོར་སོགས་ཞིབ་ཆ་གཞན་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་
ལ་མི་འབྲ་བས་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་ཤེས་པར་བྱེད།



བརྟེན་པ་ལྷ་དགོད་ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་གནས་སོ་སོ་ལ་ལྷ་
སོ་སོའི་སྐྱེལ། བྱག་འཆོན་ནས། ས་བོན་གྱི་ཡེ་གོ་རྣམས་མ་འཆོལ་བར་འགོད་དོ། །ཁ་ཅིག་
གིས་བྱི་བཟང་གི་ཐིག་ལེ་འགོད་པར་ཡང་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བ་ནས་བཅམས་
ཉིད་བར་ཐོབ་པ་ཞིག་མེད་པར་སྟོང་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་། དེ་ལྟར་ཚོན་བཞེ་ཆར་ནས། ཚོན་
ལྷ་ལ་མཆོད་དེ། ཚོན་འཐོར་བ་རྣམས་རས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིས་ལ། རྩུ་དང་འབྲིལ་བ་བཞུས་པའི་
བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་བྱི་རྩུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོས་སུ་བྱགས་ལ་དེ་བཞུས་པའི་རྩུས་
བསངས་ལ། ཨོྱ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བརྩེ་མུཾ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་རྣམས་མདུན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ལྷའི་བྱགས་
ཀར་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཚོན་ལྷག་མ་རྣམས་གནས་
དབེན་པར་བསྐྱེད། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱང་ལྡང་བ་དང་རྩུ་རྩེལ་བ་སོགས་བགེགས་ཀྱིས་འཆོ་
བ་བྱང་ན་སྒྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་བརྒྱུག་ཐབས་བྱའོ།།

བྱམ་པ་འགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ།

དེ་ལྟར་རྩུལ་ཚོན་བཞེ་ཆར་ནས། བཙེ་བརྒྱད་པ་བྱམ་པ་འགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་
པ་ནི། སྒར་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་བྱམ་པ་རྣམས་སྟོས་ཀྱིས་སྒྲ་བྲངས་ནས་རོལ་མའི་ཆ་བྱད་སྒྲ་
ཚོགས་དང་བཅས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། རྣམ་བྱམ་གཅིག་དང་
ལས་བྱམ་གཅིག་ལས་མེད་ན། ཤར་ལྷའི་གཡས་སུ་རྣམ་བྱམ་དང་། གཡོན་དུ་ལས་བྱམ་འགོད།
བྱམ་པ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའམ་བཅུ་སོགས་ཡོད་ན་འགོད་པ་སྒྲགས་རིམ་ལས་བཤད་པ་
ལྟར་བྱ། དེ་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར། ཤར་དུ་ཤེར་ཕྱིན། ལྷུང་ལང་གཤེགས། ལུབ་
ཏུ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། བྱང་དུ་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་བཞིའམ། ཡང་ན་ཤེར་ཕྱིན། སྟོང་པོ་
བཀོད་པ། གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ། གསེར་འོད་དམ་པ་བཞི་འདོན་པར་བཤད་དོ།།



གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ག་ཕྱར་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཏུ་རུ་ཀ་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པོར་བརྒྱད་དང་། ཉ་བཟང་དང་། རྒྱ་བྲེ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་
དང་། བ་དན་རྣམས་དང་། ཉ་བབས་དང་། རས་བཟང་པོ་དང་། རི་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཡབ་དང་།
བུ་མ་པ་གང་བ་དང་། ལོ་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཅི་མཛེས་སུ་བརྒྱན་ཏེ། རྩྱ་དང་
གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་བརྒྱས་ལ་ཨོ་བཟླ་ར་ན་ཁི་ཞེས་པས་འབྲུལ་ལོ།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ། འར་ནས་རིས་
པ་བཞེན་དཀར་པོ་དང་སེར་སྐྱ་དང་ནག་པོ་དང་དུང་ཁ་དང་དམར་པོ་དང་ཁ་པོ་དང་སེར་པོ་དང་
ལྗང་ཁུའི་བ་དན་བརྒྱད་དང་། ཕྱོགས་སྒྲོང་བཙེ་ལྷ་ལ། དབང་པོའི་སེར་པོ་དང་། རྒྱབ་འཇུག་གི་
ནག་པོ་དང་། རྒྱ་བའི་དཀར་པོ་དང་། ཉི་མའི་དམར་པོ་དང་། མེས་པོའི་སེར་པོ་སྟེ་འར་དུའོ།
མེ་ལྷའི་དམར་པོ་དང་། གཤེན་ཇེའི་ནག་པོ་དང་། བདེན་བྲལ་གྱི་དུད་ཁ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་
ཕྱོགས་སུའོ། །ཏུ་བ་ཏུ་ཚུ་ལྷའི་དཀར་པོ་དང་། སའི་ལྷ་མོའི་སེར་པོ་དང་། ཐག་བཟང་རིས་ཀྱི་ནག་
པོའོ། །རྒྱང་དུ་རྒྱང་ལྷའི་ལྗང་ཁུའོ། །བྱང་དུ་ལུས་ངན་པོའི་སེར་པོ་དང་། ཚོགས་བདག་གི་དཀར་
པོའོ། །དབང་ལྷན་དུ་དབང་ལྷན་གྱི་དཀར་པོའི་བ་དན་རྣམས་གཟུགས་པར་བཤད། མ་འབྱོར་ན།
བ་དན་རྒྱལ་མཚན་ཅི་འབྱོར་བ་བཞེན་འབྲུལ་ཀྱང་རུང་བར་བཤད་དོ། །ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཉིར་སྒྲིད་ལྷ་ཚང་བ་རེ་འབྲུལ་བར་ཡང་བཤད་པ་ལྷར་བཤམས་པར་བྱའོ། །རས་
བྲིས་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དགུམ་སྟེ་བརྒྱན་ནས་བུ་མ་པ་འགོད་པར་གྲུ་གཟིངས་ལས་བཤད་དོ།

དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ།

དེ་ལྟར་བུ་མ་པ་འགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པའི་རྩམ་སུ། བཅུ་དགུ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་
བསྐྱབ་པ་ལ། བདག་མཐུན་ཐ་དད་དང་འཇུག་པ་ཡང་ཐ་དད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་དང་། བདག་



མདུན་ཐ་མི་དང་དང་འཇུག་པ་ཐ་དང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱགས་དང་། བདག་མདུན་ཐ་མི་དང་འཇུག་
 པ་ཡང་ཐ་མི་དང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱགས་གསུམ་ཡོད། དེ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ནི། རྟོག་མར་རང་
 ཉིད་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་རང་ལས་ཐ་དང་པའི་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཟུང་དུ་བསྐྱོམས་པ་ནི། བདག་མདུན་ཐ་དང་དང་འཇུག་པ་ཡང་ཐ་དང་པ་ཡིན་ལ།
 ཡུལ་ཐ་དང་པ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཐ་དང་པ་གཉིས་གྱིས་སོ་སོར་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཐོག་
 མར་རང་ཉིད་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་པར་སོས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་ནི། བདག་མདུན་ཐ་མི་དང་
 དང་། འཇུག་པ་ཐ་དང་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཐ་དང་པ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་རེས་སོས་སུ་
 གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྒྲ་མེད་ལ། རང་གཅི་བོའི་ར་རྒྱལ་གྱི་རྩོད་བྱིལ་བྱིན་རྒྱལ་ནས་ཆོགས་
 ཞིང་གི་སྒྲོར་རྒྱལ་སྒྲོལ་པའི་བར་གཞུང་བཞེན་བཏང་རྗེས། རང་ཉིད་རྩལ་ཆོན་ནས་རས་བྲིས་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་སོས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་ནི། བདག་མདུན་ཐ་མི་
 དང་དང་འཇུག་པ་ཡང་ཐ་མི་དང་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ལ། ཕྱགས་མི་འབྲ་བ་
 ཟུག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཟུག་བསྐྱེད་བ་དྲ་རི་ཀ་པའི་ཕྱགས་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་བ་སྐྱེད་བའི་ཕྱགས་དང་།
 བཞི་བསྐྱེད་བ་ས་ར་ཏའི་ཕྱགས་དང་། གསུམ་བསྐྱེད་བ་མི་ལ་བཟུང་ཕྱགས་དང་། གཉིས་བསྐྱེད་བ་
 དཔལ་འཛིན་སོགས་གྱི་ཕྱགས་དང་། གཅིག་ཁོ་ན་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་གྱི་ཕྱགས་ཏེ་མི་འབྲ་བ་
 ཟུག་ཡོད་པ་ལས། དྲ་རི་ཀ་པའི་ཕྱགས་གྱི་ཟུག་ནི། ལྷ་གོན་གྱི་ལྷའི་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་
 གཉིས། ས་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁར་བཏེགས་པའི་དམ་ཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས། དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་པ་དང་གསར་དུ་སྐྱེན་བྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་ཏེ་
 ཟུག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། དྲ་རི་ཀ་པས། བསངས་ཏེ་ལྷ་ཉིད་རྒྱལ་པར་བསམ། །ནམ་མཁའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་



པཔ་ནས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་བྲངས་ཏེ། །བྱུག་པོ་རོ་གཅིག་གྱུར་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འབྲེང་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ནི། གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆེག་པ་དང་། ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་འི་
དམ་ཡེ་གཉིས་དང་། ས་ཆེག་གི་སྐབས་ཀྱི་དམ་ཡེ་གཉིད་དང་ལྷ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞན་
བཅུག་མི་དགོས་པར་བཤད། ས་ར་ཉའི་ལུགས་ཀྱི་བཞི་ནི། གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆེག་པ་
དང་། ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་འི་དམ་ཡེ་གཉིས་དང་། གསར་དུ་སྤྱན་བྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་བཞི་བསྐྱེད་པ་
སྟེ། ས་ར་ཉས། སྤར་གསུངས་ལྷ་གོན་ལྷ་རྣམས་ནི། །སྟོང་ཁ་ཉིད་ནས་རབ་སྐྱེལ་ནས། །དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་ནི་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ། །ཡང་ནི་སྟོང་ཁའི་ས་པོན་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་བཀྱག་བྱས་
ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མི་ལ་བཟུང་ལུགས་ཀྱི་གསུམ་ནི། བྱིས་ཟིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམ་ཆེག་པ་གསར་
དུ་མི་བསྐྱེད་པར། ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་མར་པཔ་ནས་ལྷ་མོ་མའི་གནས་སུ་འགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡུམ་
གྱི་མངལ་ནས་སྟོས་པའི་ལྷ་རྣམས་འཇུག་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་པ་གསར་དུ་སྤྱན་བྲངས་ཏེ་
བསྐྱེམ་པ་དང་གསུམ་བསྐྱེད་པར་བཤད།

དཔལ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་གཉིས་ནི། དམ་ཆེག་སར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་
གསར་དུ་སྤྱན་བྲངས་ཏེ་བསྐྱེམ་པ་དང་གཉིས་བསྐྱེད་པར་བཤད།

ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཅིག་ནི། སྤར་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ཟིན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་བས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱུལ། ལྷ་རྣམས་སྤྱན་བྲངས་ཏེ་རང་གི་སྟོང་གར་ཞུགས་
པ་དེ་ཉིད་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ལྷ་སྟོས་ཏེ་འགོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་ཚུར་བྱེད་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཟུར་
གྱི་རྣམ་མཁར་འཁོད་པ་དེ་ཉིད་པཔ་སྟེ་བྱིས་ཟིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པ་མ་གཏོགས་དམ་
ཆེག་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའོ།



གོང་གི་དེ་དག་ལས། ཏུ་རི་ཀ་པ་དང་། ས་ར་ཉ་དང་། མི་ལ་བརྗོད་དང་། ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ནམས་ཀྱིས་བདག་མདུན་ཐ་དད་པ་དང་། དཔལ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་ཐ་མི་དད་དང་། འབྲེང་བའི་དགོངས་པ་ཡང་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པ་འདྲའོ། །འདི་དག་ནི་རྩལ་ཚོན་དང་། རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་ལུགས་མཁས་པ་དུ་མའི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ལས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །

བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་གཞི་རས་བྲིས་རྩལ་ཚོན་མེད་པ་མ་གཏོགས་སྤར་དང་འདྲའོ། །ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། རས་བྲིས་དང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་བསྐྱེད་གཞི་གསར་དུ་བཅོས་ཏེ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར། ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་ཁ་དོག་ལྡ་པ་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྡར་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོར་བསྐྱེད་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་ཅ་དང་ཁམས་ནམས་ལྟ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་རྫོང་འབྲེང་ལས། ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡང་དག་ཏེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །དེ་ཡང་མ་བཅོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཐོག་མར་བཅོས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རས་རྩལ་བསམ་གསུམ་གང་རུང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། རྫོ་རྫོ་མཁའ་གོ་ལས། རྣལ་མའི་སྦྱོར་བ་ཏོགས་བྱའི་ཕྱིར། །བཅོས་མ་ཡི་ནི་བསྐྱོམ་པ་དང་། བཅོས་མ་ཡི་ནི་བརྒྱས་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་བདག་མདུན་ཐ་དད་དང་། ཐ་མི་དད་ལ་འཇུག་པ་ཐ་དད་དང་། འཇུག་པ་ཡང་ཐ་མི་དད་པའི་ལུགས་དང་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལས། འདིར་རྩལ་ཚོན་དང་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡིན་ཀྱང་། རྫོ་མེད་ལ། བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དང་འཇུག་པ་ཡང་ཐ་མི་དད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། སྦྱོར་དཔོན་རང་ཉིད་ཁྱས་བྱས་ཤིང་བྲི་ཞིམ་སོས་ལུས་བསྐྱོས་ལ་སྦྱོང་གཡོགས་དང་། གཙུག་ཏོར་དང་རྒྱན་དང་བཅས་པའམ་དེ་ལྟར་མོས་ལ། ལས་བྱམ་གྱི་རྩལ་



བསངས་ཤིང་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱང་། ཤར་སྒོ་དང་ཉེ་བར་རྒྱབ་
 ཏུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་འདུག་ལ། གསང་འདུས་འཇམ་དྲོལ་བྱ་ལ་མཆོན་ན། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོར་གསལ་བ། དྲོལ་བྱེད་བྱིན་རྒྱལ་ས། སྒོན་འགྲོའི་གཏོར་མ། དྲོལ་སེམས་
 བསྐྱེལ་བརྒྱས། ཆོགས་ཞིང་གི་སྒོར་རྣམས་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱས་ཏེ།
 བྱམ་བ་ལྡར་བཞིན་བསྐྱབ། དེ་ནས། རང་ཉིད་རྒྱལ་ཆོན་ནས། རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་
 ཏུ་ཞུགས་ཏེ་གཙོ་པོའི་མཆོན་མ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པར་སོས་ལ། བྱ་བྱ་རྒྱས་སྐྱངས། སྒོར་
 པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱབ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། འོག་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། ཞེས་པ་ནས། གཡོན་བརྒྱངས་པའི་
 སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་རྣམས་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐབས་ལྡར་གསལ་བཏབ། རང་
 གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་རྩེ་སྒོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། ཡོ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཁོར་བྱའི་བྱ་ག་པར་ཀྱིས་བཀག་པ། དུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་
 ཡུང་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་ལོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྱའི་བྱ་ག་པར་ཀྱིས་བཀག་པ། ཡབ་
 དུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱན་བྱངས། ཡོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་
 ག་ཏ་སྐྱུང་བྱ་ཏི་རྩེ་རྩྭ། དེ་བཞིན་བྱ་སྐྱུང་གྱི་གནས་སུ་ཡུལ་ཞེས་བཅུག་པས་ཞབས་བསེལ་དང་
 མཆོད་ཡོན་བྱལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱན་བྱངས་པ་རྣམས་རང་གི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས། འདོད་
 ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བར་གྱུར་ཏེ། རྩ་རྩེའི་ལམ་ནས་དུམ་ཀྱི་བརྒྱར་བྱུང་བའི་བྱུང་རྩལ་གྱི་
 སེམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། དུམ་ཀྱི་
 བརྒྱ་ནས་བྱུང་། ཡོ་བརྒྱ་ཨི་ཀྱ་ཤ་ལ། ཡོ་བརྒྱ་སྐྱ་རྩྭ། ཡོ་བརྒྱ་སྐྱ་རྩྭ། ཡོ་བརྒྱ་གཞུང་ཏི་ ཡེ་
 ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེལ།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། རམ་མཁར་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གོན་གྱི་རྟེན་དང་



བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་བྱངས། རེ་རྩྱུ་འི་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་སྟོན་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྟེན། ལྷ་ཆམས་ཀྱི་མིག་ཏུ་མི། རྩ་བར་རྩྱུ། ལྷར་ཨོ། ལྷར་ཨོ། ལྷར་གར་རྩྱུ།
 ལྷུ་བོར་ཨོ། མཁུན་པར་ཨེ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་ཆམས་སྐྱབ་བྱངས། ཁྱེད་ཆམས་
 གིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་ཆུས་སྐྱེ་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཆུའི་ལྷག་མ་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། ལྷ་མ་གྱི། ལྷ་རྩོ་རྩོ་མ་ཆམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷན་ལ། གཟུགས་རྩོ་
 རྩོ་ལ། གཤེན་རྩོ་གཤེད་ཆམས་ལ་ཆམས་སྐྱར། དེ་རྩོ་རྩོ་མ་ལ་རིན་འབྱུང་། གོས་དཀར་མོ། རྩོ་
 རྩོ་ལ། བརྒྱ་མཐར་བྱེད་ཆམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། དེག་བྱ་རྩོ་རྩོ་མ་ལ་དོན་གྲུབ། ཆོས་དབྱིངས་
 རྩོ་རྩོ་མ་ལ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དབའ། ལྷག་མ་ཆམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་
 ཆམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞེས་པ་འདི་མཆོན་ཏེ། ལྷ་སོ་སོ་དང་སྐྱབ་ཐབས་སོ་སོའི་
 ལུགས་ལྷར་བསྐྱར་ཚུལ་དང་འདོད་ཚུལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་ལྷ་མེད་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ཡབ་ཡུམ་ཁ་
 ལྷུར་བྱེད་དུས་རང་འབྲེེ་ཡུམ་ཞིག་ལ་འབྱུང་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡུམ་
 རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་རང་སོ་རྟགས་ཅན་དུ་བསྐྱར་བར་བསྐྱོམས་ཏེ། རང་འབྲེེ་ཡུམ་ཞིག་ལ་འབྱུང་པའི་
 ལྷོམས་འབྲུག་གི་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་འབྲེན་དགོས་ཤིང་། གསང་དབང་ཤེར་དབང་
 སོགས་ལའང་འདིས་རིགས་འབྲེའོ། །རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་
 གིས་སྐྱབ་བྱངས་པས་ཆོག །རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་རིགས་རོ་མི་ཤེས་པ་ཆམས་ལ་རྩོར་སེམས་
 སམ། མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་འདེབས་པར་སྐྱགས་རིམ་ལས་བཞད་དོ།

དེ་ལྷར་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་རྩོམ་སུ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཆུ་བཞི་བཞུགས་ཚུལ་



ནི། རང་གི་གཡོན་དུ་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ནས་དང་། འོ་མ་དང་མེ་ཉོག་དཀར་པོ་དང་། གུ་ཤ་
དང་། ཉིལ་དང་། འབྲས་ཡོས་དང་། བདུད་ཅི་དང་བཅས་པའི་བྲི་དཀར་པོའི་ཚུ་རྣམས་སྒྲུགས་ལ།
དེ་གསུམ་གྱི་པར་རྒྱབ་དུ་མཇུག་ཁར་བཟེད་ཞལ་གསུམ་བཞག་ལ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ནས། དག་ཅིག་བྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཚུ་བཞི། ལྷ་ཡི་མེ་ཉོག་དམ་པ་འདི།
ཞེས་སོགས་གྱིས་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་རྣམས་ལ། ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་སྟོན་པོ་སོགས། །དེ་བཞིན་
གཟུགས་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ། །གཟུགས་གྱི་དོ་རྩེ་མར་བཀུག་ནས། །ལྷ་རྣམས་སྟུན་ལ་དབུལ་
བར་བྱ། །ཨོ་སར་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་རྩ་པ་པ་ཉི་ཚུ་ཉི་ལྷ་ལྷ། ཡང་དག་སྒྲུ་དང་བརྗོད་བྲལ་དབྱངས། །དེ་
བཞིན་སྟུན་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ། །སྟུ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བཀུག་ནས། །ལྷ་རྣམས་སྟུན་ལ་དབུལ་བར་བྱ།
ཨོ་སར་ཉ་མ། །ག་ཕྱར་ཨ་གར་རྩ་ཉི་སོགས། །དེ་བཞིན་བྲི་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ། །བྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མར་
བཀུག་ནས། །ལྷ་རྣམས་ཤངས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོ་སར་ཉ་མ། །འོ་བྱེད་པ་དང་འཛིབ་པ་དང་།
རོ་བྱག་དེ་བཞིན་དབྱེ་བ་གསུམ། །རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བཀུག་ནས། །ལྷ་རྣམས་སྟུགས་ལ་དབུལ་བར་
བྱ། །ཨོ་སར་ཉ་མ། །དོ་རྩེ་བརྒྱ་ཡང་དག་སྦྱོར། །འོ་དང་འཁྱུད་པ་དབྱེ་བ་གསུམ། །རེག་བྱའི་དོ་རྩེ་
མར་བཀུག་ནས། །ལྷ་རྣམས་ལུས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོ་སར་ཉ་མ། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་རེ་
དང་གོང་གི་སྟུགས་རྩ་པ་ཞེས་པའི་གནས་སུ། འཕྱ། གཞེ། ར་ས། སྟུན་ཞེས་པ་རྣམས་རིམ་པ་
བཞིན་བཅུག་ལ་འདོད་ཡོན་ལྷས་མཆོད།

ཞིང་འདྲིར་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་
གྲུབ་འདོད་པ་སྟུན་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོ་སར་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཅུ་རྩ་
སྟུ་ཉི་ཚུ་ཉི་ལྷ་ལྷ། ཆོགས་ཅད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་ཆབ་དུ། ཁོར་བུ། བཅུན་མོ། རྫོན་པོ། སྐང་
པོ། ཉ་མཆོག་དམག་དཔོན་ཞེས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བཅུག་པ་དང་། སྟུགས་གྱི་ཅུག་ཞེས་
པའི་ཆབ་དུ། མ་ཉི། སྟེ། སུ་བུ་ཤ། གཞུ། དུ་རྩ་ཤ་ཤོ། ལྒྱ། ཞེས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་



བཅུག་ལ་རྒྱལ་མིང་སྣ་བདུན་འབྲུལ། སྣ་ཆོག་གས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཟ་ཞིང་། །ཞེས་
སོགས་དང་། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ན་བཟའ་དང་
རྒྱན་ནམས་འབྲུལ།

དེ་ནས་ནང་མཆོད་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ལ། མཆོད་དོ་སྤྱོད་གས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་
གྱུར་བ། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟོང་པ་ག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྲུང་གནས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱུྃ། རིགས་ཀྱན་
ཁྲབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་མ། རྩེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མའི་མ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་
བཤ་ཆེན་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ཀྱི་མ། བཤ་ཆེན་དཔེ་མེད་བསྐྱང་བའི་མ། བཤ་ཆེན་རྣམ་
དབྱེད་ལྟའི་མ། བཤ་ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་ཕྱིའི་མ། བཤ་ཆེན་རྩེ་མེད་དཔལ་བཟང་
གི་མ། ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམྱའི་མ། སྤྱི་སྟོན་གཤགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མ། ཀྱན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མ། ས་བཟང་བཤ་ཆེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མ། གྱི་ཡའི་གསལ་བྱེད་རྣམ་པར་
ཨ་ཅ་ཅའི་མ། བཤ་ཆེན་ས་མཆོ་རྩ་བའི་མ། བཤ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒོ་གཤོལ་འོད་ཀྱི་མ། བྱི་ཏ་ན་མཆོའི་མ།
བཤ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོའི་མ། བཤ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོའི་མ། བཤ་ཆེན་ཆོ་སྒོ་གས་
བཟང་གི་མ། བཤ་ཆེན་ཡིད་འཛོལ་བཟང་པོའི་མ། བཤ་ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་དཔལ་བཟང་པོའི་མ། བཤ་ཆེན་
རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོའི་མ། དཔལ་སྟོན་བྱེད་བཟང་པོའི་མ། དཔལ་སྤྱན་ཆོག་གས་བཟང་པོའི་མ། བཤ་
ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོའི་མ། བཤ་ཆེན་ཆོས་འཛོལ་བ་བཟང་པོའི་མ། དཔལ་འཕྲོག་བྱེད་བཟང་
པོའི་མ། བཤ་ཆེན་སྐལ་ལྡན་བཟང་པོའི་མ། བཤ་ཆེན་ཀྱན་དགའ་འཛོལ་བ་བཟང་པོའི་མ། བཤ་ཆེན་
མདྲ་བོ་རྩེའི་མ། དབང་གི་ཆུ་བོ་གཉིས་འདུས་ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མ། རོར་
ཆེན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་མ། སེམས་དཔའ་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱི་མ། མཁས་པ་སངས་རྒྱལ་རིན་



ཆེན་གྱི་མ། མཁས་གྲུབ་ལྷ་མཆོག་སེངྒེའི་མ། མཁས་གྲུབ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་གྱི་མ། མཁས་
 གྲུབ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གི་མ། མཁས་གྲུབ་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་མ། མཁས་
 གྲུབ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གྱི་མ། མཁས་གྲུབ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་གྱི་མ། དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱ་མཆོའི་མགོན་པོ་རྣམས་འཆང་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མ། མཁས་གྲུབ་རམས་པ་ནམ་
 མཁའ་བཟང་པོའི་མ། རིག་ལྷགས་འཆང་བ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་པོའི་མ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
 མཆོའི་མངའ་བདག་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོའི་མ། གཞུང་ལྷགས་སྤྱི་བའི་
 དབང་པོ་དཔལ་རིན་ཆོས་རྣམས་འཆང་ཆེན་པོ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་མ། ཡང་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་རྣམས་འཆང་ཆེན་པོ་ཆོས་རྣམས་ལེ་ཤེས་དཔལ་
 བཟང་པོའི་མ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་གནང་བའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཡབ་སྐུ་
 བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨེ་ཧྱུ། ཞེས་བས་ཅ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱི་མ་དང་། ལྷ་རང་
 རང་གི་ལྷགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཅུགས་བས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་
 རྣམས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་མ། སྤྱི་
 སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་བསྐྱར་བ་
 དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྐྱོད་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་
 པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་མ། ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། དུང་ཁོང་ཆེན་
 པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོ་ཕྱགས་སྐྱོད་དང་ཞིང་སྐྱོད་སྤྱི་མ་སོགས་པ་རྣམས་
 གྱི་མ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་
 དུ་ཨོ་ཨེ་ཧྱུ། རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་མས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་སྤྱན་དངས་ཏེ། རང་གི་ལྷགས་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞེས་བདུད་རྩི་སྤྱི་མ་ལྷག་ལ་ཨོ་ཨེ་
 མྱོ་ཏ་སྤྱད་ན་བརྩ་སྤྱི་མ་ཀོཉཏྱ། མགོན་ཐམས་ཅད་ལེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་



པར་གྱུར། ཞེས་ནང་མཆོད་ལུལ་ལ། རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་
དད་པར་གྱུར། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ཞེས་པ་ནས། པཌ་གྱིས་བཀག་པ། ཡབ་
ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེས་དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་མཆོད་པས་མཉེས་
པར་གྱུར། ཞེས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད། མི་བསྐྱོད་དོན་མེད་ཞེས་སོགས་
གྱིས་བསྟོད། བཟང་འཕེང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། གཙོ་བོའི་སྐྱགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་། འཁོར་
རྣམས་གྱི་སྐྱགས་ཉེར་གཅིག་རེ་བརྒྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བཏྲན་པར་བྱ།

དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་ལམ་དགྲིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་བཅད་པའི་ཕྱི་
རོལ་དུ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་བ་དང་། ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་། ལུང་ལུང་ལྷ་
ལ་འབྲུལ་རྒྱའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བཤམས་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་དང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བཙུག་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་
གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོད་བྱངས། ཕྱོགས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་
པ་ལས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ལྷ་རྣམས་གྱི་སྐྱགས་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་
རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་
བར་གྱུར། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྐྱགས་ལ། སྐྱ་དུ་ལྷོ་ས་མ་ཡ་ཞེས་སོགས་སམ། བ་
ལི་བྱ་ཏི་རྩེ་རྩི་སྐྱ་ལྷ། ཞེས་བཏགས་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་པ་ལ་འབྲུལ། བསང་
གཏོར། ཞབས་བསིལ། ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་བཅས་ནང་མཆོད་སོགས་གྱིས་མཆོད། བསྟོད་པས་
བསྟོད། ཨོྲེ་དཔེ་གཤེག་ལོ་གྲ་སྐྱ་ལ་ས་སྐྱ་རི་མ་ར་ཨ་གྲ་རོ་སྐྱ་ཁི་ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་
མ་དང་། ཨ་རྩི་སོགས་གྱིས་རྒྱ་གཉིས་སོགས་བྱི་མཆོད། ཨོྲེ་ཨེ་རྩི་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་



འབྲུལ། ཕྱོགས་སྒྲིང་བཙུ་ལྟོ་ལོང་བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་རྣམས། །གོགས་མེད་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པས་འཕྲིན་ལས་བཙུ་ལ། ལུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིང་ལས་སྒྲིང་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྷགས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་བཟླ་མདུ་གོ་རྩེ་རྩེ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀླ་རོ་ལྷ་ཁི་ཞེ་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབྲུལ། ཨོ་བཟླ་མདུ་གོ་རྩེ་རྩེ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀླ་སོགས་དང་འབྲུག་གསུམ་བཏགས་པས་མཆོད། སྒྲིང་འདིགས་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནས། བགོགས་ཀྱི་དབྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཕྱོགས་སྒྲིང་དང་ཁོ་བོ་བཅུ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་བཅུར་ཕྱི་ནང་དུ་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་རི་སྒྲིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་རྩོགས་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་བགོགས་རྣམས་པར་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ལས་མ་ཐེན་བར་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག །དེ་ནས་བ་ལྷའི་མཆུལ་ལ་ཁམ་པོར་དུ་འོ་མ་དང་ཐུན་རིལ་སོགས་བཞུགས་ཏེ། ལྷ་གཏོར་བསྐྱུས་པ་ལྷར་ལྷ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིབ།

གོང་གི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲིང་སོགས་དེ་དག་ཀྱང་། ལྷ་སྒྲེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་མི་འབྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ། མཆོད་འབྲུལ་གྱི་ཆོ། རང་གི་གཞུང་ལྷར་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ལྷ་ལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིང་འབྲུལ། དེ་ནས། ཨོ་སྐྱ་བེད་བྱ་ར་བྱ་ར་སྐྱ་ར་ཨ་ཕ་རྩ་ལ་ཨ་ཕ་རྩ་ལ་རྩོ་བཟླ་སྐྱ་ར་ཏེ། །ཞེས་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསམ་ལ། རིན་ཆེན་དབྱ་རྒྱན་སྒྲིན་ཆ་མགུལ་རྒྱན་དང་། །དོ་ལལ་རྣམས་དང་རིན་ཆེན་དབྱ་རྒྱན་དང་། །ཕྱག་གཞུབ་རྣམས་དང་རིན་ཆེན་སོར་གཞུབ་དང་། །ཞབས་གཞུབ་རྒྱན་མཆོག་མཆོད་པ་འདི་ཕུལ་བས། །འགྲོ་ཀུན་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་གཞུགས་དང་རྒྱུ་མཆོན་དང་། །འཕན་དང་



བ་དན་དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་དང་། །རྩ་ཡབ་དང་ནི་སྒྲ་རེ་མཆོག་ཕུལ་བས། །ཤོ་ཀྱན་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་ས་པར་ཤོག། །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཁང་བྱ་བ་ཅེག་ས་བ་དང་། །ཤོ་བྱང་མཆོག་དང་སེའྲེ་
 གདན་ཁི་དང་། །ཉི་ཁྲའི་གདན་དང་གཟིམས་ཆ་མཆོག་ཕུལ་བས། །འགྲོ་ཀྱན་གནས་ཁང་མཆོག་
 ལ་སྒྱུད་པར་ཤོག། །རི་ལྷ་མི་དབང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ནི། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཆོག་ས་དང་
 ལྷན་ལྷར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཆོག་ས་རྣམས་
 དབུལ་བར་བཅུ། །གཟུགས་མཆོག་རྣམས་དང་རོལ་མའི་སྤྱ་དབྱངས་དང་། །དྲི་མཆོག་རྣམས་
 དང་ཞལ་ཟས་བྱང་པར་ཅན། །རེག་བྱ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི་ཕུལ་བས། །འགྲོ་ཀྱན་པན་བདེའི་
 དཔལ་ལ་སྒྱུད་པར་ཤོག། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བྱ་རྩ་མེ་ལྷ་སྤྱ་ར་ཏ་ཁྱི། །ཞེས་མཆོད།

བསྒྱུད་པའི་ཆོ། མཉམ་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་
 བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་མཛོད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 སྦྱོན་མཛད་པ། །དྲི་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་དམ་པའི་མཆོག་ཆོས་ཅན། །ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་
 བའི་ཆ་ལའང་ཆད་མེད་དེ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ནི་བསྐྱར་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་མཐའ་
 ཡས་མཉམ་མེད་དཔེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་ངེས་
 པར་སྒྲུལ། །རྟག་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འཕགས་ལས་བྱུང་། །སྦྱོན་ལམ་གྲུབ་པ་འགག་པ་
 མེད་པའི་ཆད་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་གྲུབ་རབ་ཏུ་བཅོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱང་། །ཆད་མེད་ཆད་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡི། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱིར་གྱུར་། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་
 མཆོག་སྒྲུལ་མཛད་པ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུད་པ་མི་གཡོ་འགག་པ་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཞེ་མའོ་ཤིན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོས་ཉིད་མཆོག་དང་ལྷན། །མཆོག་སྦྱོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་
 པ། །ཁམས་གསུམ་ཀྱང་ལ་རྟག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲུལ་མཛད། །མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་



བ་མེད་པ་རབ་མཁུན་པ། །དམ་ཚིག་མཚོག་གསུམ་དངོས་བྱུང་དམ་པ་བདག་ལ་སྟོལ། །འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྟེ། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པས་
ཀྱང་། གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟོད། བརྒྱས་པའི་མཁུག་ཏུ་
འདས་གཏོར་མི་དགོས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་གཏོང་།

བྱ་སྟོད་ལ། མཚོད་འབྲུལ་གྱི་ཆེ། རང་གི་གཞུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། མཚོད་
ཡོན་པལ་ཆེར་སོགས་གྱིས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་འབྲུལ། མི་དབང་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་འདི་དག་
ནི། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ། །བཤམས་ཤིང་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་བྱལ་བ་
ཡིས། །འགྲོ་བ་མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །མཛེས་སྤྲུག་ཡིད་འོང་གཞུགས་དང་སྟོན་པའི་
སྒྲ། །བསིལ་བྱེད་ཅན་དན་བྱི་དང་རོ་བརྒྱའི་ཟས། །གཉེན་འབྲེལ་བརྒྱ་ལི་ཀ་རེག་ན་བདེ། །རྣམ་
ལུང་འདོད་ཡོན་རི་སྟེད་མཆིས་པས་མཚོད། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ནས། །བཟ་
ཤེས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་མཚོད་པ་ལྟར། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ལ། །བཟ་
ཤེས་རྣམས་བརྒྱད་དག་གིས་མཚོད་པར་བཟུ། །ཞེས་པས་མཚོད། བསྟོད་པའི་ཆེ། དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཁུན་བཅེ་རུས་པ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །སྤྲུབ་ལ་དངོས་བྱུང་མཚོག་
སྟོལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འདུད། །བྱུག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་པ་
ནས། མཚོག་ཏུ་དད་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། བརྒྱས་པའི་མཁུག་ཏུ། གཏོར་
འབྲུལ་སོགས་རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་བྱ།

དེ་ལྟར་རྒྱུད་སོ་སོའི་ལུགས་ལྟར་གཏོར་མ་བཏང་རྗེས། མ་དག་པ་སེལ་ཆེད་དུ་ཉེ་རེག་
བྱ་བ་ནི། ལག་པ་གཉིས་བརྒྱས་ཏེ་ཅོག་བྱར་འདུག་ཅིང་དག་བཅད། ལག་པ་གཉིས་བྱས་མའི་
ནང་དུ་འོང་བར་བྱ། གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་ཚུ་གཅིང་སྤྲུགས་ལ་གཡས་པའི་སོར་མོས་ཚུ་སྒྲངས་
ལ་ཁ་ལ་ལན་མང་དུ་བྱུང་བའི་ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་སྤྲུག་བཟུགས། མིག་གཉིས། རྣ་བ་དང་།

169



དབང་གི་ཆོ་ག་དངོས།

དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཏེ། མཆོད་བསྟོད། བརྒྱུས་པ། གཏོར་ཆོག་། ཉེ་རེག་སྒོ་དབྱེ་
ནམས་བྱས་རྗེས། ཉི་ཤུ་བ་དབང་གི་ཆོ་ག་དངོས་ལ། རང་ལ་དབང་ལེན་པའི་ཆོ་ག་དང་། སློབ་
མ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ །ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་ ཡན་ལག་གི་
སྒྲོར་གཞན་བཤད་པ་བཞི་ལས།

རང་ལ་དབང་ལེན་པའི་ཆོ་ག།

དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མེ་ཏོག་ཕུལ་ཏེ་སྒོ་དབྱེ་དང་། གསོལ་བཏབ་ཀྱི་རྗེས་
སུ། དེ་ནས་རང་གི་དབང་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་མོས་ནས། རྒྱ་
མའི་བྱ་བ་ནམས་གཙོ་བོས་མཛད་པར་བསམས་ལ། སློབ་མའི་བྱ་བ་ནམས་རང་གིས་བྱེད་པར་
མོས་ཏེ་རང་ལ་དབང་རྫོགས་པར་ལེན། དེ་ཡང་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱབས་ན། རང་གཙོ་
བོ་ལས་བྱེད་ནས་སློབ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་ལ་དབང་བླངས་རྗེས།
སློབ་དཔོན་གྱིས་ལས་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྷ་དགོས་པར་གསུངས་པས། བདག་མིང་ཆེ་གོ་ཞེས་
བྱ་བའི། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་སློབ་དཔོན་ཆེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱན་གྱིས། །གསུངས་
པའི་ཆོ་ག་དག་གིས་ནི། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཆོ་ག་ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་བདག་གིས་
བགྱི། །དེ་ལ་རྗེས་གནང་སྒྲུལ་མཛོད་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་
ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གནང་བ་ལྷས་པས། དེ་ལྟར་གྱིས་འིག་ཅེས་གནང་བསྐྱལ་
བར་བསམ་མོ།

དེ་རྗེས་སློབ་མ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་དངོས་བྱུང་ལྷ་ཞིང་བདེན་པའི་



བྱིན་བསྐྱབས་བྱ་བ་ནི། རྟོར་བྱིལ་འཛིན་པས། ནམ་མཁའ་སྐྱེ་བ་མཆོན་ལྷན་བྱིར། རོག་མ་ཐ་མ་
མེད་པའི་མཆོག། སེམས་དཔའ་རྩོམ་ཆེ་རང་བཞིན། ཁི་བསྐྱོད་རྩོམ་དེར་བདག་སྐྱབས། དངོས་
བྱུང་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག། དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་ལྷ། རྩོམ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། ཁི་
འབྲུར་མཆོག་ཏུ་བདག་སྐྱབ་མཛོད། ཉེས་པ་མི་མངའ་ཏྟག་པ་ཁྱོད། འདོད་ཆགས་ཀུན་གྱི་རྩེས་
ཆགས་པ། བཅོམ་ལྷན་ཆགས་ཆེན་དགའ་བ་ཆེ། དེ་ཉིད་དུ་ནི་བདག་བསྐྱབ་མཛོད། འཁོར་ཏུ་
ནམ་དག་ཆོས་གྱི་མཆོག། གདོད་ནས་གྲོལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་
ཉིད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་བསྐྱབ་མཛོད། དངོས་བྱུང་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག། དབང་
ཆེན་མཆོག་གི་བྲུག་རྒྱུ་ཡིས། རྩོམ་ཆེན་པོ་གསོར་བ་ལས། རྩོམ་སྟེམས་བདག་བདག་སྐྱབ་
མཛོད། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་བྱུང་བ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་ལ་གནས། སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་ཡབ་ཀྱང་ཡིན། དམ་ཆོག་མཆོག་གི་འདོད་པ་མཆོག། ཅེས་ལན་གཅིག་དང་། འདི་མན་
ཆད་ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གང་
ཡིན་པ། བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་བདག་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པར་རབ་རྩོགས་མཛོད། ཆོས་
ནམས་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་སྟེ། གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཟོད་དུ་
མེད། རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་། བདེན་པ་དེ་ཡིས་
དགྲིལ་འཁོར་ནི། གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྐྱབ་པ་ནམས། ཀུན་གྱིས་བྱི་མེད་མཐོང་བར་ཤོག
ཅེས་བདེན་སྟོབས་བཟོད། ཆོགས་བཅད་དེ་དག་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་།
དེ་ནས་གཅིག་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་ནི་བྲུག་རྒྱུ་སྐྱུ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་ནི་
ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་ནས་གསུམ་ནི་བདེན་པ་བསྐྱབས་པའོ།



སྒྲོབ་མ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ།

གཉིས་པ་སྒྲོབ་མ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། སྒྲིབ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀའི་དབང་གི་ནམ་གཞག་བསྐྱར་བ་དང་། སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབང་གི་ནམ་གཞག་ནི། བྱ་རྒྱུད་ལ། ལྷ་དབང་། དབྱ་རྒྱུན་གྱི་དབང་གཉིས་སམ། ཡང་ན། ལྷ་དབང་། དབྱ་རྒྱུན་གྱི་དབང་། རྡོ་རྗེའི་དབང་། བེལ་བྱའི་དབང་། མིང་གི་དབང་ལྟ་ཡོད་པའོ། ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་དབྱ་རྒྱུན་དང་། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྡོར་འཕྲུང་ལས། བྱ་རྒྱུད་ལའང་། རེག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ལུགས་སྡེ་མ་ནི། ལྷ་དབང་དང་། དབྱ་རྒྱུན་གྱི་དབང་གཉིས་བསྐྱར་ལ། བྱི་མ་གསུམ་མ་བསྐྱར་ཡང་རུང་བར་བཤད་ཀྱི། བྱི་མ་གསུམ་གཏན་ནས་བསྐྱར་མི་རུང་བར་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

སྒྲིབ་རྒྱུད་ལའང་ལྷ་རྣམས་ལྷ་དབང་། དབྱ་རྒྱུན་གྱི་དབང་། རྡོ་རྗེའི་དབང་། བེལ་བྱའི་དབང་། མིང་གི་དབང་ལྟ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ལས། རྡོ་རྗེ་བེལ་བྱ་དེ་བཞེན་མིང་། །སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལུང་དེའི་དོན་དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ལ་བཤད་པའི་ལྷ་དབང་། དབྱ་རྒྱུན་གྱི་དབང་གཉིས་ཀྱི་སྡེ་དུ་བསྐྱར་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་དབང་། བེལ་བྱའི་དབང་། མིང་གི་དབང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལྷ་དབང་དང་དབྱ་རྒྱུན་གྱི་དབང་གཉིས་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ། ལྷ་དབང་། དབྱ་རྒྱུན་གྱི་དབང་། རྡོ་རྗེའི་དབང་། བེལ་བྱའི་དབང་། མིང་གི་དབང་ལྟ་སྡེ་དུ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་ལས། བྱི་མ་ལྟོག་པ་ཡིན་ནི་དབང་། ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བྱས། །དེ་ནི་རྒྱལ་གི་བྱེ་བྱག་



དབང་། །དེ་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

སྒྲ་མེད་ལ། བྱམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ཚིག་དབང་བཞི་
ཡོད་དེ། དབང་དེ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །དང་པོར་བྱམ་པའི་དབང་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་ལ་ནི་གསང་
བའི་དབང་། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བཞི་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ལ། དེ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱམ་དབང་ལ་ཐུན་མོང་བ་དོན་རྒྱུ་མེད་དབང་དང་། ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་དོན་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་དབང་གཉིས་སུ་དབྱེ། དང་པོ་ཐུན་མོང་བ་དོན་རྒྱུ་མེད་དབང་ལའང་།
མུ་དབང་། དབྱ་མུན་ཀྱི་དབང་། རྩེ་རྩེ་དབང་། བྱེ་བྱེ་དབང་། མིང་གི་དབང་དང་ལྟ་ཡོད། དེ་
ལྟར་ན། སྒྲ་མེད་ལ། མུ་དབང་། དབྱ་མུན་ཀྱི་དབང་། རྩེ་རྩེ་དབང་། བྱེ་བྱེ་དབང་། མིང་གི་
དབང་། རྩེ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱི་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ཚིག་དབང་
རྣམས་སོ། །རྒྱ་དེར་འབྲེང་ལས། གཙོ་བོ་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །གཅུ་གཉིས་པ་ནི་གསང་བ་འོ། །
བཅུ་གསུམ་པ་ནི་ཡང་དག་སྟོར། །བཅུ་བཞི་པ་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ས་རེའོ། །
ཞེས་སྒྲ་མེད་ལ་དབང་བཅུ་བཞི་བཤད་ཀྱང་། གོང་གི་དབང་བཞིའི་ནང་དུ་ཆང་བར་འདུའོ།།

བཅུ་བཞི་གང་ཞེ་ན། མུ་དབང་། དབྱ་མུན་ཀྱི་དབང་། རྩེ་རྩེ་དབང་། བྱེ་བྱེ་དབང་།
མིང་གི་དབང་། ལྷགས་ཀྱི་དབང་། རྩེ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱི་དབང་། ལུང་བསྟན་དང་དབྱུགས་དབྱུང་
གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་བ་དང་། རྩེ་རྩེ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། སྟོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། རྩེ་ས་
གནང་དང་། གསང་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ཚིག་དབང་སྟེ་བཅུ་བཞིའོ། །དེ་
ཡང་དང་པོ་བཅུ་གཅིག་བྱམ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་། ཕྱི་མ་གསུམ་རེ་རེའོ།།

ཡང་དུས་འཁོར་ལ། ཕྱིས་པ་ལྟར་འབྲུག་པའི་བྱམ་དབང་བདུན་དང་། ཀྱན་རྩེ་བ་འཛིག་
རྟེན་པ་དང་། དོན་དམ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གོང་མ་གཉིས་ལ་བྱམ་དབང་སོགས་བཞི་
རེ་དང་། རྩེ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་རྣམས་ཡོད་པ་ནི་དེའི་བྱུང་པར་བ་ཡིན་ནོ།།



སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་དངོས།

གཉིས་པ་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་དངོས་ནི། གོང་དུ་བདེན་སྒྲོབ་ས་བརྗོད་པ་
 དེའི་མཐུག་ཏུ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་བཅད་ནས། སྤར་སྟ་གོན་བྱས་པའི་སྒྲོབ་མ་ནམས་ཁྲུས་
 བྱས། བྱག་འཆོལ། གལ་དུ་འཁོད་པ་ལ། མི་ལམ་བྲིས་ལ། དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་
 མཐོང་བ། རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། ཁྱི་བཟང་པོའི་ཁར་འདུག་པ། ཉི་ཆུ་
 ཞུག་པ། རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ། འཁོར་ནམ་བཞི་མཐོང་བ། དེ་དག་དང་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་
 པ། ཟས་བཟང་པོ་རྟེན་པ། གཏེར་རྟེན་པ། སྤྱེ་བོ་མང་བོས་འདུད་པ། རང་གི་སྒྲོ་མ་དང་པ་མ་དང་
 མཐོང་བཞེས་དང་འཕྲད་པ། རྒྱན་གོས་བཟང་བོས་བརྒྱན་པ། ཁྲུས་བྱེད་པ། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་
 པ། དར་འཕྱར་བ། དུང་འཕུད་པ་སོགས་མིས་ན་བཟང་།

རི་དང་ཁིང་ལས་ལྷུང་བ། བྱེ་མ་དང་ཐལ་ཕྱང་ལ་འཛེས་པ། རྒྱ་སྤྱེགས་ཀྱི་རི་ལ་འཛེག་
 པ། ཀ་ར་མི་རའི་མེ་རྟོག་འབྱུང་བ། སྤེལ་ བོང་བ། བག་ རང་མོང་། མ་རྟེ། སྒོག་ཆགས་གདུག་པ་
 ཅན་ལ་ཞོན་ནས་སྒྲོ་སྤྱེགས་སུ་བལྟས་ཏེ་བྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་བསམ་བསམ་འགྲོ་བ། བྱུང་མེད་ནག་མོ་
 ཁྲོས་བསམ་སྒྲོ་བ་ཕྱལ་བ། བྱུང་མེད་ནག་མོ་ལ་འདོད་པ་སྒྲོད་པ། རེ་ནག་ཁྲོན་པ། གཡང་ས་དང་
 གཙོང་རོང་དུ་ཁྱུགས་པ། སྒྲོན་ཁིང་སྐྱམ་པོ་མཐོང་བ། ཁྱི་དང་ཁྱ་ཏ་དང་སྤོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཟ་བ།
 རྒྱས་ཁྱེར་བ་སོགས་མིས་ན་རུང་ཟད་དན་པའི་ལྟས་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་བརྒྱུག་ཐབས་ལ་འབྲིལ་
 པའི་སྤྱེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། བདག་མེད་པའི་དོན་བསམས་ནས་སྐྱང་བ་དང་། ཞི་བའི་སྤྱིན་
 སྤྱེག་བྱ་བས་སྐྱང་བ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་མི་ལམ་ནི་འཛེག་རྟེན་བསམ་གྱང་མི་བདེན་
 པའི་དཔེར་བྱེད་ཅིང་། མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་
 བདེན་མེད་ཡིན་པས་བདག་གི་མི་ལམ་གྱང་བདེན་པར་མེད་སྟམས་པ་དང་སྒྲོ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དད་པའི་སྤྱེགས་ཀ་ནས་ལས་ཀྱི་ལྟ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་ལམ་ངན་པ་མིས་བ་དང་དཀྱིལ་



འཁོར་དུ་འབྲུག་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པའི་མོས་པ་མཛོད་བྱས་ལ་ལས་བྱས་
གི་ཚུས་བསངས་ཤིང་ལས་སྒྲགས་བཟོད། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྲུག་པར་ཁྱ་བའི་ཡོན་དུ་ཆ་
མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གི་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་མཐུལ་འབྱུང་དུ་གཞུག།

དེ་ནས་དབང་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་བཞག་པ་ལྟར་སྒོ་བ་མ་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་
ཅི་རིགས་བཞག་རྗེས། རི་སྐད་དུ། ཆ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། མདུན་དུ་དུལ་བར་འདུག་པ་དང་།
གོས་སོགས་ཚུལ་ནི་བསྐྱམས་པ་དང་། །བྱས་བཅུག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ནི། །ཉན་སོགས་འདོད་
པས་གསོལ་གསུམ་གདབ། །ཅེས་རང་གི་ཆ་མའི་མདུན་དུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་
པས་འདུག་པ་དང་། ཆ་གོས་སྒྲགས་གཅིག་དུ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་གོས་ལེགས་པར་བགོས་ཤིང་
ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་དང་། དད་
ཅིང་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་བྱས་མའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཤིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བ། རྒྱད་
བཞག་བ། མན་ངག་ཉན་པ་སོགས་གི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་
དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་
ལ། རྒྱུ་གྲ་འཆི་བ་ན་ག་ཡི། །ཞེས་སོགས་གིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་སུ་གཞུག།

གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་པར་གཞུག་པ།

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ལ་གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་པར་གཞུག་པ་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གཞུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡོལ་བའི་ཕྱིར་རོལ་དུ་
གཞུག་པ་དང་ནང་དུ་གཞུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒོ་བ་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་རྣམ་སྤང་
ངས། དཀྱིལ་འཁོར་གི་གཙུག་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ལས་སྒྲགས་
བཞུས་པའི་གོས་དམར་པོའམ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ། ཞི་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་ཏ་ར་པོ་རྩི་ཨ་



ལི་ཀླ་ར་མ་སྟ་བུ་ར་མེ་ལྷ་ས་སྟ་བུ་སྟ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྒྱུ། རོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་གོས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་འཕྲོ་བའི་དམ་ཆེག་
 ཅེས་པས་སྦྱད་གཡོགས་དང་། ཨོ་བཟླ་རྟུ་རྟུ། ཞེས་པས་སྦྱད་གཡོགས་དང་། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཕྱི་ཏ་
 རྒྱུ་པའ། ཅེས་པས་གཙུག་ཏྲར་རྣམས་བསྐྱོན། དེ་ནས་གོས་དར་རམ་རས་དམར་པོ་ལས། སེར་
 པོའི་གདོང་གཡོགས་ལ་ལས་སྒྲགས་བརྒྱས་ཏེ། ཨོ་ཅཱ་བན་རྟ་བ་ར་མ་ན་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་པས་འོག་
 ཏུ་མེ་ཏྲ་གདོང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གདོང་གཡོགས་མ་བསལ་གྱི་བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྩྭ་གས་པར་
 མཐོང་དུ་མི་རྒྱང་བས་གདོང་གཡོགས་བཅེངས། ཨུ་སྒྲ་མཐའ། ཁི་དོན་བྱུབ་ཀྱི་ས་པོན་དང་། སྤྱི་
 རྣམ་སྒྲ་ར། ར་རེན་འབྱུང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ། རྒྱུ་མི་བསྐྱོད་པའི་ས་པོན་ཡིན་པས། ར་པོ་རིགས་
 ལྷའི་རོ་པོ་ལ་རྣམ་པ་ཁ་དོག་སྟེ་ལྷའི་རོ་པོ་ལ་རྣམ་པ་ཁ་དོག་སྟེ་མེ་ཏྲ་གི་ཐེང་བ་རེ་གཏད་
 བྱང་སྟམ་བ་མཛོད་བྱས་ལ། ཨུ་ཁི་སྤྱི་ར་རྒྱུ། ཞེས་བཛོད་ལ་མེ་ཏྲ་ག་དང་།

དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་
 པའི་བྱིར། ལས་བྱམ་གྱི་རྒྱས་བསངས་ཤིང་ལས་སྒྲགས་བཛོད་ཅིང་བགེགས་བསྐྱད་དེ། སྒྲོབ་
 མའི་སྤྱིང་གར་རྩོ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་ནག་པོ། མཁྱིན་བར་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཉི་
 མའི་སྤྱིང་དུ་ཨུ་དམར་པོ། སྤྱི་པོར་འཁོར་པོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡི་གེ་
 གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས་པར་གྱུར། རྒྱུ་ཞེས་བཛོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ཤར་སྐྱོར་བཞག་པར་བསམ།

དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་སྟེ་ཡོན་ཅི་ལ་དགའ། །ཞེས་གང་གི་རིགས་ཡིན་པ་
 དང་། གང་ལ་མོས་པ་འདྲི། ལྷལ་བཟང་བདག་ནི་བདེ་ཆེན་ལ། ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ལས། ལྷལ་
 བཟང་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དང་། བདེ་ཆེན་ནི་
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་ཏུ་རྒྱང་བ་ཤེས་པ་ཡིན།



སྒྲིབ་ཀྱི་གར་གྱི་པཎ་བྱུང་གྱི་གཞུང་ལས། སྙ་གོན་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་བྱན་
མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་བ་པ་གཉིས་འཛིན་པ་དང་། སྙ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་འཛིན་ལ་
དངོས་གཞིའི་སྐབས་མི་འཛིན་པ་དང་། སྙ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་མི་འཛིན་པར་དངོས་གཞིའི་སྐབས་
སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། འབྲེང་བ་ལས། སྙ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་འཛིན་པ་མ་
གཏོགས། དངོས་གཞིའི་སྐབས་འདིར་སྒོ་བ་པ་གཉིས་འཛིན་པར་མ་གསུངས་པས་སྒོ་བ་པ་གཉིས་
འཁོག་བཟུང་སྐབས་འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། བྱས་ཀྱང་བྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
འགྱུར་བས་བྱེད་པར་སྒོ་ན། སྙ་གོན་གྱི་སྐབས་སྟར་བ།

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
དུ་སངས་ཀྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སྙམ་པའི་སྒོན་པའི་སེམས་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱང་ཁར་
ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནལ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
པའི་སྒོང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྩོ་
རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་ནལ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བརྟེན་ལེགས་པར་སྤྱད་ལ། སྤགས་
དོན། ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱེད། །ཞེས་པ་ཡིན་པས་དོན་དེ་ཡིད་ལ་
བྲན་པས། ཨོ་སྐྱ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྱི་ལྷུང་སྤྲ་ཏ་ཡུ་མི། ཞེས་པ་འདོན་དུ་གཞུག། ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་
གྱི་སེམས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
སེམས་པ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སེམས་
པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱིང་གར་རྩོ་མེ་ཏྲིག་དང་བཅས་པས་རེག་ལ། ཨོ་སྤྱ་ར་ཏི་ས་མ་
ཡ་སྤྱི་ཏེ་སི་རྟི་བརྟ་ཡ་ཐུ་སྤྱ་ཁྱི། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་
བརྟན་པར་བྱ། སྤགས་དོན་ནི། ཤིན་ཏུ་དག་པའི་དམ་ཆོག་དང་ཐུན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བདེ་



སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལོ་འདི་ལེགས་པར་བརྒྱུད་ན། སྐུགས་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་

ཡོལ་བའི་ནང་དུ་གཞུག་པ།

གཉིས་པ་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་གཞུག་པ་ལ་གསུམ། ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐྱོང་ནས་ཕྱག་བྱ་
བ་དང་། དམ་ལ་བཞག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་ཕབ་ནས་བདེན་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་ཡ་
མ་རྩ་གྱིད་རྩྱུ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཁྱིད་ལ། ལྷུང་ཁྱི་མྱེ་ར་རྩྱུ་ ཞེས་བརྗོད་པས་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བརྟུག
སྐྱགས་དང་པོ་དེ་ནི་འདུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤར་གྱི་སྒོ་སྒྱུར་གི་སྐྱགས་ཡིན་ལ། དོན་ནི་གཤེན་རྩེ་
མཐར་བུད་ཅེས་པའོ། །དེས་དངོས་སུ་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བརྟུག་ཀྱང་། སྒོ་མ་དོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་



གྱི་ནང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པ་བྱ་དགོས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་
གྱི་གསང་བའི་གཏམ་བྱུང་བར་ཅན་བཤད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ལྷ་དེ་དག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཞིག་
དགོས་ཤིང་། འདིར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པ་ལྷ་རྣམས་དང་། ཕྱི་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱས་པས་ན་ཕྱི་རྟེན་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཅིང་། དགྲིལ་
འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ཡང་འདི་ནས་ཡིན་ཚུལ་གྱི་བརྟན་སྤྱད་ལ་གོ་བར་བྱ།

དེ་ནས། མ་རྩ་ར་ཏ། སུ་བི་ཟ། སུ་ཏོ་ཤོ། སུ་སུ་ཤོ། བརྩ་ས་རྩ་ལྷ་ཅུང་དལ་སི་རྩ་ལྷ། ཞེས་
པའི་སྐགས་འདི་སྒོ་བ་མས་འདོན་བཞིན་པར་བསྐྱར་བ་བྱེད་པར་མོས་སུ་གཞུགས་སྐགས་འདིའི་
དོན་ནི། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན། །ཤིན་ཏུ་དབྱེས་དང་ཤིན་ཏུ་བདེ། །རྟོ་རྟོ་སེམས་དབང་
དེ་རིང་ནི། །འབྲུག་པར་མཛོད་ཅིག་བདག་ལོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ནས། བྱག་བྱ་བ་ལ། ཤར་སྐྱོར་
གཙོ་མོ་ལ་རྟོ་རྟོ་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་བབ་པའི་བྱག་བྱེད་ཅིང་། ཨོ་སར་
ཏ་སྐ་ག་ཏ་སྐ་རྩ་རྩ་ལ་ལྷ་སྐ་འོ་འོ་རྩ་ཏ་ལྷ་མི། སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་བརྩ་ས་རྩ་ལྷ་སྐ་ཏེ་ལྷ་མི།
ཞེས་བརྟན་དུ་གཞུགས། །སྐར་ཡང་ཤར་གྱི་རྣམ་སྐར་ལ་བྱག་སྐ་མ་སྐར་བྱེད་ཅིང་། ཨོ་སར་བྱ་རྩ་
སྐ་རྩ་ལ་ལྷ་སྐ་ལ་ལྷ་སྐ་འོ་འོ་རྩ་ཏ་ལྷ་མི། སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་བརྩ་སྐ་རྩ་ལྷ་སྐ་ཏེ་ལྷ་མི། ཞེས་
དང་། དེ་ནས་སྐྱོ་སྐྱོར་རྟོ་རྟོ་ཐལ་མོ་སྐྱོར་ཁར་སྐྱོར་ཏེ། དབྲལ་བ་ས་ལ་རེག་པའི་བྱག་བྱེད་ཅིང་།
ཨོ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་སྐ་རྩ་ལྷ་སྐ་འོ་འོ་རྩ་ཏ་ལྷ་མི། སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་བརྩ་སྐ་རྩ་ལྷ་སྐ་ཏེ་
ལྷ་མི། ཞེས་དང་། དེ་ནས་ལུ་སྐྱོར་རྟོ་རྟོ་ཐལ་མོ་སྐྱོ་མོ་ནས་བབ་སྐྱོར་ཁར་བཞག་ནས་སྐྱོ་
མོ་ས་ལ་རེག་པའི་བྱག་བྱེད་ཅིང་། ཨོ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་སྐ་རྩ་ལྷ་སྐ་འོ་འོ་རྩ་ཏ་ལྷ་མི། སར་
སྐ་ག་ཏ་བརྩ་སྐ་རྩ་ལྷ་སྐ་ཏེ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་ཏུ་བཅུག །སྐྱོ་བྱག་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ལྷ་



བསྐྱེམ་པར་འབྲེང་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས། སྤྱང་ཁར་བཅོམ་ལྡན་
 རྒྱགས་པ་རུ། །ཡིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། རིགས་སོ་
 སའི་ལྷ་རེ་ཆད་ནས་ཐེམ་པ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་སྤྲགས་རིམ་དུ་གསུངས་པས། སློ་བྲག་རེ་
 རེའི་སྐབས་སུ་བྲག་འཆའ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རེ་ཆད་ནས་ཐེམ་པར་མོས་སུ་གཞུག། །ཡང་ཤར་སྒྲོར་མ་
 མ་ལ་བྲག་བྱེད་ཅིང་། སྤྲགས་དོན་མ་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་བའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་ཞིང་སྤྱངས་པའི་བྱིར་བདག་འབྱུང་ཞེས་པ་བྲན་པའི་སློ་ནས། ཡོ་གྲུ་རུ་ཅ་ར་
 ཏ་བྱ་ར་ལྷ་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷ་མ་ཞི་ཞི་རྒྱ་ཏ་ལྷ་མི། ཡོ་སྐྱེས་ཏ་པ་རེ་ཏ་ལྷ་ལྷ་མ་ཞི་ཞི་རྒྱ་ཏ་ལྷ་མི།
 ཞེས་བརྗོད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག། །དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་བྲག་སྤྲགས་དེ་དབུས་
 སུ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་ཅན་
 གྱི་ལྷ་འི་ཕྱོགས་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་བྲག་སྤྲགས་ལ། ས་ར་ཏ་སོགས་གྱིས། ན་
 མ་ཏེ་སོགས་གྱིས་བྱ་བར་ཡང་བཤད་དོ།

དམ་བཞག་གི་སྒྲོར།

གཉིས་པ་དམ་བཞག་གི་སྒྲོར་ལ། བན་ཡོན་གྱི་སློ་ནས་དམ་ལ་འཛོག་པ་ནི། སློབ་མའི་
 ལག་པ་ནས་འཛོན་པའས། མགོར་དོ་རྗེ་བཞག་ནས། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རིགས་སུ་རྒྱགས་གྱིས། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་
 གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་
 གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སློས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་འདི་དགྱེལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་
 གྱི་མདུན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏ་རེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གོང་དུ་
 དགྱེལ་འཁོར་དུ་རྒྱགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་ཐོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་



དེ་དག་གི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དུས་གསུམ་གཤམ་གསུམ་པའི་ལྷ་འདོན་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡི། ཡེ་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་པལ་བ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་པལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཆོག་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གཏན་ནས་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་སྤྲོ་ན་ཁྱོད་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་དམ་ལ་བཞག །

ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་དང་པོ་ནི། དེ་ནས་མགོར་རྗེ་རྒྱུང་ནས་བྱེད་ཀྱིས་ཞེད། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྗེ་རྒྱུང་། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ལ། །འདི་སྤྲོས་ན་ནི་མགོ་པོ་འགམས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེའི་དོན་ནི། གསང་བ་མི་བསྒྲགས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འདར་མི་རུང་བ་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་རྒྱུང་དམ་ཆོག་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་བ་བསྒྲགས་ཏེ་མི་རུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་གསང་བ་འདི་སྤྲོས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་པོ་འགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ལ་གཞོན་པའི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བས། གསང་བ་བསྒྲགས་ཏེ་མི་རུང་རོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་དམ་ལ་བཞག །

ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྒྲིང་གར་རྗེ་རྒྱུང་སྟེ། ཞི་དེ་རིང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྤྲོས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱལ་ཏེ་གཤམ་གསུམ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེའི་དོན། གོང་དུ་སྒོ་ཐུག་གི་སྒྲུབས་སུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་ལྷ་འདོན་གྱི་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པ་དེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་བའི་ཚུལ་འདི་གསང་བ་སྒྲོག་མི་རུང་བའི་ལུས་ལ་སྤྲོས་ན་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་བྱལ་ཏེ་གཤམ་གསུམ་པར་འགྱུར་པའི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བས་གསང་བ་བསྒྲགས་ཏེ་མི་རུང་རོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་དམ་ལ་བཞག །



པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བྱས་
པའི་སྒྲིབ་ན་གནས་པའི་ཆུ་མཐེ་བོང་དང་སྤྱིན་ལག་གིས་བཟུང་བའི་དྲུང་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་
ཀྱི་ཁས་སྒྲོབ་མའི་ཁར་ལྷག་པའམ་ལག་ཏུ་སྒྱུག་ཅིང་། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཆུ། །དམ་ཆོག་
ཉམས་ན་སྤྲེག་པར་བྱེད། །དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ན་དངོས་བྱུང་སྤྲེད། །རྩོམ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་འཕྱུངས་
ཤིག །ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ལུ་ད་ཀ་ཐུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་དོན་ཆུ་འདི་ནི་ཁྱོད་དམ་ཆོག་ཉམས་
ན་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་ལ་སོགས་པར་སྤྲེག་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཆར་གཙོད་པས་ན་རྩོམ་ཆེའི་ཆུ་
དང་། དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་བྱུང་སྤྲེད་པར་བྱེད་པས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ཡིན་
པས། འདི་འཕྱུངས་ལ་དམ་ཆོག་དང་མི་འགལ་བར་བྱེད་དགོས། ཞེས་མནར་བསྐྱེད་པ་གོ་བར་
བྱས་ལ་མནར་ཆུ་འཕྱུང་དུ་བཟུག་སྟེ་དམ་ལ་འཛོག་

དེ་ནས་སྒྲོབ་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་སྒྲིབ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། སྒྲོབ་མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་
སྟེ། དེང་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱུག་ན་རྩོམ་ཆེ་དང་ཡིན་གྱིས། ངས་འདི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྒྲོ་
བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟན་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་ཁྱོད་ལ་ང་བ་
མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་
དོན་དེང་ནས་བཅུམས་ཏེ་ང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱུག་ན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དང་འབྲ་བའི་རྩོམ་དཔོན་ཡིན་པས།
ངས་ཁྱོད་ལ་སྤང་སྤང་འདི་དང་འདི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྒྲོ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་
ང་ལ་འདིའི་ཆོག་དང་འགལ་བར་བྱས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཅི་ཡོད་སྟེ་དུ་བརྟན་ནས་འགའ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
ངས་བསྒྲོ་བ་ལས་འདས་ན་ཁྱོད་ལ་ང་བ་མ་སྤངས་པ་ལ་ལོ་རྒྱ་སྐབ་པ་ཡང་། ཆེ་མ་རྩོགས་པར་དེ་
ཉིད་དམ་གཞན་དུ་སྤྱར་བར་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ངས་
བསྒྲོ་བ་ལས་མི་འདའ་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་དམ་ལ་བཞག།

དེ་ལྟར་མནར་ཆུ་སྒྱུགས་པའི་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་



སྒྱེའི་དམ་བཞག་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནི་བྱད་པར་བའི་དམ་བཞག་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་མ་ལ་བརྟམ་གྱིང་
བཀའ་ལས་འདས་པ་དང་། སྒོ་ད་མིན་ལ་གསང་བསྒྲགས་པ་ནི། ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཙ
ལྟ་དང་པོ་དང་། བདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱད་པར་བའི་དམ་བཞག་ནན་ཆེར་མཛད་པ་ཡིན། དམ་
བཞག་འདི་དག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་སྒྲོམ་མི་རྣམས་པ་ལ་མི་བྱེད་
པར་གསུངས་སོ། །དམ་བཞག་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ལྷ་མེད་དང་། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན་གྱི། འུ་སྒྱེད་གཉིས་ལ་མི་བྱེད་དོ།

ཡེ་ཤེས་པ་པབ་ནས་བདེན་སྒྲོམས་བརྗོད་པ།

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་པབ་ནས་བདེན་སྒྲོམས་བརྗོད་པ་ནི། སྒོ་བ་མ་ལུ་ཐུ་ཏུས་སྒྲོང་པར་
སྒྱུངས། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་ཨུལ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པའི་རྣམ་
པར་རྒྱུད། ཞེས་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོམས་ཤིག །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་གསོལ་
བ་འདེབས་སུ་བཞུག། །དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་འོད་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་སྒྲོང་ཁར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་
སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞི་བ། བྱ་བཞིར་རྩི་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆན་པར་ཉི་མ་ལ་རྩྱ་སྒྲོན་
པོ་མགོ་བོར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ཞིང་རྒྱུ་པོ་བྱམ་པས་མཆན་པར་རྒྱ་བ་
ལ་ཏུ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ལྟ་
བུ་བ་དན་གཡོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཨུལ་དམར་པོས་མཆན་པར་རྒྱུད། ཀྱང་པའི་
འོག་དུ་ལོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གཡོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་
མཆན་པ། དེའི་སྒྲོང་དུ་རྩི་རྩེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་རྩི་ཀྱིས་མཆན་པ། དེའི་
སྒྲོང་དུ་ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩི་རྩེ་ཡིག་དམར་པོ་རེ་རེས་མཆན་པར་རྒྱུད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་



ཐོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲུགས་དོན་མེད། སྤྱི་དོན་མེད། གསུང་དོན་མེད། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། སློབ་མའི་སྤྲོད་ཁའི་སྤྱོད། མགོ་བོའི་ཏུང་མགྱིན་པའི་ཨུམ་གསུམ་ལ་རིམ་བཤུ་བའི་ཐུག་ཐུག་ཞིང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཀྱན་ནས་གང་བར་གྱུར། ཀླང་པའི་འོག་གི་རྒྱུད་གི་སྤྲུང་བའི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩྭ་ཡིག་གིས་སློབ་མ་འདེགས་ཤིང་། རྩྭ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ཀླང་པའི་བྱ་གནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིག་སྤྲོད་ཁའི་ས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མགྱིན་པའི་རྒྱུད་གཡོས་པས་སྤྱི་བོའི་ཚུ་ཁོལ་བ་ལས་བདུད་ཅི་འཇག་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མེ་དང་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྱོད་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སློབ་མའི་ལུས་ལ་ཆར་བཞིན་བབས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སློབ་མོར་འདེགས་ཤིང་བྱ་དཀོལ་ཞིང་། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་སྤྱི་ལྷ་ཡ། ར་ར་ར་ར། ལྷ་ལ་ཡ་ལྷ་ལ་ཡ་སྤྱོད་ཏུང་ཨུམ་རྩྭ་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཅི་མང་འདོན་ཞིང་ཡི་གེས་བ་དབབ་པར་བྱའོ།

འདིའི་དུས་སུ་བདུག་པའི་རྣམ་ཞི། བུད་མེད་གྱི་འདོམས་དཀྱིས་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གོས་བ་གཏུབས་པ་ལ་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་གྱི་ལའི་བྱུན་གྱིས་བྱུག་ཅིང་གྲུ་གུལ་དང་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད། ཐོད་མོར་དུ་བཞག་པའི་རོ་སོལ་གྱི་མེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་བདུག་པར་ཤིང་བྱ་པས་གསུངས་སོ།། འདི་རྣམ་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་དབབ་པའི་ཐབས་སོ། །ས་ར་ཏུས་མ་ཐེབས་པའི་སྤྲོག་ཚོགས་ལ། སྤྲོད་ཁར་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཡུངས་ཀར་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམས་ལ། དེའི་མཁའ་གསང་བསྐྱོད་པས་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ལུས་ཀྱན་གང་བར་བསམ་ལ་སྤྲུགས་བཞེན་ནས་དབབ་པར་བཤད་དེ། ཐོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སོ། །གལ་ཏེ་ཐེབས་པ་རིང་དུ་འཕར་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་སྤྲོད་དུ་རི་རབ་དོན་མེད་རང་བཞིན། དེའི་སྤྲོད་དུ་དབང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྤྲོད་དུ་དོན་མེད་པོ་ཅི་ལྷ་བ། དེའི་སྤྲོད་དུ་ཡི་གེ་ཨུམ་དེའི་སྤྲོད་རྣམ་སྤྲོད་ལས་ལ་ཞི་བར་བྱའོ། །དེ་སྤྲུང་ཐེབས་པ་ན་སློབ་མའི་སྤྱོད་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཨུམ་བསྐྱེད་ཞིང་ལྷུ་འཕྲུལ་རྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཨུམ་དམར་པོའི་



འོད་ཟེར་གྱི་ཟེང་བ་འཁྲིགས་པ་བསྐྱོམས་ནས་དོ་རྩེ་སློབ་ཤིག་། ཅེས་བརྗོད་པས་རང་ངམ་གཞན་ལ་དགེ་མི་དགེ་གང་ཡིན་བདེན་པར་སྒྲུའོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་བྲི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་རྣམས་ཆང་བ་གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་དབབ་པར་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ལས་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་དུས་རྒྱུན་དུ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱ་མའོན་དུ་བྱེད་ཅིང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བརྟན་པར་བསྐྱོམ་ཁུས་པས། ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་དང་ཞན་པ་དང་གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གོས་པ་ལ་ཡང་དབབ་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཡི་ཤེས་དབབ་པའི་རྗེས་སུ། སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མའོན་དུ་ཕྱོགས་ལ། ཁྱིད་གྱི་མིག་ལ་རྗེ་ལྟར་སྤང་ཞེས་བྲིས་ལ། དཀར་པོ་སོགས་སྤང་ཟེར་ན། ཞེ་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གོ་བར་བྱ། དེ་ནས་སློབ་མའི་མཐེ་བོང་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་བཟུང་སྟེ། དོ་རྩེའི་རྒྱང་སྟབས་ཀྱིས་གར་གྱིས་ཚུལ་གྱིས་འབྲིལ་བ་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱེད་པའམ་བྱེད་པར་མོས་སུ་བཅུག །དེ་ནས་བདག་གི་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལྟ་ལ་མེ་ཉྱ་འདོར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དག་པ་སྟེ་སྐྱོན་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དུ་བཅུག་སྟེ་མེ་ཉྱ་འདོར་དུ་འབྲུག་ན། མེ་ཉྱ་དེ་སློབ་མ་འདི་རིགས་ལྟའི་ལྟ་རྣམས་ལས་ལྟ་གང་གི་རིགས་ཡིན་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དངོས་གྲུབ་རྗེ་ལྟ་བུ་འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཅི་ཡོད་པ་ནི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག འདི་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་མ་གསུམ་ཅི་འདྲ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་ནི་ལྟ་གང་གི་རིགས་ཡིན་པ་དེའི་དངོས་གྲུབ་རྗེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པའི་སྟོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཡང་དངོས་གྲུབ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐུང་དང་སྐལ་བ་ཡོད་མེད་རྗེ་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བར་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་དོར་བྲིལ་འཛོལ་པས། ཡང་དག་



བ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གི་སྒྲོབ་མ་བརྟག་པ་འདིའི། །ལྷ་ནམས་རིགས་ཀྱི་རིས་པ་
 བློ། །བསོད་ནམས་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཞོག །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཇི་འབྲར་འགྱུར། །རིགས་ནི་གང་གི་
 སྟོད་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་ཇི་འབྲ་བ། །དེ་འབྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་
 བརྗོད་ཅིང་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱའོ།

དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུག་པ།

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ལ། སྒར་བཟུང་བའི་མེ་
 ཏྲག་གི་འཕྲེང་བ་རྩྱི་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་ཡང་ཞིང་མ་རྟིངས་པའི་མེ་ཏྲག་གཅིག་བཏོན་ལ། སྒོ་བ་
 མའི་ཐལ་མོ་སྒྱར་བའི་བར་དུ་སྒྱིན། ལྷ་མས། རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་འཕྲེང་བ། སྒོ་བ་མ་འབྲུག་སུམ་གྱི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་འིལ་མ་བཟུས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་
 བཅས་གྱི་མདུན་དུ་གནས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། སྒོ་བ་མས་ཀྱང་འབྲུག་སུམ་གྱི་འོད་གྱིས་
 གསལ་བར་བྱས་ཤིང་སྤྲིག་པ་བཟུས་པར་མོས་ནས། བྱས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་
 ཡིད་གྱིས་ཞུགས་ཏེ། གཙོ་བོའི་མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་ལ། གཙོ་བོའི་དབྱེ་ལ་འབྱལ་
 བའི་མོས་པས། ཡོ་ཏི་ཕུ་བརྩ་ཏི་རྩོ་མེ་རྩ་བ་ལྷ་ལྟ་མེ་རྩ་བ་མི་ད་ཡི་མེ་ཨ་རྩི་ཏི་ཕུ་སའ་ས་རྩི་སྒྲེ་
 ས་ལ་རྩོ་རྩྱི། ཨེ་ཁི་ལྷེ་ར་རྩྱི་བ་ཏི་རྩོ་ཀུ་སུ་མ་ཨ་རྩོ་ལི་རྩ་ཐ་རྩོ་ཞེས་པའི་དོན། མནོས་པའི་རྩོ་རྩོ་
 བདག་ལ་བཏོན་པར་མཐོང་། །སྤྲིང་བོ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་བདག་ལ་རབ་སྦྱེལ་ཞིང་། །མགོན་པོ་སྤྲིམ་པའི་མེ་ཏྲག་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ཡིན་
 པས་དོན་དེ་བྲན་པས་མེ་ཏྲག་འདོར་དུ་གཞུགས། །ཡང་ན། ས་ཏི་རྩོ་བརྩ་རྩོ་ཞེས་པས་ཀྱང་འབྱལ་
 བར་གསུངས། འི་མེ་འོད་ལས། རུལ་ཚོན་ལ་མེ་ཏྲག་དོར་ན་ཚོན་ཅི་ཉམས་པའི་སྤྲིག་དུ་འགྱུར་
 པས་རྩམ་རྒྱལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་མཚན་མ་ལ་མེ་ཏྲག་དོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་



ནི། སེམས་དག་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པར་སྐྱེད་བ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྒྲགས་རིམ་ལས་གསུངས།

དེའི་ཆེ་ཅིག་པའི་ནང་དུ་མེ་ཉོག་ལྷུང་ན་དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་ལྷ་གང་གི་རིགས་ཡིན་པ་
བརྟགས་ལ། དེ་ཡང་ལྷའི་གནས་ནི། ལང་གི་རེ་མིག་ལ་སོགས་པས་བར་བཅད་པ་ལས་ཤེས་
པར་བྱ། གཙོ་བོའི་གནས་སུ་ལྷུང་ན་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་དང་། རྩོགས་བཞིའི་རེ་མིག་དུ་ལྷུང་
ན་ནམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སུ་འཛོག་ཅིང་། ལྷ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷུང་ན་གང་ལ་ཉེ་བ་
དེའི་རིགས་དང་། གཉིས་ཀ་མཉམ་ན་གཉིས་ཀའི་དངོས་བྱུང་ལ་གང་ལ་དད་པ་དེའི་རིགས་སུ་
འཇུག །དཀྱིལ་འཁོར་ན་ལྷའི་སྐྱེལ་ཡོད་པ་ལ་མཛོད་སྐྱེལ་ནས་གཙུག་ཉོར་གྱི་བར་ལ་ལྷུང་ན་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་དང་། སྐྱུན་ནམ་ཞལ་ལ་ལྷུང་ན་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་འབྲུག། སྐྱེལ་ཉོར་དང་། བར་དང་།
སྤང་ལ་ལྷུང་ན་དངོས་བྱུང་མཆོག་འཕྱིར་དམན་པ་འབྲུག། ལྷའི་སྤྱིང་དང་དེ་མིན་གྱང་སྐྱེལ་ཉེ་ན་
དངོས་བྱུང་སྤང་ལ། རིང་ན་ཡུན་རིང་པོས་འབྲུག། ཅིག་པའི་ཕྱིར་དུ་རྩོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་ན་ལན་
གསུམ་དོར་བར་བྱ་ཞིང་། གསུམ་ཀ་ལ་དེ་ལྟར་ལྷུང་ན་དངོས་བྱུང་སྤང་ལ་སྤང་ལས་མི་འབྲུག། ཕྱིའི་
རེ་སྐྱེལ་པོ་ནམས་དང་རྩོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷུང་ན་དངོས་བྱུང་མེད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་མི་
བསྐྱེད། སྒྲགས་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་ནས་སྐལ་བ་གཞན་དུ་
གཞུག །སྐྱི་རྒྱུད་ལས། ཞི་བའི་སྐྱེན་སྲེག་བྱས་ནས་དེ་ནས་གཞུག་པར་བཤད་ལ། ཅིག་པ་ལ་མེ་
ཉོག་ལྷུང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་། གཙོ་བོ་ཕྱག་ན་སྤྱར་དུ་འབྲུག་པར་སྤངས་པས་སྐལ་བ་
དང་སྤང་ལ་གོ་བར་བྱ།

དེ་ནས་སྒོ་བ་མས་དོར་བའི་མེ་ཉོག་དེ་མེ་ཉོག་འཕྱེད་པ་དང་མཉམ་སུ་སྒོ་བ་མའི་མགོ་ལ་
བཅིངས་ཏེ། ཨོྃ་ཤ་ཉི་ཤི་ལྷ་སྤྱི་མ་རྩ་སྤྱ་ལ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། དེའི་དོན། སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པས་ཆེན་
ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །འདི་ནི་རབ་དུ་གཟུང་བར་མཛོད། །ཅེས་པའོ། །མེ་ཉོག་འཕྱེད་པའི་དབང་འདིའི་



དགོས་པ་ནི། སློབ་མའི་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་རིགས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མེ་རྟོག་དོར་
བས་མེ་རྟོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ངེས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་མས་མེ་
རྟོག་དེ་དང་བཅས་པའི་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་སློབ་མའི་མགོར་བཅིངས་ནས་སློབ་མ་དང་སློབ་མའི་
རིགས་ཀྱི་ལྷ་གཉིས་རོ་སྤྲད་པས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དེས་སློབ་མ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།
དེ་ལྟར་མེ་རྟོག་མགོ་ལ་བཅིངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བདེ་བྱེད་པར་ཅན་སྤྲེས་པའི་དགའ་བས་
སྦྱང་བ་ངེས་པའི་བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་དབང་དང་ཕོ་མེ་རྟོག་འཕྲེང་བའི་དབང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་
ཅིང་། སྦྱང་བ་མ་ངེས་ཀྱང་གོ་བ་ལེགས་པར་སྤྲེས་ཏེ་དགའ་བ་སྤྲེས་པ་ཡང་མེ་རྟོག་འཕྲེང་བའི་དུ་
འཛོག་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་གོ་བར་བྱ།

དེ་ནས། སློབ་མའི་སྦྱང་གར་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ། དབྱལ་བར་རྒྱ། མིག་གཉིས་སུ་ཨོ་འོད་ཟེར་
འབར་བ་རེ་རེ་བསམ་ཞིང་། དགོས་པ་ནི། རྒྱ་གིས་བསྐྱུལ། རྒྱ་གིས་བསྐྱུལ། ཨོ་གིས་འོད་གསལ་
བར་བྱས་ནས་རྫོ་རྗེའི་མིག་དུ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དེ། ར་ཡ་སེ་ནས། དེ་ནས་མིག་གཉིས་རྒྱ་བ་
ལས། ཨོ་མོ་སྦྱང་གར་རྒྱ་བ་ལ། །བདག་པོ་ཡང་དག་དམིགས་བྱས་ནས། །དེ་ཡིས་མིག་བལྟས་
འོད་རྣམས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱན་དང་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་དུ། །ཡང་
དག་དམིགས་ནས་དེ་ནས་སྤྱིན། །མིག་གཉིས་ལ་ནི་ལེགས་བསྐྱུས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ནས། ཨོ་དེ་རིང་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་། །ཁྱིད་ཀྱི་མིག་ནི་འབྱེད་པར་བཅོམ། །རྫོ་
རྗེའི་མིག་ནི་རྒྱ་ན་མེད། །ཐམས་ཅད་མིག་ནི་འབྱེད་པར་མཛད། །ཨོ་རྒྱ་ན་ཅ་ལྷ་རྒྱ་ཨུ་ལུ་སྤྱན། །ཞེས་
བརྗོད་ཅིང་། དོན་ནི། དེ་རིང་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིད་ཀྱི་མིག་འབྱེད་པར་བཅོམ་པ་
སྟེ་མཛད་ཀྱི། བྱེ་བས་ནི། གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་རྫོ་རྗེའི་མིག་
རྒྱ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་དང་འདྲ་བ་ལིང་ཐོག་ལྷ་བྱའི་སྤྱིབ་པ་རྣམས་བསལ་བས་འབྱེད་



པར་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། སྐགས་དོན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱན་ཕྱེ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ནམས་སློབ་མ་
ལ་གོ་བར་བྱས་ལ། གདོང་གཡོགས་བསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས། ཉེ་བརྩེ་སྤྱེ། ཞེས་བཛྲ་ཅིང་
དོན་ནི། གྱི་རྩོ་རྩེ་ལྟས་ཤིག་ ཅེས་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བལྟ་བར་བསྐྱལ།

དེ་ནས་རྩོ་རྩེའི་རྩ་བ་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲེང་བ་དང་། བཅས་པའི་དབྱས་སྤྱ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་
སྟེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། རྒྱན་རྩ་བབས་དང་བཅས་པའི་དབྱས་སྤྱ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེ་ཡལ་ཡུམ། ཤར་དུ་ནམ་སྤང་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་མཛོན་སྤྱ་དུ་མཐོང་བའི་བཟང་སྤྱོད་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྩོན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་མཛོན་སྤྱ་དུ་མཐོང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཟང་སྤྱོད་ལ། ད་ནི་དད་པའི་ཤུགས་
ཀྱིས་སྤྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སྤྱ་སྤྱེས། །ཕྱག་རྒྱ་
སྐགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ནི་ཕུན་སྤྱུམ་ཆོགས། །དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་
ཁྱོད་འབྱུང་གིས། །རྩོ་རྩེ་བརྒྱ་ཅེ་རོལ་པ། །གསང་སྐགས་ནམས་ལ་སྦྱབ་པ་གིས། །ཞེས་བཛྲ་
ཅིང་། དོན་ནི། སློབ་མ་ཁྱོད་དད་པས་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་
པ་འདི་དང་འདིས་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རིགས་སྤྱ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་སྤྱ་སྤྱེས་པ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
འབྱུང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ནི་ཕུན་སྤྱུམ་ཆོགས་པར་འབྱུང་། །ཁྱོད་དམ་ཆོག་
བསྐྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་འང་འབྱུང་གིས་རྩོ་རྩེ་བརྒྱ་ཅེ་རོལ་པ་སྟེ་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་རྟེན་ནས་
གསང་སྐགས་ནམས་ལ་སྦྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པ་ཡིན་ཉེ་གོ་བར་བྱའོ། །རྒྱད་
སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཕྱི་མ་མི་དགོས།

དེ་ནས་སློབ་མས། རྩོ་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་ཞུགས་སོ། །ནལ་
འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གི་མཐོང་། གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་



འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱར། ས་མ་ཡ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ ཞེས་བརྗོད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དོན་
ནི། རྗེ་མཆོད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
པོ་ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བྱས་དབང་ལེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཞུགས་སོ་
ཞེས་པ་ནི། སློབ་མ་སྤར་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་འཇུག་དུས་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། མེ་རྟག་དོར་བའི་
ཆོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ། བདག་གིས་མཐོང་ཞེས་པ་ནི། སྤྲ་མས་གདོང་གཡོགས་
བསལ་ནས་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་མཐོང་བ། བདག་དབང་བསྐྱར་
ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་མེ་རྟག་འཕྲེང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། སྤྲ་མས་དོན་ནི།
དེ་དག་གི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བདེ་སྤྲད་ལ་དམ་ཆོག་བརྗོད་དུ་གཞུག

ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ། སྤྲ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱས་
དབང་། གསང་དབང་། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དབང་། དབང་བཞི་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱེ་མོང་
བརྗོད་ཆེ་སློབ་མའི་དབང་། སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗོད་ཆེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ལ་སྐྱེ་མོང་བའི་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་བྱལ་ནས། ཚུ་དབང་ཞུ་བའི་སྤྲད་དུ་བྱས་མོ་ས་ལ་
བཅུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས། བྱང་ཚུབ་རྗོད་ཆེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་རི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་
ལྟར། །བདག་ཀྱང་རབ་དུ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་རྗོད་ཆེ་དེར་བདག་སྦྱེལ། །ཞེས་པ་བརྗོད་
ཅིང་། དེའི་དོན་ནི། བྱང་ཚུབ་རྗོད་ཆེ་སྤྲོད་ཆེ་འཆང་གིས་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
མཆོད་པ་སྤྲོད་དབང་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ནམ་པ་གང་གིས་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་དེ་ལྟར་དུ། བདག་
ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་ནམ་མཁའི་རྗོད་ཆེ་འཆང་ཁྱོད་ལ་བདག་དེར་སྤྲོད་
ལྟར་སྐྱབས་སུ་མཆོད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱོལ་ཅིག །ཅེས་པ་བྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་



སུ་གཞུག། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཞུགས་དཀྱིལ་བྱ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲ་
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྲིས་ལ། བསྒྲའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཁོར་ལོ་དང་། རེན་
 སོ་ཆེ་དང་། བསྒྲ་དང་། རལ་གྱི་དང་། མཚམས་བཞིར་ཡུམ་བཞིའི་མཚན་མ་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་
 ཤིང་སྟན་ལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲ་དང་སྒྲ་དཀྱིལ་བྲིས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོབ་མ་བཞག་པའམ། བཞག་
 པར་མོས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཞུགས་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཤིང་སྟན་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཚོགས་
 པ་སྒྲ་དང་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་སྟོབ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་སྟོན་སོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་དང་བྲིས་
 བྱ་འཛིན་པ་ཞབས་དོ་རྩེའི་སྟེལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ།

སྒྱུར་བ་བྱ་བ་ནི། སྒྱུར་རྣམས་ནམས་བཤམས་ཏེ། ཨོ་ཨེ་ཧི་ལྷོན་ཏྲ་གྱི་ཏྲུ། ལན་གསུམ་
 བསྒྲས་ལ་ཡུངས་དཀར་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བབྱང་ནས་རེ་རེ་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་ལན་
 གཉིས་སུ་བསྒྲོར་ཞིང་། ཨོ་སར་སྤྲ་པི་ད་ཏ་ན་བཟླ་ས་ཏྲ་སྤྲ་སར་སྤྲ་པི་ད་ཏ་སྤྲ། ཞེས་བརྗོད་
 ཅིང་བྱབས་ལ་ཡུངས་དཀར་མེར་དོར། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བ་གཉིས་ཀྱང་བྱ། ཁུ་ཚུར་
 གཉིས་ཀྱིས་ཁུ་བབྱང་ནས་ཀྱང་གཡོན་སྒྲོར་གཡས་སྒྲོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་མེར་དོར། དེ་ནས་
 ཁམ་མོར་དཀར་པོ་བཞི་དང་། ཅ་དུར་བའི་སྤྱ་གྱུ་དང་བཅས་པའི་བ་ལྷའི་ཆངས་བྱ་གཡས་སུ་བཞི་
 དང་། ཟན་ཆངས་བཞི་དང་། སེང་རས་ཀྱི་ཆལ་པ་བཞིས་ཀྱང་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བསྒྲོར་
 བ་སྤར་བཞིན་བྱ་སྟེ། འདི་རྣམས་མེར་མི་དོར་སྟོད་གཞན་དུ་དོར། འདིའི་སྤྱགས་དོན་ནི། རྩེ་རྩེས་
 སེམས་དབས་རྩེ་རྩེའི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞི་ཚུགས། ཞེས་པ་ཡིན་པས།
 དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་སྤྲིག་པ་སྤྱང་བར་སྤྱང་ལ། ལྷ་བ་པས་མི་གཙང་བ་བསལ་བ་དང་། བི་བྱ་ཉིས།
 སྤྱང་བསལ་བར་བཤད། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་རེག་བྱས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཙོ་པོའི་
 སྤྱགས་བརྗོད་ཅིང་། ཕྱགས་ཀར་བྲི། དབུ་ལ་མེ་ཏོག། །མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན། མར་མེས་ཡོངས་
 སུ་བསྒྲོར་ཏེ། འབྲིལ་བ་དང་ཏྲུ་ལན་བདུན་བསྒྲས་པའི་མར་དང་བཅས་པའི་སྟོས་དཀར་གྱིས་



བདུག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་སྤར་ཆས་བསྐྱོར་བ་འདི་དག་མི་དགོས་སོ།།

བུམ་དབང་།

དེ་ནས་སྒྲ་མེད་ལ་སྒྲོ་བ་མ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས་ལ། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
པའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོ་བ་མ་དངས་པ་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱུད་རྩི་
རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་སོན་པ་སྤྲད་ཅིག་གིས་སྒྲོང་པར་བྱུང། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་རྩྭ་ལས་
རྩི་རྩེ་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲོན་བོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་
ཀྱིས་རྩི་རྩེ་དང་བེལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་སྤྲ་མ་གྱི་སྒྲོན་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་
པ། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་
ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲན་དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་
རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡལ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲན་དངས། ཨོ་སམ་
ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ནས། འཤྲ་བར་གྱི་མཆོད། རྩི་རྩེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་
ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་བསྐྱུལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལའང་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །
ཞེས་གསོལ་བ་ཏབ་པས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡལ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་
པོའི་མེས་ཞུས་ནས་རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། རྩི་རྩེའི་ལམ་ནས་བྱུང་
བའི་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་གྱི་བསྐྱུར་ནས་
བྱུང་སྡེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཞུས་སྡེགས་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ནང་དབང་བསྐྱུར།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡལ་རྒྱུད་ཡིན་ན། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་ལ་བྱུང་ནས་
རང་ལ་འཁྱུད་པར་བསམ་ལ་ནང་དབང་བསྐྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡུམ་རྒྱུད་ཡིན་ན། རང་
ཉིད་སོ་རྟགས་ཅན་དུ་བསྐྱུར་བར་མོས་ཏེ། རང་འབྲའི་ཡུམ་སྤར་ལྟར་བྱུང་ནས་འཁྱུད་པར་མོས་
ལ་ནང་དབང་བསྐྱུར།



དེ་ནས་དབང་ཇས་བྱམ་ཚུ་ནམས་བསངས། ལྷ་ཐུ་ཏུས་སྦྱངས། དབང་ཇས་བྱམ་ཚུ་
 སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་དང་ལས་རྩི་ལས་དོ་རྩི་གིས་མཆན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
 མི་བསྐྱོད་བ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩི་དང་བྲིལ་བྱ་རྩོམ་པས་ཡུམ་ལྷ་མ་གྱི་སྟོན་
 མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་བ་འཛིན་བ་ལ་འཁྱུད་བ། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་བ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབང་གི་ལྷ་
 ནམས་སྦྱན་བངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་
 བརྒན་པར་གྱུར། ཞི་ཨ་རྩྭ་ནས། འཕྲུལ་བར་གྱིས་མཆོད། མི་བསྐྱོད་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པ་ཞུ་བ་ལས། དབང་ཇས་བྱམ་ཚུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་དབང་ཇས་བྱམ་ཚུ་སྦྱབ། རང་
 དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་
 བ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྦྱན་བངས་བ་ནམས་ནམ་མཁར་
 འཁོད། བསྐྱལས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་བ་མཛད། སྦྱན་
 མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་བ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་
 མཆན་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་མའི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྦྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་
 ཏོག་དང་གྱུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། ཕྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བྱམ་
 བ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་དོ་
 རྩེ་མ་ལ་སོགས་པས་བཟ་གིས་ཀྱི་སྦྱ་དབྱངས་ཀྱི་ཤིས་བ་བརྗོད། ཁྱོ་སོ་ནམས་ཕྱོགས་མཆོམས་
 སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར།

འདིར་ཆུ་དབང་སོགས་བསྐྱར་བ་ལ། བསྐྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ནམས་ཀྱིས་སྟོབ་མའི་
 དབང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་བྱམ་དབང་གང་དང་གང་སྐྱར་བའི་ཆེ་ན་དེ་དང་དེ་ལ་དགོངས་བ་གཏད།
 ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྟོབ་མ་དང་དབང་ཇས་ནམས་སྐབས་སུ་གང་



བབས་ཀྱིས་ལྷར་བསྐྱེད། སྤར་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ། སེམས་དབའ་
 སེམས་མ། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མའི་ཆོགས་སམ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ནམ་མཁར་འཁོར། དེ་ནམས་ཀྱིས་སློབ་མའི་
 སྤྱིང་ཕྱོགས་སུ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་འདྲིའི་པ། ལྷ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་བ།
 མེ་ཏོག་དང་གྲུར་གུམ་སོགས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་
 བུམ་པའི་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བ། བཟ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ཀྱི་ཤིས་པ་བརྗོད་པ། བགེགས་བསྐྱད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་མཛད་པ་བསམས་ལ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་
 ལས་སློབ་པའི་ལྷ་མ་གཉིས་པས་ཆོ་གའི་ཆོག་འདོན་པ་དང་། བུམ་པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་འདྲིའི་ཅིང་།
 བུམ་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གི་བྱ་བ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་པ་ལས་རྒྱ་
 དབང་སོགས་དབང་དེ་དང་དེའི་ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པས་བསྐྱར་བ་དང་། སློབ་མས་ཐོབ་པར་
 འདྲིའི་དགོས། དཔེར་ན། ད་ཆོག་གི་སྒྲིབ་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལས་
 སློབ་ཀྱིས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་མཁན་སོ་དང་ལས་གཉལ་བའི་དགེ་འདུན་གཞན་ནམས་ཀྱིས་དེ་
 ལ་དགོངས་པ་གཏད་པ་ལས། ཆོ་ག་དངོས་གཞི་མ་བརྗོད་ཀྱང་མཁན་སོ་དང་ལས་གཉལ་བའི་དགེ་
 འདུན་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པར་འདྲིའི་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་པ་ནམས་ཀྱིས་དབང་གི་བྱ་བ་དངོས་སུ་མཛད་ཀྱང་དེ་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་རྒྱ་དབང་ལ་སོགས་པའི་བུམ་དབང་ནམས་རས་བྱིས་སམ། རྒྱལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་
 ཡིན་པ་དེར་ཐོབ་པར་འདྲིའི་རྒྱལ་ཀྱི་གོ་བ་ལེགས་པར་བརྗོད་ཀྱང་དེས་སུ་སྤྱར།

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་རྣམས་རྒྱལ་བུམ་པ་བགེགས་ལ། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། །ཀྱན་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིགས་ཀྱན་ཀྱི་ནི་བདག་སོ་མཆོག་། སེམས་ཅན་མ་
 ལུས་སྤྱིད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་སོ་སྟེ། །དེ་ནི་དེང་སྤྱིད་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཟ་ཤིས་ཤོག །ལུན་

[illegible]



ཅིང་། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་ཁ་རྒྱན་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པས་བྱམ་ཚུ་སྒྲངས་ཏེ་སྒོ་བ་མའི་སྤྱི་ལོར་སྤྲུག་
འབྲེང་བར་བྱམ་པ་མགོར་འཛོག་པ་མི་གསལ་ཡང་། སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་ལེན་ལ་མཛད་པ་
སྟུང་། གྱི་དོར་ལས་རིམ་གྱི་ཆོ་ག་ལས་འབྱུང་ལ། ཡོ་ག་ལས་འབྱུང་དུ་འབྲུག་པའང་བཤད་པས་
བྱམ་པ་མགོར་བཞག་ལ། བྱམ་ཚུ་འབྱུང་དུ་གཞུག། །དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་སྤྱི་མའི་དོན་ནི། དབང་
བསྐྱར་བ་ལ་རིམ་བུ་ཞིག་བསྐྱར་ན། འདོར་དུ་མི་རུང་བས་མི་བྱེད་པས་ན་དོ་རྩེ། ཁམས་གསུམ་
གྱི་རྒྱལ་པོར་བཞུགས་པས་ན་ཆེན་པོ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་བྱ་བའི་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་གནས་དོ་རྩེ་
འཆང་དེ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ་དེའི་རིགས་ལས་སྦྱེས་པ་ཁྲིད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྟེ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱམ་ཚུ་གཏོར་བ་དང་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་ལ་བདེ་
དགའ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་འབྱུང་ཞིང་། དགའ་བ་དེས་སྟོང་བ་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་
ཚུ་དབང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་སྟེ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་སྤར་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་སྟེ་དེའི་རིགས་
སུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྦྱིབ་པའི་བྱི་མ་འབྱུང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་གི་བྱི་མ་སྟོང་བ་དང་། རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་གནས་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མི་
བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་ལ་དབང་བའི་བག་ཆགས་དང་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིར་ཚུ་དབང་གི་དངོས་གཞིར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱའི་བདེ་སྟོང་གི་
ཡེ་ཤེས་མ་སྦྱེས་ཀྱང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་གྱིས་དེ་སྦྱེས་པར་མོས་པ་དང་། སྟོང་པའི་གོ་བ་མ་
ཤར་ཀྱང་དགའ་བ་སྦྱེས་པ་དང་། ཐ་ན་དགའ་བ་སྦྱེས་པར་མོས་པ་ཅམ་ཡང་ཚུ་དབང་དུ་འཛོག་
པས། དེ་རྣམས་བྱུང་སྟུང་པའི་མོས་པ་སྦྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་གོ་བ་བསྐྱེད་དེ་དབང་གི་ངོ་བོ་ངོ་སྤྲད་
དགོས་ཏེ། ཚུ་དབང་གིས་སྒོ་བ་མ་རང་རིགས་ཀྱི་ལྟར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱིབ་པའི་བྱི་མ་འབྱུང་པའི་
རྒྱས་པ་འཛོག་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བྱམ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་



ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་
བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

དེ་ནས་དབང་ལྷ་སྟོབ་མ་ལ་བསྟེན་པ་ནི། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་
རྒྱ་གཞི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བཀྲུག་ནས་སྟོབ་མའི་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་ཐེམ་པར་གྱུར་
པར་བསམ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་གསལ་བ་ལ་མཆོད་པ་བྱལ་བ་བདག་གིར་བྱ་བའི་
བདུ་སྤྱད་ལ། ཨ་ཕྱི་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། དབང་གི་དག་པ་སྤྱིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་
པ་ཆུའི་དབང་ཐོབ་ཞེས་སྤང་གི་དེ་མ་སྤྱངས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནས་བསྐྱར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་
བྱས་སོ། །ཞེས་བརྗོད།

ཅོད་པན་གྱི་དབང།

དེ་ནས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་རྟོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །ཞེས་སོགས་
གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བརྟུག་ལ། རང་དབང་བསྐྱར་བ། དབང་རྗེས་བསྐྱོད་ཆོག །དབང་
ལྷ་སྤྱན་འདེན་སོགས་པལ་ཆར་ཆུ་དབང་སྐབས་བཞིན་ལ། རྒྱ་ལས། རྟོ་རྗེ་རྒྱ་གིས་མཆོན་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟོན་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གནས་སུ། ཨི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཨི་
གྱི་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་
ཆེ་དང་དེལ་བྱ་འདྲིན་པས་ཡུམ་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་སེར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འདྲིན་པ་ལ་འབྱུང་
པ། ཞེས་དང་། རིན་འབྱུང་དུ་བྱས་པ་ལས་དབང་བསྐྱར། ཞེས་དང་། དབང་རྗེས་ཅོད་པན་ཞེས་
སོགས། འདོན་པ་བསྐྱར་ཏེ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་གོང་ལྟར་བརྗོད། དེ་ནས། ཨི་བརྗོད་རྒྱ་ཉིའ་ཤུ་རི་
ཨ་ཟླ་ཁ་ཉུ་ཉུ། ཞེས་པ་རྟོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མའི་དབང་བསྐྱར། ཨི་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་སར་



བརྩ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕུ་ཤྱ། ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་མ་དོ་རྩེ་མའི་དབང་
བསྐྱར། ཨོ་རུ་བརྩ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕུ་ཨུམ་ཞེས་པ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་མའི་དབང་བསྐྱར། ཨོ་རྩ་ལྷ་བརྩ་ཨ་
ཟླ་ཤི་ཕུ་ཤྱེ་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མའི་དབང་བསྐྱར། ཨོ་ཀམ་བརྩ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕུ་ཤྱ། ཞེས་པ་ལས་
ཀྱི་དོ་རྩེ་མའི་དབང་བསྐྱར། ཞེས་བརྩོན་ཅིང་དབུ་རྒྱ་སྒོ་བ་མའི་མགོ་ལ་བསྐྱོན། དེ་ནས། དབང་
བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་ཨུམ་བརྩ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕུ་ཤྱ་སྐྱ་ར་ཏ་སྐྱ་ཨ་ཏྱ།
དོན་ནི་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་བྱོད་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱིས་ཞེས་བཤོ། །ཨོ་རྩྱ་ཏྱ་ཤྱེ་
ཨུམ་ཞེས་པའི་རིགས་ལྷའི་ས་པོན་བརྩོན་དེ་དར་དབྱངས་བཅིང་། ཨོ་བརྩ་ཏུ་ཏུ་ཏུམ་ཞེས་བརྩོན་
དེ་མཉམ་པའི་ཐལ་མོས་མཉེ་བར་བྱ།

དེ་ལྟར་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་དགའ་སྐྱེས་ཤིང་དགའ་བ་དེས་སྒྲོང་བ་ངེས་
པའི་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་གི་གཙོ་བོ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་
ན་རིགས་བདག་འབྱུང་པའི་བྱས་པ་དང་། གཙུག་ཏྱར་འབྱུང་པའི་བྱས་པ་རྣམས་འཛོགས་ལ། ཉོན་
མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྐྱ་སྒྲོང་བ་སོགས་ཆེག་བསྐྱར་དགོས་རྣམས་བསྐྱར་ལ། དབང་རྩེ་ལྷ་
བྱ་ཞིག་ཐོབ་པའི་བན་སྐྱད། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་ཨུམ་སར་ཏ་
སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་ཤྱ། ཞེས་བརྩོན་དེ་བྱམ་ཆུ་གཏོར་ལ་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དབང་
བསྐྱར། དེ་ལྟར་བྱམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བས། ཞེས་པ་ནས། རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་
པར་ཐུར། དེ་ནས་དབང་ལྷ་བསྐྱེས་པ་དང་། མཆོད་པ་འབྲུལ་བ། ཆུ་དབང་གི་སྐབས་བཞིན་བྱ།
རྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དབང་མན་ཆད། དོ་རྩེ། རིལ་བྱ། མིང་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་
ཡང་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྐྱའི་རིམ་སྒྲོངས།
ཆོར་བའི་བྱང་པོ་གནས་བསྐྱར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་
དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བརྩོན།



དོ་རྩེའི་དབང་།

འོད་དཔག་མེད་དོ་རྩེའི་དབང་གི་དོན་དུ། བྱང་ཚུབ་དོ་རྩེས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་
 བ་འདེབས་སུ་བཅུག། ཉན་དབང་སྤར་བཞིན་ལ། མིའི་ལས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས། འོག་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དང་བེལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་
 གོས་དཀར་མོ་དམར་པོ། ཞེས་དང་། འོད་དཔག་མེད་དུ་བྱས་པ་ལས། ཞེས་དང་། དབང་རྩལ་
 དོ་རྩེ། ཞེས་པ་མ་གཏོགས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་སྤར་ལྟར་དང་། དབང་བསྐྱར་ཞེས་སོགས་སྤར་
 ལྟར་བརྗོད་དེ་དོ་རྩེ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ཡི། །དབང་གིས་དེ་རིང་
 ཁྱོད་དབང་བསྐྱར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །དོ་རྩེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱིར་བུངས། །ཞེས་
 བརྗོད་ཅིང་། དེའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་བས་དོ་
 རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་གང་དེ་དོ་
 རྩེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བྱི་བྱལ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དོ་རྩེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། ཉུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དོ་རྩེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བུངས་ཤིག། ཅེས་པ་གོ་བར་བྱ་ཏེ། དོ་རྩེ་སྟོབ་མའི་སྟོང་མགོ་མགོ་བོ་རྣམས་ལ་
 དེག་ནས་ལག་པ་གཡས་སུ་སྦྱིན། སྟོབ་མས་དོ་རྩེ་གསོར་ཏེ་སྟོང་ཁར་བཟུང་།

དེ་ལྟར་དོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཞེན་ནས་དགའ་བ་དེ་སྦྱེས་ཞིང་དགའ་བས་སྟོང་པ་
 དེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། དོ་རྩེའི་དབང་གི་གཙོ་བོ་དང་། དེས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐུགས་དོ་རྩེ་འཕྲོལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་སྟོང་བའི་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་དབང་གི་ངོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་ཅེས་བརྟན་སྟེ། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། ཞེས་



སོགས་ཉེན་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་དབང་བསྐྱར་བ་སྤར་དང་འབྲེལ་བ་ལོ་འདྲེད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་
བྱུང། དབང་ལྟ་བུ་སྤྲེལ་བ་སོགས་སྤར་བཞིན། དེ་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་དོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ། འདོད་
ཆགས་ཀྱི་དེ་མ་སྦྱངས། འདྲེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
བྱས། འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་
དག་པ་སྦྱིན།

དེལ་བྱའི་དབང་།

དོན་བྱུང་དེལ་བྱའི་དབང་ལ། བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེས། སོགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་དང་ནང་
དབང་བསྐྱར་ཚུལ་སྤར་ལྟར་ལ། ཁྱིམ་པ་རལ་གྱི་ཁྱི་གིས་མཚན་བ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་དོན་
བྱུང་ལྡང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་བྱུང་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་
མ་ལྡང་ཁུ། ཞེས་དང་། སྒྲོབ་མ་དོན་བྱུང་དུ་བྱས་པ་ལ། ཞེས་དང་། དབང་ཇས་དེལ་བྱ། ཞེས་
སོགས་བསྐྱར་ཏེ། ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་བར་གོང་ལྟར་བརྗོད། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཞེས་སོགས་དང་།
ཨོ་བཟླ་ཨ་རྟེ་པ་ཏི་སྟོ་ཨ་རྟེ་ཏི་རྩུ་མི་ཏི་ཐུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དོན་ནི། དོ་རྗེའི་
དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་ཁྱོད་ལ་དོ་རྗེའི་བདག་པོའི་དབང་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོས་ཤིག་ཀྱིས་པ་
སྟེ། དེལ་བྱའི་དབང་ལ་དོ་རྗེའི་བདག་པོའི་དབང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་ནི་རིགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་
བདག་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། དེས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་སོགས་སྒྲོགས་
པ་དེ་མཚོན་པའི་དོན་དུ་དེལ་བྱ་སྤྱད་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱར་བས་ན་བདག་པོའི་དབང་ཞེས་
བཏགས་པ་ཡིན་ཚུལ་ཀྱི་གོ་བ་བསྐྱེད་ལ་དེལ་བྱ་ལག་པ་གཡོན་པར་གཏད་དེ། དོར་དེལ་དང་ལྷན་
པའི་ལག་པས་འབྲུད་ཚུལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ། ཨོ་བཟླ་ཟུང་ཨུམ་ཨུམ་སྟགས་དོན་ནི། དོ་རྗེའི་དུ་
ཞེས་དང་། ཨ་ས་ཐོན་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་བཟུང་ངོ་བདག་ལ་ནི། །ཡང་དག་ཏེ་བར་འགྱུར་བར་



མཛོད། །ཅེས་བཛོད་དུ་གཞུག།

དེ་ལྟར་དེའི་བྱའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ལ་དགའ་བདེ་སྐྱེས་ཤིང་དེས་སྟོང་
བ་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་བྱའི་དབང་གི་གཙོ་བོ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་
རྒྱས་པ་ན་ཆོས་ཕུང་བརྒྱུད་ཁི་བཞི་སྟོང་སྟོན་པའི་གསུང་རྩི་རྩེ་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ། ཉོན་མོངས་
པ་སྤྲལ་དོག་སྟོང་བའི་རྣམ་པ་སྐྱེད་པ་སོགས་དེའི་བྱའི་དབང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོབ་པའི་བརྟེན་སྟོན།
རྟེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་སྤར་བཞིན་ལ། རོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
དབང་ལྷ་བསྟེན་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། དེ་ལྟར་རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དེའི་བྱའི་དབང་ཐོབ། སྤྲལ་དོག་
གི་དེ་མ་སྤྲངས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་ལོ་གནས་བསྐྱར། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རོན་
ཡོད་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་བཛོད་དེ་དག་པ་སྟོན།

མིང་གི་དབང་།

རྣམ་སྤྲང་གི་མིང་གི་དབང་ལ། གསོལ་འདེབས། རང་དབང་། དབང་ལྷ་སྤྱན་འཕྲེན་པ་
སོགས་གོང་ལྟར་ལ་དབང་རྣམས་བསྐྱེད་ཆོག་མི་དགོས། བྱུང་པར་ནི། ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨོ་གྱིས་
མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་སྤྲང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་
དང་དེའི་བྱའི་འཕྲེན་པས་ཡུམ་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཕྲེན་པ་ལ་འབྱུང་བ། ཞེས་
བསྐྱར། ཤེས་བཛོད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་སྟོབ་མའི་མགོར་རྩི་རྩེ་འབྲུབ་པའི་བཟུང་ནས། དབང་
སྤྱར་རྩི་རྩེ། ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་བཟོ་སྤྱ་སྤྱོ་ཨ་ཞི་ཁྱི་མི་བཟོ་ན་མ་ཨ་ཞི་ཁྱི་ཁྱི་ཞེས་བཛོད་
ཅིང་། སྤྲལ་སྟོན་ནི། རྩི་རྩེ་སེམས་དབང་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །དབང་གང་བསྐྱར་ན་མི་
བསྐྱེད་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། མི་བསྐྱེད་རྩི་རྩེ་
ནི་མཚན་པ་ཅན་ཡིན་ཀྱི་སྟོབ་མའི་མེ་ཉོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་མིང་བཏགས་



ལ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་རོ།།

དེ་ལྟར་མིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བདེ་སྐྱེད་ཤིང་། དགའ་བ་དེས་སྒྲོང་བ་དེས་པའི་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་མིང་དབང་གི་གཙོ་བོ་དང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་མཆོད་འབྲུག་པའི་རྒྱས་པ། ཉོན་མོངས་པ་གཉི་ཐུག་སྒྲོང་བའི་རྒྱས་པ་སོགས་སྐབས་དང་སྐྱར་བ་རྒྱུ་དེ་མིང་དབང་གི་ངོ་བོ་རིམ་ལྔ་བའི་བརྟེན་སྟེ། ཉེན་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་དབང་སོགས་སྐྱར་དང་འབྲུག་ལ། རྒྱས་སྐྱར་གི་དབྱ་བ་བརྒྱུ་བར་གྱུར། ཞེས་པ་བརྒྱུར། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་སྐྱར་མཛད་ཀྱི་མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཉི་ཐུག་གི་རིམ་སྐྱར་ས། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བརྒྱུར། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྒྱས་པར་སྐྱར་མཛད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་སྐྱབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་སྤྱོད།

དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་།

གཉིས་པ་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་དང་། དེའི་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཆོ་ག་གཉིས། དང་པོ་ལ་དམ་ཆོག་གསུམ་སྤྱོད་པ་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་ཞིང་དེ་ཉིད་བསྐྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སློབ་མས་མཐུལ་འབྲུག་ལ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། གང་གིས་བདག་ནི་ཁྱོད་ཅིན་ལས། །རང་དང་གཞན་དོན་རྒྱས་འགྱུར་བ། །དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་གྱི་བདག་ལ་སྤྱོད། །དོན་ནི། གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཞེས་སློབ་དཔོན་ལ་བོས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐེལ་ལས་དབང་གང་གིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བདག་ལ་སྤྱོད་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ་དོན་འཇགས་པའི་སློན་ནས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་སུ་གཞུག །ནང་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་སྐྱར་ལྟར་བྱ། ཁྱད་པར་ནི། རྩེ་ལས་དོ་རྩེ་རྩེ་གིས་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དོ་རྩེ་འཆང་དགར་པོ་ཞལ་ཅིག་ཐུག་



གཉིས་ཀྱིས་དོན་དང་བྱིལ་བྱ་འདྲིན་པས་ཡུམ་དོན་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་དོན་དེ་
དང་བྱིལ་བྱ་འདྲིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། ཞེས་དང་། སྟོབ་མ་དོན་དེ་འཆང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་
ཡུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་སྟེ་དབང་སྟེགས་ཁྲུས་དཀྱིལ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་འཁོད་
པར་གྱུར། ཞེས་བསྐྱུར།

དོན་དེ་དང་བྱིལ་བྱ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དེ་སེམས་
དཔའི་ངོ་བོ་དང་། ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིལ་བྱ་དོན་དེ་སྟེགས་མའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཐོག་མཐའ་མེད་
པའི་སེམས་དཔའ་ནི། དོན་དེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀྱན་བདག་ཉིད། དོན་
དེ་སྟེམས་ཚུལ་བདག་པོའི་བདག །བཙུག་ལྷན་འདས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སྦྱེས་བུའོ། །ཨོ་མཉུ་
བཟླ་རྩྱ། རོན་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་
རང་བཞིན་ཀྱིས་དག་པ་ལ་སྟོ་བྱར་ཀྱི་བྱི་མས་གོས་པ་རིམ་ཀྱིས་བསལ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་
མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱངས་རོན་ཀྱི་དོན་དེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཆོས་
ཀྱན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཁོར་འདས་ཀྱན་ཏུ་དགེ་བའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའོ། །

དེས་ན་དོན་དེ་འདི་བྱིལ་བྱ་ལེས་རབ་སྟོང་པའི་ཆ་ཉིད་དོན་དེ་སྟེམས་མའི་ཚུལ་བཟུང་བ་
དེའི་བདག་པོ་དོན་དེ་སེམས་དཔའ་མ་དོན་དེ་འཆང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མཆོན་
བྱེད་དུ་མོས་ཏེ་བཟུང་བར་བྱོས་ལ། དོན་དེ་འཆང་དེ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྟེང་སྦྱ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཙུག་ལྷན་འདས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སྦྱེས་བུ་
ཞེས་འབྲས་བུ་དོན་དེ་འཆང་གི་མིང་བཏགས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་སྟོམས་ཤིག །སྟགས་རོན་ནི།
དོན་དེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཅིང་། རྩྱ་ནི་སྟགས་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་དོན་དེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྟགས་དོན་དེ་སྟོམས་ཤིག །ཅེས་པའི་རོན་ནོ།



སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་གསང་བའི་རྩོམ་མེ་
ཡིན་ལ། དེ་བཞུགས་པའི་དུ་རྩོམ་མེ་འཛིན་པ་རྩོམ་མེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་བཟུངས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད་
དེ་ལག་བ་གཡས་སུ་གཏད་ལ་རྩོམ་མེ་དེ་དམ་ཆོག་སྒྲིན། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། ཤེས་
རབ་དབྱུངས་ཀྱི་རྩོམ་འགྲོར་བཤད། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་
ཏུ་བཟུངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིང་བྱས་སྒྲིགས་པར་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་
ནས་བྱེད་བྱ་འཁོར་བ་བྱེད་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་བཟུངས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། ཆོགས་
བཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
ནི་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་གི་རང་གིས་ལྟོན་གྱིས་བྱུང་བར་དབྱུངས་ཀྱི་སྒྲིང་
སྒྲིང་ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཆོས་སྒྲིང་བར་བྱེད། བྱེད་བྱ་འདི་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཤིང་ཤེས་རབ་དབྱུངས་
ཀྱི་རྩོམ་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་སྒྲིང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོན་བས་སོ།།

དེ་བས་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བཞེད་པ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་
པའི་བྱེད་བྱ་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཆོན་ཞིང་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་པའི་བྱེད་བྱ་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་
ནི་རྟག་ཏུ་བཟུངས་ལ་ཡུལ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་སྒྲོམས་ཤིག། ཅེས་བ་སྟེ།
དེ་ལྟར་བརྗོད་སྟེ། བྱེད་བྱ་ལག་བ་གཡོན་པར་གཏད་ལ་བྱེད་བྱའི་དམ་ཆོག་སྒྲིན། སྒྲིང་མས།
སྒྲིང་བ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་འགལ་བྱས། རང་བཞིན་དག་མཆོག་སེམས་
དཔའ་ཡིས། དམ་པའི་སྒྲིང་བ་བྱེད་པར་འགྱུར། རྩོམ་བཟོ་གཞུང་ཞེས་བ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་
རོ་བོ་ནི། སྒྲིང་བ་འཁོར་བར་སྒྲིང་བའི་རྒྱ་དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་
ཀྱང་། བདག་ཏུ་སྒྲིང་བཏགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བའི་སྒྲིང་བས་བྱས་པ་སྟེ་གཞོན་པ་མེད་
པ་ལས་གཞོན་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མཆོག་སེམས་དཔའ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་སེམས་པས་བདག་ཏུ་སྒྲིང་བཏགས་པ་ལྟར་ཞེན་པའི་ར་བྟན་པར་



མཇེད་ནས། དམ་པའི་སྲིད་པ་སྟེ་མི་གནས་པའི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཉོགས་
པར་བྱེད་པར་འགྱུར་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྐྱགས་དོན་ནི། རྫོང་རྩེ་ལ་བྱ་ཞེས་
དང་། ཨམ་ས་ཐོན་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། ཆོག་ས་བཅད་དང་སྐྱགས་དེ་གཉིས་བཟོད་
ཅིང་རྩེ་ལ་བྱ་དགོལ་དུ་གཞུག།

དེ་ནས། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པ་ཉིད། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་རབ་དུ་བཟོད། །གང་གི་
ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟན། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱར་རབ་དུ་བསྐྱགས། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་བྱིན་བརྒྱབས་
ནས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྟོང་པས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་བཟོད་
ཅིང་། དེའི་དོན་ནི། ཡིད་ཀྱི་ལུས་རྫོང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རོ་ཐོར་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
ཤེས་དེ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་རབ་དུ་བཟོད། །གང་གི་ལུས་ལྟ་སྐྱར་བསྟོམ་
པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་རབ་དུ་བསྐྱགས་པ་སྟེ་སྟོན་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ནི། རང་རྫོང་རྩེ་འཆང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྫོང་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། གསལ་བཏབ་པས་
འདུས་བྱས་ནས། འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་དེ། གྱི་རྫོང་ལས། ཤེས་རབ་བརྩ་
དུག་ལོན་པ་ལ། །ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འཁྱུད། །རྫོང་རྩེ་ལ་བྱ་མཉམ་སྟོར་བས། །སྟོབ་
དཔོན་གྱི་ནི་དབང་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོབ་མས་རྫོང་རྩེ་ལ་བརྩུང་ནས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྫོང་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་ལ་འཁྱུད་པར་བསམ་ཞིང་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་དུ་
གཞུག་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་སྟོན།

གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བརྩུང་བ་ནི། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རིགས་དུག་པ་རྫོང་རྩེ་འཆང་དུ་
གསལ་བས་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་བྱན་པའི་སྐོར་ནས་རྫོང་རྩེ་ལ་བརྩུང་ནས། ལུམ་རྫོང་རྩེ་དབྱིངས་



གྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་འབྲུད་པར་བསམ་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་སེམས་འཛིན་དུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་
ལྟར་བསམ་བ་ལས་དགའ་བདེ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་དེས་སྒྲོང་བ་དེས་པའི་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་
ཤེས་ནི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསམ་པས་
དགའ་བདེ་སྐྱེས་པ་དང་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་མོས་པ་དང་། སྤར་མི་སྒྲིག་པའི་ས་བོན་
བྱད་པར་ཅན་བསྐྱུན་པའི་རྒྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་གཞུག་དུ་མེད་པའི་ཆོས་
སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡིན་
འོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གོ་ངོ་བོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་བན་ལེགས་པར་སྤྲད། དེ་ནས་
དབང་ལྷ་སྐྱེན་བྲངས་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་དང་། རྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་སྤར་
དང་འབྲེལ། རྒྱས་གདབ་ལ། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་དང་། སྤྱི་བོ་ནས་ཐེམ་
པར་གྱུར། ཞེས་དབང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་སྒྲོབ་མ་ལ་གཞུག་ལ། ཇོ་སྤྱ་པ་ཉི་ཤ་བརྗོད་སྤྱོད་
ཞེས་པ། ལེགས་པར་རབ་དུ་གནས་པ་དོ་རྩེ་ལ་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པ་ཡིན་པས་སྤགས་འདི་བརྗོད་
ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་སྤར་ལྟར་འབྲུལ།

དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དང་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱས་པ་བསྟན་པར་
འདོད་ན་མན་ངག་སྟེ་མ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་། མཛོར་བསྐྱུ་ན། རྟེན་གཞུག་
ཡས་ཁང་ནི་གཞུགས་ཕྱང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། བརྟེན་
པ་ལྷ་ནི། ཕྱང་སོ་སྤྱི་མཛོར་བསྐྱུ་ན། །སངས་རྒྱས་སྤར་ནི་རབ་དུ་བསྐྱུགས། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཕྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་།
དེར་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤངས་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་



ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པར་བྱ།

རྫོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན།

གཉིས་པ་རྫོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་ལ། སྤགས་གཏད། མིག་སྟན། མེ་ལོང་། མདའ་འཕངས་པའི་ཆོ་ག་ནུས་ཡོད་པ་ལས། སྤགས་གཏད་པའི་ཆོ་ག་ནི། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་དཔའ་སྤུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྤྲེང་དུ་ས་བོན་གྱི་མཐའ་གཙོ་བོའི་སྤགས་ཀྱི་འབྲེང་བ་གཡས་སྐོར་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ་གཙོ་བོའི་སྤགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཏེ། བཙུ་མ་འདས་བདག་གིས་སྦྱོན་ལགས་ཀྱིས། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། སྟོབ་མས། བཙུ་མ་འདས་བདག་གིས་གཟུང་ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག། །དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤགས་ཀྱི་འབྲེང་བ་ལས་སྤགས་ཀྱི་འབྲེང་བ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན། རང་གི་ཁ་ནས་ཐོན་སྟོབ་མའི་ན་བ་གཡས་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྲོང་ཁར་འཁོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། གཙོ་བོའི་སྤགས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་སྟོབ་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག། །དེས་སྤགས་བརྒྱ་བ་ལ་དབང་ཞིང་། སྤགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་པར་བརྟེན།

མིག་སྟན་གྱི་ཆོ་ག་ནི། སྟོབ་མའི་མིག་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་གླི་རེ་རེ་བསམ་ལ། དདུལ་གྱི་སྟོད་དུ་བཞག་པའི་མར་དང་སྤང་ཅིའི་མིག་སྟན་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་སྤངས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཞི་ཏུ་ལ་པ་ཏར་པ་ཏུ་ལི་སྤྲིཾ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་ནི། རྫོ་རྩེའི་མིག་གི་སྟོབ་གཡོགས་སོལ་ཅིག་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། མིག་སྟན་བསྐྱར་ཏེ་མིག་འབྲེད་པའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་། ཐུར་ཐུན་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རི་ཕྱར་འཛིག་རྟེན་རབ་རིབ་བཞིན། །རྒྱལ་བ་ནུས་ཀྱིས་བྱ་བྱོད་ཀྱི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་



བསལ། །མ་རིག་པའི་མིང་ཐོག་དང་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཕྱེ་བར་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།
དོན་ནི། །འཇིག་རྟེན་ན་མིག་འབྱེད་པའི་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས་
འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་རབ་རིབ་སེལ་བ་བཞིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བྲོད་ཀྱི་མི་
ཤེས་པའི་རབ་རིབ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་བས་བྲོད་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་མིང་ཐོག་དང་བྲལ་
ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཕྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། །ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་སྦྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་ཅེས་བརྗོད།

མེ་ལོང་གི་ཆོག་ནི། མེ་ལོང་བཟུང་ལ་སློབ་མ་ལ་བསྟན་ཅིང་། །ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ལོང་
དུ་གྱུར། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་
ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །རྩོུ་མེས་དཔའ་མེ་ལོང་བཞིན། །
དེར་ནི་གསལ་དག་རྟོག་པ་མེད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་རང་ཉིད་ནི། །བྱ་བྲོད་ཀྱི་ནི་སྦྱིང་ལ་
ཞུགས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པར། །ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བྲོད། །སེམས་
ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་ཤོས། །སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་སྦྱེ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།

དོན་ནི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
ནང་གི་ངོ་མོ་ཉོན་མོངས་པའི་བྲི་མ་མེད་པས་གསལ་བ། །ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བས་དག་པ།
དེ་གཉིས་ཀའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རྟོག་པ་མེད་པ། །སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་
ཀྱི་ཤེས་པ་གཞན་ཀྱིས་གཟུང་དུ་མེད་པ། །སྤྱོད་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་མིན་པས་བརྗོད་དུ་མེད་
པ་ཡིན་ཅིང་། །རྒྱ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་
འབྱུང་བའི་རྩོུ་མེས་དཔའ་དེ་ཡང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མེད་
པ། །དེར་ནི་སྟེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་གསལ་དག་རྟོག་
པ་མེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་རང་ཉིད་ནི་བྱ་བྲོད་ཀྱི་སྦྱིང་ལ་དངོས་སུ་



འཇུག་པའི་རྒྱས་པ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་རྣམས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་དོན་
དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་མཉམ་པ་མེད་པར་བྱོས་ཤིག །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱོད་སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱས་ལ་
མེ་ལོང་གི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། མེ་ལོང་གི་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཐོག་
དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་
དང་། སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་དང་། མེ་ལོང་ལ་ཤར་བའི་
སྐྱེད་འབྲས་པའི་རྣམས་སེམས་དཔའ་རང་གི་སྟོང་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱས་པ་དང་བག་ཆགས་
ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་སྟབས།

མདའ་འཕངས་པའི་ཆོ་ག་ནི། མདའ་བྱུག་དང་གཞུ་ལག་ཏུ་བབྱང་སྟེ། རྟོག་ལས་སྐྱེས་
པའི་མདའ་གཞུ་རྟོག་ ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་ཡ་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་སྐྱོབ་མ་ལ་སྐྱེན། སྐྱོབ་མས།
སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་ཡ་མི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
མཉམ་པར་བཞུགས། །ཞེས་པ་བྲན་པའི་སྟོན་སྟེགས་བཞི་དང་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་མདའ་རེ་རེ་སྟེ་
མདའ་བྱུག་འཕེན་པའི་སྟངས་ཀྱི་བྱེད་དུ་གཞུག །དེའི་ཆེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྟགས་སྟེ་མ་དེ་བརྗོད་
དེ། དེ་ལྟར་མདའ་འཕངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་འཕེན་གཏིང་ལ་ཐུག་
པར་འབྱོར་ཅིང་སྟོང་ཉིད་མཐོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བག་ཆགས་
འཛོག་ཅེས་གོ་བར་བྱ།

དེ་ལྟར་བྱེ་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས་ཕྱི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་
དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་ན། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། ཕྱིར་མི་



ལྷོག་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་དང་འབྲེལ་བྱེད་མི་ལྷོག་པའི་ས་བོན་བྱུང་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ན། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་ཞེས་པ་དང་། དབང་བྱུག་ཀ་ལ་བྱམ་པའི་ཚུའི་བྱ་བ་རྗེས་
སྤྱེའམ་བས་བྱམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་གསུམ་སྤར་བསགས་སྤྱོད་
ཞིང་ཕྱི་མ་སྤོམ་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་བྱི་མ་འབྱུང་པའི་སྤྱོད་རྗེ་སྤྱོད་།
ལམ་བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྤྱུལ་
པའི་སྤྱེའམ་བྱུག་པའི་བྱུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛོག་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བྱིན། དབང་འདི་
ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་ནི། ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་། སྤོམ་པོ་བརྒྱད་སྤོང་བའོ། །ཞེས་བོད་ཀྱི་མཁས་
པ་དག་བཞེད།

བྱམ་དབང་གང་དུ་འཐོབ་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་པ་བདུན་པ་ལས། དེ་མོ་དང་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས། །
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟར་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྤྱེའམ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལས་
སྤྱོད་རྗེ་རང་བཞིན་དང་། སྤྱེའམ་གསུམ་ལས་སྤྱུལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད། དག་བྱ་ནི། སྤོག་གཙོད་
ལ་སོགས་སྤྱེ་བྱི་ཡི། །དག་དང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། གང་ལ་དབང་ཚུལ་ནི།
ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་སྤྱིན་སྤོག་སོགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བྱེད་པ་ལ་དབང་བ་དང་། སྤྱོད་ན་
ནི། སྤྱོད་པ་བདུན་པ་ལས། སྤོད་དུ་བྱུང་ཕྱིར་བྱམ་དབང་སྟེ། །ཐུགས་གཏོར་དག་པར་བྱེད་པས་
དབང་། །འདི་ནི་ཡང་དག་རྒྱུད་རིམ་པའོ། །ལུང་གིས་ངེས་པར་བཤད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གསང་དབང་།

དེ་ནས། གཉིས་པ་གསང་དབང་ཞུ་བ་ལ། རྒྱུད་ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས། བཞིན་བཟང་
མིག་ནི་དཀྱུས་རིང་བ། །གཟུགས་བཟང་ལང་ཆོས་བརྒྱན་པ་ནི། །བཅུ་གཉིས་ཡང་ན་བཅུ་བྱུག་
གས། །མ་རྟེན་ཉི་ཤུ་ལོན་པའང་རུང་། །ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་ཕྱག་རྒྱ་གར། །དེས་ནི་དངོས་བྱུང་ཐག་རིང་



བྱེད། །སྲིང་མོ་ཡང་ནི་བྱ་མོ་ལམ། །ཚུང་མ་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོལ་བ་
 ལ་སོགས་པས་དབེན་བར་བྱས་པའི་སར། སློབ་མས་སྒྲ་མ་ལ་རྩོམ་སྲིང་མས་དབར་མོས་ཏེ། གཞོན་
 བྱ་མ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་མན་ཆད་གང་རུང་གཟུགས་མངོས་པ། ལང་ཚོས་བརྒྱན་པ།
 སྐྱེས་གནས་མ་ཉམས་པ། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཕྱལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་འདྲི་རིག་མ་
 ཕྱལ་བར་མོས་ནས་མཐུལ་ཕྱལ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས། །བདག་
 གིས་སྒྲ་མེད་བྱ་བ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་གསང་བའི་དབང་གིས་ནི། །མགོན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་
 མཛོད། །དོན་ནི། རྩོམ་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་བདག་གིས་སྒྲ་མ་མེད་པའི་
 བྱ་བ་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེད་འཕྲོ་བའི་རྒྱད་མིན་བྱེད་ཀྱི་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ།
 ད་ནི་བདག་གིས་ལོངས་སྐྱེད་འབྲུག་པའི་རྒྱད་མིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་གསང་བའི་
 དབང་བསྐྱར་བ་གང་གིས་ནི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་
 དན་པའི་སློན་ནས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་སུ་གཞུག་ལས་སྐྱགས་བཛོད་ཅིང་སློབ་མ་ལ་
 མིག་དར་བཅིངས། འདིར་མིག་དར་འཆིང་བའི་དགོས་པ་ནི། སྒྲ་མ་དང་རིག་མས་རང་གི་རྩོམ་
 དང་པས་འཕྲུལ་མིན་གྱིས་བཅོར་བས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སློབ་པའི་ཁར་སྐྱག་ཆོ་མཐོང་ན་
 མ་དད་ཀྱི་དོགས་པས་གདོང་གཡོགས་བཅིངས་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་མིག་དར་བཅིངས་རྗེས། རིག་མ་བསངས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཡུམ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེད། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་
 རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་རྩོམ་པོ་ཅེ་ལྟ་ཞེས་པ་ནས། ཟེའུ་འབྲུའི་བྱ་ག་པར་གྱིས་བཀག་པ། ཇོ་
 སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་བུ་རྩ་ག་ཏ་བཟླ་སྐྱ་ཐ་ལྷ་མོ་ཉེ། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་
 དགའ་བའི་སྐྱ་དང་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྐྱན་མ་སོགས་
 དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱན་བྱངས་པ་རང་གི་རྣམ་སྤང་



གི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་མ་ལ་ཆེན་པོའི་མེས་ཀྱི་བར་གྱི་ཏེ་ཙུ་ལ་བ་རྒྱ་འཁོར་ནང་བརྒྱུད་དེ་དོ་རྩེ་
 རོར་བུའི་ཅེར་སྒྲིབ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་དགའ་བ་བརྟན་པར་བྱས་པར་བསམ། ལྷན་ལྷན་ཀྱི་བའི་
 ཐེག་ལེ་སྒྲིབ་མའི་ཁར་དབབ་པར་མོས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསང་ཇུས་བཟུང་ལ། སྒྲིབ་མ་
 འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། སྒྲིབ་མས་ཀྱང་དེའི་རྒྱལ་འཛིན་ལ། འདས་པའི་དོ་
 རྩེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྤྱད་དབང་བསྐྱུར། །བྱ་ཆུབ་སེམས་ནི་བཟང་པོ་
 ཡིས། །དེ་ལྟར་བྱ་ཆོད་དབང་བསྐྱུར་བཟུ། །དོན་ནི། སྒྲིབ་འདས་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས་
 རང་གི་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷན་ལ་གསང་དབང་དེ་ལྟར་བསྐྱུར་བ་
 དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཟང་པོ་ཡིས་བྱ་ཆོད་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བར་བཟུ། ཞེས་
 པ་གོ་བར་བྱས་ལ། གཙོ་བོ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྲུགས་བཟོད་ཅིང་། གསང་ཇུས་སྒྲིབ་མ་ལ་སྒྲིབ། སྒྲིབ་
 མས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྒྲིབ་དུ་བསམས་ལ། ཨ་ཏོ་
 མ་ཏུ་སྐྱེ་ཞི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་འཐུང་། སྤྲུགས་དོན་ནི། གྱེ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའོ།

དེ་ནས་རིག་མ་ཡར་ལངས་ལ་གོས་མེད་པར་རང་གི་ཆུ་སྒྲིབ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅིའི་
 ཐེག་ལེ་འཐེབ་སྒྲིབ་གྱིས་སྒྲིབ་བར་བསམ་ཞིང་། གསང་ཇུས་བཟུང་ལ་སྤྲུགས་དང་ཆོགས་བཅད་
 བསྐྱར་ལྟར་བཟོད་ཅིང་། སྒྲིབ་མ་ལ་སྒྲིབ། སྒྲིབ་མས་ཀྱང་། སྐྱར་ལྟར་མོས་པས་འཐུང་བ་དང་
 སྤྲུགས་བཟོད། དེ་ལྟར་སྐྱེས་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མ་དད་པའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་
 བྱངས་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་། བདེ་བ་དེས་སྒྲིབ་པ་དེས་པའི་བདེ་སྒྲིབ་གི་ཡེ་ཤེས་
 གསང་དབང་གི་དངོས་གཤིལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསང་ཇུས་བྱངས་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་བདེ་ཆེན་དང་
 སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་བདེ་སྒྲིབ་གི་ཡེ་ཤེས་གསང་དབང་གི་གཙོ་བོ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་
 སྒྲིབ་པ་དང་། བདེ་སྒྲིབ་སྐྱུར་བར་མོས་པ་དང་། བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པར་མོས་པ་ལྷན་ཀྱང་གསང་
 དབང་གི་དོ་བོ་འཛིན་ཅེས་གསང་དབང་གི་དོ་བོ་འཛིན་པར་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་དེ་



འཕྱངས་པས་ངག་གི་གནས་ལྟེ་དང་འགྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་བྱིན་པ་དང་སྐབས་
དེ་དང་དེའི་ཙ་དང་རྒྱང་རྣམས་སྦྱོང་བས་ངག་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཙ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་གསུམ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཙ་རྒྱང་དང་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
སྒོམ་པའི་སྒོད་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱུ་མའི་སྦྱུ་འབྲུབ་པའི་རྣམས་
པ་འཛོག་ཅེས་གོ་བར་བྱ།

དེ་ནས་གདོང་གཏོགས་བསལ་ནས། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྗེས་གསང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ལ་གསང་བའི་དབང་ཞེས་
བཤད་པ་དེ་ཐོབ། གཙོ་ཐོར་ངག་གི་བྱི་མ་སྤར་བསགས་སྦྱོང་ཞིང་བྱི་མ་སྒྲོམ། ངག་ཐ་མལ་དུ་
འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་བྱིན་མ་འཁྱུད་པས་ན་གསུང་དོ་རྗེ་སྦྱོང་། ལས་ཀྱན་རྫོབ་སྦྱུ་མའི་རྫོགས་
པའི་རིམ་པ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་འབྲུབ་པའི་
སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་སྦྱིན། དབང་འདི་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བདུད་ཅི་
ལྷ་བརྟེན་པ་དང་སྒོག་ཆགས་མི་གསོད་པ་དང་བྱུད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་མི་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷ་མ་ལ་མི་
སྦྱོས་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཁ་སྦྱོར་ལས་གསུངས།

གལ་ཏེ་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་པོའི་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་འདུལ་བྱིས་ས་བསྐྱང་བ་པོའི་དགོ་སྦྱོང་
དགོ་ཚུལ་ལས་དང་པོ་བའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་རིག་མ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། སྦྱོབ་མས་
ལྷ་མ་ལ་གཞོན་རུ་མ་དངོས་སུ་འབྲུལ་མི་དགོས་ཤིང་། ལྷ་མས་ཀྱང་རིག་མ་བསྟེན་མི་རིགས་པས་
དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས་ཆོག་ཙམ་གྱིས་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། དུ་རི་ཀ་པས། ཡང་ན་ཆོག་
གི་ལས་གྱིས་ནི། །ཁོལ་བའི་བདག་ཉིན་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཨ་ཏོ་སུ་ཁྱི་ཞེས་བརྗོད་ནས། །ལུས་ཀྱན་
བདེ་བས་གང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤགས་རིམ་ལས་ཀྱང་། རབ་བྱུང་ལ་དབང་གསུམ་པ་ཆོག་
གིས་སྦྱིན་པར་དུས་འཁོར་ཙ་འབྲེལ་ལས་གསུངས། དེའི་རིགས་པ་རབ་བྱུང་གིས་གསང་དབང་



བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཡང་སྒྲོར་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེར་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་མ་ལ་ཡང་འདིས་རིགས་བསྐྱེདོ།

གསང་དབང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཐོབ་པ་ནི། བོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་ལས། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཛོམ། རང་གི་ངོ་མོ་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལས་གསུང་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དང་། སྐྱ་གསུམ་ལས་ལོངས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་དང་། དག་བྱ་ནི། རྩལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཡི། །དག་དང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། སྒྲོད་དུ་རུང་ཚུལ་ནི་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་རུང་བ་དང་། ལམ་བསྐོམ་པ་ལ་དབང་བའི་ཚུལ་ནི། རོ་རྗེ་བཟླས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གི་ནལ་འཕྱོར་བསྐོམ་པ་ལ་དབང་བར་གསུངས། སྤྱོད་ན་ནི། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གསང་བའི་རྣམ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དབང་ཡིན་པས་ན་གསང་དབང་ངོ་།

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང།

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལྷ་བ་ལ། སྒྲོབ་མས་མཐུལ་ལུལ་ཏེ། བྱང་ཚུབ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་སུ་བཅུག་ལ་མིག་དར་བཅིངས། ལྷ་མས་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྒྲོབ་མ་ལ་གཏད་པར་མོས་ཏེ། གཟུངས་མ་ཡིད་འོང་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས། །བསྟེན་བྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །འཁོར་ལོ་རིམ་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །བདེ་བ་དམ་པ་ཐུང་བར་ཀྱིས། །རྗེ་རྗེ་སྤྱིལ་ཁྱུང་གིས་སེམས་ནི། །འོར་བུའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་བཟླ། །ཞེས་རྗོད། ཀྱང་པ་དུག་གི་དོན་ནི། གཟུངས་མའང་རིག་མ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་བྱ་བར་བདག་གིས་སྟེར་ཞིང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་སྟེ་དགོངས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་སྟོམས་པར་ལྷགས་པས་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་འཁོར་བཞིར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བབས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས་དགའ་བཞིའི་བདེ་བ་



དམ་པ་མུང་བར་གྱིས། མུང་བར་དུ་དོ་རྩེ་མོར་བུའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ཚུད་པ་སྟེ་བབས་པ་ན་བརྟན་
བར་བྱས་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་ནི་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་ཀྱང་སྟེ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་ལ་བལྟ་བ་སྟེ་མཉམ་
བར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་པ་གོ་བར་བྱས་ལ་རིག་མ་གཏང། འཁོར་ལོ་རིམ་པོའི་སྦྱར་བ་ཡིས། ཞེས་
པ་འཁོར་ལོ་ནི་རྣམ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་རིག་མ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་ལོ། དེའི་རིམ་པའི་སྦྱར་བ་
ནི་དགྲགས་པ་དང་། གཞུགས་པ་དང་། དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་དབྱུང་བ་ལ་སྦྱར་ནས་འཆད་ཚུལ་ཀྱང་ཡོད།

དེ་ནས་རིག་མ་དེས་ཀྱང་གྲུམ་གྲུམ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཞེས་པོ་བགོས་ཏེ་ཚུ་སྐྱེས་སྟོབ་མ་
ལ་སྟོན་ཅིང་བརྗོད་པར་བསམ་ལ། ཨེ་མ་བདག་གི་སྒྲུབ་འདི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྡན།
གང་ཞིག་ཆོ་གས་བསྟེན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མཐུན་ན་བདག་གནས་སོ། །སངས་རྒྱན་བསྟེན་པ་ལ་
སོགས་པ། །སྒྲུབ་བྱ་བ་རྩི་བཞིན་གྱིས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་
བཞུགས། །ཟླ་དམིགས་ཏོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དོན་ནི། ཨེ་མ་ཞེས་པ་ངོ་མཆར་བ་དང་། བདག་
གི་སྒྲུབ་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ།
གང་ཟག་གང་ཞིག་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་གའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པས་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ་
བདག་དགའ་ཞིང་། དེའི་མཐུན་ན་བདག་གནས་པ་སྟེ་བདེ་ཆེན་སྦྱེད་པའི་གྲོགས་བྱེད་དོ། །རང་གི་
ལུས་ལྟར་གསལ་བས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྟོམས་འཇུག་གི་དགའ་
བ་བསྐྱེད་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་སྟེ། འོགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་མཆོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་བྱ་བ་རྩི་བཞིན་གྱིས་བསྟེན་ནས་བདེ་
ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་
སྒྲུབ་འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་སྟེ་གནས་པ་ཡིན་པས་འདི་བསྟེན་ཅིག་ཅེས་དང་། སྐགས་
དོན་ནི། ཐར་བ་བསྟེན་ཅིག་ཅེས་པ་གོ་བར་བྱ་ལ་བརྗོད་དོ།

དེ་ནས་སྟོབ་མ་དང་རིག་མ་གཉིས་སྐྱབས་གང་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཆོ་ག་གསུམ་



གྲིས་རྫོགས་པར་བསྐྱེད། མཁའ་གསང་གི་གྲིས་བརྒྱབས། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་
གནས་པར་བྱས། ཚི་ཤི་ཤི་ཤི་ཏ་ཏ་ཏ་སྒྲི་སྒྲི། ཞེས་དང་། ཚི་སྐྱ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་ར་ག་ཏ་བརྩ་སྒྲི་
ཟླ་ཨ་ཟླ་ཀོལ་ཏྟི། སྒྲོབ་མ་ལྟར་གསལ་བ་དང་རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་
གྲི་འོད་ཟེར་གྲིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཡེ་ལྟམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྐྱེན་བྱངས། སྒྲིམས་
པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྲི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། བྱང་ཚུབ་གྲི་སེམས་
སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་མགྲིན་པར་སྒྲིབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས་སྒྲིབ་ཁར་སྒྲིབ་པ་ན་མཆོག་
དགའ། སྒྲིབ་ཁ་ནས་ལྟེ་བར་སྒྲིབ་པ་ན་ཁྱད་པར་གྲི་དགའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་ལྟེ་བར་སྒྲིབ་པ་ན་
ལྟེ་བ་ནས་ལྟེ་བར་སྒྲིབ་པ་ན་ལྟེ་བ་ནས་ལྟེ་བར་སྒྲིབ་པ་ན་ལྟེ་བ་ནས་ལྟེ་བར་སྒྲིབ་པ་ན་
དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྲི་དབང་གི་དོ་བོར་གྱུར་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་འདྲའི་
བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་སམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེས་
པར་མོས་པ་ཡང་དབང་གསུམ་པའི་དོ་བོར་འཛིག་ཅེས་དོ་སྤྲད། ཁམས་གཉིས་གྲི་རེག་བྱ་ལུས་
གྲིས་སྒྲོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས།
དཔེ་དོན་གྲི་འོད་གསལ་དང་ཆོས་སྐྱེ་མཛོད་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་བ་འཛིག་པ་སོགས་གོ་བར་བྱ།

དེ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ཟླ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྲི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། གཙོ་བོར་ཡིད་གྲི་རི་མ་སྒྲར་
བསགས་འདག་ཅིང་བྲི་མ་སྒྲིམ། ཡིད་ཐ་མལ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྱང་ཞེན་གྲི་རི་མ་འཁྱུད་པས་ཡིད་
དག་པར་བྱེད། དོན་དམ་འོད་གསལ་བྱུག་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་སུ་
སངས་རྒྱུས་གྲི་ཆོས་སྐྱེ་འཛོལ་པའི་སྐྱེལ་བ་དང་ལྟན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་དག་
པ་སྐྱེན། དབང་འདི་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བྱུང་མེད་མཐོང་ན་གཡོན་ནས་ལན་གསུམ་ཏུ་བསྐྱོར་
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་དམ་ཆོག་ཏུ་དྲ་རི་ཀ་པས་བཤད།



ཤེར་དབང་གི་སྐབས་འདིར་དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ་དང་། བྱང་དགའ་དང་། ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་དགའ་སྟེ་དགའ་བ་བཞི་ལས་གང་ཞིག་དབང་གསུམ་པར་འཛོག་སྟམ་ན། འཕྲེང་བ་
ལས། ཤེས་རབ་སྒྲོར་བས་དབལ་ལྡན་ནི། དེ་ཉིད་ཡང་དག་མཆོན་པར་བྱ། རྫོང་མེ་སྐྱེལ་ཀྱང་
ལས་སེམས་ནི། རྫོང་བུའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་བཟླ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་
དུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། དེའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་ངོ་
བོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགའ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛོག་ཅིང་། དུས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཞོར་བུའི་ནང་དུ་
སྐྱེབས་ནས་ཕྱིར་མ་འཕོས་པའི་དུས་ལ་བཞེད། བོང་གི་རྫོང་མེ་སྐྱེལ་ཀྱང་ལས་སེམས་ནི། རྫོང་
བུའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་བཟླ། ཞེས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཞོར་བུའི་ནང་དུ་སྐྱེབས་ནས། ཕྱིར་མ་འཕོས་
པའི་དུས་དེ་ལ་སྣ་བྱག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་གནས་པར་བཤད་དོ།

དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཞོར་བུར་ཕྱིན་པ་པཌ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་གེས་བཀག་པ་
ཕྱིར་མ་འཕོས་པར་ཡུད་ཅམ་གནས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་རྟོག་རགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལོག་པའི་བདེ་བ་
དང་བཅས་པའི་མི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ཅམ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཅམ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་རྟེན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་གནས་སྐབས་ལྷར་གནས་པའི་
སྐབས་སུ་ཡང་འོང་བས་སྐབས་འདིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྐབས་
འདིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གང་ཞེ་ན། ཤེར་དབང་གི་སྐབས་སུ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ལྷན་
པའི་སྒྲོབ་མས་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཞོར་བུར་སྐྱེབ་པའི་དུས་དེར་རྒྱལ་རྟོག་
རགས་པ་རྒྱལ་ས་ལོག་པའི་ཆོ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ་ལྟ་རོག་དུ་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་
དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་གོ་བ་རྒྱལ་ས་
ལ་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་མི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ཡང་དབང་གསུམ་པར་ངོ་སྤྲད་དགོས་པར་སྟགས་



རིམ་ལས་གསུངས།

གོང་གི་མི་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་ནི། ཞལ་ལུང་ལས། ཤེ་དང་བརྒྱལ་དང་གཉིས་
ལོག་དང་། རྟོག་དང་འཕྲིག་དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
ལ་ཡང་བཅོས་མ་དང་བཅོས་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་
པའི་སྐབས་སུ་རྟོང་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འཇུག་པས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ནི་བཅོས་
མ་དང་། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ནི་བཅོས་མིན་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་
པར་གསུངས། དབང་གསུམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་གཅིག་
དང་། བདེ་བའི་ཆ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པས་སྤྲ་མ་ལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་
བྱི་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སྟེ་མ་ལྟ་བུ་ལས། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དབྱུགས་དབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྟོང་བ་ཉིད་
དག་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་པན་ཚུན་རྒྱས་བཅའ་བ་དག་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རྩོམ་ཆེ་འཇོན་པའི་རོ་
མོ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རྩོམ་ཆེ་འཇོན་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་རང་དང་རིག་མ་
འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཅའ་ལ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོར་གཟུང་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལོར་བུའི་ནང་དུ་བྱིན་པར་མོས་ནས་དེ་
ལས་བདེ་བ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལྷ་བའི་དོན་བླ་བར་བྱས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་འཛོམས་ཏུ་བཅུག་ནས་ཤེར་
དབང་བསྐྱར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེར་དབང་གི་དུས་སུ་རོ་སྒྲིབ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
དེ་ཉིད་གོམས་པས་མཐར་འབྲས་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །

རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་སྟེ་ཚུལ་ནི། རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་



ནས་སྟེང་འོག་གི་ལས་རྒྱ་གཞི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་ལྟོ་བའི་གཏུམ་མོ་སྤར་བའི་མཐུས་སྤྱི་བོའི་
བྱང་སེམས་ལྷ་བ་རྒྱུད་གིས་བྱུང་དུ་ཕྱལ་བ་ནོར་བུར་གནས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་
ཏེ། ཞལ་ལྷང་ལས། རྣོ་བཙུན་གཞུ་དབྱིབས་གཡོ་བ་ཡིས། །སྤུམ་མདོ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤར་བས།།
ཁམས་ལྷ་ནས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཆར། །ཤར་པ་མེ་ཉོག་ཀྱན་དཔལ། །རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བས་ཕྱལ་བར་བྱ།།
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རབ་ཞི་བ། །ཆོས་སྤྱི་ཞི་བ་དེ་ཁོ་ན། །བདེ་བ་དེ་ཉིད་ནོར་བུར་འདུག། །སྐད་
ཅིག་བྲན་མེད་གཡོ་བར་བྱེད། །སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེས་ན་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་བཅུག་ཅིང་། དེའི་
བྱེད་པས་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྦྱེད་པའི་སྒོ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབང་འདིའི་གནད་དོ་འཛོད་པའི་སྒོ་ནས་ལྟན་སྦྱོར་
འཆར་བའི་དུས་སུ་ཡིན་ཕྱགས་ཀྱི་དོན་ཕྱ་ཐག་ཆོད་པར་གོ་བའི་ལྟ་བ་བྲན་པར་བྱས་ནས་སྦྱོར་
དགོས་ཀྱི། གཉིས་སྤར་གི་ཉོག་པ་རགས་པ་ཅམ་ལོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ལྟན་སྦྱོར་གྱི་དོན་
སྒོམ་པར་མི་གཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དབང་གསུམ་པ་རིག་མ་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན།
རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ནོར་བུའི་ནང་དུ་ཅི་རུས་སུ་གཟུང་སྟེ་ལྟ་སྟོན་
ཏུ་བཞག། གཟུང་མ་རུས་ན་དལ་བྱས་བཏང་སྟེ་རིག་མའི་ཚུ་སྦྱོར་ལས་བྱང་སེམས་རང་གི་ལྷེས་
བྲངས་ཏེ་སྦྱོར་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་བཏུང་བར་གསུངས།

དབང་གསུམ་པ་འདི་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཐོབ་པ་ནི། གོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་
ལས་རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་གསུམ་ལ། ཕྱགས་དྲེ་རྩེའི་
རང་བཞིན་དང་། སྤྱི་གསུམ་ལས་ཆོད་སྦྱུའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད། དག་བྱ་ནི། སྦྱོར་བ་བདུན་པ་
ལས། བརྒྱུ་སེམས་ལ་སོགས་སྤྱི་བྱི་ཡི། །དག་དང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།
ལམ་གང་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྦྱོར་པའི་འོད་གསལ་ལས། མིང་གཉིས་པ་



རྡོ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་ལ་དབང་བའོ། །སྤྲོད་ན་ནི། ཨ་རྒྱུས། ཤེས་རབ་ནི་བྱེ་རོལ་
གྱི་གཞིན་ལྷ་མའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ཆོག་དབང་།

བཞི་པ་ཆོག་དབང་ལྷ་བ་ལ། སྒྲོབ་མས་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། ཁྱིད་ཞབས་བསྐྱེད་པ་ཀའ་བྱེན་
གྱིས། གཙུ་པོ་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། །བཀའ་བྱེན་གྱིས་ནི་
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཀའ་བྱེན་གྱིས་
བསྐྱེད་རིམ་དང་། ལྷ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོད་རྒྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙུ་པོ་
བུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་
ཐོབ། དེ་རིང་སྟེ་དེར་རང་ཉིད་ཟུང་འཇུག་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོད་རྒྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་རིན་
པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱའི་དབང་བཞི་པ་ཡང་བདག་ལ་སྟུལ་ཏེ། གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་
བྱེན་གྱིས་བདག་སྟོན་ཞིའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་གོ་བར་བྱས་
ཏེ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་སུ་གཞུག།

དབང་བཞི་པ་འདི་ལ་དབང་རྩམ་དང་བསྐོས་བྱ་འབྲལ་དུ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པར་ཆོག་ཙམ་
བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པ་དཔེར་བྱས་
ནས་བཞི་པའི་གོ་བ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས། ཁྱིད་ཀྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་
རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདྲིང་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་དུ་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་འདི་
གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། མཐར་ཐུང་སེམས་ཙམ་ལས་བྱལ་པའི་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་



ཀྱི་སྐྱ་རང་སྤང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བའི་ལུས་ཅན་དེ་དེའི་དུས་ཉིད་ན་སྤྲུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་དགའ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་
གཉིས་རོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་
དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་
ལུས་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམས་པ་དང་། སེམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བས་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམས་
པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་ལྟར་སྐྱོམ་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་དགའ་བས་
སྤྱོད་ཉིད་སྐྱོམ་པ་འདི་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྗེ་བཟང་དུ་སོང་བ་མཐར་ཐིན་པ་ན། ལུས་རྒྱུ་སེམས་ཙམ་
ལས་གྲུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་
ཅན་དང་། སེམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་
ཆོས་སྐྱ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་རོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱ་དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ཞེས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱ་དེ་འབྲེལ་ཡིན་པར་འདུག་སྤྱི་དུ་གོ་བ་སྐྱེས་པ་སྐབས་འདིར་ཆོག་
དབང་དུ་འཛོག་གོ། །ཞེས་བཅུ་དྲུག་པར་བྱ། དེ་ནི་དབང་བཞི་པའི་གཙོ་བོ་ལ་ངོ་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་མོས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སེམས་ལྷན་སྐྱེས་
ཀྱི་དགའ་བས་སྤྱོད་ཉིད་སྐྱོམ་པར་མོས་པ་ཙམ་བྱུང་ན། དེ་འབྲེལ་མོས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་དངོས་
གནས་ལ་སོང་ནས་དེ་བསྐྱོམས་པའི་སྒོ་རིམ་གྱིས་རྗེ་བཟང་དུ་སོང་བའི་མཐར་ཐིན་ཟུང་འཇུག་འཐོབ་
པར་འདུག་སྤྱི་པའི་གོ་བ་སྐྱེ་བྱུང་ན། དེ་ཡང་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པར་འཛོག་ཅེས་སྐབས་དང་
སྐྱར་བའི་ངོ་སྤྱད་ཚུལ་བྱ།

དབང་འདི་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་ནི། ཁྱིད་ཀྱིས་སློག་ཆགས་གསལ་པར་བྱ། །གཞན་གྱི་



བྱད་མེད་ནམས་སྤྱད་ནས། །མ་བྱིན་པར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོངས། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྩལ་ཆོག་
སྒྲོས། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཀ་པས་འདིའི་དམ་ཆོག་ཏུག་སྤངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་སྤྱིར་བྱང་སེམས་
ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སློག་གཅོད་སོགས་བདུན་གཞན་དོན་དུ་གནང་བ་ཡོད་པས་རང་ལ་དེ་དག་
བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཆང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དེ་དག་བྱེད་པ་སྐབས་སུ་བབ་ན་
སློག་གཅོད་སོགས་བཞི་བྱ་བ་དང་། དེས་དོན་ནི། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་རྒྱུད་དཔྱ་
མར་ཐིག་པས་སློག་ཅེས་གྲགས་པའི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་བཅད་པའི་སློག་གཅོད་དང་། ཉེན་འབྱུང་ལ་
དོན་དམ་པར་བྱི་ནང་གཉིས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་བྱི་ནང་གི་ཉེན་འབྱུང་གཉིས་རྩལ་བ་སྤྱི་མ་ཉྟ་བུར་
སྤྱི་བའི་རྩལ་སྤྱད་དང་། གཞན་གྱི་ཁོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་མ་བྱིན་ལེན་
དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱད་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སློན་ནས་སྤྱོད་པའི་མི་
ཆངས་སྤྱོད་སློག་གཅོད་སོགས་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་དེ་ནམས་སྤྱི་བ་
པ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས།

ཆོག་དབང་འདི་གང་ལ་བསྐྱར་བའི་སློབ་མ་ནི། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་ན་བསྐྱར་བ་
ཡིན་ཏེ། ཁ་སྐྱོར་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མོས་ན། །ཆོག་གིས་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཞེས་
པ་ལྟར་རོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་མི་མོས་བརྟག་ཚུལ་ནི། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་ཤིང་། །རྩ་
སྐྱར་ལས་ནི་རྩར་ཤིང་བྱ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྒོ་ལྡན་གྱི། །རིགས་ནི་མཆན་མ་དག་ལས་
ཤེས། །བཞིན་གྱི་བསྐྱར་བ་དང་ཞིང་། །དགའ་བས་བ་སྤྱི་ལངས་པ་ནི། །མཐོང་ནས་མཁས་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས། །སློབ་མ་དམ་པ་རྗེས་སུ་འཛིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱར་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆོག་གིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། ཆོག་གིས་སྤྱིར་ལུགས་
དེ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྱིར་གྱུར་གྱུར་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པས་རབ་
ཏུ་འཕེལ་བཞིན་པ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་



ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་
རང་བཞིན་ཅན་དབང་བཞི་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ཡན་ལག་བདུན་ནི། འོངས་སྟོང་རྫོགས་སྟུང་དང་། ཁ་སྐྱོར་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་།
རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྙིང་རྩི་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པ་དང་།
བདུན་ཡིན་ཏེ། དག་དབང་གྲགས་པས། འོངས་སྟོང་རྫོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་
མེད། །སྙིང་རྩི་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཡན་ལག་བདུན་བཤད་དོན་དང་།
ལྡན་པ་བསྐྱབ་བྱ་འདིར། །བདག་འདོད་ཆད་མས་ཡོངས་བསྐྱོམས་སྟོང་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱགས།།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་དག་ལས། འོངས་སྟོང་རྫོགས་སྟུང་ནི་མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྟུང་ཡིན། ཁ་སྐྱོར་ནི།
འོངས་སྟུང་དེ་ཉིད་རང་དང་མཚུངས་པའི་ལྷ་མོ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུམ་
དང་མ་སྐྱར་བའི་འོངས་སྟུང་ཅམ་ཞིག་ནི་པར་སྤྱོད་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པས་དེ་ལས་ཁྱད་
པར་དུ་བྱས་པའོ།།

བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། འོངས་སྟུང་ཉིད་ཡུམ་དང་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་
ཆེ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། བྱ་ལོ་མ་པ་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། འཁོར་བ་རྩི་སྤྱད་དུ་
གནས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཡ་གྱལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ནི། ཤེར་
དབང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་རྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་རྒྱ་ཆེ་
བ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་དབང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ནོར་བུ་
ཅམ་ལ་གནས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བདེ་བ་འདི་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དེ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི། ཤེར་དབང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ལས་རྒྱའི་སྟོབས་



ལས་བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཅམ་ཡིན་པས་ཟག་མེད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བདེ་
བ་འདི་ནི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་དུ་ཡིན་པས་ཟག་པ་མེད་པའོ། །གྲོལ་པ་ནི། ཤེར་དབང་
གི་སྐབས་གྱི་བདེ་བ་འདི་ནི་ལས་རྒྱ་ལ་དྲག་པོས་འབྱུང་བ་དང་ཚྱུ་ལ་བ་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་
བཅས་པས་གྲོལ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བདེ་བ་འདི་ནི་དེ་འབྲེལ་གྱི་པོའི་ཚྱུ་
བ་ལ་མ་སྒྲོམ་པས་གྲོལ་པ་དང་། ཤེར་དབང་གི་སྐབས་གྱི་བདེ་བ་དེ་ཡུན་རིང་པོར་མི་གནས་
པས་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བདེ་བ་འདི་ནི་ཡུན་རིང་པོར་དུས་རྒྱུ་
དུ་གནས་པས་རྒྱུ་མི་འཆད་པའོ།།

འཁོར་བ་ཇི་སྤྱད་དུ་གནས་པ་ནི། ཤེར་དབང་གི་སྐབས་གྱི་བདེ་བ་དེ་ལས་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོམ་
མི་རྟག་པས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱད་དུ་མི་གནས་ཤིང་། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བདེ་བ་འདི་ནི། དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་པར་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱད་དུ་གནས་པའོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ནི། ཁོངས་སྐྱེ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་བྱུང་ཅིང་རི་པོར་རྩ་ལྷ་བྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བསྒྲོམ་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་
མ་དང་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མེད་པའོ།།

སྤྱིང་རྗེས་ཡོངས་གང་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་རྟག་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་འབད་ཚྱུ་ལ་མི་སྒྲོམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་དུ་མཛད་པའོ། །རྒྱུ་
མི་འཆད་པ་ནི། ཁོངས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་སྤྱད་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་སྐབས་འགའ་ཞིག་
དུ་འཇུག་པ་དང་འགའ་ཞིག་དུ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་མི་འཆད་དུ་འཇུག་པས་རྒྱུ་མི་འཆད་
པའོ། །གོག་པ་མེད་པ་ནི། ཁོངས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་དུས་ཅུང་ཞིག་བཞུགས་ནས་རྣམ་པར་འཆད་པ་མ་
ཡིན་པར་དུས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱད་དུ་བཞུགས་པའོ།།

དེ་ཡང་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པའི་བྱུང་བར་ནི། རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ཞེས་
པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པའི་གཤམ་བྱ་གང་དུ་ཡོད་ན་དེར་སྤང་ནས་དོན་མཛད་པས་རྒྱུ་མི་



འཆད་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གཅིག་ལ་གདུལ་བྱ་ཡོད་ཆད་གྱི་ངོར་སྤང་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་
པའི་དོན་མ་ཡིན་པས་སྤྱལ་སྤྱུ་ནམས་ནི་འགའ་ཞིག་གི་གདུལ་བྱའི་ངོར་སྤང་ལས་འདས་པའི་
ཚུལ་སྟོན་པའོ། །དེས་ན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཙམ་ནི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་ཡང་ཡོད། འགོག་པ་མེད་པ་ནི། དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བ་རི་སྤིད་དུ་སྤང་ལས་མི་འདས་པར་བཞུགས་པའི་བྱད་པར་ཡོད།

དེ་ཡང་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་དེ་ནི་དོན་
གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ལ། སྟོབ་མ་བསྐྱར་རྒྱུན་དབང་བཞི་པ་དེ་ནི་ཆོག་དབང་ཡིན་ཞིང་ཆོག་གིས་
དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་རོ་སྟོད་པའོ། །རོ་སྟོད་པའི་ཚུལ་ནི་དབང་གསུམ་པ་ལ་དཔེར་བྱས་ཏེ་རོ་སྟོད་
པ་དང་། དཔེར་བྱ་ཚུལ་ནི། དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་བཞིན་མཐར་
ཐུག་འབྲས་བྱའི་ཆེ་རང་ཉིད་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་བྱུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འབྲུག། དབང་གསུམ་པའི་
སྐབས་སུ་རང་ཉིད་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བ་བཞིན་མཐར་འབྲས་བྱའི་ཆེ་རང་སྤྱང་གི་རིག་མ་དང་
ཁ་སྐྱར་པའི་ལུས་ཙན་དུ་འགྱུར། དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རིག་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་
གྱི་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་བཞིན་མཐར་འབྲས་བྱའི་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་བྱ་ལོམ་པ་དང་
འཁོར་བ་རི་སྤིད་དུ་གནས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་རོ་གཅིག་
དུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱོད་ལྟར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དུས་མཉམ་དུ་ངོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་
པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་འདུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་།
འགོག་པ་མེད་པས་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །དེས་ན་ཐོབ་བྱ་དེ་ཉིད་འཕྲོལ་པའི་ཆེད་དུ་ད་
ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་ཉིད་ཡུལ་དང་སྐྱོར་པའི་ལྟར་བསྐྱོམས་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བའི་སྟོང་ཉིད་
ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་དཔེར་བྱས་ཏེ་རོ་སྟོད་ན། ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་
བཞི་པ་དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་ཆད་པའི་གོ་བ་ཡང་སྟེ་སྟོལ།

དབང་བཞི་པ་འདི་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་འཕྲོལ་ཚུལ་ནི། གོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་



ལས། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཕྱོམ། དག་བྱ་ནི། སློ་གསུམ་གྱི་བི་མ་ཕྱ་
མོ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའོ། །གང་ལ་དབང་བའི་ཚུལ་ནི། ཟུང་འཇུག་གི་རྩོགས་རིམ་བསྐྱེལ་
བ་ལ་དབང་། ལུས་པ་འཛོག་ཚུལ་ནི། རྩོ་རྩོ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་སྐྱུ་འབྱུབ་
པའི་ལུས་པ་འཛོག་། བསྐྱར་ཚུལ་ནི། ཆོག་གིས་བསྐྱར། སྒྲ་དོན་ནི། ཀྱུན་རྩོབ་ཀྱི་དབང་ལས་
མཆོག་ཅིང་ཆོག་ཅམ་གྱིས་བསྐྱར་བས་ན་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའོ། །སྤྲེལ་དགའ་ན་དང་
ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ནི་གོང་དུ་མིང་ཅམ་བརྗོད། རི་ལྷར་བསྐྱར་ཚུལ་སོགས་
ནི་རང་གི་གཞུང་དང་སྤྲུགས་རིམ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མཐའ་རྟེན་གྱི་ཆོ་ག

དེ་ལྟར་སྤྲེལ་དགའ་ཀྱི་དབང་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བསྐྱར་ཚུལ་དང་བཅས་པ་བཤད་ནས། མཐའ་
རྟེན་གྱི་ཆོ་ག་ལ། བརྒྱལ་ཞུགས་དང་ལུང་བསྟན་དང་། རིས་གནང་དང་དབྱུགས་དབྱུངས་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ་འདིར་བརྒྱལ་ཞུགས་གསུམ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ལས། རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱིན་
པ་ནི། སྤྲེལ་སྤྲེལ་འཕྲུལ་པ་སྤྲོབ་མའི་ལག་པར་བཞག་ལ། དེ་གཉིས་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་
པས་བཟུང་བར་མོས་ཤིང་། རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པ་སྤྲོབ་མའི་མགོར་བཞག་
ནས། འདིར་ནི་བྱེད་རྣམས་དབང་པོ་ཡིན། །བདག་གིས་འདི་ལ་འདི་གཏད་དོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་དབང་དུ་བཅུགས་ཏེ། ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་མིན། །འཕྲོ་གསུམ་
འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན། །དེ་བྱིར་འདི་དང་བཅས་པར་ནི། །སྤྲོད་གྱིས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིང་། །འདི་
དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྲེལ་ཞེད། །སྤྲོད་པ་གང་གིས་འདྲེ་
བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཞེད། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་།

དོན་ནི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི། འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་རྣམས་དབང་པོར་



བཞུགས་སུ་བཅུག་པ་ཡིན་ཅིང་། བདག་གིས་སློབ་མ་འདི་ལ་རིག་མ་འདི་གཏང་བར་བྱེད་དོ། །
 དེས་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། སློབ་མ་ཁྱོད་ནི་སྤྱད་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་སྤང་ལ་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པའི་དངོས་ཀྱི་རིག་མཁམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་གྲུ་རྒྱ་དོར་བའི་ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་སྤྱད་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་བ་མིན་ཅིང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱ་གྲུ་བསྟེན་ན་སྤྱད་དུ་
 འཛང་རྒྱ་སྟེ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་བདེ་འགྲོ་གཉིས་དང་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་གཅིག་སྟེ་འགྲོ་བ་
 གསུམ་ཆར་ཡང་ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པར་བྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རིག་
 མ་བསྟེན་པའི་ཐབས་འདི་དང་བྲལ་བར་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །རིག་མ་མཚན་ཉིད་
 ཆང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བའི་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ལ་སྒྲོངས་པ་
 གང་གིས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཆེ་འདིར་ནི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་
 འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་དེ་ནི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་ཉི་མཱའི་གཙོ་བོ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་གོ་བར་བྱས་ལ་རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲིམ།

དོན་མེད་བརྒྱལ་ཞུགས་ནི། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣེ་རྣེ་སེམས་དཔར་གྱུར། ཞེས་སློབ་མ་རྣེ་རྣེ་
 སེམས་སུ་བསྐྱེད། རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་རྣེ་རྣེ། རྣེ་རྣེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
 བསམ་ལ། རྣེ་རྣེ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །རྣེ་རྣེ་སེམས་དཔའི་བྱ་གྲུ་
 ན་གནས། །བྱ་གྲུ་ན་རྣེ་རྣེ་ལྟ་ཞུགས་བརྟན། །ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བྱུངས། །ཞེས་བརྗོད་
 ཅིང་། དོན་ནི། རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་རྣེ་རྣེ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་དེ་རྣེ་རྣེ་ཞེས་པའི་
 རྣེ་རྣེ་དེ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ལ། དེས་དོན་གྱི་རྣེ་རྣེ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་རང་བཞིན་རྣེ་རྣེ་སེམས་དཔའི་བྱ་གྲུ་ན་གནས་པ་སྟེ་ཐུགས་རྒྱུད་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པས། དེ་
 འདྲའི་དེས་དོན་གྱི་རྣེ་རྣེ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚོན་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་



རྟག་ཏུ་བྱངས་ཤིག། འདི་གང་གི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཡིན་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བརྟུལ་
ཁྱགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་གྱིས་ཤིག།

བརྟུལ་ཁྱགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་
ངེས་པར་བྱ་བར་སྟེ་དོ་རྩེ་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དོར་སེམས་ཐོབ་
པའི་ཐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་དོ་རྩེ་དེ་སྒོམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དོ་རྩེ་འདི་ཆོངས་
ཤིག་ཅེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་དོ་རྩེ་འདི་བརྟུལ་ཁྱགས་སྒྲིབ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སི་རྩི་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཏི་ལྷ་
ཨོ་ཏ་སྐྱ་རྩི་ར་ཡུ་མི་བཟོ་ས་ཏ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། དོན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་དམ་ཆོག་ཏི་ལྷས་མཆོན་པའི་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རྩྱ་གིས་མཆོན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་
ངེས་དོན་ཀྱི་དོ་རྩེ་འདི་བདག་ལ་བཞུགས་ཤིག། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གཟུང་བར་བཞུགས། །ཞེས་པ་
བན་པའི་སྒོ་ནས་དོ་རྩེ་བཟུང་བར་བྱ།

གོང་གི་དོ་རྩེ་འདི་དབང་དང་། དོ་རྩེ་དམ་ཆོག་དང་། འདིར་བཤད་པའི་དོ་རྩེ་འདི་རྟུལ་ཁྱགས་
གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་ནི། དོ་རྩེ་དབང་ནི། འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ།
སྒོ་བ་མ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་
དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ཞིང་། དོ་རྩེ་དམ་ཆོག་ནི། རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་འདི་ཁོ་
ན་ཉིད་བན་དུ་བཅུག་ནས་སྒོ་བ་མ་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། དོ་རྩེ་
བརྟུལ་ཁྱགས་ནི། སྒོ་བ་མ་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དོར་སེམས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་
ལཱའི་དོ་རྩེ་དེ་མ་བྲལ་བར་ཆོངས་ཤིག་ཅེས་གོ་བར་བྱེད་པས་བྱེད་པར་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྒྱུ་དཔའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བདེ་མཆོག་དང་། གྱི་དོར་དང་།
སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་། དོ་རྩེ་གདན་བཞི་དང་། མ་རྩ་ལྷ་ཡུ་སོགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་



ནམས་ལ་སློབ་མ་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་རང་གི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱེད།
ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ནམས་བྲས་ལ། ཁ་འྲི་ག་སོགས་ལ་དཀྱིལ་
འཁོར་རང་རང་གི་སྟོང་པའི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ། ཁ་འྲི་ག་དང་། ཅང་ཏེའི་དང་
ཐོད་པའི་སྟོང་ནམས་བཟུང་ལ། རྩོམ་སེམས་དཔའི་བྲག་རྒྱ་འདི། བྲི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་གནས།
དེས་ན་ཁ་འྲི་ཅང་ཏེའུ་སྟོང་། བྲིན་པ་དཔའ་བོས་གཟུང་བར་གྱིས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རོན་ནི་རྩོམ་
སེམས་དཔའི་བྲག་རྒྱ་འདི་ལ་བྲི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་པར་གནས་པ་གཉིས་ཡོད། དེས་ན་ནང་
གི་བྲག་རྒྱ་དེ་ཐོབ་པའི་བྲིར་དུ། བྲིའི་བྲག་རྒྱ་ཁ་འྲི་ག་ཅང་ཏེའུ་ཐོད་པའི་སྟོང་འདི་ནམས་ཁྱོད་ལ་
སྦྱོར། དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་བར་གྱིས། ཞེས་གོ་བར་བྲས་ཏེ། ནང་གི་བྲག་རྒྱ་ནི་བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། ཁ་འྲི་ག་ལྟ་སྟེའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྩ་མ་རུ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད།
ཐོད་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོང་བ། དེ་ནམས་མཆོན་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། དེ་དག་དང་
མ་བུལ་བར་ཆོངས་ཤིག ཁྱེས་བརྗོད་དེ་སློབ་མ་ལ་སྦྱོར།

སྟོང་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གཉིས་ལ། མ་རྒྱུད་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་སྟོང་པའི་བརྟུལ་
ཞུགས་སྦྱིན་པའི་ཆོ་ག་ནི། སློབ་མ་སྤར་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་བའོ། སྟོང་པ་
དཀྱིལ་འཁོར་རང་རང་གི་གཙོ་བོ་དང་བྱེད་མེད་གཙོ་མོའོ། མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་
གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་ལ། འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱན་ལྷ་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་
རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱེད་པ། རྣ་ཆ་འོད་དཔག་མེད། མགུལ་རྒྱན་རིན་འབྱུང་།
གཏུ་བྲ་ནམ་སྤང་། སྐ་རགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱར་གྱུར། རང་གི་བྲགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོད། རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོར་བས། དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་མི་
བསྐྱེད་པ་སོགས་འོད་དུ་ཞུགས། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་གྱུར།

ཨོྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་མར་ད་མར་ད་བརྩྭ་རྩྭ་ལ་མར་སྤྱོད། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་



བཟུངས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། །སྤྱི་དང་
ནང་ན་ཡང་དག་གནས། །འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོད་བ་ཡི་གཟུགས། །བྱིན་པ་དཔའ་བོས་གཟུང་བར་
གྱིས། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་དེའི་དོན་སྤྲུང་གིས་རིགས་འབྲས་ཏེ་གོ་བར་བྱས་ལ་སྟོབ་མའི་མགོ་
བོར་སྒྱིན། ཨོ་བཟླ་རྣམས་ས་མ་ཡ་སྟོ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ཨ་རོ་ལི་ཀ་པར་སྟོ་སྟ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟུངས་
པས་ན་རྒྱུ་བཟུང་ལ། འཁོར་ལོའི་གཟུགས་གི་མི་བསྐྱོད་བ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ནི་
གསུང་རྡོ་རྗེ། །ཞེས་པ་བཅུག་ནས་བཟོད་ཅིང་ན་ཆ་སྟོབ་མའི་རྣམ་བ་གཉིས་ལ་སྒྱིན། ཨོ་བཟླ་སྟ་
ཅ་ཏེ་མོ་རྟེ་རྟེ་མ་ན་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཨ་རོ་རྩ་རྩ་ཀ་པར་སྟོ་སྟ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་མགུལ་རྒྱུ་
བཟུང་ལ། མགུལ་པའི་འཕྲེང་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །ཞེས་སྤྲུང་བའི་ཆོགས་བཅད་བཟོད་དེ་མགུལ་
རྒྱུ་སྟོབ་མའི་མགུལ་པར་སྒྱིན། དེ་ནས། ཨོ་ཤུ་ཤུ་ཏ་བ་ར་མ་ཤུ་ཏེ་མོ་རྟེ་རྟེ་མ་རྩ་པར་སྟོ་སྟ།
ཞེས་ལན་གསུམ་བཟུངས་པས་ལག་གཏུབ་གཉིས་བཟུང་ལ། ལག་གཏུབ་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་དོ།
ཞེས་པ་སྤྲུང་བའི་ཆོགས་བཅད་བཟོད་དེ་ལག་གཏུབ་ལག་པ་གཉིས་ལ་སྒྱིན། དེ་ནས། ཨོ་ཕུ་ཕུ་
ཉི་ཉི་ཉི་པ་རྩ་རྩ་ཀ་པར་སྟོ་སྟ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་སྐྱ་རགས་བཟུང་ལ། སྐྱ་རགས་དོན་
ཡོད་བྱུབ་པ་ནི། །ཞེས་པ་སྤྲུང་བའི་ཆོགས་བཅད་བཟོད་ལ་སྐྱ་རགས་སྟོབ་མའི་ཞེད་པ་ལ་སྒྱིན།

སྟོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གསུམ་པ། སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་ལྟ་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་
རུས་པ་ཐོབ་པ་གཞན་དོན་དུ་དཔའ་བོས་སྟོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལེན་པ་ལ། བདེ་མཆོག་གི་སྟོ་
ནས་མགོ་འཕྲེང་དང་། སྟག་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་པའི་བྱད་པར་བ་སྒྱིན་པ་ནི།
སྟེས་པ་ཤུ་རྩ་རྩ་སྤྲུངས། སྟོད་པའི་ངང་ལས་སྟོ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྡོ་རྗེ་
རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་སྟོ་མདོག་མཐིང་ཁ་
ཞེས་པ་ནས་མི་རུས་གི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཞལ་བྱག་
ཡོངས་རྫོགས་སམ། ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་རིལ་བྱ་འཛིན་པར་བསྐྱེད། བྱད་མེད།



ལྷན་ཁྲིམ་སྤངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་གྱི་གྲུག་ལྷོ་གྱིས་མཆན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྗེ་པག་མོ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ཞེས་པ་ནས། ལྷམ་པོ་ལྷ་བཙུང་འོ་ཤལ་
 ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་རམ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་
 བསྐྱེད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
 དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱབ་བྲངས། རྩྭ་རྩྭ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། ཉེ་དུ་ཀ་ལ་དོར་སེམས་དང་པག་མོ་ལ་རྣམ་སྐྱང་གིས་དབྱ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར།

དེ་ནས་མི་རུས་ལས་བྱས་པའི་སྤྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོ་དང་ཐོས་སྐྱམ་གྱི་དབྱ་རྒྱན་བཟུང་
 ལ། ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་ལྷོ་ཡེ་རྩྭ་རྩྭ་པར་སྐྱུ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་ཐོས་སྐྱམ་གྱིས་དབྱ་
 བརྒྱན་ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྐགས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མོས་ཉེ་མགོའི་རྒྱན་སྤྱི། རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་བཟུང་
 ལ། ཨོ་མེ་ལྷ་ཉ་ཉ་རྩྭ་རྩྭ་པར་སྐྱུ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟོད་ལ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི། མགྲུལ་
 རྒྱན་བཟུང་ལ། ཨོ་སར་བྲ་རྒྱ་རྒྱ་གི་ཞིང་བཟླ་མ་རྩྭ་རྩྭ་པར་སྐྱུ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མགྲུལ་རྒྱ།
 ཞེས་བཟོད་ལ་མགྲུལ་རྒྱ། ལག་གཏུབ་བཟུང་ལ། ཨོ་ཉ། བ་མ་ཉ། སྐྱ་ཏུ་ཉ། བོ་ཤ་ལ་ཉ། རྩྭ་
 རྩྭ་ཉོ་པར་ཉ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལག་གཏུབ། ཅེས་བཟོད་ལ་ལག་གཏུབ་སྤྱི། ལྷ་རགས་བཟུང་
 ལ། ཨོ་ལ། ཉ་ལོ། རྩྭ་ལོ། རྩྭ་ལོ། རྩྭ་རྩྭ། པར་པར། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རགས། ཞེས་བཟོད་ལ་
 ལྷ་རགས་སྤྱི། མགོ་འཕྲེང་བཟུང་ལ། ཨོ་སྤྱི་བཟླ་ཉེ་ཉེ་དུ་དུ་གི་རྩྭ་རྩྭ་པར་རྒྱ་གི་རྩྭ་ལ་ཤི་བ་
 རི་སྐྱུ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མགོ་འཕྲེང། ཞེས་བཟོད་ལ་མགོ་འཕྲེང་སྤྱི། ལྷག་ཤམ་བཟུང་ལ།
 ཨོ་སར་བྲ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྩྭ་ཡེ་བཟླ་མ་རྩྭ་ཡེ་རྩྭ་པར་སྐྱུ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐག་སྐགས་ཀྱི་ཤམ་
 ཐབས། ཞེས་བཟོད་ལ་སྐག་ཤམ་སྤྱི། ཐོད་པ་བཟུང་ལ། ཨོ་རྒྱ་གི་རྩྭ་ཡེ་རྩྭ་པར། ཅེས་པ་ནས།
 ཨོ་ཡ་མ་མ་སྐྱ་རྩྭ་ཡེ་རྩྭ་པར། ཅེས་པའི་བར་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོས་པ། ཞེས་བཟོད་ལ་



ཐོད་པ་ལག་པ་གཡོན་ཏུ་གཏད། ཁ་ཕྱི་ག་དང་ལྷ་མ་ཏུ་བཟུང་ལ། ཡུམ་གྱི་སྤང་སྤགས་བརྒྱུད་དེ།
 རྩོམ་སེམས་དཔའི་བྱག་སྤར་ལྟར་བརྒྱུད་ལ། ལྷ་མ་ཏུ་གཡུ་མོ་གཡོན་པར་སྤྱོན།
 ཆངས་སྤྱད་དང་མགོན་པར་འབྱུང་བའི་དོ་ཤལ་དང་། རྩོམ་སྤྱད་དང་སྤྱད་མའི་སྤྱུ་ལས་བྱས་པའི་
 ཅོད་པན་དང་། སྒྲོར་གཉིས་པའི་སྤྱུ་རགས་དང་། ཐལ་ཆེན་དང་། དབྱང་སྤྱད་དང་། ཀླང་གཏུབ་
 དང་། གཡེར་ཁ་རྣམས་ཐོགས་ལ། ཡབ་ཀྱི་ཙ་སྤགས་བརྒྱུད་དེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆངས་སྤྱད་
 ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པར་བྱུང། ཞེས་བརྒྱུད་ལ་སྤྱོན། སྤགས་རྣམས་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྒྱུད།

ཡུང་བསྟན་ནི། སྤོབ་མ་རྣམས་སྤྱད་ཅིག་གིས་རང་རང་གི་མེ་ཉོག་གང་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་
 དང་མཐུན་པའི་སྤྱུར་བྱུར་པར་བསམ་ལ། སྤོབ་དཔོན་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་ཆོས་
 གོས་ཀྱི་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཁུ་ཚུར་གཡོན་པས་སྤྱིང་གར་བཟུང་ཞིང་། གཡུམ་པ་མི་འཛིགས་པ་
 སྤྱོན་པའི་བྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་། རྣམ་མཁར་ཡང་སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ་སྤོབ་མ་ལ་
 ཡུང་སྤྱོན་པར་མོས་པ་བྱེད་ཚུལ་གོ་བར་བྱས་ལ། སྤྱིང་པའི་ངན་འགྲོ་ལས་བརྟོན་ནས། །སྤྱིང་པ་
 ཞིན་ཏུ་ཞི་བྱའི་བྱིར། རྩོམ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བདག་གིས་ཁྱོད་ནི་ཡུང་བསྟན་
 བཟུ། །ཞེས་ཀྱི་དཔལ་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་སྤྱད་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་ཏ་ཐ་ག་ཏ་སྤྱི་ས་མ་ཡ་སྤྱི་བྱུར་
 སྤྱུ་མཆོད་ཞེས་བརྒྱུད་ཅིང་།

ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱིང་པ་སྤྱེ་འཁོར་པའི་ངན་འགྲོ་ལས་བརྟོན་ནས་ཆོས་སྤྱུ་འཛོལ་
 པ་དང་། སྤྱིང་པ་ཞིན་ཏུ་ཞི་བ་ལོངས་སྤྱུ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིང་པའི་བྱིར། རྩོམ་
 སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིང་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མགོན་
 གཅིག་ཏུ་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཡུང་བསྟན་པར་བཟུ། སྤགས་དོན་ནི། ས་འོག །ས་སྤྱིང་། མཐོ་
 རིས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུབ་



པའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བྱས་ཞེས་པ་སྟེ་སྟོབ་མ་ལ་གོ་བར་བྱས་ལ་ལུང་བསྟན། གང་ལ་
ངས་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེའི་
ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང་
སྒྲགས་འདིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་དད་པར་བྱ།

རྗེས་གནང་དང་དབྱགས་དབྱང་།

གཉིས་པ་རྗེས་གནང་དང་དབྱགས་དབྱང་ནི། རྗེས་གནང་ལ་སྤྱིའི་རྗེས་གནང་ནི། འཁོར་
ལོ་བཟུང་ལ། སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་འཁོར་ལོ། ཨོ་བཟླ་ཉེ་ཏུ་མི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྫོ་རྗེ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ། འདིའི་མཚན་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་འཇུག་པར་ཡོ་ག་ལས་བཤད་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་གོ་བར་བྱས་ལ། སྟོབ་མའི་མདུན་ནས་སྟན་དུ་སྤྱིན། དུང་བཟུང་ལ། ཨ་ལས་བྱང་བའི་
དུང་། ཨོ་བཟླ་ལྟ་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སྒྲགས་དོན་ནི། རྫོ་རྗེ་སྤྱི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་མཚན་
ཅན་གྱིས་ཆོས་སྤྱི་བར་བྱེད་པར་ཡོ་ག་ལས་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཚུལ་གོ་བར་བྱས་
ལ། དུང་སྟོབ་མའི་ལག་པ་གཡས་སུ་སྤྱིན། དེ་ནས་པོ་ཉི་དང་བྲིལ་བྱ་བཟུང་ལ། དབྱངས་དང་པོ་ཨ་
ལས་སྤྱིས་པའི་པོ་ཉི་ཨ། དབྱངས་ཐ་མ་ཨམ་ལས་སྤྱིས་པའི་བྲིལ་བྱ་ཨམ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྟོབ་མའི་
ལག་པ་གཡོན་དུ་བྲིན་ལ་བྲིལ་བྱ་དཀོལ་དུ་གཞུག་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ།
ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མཚན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོར་བས། །ཐམས་ཅད་མཚོག་ནི་
མཉམ་ཉིད་གསལ། །དེང་ནས་བརྩམས་ཉེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཅམ་གྱིས་ཆོས་དུང་སྒྲ་མེད་པ།
ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཕྱི་
ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ནི་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཉེ་རང་བཞིན་དང་



འབྲེལ་བའི་ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་མེད། དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དེ་དོན་
 དམ་པར་གཤོད་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའམ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་སྟེ། མཉམ་པར་འཛིག་པའི་སེམས་དང་བྱུང་རྣམས་གོམས་
 པའི་མཐར་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་སྟེ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱང་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གསལ་བ་སྟེ་བྱུང་བ་ཞེས་སམ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་གསལ་བ་དེ་བསྐྱོམས་
 པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གྱིས་ཤིག །དང་ནས་བརྒྱུ་ཤིང་
 སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཏེ་ཁོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དུང་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྒྲ་མེད་
 ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱིས་ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱང་ནས་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་ནི། དེ་ནས་གདུལ་བྱ་
 གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་མོས་པའི་སྒོ་
 རས་ཀྱིས་བྱའི་སྒྲས་ཆོས་ལུང་སྒྲོགས་པར་མཆོན་པས་ཀྱིས་བྱ་འདི་བྱངས་ཤིག་ཅེས་གོ་བར་བྱ།

རིགས་སོ་སོའི་ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་ལ། དེ་ནས། སྒྲོབ་མ་དང་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྤང་
 དུ་གྱུར། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ་བཟུང་ལ། སེམས་ཅན་
 ཀྱང་ལ་པན་དོན་དུ། །འཛིག་ཏེན་ཀྱང་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས། །སྤྲོ་ཆོགས་རི་ལྟར་འདུལ་བ་ཡི། །ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཤེས་རབ་ཐམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདག །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལྟར་
 མཐོ་བས། །སྒྲི་མེད་དོགས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་
 ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེད་བྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་འཛིག་ཏེན་ཀྱང་ཏུ་གནས་པའི་
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ནས། རི་ལྟར་ཏེ་གདུལ་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མོས་
 པ་དང་རྫོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་



པའི་རིགས་ལ་མོས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས་
 ཤིག། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་རྫོད་བྱ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཡུལ་བྲལ་བ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚོས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་བདག་ཉིད་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་མཐོ་བར་
 བཀྱར་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒངས་པར་བྱས་ན་རང་གི་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་ཚོས་པར་འགྱུར་བས།
 ཁྱོད་ཚོས་དེ་འཆད་པ་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་པ་དང་། གདུལ་བུའི་དོན་དུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་སྐྱམ་པའི་
 དོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཙོན་པས་འཆད་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་
 ཤིག། །ཅེས་གོ་བར་བྱས་ལ་སློབ་མ་ལ་སྟེན།

དེ་ནས་སློབ་མ་དང་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། མི་བསྐྱོད་པ་ཞུ་བ་ལས་དོ་རྩེར་གྱུར། དོ་
 རྩེ་བཟུང་སྟེ་གོང་གི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་ཆབ་དུ་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་བཅུག་ལ་དོ་རྩེ་སྟེན་
 ཞིང་། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ། བསྐྱེད་སྐྱོ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ནམས་དང་། སློབ་མ་རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་
 མེད། དོན་གྲུབ་ནམས་སུ་རིམ་པ་ལྟར་སྐྱོམ་པ་དང་། ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཞེས་པའི་ཆབ་དུ་
 རིན་ཆེན། བསྐྱེད་སྐྱོ་ལས་ཀྱི་ཞེས་བཅུག་ནས་སྟེར་ཚུལ་གོ་བར་བྱ། དེ་ནས་སློབ་མས་བྱག་བྱས་ལ།
 གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོ་བ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བདག་གིས་བསྟེན། །ཞེས་པ་སྐྱེ་མ་དང་གཙོ་བོ་
 ཐ་མི་དང་པས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་
 བསྟེན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཚུལ་གོ་བར་བྱས་ལ་སློབ་མར་བརྫོད་དུ་གཞུག།

དེ་ནས་དབུགས་དབྱུང་ནི། སློབ་མ་ལ་གོས་གསར་པ་བསྐྱོན། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ལྟ་
 རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་སྒྲགས་ཀྱིས་སློབ་མའི་སྟོང་ཁར་བསྒྲགས་ཏེ་ལག་པ་གཡས་པར་བསྐྱར་
 བའི་གདུ་བྱས་བཅིངས་ལ་སྐྱེ་མའམ་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་དེའི་མགོར་གདུགས་འཛིན་ཅིང་། གཞན་
 ཀྱིས་དུང་དང་སེལ་སྟན་དང་སྟོས་དང་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་བཟུང་ནས། སློབ་མ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའོ། །བྱེད་པར་མོས་ནས། མཐུ་ར་ཏ་



སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐུན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་འཁོར་ནས་གདུགས་ལོགས་
 སུ་བཞག་ནས། སློབ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་པབ་པའི་བྱག་བྱས་ནས་
 མགོ་པོ་མ་བཏེག་པར་སྒྲ་མས། རྒྱུད་རྣམས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །སློབ་མ་འདི་ནི་ཕུལ་བ་
 ལགས། །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ། དེ་ནས་སློབ་མ་སྤར་གྱི་གལ་ལ་འཁོར་བ་ལ། ད་
 བྱི་ཁྱེད་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སློབ་དཔོན་སྤགས་དང་རྒྱུད་འཛིན་པར། །སངས་རྒྱས་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་དཔལ་དང་། །ལྷ་རྣམས་དག་ཀྱང་དགོངས་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཅེ་
 རོན་དུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་བཞིན། །རབ་རྩ་འབད་དེ་བྲི་བར་བྱ། །སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། །མཆོག་རྩ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཞིང་ཞུགས་པས་ན། །སྤྲིག་
 པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་བདེ་བར་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལས་
 བློ། །ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་ཁྱོད་ལ་མེད། །སྤིང་པའི་སྤྱག་བསུལ་ལས་ཁྱོད་འདས། །སྤིང་པ་ཤིན་རྩ་
 མཐའ་གྲུབ་པ། །སངས་རྒྱས་རྟོ་རྩེ་ཅན་ཀུན་གྱིས། །དེ་རིང་ཆེ་ལྷན་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཁམས་
 གསུམ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་སྤིང་ཆེ། །བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་རེས་སོ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྷ་བྱའི་
 སྤྲིག། །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། །དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་ཉིད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་
 ཡང་མི་བྱ་ལོ། །འདོད་པ་ཀུན་ལ་སྦྱོད་པ་ཁྱོད། །གང་ལའང་འཛིགས་མེད་སྤྱད་པར་གྱིས། །ཤ་ལྷ་
 བདུད་ཅི་ལྷ་བཟའ་བྱ། །འདི་ལས་གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་སྤྲདས། །སློག་ཆགས་གསད་པར་མི་བྱ་
 ཞིང་། །བྱད་མེད་རིན་ཆེན་སྤང་མི་བྱ། །སློབ་དཔོན་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དམ་ཆོག་ཤིན་རྩ་འདའ་
 བར་དགའ། །ཤེས་རབ་ཐམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིས། །མི་བྱ་རུང་བད་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་འཛིགས་
 ཁྱོད་ལ་སྤྲིག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རི་བཞིན། །འདི་ལྷར་ཡིད་ནི་རབ་དང་རྟོ་
 རྩེ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རང་གི་དམ་ཆོག་མི་བདེ་སྟེར་བསྟེན་པར་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་བ་རུང་བར་
 རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་། །མཚུངས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཕྱིན་པར་འགྱུར། །གཞན་



ཡང་གང་དག་ཆོ་ག་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགེ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱག་པའི་བྱ་དང་འབྲ་བར་ཐུགས་དང་བས་ཡང་དག་པར་དགོངས་
པ་མཛད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཟླ་བ་ཅིང་།

དོན་ནི་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་ནི། ད་ནི་ཁྱེད་རྣམས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱད་རིགས་ཏེ་དབང་
བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ། ཡིད་སློབ་པའི་
སྒྲགས་དང་རྒྱན་ཆགས་པས་རྒྱུད་སྡེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཆོག་གཞན་ལ་འཆད་
བས་འཛིན་པ་པོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་དག་
གིས་ཀྱང་དགོངས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ནས། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ནི། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་
གྱི་སློབ་མ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ཉན་པ་དང་། རྒྱུད་དོན་བསམ་པ་དང་།
ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོང་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་
ཏེ་ལྷན་ན་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་པའི་ཆོ་ག་
རི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་དུ་འབད་དེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་དེར་དབང་བསྐྱར་
བ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་སློ་ནས་སོ། །

དེ་ནས་གཅིག་ནི། ཁྱེད་དེ་རིང་སྟེ་དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏེན་བར་དུ་བདེ་འགྲོ་
ལྟ་དང་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་དགའ་བས་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། སློང་མིན་ལ་མཆོག་
དུ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་ཆོ་ག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་རོ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་མཐོང་བ་
དང་། མེ་ཏོག་འདོར་བ་དང་། སློ་ཕྱག་གི་གོང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་དེར་ཞུགས་པས་ན། དགྲིལ་འཁོར་
འདི་འབྲུ་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་ན། །ཞེས་པ་ལྟར། སྒར་བསགས་པའི་
ངན་འགྲོར་ལྱང་འགྱུར་གྱི་སྤྲིག་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་
པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནས་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་ནི། ཁྱེད་རྣམས་ལ་



ཕྱིན་ཆད་དོན་ཐེག་པ་འདི་ལས་ལྷུང་བའམ་ལྷོག་པའི་འཆི་བ་མེད་དེ་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཐེག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ལེགས་པར་ཞུགས་པས་སོ། །དེ་ནས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་ནི། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དང་། སྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་མཐའ་སྟེ་འཁོར་བ་རྩིས་པར་གནས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་དང་དོན་ཐེག་ཏེ་དོན་ཐེག་འཆང་ཀུན་གྱིས་ཆེ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་བཞུགས་ཏེ། དེ་རིང་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་པས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱང་བ་གཉིས་ནི། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་ཁྱོད་འདོད་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཁམས་དང་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་དབང་སྤྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་མི་ལྷོག་པའི་ས་བོན་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པས་སོ། །དེ་ནས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་ནི། འདོད་པར་བྱ་བ་མཆོག་ཡིན་པས་ན་འདོད་ཡུལ་རྫོང་སེམས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲིག་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱ་བ་སྟེ་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། རྫོང་སེམས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲིག་པ་བྱས་ན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བཏང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྲིག་པ་གཞན་ནི་མེད་པས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱང་བ་གཉིས་ནི། འདོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྫོང་སེམས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་ལྷན་པས་འདོད་ཡོན་ཀུན་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྦྱོད་པར་ཤེས་ན། འདོད་ཡོན་གང་ལའང་སྤྱད་པར་བྱ་རུང་སྟེ་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་འཛིགས་པ་མེད་པས་སོ། །

དེ་ནས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་ནི། རྫོང་སེམས་ཐོབ་འདོད་དང་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་དང་མ་བྲལ་བར་དམ་ཆོག་འདི་རྣམས་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཤ་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་



ལྷ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བའི་དམ་ཆེག་འདི་ལས་གཞན་ཡང་བསྟེན་པའི་དམ་ཆེག་
ནམས་ཀྱང་བསྐྱར་བ་དང་། སོག་ཆགས་གསད་པར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བའི་དམ་ཆེག་
ནམས་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བྱག་རྒྱ་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ནམས་སོ། །དེ་ནས་རྐང་པ་གཉིས་ནི། བྱད་པར་དུ་ཡང་རང་ལ་དབང་
བསྐྱར་བའི་རྩོམ་པ་དཔོན་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པས་སྤང་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྩོམ་པ་དཔོན་བསྟེན་
པའི་དམ་ཆེག་འདི་ལས་འདས་ན་རྩོམ་པ་དཔོན་བྱད་པར་ལ་སོགས་པའི་ཉིས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་ཡིན་པས་དམ་ཆེག་ལས་འདའ་བར་དཀའ་བས་སོ། །

དེ་ནས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་ནི། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཐབས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱད་
པར་ཅན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིས་མི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཐབས་ཤེས་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བཀག་པ་མང་པོ་གནང་བས་སོ། །དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱད་
པར་ཅན་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ན། བྱོད་གང་ལའང་མི་འཛིགས་པར་གྱིས་དང་བྱོད་ལ་སྡིག་པར་
འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་ནས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་ནི། མདོར་བསྟན་ན་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་སངས་རྒྱུ་ཡི་དམ་
ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བ་རྩོམ་སྟེ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། རང་གི་དམ་ཆེག་སྟེ་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་
མི་ཟད་པ་སྟེ། ཟད་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟེར་བ་བསྟེན་པ་སྟེ་ལེགས་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་མ་བྲལ་
བ་གྱིས་ཤིག །དེ་བྱས་ན་བདེ་བ་ཅུང་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོའི་འགོ་བར་བྱོད་སྟེས་ཀྱང་རྩོམ་
སེམས་དབང་དང་མཚུངས་པའི་བདེ་བ་ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་བྱོད་ནམས་བྱིན་པ་སྟེ་
གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་སྒྲོབ་པ་ལ་གོ་བར་བྱས་ལ་
དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ། དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱ།

དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དབྱུགས་བྱིན་ཏེ་དགའ་བའི་སྒྲོབ་མས། དེང་བདག་སྟེ་བ་འབྲས་



བྱར་བཅས། །བདག་གི་གསོན་པ་འབྲས་བྱར་བཅས། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །
 སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་དེང་བདག་གྲུབ། །ཅེས་པ་དེང་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལྷངས་པ་དང་། བདག་
 ད་ལྟ་པན་ཆད་མ་ཞི་བར་གསོན་པའང་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ།
 དེ་རིང་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་སུ་གྱུར་པས་སོ། །ཞེས་པ་བརྟན་
 པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ནས་སྟོབ་མ་ལ། རི་ལྟར་འཕྱོར་བའི་ཡོན་འབྲུལ་དུ་གཞུགས། དཀྱིལ་
 འཁོར་པ་ལ་གཏོར་མ་དང་། སྒྲིན་སྒྲིག་དང་། ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱ།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཛུགས་ཆོག

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཛུགས་ཆོག་ནི། ཆོ་གའི་ལྷ་ག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་
 སྒྲིབ། ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་དང་། ལྷ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིག་རྩམ་ལ་བརྟེན་
 པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་བྱ། སྟོབ་དཔོན་རང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་ཅིང་སྟོབ་
 མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་མཆོད་པ་བྱེད་དུ་གཞུགས་ལ། དེར་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་བཟའ་བཅའ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བརྟུང་གི་རིགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱུལ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་འཛུགས་པ་འདི་སྤུ་ལ་ཡང་སྤྱོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟོ།

སྟོབ་མས་སྒྲ་མ་ལ་ཡོན་འབྲུལ་དགོས་པ་ནི། འབྲེང་བ་ལས། སྟོབ་མ་ལ་ནི་ཡོན་ལྷང་
 བྱ། །དེས་ཀྱང་གྲུས་པས་དབུལ་བྱ་སྟེ། །རིན་ཆེན་ཡིད་འོང་ཆུང་མ་དང་། །རང་གི་ལུས་དང་ས་
 གཞི་དང་། །མདོར་ན་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བ། །རི་ལྟར་སྒྲ་མ་མཉེས་འཁྱུར་བྱ། །སྒྲ་མ་མཉེས་ན་དངོས་
 བྱུང་འཁྱུར། །གཞན་དུ་མིན་ཞེས་སྐབས་པ་གསུང་། །སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་མེད་བྱེད་པ་སོ། །རྟོ་རྟེ་སེམས་
 དཔའ་མཆོག་པ་ལས། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཅི། །དཀའ་སྐབས་མ་བྱས་པ་ཡང་ཅི། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་།



འདིར་སྒྲ་མ་ནི་སྦྱོན་པའི་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་མཉེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས། སྦྱོང་པོ་མདོར་བསགས་ལས། སངས་རྒྱས་ཞིང་སོགས་ཞིང་རྣམས་
ལ། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་སྦྱོན་པ་སྤྱད། །དམངས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་དག་ཀྱང་། །བྲམ་ཟེ་གཙུག་
མ་གཅིག་དང་འབྲ། །བྲམ་ཟེ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་དག་ནི། །དགེ་སྟོང་གཅིག་ལ་རབ་དུ་སྦྱོར། །དགེ་
སྟོང་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་དག་ནི། །རྩལ་མེད་པ་ནི་གཅིག་དང་མཉེས། །རྩལ་མེད་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་
དག་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་གཅིག་དང་སྦྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་གཅིག་
དང་མཉེས་པར་བརྟུག། །དེ་ལྟར་སྦྱོན་པའི་ཞིང་བྲས་ནས། །སྟོང་པ་ལྡན་པས་རྟག་དུ་སྦྱོན། །ནལ་
འབྱོར་རྩ་བའི་ཆོས་ལས་ནི། །ཞིང་བཟང་པོ་ལ་ས་བོན་གདབ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། བྲམ་ཆེན་
ལྷ་བ་བ་དང་ནག་པོ་སྦྱོང་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ།

དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་སམ། དགྲིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་བཅད་པའི་གྱི་
རོལ་དུ་སྦྱོགས་གྱི་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྲས་ལ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་
ལ་བྲལ་འཆལ་ཏེ་གཙོ་བོ་ལ་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་བྲལ་ནས་དགེ་བ་བསྟོ། དེ་ནས་དགྲིལ་
འཁོར་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བའམ་བསྐྱོར་བར་མོས་ལ་གཙོ་བོ་ལ་སྦྱོགས་པའི་ཤར་སྐྱོར་འདུག་ལྟེ་
ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྗོད། མེ་ཏོག་དང་
བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱང་ཁར་སྦྱར་ལ་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་གྱིར་བཟོད་པར་གསོལ་
བ། གང་ཡང་བདག་སྟོང་སྟོང་པ་ཡིས། །ཉེས་བྲས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་བ། །ཞེས་པ་ནས། མ་
རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་བ། །
དེ་ཀྱན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །འདོད་དོན་ཡང་གསོལ།

དེ་ནས་རྩལ་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་ན། ཨོྃ་བྲིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་བྲལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྤྱར་ཡང་འབྱོར་



པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། ཨོ་ཨྲུ་ཧྲུ་བཟླ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡུལ་
ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་ཆོད་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཀུན་སྙིང་གིས་བཤད་དོ། །ཞེས་སྒྲགས་རིམ་ལས་
གསུངས། རས་གིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ན། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་
དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷུག་དང་། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་
གསོལ། །ཨོ་སྒྲ་བྲ་ཉི་ཤ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བཞེད་ཅིང་བཟླ་བཞུགས་བྱ།

དེ་ནས་རྩལ་ཆོན་ལ། ཨོ་ཨྲ་ཀུ་རོ་ལྷ་ཁྱི་ས་བཟླ་ལྷོ་ཨྲ་ལྷ་ཉ་བཟླ་དུ་པར་སྒྲུ། ཨོ་
ཨྲུ་ཧྲུ་ཞེས་བཞེད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མོས་པས་གཡོན་པས་དེལ་བྱ་དགོལ་
ཞིང་ལག་པ་གཡས་གྱི་དོ་རྩེས་ཤར་སྒོ་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཆངས་ཏིག་གི་ལམ་ནས་གཙོ་བོའི་གནས་
གྱི་བར་དུ་དབྱེ་ཞིང་རང་གི་མགོ་བོ་ལ་རྩལ་ཆོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྒྲགས་ནས་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་
རྣམས་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒོ་རྣམས་དང་ཟུར་རྣམས་ལག་པའི་དོ་རྩེའི་ཅེ་མོས་གཞིག་པར་
བྱའོ། །སྐྱེ་མ་རྣམས་སྒོན་ལ་ལྷ་མཆོན་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ནས་དོ་རྩེས་འཇིག་པར་མཛད་དོ། །
དེ་ནས། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལ་ཨྲུ་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་གྱི་ལ་ན་བཟླ་རྩ་ཨྲ་ཉ་ལ་ཨྲུ་ཧྲུ་ཧྲུ་ཧྲུ་པར་ཏོཅ་ཞེས་
བྱ་བ་ཧྲུ་བཞི་པའི་སྒྲགས་བཞེད་ལ་ཕྱར་བྱ་རྣམས་འདོན་ཏེ་གཞུང་གཞན་ནས་སྤྱི་ཟླ་ནི་ལ་ཧྲུ་བཞི་
པར་བྱས་པ་དང་མི་འདྲོ།

དེ་རྩེས་རས་གིས་དང་རྩལ་ཆོན་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱར་བྱ་དངོས་སུ་བཏབ་པ་ཡོད་ན། ཨོ་
རུ་རུ་སྐྱ་རུ་རུ་ལ་ཉི་ཤ་སྐྱ་ལོ་ཅ་ནི་སྐྱ་ཨ་རྩ་སྐྱ་ཧྲུ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་མ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
བསྐྱེད་པས་ཕྱར་བྱ་རྣམས་བཟུ། དངོས་སུ་ཕྱར་བྱ་མ་བཏབ་པར་བསྐོས་པས་བཏབ་ན་སྒྲགས་
དེ་བཞེད་ཅིང་མོས་པ་དེ་བཞིན་བྱ། ཕྱར་བྱའི་ལྷ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། ཕྱར་
བྱ་ས་ལ་བཏབ་ན་ཕྱར་བྱ་དགའ་།



དེ་ནས་ནད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྒྲོང་བ་ལ་རྩལ་ཚོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིན་ནས་རྩལ་
ཚོན་གཞན་རྣམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱམ་པའམ་བྱམ་པ་གཞན་གསར་བ་རས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་
སྒྲགས་ཏེ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་སྟེང་རམ་ཁྱོགས་ལ་བཞག་ལ། ཡོན་བདག་གིས་གྱིན་པའི་རས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པའི་རྣལ་འབྱོར་མས་བཟུང་ལ་འདྲོ་མི་ལ་ཞོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནམ་སྟོབ་མ་བྲིལ་བུའི་སྐྱ་དང་བཟ་
ཤིས་ཀྱི་སྐྱ་དང་རོལ་མའི་སྐྱ་དང་། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་མཚོད་པ་རྣམས་དང་ལྡན་པས་
ཁྱེད་ཏེ། འབབ་ཚུ་ཆེན་པོའམ་མཚོ་ཆེན་པོའམ་ཚུ་ཟབ་མའི་འགམ་དུ་འདུག་ལ། བ་ལྷིས་བྱུགས་
པར་བྲི་དཀར་པོས་མཐུལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེའི་ལྷོ་བ་ལ་རྩོུ་རྩོུ་སེམས་དཔའམ་གཙོ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་།
འདབ་མ་ལ་ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་དང་དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཚམས་བཞིར་
གཡས་སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་མཐའ་ཡས་དང་བསྒྲ་དང་། འཛོག་པོ་དང་། འོར་རྒྱས་དང་། བསྒྲ་
ཆེན་པོ་དང་། དུང་སྒྲོང་དང་། ཀའློ་ཏ་དང་། རིགས་ལྡན་རྣམས་སྟེང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་
ཀྱིས་བཀྱག་ནས་བཞག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཨོ་ཨུམ་ཨ་ནན་ཏུ་ཡ་ཏྱི་སྐྱ་ན། ཨོ་ཨུམ་བསྐྱལ་
ཏྱི་སྐྱ་ན། ཨོ་ཨུམ་ཏཱ་ཀ་ཡ་ཏྱི་སྐྱ་ན། ཨོ་ཨུམ་ལྷ་སུ་གེ་ཡེ་ཏྱི་སྐྱ་ན། ཨོ་ཨུམ་མཐུ་བསྐྱལ་ཡེ་ཏྱི་སྐྱ་ན།
ཨོ་ཨུམ་ཤི་ཁ་སྐ་ལ་ཡེ་ཏྱི་སྐྱ་ན། ཨོ་ཨུམ་ཀ་འློ་ཡེ་ཏྱི་སྐྱ། ཨོ་ཨུམ་ཀྱ་མི་ཀ་ཡ་ཏྱི་སྐྱ་ན། ཞེས་པའི་
སྒྲགས་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་དཀར་པོས་མཚོད་ལ་ལག་པ་གཡོན་པ་གདེངས་ཀའི་སྟངས་དང་
གཡས་པ་བརྒྱངས་ཏེ། ཨོ་ཨ་རྩ་སྐ་སུ་གེ་ཏཱ་ཀ། ཀའློ་ཏ་ཀ་བསྐྱལ་མ་ཏུ་བསྐྱལ་ཤི་ཁ་སྐ་ལ་ཀྱ་མི་
ཀ་སྐ་ལ་དེ་བ་ཏི་མ་ཏུ་དེ་བ་ཏི་སོ་མ་ཤི་ཁ་སྐ་སོ་མ་ཤི་ཁ། དམ་རྩ་ར་མཐུ་དམ་རྩ་ར་ཨ་བ་ལུ་
ལ་ཏུ་ལུ་རྩ་རྩ་ཨ་བ་རྩ་སྐ་ག་ར་མ་ཏུ་སྐ་ག་ར། ཏཱ་མཐུ་ཏཱ་སྐ་ཀཱི་མ་ཏུ་ཀཱི་རྩ་ཀཱི་སྐ་
རྩ་བ་མཐུ་སྐ་རྩ་བ། ཟླ་བུ་ཏི་ཀ་མ་ཏི་ད་ར་ཤི་མཐུ་ཤི་མི། ཨོ་རྩ་ཀྱ་རྩ་ཀྱ་ཨ་ག་རྩ་མཐུ་རྩ་ག་ཨ་
རྩི་བ་ཏི་སཐ་བྱར་བྱར་ཨུམ་ཏྱི་ཏྱི་སྐྱ་ན། ཞེས་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་འོ་མའི་གཏོར་མ་བུལ་ནས་མཚོད་དེ་
སྐྱ་རྣམས་ལ་གྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྩལ་ཚོན་གཏད་དེ་ཚུ་ལ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་



ཀྱང་བཀྱར་བསྟེ་ཆེན་པོས་ས་འོག་གི་གཞིར་བྱེད་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བྱམ་པ་དེ་ཆུས་བཀྱང་
ནས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱེད་ཏེ་དེས་ཞི་བའི་དོན་དུ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པར་གཏོར་
བར་བྱ་ཞིང་བ་སྦྱིས་ཀྱང་བྱུགས་ལ། གཞོན་ཀྱུ་མ་རྣམས་འོ་ཐུག་གི་སྟོན་མོ་བྱ།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཞོར། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་བསྐྱས་ནས། །རང་ཉིད་གྱིས་
ནི་སྤྱད་པར་བྱ། །སློབ་མ་སོགས་གྱིས་ཅུང་ཟད་མིན། །ཟང་འཇུགས་པ་དང་རབ་གནས་དང་།
སྤྱན་སྟེག་འཁོར་ལའི་ཞོར་གང་ཡིན། །དེ་ཀྱན་སློབ་དཔོན་ཁོ་ནའི་ཞེས། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་མཆོག་
ཉིད་གསུང་། །ཞེས་སོ། །ཟང་འཇུགས་པ་ཞེས་པ་ལ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་སོགས་ལས་ཁུང་བྱ་
དགང་དང་ཞེས་བསྐྱར་ཏེ་དབང་གི་ཆོ་གའི་སྟོགས་གཅིག་གི་མིང་དུ་མངོན་པས་དབང་བསྐྱར་
གྱི་ཡོ་བྱད་དོ། །སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སློབ་དཔོན་ཉིད་དབང་
ལ། སློབ་མ་ལ་བགོ་བཤའ་བྱས་ན་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་མི་འདོད་ན་གདུགས་
དང་རྩ་ཡབ་དང་བྱིལ་བྱ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་། གདན་དང་བདུག་སློབ་དང་བྱི་ལ་སོགས་པ་
ཆོས་དང་། གོས་དང་སྣོད་སྤྱད་སོགས་དགེ་འདུན་ལ་དབུལ། དགེ་འདུན་མེད་ན་དགེ་སློང་ངམ་
དགེ་སློང་མཉམ་དགེ་སློབ་མཉམ་དགེ་བསྟེན་ལ་སྤྱན་པར་བཤའ་ཅིང་། བཟའ་བ་དང་ནི་བཅའ་བ་
རྣམས། །ཅི་དགའ་ཤོངས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིན། །ཁྱི་དང་བྱ་རོག་ལ་སོགས་ལ། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་
མི་སྤྱིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སློབ་དཔོན་དང་སྒྲིབ་སློབ་དཔོན་རྣམས་དང་ལས་གྱི་རྩི་རྩེ་ཅན་དང་རྣམས་འབྱོར་མ་རྣམས་
རི་ལྗང་འོས་པར་རྒྱས་པ་རི་ལྗང་བར་གོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་ཅི་ལ་སོགས་པས་མཉེས་
པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་སྟོན་མོ་དང་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱའོ། །ལྷ་བ་པ་ལ་སོགས་པས་དགྱེལ་
འཁོར་གཤེགས་གསོལ་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་ཆོགས་འཁོར་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། སྐབས་དེ་དག་
གང་རུང་དུ་བྱས་པས་ཆོག་གོ། །དམན་པ་དང་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོམ་པར་བྱའོ། །



ནམ་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། དབང་གི་སྐབས་སུ་ནང་དབང་མི་དགོས།
སློབ་མ་དང་དབང་ཇས་གཉིས་ཀ་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་ཡུམ་མེད་པར་བསྐྱེད། རྩོམ་སློབ་དཔོན་གྱི་
དབང་གི་སྐབས་སུ་དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་ན་པའི་མཛུག་ཏུ། སློབ་མ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་
གཉིས་རྩོམ་དང་དེའི་བྱ་འདྲིའི་པར་གསལ་བར་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར། ཞེས་དབང་གི་རོ་བོ་
རོ་སྤྱད། དག་པ་ནམས་བརྩོན་མི་དགོས། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སློབ་མ་ལ་མཚོན་པའི་མཛུག་
ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་། བརྒྱས་ལུང་། མིག་སྒྲན། མེ་ལོང་། མདའ་གཞུ། རྩོམ་པ་རྩལ་
ཞུགས། ལུང་བསྐྱར། འཁོར་ལོ། དུང་། བོ་རྟེ། དེའི་བྱ་འདྲིའི་པར་གསལ་མཚན་ནམས་སྤར་
བཤད་པ་བཞིན་སྒྲིན། དབྱགས་དབྱུང་གི་སྐབས་སུ། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་བཟའ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་
ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དོར། དབང་གོང་མ་གསུམ་མི་དགོས། གཞན་ནམས་སྤར་གྱི་རིགས་པ་བསྐྱེད།

བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། དབང་གི་སྐབས་སུ་ནང་དབང་མི་དགོས། སློབ་
མ་དང་དབང་ཇས་གཉིས་ཀ་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་ཡུམ་མེད་པར་བསྐྱེད་ནས་དབང་བསྐྱར། དེའི་
མཛུག་ཏུ། དེ་ལྟར་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཉན་པ་དང་བཤད་
པ་དང་། ལྷགས་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས་ཞེས་བརྟེན། མཐའ་རྟེན་དུ་འཁོར་ལོ་དུང་
དེའི་བྱ་འདྲིའི་ནམས་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་པ་ཡི། རྟེན་མཚན་མཚན་
ཀྱི་སྤྱི་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི། རྒྱལ་སྤྱི་དེན་ཅེན་ཅེན་བདུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། བདུད་བཞིའི་
གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སྤྱོད་ཨ་ཞི་ཤ་ཞི་ཤ་ཞི། ཞེས་བརྩོན་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་
བདུན་དང་། གང་ཞིག་རིག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་བྱས་པས་ཀྱང་། ཁྱི་ཤེས་ཀུན་སེལ་བྱུང་ཆོགས་
མཚན་སྤྱོད་པར། རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཟ་ཤིས་ཇས། དམ་པས་དབང་བསྐྱར་
དགོ་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཨུ་པ་བྱ་བེ་མཁྲ་ལི་ཨ་ཞི་ཤ་ཞི། ཞེས་རྩོད་དེ་བཟ་ཤིས་ཇས་



བརྒྱད་སྟེན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡང་མི་དགོས།

བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཚུ་དབང་དང་ཅོད་པན་གྱི་
དབང་ཅམ་སྐྱར་ན། དང་པོ་ནི། སྟོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་རང་རང་གི་གཙུག་པོར་བསྐྱེད། དབང་རྒྱས་
བྱམ་ཚུ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨི་རྩུ་ཏི་རྩིཾ་ཙམ་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་
ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱམ་ཚུར་གྱུར། ཞེས་བསྐྱེད་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར།
ཚུའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་
ལྷ་རྣམས་སྟོབ་མ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། སྟོབ་མ་མཆོད། དེ་ལྟར་ཚུའི་དབང་ཐོབ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་
བྱི་མ་སྦྱངས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷའི་གནས་བསྐྱར། ལམ་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་
ལ་དབང་། འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་ཅན་འདྲིལ། །ཅེས་ན་སྟུང།

གཉིས་པ་ལ་སྟོབ་མ་གཙུག་པོར་བསྐྱེད། དབང་རྒྱས་ཅོད་པན་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་ཨི་རྩུ་ཏི་རྩིཾ་ཙམ་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷའི་རང་
བཞིན་ཅོད་པན་དུ་གྱུར། དབང་ལྷ་སྐྱེན་འབྲེན་པ་སོགས་ནས་སྟོབ་མ་མཆོད་པའི་བར་སྐྱ་མ་དང་
འབྲ། དེ་ལྟར་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། བྱི་མ་སྦྱངས་སྦྱང་པོ་སྦྱ་གནས་བསྐྱར། ལམ་མཆོན་མ་
དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བྱ་གཟུགས་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱེད་
པར་ཅན་འདྲིལ། །ཅེས་བད་སྟུང། མཐའ་ཉོན་སྒར་ལྟར་བྱ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡང་མི་དགོས།
དེ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོད་བཤའ་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་
བྱིན་པས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་དང་། ཆོས་ཉན་བཤའ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས།
འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྟོན་པ་འབྲེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཞག་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བའི་གོ་འཕང་གྱུར་དུ་འཛོལ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་ཞེས་བད་སྟུང། གཞན་ཐམས་ཅད་
ཡོ་གཤིས་སྐབ་ཀྱིས་རིགས་པ་བསྐྱེད།



དབང་དོན་བཤད་པ།

དེ་ནི་དབང་དོན་བཤད་པ་ལ། དབང་མཐའ་ཉེན་དང་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ། དབང་དོན་ལས་གི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱམ་དབང་མཐའ་ཉེན་དང་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ། གོང་མ་གསུམ་མཐའ་ཉེན་དང་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱམ་དབང་གི་སྐབས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་འཕྲེང་བའི་དབང་གིས་སློབ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་གསལ་བའས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མེ་ཏྲག་དོར་བས་མེ་ཏྲག་གང་ལ་ཕོག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ངེས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྲོ་མས་མེ་ཏྲག་དེ་དང་བཅས་པའི་མེ་ཏྲག་གི་འཕྲེང་བ་སློབ་མའི་མགོར་བཅིངས་ནས་སློབ་མ་དང་སློབ་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གཉིས་ངོ་སྤྲད་པས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དེས་སློབ་མ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱེད།

ཆུ་དབང་གིས་སློབ་མའི་རང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དེར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སློབ་པའི་བྱི་མ་འབྲུད་པའི་རྒྱས་པ་འཛིན། །ཅོད་པན་གྱི་དབང་གིས་སློབ་མ་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་བདག་དང་། མཆོན་བཟང་གི་གཙུག་པོ་གཙུག་ཏྲར་བལྟར་མི་མངོན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འཛིན། །དར་དབྱངས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་ཅད་ནས་འདོན་པའི་དཔལ་ལོའི་རྒྱས་པ་འཛིན། །དོ་རྗེའི་དབང་གིས་སློབ་མ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་ཐུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འཛིན། །དེའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་གསུང་ཆོས་ཕྱང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་འདོམས་པའི་རྒྱ་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་རྗེས་དབྱེར་མེད་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འཛིན། །མིང་དབང་གིས་སློབ་མ་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་མཆོན་རི་སྐད་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་མཆོན་གྱི་རྒྱས་པ་འཛིན། །

སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་སྤྱིན་པས་དུས་འདི་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་དོ་རྗེ་དེ་སློབ་པ་བྲན་



པའི་ཆེད་དུ་རྟགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད། རིལ་བུའི་དམ་ཆོག་གིས་རྒྱལ་
 པའི་གསུང་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གསང་པའི་རིལ་བུ་དེ་སྐྱབ་པ་བྲན་པའི་ཆེད་དུ་མཆོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་རིལ་བུ་འཛིན་པ་ལས་མི་
 འདའ་བར་བྱེད། དུག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་གིས་རྒྱལ་པའི་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་
 ཉིད་ལྟ་སྐྱར་སྐྱོམ་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་འདི་ལ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡང་
 གསུངས་ཤིང་། སྐྱོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་འདི་ལ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་
 ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱལ་སྲིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་ན་སྐྱོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་དང་། ས་བརྩུ་བ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་
 འབྲེལ་བྱེད་མི་ལྟོག་པའི་ས་པོན་ཁྲད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 དབང་ཞེས་ཀྱང་བྱ།

སྐྱགས་ཀྱི་བརྒྱས་ལུང་ནི། བར་དུ་གཙོད་པའི་བགལ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། ཞི་རྒྱས་
 དབང་བྲག་གི་དངོས་བྱུང་ཀྱི་ས་པོན་བསྐྱོ་བའི་ཆེད་དང་དོན་དམ་པའི་སྐྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཀྱི་སྒྲིབ་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། མིག་སྒྲིན་ནི། མ་རིག་པའི་ཡིང་ཐོག་
 བསལ་ནས་ལྟའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། མེ་ལོང་ནི། མ་རིག་པ་བསལ་བ་དེས་ཆོས་
 ཅན་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདི་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་བལྟ་ཞིང་རྟོགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ཅིང་།
 འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཐབས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་མ་ཡིན་དགག་གཟུགས་
 བརྟན་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པའི་འཛིན་
 ལྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དགག་བྱ་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ཀྱི་མེད་དགག་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཁྲོས་ཀྱི་



མིག་སྒྲོན་ལ་སྦྱེད་གོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། འདི་གཉིས་ཀྱིས་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱེས་པ་
ལ་གསར་དུ་བསྦྱེད་པའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་བསྒོ་ཞིང་། སྦྱེས་ཟིན་གོང་འཕེལ་
དུ་བྱེད་པ་ཡིན། མདའ་འཕང་པ་ནི། མིག་སྒྲོན་དང་མེ་ལོང་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱས་པ་བྱུང་
པར་བ་བསྒོ་མས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པ་མ་ཡིན་ལ། མདའ་ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་འབེན་གཉིང་ལ་ཐུག་པར་ཕྱིགས་ནས་སྟོང་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ས་བོན་བྱུང་པར་ཅན་བསྒོ་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ། གསར་དབང་གིས་རང་གི་རིག་མ་
ལྷ་མ་ལ་ཡོན་དུ་ལུམ་བ་དེ་དང་ལྷ་མ་ཡལ་ལུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་
ཐིག་ལེ་ཐུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་མ་དང་ལྷའི་མཐུས་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེས་པ་ན་མ་དད་
པ་སྟོག་ཅིང་། གསར་སྤྲུགས་ཀྱི་གསར་བའི་ཀུན་སྟོད་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་ལོག་རྟོག་མ་སྦྱེས་པའི་
དད་པ་བརྟན་པོ་སྦྱེ་བ་དང་། གསར་ཇས་ཐུངས་པ་སྟོང་ཁའི་རྩ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེས་སྦྱ་མའི་
དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དོན་སྦྱ་ལུས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེ་བའི་སྟོད་
དུ་བྱེད་པའམ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྟོད་དུ་བྱེད་པས་ན་དད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཞིང་ངམ་སྟོད་དུ་བྱེད་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་སའི་ཁམས་ལ་
སོགས་པ་ཁམས་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་བཅུད་ཡིན་པའམ། ལྷ་མ་ཡལ་ལུམ་གྱི་མཁའ་གསང་གི་ནམ་
མཁའི་ཁམས་སྤང་བ་དང་། ཁམས་དཀར་དམར་དང་དེ་རྩུ་དང་བདུད་རྩི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་
ཀྱི་དྲངས་མ་འདུས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐུངས་པས་བཟའ་བའི་
དམ་ཆོག་བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པ་དང་། སྤང་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་དབང་བར་བྱེད་
པ་དང་། བྱང་སེམས་ཐུངས་པ་དེ་ངག་གི་གནས་ལྷེ་དང་མཁྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་
སྤྱི་ཕྱིན་པ་ན་སྐབས་དེ་དང་དེའི་རྩ་དང་རྒྱང་རྣམས་སྦྱོང་བས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྩ་རྒྱང་



ཐིག་ལེ་རྣམས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཅ་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེལ་
པའི་སྒྲིང་རུང་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱོར་དེ་དག་བསྐྱེལ་ས་པ་ན་བདག་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྦྱུ་མ་
ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འང་སྒྲིང་རུང་བྱ་བྱེད་པས་ལས་དེ་དག་བསྐྱེལ་ས་ལ་དབང་བར་བྱེད་དོ།

དབང་གསུམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཤེས་
རབ་ཟེར་བ་ནི་ཕྱལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཤེས་པ་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷན་སྦྲེས་
ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ཡིན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་
ལས་རྒྱུད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་
སྦྲེས་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། ཤེར་དབང་གིས་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་
བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན།

དབང་བཞི་པ་ནི། དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རོ་སྤྲད་པའི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
གྱི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་ཐིམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་དེ་དང་རྣམ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་ཟུང་འཇུག་དོན་རྗེ་འཆང་
གི་སྦྱ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་དང་བག་ཆགས་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལྷ་བྱའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྦྱ་འདི་
ལྷ་བྱ་ཞིག་གོ་སྦྱམ་དུ་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་ཡིད་འཁྱེད་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་
དང་ལས་འདི་བསྐྱེལ་ས་ལ་དབང་བར་བྱེད་པས་དབང་དུ་འཛིན།

རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི། རིག་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
དམ་པ་སྤུན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་དང་པོ་པ་དང་རིམ་
གྱིས་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སོང་བའི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་
ཅིང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་རྣམ་པ་དང་བག་ཆགས་འཛིན། །དོན་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི། ཡེ་
ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་ནང་གི་དོན་རྗེ་བསྐྱབ་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་བའི་ཆེད་



དུ་མཆོན་བྱེད་ཉགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་བཟུང་བར་བྱ་དགོས་པ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན།

སྟོན་པའི་བརྟལ་ཞུགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུས་ལྟའི་སྐྱར་བྱས་པ་དང་གཏུམ་མོའི་མེ་དང་བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱན་ད་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་གསུམ་ནི་ནང་གི་བྲག་རྒྱ་དང་། ཡབ་དང་ཡུམ་དང་བརྒྱུས་བྱའི་སྐྱགས་གསུམ་ནི་ཕྱིའི་བྲག་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་མ་བཟུང་བྱ་དགོས་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁ་ལྷོ་ག་དང་། ཅང་ཉེའུ་དང་། ཐོད་པ་གསུམ་འཆང་དགོས་པ་གོ་བར་བྱེད། སྟོན་པ་གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྟོན་པའི་བརྟལ་ཞུགས་དང་ལྡན་པ་ལས་ཆོས་དབྱེད་ས་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོར་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱན་ལྷ་འཛིན་པ་གོ་བར་བྱེད། སྟོན་པ་གསུམ་པ་ནི། ལྷ་སྐྱངས་བཞི་དང་མཛོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཀྱན་སྟོན་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་འབྱོར་བའམ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་མ་ལུས་པའི་དོན་གྱི་མཐུ་ལྟར་བྱེད་པ། སྟོང་པ་དང་སྟེང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་ལ་སྟོར་བའི་ཆེད་དུ་འཁོར་ལོ་དང་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་པ་འཆང་དགོས་པ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན།

ལུང་བསྟན་ནི། ཁྱོད་ཁམས་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པས་རྟོགས་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། ཁྱོད་ས་གསུམ་ན་ཆེ་གོ་མོ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་གྲགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་འཛིན།

རྩེས་གནང་ནི། ཆོ་ག་རི་ལྟ་བར་དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཤིག་ཤིག་ལྟར་རྩེས་སུ་གནང་བ་སྟེར་བ་དང་དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་འཛིན། དབྱུགས་དབྱུང་ནི། ཁྱོད་འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་དབང་



བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་བྱས་པ་ས་ཁོན་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སྒྲིབ་མ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའོ།།

དབང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ།

དབང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་བ་
ན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིབ་མ་ལ་འདི་སྐད་དུ། དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྟ་
ཡབ་ལུས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་སྒྲིམས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ལུས་ལྟའི་སྐྱར་མོས་པ་ཅམ་ཡིན་
གྱིས་དངོས་གནས་ལ་སྒྲིམ་སྐྱར་སོང་བ་མེད། སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡང་
མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་ཡུད་ཅམ་པ་དོན་སྤྱིའི་སྒྲིམ་རྟོགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་སྐྱར་དབྱེར་མེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་ཡང་མིན་ལ་དུས་རྟག་དུ་མཉམ་པར་འཛོལ་བྱས་
པ་ཡང་མིན་ནོ།།

ཁོན་ཀྱང་འདི་འདྲ་བ་འདི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་
པར་གོམས་པར་བྱས་ན་མཐར་མོས་པ་ཅམ་མིན་པར་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱོད་སེམས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་ཡང་མིན་ལ་དུས་རྟག་དུ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་སྐྱགས་ངོ་མོ་གཅིག་དུ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་མཐར་སྐྱག་
ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ལ། དབང་བཞི་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་འཇུག་ལ་ངོ་
སྐྱོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་གང་ལ་ངོ་སྐྱོད་པའི་འབྲས་བྱ་བྱང་འཇུག་ནི་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་
སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་དུས་སུ་རང་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལུས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
སྒྲིམ་པའི་ངང་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་འཕྲོ་འདྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོན་སྒྲིམ་གྱིས་བདེ་བ་



ལམ་དུ་བྱས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་པས་སོ།།

དེའི་ཉེ་ཆུ་ནི། ལུས་ལྟ་སྦྱར་བྱས་པའི་དུས་སུ་སེམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞིང་སེམས་དེ་ལྟར་སོང་བའི་དུས་སུ་ལུས་ལྟ་སྦྱར་བྱས་པ་མི་གནས་པའི་རེས་འཛིག་མེད་པར་ལུས་ལྟ་སྦྱར་བྱས་པ་དང་སེམས་དོན་དམ་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱང་དུ་ཆུད་པ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་ཀུན་རྫོབ་སྦྱ་མའི་སྦྱ་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་སོ་སོར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ་ཡ་མེད་པར་བྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀུན་རྫོབ་སྦྱ་མའི་སྦྱ་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ལ་གོ་རིམ་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྦྱ་མའི་སྦྱ་སྟོན་ལ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ནས་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་དགོས་ལ། བྱང་འཇུག་གི་སྟོན་དུ་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། དབང་གསུམ་པས་ཀྱང་འོད་གསལ་མཆོན་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པ་འདི་བྲག་ཆུ་གཉིས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་དབྱ་མའི་ལམ་ནས་ཞོར་བྱར་བབས་པ་ཕྱིར་མ་འཕོས་པའི་དུས་སུ་སྦྱེས་པའི་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དེས་འོད་གསལ་མཆོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་དབང་དུས་ཀྱི་དགའ་བཞི་དང་། དེ་ལས་བྱམ་པའི་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་ཀྱི་དགའ་བཞི་དང་། དེ་ལས་གསང་དབང་གི་ལམ་རྒྱང་དང་གཏུམ་མའི་ནམ་འབྱོར་སོགས་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་དགའ་བཞི་དང་། དེ་ལས་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱེས་པའི་དགའ་བཞི་དང་། དེ་ལས་དབང་བཞི་པའི་ལམ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དུས་ཀྱི་དགའ་བཞི་འམ་སྟོང་པ་བཞི་ཞེས་པ་རིམ་གྱིས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ།།



དེ་ལྟར་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཚྭ་གསལ་རིམ་སྐྱེས་པ་ལ་དེའི་སྟོན་དུ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེས་པ་ལྟ་
བུའི་སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཅ་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་སོགས་ཀྱི་ནྟ་
འཁྱོར་གྱིས་རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་ལས་རུང་དུ་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་དགའ་བཞིའི་ཚྭ་གསལ་བ་བསྐྱེད་
དགོས་པས་གསང་དབང་གི་ལམ་རྣམས་སྐོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་སྐོམ་པ་ལ་གསང་དབང་གིས་དེ་
བསྐོམ་པའི་སྟོན་རུང་བྱ་བྱ་དགོས། དེ་འདྲའི་ཚྭ་གསལ་རིམ་གྱི་ཚྭ་གསལ་བ་ལུལ་ཕྱིན་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་སྟོན་
དུ་བྱས་དབང་གི་ལམ་རིམ་བ་དང་པོས་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་པས་བྱས་དབང་བསྐྱུར་
ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐོམ་པའི་སྟོན་རུང་བྱ་བྱེད།

དེ་ལྟར་ན་བྱས་དབང་གི་སྐྱེས་སྐྱེ་དང་། གསང་དབང་གི་འོངས་སྐྱེ་དང་། ཤེར་དབང་གིས་
ཆོས་སྐྱེས་པའི་སྟོན་རུང་བྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་སྐྱེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱེ་ཡིན་པས་
དེའི་རྗེས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་ཚྭ་གསལ་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྟའི་ནྟ་
འཁྱོར་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ། འོངས་སྐྱེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དང་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱེད་པས་དེ་དག་ནི་དག་གི་ཅ་བ་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གསང་དབང་གི་ལམ་གྱིས་
སྐྱབ། ཆོས་སྐྱེ་ནི། འདིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཉག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་བྱེད་
ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐོམ་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེར་དབང་གི་
ལམ་གྱིས་སྐྱབ། དེས་ན་དབང་དེ་གསུམ་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་གསུམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡང་བཤད།

དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནི་དབང་བཞི་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
དབང་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བཞི་བ་སྐྱབ་ཅིང་། སློབ་པའི་ཟུང་
འཇུག་གིས་མི་སློབ་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་གི་དབང་བཞི་བ་ཟུང་
འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེ་བསྐྱབས་པས་དབང་བཞིའི་ལམ་དུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་
འདུ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལྟ་གོན་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་འཁྱོད་དང་



སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐེག་ཆེན་གཉིས་སྟན་མོང་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་གཟུང་བ།
བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡང་གསུངས་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོར་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གནད་
མཐའ་དག་ཆང་བར་ཡོད་དོ།

མཐའ་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལ། རྡོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནས་དབྱགས་དབྱུང་གི་བར་ལྷ་པོ་འདི་
རྣམས་རིག་པའི་དབང་ཅམ་བསྐྱར་ན། དེའི་རྗེས་སུ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མན་ཆད་ཅམ་
བསྐྱར་ན། དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བར་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་བཞེད་ལ། ལྷ་བ་པས་སྦྱོད་པའི་
བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་གསུངས། གལ་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་
མ་བསྐྱར་བ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྗེས་གནང་རིམ་
རིགས་སྟམ་ན། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་དུ། རྟེན་དབང་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་བའི་མཁུག་ཏུ་ཡང་ཆོས་
བཤད་པའི་རྗེས་གནང་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་མཐོང་གི་རྒྱུད་
བཤད་པ་མི་རུང་ཡང་། རྩ་སྦྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་བཤད་དུ་རུང་བས་འགལ་བ་མེད། སྐྱགས་ཀྱི་དབང་
ནས་མདའ་འཕངས་པའི་བར་བཞི་ནི། རིག་པའི་དབང་གི་རྗེས་ལ་བྱ་རུང་སྟེ། མིག་ཐུར་དང་མེ་
ལོང་ནི། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས། རྟེན་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། སྐྱགས་
ཀྱི་དབང་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ཅིལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་རིག་པའི་དབང་ལྷའི་རྗེས་སུ་བྱ་བར་
གསུངས་ལ་མདའ་གཞུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ཆོག་གོ།

སྟོབ་དཔོན་ཤུལ་པས་སྦྱིར་བཏང་ལ་རིག་པའི་དབང་གི་རྗེས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅམ་སྦྱིན་
གིས་ལུང་བསྟན་པ་དབྱགས་དབྱུང་གཉིས་མི་སྦྱིན་པ་དང་། གཤུལ་བའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་
ལ་བྱེད་རུང་བར་ཡང་ཡོད་པས་འདི་གཉིས་སྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྟུགས་ནས་སྦྱིན་པར་གསུངས།
རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི། དབང་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱ་བར་ཡང་གསུངས་ལ། གཞུང་ཁ་ཅིག་
ཏུ་སྐྱགས་དབང་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། སྦྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས། རྗེས་གནང་སྦྱི་དང་དམ་ཆོག་



གསུམ་དང་ལྷུང་བསྟན་དང་དབྱུགས་དབྱུང་ནམས་ཀྱི་དོན་རིམ་རིགས་པར་དབང་གཞན་ནམས་
ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་དགོངས་ནས་དེ་ནམས་མ་གསུང་བ་ཡང་ཡོད། གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་རྗེས་གནང་
དབྱུགས་དབྱུང་གཉིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ། འཕྲེང་བར་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་དང་
དུ་བཤད། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཚོན་དང་། རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་མཐའ་རྟེན་
དབང་དོན་སོགས་བཤད་ཟིན།

བསམ་གཏན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་དུ་རྒྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
ཚོགས་པ་དང་བྲལ་བས་བསྐྱེལས་པ་ཁོ་ནས་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ཀྱི་སྟོབ་
དཔོན་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་སེམས་བརྟན་བས་ཡིད་ཀྱིས་
སྤུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རབ་གནས་དང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དབང་སྐྱར་བར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས། ཤེར་རབ་བསྐྱེད་ནང་དབྱུས་སུ།
དཔག་ཆད་བྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །རིམ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དབྱུས་སུ། །མཁས་པས་
སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ཡང་། ཡིད་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ཉིད་དུ་ནི།
རྒྱལ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བར་བཞེད། །ཅེས་བྲངས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་དཔག་ཆད་བྱེ་བ་སོགས་
ནི་བསམ་གཏན་མིན་པས་མི་འགྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །ལས་དང་པོ་བས་བྱེད་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་
ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱི་ནུལ་འཕྲོར་བྱུང་པར་ཅན་དགོས་སོ། །སྤྱི་སྟོན་ཀྱང་སྟོབ་མ་ལ་དབང་
བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱུད་གསུངས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསུངས་ཏེ།
སྤྲ་མ་བདུན་ནི་རྒྱལ་ཚོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་རྒྱུད་སྟོན་སྟེ་བའོ། །ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་
བསྐྱར་བ་ལ་ངེ་བྱ་བའི་གཞུང་ནས་མནའ་ཚུ་ལུད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
བསྟན་པ་གསུམ་ལས་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུགས་པའི་སྟོར་མ་བཤད། གཞན་ནམས་ཀྱང་
བྱ་དགོས་ཏེ་ངེལ་བྱ་བའི་དབང་ཆོག་པལ་ཆེ་བ་ནམས། བཤད་རྒྱུད་དོན་རྗེ་སྟེང་བཞིན་ཡིན་ལ།



དེར་ལུས་དགྲིལ་དང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐུན་མོང་དུ་གསུངས་པའི་
སྐབས་སུ་ཡང། གཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ཅུམ་ཞིག་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
ན་ལུས་དགྲིལ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུགས་པའི་སྐབས་གཞན་རྣམས་དོར་ན་རྩལ་ཚོན་ལ་ཡང་
མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱད་དེར་སྒྲིབ་པའི་བརྩལ་ཞུགས་ཀྱི་འོག་དུ། དེ་ནས་སྒྲེགས་བམ་དུང་ལ་
སོགས། །མདའ་ཁྱུ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང། །སྒྲོན་བཞིན་སྒྲགས་ཀྱི་དག་པར་བྱས། །སྒྲོབ་མའི་
ལག་དུ་རིམ་བཞིན་བྱིན། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་དེ་དག་ཀྱང་བྱས་པས་ཚོག་ལ། ལུང་བསྟན་
པ་དང། དབྱགས་དབྱང་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ཡང་དེ་ནས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དེའི་བྱ་ཞབས་
ཀྱི་ལུས་དགྲིལ་གྱི་དབང་རྣམས་བཤད་རྒྱད་དོ་རྗེ་ཐོང་བ་ལས་གསལ་བས་དེ་དང་བསྟན་ནས་
བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སྒྲགས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་
ལྟར་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་དང། དམ་ཚིག་དང། སྒྲོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ལན་ཅིག་ཐོབ་ཀྱང་
མི་ཤེས་པ་དང། ཉོན་མོངས་མང་བ་དང། བག་མེད་པ་དང། མ་གུས་པ་སྟེ། ལུང་བ་བྱང་བའི་སྒོ་
བཞིས་ལྟར་བ་བྱང་ན་ཅ་ལྟར་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྟན་ཞིག་གི་བྱང་དུ་བྱིར་
འཆོས་པ་ལ་སོགས་པས་བཤགས་ནས་ལྟར་བ་ལས་ལྟར་བར་བྱའོ། །ཅ་ལྟར་བྱང་ནས་དམ་ཚིག་
ཉམས་ན་དབང་གི་གསོ་དགོས་པས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས་དབང་སྒྲང་བར་བྱ་ལ། དབང་ལེན་ས་མ་
བྱང་ན་སྒར་བཤད་པའི་དབང་དེ་དག་སྒྲོབ་དཔོན་འཇུག་པའི་ཆོ་གར་བཤད་པ་ལྟར་བདག་འཇུག་
བྱས་ནས་དབང་དང། དམ་ཚིག་དང། སྒྲོམ་པ་རྣམས་སྒྲང་ལ་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། འཕྲེང་བ་ལས།
རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་ཉིད་རི་ལྟ་སྒྲོབ་དཔོན་འཇུག་པའི་ཆོ་གར་སྒྲང་
བར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲང་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཤིན་དུ་རིང་བ་ན་འཕམ་ལམ་
བཟོད་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་འཆེ་བས་བཟོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་ན་
སྟེ་གཞན་དུ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །



གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་མཁན་གྱིས་ཀྱང་སྡོན་དུ་བདག་འཇུག་བྱས་ནས། རང་གི་དམ་
ཆོག་གསོ་དགོས་ཏེ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས། སློབ་མ་གཞུག་པའི་དུས་ལ་བབ་བ་དང་སློབ་དཔོན་
འཇུག་པའི་ཆོ་ག་དང་པོར་བྱ་དགོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་ལ་དག་བརྩེད་དེས་པས་དམ་ཆོག་
དང་འདས་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་དག་སྲིད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ཉིད་དང་པོར་འཇུག་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྡོམ་གཟུང་གི་ཆོ་ག་ཡོད་ལ། དངོས་
གཞིའི་སྐབས་སུ་སྡོམ་གཟུང་མེད་པའི་དབང་ཆོག་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱ་མས་ཀྱང་བདག་འཇུག་གི་
ཆོ་སྡོམ་པ་གཟུང་བའི་ཆོ་ག་ལེགས་པོར་བྱ་དགོས་ལ། སློབ་མ་ལ་ཡང་སྐབས་འདིར་འཛོགས་
དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་སྐྱ་མ་ལ་བརྟམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་བྱུང་བ་དག་གིས་གསོ་བ་སྡོན་དུ་སྐྱ་མ་
དང་གོགས་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ལ་དཔའ་བའི་སྡོན་མོ་དང་སྐྱ་མ་ལ་འབྲལ་བ་སོགས་བྱས་ནས་
བཞགས་པ་མང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་གསོ་དགོས་ཏེ། འཕྲེང་བ་ལས། སྐྱ་མ་ལ་བརྟམས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཉེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་རྩི་ལྟར་སྡོན་མོ་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་འབྲལ་བ་བྱས་ནས་སྐྱ་མའི་མདུན་དུ་
བཞགས་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བས་སྡོམ་པ་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་གཞུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་པར་དག་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱན་པར་བདག་འཇུག་
བྱེད་ཚུལ་ཡང་། འཕྲེང་བ་ལས། ཉག་རུ་ཡི་དམ་བྱེད་པས་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་རོ་གཅིག་པའི་
རང་གི་འདོད་པའི་སྤྱི་སྡོར་བས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་
དབང་ལྷག་ལས་ཚུའི་དབང་ལ་སོགས་པ་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་བཞི་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་
དབྱགས་དབྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །



ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་ག།

གསུམ་པ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་གེ། རྒྱུད་ལས། ཉག་ཏུ་སངས་
རྒྱུ་རབ་གནས་བྱ། བྱིན་པ་དེ་མ་ཐག་པ་བྱ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་འབྱུང། །ཞེས་དང་།
གང་ཏུ་སྐྱེ་གཞུགས་ཇོགས་པ་ལ། །བྱིན་མ་བརྒྱབས་པ་རིང་གནས་ན། །དེ་ལ་བཟ་ཤིས་མི་
འབྱུང་ཞིང་། །དེ་སྤྲོད་མཆོད་པར་མི་འོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེན་ལ་རབ་གནས་གལ་
ཆེ་ཞིང་། །དེ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། །ཡི་གེ་མང་དོགས་ནས་འདིར་མི་བརྗོད་པར་རྒྱས་པར་བྱ་
ཆུང་ཀྱི་སྒྲིམ་ཅམ་དགོད་པ་ལ་གསུམ། སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི། མཇུག་གི་སྒྲོར་རོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་ལས། ཐོག་མའི་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་ཉིན། བདག་བསྐྱེད་ཁྱས་སྟེགས་མངའ་དབུལ་འབྱ། །བྱམ་
རྩས་མདུན་བསྐྱེད་མེ་ཉོག་བསྐྱབ། །གསོལ་བཏབ་སེམས་བསྐྱེད་ཉེན་བསྐྱེད་ཅིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་
གཞུག་ཅིང་སྒྲ་རོ་བསྟན། །འབྱུས་དཀྱིལ་ཉེན་བཞག་ཆུ་བཞི་དབུལ། །སྐྱར་བ་ནི། །ཁོ་པོ་སྐྱེན་
བངས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །བགེགས་གཏོར་ཡུང་ཆུ་ཁམ་པོར་གཅི། །ཟན་ཆངས་སེང་རས་ཀྱིས་
བྱབས་ནས། །ཉེ་རེག་མཆོད་བདུག་སྐྱར་བའོ། །བསྐྱུས་འབྲིང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་པ་དང་
སྒྲ་རོ་བསྟན་པ་དོར་རོ། །

ཁྱས་ཀྱི་སྒྲོར་ནི། སྐྱེན་གསལ་བདུད་ཅི་བྱུགས་མངའ་ཞོའོ། །ཁྱས་བཟ་འབྱུ་མར་མར་
ཁྱ་བྱུགས། །ཞིང་ཕྱེན་ལྷས་ཕྱིས་བ་བྱུང་བྱུགས། །འབྱས་འབྱུ་འི་བཟང་བུམ་ཆུས་བཟ། །སྒྲོས་
མར་བྱུགས་ལ་སྐྱེ་བྱ་དང་། །མ་ཤའི་ཕྱིས་ཕྱིས་འི་བཟང་བྱུགས། །བྱས་སྐྱེན་རིན་ཆེན་བུམ་ཆུས་
བཟ། །འབྱུ་མར་བྱུགས་ལ་ཡུངས་ཕྱིས་ཕྱིས། །དུར་བེར་བྱུད་མཉེད་པལ་ཁྱས་སོ། །ལྷ་དབང་
སྐྱེན་བངས་བཟ་ཤིས་སྐྱ། །འི་བཟང་ལྷ་བྱུགས་སྐྱ་ཆུས་བཟ། །འི་འབྱུའི་མར་བྱུགས་འི་ལྷས་
ཕྱིས། །སྒྲོན་ལམ་རས་ཕྱིས་སྟེལ་བྱ་བསྟོ། །འི་བྱུགས་གོས་རྒྱན་འབུལ་མཆོག་ཁྱས། །དེ་ནས།
ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་བངས་མཆོད་ནས་ནི། །སྐྱེན་གསལ་གསུམ་ཀྱིས་གསོལ་བ་གཏབ། །ཆུ་གསུམ་ཉེར་



སྒྲིབ་རོལ་མོས་མཆོད། །ཕྱག་འཆོལ་བསྒྲིབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་གཤེགས། །དམ་ཆོག་གནས་ལྷ་རི་
 བཟང་བླགས། །ཉིང་སྒྲིབ་རོལ་མོར་བཅས་བ་ཕུལ། །ལས་སྒྲགས་བརྒྱ་ཞིང་གནས་གསུམ་རེག
 བསྐྱང་ལ་ཕྱོགས་གཏོར་ཕུལ་ཅིང་བཀའ། །གཉིས་བ་ནི། ཕྱི་ཉིན། བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་
 བུམ་བ་བསྐྱབ། །སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་ཉིན་བསྐྱེད་དེ། །ཆུ་བཞི་ནས་ནི་རྒྱན་འབྲུལ་བར། །སྤར་
 འདྲ་གསོལ་བཏབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྐྱེ་མཆེད་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡེ་ཤེས་
 སྐྱུན་བྲངས་མཆོད་ནས་ནི། །གསོལ་བཏབ་དམ་ཆོག་བ་ལ་གཞུག། །དབང་ལྷ་སྐྱུན་བྲངས་མཆོད་
 བས་ནི། །དབང་བཞི་སྒྲོབ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱར། །ཡང་བསྐྱུས་འབྲིང་ལ་འཁྲུས་ཀྱི་རྒྱན་ཕུལ་བའི་
 རྗེས་ནས། །སྐྱེས་མཆེད་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །དབང་ལྷ་སྐྱུན་བྲངས་མཆོད་ནས་ན།
 །དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱན་བཏབ། །རྒྱས་བ་ལ་ཡང་འདི་བྱ་རུང་། །དེ་ནས། མཆོད་
 བསྒྲིབ་གོས་རྒྱན་མེ་ཡོང་བསྟན། །བྱུང་ན་སྐྱུན་སྟེག་སྐྱུན་སོགས་དབྱེ། །འོ་སྐྱག་གམ་རྩ་རུའི་
 བཟང་བཅའ་འབྲུལ། །ཞལ་བསེལ་མཆོད་ཡོན་སོ་ཅི་འབྲུལ། །ཉིན་གྱི་གནས་རེག་དམ་ཆོག་
 བསྐྱབས། །གཞུགས་བསྐྱར་བྱས་ལ་མངའ་དབྲུལ་ནི། །ཆུ་བཞི་ཉིང་སྒྲིབ་འདོད་ཡོན་ལ། །ནང་
 མཆོད་དབྲུལ་ཞིང་བསྒྲིབ་བ་བྱ། །མཐུལ་རྟགས་བརྒྱད་ཁྲུས་གོས་རྒྱན། །འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་
 བདུན་དང་བཅུད། །གདུགས་སོགས་འབྲུ་དང་རིན་ཆེན་སྟ། །སྐྱུན་དང་བཟ་ཤིས་སྐྱི་ཡི་གོ། །བྱེ་
 བཀ་ཏུ་སྐྱ་གཞུགས་ལ། །སྐྱ་བྱི་འབྲེག་སྐྱུད་སོ་མང་དབྲུལ། །གསུང་རབ་ལ། །ཁྲི་གོས་སྐྱེགས་
 ཤིང་སྐྱེགས་ཐག་གོ། མཆོད་ཉིན་ལ། །སྟོག་ཤིང་འཁོར་ལོ་ཅོད་བན་པན། །རྒྱལ་མཆོན་གདུགས་
 འབྲིང་གདན་ནམས་འབྲུལ། །དེ་ནས། རབ་གནས་གཙོ་བོ་ཤིས་བརྗོད་དང་། །བརྟན་བཞུགས་
 བསྒྲིབ་བ་ལེགས་བར་བྱ། །གསུམ་བ་ནི། མཐུག་ཆོག་སྐྱི་དང་འབྲི་བསྐྱུས་ལ། །བཟོད་གསོལ་
 ཆོས་སྒྲིབ་ཡོན་བདག་བསྐྱོ། །གཏང་རག་མཆོད་འབྲུལ་དགེ་བ་སྟོ། །ཉིང་བསྐྱུ་ཡོན་ཕུལ་དགའ་
 སྐྱོན་རོལ། །ཞེས་བྱ་གཟིངས་ལས་བཤད་བ་ལྷ་རེགས་བར་བྱའོ།



དབང་གི་ཡན་ལག་གི་སྒྲོར་བཤད་པ།

བཞེ་བ་དབང་གི་ཡན་ལག་གི་སྒྲོར་བཤད་པ་ལ། ལྷ་ཆོམ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་
 ཐབས་སྒྲིབ་སྒྲེག་བྱ་ཚུལ། ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཆོགས་
 འཁོར་བྱ་ཚུལ། སྒྲུགས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་མི་ཉམས་པའི་བྱིར་དུ་བསྐྱེན་པའི་དམ་ཆོག་གི་ཡན་ལག་
 རྫོང་འི་མ་སོགས་འཆང་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲིབ་སྒྲེག་བྱ་ཚུལ་ནི། སི་བྱ་ཏེ་ལས། སྒྲིབ་
 སྒྲེག་ལྷ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད། །ཆོམ་པ་ལས་ནི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གལ་
 ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲིབ་སྒྲེག་ལ་སྒྲུས་བརྗོད་རིགས་ཀྱིས་བྱེད། མཆོ་སྒྲེས་དོ་རྗེས། ལྷ་མེད་ནང་
 དང་བྱི་རོལ་ཏེ། །སྒྲིབ་སྒྲེག་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་གསུམ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱི་ནང་ལྷ་མེད་པའི་སྒྲིབ་
 སྒྲེག་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།

བྱིའི་སྒྲིབ་སྒྲེག་ལ། རྩས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲེག་དང་། རྩས་ལ་མ་རྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་
 སྒྲིབ་སྒྲེག་གཉིས་དང་། ཡང་ཞི་བ། རྒྱས་པ། དབང་། དག་པོ་བཞི་དང་། ཡང་ཞི་བའི་བྱེ་བྲག་
 ལ། ལ་སྒྲོང་གི་དང་། དབང་ལ། དགྲུག་པ་དང་། ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་བཅུ་ཆའི་སྒྲིབ་སྒྲེག་དང་།
 དག་པོ་ལ། བསད་པ། དབྱེ་བ། བསྐྱེད་པ། རྫོངས་པ། རེངས་པ་རྣམས་ཡོད། ཡང་ལས་མཐུན་
 ཀྱི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པའི་ཐབ་རྒྱུ་པོ་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲེག་བྱ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲིབ་
 སྒྲེག་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོ།

ནང་གི་སྒྲིབ་སྒྲེག་ལ་ཡང་། རྩས་ལ་བརྟེན་མི་བརྟེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ནི། རང་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་ལྷན་པས་རང་ལྟའམ་རྫོང་སེམས་སམ་རིགས་ལྟ་འདོད་ཡོན་ལྟའི་ངོ་བོར་མོས་ཏེ་རི་
 ལྟར་རྟེན་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ལོངས་སྟོན་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་དུས་སུ་བཟའ་བརྒྱང་མཉམ་ཉིད་
 ཀྱིས་དག་པས་བདུད་ཅིར་བྱས་ན་ཉྟེ་པའི་ཐབ་ཁུང་གི་མེས་འཁྱུད་པའི་སྒྲིང་ཁར་སོན་པའི་རང་
 ལྟའི་འཁོར་ལོར་ལག་པའི་དགའ་གཟར་ལ་སོགས་པས་ཆོག་ལྟར་དུ་ཆོམ་པར་བྱའོ། །བྱི་མ་ནི།



ཁ་སྐྱོར་ལས། མོད་པ་འདི་ནི་མགོ་བོ་ཉིད། །སྟེག་ཇས་ཀྱི་ནི་སྒྲོད་དུ་གསུངས། །སྒྲུགས་གཟར་རོ་
མར་བཤད་པ་སྟེ། །སྟོང་ཁའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་མ་དག། །དགང་གཟར་ཞེས་བྱ་ཡང་དག་བཟོད། །
ཐབ་ཁུང་ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ཡི། །ཆངས་པའི་མེ་ནི་སྐྱུ་
མདོར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེས་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་བཞུས་ནས་
ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་བཤོ།

སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྤྱིན་སྟེག་ནི། །གཟུང་འཛིན་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ནམ་རྟོག་གི་བྱད་ཤིང་ནི་སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མེས་བསྟེན་བཤོ། །འདི་གསུམ་ཀྱི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ནི་བྱི་མ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ།
རྗེ་ཙོང་ཁ་བས། །བྱི་ནང་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི། །མཆོད་སྤྱིན་ཇས་ཀྱིས་མཉེས་
པར་བྱས་པའི་མཐུས། །ཨ་ཐུང་མེ་ཡིས་རྟོ་ཡིག་བཞུས་ནས་ནི། །རྒྱ་ཁྱིའི་ནང་དུ་སྤྱིན་སྟེག་བྱས་
པ་ན། །ཐབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལེགས་སྐྱོང་བའི། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྤྱིན་སྟེག་བྱ་འོ་ཞེས། །ཞེས་
གསུངས་སོ།

དེ་དག་ལས་ཇས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིའི་སྤྱིན་སྟེག་བྱ་བ་ལ། ཐབ་ཀྱི་ཆད་ནི། །བྱ་གཟིངས་
ལས། །ནལ་འཕྱོར་ལ་གནས་ས་སྤྱང་གཟུང་། །སྟེགས་བྱ་ལས་མཐུན་ཆད་མདོག་བྱས། །དེ་སྟེང་
ཆངས་ཟུར་སྤྱི་ལྟར་གདབ། །ཞི་བ་རང་ཉིད་ཤར་བལྟས་ཏེ། །དབུས་ནས་ཁྱ་སྤེད་སོར་བཞི་བཞིས། །
བརྒྱུམ་བསྐྱོར་ཐབ་སུ་ཁ་ཁྱེར་རོ། །དེའི་མཐར་སོར་གཉིས་དབུས་ཆད་ཀྱིས། །ཟུར་བཞིར་བྱ་
རྗེས་བཅལ་གདབ་སྟེགས། །ཐབ་དབངས་སོར་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་། །དེའི་སྟེང་ཁ་ཁྱེར་སོར་
བཞིས་མཐོ། །ཐབ་དབུས་སོར་བཞིས་པད་ལྟེ་དང་། །སོར་བརྒྱད་འདབ་སྐྱོར་མཐའི་ཆངས་ཟུར།
ཅེ་ནས་གཅིག་དོར་སྟོགས་མཆོམས་གདབ། །འདབ་བརྒྱད་འབྱུང་རོ་ཐབ་གསུམ་ཀྱི། །བརྒྱར་སུ་
ཁྱུད་བཤད་པ་མེད། །ཐབ་དབུས་རྫོང་རྗེ་སོར་བརྒྱད་དང་། །ཁ་ཁྱེར་རྫོང་རྗེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱོར།



རྒྱུ་པ་བྱང་བལྟས་དབྱས་ནས་བྱིར། །ཁྱ་གང་སོར་བརྒྱད་སོར་བརྒྱད་བཞི། །དབྱས་
ཆད་ཟུར་བཞིར་བྱ་རྩེས་བྱས། །གྲུ་བཞིར་གདབ་པ་ཐབ་ལུ་རན། །ཁ་ཁྱེར་སྒྲིགས་བྱའི་རྒྱ་ཆར་
དོ། །ཐབ་དབངས་ཁྱ་གང་ཁ་ཁྱེར་ནི། །དེ་སྒྲིང་སོར་བརྒྱད་མཐོ་བར་བྱ། །དབྱས་ནས་སོར་བདུན་
བཅུ་བཞི་དང་། །གསུམ་ནས་རྒྱུ་བསྐྱོར་འཁོར་ལོ་ཡི། །ཉེ་ཅིབས་ལུ་བྱུང་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཅིབས་
བྱེད་རྒྱུ་བསྐྱོར་ཆངས་ཟུར་གྱི། །གཡས་གཡོན་སོར་ལྷས་མཆན་མ་བྱ། །ཅིབས་བརྒྱད་ཅ་ཅེའི་
གཡས་གཡོན་གྱི། །བྱེད་བཅས་སོར་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེད་ཀྱི་མཆན་སྟེང་འབྲེགས་ཐིག་
དང་། །མཛེས་བྱིར་དེ་ནང་སོར་བྱེད་གདབ། །འཁོར་ལོའི་ཉེ་བར་རིན་པོ་ཆེ། །སོར་བྱུག་དོ་རྩེས་
མཆན་པ་བྱི། །ཁ་ཁྱེར་རིན་ཆེན་འབྲང་བས་བསྐྱོར། །

དབང་ལ་རུབ་བལྟས་དབྱས་ནས་ནི། །འར་རུབ་ཆངས་སྟེང་ཁྱ་གང་དང་། །སོར་བརྒྱད་
གཉིས་ལུ་མཆན་མ་བྱ། །འར་གྱི་གསུམ་ནས་དབྱས་ཆད་ཀྱིས། །གཡས་གཡོན་ཟུར་སྟེང་བྱ་
རྩེས་བཅུལ། །དེ་ནམས་སྟེང་དུ་ངོས་ཐིག་གདབ། །དབྱས་འར་ཆད་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་སྟེང་། །སོར་
བཅུའམ་སོར་བྱུག་གཉིས་གཉིས་ནས། །ཐིག་སྐྱུད་བཟུང་སྟེ་རུབ་བཏགས་ནས། །ངོས་ལུ་ཟུར་
ཐིག་རིག་པར་བསྐྱོར། །ཐབ་དང་ལུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དོ། །རྒྱ་བྱེད་དབྱིབས་དངོས་འདེབས་པའང་
སྟང་། །གཡས་གཡོན་སོར་བཞིས་སྒྲིགས་བྱ་བཅུལ། །དབངས་ནི་རྒྱུ་པའི་ཐབ་དང་མཆྱངས། །
ཐབ་དབྱས་སོར་བརྒྱད་བཅུ་བྱུག་གིས། །བསྐྱོར་བ་བསྐྱེའི་ཉེ་འདབ་ཆད། །ཉེ་བར་བསྐྱོར་སོར་བྱུག་
པ། །དོ་རྩེས་མཆན་འགོད་དབང་དབྱུག་ལ། །དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱས་མཆན་པ་འགོད། །གཉིས་ཀའི་
ཁ་ཁྱེར་བསྐྱས་བསྐྱོར། །

དབྱ་བས་དམྱོར་བལྟས་དབྱས་ནས་སོར། །བཅུ་གཉིས་བྱུག་བྱུག་མཆམས་ནས་བསྐྱོར། །
སྟོ་ནས་དབྱས་ཆད་ཟུར་གཉིས་ལུ། །བྱ་རྩེས་བཅུལ་ཉེ་ངོས་གསུམ་བྱ། །ཐིག་གདབ་ཐབ་ལུ་ཁ་
ཁྱེར་ཉེ། །བྱང་ཅེའི་བྱི་ནས་སོར་བྱེད་དང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིགས་བྱའི་ཆད་བཅུལ་ལོ། །ཐབ་



རྒྱུ་ལོགས་གསུམ་སོར་ཉི་ཤུ། །སྤྱ་རན་ཁ་ཁྱེར་སོར་གསུམ་རེ། །ཐབ་དབངས་སོར་བཅུ་ཁ་
གསུམ་ལྟག །སྤྱ་རན་ཁ་ཁྱེར་མེད་ཀྱང་རུང་། །དབྱས་སྤྱ་སོར་གཉིས་སོར་བཞི་པའི། །པད་ལྷེ་
འདབ་འགོད་ལྷེ་བ་ལ། །ཁྱོ་སྤེ་རྩེ་རྩེ་སོར་བརྒྱད་དམ། །ཅི་གསུམ་ལ་གནས་ཁྱོ་རྩེར་འགོད།

དབྱེ་ཐབ་གོང་འབྲ་བསྐྱད་གཞུ་དབྱིབས། །དེ་གཉིས་དབྱས་སྤྱ་རལ་གྱི་གྱི། །སྒོངས་རེངས་
རྒྱས་མཚུངས་དབྱས་སྤྱ་ནི། །རིམ་པར་སྒྱལ་དང་ལྷགས་སྒྲོག་གྱི། །དྲག་ཀུན་ཁ་ཁྱེར་ཁྱོ་རྩེར་
བསྐྱོར། །ལམ་ནི་ཐམས་ཅད་ཐབ་ཞི་མཚུངས། །འོན་ཀྱང་བྱད་པར་སྤྱ་རན་ལ། །གེ་སར་བཅས་
པའི་ཟེུ་འབྲུ་དང་། །ཁ་ཁྱེར་པད་འདབ་ནམས་པ་ལ། །ཕྱོགས་མཚམས་རྩེ་རྩེ་རལ་གྱི་དང་། །སྤྱ་
ཚོགས་རྩེ་རྩེ་གང་རུང་འགོད། །ཐབ་ནང་པད་ལྷེ་འདབ་མ་ལ། །པདེ་གཤེགས་རང་མཚན་གྱི་བ་
དང་། །དེ་མཐར་རྩེར་སྒོར་ཀྱང་རུང་། །དེ་ནང་ལས་བཞི་བྱ་རུང་ལ། །ཁ་དོག་ལྷ་ཕྱོགས་
ལས་མཐུན་དགོས། །ཐབ་ཀུན་སྤེགས་བྱར་རྒྱ་རྩེར་འགོད། །འཇམ་གསུམ་ཁ་ཁྱེར་ནང་དུ་གཞོལ།
སྤེགས་བྱའི་བྱེ་རུ་མཐོ་གང་སར། །བ་ལྷེས་བྱག་ཅིང་དེ་དང་ནང་། །ལས་བཞིར་ལས་མཐུན་བདུད་
ཅི་བཅས། །སས་བྱགས་ཐུན་གསུམ་མེ་ཉོག་བཟམ། །ཞོ་ཐབ་བྱེད་ན་ལྷ་འབྲེ་བཏགས། །གྱི་ན་
ཚོན་ནམ་མེ་ཉོག་ནི། །བཟམ་སྤེ་གྱིས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན། །ཅིག་ཐབ་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི། །དགོས་པ་གནས་དུས་བྱེད་སོ་ཡུལ། །བྱད་ཤིང་ཡམ་
ཤིང་ཆུ་བཞིའི་རྩམ། །བྱད་པར་རྩམ་དང་སྒོད་བལྟ་ཕྱོགས། །སྤྱན་དང་འདུག་སྤངས་རྒྱ་དུས་ཀྱི།
ཀུན་སྒོང་ཆས་གོས་མི་མཐུན་ཞིང་། །བྱད་པར་འཇམ་གསུམ་ཉེར་སྒྲོད་རྩམ། །ཆུ་བཞི་བསང་ཆུ་
བཤམས་ཆུལ་དང་། །དགང་ལྷགས་འཛིན་སོགས་དྲག་སོ་ལ། །གོ་ལྷོག་དགོས་སོགས་བྱད་པར་
ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ།



སྒྱུ་སྒྲིག་དངོས་གཞིའི་སྒྲོར།

སྒྱུ་སྒྲིག་དངོས་གཞིའི་སྒྲོར་ལ་སྒྲོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོའི་སྒྲོམ་ནི། བདག་
ཉིད་ལྷན་གསལ་སྒྲ་གཞན་བཅད། །བསང་ཚུ་དྲོར་ཁྱིམ་གྱི་ཆུ་བས་ནས། །བསང་ཚུ་ནང་མཆོད་
ལས་སྒྲགས་ཀྱིས། །བསྒྲོར་ཉེ་ཐབས་རྩལ་དགང་སྒྲགས་དང་། །བདག་ཉིད་རིམ་བཞིན་བསངས་
བྱས་ཉེ། །མེ་ལྗེའི་མཆོད་རྩལ་སྒྲགས་རྣམས། །སྤངས་བསྐྱེད་གྱི་ཆུ་བས་བཟུ་སྤངས་བྱ། །ཡེ་
གོ་གསུམ་གྱིས་མེ་བཞག་སྤར། །གསང་ཚུ་ནང་མཆོད་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས། །ལན་གསུམ་བསངས་
ནས་ཐབ་ཏུ་བཅུག །སྒྲགས་བཅས་སྤང་ཡབ་ཀྱིས་སྤར་རོ། །ལས་སྒྲགས་སྒྲགས་གཟར་བདུན་
གྱིས་གསོ། །ཀྱ་ཤ་གྱི་ཆུ་བས་ལས་མཐུན་བཟུམ།

གཉིས་པ་ནི། ཐབ་མེ་ལྗེ་བསྐྱེད་དམ་ཡེ་བསྒྲུས། །མཆོད་བསྐྱེད་དམ་བསྒྲུགས་ཡེ་གོ་
འགོད། །དགང་སྒྲགས་ཕུལ་ལ་མེ་བཞགས་བཟུགས། །ཡམ་ཤིང་མར་ཁུ་ཉིལ་དུར་འབྲས། །ཞོ་
ཟན་ཀྱ་ཤ་ཡུངས་དགང་སོ། །ནས་སྒྲོ་དང་ཁྱེད་པར་རྩལ། །མཐུག་ཏུ་ཞལ་བསེལ་བསང་
གཏོར་འབུལ། །དེ་ནས་རིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི། །མཆོད་རྩལ་བསངས་སྤངས་བསྐྱེད་བཟུ་
སྤངས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྗེ་སྤྱབ་མཆོད་འབྲེལ། །མ་འབྲེལ་བསྐྱེད་གང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེལ། །དབང་
བསྐྱར་མཆོད་བསྐྱེད་སྒྲགས་རྩ་བའོད། །དགང་སྒྲགས་ཕུལ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །རྩལ་ཆེན་
བཅུ་གཉིས་ཁྱེད་པར་རྩལ། །ལས་མཐུན་ལས་བཅོལ་དགང་སྒྲགས་འབུལ། །མཆོད་ཡོན་སང་
ཞལ་གོས་སོ་ཅི། །ཕྱི་ནང་མཆོད་བསྐྱེད་གཏོར་འབུལ་རུང་། །ཕྱག་བྱ་མཆོད་ཡོན་བཅོད་གསོལ་
གཤེགས། །སྤང་ཡང་མེ་ལྗེ་ཕྱི་ནང་མཆོད། །བསང་ཞལ་སོ་ཅི་གོས་རྩལ་ལྟག །ཕུལ་བསྐྱེད་
སྒྱུ་བདག་བསྒྲོར་འབུལ་བསྐྱར། །ཞལ་བསེལ་བསང་གཏོར་ཉེར་སྒྲོད་དང་། །མཆོད་ཡོན་བཅོད་
གསོལ་འདོད་ལྷ་གཤེགས། །དམ་ཆེག་མེ་འབར་རྣམ་པར་བསྐྱེལ།

གསུམ་པ་ནི། རྩལ་ལྗེའི་ལོ་སྤྱག་བསྐྱབ་མཆོད་སྒྲོད། །ཉེར་བསྐྱབ་བསྐྱེད་པ་ཤེས་བརྗོད་



བརྒྱན། མེ་གཞིལ་སོལ་སོགས་ཚུ་ལ་བསྐྱར། །ལས་ཀྱི་རྗེས་ནི་མི་མངོན་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྲ།
 ཞི་རྒྱས་དབང་དག་སོགས་ལ་དག་འདོན་མི་འདྲ་བའི་བྲད་པར་རི་ལྟར་བྲ་ཚུལ་ནི། འཛིགས་བྲད་
 ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། བསང་ཚུ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། རང་གི་བྲགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 རྩོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་ནས་བསང་ཚུ་ལ་ཐེམ་
 པར་བྲུང་པར་བསམ་ལ། ལས་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱའོ། །དེ་རྗེས་མཆོད་ཡོན་བསྐྱབ་ཚུལ་
 ནི། ཞི་བ་ལ། ལས་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་སྒྲུ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ཨོ་དང་། དབང་ལ་ཏོ། དགྲག་
 པ་ལ་ཇོ། དག་པོ་ལ་པཎ་ནམས་སྐྱར་བ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱའོ། །

དེ་ནས་དོར་བྱིལ་བྱིན་རྒྱལས། ཐབ་རྩས་སོགས་བསང་བ། མེ་ལྷའི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས།
 དག་བསང་ལ་མཆོམས་འདིར་ཡི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བསྐྱལ་ཆོག་བྲས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 བསྐྱེད་རྩས་དང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། རྩས་བཟུ་སྐྱེདས། མེ་སྒོ་ད་རྒྱ་བཞག་ལ། མེ་སྐར་བ།
 མེ་བསང་བ། ཆེ་འདས་ཐ་མལ་པའི་རོ་བསྐྱེད་ལྟ་བུའོ་ཆེ། མཆོམས་འདིར། གསོན་ཅིག་དགོངས་
 ཞིག་རིགས་ཀྱི་བྲ། །གསོན་ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྲ། །ཡུང་སོ་ལྷ་ཡི་བྲད་ཞིང་ལ། །རྒྱལ་བ་
 རིགས་ལྷའི་མེ་འབར་རོ། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བྲད་ཞིང་ལ། །ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་འབར་རོ། །དབང་སོ་
 དྲུག་གི་བྲད་ཞིང་ལ། །བྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་མེ་འབར་རོ། །ཡུལ་ནམས་དྲུག་གི་བྲད་ཞིང་ལ།
 །ལྷ་མོ་དྲུག་གི་མེ་འབར་རོ། །ཡུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྲད་ཞིང་ལ། །རྒྱས་བ་སྐྱེ་གསུམ་མེ་འབར་
 རོ། །སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཞེས་ལྷ་ལྟ་བུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་དེ། མེ་ཐོབ་
 ཏུ་བཅུག་ལ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པ། རྒྱུང་ཡབ་གྱིས་སྐར་བ། མར་ཁུས་གསོ་བ། ཀྱ་ཤ་བྱིན་རྒྱལས།
 ཀྱ་ཤ་བཟུམ་པ། གསོལ་བ་བཏབ་པ།

དེ་ནས་དོར་གཞི་ལ། ཐབས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གང་ལའང་དོ་རྗེ་འཛིན་
 པ་དཀར་སོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་སོ་སོའི་ཐབ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བཤད་དེ། བྱིན་སྐྱེད་དོར་ས་



བྱ་བ་ཅུ་རྒྱུ་ལས། འདིར་ཆོས་བྱུང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་བཟང་ངམ་རྟོག་འཛིན་ཡིན་པས་ལས་བཞི་
ཀ་ལ་དཀར་པོར་བསྐྱོམ་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཐབ་བསྐྱེད་ཆོག་ནི། ཞི་བ་ལ། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་ལྷ་རན་ཁ་ཁྲིར་དང་བཅས་པ་ཁ་ཁྲིར་ལ་འཁོར་
མོའམ་རྟོ་རྟེ་འཕྲུང་བས་བསྐྱོར་བ་བྱ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་རྟོ་རྟེས་མཆན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་
པར་གྱུར། ཞེས་དང་། མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་བྱ་གསུམ་པའི་
དབྱས་སུ་སྒྲིབ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་རྩི་ལས་བཟང་བྱེད་། དེ་ཡངས་སུ་གྱུར་བ་ལ་མེ་ལྷ་སྐྱེ་མདོག་
དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག་པ་གཉེག་མར་གནས་པའི་རང་འོད་ཀྱི་རིག་
མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱེ་བྱུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་བཟང་བྱེད་། གཉིས་པ་ན་མི་འཛིགས་
པ་སྒྲིབ་པ། གསུམ་པ་ན་གི་གྲུག། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་དབྱུག་གྲུ་ཅེ་གསུམ་པ། གཉིས་པ་ནི་སྐྱེ་
ལྷགས། གསུམ་པ་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་ཁྲི་པའི་
རྒྱ་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་པ་རྩི་ཀྱིས་མཆན་པ་སོགས་དང་།

རྒྱས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་པོར་ཞིང་དབྱིབས་བྱ་བཞི་པ་ལྷ་རན་ཁ་ཁྲིར་དང་
བཅས་པ་ཁ་ཁྲིར་ལ་ཞོར་བྱའི་བྱེད་བས་བསྐྱོར་བ། བྱ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་རྟོ་རྟེས་མཆན་པ། དྲངས་
ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་དང་། མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་ x། མེ་ལྷ་སྐྱེ་
མདོག་པོར་པོ་པོར་སྒྲོ་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་སོགས་དང་། དབང་ལ། ཡེ་ཤེས་ཐབ་ཁ་དོག་
དམར་ཞིང་རྒྱ་གམ་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་ལྷ་རན་ཁ་ཁྲིར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྲིར་ལ་བསྐྱེད་དམར་པོའི་
བྱེད་བས་བསྐྱོར་བ། བྱ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་རྟོ་རྟེས་མཆན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར།
ཞེས་དང་། མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་ x། མེ་ལྷ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་དམར་སྒྲོ་དཀར་
པའི་ཞལ་གསུམ་སོགས་དང་།

དུག་བསད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་ནག་ཅིང་དབྱིབས་བྱ་གསུམ་པ་ལྷ་རན་ཁ་ཁྲིར་



དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྲིར་ལ་ཁྲོ་པོའི་དོ་རྩེའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ་བྲུ་བཞིར་སྒྲིབ་དོ་རྩེས་མཆན་པ།
 རྒྱུ་ལིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་མ། མེ་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་
 ཉག་པོ་ཉག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སོགས་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ཉག་སོ་སོའི་ལས་དང་མཐུན་ཞིང་། དབྱིབས་སྒྲིབ་པོ་ལྷ་རན་ཁ་
 ཁྲིར་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་པོའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 བཞི་དམར་མེ་རྒྱུང་སེར་བདེན་བྲལ་ལྷ་དབང་ལྷ་སྒྲིབ་ཉག་སར་སེར་པོ་ཟེའུ་འབྲུ་ལྷ་སྒྲིབ་
 ལྷེ་བར་ཞི་བ་ལ་སྒྲིབ་གདན་ལ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ། ལྷ་དུ་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་པོ་ཅི་དགྲུ་
 པ། ལྷ་རྩེ་ཆེན་སེར་པོ་ཆ་དགྲུ་པ། ལྷ་བ་དུ་བསྐྱེད་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ལྷ་དུ་རལ་གྱི་
 ལྷ་ཁྲུས་མཆན་པ། ཞེས་བ་དང་།

རྒྱས་དབང་བྲག་པོ་དང་། ལྷ་ས་པ་བསྐྱེད་པའི་བཅུ་ཆ་ལ། ལྷེ་བར་ཉི་གདན་ལ་རིམ་བར།
 རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་རལ་གྱི་འགོད། དེ་དག་གི་ཆ་བ་དུ་གང་མ་བཀོད་པ་དེ་བཀོད་ལ་དེའི་འཕྲོར།
 ལྷ་རན་ལ་གོ་སར་དང་བཅས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་དང་། ཁ་ཁྲིར་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ས་པ་ལ་སྐྱེད་ཆོགས་
 དོ་རྩེ་ལྷ་ཁྲུའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ། ལྷ་བཞིར་སྒྲིབ་དོ་རྩེས་མཆན་པ། རྒྱུ་ལིང་ཐོགས་པ་
 མེད་པར་གྱུར། མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་མ། མེ་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་
 པར་བསྐྱེད། དེ་ནས། མེ་ལྷ་སྐྱུ་ལོ་ལོ། རྒྱ་བཞི་འབྲུལ། དགྲུག་གཞུག་བཅིང་དབང་བྲུ། ཡང་རྒྱ་
 བཞི། ཉེར་སྒྲིབ། ཉང་མཆོད། བསྐྱེད་པ། དམ་བསྐྱེད་ལྷ་གས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས། དགང་སྐྱེད་ལྷ་གས་
 པ། སྤེལ་ཆོག །མེ་བགོགས་བརྒྱགས་ནས་ཡོད་ན་སེལ་ཐབས་བྲ།

ཆེ་འདས་ཐམས་པའི་རྩ་བ་སྤེལ་པའི་ཆོ། མེ་ལྷ་དོ་རྩེ་ལས་ཀྱི་གཙོ། །ཆེ་འདས་སྤྱིབ་པ་
 སྐྱུང་བ་དང་། །ལྷ་རྒྱས་ཆེན་པར་བྲུ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆེ་ལས་འདས་པ་མཐུན་དུ་བཀྲུག་སྤེ་



དེའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་། སྐྱབ་སྐྱིབ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱངས་ནས་རོ་དང་བསྐྱེད་ཆས་རྣམས་
དང་གཉིས་སྐྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་རྗེས་ཡམ་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས། ཞི་རྒྱས་གཉིས་ལ། ཡམ་
ཤིང་། མར་ཁྱ། ཉིལ། ཏུར་བ། འབས། ཞོ་ཟ། ཀྱ་ཤ། ཡུངས་ཀར། སོ་བ། རས། སྐྱ་མ། སྐྱ་
རྗེས་ཁྱད་པར་བ་རྣམས་ལྟའི་སྐྱགས་རྗེས་སྐྱགས་སྐྱེལ་ཆོག་བཅས་འབྱུང་།

དབང་བྱལ་ལ། ཡམ་ཤིང་། མར་ཁྱ། རྗེས་ཁྱད་པར་བ་རྣམས་ལྟའི་སྐྱགས་དང་རྗེས་
སྐྱགས་སྐྱེལ་ཆོག་བཅས་འབྱུང་། རྗེས་སྐྱགས་ནི། ཇོ་བོ་མི་བྱ་ཡེ་སྐྱུ། ཡམ་ཤིང་། ཇོ་ཨ་ལྷ་
ཡེ་སྐྱུ། མར་ཁྱ། ཇོ་སྐྱ་སྐྱ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡེ་སྐྱུ། ཉིལ། ཇོ་བཟླ་ལྷ་ཡེ་སྐྱུ། ཏུར་བ།
ཇོ་བཟླ་བྱ་ཡེ་སྐྱུ། འབས་མ་གྱལས་ལ། ཇོ་སྐྱ་སྐྱ་པོ་དྲེ་སྐྱུ། ཞོ་ཟ། ཇོ་ཨ་ལྷ་པོ་ད་ཏ་
བཟླ་ཡེ་སྐྱུ། ཀྱ་ཤ། ཇོ་སྐྱ་ཨ་རྒྱ་མིད་རྒྱ་ཡེ་སྐྱུ། ཡུངས་དཀར། ཇོ་བཟླ་བོ་རྩ་ཡེ་སྐྱུ། སོ་
བ། ཇོ་མུ་བོ་ག་ཡེ་སྐྱུ། རས། ཇོ་མུ་སྐྱ་ཡེ་སྐྱུ། སྐྱ་མ། ཇོ་བཟླ་རྩ་སྐྱ་པོ་དྲེ་
སྐྱགས་ཡིན་ལ་སྐྱེལ་ཆོག་སྐྱོར་བའི་ཆོ་སྐྱུའི་ཤོང་ཏུ་སྐྱོར། སྐྱེལ་ཆོག་ནི། ཞི་བ་ལ། བདག་ཅག་
དཔོན་སྐོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་བསྐྱེད་པ་
ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པ་དང་། སྐྱེལ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་དང་། ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་བར་ཆད་མི་མཐུན་སྐྱོགས་བཟུ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། ཁྱད་པར་ཏུ་འབྱོར་པ་དང་འདོད་དོན་བྱུན་སྐྱེལ་ཆོགས་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་
ལྷོ་ཏུ་ཀྱ་ཏུ་སྐྱུ། ཞེས་དང་།

སྐྱེ་འགོ་དང་བསྐྱེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་གི་ཆོ། བདག་གི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་
སྐྱབ་སྐྱིབ་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་ཏུ་ཆོ་ག་དང་སྐྱགས་ཀྱི་ཆད་སྐྱག་ལ་
སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཏུ་ཀྱ་ཏུ་སྐྱུ། ཞེས་དང་། སྐྱིན་བདག་གི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་ན། སྐྱིན་
པའི་བདག་སོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་བར་ཆད་མི་མཐུན་



པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོག་ཀྱང་སྒྲུ། ཞེས་དང་། རོ་བསྐྱེལ་པའི་ཆེ། ཆེ་འདས་འདི་ཉིད་ཀྱི་
ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
འཁྱོག་ཀྱང་སྒྲུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ།

རྒྱལ་པ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་སྤྲིབ་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དང་
བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིབ་གྲགས་མངའ་ཐང་དག་པའི་བསམ་སྒྲིབ་ཆོགས་གཉིས་ལུང་རྟོགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཁྱོག་ཀྱང་སྒྲིབ། ཞེས་དང་། དབང་ལ། ས་གསུམ་
ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་འཁོར་འབངས་མངའ་ཐང་ཆེ་བསོད་ནམས་པ་མཐུ་སྒྲོབས་མཆོག་ཐུན་ཀྱི་དངོས་བྱུ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཤི་ཀྱང་རྟོག་ཞེས་དང་། དགྲུག་པ་ལ། ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཨ་ཀཏལ་ངེ་ཞེས་དང་།

དག་བསད་ལ། རྒྱལ་བསྐྱེལ་སྤྲིབ་དང་བྱུང་པར་དུ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པའི་བསྐྱེལ་བ་བསྐྱེལ་
འཛིན་ཀྱི་སྤྲིབ་བྱུང་སྤྲིབ་བདག་དང་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་སོགས་ཉེས་མེད་ཀྱི་འབྲོ་བ་མང་
པོ་ལ་བསམ་ངན་སྒྲིབ་རྩལ་ཀྱིས་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེལ་པའི་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དག་
བགེགས་ཐམས་ཅད་ལྟ་ར་ཡ་པའ། ཅེས་དང་། བསྐྱེལ་པ་ལ། ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཨ་ཀཏལ་ཡ་རྩེ་
པའ། དབྱེ་བ་ལ། བི་དྲི་ཡ་པའ། རེངས་པ་ལ། སྤྲི་རྩལ་པའ། རྩོངས་པ་ལ། མོ་ཏ་ཡ་པའ། ཅེས་
དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཞི་བ་ལ། ཨོན་མོ་དཔལ་ལྡན་གླ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་བར་ཆད་དམ། དག་འདུན་ཀྱི་སྤྲིབ་བཞད་སྐྱུབ་ཀྱི་བར་ཆད་དམ། བདག་ཅག་འཁོར་དང་
བཅས་སམ། སྤྲིབ་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་བསོད་ནམས་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
འཁྱོག་ཀྱང་སྒྲིབ་པོ་ཨོ། ཞེས་དང་།

རྒྱལ་པ་ལ། སྤྲིབ་དཔལ་ལྡན་གླ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་འཕྲིན་ཀྱང་སྒྲུ། ཞེས་
སོགས་གང་འོས་དང་། དབང་ལ། རྟོགས་གསུམ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཤི་ཀྱང་རྟོག་
ཞེས་དང་། མངོན་སྒྲིབ་ལ། པའ་ལྟ་ར་ཡ་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལྟ་ར་ཡ་



པུ། ཡེ་ཤེས་འབེབ་པའི་བཅུ་ཆ་ལ། རྒྱ་ན་དེ་བ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུམ་ཞེས་དང་། སྤྲུག་གི་ལྷན་པ་
བསྐྱེད་པའི་བཅུ་ཆ་ལ། སང་མཚན་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་སྤྲུག་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་ཞིང་མེ་ལྟ་དང་འདས་
ལྟ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ།

རྒྱས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་མོ་མོའི་སྤྱེལ་ཆོག་གི་བྱུང་པར་ནི། ཡམ་ཤིང་ལ། གཟི་བཞིན་ཕུན་
སྤྱུལ་ཆོག་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། མར་ཁུ་ལ། འབྱོར་བ་ཕུན་སྤྱུལ་ཆོག་པ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། ཉིལ་ལ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད། དུར་བ་ལ། ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་
དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། འབྲས་ལ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། ཞོ་ཐུན་
ལ། བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། ཀྱུ་ཤ་ལ། བསྐྱེད་པ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་
པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། ཡུངས་ཀར་ལ། བགོགས་ཐམས་ཅད། མོ་བ་ལ། རྩོད་
དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། རྣམ་ལ། སྤྱིར་བའི་ཤུགས་ཕུན་སྤྱུལ་ཆོག་པ་
ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། སྤོང་མ་ལ། སྤོངས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། རྩོ་
ལ། རྩོད་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྤྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྒྱས་རྣམས་སྤུལ་བའི་རྒྱས་སྤྱི། ཞལ་བམིལ། བསང་གཏོར། འདས་ལྷའི་
མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་ས། རྒྱས་བུ་སྤྱིར་། མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གདན་དང་
བཅས་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱས་སྤྱི། སྤྱི་མཆོད་དང་འབྲེལ་ན། ལས་ཀྱི་རྩོད་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྤོ་
ནས་ཐུག་གསུམ་འཆལ་ལ། ཐལ་མོ་སྤྱིར་ཉ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤོང་ཡོན་བདག་དང་བཅས་པ་
སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཕུན་གྱི་དངོས་ཐུབ་སྤོང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱིན་སྤྱིག་འབྲུལ་
བས་ཐབ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་བྱ། ཞེས་བཞིན། དེ་ལག་པ་གཡོན་པས་
སྤོས་འཛིན་ཅིང་གཙོ་བོ་ནས་གོ་རིམ་བར་གྱི་སྤྲུག་རེ་བཞིན་པ་དང་གཡས་པས་མེ་ཏོག་རེ་
ལྔ་པས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་སོ་སོ་ལས་ལྟ་གཉིས་པ་རེ། མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་



ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྱུན་བྲངས་པར་གྱུར་པར་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོས་ཤིང་། སྒྲོན་དེའི་
བར་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱིས་དང་བཅས་པ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲོན་སྒྱུབ་བྱེད་ན། ལས་བྱེད་སྒྱུལ་
པ་གཤེན་རྗེའི་འཁོར་དང་བཅས། །ཞེས་པའི་འདོན་པ་ལ། གཉི་མུག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སོགས་
འཁོར་དང་བཅས། ཞེས་པར་བསྒྱུར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་མ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བྱ་ལ།
སྒྱུན་འབྲེན་གྱི་ཆོག་དེ་དག་བྱེད་མི་བྱེད་གང་ཡིན་ཡང་མེ་རྟོག་རྣམས་སྒྲོན་བཟང་པོར་བཞག་སྟེ་
མཆོད་རོལ་དང་བཅས་པས་སྒྱུན་བྲངས་པ་ལས་རྫོང་གིས་བྱག་ཏུ་བྱུལ་བས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས།
ལྷ་རྣམས་ཐབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་རེམ་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར་
པར་མོས་ལ། ལྷི་ལྷི་རྣམས་བརྒྱ་རྟེན་ལྷ་པུ་ཅེས་པའི་བར་སྤྲུགས་རེ་བརྒྱུད་ཅིང་མེ་རྟོག་རེ་འདོར།

དེ་ནས། དབྱུས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་རྫོང་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ། ནང་གི་ཤར་དུ་གཉི་
མུག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། ཞེས་པ་ནས། བྱིའི་བྲ་བཞིའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞི།
ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་ལྷ་རྣམས་གསལ་
བཟུང་། སྒྱུབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་ན། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱག་མཆོན་ས་པོན་ལས་ལྷ་
ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག །དབང་བསྐྱར་
རྒྱས་བཟུང་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་
འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཡང་ན། ཞལ་གཞན་རྣམས་སོར་གནས་དང་ཅ་ཞལ་དཀར་པོར་
བསྐྱེལ་པ་སོགས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྒྱུབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གང་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་རྗེས་སུ། ལྷ་བཞི་ཉིད་སྒྲོན་རོལ་
མོ། འདོད་ཡོན་སྤྲ་ལ། ནང་མཆོད། བསྟོད་པ། ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས། དགང་ལྷགས་འབུལ་བ།
སྤེལ་ཆོག། རོ་བསྟེན་པའི་ཆོ། སྐུལ་འདིར། གཙོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་ཀྱིས།
དམིགས་ཡུལ་ཆེ་འདས་ལ་སོགས་འཕྲོ་རྣམས་ལ། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་

དེ་རྗེས་ལས་མཛད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ཞི་བ་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་ན་སྟོས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ་ཐོགས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་
 བའི་དཀྱིལ་བཞོང་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྱས་བྱས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་སོགས་མི་མ་སྤྲན་པའི་
 རྟོགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལྷས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ། རྒྱས་པ་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་
 ཀ་ནས་སྟོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པ་སེར་པོ་བདུད་ཅི་སེར་པོས་གང་བ་བབྱང་ནས།
 བསྐྱབ་བྱ་སེར་པོ་རྒྱ་བ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་སྟོག་ལྷས་དབང་ཐང་ཆེ་བསོད་
 རྣམས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་། བྱམ་པ་ནས་



རིན་པོ་ཆའི་ཆར་འབབ་པས་བྱིས་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ།

དབང་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་
 རྒྱ་བ་དམར་པོ་ལ་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཁ་དོག་དམར་པོ་གོས་རྒྱན་པོ་ཅན་བཀྲུག་ནས་རྒྱ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱང་དུ་ལྷགས་ཏེ་དབང་དུ་འདུས་ནས་རྒྱ་མའང་དཀོན་མཆོག་གམ་བསྟན་པ་སོགས་ལ་
 སྤྱིང་ནས་མོས་ཤིང་དད་གྲུས་སྦྱེས་ཏེ་བསྟེན་བཀྲུག་སོགས་བྱས་པར་གྱུར་པར་བསམ། དགྲུག་
 པ་ལ། རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་ཨ་དམར་པོའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་གནས་པའི་
 སྤྱིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་བྱུག་མཁྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྲུག་ནས་མདུན་དུ་
 ལྷགས་པས་དབང་དུ་འདུས་ནས་དད་གྲུས་སྦྱེས་ཏེ་བཀའ་ཉན་ནས་མཆོད་གསོལ་སོགས་བྱེད་
 པར་གྱུར་པར་བསམ།

དག་བསད་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་བྱང་པའི་ཁོ་པོའི་ཆོགས་ལྷགས་ཀྱི་དང་
 ཞགས་པ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་དང་སྦྱིན་བདག་དང་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་སོགས་ཉེས་མེད་ཀྱི་འཕྲོ་
 པ་མང་པོ་ལ་བསམ་ངན་སྒྱུར་རྩལ་གྱིས་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཙུ་ཆང་
 བའི་དབང་མ་བགེགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁ་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་མཁྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་
 ཏེ། རང་གི་མདུན་དུ་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་ན་བསྐྱབ་བྱ་གཅེར་བྱ་སྐྱ་བཞིག་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་
 བཞག་སྟེ་ཁོ་པོས་མཆོན་ཆ་སྐྱ་ཆོགས་པས་དེ་དུམ་བྱར་གཏུབ་སྟེ་ཤ་ཆེལ་རུས་པ་ཟ་ཞིང་ཁག་
 འཕྱང་བ་དང་། གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་མ་ཏེ་ལ་གནས་པ་དབྱུག་ཐོ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་སྟོ་བ་ཆེ་
 པ་ཞལ་གདངས་པ་ཞིང་དེའི་སྤྱིང་ཁར་གནས་ནས་ཟ་བར་གྱུར། ཞེས་པ་དང་།

བསྐྱད་པ་ལ། ཡི་ལས་ར་མོང་དང་དེའི་རྒྱལ་དུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བྱེད་ལྷ་
 བའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱ་བཞིག་པ་བྱིད་པའི་རྒྱལ་ནས་གཤེན་རྗེ་སྐྱ་བསེལ་བ་ལག་ན་དབྱུག་པ་



ཐོག་མ་པས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་པར་གྱུར་ཞེས་པ་དང་། དབྱེ་བ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་
ཏྲ་དང་གཅིག་ཤོས་མ་ཉེད་སྟེང་ཁར་གནས་ཤིང་ཏྲ་དང་མ་ཉེ་གཉིས་འཐབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་
གྲང་འཐབ་པར་གྱུར་ཞེས་པ་དང་། རེང་བ་ལ། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་སེར་པོ་
གནས་པའི་སྟེང་དུ་རི་རབ་དང་དེད་སྟེང་ས་དཀྱིལ་དང་དེད་སྟེང་ནས་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་རྩེ་མཚན་
པར་གྱུར་པ་ཞེས་དང་། མོངས་པ་ལ། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལུག་གི་སྟེང་ཁར་བཀྱག་
སྟེ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་མ་ཉེད་ལྟར་ཁ་སྐྱོར་བའི་ནང་དུ་གནས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ།

རོ་བསྒྲིག་པའི་ཆེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྐྱ་
མདོག་དཀར་པོ་བྱམ་པ་དཀར་པོ་འདྲིལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་འདས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་གནས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་རན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་
ཏེ། ཆེ་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་རྩིས་སེམས་དབང་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །དཀོན་
མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
འོད་ཟེར་གྱིས། །རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་རྣམ་དག་ལ། །ཆོག་མཁན་གྱི་ལམ་དང་སྐྱོད་བའི་ལམ། །མཐོང་
བའི་ལམ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱུང་པར་ལམ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་པའི་
ལམ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྒྲོག་པ་ཀུན་སྦྱངས་ནས། །འཕགས་པའི་
ལམ་དེར་བཤོད་པར་ཤོག །ཨོ་རྩྭ་སི་རྩ་མ། རྩྭ་ཀི་ར་ན་རྩྭ་ལ་མི་ཤུད་ན། །ཤོ་རྩ་ལ་སྐྱ་
སྐྱ་མི་རྩྭ་པལ། །བསྐྱེད་པའི་ལམ་མ་གྲོས་ལྟར། །སྤྱིད་གསུམ་ངོ་མས་མ་གྲོས་པའི། །སྤྱིད་པའི་བསྐྱེད་
ལས་བྱུང་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཨོ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་མ་གྲོས་ལྟར། །ཤོ་རྩ་ལ་སྐྱ་
ཞེས་བརྟེན་ཅིང་མེ་ཉེད་གཏོར་ལ། །ལམ་སྦྱང་བས། །ཆེ་འདས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་
པ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ།

དེ་རྗེས། དགང་སྐྱགས་འབུལ། མཆོད་ཡོན། བསང་གཏོར། ཞལ་གསེལ། གོས་བྱང་།



སོ་ཅི། མཆོད་པ། རང་མཆོད། བསྐྱེད་པ། བྱུག་ཀྱ། མཆོད་ཡོན། བཅོད་གསོལ། འདོད་གསོལ།
ཨོ་བཟླ་སྐྱེལ་གསུམ་མམ་བདུན། ཡིག་བརྒྱ། གཤེགས་བསྐྱེད། མེ་ལྷའི་མཆོད་པ། རང་མཆོད།
བསང་གཏོར། ཞལ་བསེལ། སོ་ཅི། གོས་ཟུང་། བསྐྱེད་པ། ཞལ་བསེལ། བསང་
གཏོར། མཆོད་པ། གཏོར་མ། མཆོད་པ། བསྐྱེད་པ། འཕྱིན་བཅོལ། མཆོད་ཡོན། བཅོད་གསོལ།
འདོད་གསོལ། ཨོ་བཟླ་སྐྱེལ་གཤེགས་གསོལ། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསམས།
འོ་ཐུག་བསྐྱེད། ཉེར་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ། ཤིས་བརྐྱེད་རྣམས་བྱའོ།

ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་ཆོད་ཆོགས་འཁོར་བྱ་ཚུལ།

གཉིས་པ་ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཆོགས་འཁོར་བྱ་ཚུལ་
ནི། བཟང་སྦྱིན་གྱིས། དེོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བྱེད་པ། །རྟག་ཏུ་བྱ་འམ་ཆུ་བར་ནི། །ཞེས་
པ་ནས། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ལ། བྱིན་གྱི་མཆོད་པ་དང་།
ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཟས་བཟང་པོ་རྣམས་བཞུགས་ལ། མཆོད་རྩས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྤྱི་ལྟེས་
བསངས། སྤྱུ་མས་སྤྱངས། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་སྤྱི་སྤྱི་ཁྱུ་བ་ལས་སྤྱང་པའི་མཆོད་རྩས་མཆོད་
པའི་ལྷ་མོ་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྣམ་པ་མཆོད་རྩས་དང་། མཆོད་པའི་ལྷ་
མོ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱུག་གི་སྒྲོང་ལུང་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར།
ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། རས། སྤྱུ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཨོ་ག་ན་ཅ་ག་སྤྱུ་རྩ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་ན་ཆོགས་ཞིང་སྦྱན་འདེན་དགོས་པས། རྩལ་མོ་
དབྱངས་དང་བཅས་པས། སྤྱི་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྟན་བར། །དམ་ཆོས་བདུད་
ཅི་མཁུར་གྱི་བྱུང་བཟང་ནས། ལེགས་འོང་ཙུ་བརྒྱད་ཆུ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱུན། །ཆོད་མེད་
ཐུགས་རྩེ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྒྱུད་སྤྱི་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཡོངས་འབྲེལ་བའི། །ཡི་



དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་དང་། །ཁྱད་པར་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤིན་མེད་གཤེད། །
འཁོར་བཅས་དངོས་བྱུང་སྒྲིབ་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་
ལུས་སྤྲས་དང་བཅས། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཇི་སྟེད་དང་། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་
ཆོས་སྦྱང་སྤང་མའི་ཆོགས། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲིགས་
བདག་ཞིང་སྦྱང་བྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས། །གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་སྦྱང་མེད་མགྲོན་ལ་
སོགས། །ལུད་ཀྱིས་མཆོད་འོད་སྤིད་དང་ཞི་བའི་མགྲོན། །མ་ལུས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་༥།
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོས་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་མཛེས་པའི་གདན་ཁྲི་
ལ། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་འདོད་
དགའི་དངོས་བྱུང་སྒྲིབ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །ཕྱི་ནང་གསང་
བའི་མཆོད་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དགྲེས་པ་
བསྐྱེད་ཕྱིར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །

དེ་ནས་ཆོགས་ཇས་རྣམས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབུལ་བའི། །རྩྱ་ཟག་
མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །རྩྱ་ཇི་
འཆང་དབང་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅིན་ཅན་ཇི། །ཅ་བ་བརྒྱད་
པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། །དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་སྐྱབ་མཆོག་བདག་ཅག་ལ། །འཕྲིན་ལས་
རྣམ་བཞི་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྒྲིབ་དུ་གསོལ། །ཟག་མེད་༥།
བདེ་བ་ཆེན་པོ་༥། །དཔལ་ལྷན་རྩྱ་ཇི་ཇི་འཛིགས་བྱེད་གཤིན་མེད་གཤེད། །དུས་འཁོར་གསང་བདེ་
དགྲེས་པ་རྩྱ་ཇི་སོགས། །ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ལ་འབུལ། །དགྲེས་བཞིན་༥། ཐིན་
ལས་༥། །སྒྲ་མེད་༥། །ཟག་མེད་༥། །བདེ་བ་༥། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དམ་ཆོས་འཕགས་
ཆོགས་བཅས། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་མ་ལུས་དང་། །ཁྱད་པར་དཔའ་བོ་མཁའ་



འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབྱུལ། །དགྲེས་བཞིན་མ། །འཕྱིན་ལས་མ། །སྒྲ་མེད་མ། །ཟག་མེད་མ། །བདེ་
བ་མ། །བྱག་དྲུག་ཚོས་རྒྱལ་འདོད་ཁམས་དབང་བྱག་མ། །ཞལ་བཞི་རྒྱལ་ཆེན་དེགས་བ་ལྷུ་སྤྱིང་
སོགས། །མ་ལུས་ཚོས་སྒྲིང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ལ་འབྱུལ། །དགྲེས་བཞིན་མ། །འཕྱིན་ལས་མ། །
སྒྲ་མེད་མ། །ག་མེད་མ། །བདེ་བ་མ། །སྤྱོགས་སྒྲིང་ཞིང་སྒྲིང་དེགས་བ་སྤེ་བརྒྱད་དང་། །ཆེ་རིང་
མཆད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །
དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ཅག་ལ། །སྒྲིང་ལས་ནམ་བཞི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཅིང་། །
ཀྱོ་ལོང་རུང་ཕྱག་དོག་མ་བྱེད་པར། །འགལ་སྤྱོད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་སྤྱོད་མ་ལུས་སྒྲུབས། །ཟག་
མེད་མ། །བདེ་བ་ཆེན་མ། །གཞོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ལ་ཁོན་བྱ་ལོན་གཉེར། །མར་གྱུར་རིགས་
དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས། །མགྲོན་དུ་བོས་ཤིང་འདུས་བ་རྣམས་ལ་འབྱུལ། །དགྲེས་
བཞིན་བཞེས་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དང་། །
འབྱུལ་མེད་ཡང་དག་ལྷ་བས་རྒྱུད་བྱག་སྟེ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག།
དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩུག་ ཉོ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སྤྱ་གསོལ། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་
བྱ་སྟེ། །བམ་ཐེ་བྱི་དང་གདོལ་བ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཞེས་བྱག་ཏུ་
ཕུལ། དེ་ནས། རྩི་རྩུག་དཔོན་གྱིས། རྩི། བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །བཅོམ་ལྷན་རྩི་
འཛིགས་བྱེད་དངོས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །ལྷ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱ་བྱིར་རོལ། །ཨ་
ཏོ་མཆོ་སྤྱ་ལ། ཞེས་བརྗོད།

ནང་གི་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཆུལ་དུ་ལོངས་སྒྲིང་། མཐར་ཆོགས་ལྷག་མ་བསྐྱེས་ཏེ་སྤར་ལྷར་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱེདས་ལ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲིད་བརྒྱད་ལ་སོགས་བ་ནས།
དམ་ཅན་ཞིང་སྒྲིང་ལྷག་ལ་རེ་བའི་སྤེ་བརྒྱད་འབྱུང་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། །ཨ་ཀཱ་རོ་
བསྐྱེས་ལ། རྩི་ཟག་མེད་མ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལྷག་མཆོད་པ་འདི། །ལྷག་ལ་རེ་བའི་ཞིང་

བསྟེན་པའི་དམ་ཆེ་ག།

གསུམ་པ་ལྔ་གས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་མི་ཉམས་པའི་ཆད་དུ་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་གི་ཡན་
ལག་འཆད་པ་ལ། རྟོ་རྟེ་དང་རིལ་བྱ། རྩ་མ་བྱ། བགྲང་འཕྲེང་། ལུས་རྒྱན་དང་། ཁ་ལྷོ་ག། །ག་
ལྷ་ལ། བཤོ་གོས་དང་སྟོན། དགང་སྒྲུགས། ལུས་པའི་ཆད་དགུ་ལས། དང་པོ་ལ། རྟོ་དང་རིལ་གྱི་
མཆོན་ཉིད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྟོན་ས་མ་བཟུང་ན་ཅུ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་པ་དངོས་སམ་ཆར་
གཏོགས་འབྱུང་བས་དེ་མི་འབྲལ་བར་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ལ་གཉིས། ཡོ་ག་དང་སྒྲ་མེད་
གྱི་ལུགས་གྱི་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཆད་ནི། གུན་སྟིང་གི་རྟོ་རྟེ་བྱུང་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རྟོ་རྟེ་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ཅེ་ལྔ་པ་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་ལོ། །རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
ཆད་ནི་དེས་པ་མེད་དོ། །ཅེ་མོ་ལྔ་པ་ཅུང་ཟད་གྲེས་པ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཆ་གསུམ་པའི་ཆར་
གཟུང་ཅན་པ་སྒྲ་རྩ་ག་ལ་སོགས་ལས་བྱས་པ་ལོ། །རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །རྟོ་རྟེ་གཞོད་སྟེན་དང་རྟོ་རྟེ་རྩྭ་མཛད་གྱི་ནི་གནས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལས་བྱས་པ་སོར་
བཅུ་གཉིས་པའི་ཆད་ལ་ཅེ་མོ་ལྔ་པ་ནོ་བ། རྟོ་རྟེ་དེ་ཡང་ཆར་གཟུང་ཆ་གསུམ་པ་དང་ལྔ་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པར། ཐམས་ཅད་ཀྱང་པ་སྒྲ་ལ་བཞུགས་པར་
བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་སོ་སོའི་རིལ་བྱའང་དེ་དག་སྟེད་པས་ལུ་བ་བྱས་པ་དང་། ཡང་རིན་པོ་
ཆེ་དང་པ་སྒྲ་དང་ལས་གྱི་རྟོ་དང་རིལ་སོ་སོར་བཞད་པའང་ཡོད་དོ། །



དོན་དེ་ལ་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་ཚུལ་
སོགས་ནི། དོན་རྒྱུ་བཤད་པའི་ལམ། ཡི་གེ་རྩི་གིས་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བསམ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་
བཟུང་བར་བྱའོ། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །ནས། དང་པོའི་སྒྲིལ་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་
བཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ལ་བྱ་དགོས་བར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་སྤྱད་པའི་བདག་པོ་དམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ནས། རྣམ་ལུགས་ཞེས་བྱ་བཞི་དེ་ལ་བྱའི་ས་བོན་གོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་རྒྱུ་དེ་ལ་བྱའི་ཆད་དང་། དེའི་རྣམ་དག་སོགས་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ལྷན་བཞེད་གྱིས་དོན་རྒྱུ་ལ་དཔེ་དོན་གྱི་ནང་མཆོན་བྱ་དོན་དང་། བར་དོན་གྱི་ཕྱི་མཆོན་
བྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ལས་འདྲིར་བྱི་མའི་ཆད་སོགས་འཆད་ལ། དེ་ལ། མན་ངག་སྟེ་མ་ལས།
ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ཅེ་གསུམ་དང་། ཅེ་ལྔ་པ་དང་། ཅེ་དགུ་པ་ཞེས་པ་དོན་རྒྱུ་ལ་བཞི་ལོ། །རྩ་
བ་དང་མི་རྣེས་པ་དང་གདེངས་པ་དང་ཞི་བའི་དབྱིབས་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་དོན་རྒྱུ་ཅེ་
མོ་ལྔའི་སྒྲ་བཞི་པ་ཅན་ཅེ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལ་ཁོ་བོའི་དོན་རྒྱུ་ལ་གདེངས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཉེ། དོན་རྒྱུ་ཅེ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་དགུ་པ་ལ་ཞི་བྱ་གིས་རྒྱུ་ལ་གདེངས་གཉིས་དང་། ལྷན་
ཆོག་སྒྲ་དོན་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཡང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོར། ཅེ་མོ་སྟོང་
གི་བར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་བྱའི་ལམ་དོན་རྒྱུ་ཅེ་ལྔ་སོགས་ཀྱིས་ལྷན་བྱས་པའི་ཞི་བྱ་གི་ཡོད་ལ། ཡང་དོན་
སེམས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ལ་བྱའི་ཅེ་ལྔ་པའི་ཅེ་དགུ་དོན་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་། དཔའ་
བོའི་སོར་དགུ་ལ་སོར་ལྔ་པ་སྟེ་དུ་དོན་འབྲེང་ལས་བྱ་བ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་མེད་པ་ཅེ་ལྔ་
པའི་ཅེ་དགུ་པ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་སོགས་བདེ་གཤེགས་རིགས་བཞི་སོ་སོའི་དོན་འབྲེང་དོད་ལ་
འཁོར་ལོ་སོགས་ཡོད་པའི་ཅེ་ལྔ་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་ལ། ཅེ་ལྔ་དམ་ཆོག་དང་ཅེ་དགུ་པ་ཡེ་ཤེས་



ཀྱི་དོར་འཁྱུར་དུ་འབྱུང་སོ།།

དོ་རྗེ་འཁྱུར། དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དོ་རྗེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གསེར་ལ་སོགས་
 བ་ལེགས་བར་བརྟུང་། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། ཡང་ན་ཤིང་ལ་སོགས་བ་ལས་བྱས་བ་
 ཡིན་ན་ཚོན་ཅིས་ཁ་བསྐྱར་བའོ། །ཞེས་བ་ལྟར་དང་། དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པའི་ཆད་ནི། དཀྱིལ་མཆོག་
 དོར་འབྱུང་ལས། དེ་ལ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པ་ཆ་གསུམ་དུ་མཉམ་པའི་དབྱས་ཀྱི་སྲུང་ཆའི་ཆད་དུ་ལྟེ་བ་
 ལྟེ་ཆ་བྱར་བརྟུང་བའོ། །རྩ་ཆམས་ནི་ཆ་བྱར་བཞི་བ་ཅེ་མོ་གྲག་པའོ། །རྩའི་དབྱས་ཀྱི་འོག་ནི་
 རྒྱུ་པའོ། །རྩ་དབྱས་མ་ནི་བྱར་ཞིང་བྱར་བཞི་པོ་ནོ་བ་ཤོད་དཀྱིས་གསུམ་དང་ལྟན་བ་ནས་ཀྱི་
 དབྱེབས་སོ། །འདིའི་ཅེ་མོ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩའི་ཅེ་མོ་རྩམས་ཀྱི་བར་ནི་ནས་ཅམ་སྟེ་རྩ་ཐམས་
 ཅད་པན་ཚུན་མཉམ་པའོ། །དབྱས་མ་ནི་བྱར་བྱད་ལྟག་པའོ། །རྩ་ཆམས་ཀྱི་འོག་བྱར་བྱད་སྟེ་བའོ། །
 དབྱས་དེ་ལས་སྟོམ་བ་སྟེང་ནི་འོག་གི་ཆ་ལས་སྟེ་བའོ། །དབྱས་ཀྱི་ཆ་ཡང་དབྱས་སྟོམ་ཞིང་མཐའ་
 གཉིས་དེ་ལས་སྟེ་བའོ། །ཁླ་བ་ལ་གནས་པའི་རི་མོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྩ་བ་ཅན་རྩ་དབྱས་
 མ་མ་གཏོགས་པའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཆམས་ནི་ཚུ་སྟོན་ཀྱི་སོའི་བར་རྩམས་སུ་གནས་བ་
 ལྟེ། འདིའི་སྟེ་བའི་སྟེང་དུ་འབྲས་སོ་བའི་སྟོགས་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཆད་དོ། །ཚུ་སྟོན་ཀྱི་གདོང་ནི་རྩའི་
 བཞི་ཆའོ། །ཚུ་སྟོན་ཀྱི་གདོང་གི་བྱེད་དུ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་ཁླ་བའི་སྟེང་དུ་བསྐྱོར་བའི་རི་
 ལྟེ་སུ་ཁྱུང་དོ། །སྐྱ་རགས་དེ་ཡི་དབྱས་ཀྱི་ཆ་ནི་བྱར་བྱད་ལྟག་པར་བྱའོ། །ཆ་ལྟག་མ་དག་ནི་
 པན་ཚུན་མཉམ་ཞིང་རིམ་གྱིས་གཉིས་འགྱུར་དུ་མཐོ་བའོ། །བསྐྱོར་བ་ཡང་དོ་རྗེའི་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
 དེ། བསྐྱོར་བའི་ཆད་གཉིས་ཀྱང་དོ་རྗེའི་སྟེང་དུ་ལྟེ་བའོ། །ཁླ་བའི་འོག་ཏུ་བསྐྱོར་བའོ། །བསྐྱོར་བའི་འོག་ཏུ་རིན་
 པོ་ཆའི་བྱེད་བ་སྟེ་མོས་བསྐྱོར་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱ་རགས་ཀྱི་རི་མོ་དང་འོད་ཟེར་ཡང་རྗེ་ལྟར་
 རིགས་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སོར་བཞི་ནས་བཅམས་ཏེ་སོར་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་དོ་རྗེ་
 རབ་བྱགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྩའི་སྟེང་འོད་པར་འོ་ཞེས་སོ། །ཞེས་དང་། མན་ངག་སྟེ་མ་ལས།



དབུས་ཀྱི་ལྷོ་བ་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་བྱ་ལ། དེ་ཅི་དགུ་སོགས་ལའང་སྦྱར་སྤོ།།

ཡང་རྒྱན་གྱི་དོ་རྒྱུ་ཆད་ནི། དོ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །ཆ་ལྷའི་ཆད་དང་ལྷན་པ་ནི། །སྤྱི་
གཙུག་དོ་རྒྱུ་ཞེས་བྱར་གསལ། །རྩ་ཆ་ཆ་དུག་ཆད་དུ་བྱ། །མགུལ་དུ་ཆ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། །སྤྱིང་
ཁར་ཆ་ལྷ་པ་ནི་བཟུང་། །གསར་བ་དང་ནི་ལག་པར་ཡང་། །ཆ་དུག་པ་ནི་བཟུང་བྱ་སྟེ། །རི་ལྟར་
མཛེས་པར་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

དེལ་བྱའི་ཆད་སོགས་ལས་རྒྱ་ནི། དོ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །ཀུན་ལ་མཁར་བའམ་ཡང་ན་
ནི། །ལྷགས་གསུམ་ལས་ནི་དེལ་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ཆད་ནི། །ཨ་རྒྱའི་སྤོང་བ་ལས། དེལ་
བྱ་ནི་ཆ་གསུམ་མཉམ་པ་དོ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཆད་དོ། །དེའི་འོག་གི་ཆ་གསུམ་པ་ནི་ཁ་
ནས་བཅུམས་ནས་མཁར་བ་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེའི་སྤོང་གི་ཆ་གཉིས་ནི་གསེར་ལ་
སོགས་པ་ལས་བྱས་པའོ། །དེའི་མཁར་བའི་དབུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་དང་མཆུར་མཉམ་པའོ།།
མཆུ་ལ་སྤོང་དུ་སྐྱར་གསལ་གྱི་དབུས་སུ་དོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྤོང་བའོ། །བདུད་རྩི་བྱམ་པའི་འོག་
ཏུ་གདན་བྱ་བཞི་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤོང་བ་གསུམ་མོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཞུགས། །

དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱར་གསལ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་རི་ལྟར་རིགས་པར་དོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་
སྤོང་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །བྱ་བའི་ནང་བརྒྱད་
ལ་མཆོན་པ་བརྒྱད་དེ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱར་དང་རལ་
གྱའོ། །མེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་སྤྲོད་དང་དོ་རྒྱུ་དང་ལྷན་ལའོ། །བར་བར་
དུ་ཀུ་སྤྲོད་དང་། ལྷན་ལ་དང་བསྐྱར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱ་བ་དང་སྤྲོད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་མཛེས་
པར་རོ། །བྱམ་པའི་ཆད་དུ་ཞེས་རབ་གྱི་ཞལ་ལོ། །ཞལ་གྱི་སྤོང་དུ་སྤྲོད་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་སྤོང་དུ་དོ་
རྒྱུ་སྤོང་དོ། །འདིར་དེལ་བྱ་ཁ་ཅིག་ནི་ཁ་ཆུ་སྤྱིས་ཅུང་ཟད་ཁ་དབྱེ་བ་ཅན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བཞུགས།།



ཁ་ཅིག་ནི་བ་སྐང་གི་ཁ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། རྟོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས། དབུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱུག་པ་
ནི། །ཟུར་བརྒྱད་པ་ནི་མཛེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྟོར་སེམས་སམ་རིགས་ཀྱི་བདག་
སྲིད་ཀྱི་ལ་བུའི་ཆད་སོགས་ཏེ། དེས་གཞན་དག་གྲང་ཤེས་སྦྲེལ། བུས་པའི་དོད་དུ་བྱུག་པ་ལས་
པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ།

ཡང་དུས་འཁོར་ལུགས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས། རོར་བུ་གཙུག་གཏོར་དཔལ་བ་མགིན་
པ་སྟོང་གའི་གནས་དང་སྟེ་བ་གསང་བ་ལ་ཡང་རྟོ་རྩེ་ནི། །གཅིག་གཉིས་ཚུ་གཏོར་མདའ་དང་སྒྲ་
ཡི་དབང་པོ་དགྲ་བཅས་ཉིན་བྱེད་སོར་རྣམས་དག་གི་རིམ་པས་སོ། །ཞེས་པས་རྒྱན་དང་གསོར་
པའི་རྟོ་རྩེའི་དབྱིབས་ཆད་སོགས་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་རྩེས། དབུས་དང་སྟོང་འོག་གསུམ་ཀྱི་
ཆ་སྟེ་བུས་པ་དང་ནི་རྣམ་པར་གྲུས་པ་ནི་དང་བྲག་པོ་ལ། །དེའི་བྱ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་ཆ་གསུམ་
སྟོང་ནི་རྟོ་རྩེ་དང་མཚུངས་པ་སྐང་ཁ་དང་པར་བྱའི་གཟུགས། །ཁྱོན་ནི་དེ་ཡི་སྒྲུལ་ཆ་ཞལ་དང་བཅས་
པའི་སྟེ་བ་འདབ་མ་དག་གྲང་དེ་ཡི་སྒྲུལ་ཆ་ལས། །རྩ་ནི་ཁྱོན་དང་མཚུངས་པ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་
བལ་དུ་སྟེ་རྩ་ཡི་རྒྱུལ་པོ་དག་ནི་བཞི་ཆ་འོ། །ཕྱི་རོལ་རྩ་ཡི་སྒྲུལ་ཆ་འོག་སྟེ་སྟེང་དུ་བ་དུ་རི་ཡི་
ཆོར་མའི་རྣམ་པ་སྦྱར་བ་འོ། ། དེའི་བྱའི་ཞལ་རྣམས་དེ་བཞིན་འདབ་མ་རྟོ་རྩེ་ཡང་རོ་བ་ལང་ཁ་
ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་པས་རྟོར་དེའི་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལྟ་དང་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་དག་གཉིས་དང་། ཕྱི་
མ་ལ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་རྟོགས་འབྲལ་གསུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱེད་
པར་ཐབས་བཅས་ཀྱི་མཚོན་དོན་ཏེ་གསུམ་དང་། དེའི་བྱ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཆ་ནས་ཡུལ་སྟོང་དང་དེ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེར་བྱིན་ཀྱི་རྣམ་དག་གསུམ་
དང་། ཤེས་རབ་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོན་དོན་ཏེ་གཉིས་དང་། རྟོར་དེའི་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་
སྟོང་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲུབ་པ་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་



དང་། རྡོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་དག་བཞི་དང་། རྡོར་བེལ་བྱིན་
རྒྱལ་ས་སམ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་དང་། དེ་དག་བཟུང་ཚུལ་དང་འཛེག་ཚུལ་སོགས་
ནི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་ཅང་ཉེའུའི་ཆད་སོགས་ནི། སླུ་ཁ་ལས། དེ་ནས་ཅང་ཉེའུའི་མཆན་ཉིད་
བཤད། །བརྩོ་ཤིའི་རྩ་བ་དང་། །ཅམ་དན་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བ། །གཞན་རྣམས་གང་རྣམས་
དེ་རྣམས་ནི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བྱ། །ཞེས་དང་། །གཞན་པ་ཡི་ཡང་ཆེ་ཆུང་ནི། །ཐོད་པ་
ཁྲོ་མ་ལ་ནི་བསྐྱོར་བ་ཉིད། །ཅེས་པས་རྒྱུད་དང་། །བཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅུ་པ་ཉིད། །ཁ་ལ་སོར་ནི་
དུག་པ་ལྟ། །དགུ་པ་དང་ནི་བཅུ་གཅིག་ཉིད། །ཡང་ན། །ཁ་ལ་དེ་ཡི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་ཆད་
དང་། །སྤྱུའི་བགས་པ་གཡོགས་པའོ། །ཞེས་པ་ཁའི་གཡོགས་དང་། །དེ་བཞིན་ཁ་སྒྲུབ་གཉིས་
ལ་ནི། །བརྩོ་དག་ནི་བྱི་བར་བྱ། །བྱད་མེད་ཐུག་གིས་མཛེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །བརྩོ་ཟེའུ་
འབྲུ་གཉིས་ཀ་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་ནི་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་པས་བགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ངོས་
སྤྱ་གང་གིས་གང་བྱི་གསུངས་ལ། །ཕྱིའི་སྤྱེད་དབྱས་རྒྱུ་དང་། །ཡང་ན་བརྩོ་ཉི་བར་སྤྱེད་དུ་རང་
སྤྱེད་ས་སོན་ནས་ཕྱག་མཆན་དང་འོག་ཏུ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་དང་འདབ་བརྒྱུད་
ལ་ཤར་ནས་གཡས་སྤྱོད་རྡོ་རྗེ་ཐོད་པ་དག་སྟ་མཆེ་བ་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མཆན་རལ་གྱི་མདུང་བྱི་བར་
སྒྲ་མ་དག་བཞེད་ལ། །རྒྱུ་དང་ཁྲི་འབྲི་བར་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་སྒྲུབ་ལས། མི་ཡི་སྤྱི་ཡིས་བཏགས་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། །ཆ་གསུམ་
མཉམ་གྱི་རྩ་མ་རྩའི་ཁའི་བགས་པའི་མཐར་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཁྱུད་མོས་བསྐྱོར་པའི་སྤྱེད་འོག་ཏུ་ཐད་
ཀར་བུག་པ་དུག་རེ་ལ་རྒྱན་མ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤྱུད་པ་བསྐྱོལ་མར་དངས་ནས་བརྒྱས་ཏེ་དགའ་
བ་བཅུ་དུག་མཆོན་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་བཅུ་དུག་རེ་འོང་བ་བྱས་པའི་རྟེན་པ་དར་སོགས་ཞེས་སོར་
གཉིས་ཅམ་གྱིས་དཀྱིས་པས་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་ལག་བཟུང་གི་ཐག་པའང་གདགས་



པར་བྲུ་ལ། རྩུང་བྱེད་ནི། ཁ་སྐྱོར་ལས། རྩ་སྐྱར་རྒྱུ་པའི་རྩ་ས་པས་བརྒྱུ། །ཅེས་སོགས་ལྟར་
ཡིན་ལ། ལ་ལས་གསར་བའི་རྩ་རྩུང་དང་རྩུང་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་བྲུ་ཞེས་པ་བཞུགས་ཀྱང་གསར་མ་ལ་
མ་གྲགས་སོ།།

དེ་ནས་སྐྱགས་ཀྱིས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཐབས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་
ཅང་ཉེན་ཉིད། །ཅེས་དང་། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུ་ལས། ཤེས་རབ་རྒྱ་མ་རྩ་ཡི་སྒྲ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཆོན་པའི་དོན་བློན་པའི་སྐོན་ས་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་མཛུབ་
ཀྱིས་བརྩུང་ནས་དཀྱོལ་བར་བྲུ་སྟེ། དེས་ལྟ་མཉེས་ཤིང་དབའ་པོ་སོགས་འདུས་ནས་བྲིན་གྱིས་
རྒྱུ་ཅིང་དངོས་བྲུབ་སྟོང་བ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱང་འདུས་ནས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་སོགས་
དང་། རྩུང་པར་རྩུ་སྐྱགས་འཆང་བཟང་པོས་ལྟའི་རྩུ་ལ་དང་ལྟན་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བློན་པའི་
སྐོན་ས་མཆོན་མོར་ལམ་བཞི་མདོར་རྒྱུང་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་པོང་གིས་ས་ལ་བྲུ་བཞི་བྲུས་པའི་
མཆོམས་སུ་ལྟགས་ཀྱི་བྲིས་ནས་རྒྱ་མ་རྩ་འབྲུལ་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་གང་འགྲུག་རྒྱུའི་མིང་
གི་མཐར་ཨ་ཀཱ་ཡ་མི་ཁྱི་ཁྱི་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་དབང་རྩུ་འདུས་ནས་ལས་སྐྱབ་པ་སོགས་མན་
ཡོན་མང་རྩུ་ཡོད་ལ། དེ་འཛོག་རྩུས་སྟེང་ནི་གཡས་སམ་སྟེང་རྩུ་བསྟན་དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་བགང་འཕྲེང་ནི་གོང་རྩུ་བཞུགས་ཅིན་ལྟར་དང་། བཞི་པ་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་གཞན་
ནི། ཡོ་ག་ལ་དབྱ་རྒྱན་དར་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སོགས་དང་། རྩུ་མེད་ཀྱི་འདུས་པ་ལྟ་བུ་
ལ་སྐྱོད་པའི་རྩུས་སུ་ལྟའི་འབག་གྱོན་ནས་ཆོན་གྱིས་གདོང་ལྟའི་སྐྱ་མདོག་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར་
ཉེ་མགོ་ལ་གཙུག་ཉོར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོག་ལྷ་དང་མེ་ཉོག་གི་སྒོང་བ་དང་ལྷན་ལའི་གདེངས་ཀ་
དང་། ཡང་ལུས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱན་སྟན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་དོ་ཤལ་
འོག་པག་སུ་ཉིག་གི་སེ་མོ་དོ་སྟེ་རྒྱན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དངོས་སམ་
བཅོས་མ་ནི་ལྟ་ཞི་བ་ལ་རྩུང་བྲུད་གསུམ་པའམ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་མོ་ལ་སྒོག་ལྷ་མེད་པའི་བྲུད་བཅིངས་



དང་ཁོ་པོ་ལ་གུན་བརྗེས་བྱ་བར་གསུངས་ལ།

བདེ་དབྱེས་སོགས་ལས་རྩས་པ་ལས་བྱས་པའི་སྤྱི་གཙུག་གོ་ནོར་བུའམ་མགོ་འཕྲེང་
དམ་འཁོར་ལོ་མགུལ་རྒྱན་གདུ་བུ་ན་ཆ་མཆོད་ཕྱིར་སོག་གམ་ཤེད་རྒྱན་ཐལ་ཆེན་ཏེ་རྒྱན་བྱག་
གསུངས་ཤིང་ལག་གདུབ་སོགས་རྒྱན་མའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་བྱ་རུང་ལ། དེའི་ཆོད་ནི། གུན་སྦྱོར་
ལས། གུན་རྩ་དབྱག་དང་བཅིངས་པ་དང་། །གཞུག་དང་དེ་བཞིན་བསྐྱོད་པ་དང་། །འབེབས་དང་
འདི་ནི་འབྲིལ་བཤོ། །དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱན། །ཆོངས་སྦྱད་ལུས་ལ་གྲོལ་བ་དང་། །རྣམ་
པ་གུན་རྩ་བཅིངས་པ་དང་། །ཤར་གདུབ་རབ་རྩ་བཞུགས་པ་དང་། །ལག་པའི་རྒྱན་ནི་ཉིད་དག་
དང་། །སྒོག་ཤིང་གཅིག་གྱུར་སྤྲད་བྱ་ཡིན། །འོག་པག་སྒོག་ཤིང་བརྒྱད་ཉིད་ཏེ། །རོ་ལྷན་བརྩ་
བྱག་ཤེས་པར་བྱ། །སྤང་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ཐལ་ཆེན་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་
དམ་དཔལ་བར་བྱག་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་སྦྱོར་ལས། ཐེག་ལེའམ་སོར་རིས་གསུམ་དུ་བྱ། །ཞེས་
པའི་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་ནི་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། ཞག་གི་ཕྱོ་རིས་དང་རྟའི་ཐེག་ལེ་ཞེས་པ་
གསར་མ་བའི་ལུགས་ལ་མེད་དོ། །

རྒྱན་བྱག་པོ་སྤྱིན་སོགས་པར་བྱིན་དང་སྦྱོར་བ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་ལྟ་དང་སྦྱོར་བ་
དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲགས་དང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་གོ་ཆའི་སྤྲགས་སོགས་དང་སྦྱོར་བའི་དག་པ་
དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱི་པོའི་རྒྱ་བྱེད་དང་ལུས་ཀྱི་ཐལ་ཆེན་དང་མགོ་སྤང་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་
དོན་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་བསངས་སྦྱངས་བྱས་ཏེ་རིགས་ལྟའི་ས་བོན་ལས་སམ། ཡང་ན་
སྤྲད་ཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་ན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་གདུ་བུ་སྤྱོད་པ་སོགས་
དང་ཐལ་ཆེན་རྟོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་དེ། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་
སྟེ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། མཆོད་བསྐྱོད་བྱས་ལ་ཞུས་ཏེ། རྒྱན་དང་པོ་ལྟ་ལ་ཨོ་རྩ་ར་སོགས་
གྱུར་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྲགས་ལྟ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་དག་པའི་སྤྲགས་ཀྱང་གསུམ་རེ་བརྒྱས་



ཉེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་ས་ཆོག་དང་ཆོགས་འཁོར་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་
ཀྱི་དུས་སུ་ལུས་ལ་བཅིངས་པའོ།།

ལྷ་པ་ཁ་རྩྭ་ག་ནི། བག་མོ་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། ཁ་རྩྭ་ག་ལུ་བ་དཀར་
མོ་མགོ་ཅེ་གཅིག་པ། སྟོང་ནག་མོ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མགོ་མོ་སྐྱམ་མོ་(དཀར་)
དང་རྩྭ་པ་(དམར་)དང་ཆོན་པ་(ནག་)དང་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་དང་། གསེར་གྱི་བྱམ་པའི་རྩ་བ་ལ་
བཏགས་པའི་བྲིལ་བུ་སྤྲ་སྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲ་ཆོགས་པའི་བ་དན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ།
ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། དེ་ཉེ་བྱ་ཀའི་ངོ་པོར་བསམ་ནས་བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལན་གསུམ་
བརྗོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དེ་ལྷ་སྒྲུབ་དེ་ཆེན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མོས་
ཤིང་བྱང་པར་དུ་སྟོང་གི་དོ་རྗེ་དང་མགོ་གསུམ་དང་བྲིལ་བུ་དང་བྱམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་སོ་སོའི་
མཆོན་དོན་དང་དག་པ་བྲན་ཞིང་མཆང་ངོ་།།

དུག་པ་ཀ་སྤ་ལ་དངོས་སམ་དེའི་དོད་ནལ་འཁྱོར་པའི་ལྷུང་བཟེད་དམ་བསྐྱའི་སྟོང་ནི།
སྟོང་སྟོམ་འབྱུང་ལས། འཛིན་པའི་རང་བཞིན་རུས་སྤལ་སྦྱེས། །དེ་བཞིན་མཁར་བ་བཅས་ལྷགས་
སྦྱེས། །གསེར་སྦྱེས་དཔུལ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡང་། །དུང་སྦྱེས་དེ་བཞིན་ཉ་བྱིས་སྦྱེས། །ན་རེ་ཀེ་
ལ་གཙོ་མོ་མཆོག། །དེ་བཞིན་གཞན་ལས་གང་བྱུང་བ། །རྩ་ལས་བྱུང་དང་ཤིང་སྟོང་སོགས།
གཞན་ཡང་དོ་སྟོང་བྱང་པར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། བྱང་པར་དུ་ཀ་སྤ་ལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ས་
གཞི་ལེགས་མཉམ་ལུལ་དང་ནི། །ཐམས་ཅད་བྱེ་མའི་གཤོང་དག་ཏུ། །སྤྲགས་པས་བསྐྱབ་པ་བྱ་
ངོ་དེར། །དེ་ཡིས་འབྲེལ་བ་བཏགས་པར་བྱ། །སྟོ་རུ་ཁ་བལྟས་བྲམ་ཟེ་འཛོམས། །བདེན་བྲམ་དུ་
འབྲེལ་བ་སྐྱང་འཛོམས། །རྩ་རུ་བལྟས་པས་སྤྲགས་པ་དམན། །རྩུང་བལྟས་སྤྲགས་ནི་འཛིག་པར་
བྱེད། །བྱང་དུ་ཁ་བལྟས་དབང་སྤྲག་འབྱུར། །དབང་ལྷན་སྤྲགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་སྟེ། །མ་ཉམས་
པ་ཡི་བརྩལ་ཞུགས་རྒྱན། །མེ་དང་ལྷན་པ་ཉེ་བར་འཕྲོག། །དེ་བཞིན་འོག་བལྟས་ཆོམ་རྒྱན་ནོ།།



སྒྲིང་བྱ་ཁ་བཟུས་བྱད་མེད་འཛོམས། །ལོགས་སུ་འགྲེལ་བ་གཏུམ་པོ་སྟེ། །སྒོ་ད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
རྣམས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་དང་།

དུམ་བྱ་གཅིག་པས་གནས་སུ་འགྱུར། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་བྱུག་དུམ་བྱ་གཉིས། །དུམ་
གསུམ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་བྱུབ་སྟེ། །སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་ཆ་བཞི་ལ། །ལྷ་པ་ལ་ནི་ཞི་དང་རྒྱུས། །
དུམ་བྱུག་སྒྲོང་མོ་བར་ཞེས་བྱ། །དབང་མེད་དུམ་བྱ་བརྟན་པ་སྟེ། །དུམ་བརྒྱད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
སྤང་། །དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་མེད། །ཅེས་དང་། བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་རྗེ་ཕུ་རིགས། །
དམངས་རིགས་བྱད་མེད་རིགས་མཐར་སྐྱེས། །དཀར་པོ་དམར་པོ་དཀར་ལྗང་དང་། །སེར་པོ་
དམར་སེར་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། །ཐལ་བའི་མདོག་དང་མདོག་ངན་དང་། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་དག་ཏུ་
གྲགས། །ཞེས་དང་། དམན་པ་ལྷག་པ་གཤེར་བ་དང་། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས། །
གཤོང་གཉིས་སྤང་པའི་རྒྱབ་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་རྗོ་རྗེ་བྱ་རྟོག་ཤང་། །ཞེས་དང་། སོ་ནི་ལྗང་ཁྱ་སེར་
པོ་དང་། །ལོགས་སྐྱེས་སྒྲིན་བྱས་ཐོས་དེ་བཞིན། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་བཟུ་བྱ་ཞིང་། །སོགས་
དང་ཡང་། །སོ་མེད་པ་འམ་སོ་ཉམས་ལ། །དགེ་བ་སྒྲོ་བས་བཟུང་མི་བྱ། །ལྗང་ཁྱའི་སོ་ནི་ཉན་
མོངས་མང་། །ཞེས་དང་།

བྱ་ག་གཅིག་པ་བྲམ་ཟེར་འགྱུར། །བྱ་ག་ཉིས་པ་རྒྱལ་རིགས་འགྱུར། །རྗེ་རིགས་ཞེས་
པ་བྱ་ག་གསུམ། །དམངས་རིགས་དག་ནི་བྱ་ག་བཞི། །བྱ་ག་མང་པོ་འམ་བྱ་ག་མེད། །མཁས་
པ་ཡིས་ནི་སྤང་བར་བྱ། །བྱད་མེད་ཐོང་བའང་མི་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་རིམ་བར་
མ་གྲེགས་གོང་གི་ཁ་བཟུ་སྒྲོགས་དང་གེགས་ནས་དུམ་གྲངས་དང་། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་
སོ་དང་བྱ་ག་པ་བཟུག་ཚུལ་དང་། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡོངས་རྫོགས་པས། །བཅང་བྱ་དངོས་
བྱུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་ཡོན་ཏན་ཆང་བ་བཅང་བའི་པན་ཡོན་གསུངས་ལ། །དེ་ཆོ་ག་
སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ཐོང་བ་བསྐྱེད་ཆོག་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། །ཡང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་



ལན་གསུམ་རེ་བརྗོད་དེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་བྲན་ནས་འཆང་ངོ་།།

བདུན་པ་བཀོ་གོས་དང་སྟན་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། རོ་ཡི་གཟུགས་ཅན་དགྲ་དང་ནི། །
ཡང་ན་སྟག་གི་བགས་པ་ཉིད། །དུར་ཁོད་རས་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་གདན་གསུམ་
དང་། བཀོ་བ་སྟག་གི་བགས་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་སྟག་སྟགས་ལ་བག་མོ་སོགས་གྱི་ཉེ་སྟོང་ལན་
གསུམ་བརྒྱུ་ཉེ་མགོ་ལྟགས་གཡས་སུ་སྟན་ཅིང་། དག་པའང་ཤེས་པར་བྱ་ཉེ་ཆོགས་འཁོར་
དང་སྒྱུད་པ་དང་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་ཆེ་སྟོན་དཀྱིས་བྱེད་པའོ།།

བརྟག་པ་དགང་གཟར་བླགས་གཟར་ནི། རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། གསེར་རམ་དདུལ་
ལམ་བཟངས་མ་འཕ། །མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ནི་ཤིང་ཡང་རུང་། །ནས། སྟོང་དུ་སོར་བཞི་དང་ལྟན་
པ། །དུས་ནི་གྲུ་བཞིར་བྱ་བ་སྟེ། །ཟབས་སུ་སོར་གཉིས་བརྟོ་བར་བྱ། །དཀྱིལ་དུ་ཡེ་ཤེས་རྩེས་
བརྟན། །དེ་ཡི་སྟོང་དུ་མཆུ་སོར་བཞི། །བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟ་བུར་བྱ། །དེ་དབུས་བཅུད་ནི་འཛག་པ་
ཡི། །བྲ་ག་མཐེུ་ཆུང་ཆད་དུ་བྱ། །དེ་ནས་འོག་ཏུ་དབྱུག་པ་སྟེ། །རོ་རྩེ་རིན་ཆེན་སོར་བྱག་རྟན། །
དགང་གཟར་ཆོས་ནི་སྟོང་བའི་མ། །བླགས་གཟར་རོ་ལྟན་ཐབས་ཡིན་ཉེ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་
ཕན་བྱེད་པ། །རྒྱ་རུ་སོར་གཉིས་ཞབས་སོར་གཅིག། །ཁ་ནི་བརྒྱའི་འདབ་མ་འད། །དབུས་སུ་རོ་
རྩེ་མཛེས་པ་སྟེ། །ལྟག་མ་སྟོན་བཞིན་མཆོན་པར་བྱ། །ཞེས་པས་རྒྱ་ཆད་དབྱིབས་མཆོན་དོན་
སོགས་གསུང་པ་ལྟར་རོ། ། དགྲ་པ་བུམ་པ་ནི་སྤར་བ་འད་ཟིན་ལྟར་རོ།།

འདིར་སྟུས་པ། རས་རྩལ་བསམ་གཏན་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བུམ་དབང་གང་
གའི་ཆུ་རྒྱུན་འབྲིལ་བ་ལས། །ཉེ་བར་བརྟན་པའི་དུག་ལྟན་ཁམས་གཞི་འདིར། །བསྐྱེད་རིམ་
སྟུ་གྲུ་སྟུར་དུ་བསྐྱུན་པར་ངེས། །ཀྱན་རྩོམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། གསང་དབང་
དཀར་དམར་བདུད་ཅི་སྟངས་པ་ལས། །བདེ་སྟོང་ཁམས་ལྡེའི་རྟན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་གཞིར།
དེ་མེད་སྟུ་ལུས་དབང་གཞུ་འཇུགས་པར་ངེས། །མཛེས་ལྟན་ཤེས་རབ་རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།



ཤེར་དབང་དགའ་བཞིའི་ཐེག་ལེ་མེར་འབྲེལ་ལས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཞོ་གསར་སྐྱུངས་རིའི་
 ཅེར། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཉི་མ་འཆར་བར་ངེས། །སྒྲིམ་བུལ་དོན་དམ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ། །ཆོག་དབང་སྐྱེ་བྱུགས་ཟུང་འཇུག་བདེ་སྒྲིམ་པས། །ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ཁང་བཟང་མཐོན་
 སྤེའི་ཅེར། །ཟུང་འཇུག་ནོར་བུའི་རྟོག་བཟང་འགོད་པར་ངེས། །ཞེས་གསར་ཆེན་དོན་ཐེག་པའི་
 རྣམ་གཞག་རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་
 དབང་གི་སྐྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་བ་བཞད་པའི་སྐྱབས་ཉེ་དང་སོའོ། །

དམ་སྒྲིམ་བསྐྱུང་ཚུལ།

གཉིས་བ་དམ་སྒྲིམ་བསྐྱུང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པར་འདོད་ན། དབང་གི་སྐྱབས་སུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སློག་གཏོང་དགོས་ཀྱང་
 དམ་ཆོག་མི་གཏོང་བར་ཚུལ་བཞེན་སྐྱུང་དགོས་ཉེ། སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། ཅི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་
 འདོད་ན། །སློག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་ཟླ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱང་ཟླ། །རྟག་དུ་དམ་ཆོག་
 བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དམ་ཆོག་རི་ལྟ་བུ་བསྐྱུང་ན། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་
 ཐོབ་ན། ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་སོགས་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་། སུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སོགས་རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་རྣམས་
 བསྐྱུང་དགོས་ལ། བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིགས་ལྟ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་སྐྱུང་
 རྒྱུ་མེད་ཀྱང་སྐྱགས་ཀྱི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་མང་སོ་ཡོད་བ་དེ་རྣམས་བསྐྱུང་དགོས།

རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཕྱིན་རིགས་ལྟ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རིགས་ལྟ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་སྐྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་།



ཅ་ལྷུང་བཅུའི་དང་པོ་སྒྲོམ་དཔོན་ལ་སྒྲོད་པའམ་བརྟམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་བསྐྱེད་ན་ཆེ་འདིར་
ཡམས་དང་འཆེ་བའི་ནད་གཞན་དང་། གདོན་དང་། དུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱར་དུ་
འཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། མེ་དང་། སྐྱལ་གདུག་དང་། རྩ་དང་། མཁའ་འགོ་དང་།
རྒྱན་པོ་དང་། གདོན་དང་། ལོག་འབྲེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསད་ནས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བར་
འགྱུར་ལ་གྱི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི་གིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དཔྱལ་བ་
རྣམས་སུ་སྐྱག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། དེ་འབྲའི་མགོན་ལ་བསམ་བྱས་
ནས། སྒྲོབ་མར་གྱུར་ནས་བརྟམ་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟམ་པས་ན། །དེས་ནི་རྟག་
ཏུ་སྐྱག་བསྐྱེད་འཛོམ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྒྲོད་པ་དེ། །ཡམས་དང་འཆེ་བའི་ནད་རྣམས་དང་།
གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆེ་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་མེ་དང་
སྐྱལ་གདུག་དང་། །རྩ་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱན་པོ་དང་། །གདོན་དང་ལོག་འབྲེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ། །ནམ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གི་ནི། །ཀྱན་ཏུ་སེམས་
དཔྱགས་མི་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྒྲོམ་པས་བྱས་གྱུར་ན། །དཔྱལ་བར་ངས་པར་འཆེད་པར་འགྱུར།
མནར་མེད་ལ་སོགས་འཛིགས་རུང་བའི། །དཔྱལ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་
སྒྲོད་པ་རྣམས། །དེར་ནི་གནས་པར་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་ལྷ་མ་བསྟན་ན་ཉེས་དམིགས་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས་ལྷ་མ་ལ་བརྟམ་སྒྲོད་བྱ་མི་རུང་
ཞིང་། ལྷ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་རང་ལ་གིན་ཏུ་གཅེས་པའི་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་སྒྲོབས་
པ་དང་། བཀྱར་བསྟེན་ཕུན་ཆོགས་པ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་
བར་བྱེད་པས་ན། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྩི་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བྱས་
ཆེ། །དགོ་བ་རབ་ཏུ་མི་སྒྲོམས་པ། །ནམ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་བྱའོ། །ལྷ་མ་ལ་ནི་གུས་བཅས་ཡོན།
རྩིས་མཐུན་ཁྱིད་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་བྱ། །དེས་ནི་རིགས་སོགས་གཞོད་པ་རྣམས། །ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་



བར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་གི་དམ་ཚིག་སློབ་དཔོན་ནི། །སྤྱིན་མིན་བྱ་དང་ཚུང་མ་དང་། །རང་སློག་གིས་ཉག་བསྟེན་བྱ་ན། །ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་བས་སློས་ཅི་དགོས། །གང་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བར་ནི། །གངས་མེད་པར་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་བཙོན་ལྡན་ལ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད། །ཅེས་སུངས།

འོ་ན་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྟེས་འབྲང་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །ཅ་བའི་ལྟར་བ་དང་པོར་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་རང་གི་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་མཆོས་པའི་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཚུང་གང་ཡིན་ཀྱང་། རང་གིས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཞིང་མཆོག་དུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པར་འདིས་ཅི་སྟུམ་དུ་བོར་བས་བརྟེན་པ་འཇམ་སློད་པ།

གཉིས་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལྟར་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་གི་བཅས་པ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱད་དུ་གསོད་འདོད་ཀྱིས་དེ་དང་འགལ་བར་བྱས་པ། གསུམ་པ་ནི། རྟོ་རྟེ་སྤྱན་ལ་ཁྲིས་ནས་ནི། །ཉིས་པ་བརྟོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གཅིག་ལས་དུས་གཅིག་གམ་སྤྱིར་དབང་ཐོབ་པའི་རྟོ་རྟེ་སྤྱན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། དེའི་སྤྱོད་བརྟོད་པ་སྤྱན་དེས་ཐོས་ནས་དོན་གོ་བ། བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤོང་། །བཞི་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འདི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་སྟུམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱམས་པ་བཏང་བ།

ལྷ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །དེ་སྤོང་བཞི་ལྷ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར།



བདག་གིས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་སྟམ་ནས་སྟོན་སེམས་
སྟོང་བ། དྲུག་པ་ནི། རང་ངམ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་པའི་མཐའ། །ཆོས་ལ་སྟོན་པ་དྲུག་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་བྱ་བ་པའི་མཐའ་གསང་སྤྲུགས་དང་། གཞན་གྱི་འབྲུག་པའི་མཐའ་པ་རོལ་
དུ་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ་སྟེ་མདོར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་
ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱར་བ་འདེབས་པ།

བདུན་པ་ནི། ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྟོགས་པ་བདུན་པ་ཡིན། །
ཞེས་པ་ལྟར། གཞན་འདུལ་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྡན་པར་དབང་བསྐྱར་ནས་སྟོན་པར་
བྱས་པ་དང་། གསང་བ་སྟོགས་པ་ལ་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པས་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་གསང་བ་བསྐྲགས་པ་དེ་གོ་བ། བརྒྱད་པ་ནི། སྤང་སྟོང་སངས་རྒྱུས་ལྟ་བདག་ཉིད། །དེ་
ལ་བསྟམས་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། རང་གི་སྤང་སྟོང་སྟམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སངས་
རྒྱུས་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རང་གི་སྤྱོད་སྟེག་
སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བདེ་བར་བྱ་རྒྱུ་ལ། སྤང་སྟོང་གཅིང་བའི་རང་བཞིན་འདི་ལྟར་བསྟོམ་
དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བརྟམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་སྟོང་རྒྱུད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཐབས་གང་ཡང་
རུང་བས་གདུང་བར་བྱས་པས་སྤྲུག་བསྟལ་བར་གྱུར་པ།

དགུ་པ་ནི། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སོམ་ཉི་ཟ་བ་དགུ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་
ལྟར། སྟོང་ཉིད་ཟམ་མོ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་སྟོང་བ། བརྒྱ་པ་ནི། གདུག་ལ་རྟག་དུ་བྱམས་ལྡན་
པར། བྱེད་པ་དེ་ནི་བརྒྱ་པར་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲ་མ་ལ་སྟོན་པ་
དང་། བསྟམས་པ་འཛིག་པ་སོགས་གདུག་པ་ཅན་ལ་མཛའ་བོར་བྱས་ནས་ལུས་ངག་གིས་བྱམས་
པར་བྱེད་པ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བརྒྱ་
གཅིག་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡུལ་དོན་དམ་པར་མིང་དང་སོགས་ཀྱིས་སྒྲས་ཆོག་དང་ངག་གིས་



བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་བདག་མེད་པ་ལ་སྒྲིམ་པའི་མཚན་མ་དེར་རྟོག་
བཤམ་དབྱ་སེམས་གང་ཡང་རྒྱུད་བའི་ཚོས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་
ཞག་གཅིག་འདས་པ།

བརྒྱ་གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་དད་དང་ལྷན་པ་ཡི། །སེམས་སྲུན་གྱིན་པ་བརྒྱ་གཉིས་
པ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་རྒྱུད་གི་སེམས་ཅན་ཐེག་པ་མཚོག་གི་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་
ལ་དད་པ་ལ་དེའི་འདུན་པ་སྒྲོག་འདོད་ཀྱིས་སེམས་སྲུན་འབྱིན་པའི་ཐབས་བྱས་ནས་འདུན་པ་
ལོག་པ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ནི། དམ་ཚིག་ལ་ནི་རི་བཞིན་བརྟེན། །མི་བསྟེན་པ་ནི་བརྒྱ་གསུམ་པ། །
ཞེས་པ་ལྟར། ཚོགས་འཁོར་རམ་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོའམ། དཔའ་མོའི་སྟོན་མོའི་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་
དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་དམ་ཇས་བཟའ་བརྒྱུད་ཤ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཆོ་མི་གཙང་བའི་བསམ་བཤམ་
ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ནས་དང་དུ་མི་ལེན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་དང་། རྟོ་རྟེ་རིལ་བུ་ལག་པའི་བྱག་རྒྱ་སོགས་
ལ་འདི་དག་གིས་ཅི་བྱ་བསྟོམ་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱི་ལག་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
སོགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲོན་པ་དང་། དེ་དག་མི་བསྟེན་པར་དོར་
བ་ལྟ་བུ་གོང་མ་གཉིས་ཀའི་ཅ་ལྟར།

བརྒྱ་བཞི་པ་ནི། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ། །སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་བརྒྱ་བཞི་པ། །
ཞེས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ཀྱི་
ཚུལ་འཛིན་པའི་རྟོ་རྟེ་པག་མོ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་སྒྲོན་གདགས་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་
སྒྲོང་གིས་སྒྲོན་གང་ཡང་རྒྱུད་བ་བརྗོད་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀའི་དང་། བྱད་མེད་མཚན་ཉིད་པ་ལ་
སྒྲོན་གདགས་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་སྒྲིམ་སྒྲོན་ཆོག་དུ་འབྲེ་བའི་སྒྲོན་བརྗོད་
བྱས་པ་བྱད་མེད་ཀྱིས་གོ་བ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཅ་ལྟར་ཡིན་ལ།

སྒྲགས་པས་འདི་དག་སྤངས་ན་ནི། །དངོས་བྱུང་ངེས་པར་འཛོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་



དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་སྒྲུང་ཤིང་། རང་གི་སྤྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲགས་དང་ལྷན་
པའི་སྒྲུབ་པ་པོས་ཅ་ལྷུང་འདི་དག་སྒྲུངས་ན་ནི་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དུ་དམ་ཚིག་ལས་ཉམས་ན། །ཉམས་པས་བདུད་གྱིས་
བཟུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། །ཐུར་དུ་བཞུགས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །
ཞེས་ཅ་ལྷུང་དེ་རྣམས་སྒྲུངས་པར་གསུངས་པ་ལས་གཞན་དུ་དམ་ཚིག་སྟེ་བཅས་མཚམས་ལས་
ཉམས་ན་ཉམས་པ་དེ་ཆེ་འདིར་བདུད་དང་། ལོག་འབྲེན་ལ་སོགས་པས་བཟུང་སྟེ་ལུས་སེམས་
ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་སྤྱོད་བ་འགྱུར་ཞིང་། བྱི་མར་བར་དོའི་སྐབས་སུ་ཐུར་བཞུགས་པ་སྟེ་
སྤྱི་ཉིང་ཚུགས་སུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བར་བཤད་
པས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས། དེ་བས་ང་རྒྱལ་ངེས་བཅོམ་ནས། །བདག་ཉིད་མ་འཁྲུལ་ཤེས་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས།

སྒྲ་མེད་གྱིས་དབང་ཐོབ་ན། ཅ་ལྷུང་དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་། ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱིས་
ལེན་པ་དང་། །ཞེས་ཤེས་རབ་སྟེ་བདུད་མེད་དབང་དང་རྒྱུད་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་སོགས་གྱིས་མ་
སྒྲུངས་པར་རང་གི་མཐུ་ཙམ་གྱིས་རིག་མར་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ཡི་བདུད་ཅི་སྟོབས་གྱིས་ལེན། །
ཞེས་སྤྱི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་སོགས་རྒྱུད་ལས་བཀག་པའི་རིག་པ་
མ་བསྟེན་པ། སྟོད་མིན་ལ་ནི་མི་གསང་དང་། །ཞེས་སྟོད་མིན་ཏེ་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་ཀྱང་
མི་དད་པ་ལ་བྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསང་དང་རྒྱན་དུག་སོགས་གསང་བའི་དམ་ཚིག་གི་རྩས་རྣམས་མི་
གསང་བ་སྟེ་མི་སྤེད་བར་སྟོན་པ། ཚོགས་གྱི་ནང་དུ་ཅོད་པ་དང་། །ཞེས་ཚོགས་འཁོར་དང་དཔའ་
བོ་དང་དཔའ་མེའི་སྟོན་མེའི་དུས་སུ་ཅོད་པ་བྱེད་པ།

དད་ལྷན་ལ་གཞན་ཚོས་སྟོན་དང་། །ཞེས་དད་ལྷན་སྟོན་ཅུང་གི་གང་ཟག་གིས་ཚོས་ལ་
བྱི་བ་བྱེད་པ་ན་དེས་བྱིས་པ་ལས་ལན་གཞན་སྟོན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུད་གནས། །



ཞེས་གསང་སྒྲགས་ལ་སྤྱད་འབྲིན་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་པར་གནས་
 བ། རྩོན་གྱིས་ནལ་འབྱོར་དང་རྒྱལ་བྱེད། །ཅེས་ལྟའི་སྤྱབ་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཤེས་པར་དང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་པ། དད་པ་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། །ཞེས་དབང་
 གིས་མ་སྟེན་པའི་སྒྲགས་ལ་མི་དད་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །སྟེན་ཡང་སྒྲགས་ལ་མི་དད་པ་
 ཕྱིའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་གསང་བ་བསྟན་པ་སྟེ་སྟོམ་པོའི་ལྷུང་བ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཡེགས་
 བར་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། རྩོད་རྩོད་པོ་རྒྱལ་ལས། དེ་ལ་སྒྲགས་པ་ཡོངས་འདས་ན། །དེས་པར་བདུད་
 དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། །ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱུང་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱེད་མེད་སྤྱི་ཅུ་ཚུགས་དཔུལ་
 བར་འགྲོ། །སྟོམ་པོ་ལྷུང་བྱེད་ཉེས་དམིགས་ཀྱང། །དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཤེ་བར་བྱ། །ཞེས་ལྷུང་བ་སྟོམ་
 པོས་གོས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཅ་ལྷུང་གི་ཉེས་དམིགས་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་
 བ་ཅ་ལྷུང་དང་སྟོམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཡེགས་པར་བསྐྱུང་བ་གཤམ་ཆེ།

རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་དབང་ཙམ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅ་ལྷུང་དང་སྟོམ་པོ་རྣམས་སྐྱུང་མི་དགོས་
 ཀྱང། གཞན་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྐྱུང་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཡེགས་བྱུབ་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་
 འདུལ་བ་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ལ། །གནས་ན་རྒྱུས་པ་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས། །དངོས་བྱུབ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་འགྱུར་བའི། །གསང་སྒྲགས་རྒྱུས་པའི་འདུལ་བར་བཞད། །སྐྱུབ་
 པས་གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱོད་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །རྒྱུས་པ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ལ། །མཁས་པས་ཞེས་སྤང་མི་བྱའོ། །མཁས་པས་གསང་ཆོག་དང་། །གསང་སྒྲགས་
 རང་བཟོར་མི་བྱ་ཞིང་། །རང་བཞིན་ངན་པའི་མི་དག་ལ། །བརྟན་པར་ཡང་ནི་མི་བྱའོ། །ཟླ་མ་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་ནི། །སྤྱོད་པ་ངན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དག་གམ་ཡང་ན་ཡིད་ཀྱིས་སུ། །ནམ་
 ཡང་སྤྲད་པར་མི་བྱའོ། །

མཁས་པས་རིག་སྒྲགས་དག་ལ་ནི། །ཁོས་ནས་གཞན་དང་བཅིང་བ་དང་། །བཅད་པ་



དང་ནི་ཆར་གཙོད་དང་། །བག་སྐྱོད་དེ་དང་དེ་མི་བྱ། །གཞན་གྱིས་རྗེས་སྤྲོད་གནང་བར། །གསང་
སྤྲོད་གཞུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །བསྐྱེད་བཀྱར་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་། །ཆོ་ག་ཤེས་པས་སྤྲོད་མི་
སྟེ། །རྒྱུད་ཤེས་མཁས་པས་གསང་སྤྲོད་དང་། །བྱུང་རྒྱུ་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་དང་། །རྒྱུད་དང་དཀྱིལ་
འཁོར་བའདད་པ་དག། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ཞུགས་ལ་མི་སྟེ། །མཆོན་ཆ་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །
དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་འབྲེལ་བ་དང་། །བྱུང་རྒྱུ་སྒྲ་ཆོག་མཐུན་ཐམས་ཅད་དག། །བཟའ་བར་མི་བྱ་འགོ་
མི་བྱ། །སྤྱོད་པ་པོ་ནི་སྒྲ་ལྟན་གྱིས། །སྤྲོད་ཀྱིས་སྤོང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །མི་གཙང་བས་ཀྱང་རེག་
མི་བྱ། །ཀར་བས་ཀྱང་ནི་མི་འགོང་ངོ་།།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་དང་། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བཅད་མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
མཐུ་ཆེན་དག། །ཐོས་ནས་སྤྲོད་ཀྱང་མི་དབྱུང་ངོ་། །སྤྲོད་ཀྱིས་སྤོང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །སྤྲོད་ཅིག་
ནས་ཡང་འགྲན་མི་བྱ། །ཉིས་པ་ཆུང་བྱ་དག་ལ་ནི། །ཁོས་ནས་བྲག་ལུང་སྤྲོད་མི་བྱ། །སྤྲོད་པ་
ཆོ་ག་ལ་གནས་པས། །སྤྲོད་པར་ཅེད་མོ་མི་བྱ་སྟེ། །མཛེས་པར་བྱ་བྱིར་བྲེལ་བ་དང་། །ཁ་དོག་
འཆང་བར་མི་བྱ་ལོ། །འགོང་བ་དང་ནི་མཆོང་བ་དང་། །རྒྱུག་པ་དང་ནི་ཅབ་ཀྱིས་དང་། །ལུས་
ལས་བྱུང་བའི་གནས་ངན་ལེན། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྲོད་སྤང་བར་བྱ།།

བདེན་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཡིས། །ལོག་པ་གཏུམ་དང་འགྱུར་དང་རྩྭ། །དབྱེན་གྱི་
ཆོག་ཀྱང་སྤང་བ་དང་། །དོན་མེད་གཏུམ་མང་མི་བྱ་ལོ། །སྤྲོད་ཀྱིས་སྤོང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །
ཅོད་པ་དག་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གདོལ་པ་ལ་སོགས་རིགས་ངན་དང་། །གསང་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་
མི་བྱ། །སྤྲོད་པ་བསྐྱེད་བཅོམ་བྱེད་པ་ན། །སྤྲོད་ཀྱིས་གཞིག་གཞིག་སྤྲོད་པ་གཏོགས་པར། །གཞན་
དང་སྤྲོད་ཅིག་དགོས་མེད་པར། །འགའ་དང་ཡང་ནི་སྤྲོད་མི་བྱ།།

འབྲུ་མར་དག་གིས་ལུས་མི་བསྐྱེད། །ཉིལ་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱ་ལོ། །ལ་ལུག་སྒྲིག་པ་
ལྟ་དག་དང་། །བཅའ་སྤྲོད་རྣམས་པ་ཐ་དད་དང་། །རྩུང་བེད་དང་ནི་སྤྲོད་པ་དང་། །ཉིལ་གྱི་རྩུང་



ཐེང་ལ་དུ་དང་། །དེ་བཞིན་མ་ཤའི་སྤྲོ་ཆན་དག། །དངོས་བྱུང་འདོད་པས་རྣམ་པར་སྤང་། །ལོག་
འཕྲེན་དག་གི་ཟས་ཀྱན་དང་། །གཏོར་མའི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་དང་། །གི་ས་ར་དང་འོ་ཐུག་ཀྱང་། །
གསང་སྤྲུགས་སྒྲོས་པས་རྣམ་པར་སྤང་། །

ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་བཞོན་པ་དང་། །བརྒྱ་ལ་སོགས་བརྩི་མི་བྱ། །ཁ་ཟས་ལྷག་མ་ཐོར་བ་
ལ། །རྒྱུ་པས་ཀྱང་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྤྲེག་པའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷུ་དང་གཏུགས་དག་
འཆང་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དག། །གསང་སྤྲུགས་སྒྲོས་པས་རྣམ་པར་སྤང་། །
རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པ་ཉིད་པ་དང་། །ལག་པས་ལག་པ་མཉེ་མི་བྱ། །བཤའ་གཅི་དག་ནི་ཆུར་མི་དོར། །
དེ་དང་ཉེ་བར་དོར་མི་བྱ། །སྤྲིམ་པ་ཁོ་ནར་མི་བཟའ་སྟེ། །འཁར་བའི་སྣོད་དུའང་བཟའ་མི་བྱ། །ལོ་
མའི་རྒྱུ་དུའང་མི་བཟའ་ཞིང་། །མཁས་པས་ཆགས་པའི་ཟས་མི་བཟའ། །

ཁྲི་རྣམས་དང་ནི་ཁྲི་ཕྱེད་དག་ལ། །སྦྱབ་པ་སྒོ་ལྡན་མི་གཙང་ལ། །གཞན་དང་ཉལ་བར་མི་
བྱ་སྟེ། །གན་རྒྱལ་ཁ་སྦྱབ་དུ་ཡང་མིན། །ཡང་ཡང་དུ་ནི་མི་བཟའ་སྟེ། །ཏ་ཅང་ཆུང་དང་ཆེར་མི་
བཟའ། །མི་བཟའ་བར་ཡང་མི་བྱ་ལ། །གང་དག་དོགས་པའང་མི་བཟའ་འོ། །དོ་མཆར་རྣམས་
ལ་དགའ་མི་བྱ། །ལྷ་མོ་ཀྱན་ལ་མི་བལྟ་ཞིང་། །བུད་མེད་ལུལ་ལ་འཛོལ་ཉོག་ལ། །ཞེན་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ཆགས་མི་བྱ། །

སྤྲུགས་སྒྲོས་ཆོ་ག་ལ་གནས་པས། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཟས་དང་དེ་
བཞིན་སྦྱོད་པ་ལ། །མ་བསྐྱམས་པར་ནི་ཡོང་མི་བྱ། །སྤྲུགས་སྒྲོས་བྲིམ་པ་མཁས་པ་ཡིས། །ཁ་
དོག་བསྐྱུར་བའི་གོས་མི་བཤོ། །དེ་བཞིན་རྩིང་དང་བྲི་མ་ཅན། །གོས་གཅིག་པར་ནི་ཡོང་མི་བྱ། །
བདག་ལ་སྤྲད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །རང་ལ་མི་དགའ་མི་བྱ་སྟེ། །སྦྱོར་པ་ཡང་ནི་མ་གྱུར་དང་། །ནད་
ཀྱིས་འགོང་བར་མི་བྱ་འོ། །བཀའ་ལན་སྦྱལ་བ་མ་གཏོགས་པར། །བདག་གིས་གསང་སྤྲུགས་
གཏང་མི་བྱ། །གཏི་ཐུག་སྒྲོས་ནི་མི་སྤྲད་ཅིང་། །སྤྲིམ་པ་སྦྱོད་པར་མི་བྱ་འོ། །ཡིད་ནི་གཞན་དུ་



མ་གྱུར་དང་། །བསམ་པ་མང་པོ་མ་ཡིན་དང་། །མི་གཙང་ཆགས་པའི་སེམས་མེད་པར། །སྒྲོམ་
པ་པོས་ནི་གསང་སྤྲགས་འདོན།

གདོན་གྱི་ལས་རྣམས་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤང་དང་སྦྲར་སྒྲོག་མི་བྱའོ། །རང་གི་སྤྲགས་སམ་
གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲོམ་པས་དྲུག་གི་ལས་མི་བྱ། །སྦྱབ་པ་ལ་དགོས་མ་གཏོགས་པར། །གསང་
སྤྲགས་གཞན་དུ་སྤྱད་མི་བྱ། །འགྲན་པ་དང་ནི་སད་ཕྱིར་ཡང་། །བདག་གིས་གསང་སྤྲགས་མི་
སྦྱར་རོ། །སྒྲོ་ཕྱན་གྱིས་ནི་དུས་གསུམ་སྒྲོས། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་ཁྱས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་དང་།

སྦྱབ་པ་པོས་ནི་ཆེས་བརྒྱད་དམ། །བཅུ་བཞི་དང་ནི་བཙོ་ལྷ་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་སྒྲོ་
ཕྱེད་ལ། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་མཆོད་པར་བྱ། །བསྒྲུབ་བརྗོད་སྦྱིན་སྤྲེག་མཆོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
སྒྲོམ་པ་གཞུང་བ་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བསོད་ནམས་ལ། །གྲུས་ཤིང་མངོན་པར་བཙོན་པར་
བྱ། །ཞེས་དང་།

འདི་བྱ་འདི་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས། །རིག་སྤྲགས་འདུལ་ལས་སྒྲོམ་པ་དང་། །བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་
པ་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྒྲོམ་པ་ཉལ་ཏུ་རྣམ་པར་བསམ། །རང་གི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་དག །ཉིན་མཆོན་
དུ་ནི་སྤང་བར་བྱ། །འདི་དག་བྱས་ནས་འདི་བྱའོ་ཞེས། །མི་གཤེལ་བར་ནི་གྱུར་པར་བྱ།

ཉིན་པར་བག་མེད་བྱས་པ་དག །མཆོན་མོ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ། །རྒྱབ་མོ་བྱས་
པའང་ནངས་པར་བཞགས། །ལེགས་པར་བྱས་ལ་མངོན་དགར་བྱ། །བསྒྲུབ་བརྗོད་སྦྱིན་སྤྲེག་
གཙང་སྤྱོད་བྱ། །རིག་སྤྲགས་མཆོག་དང་རང་སྒྲོམ་དང་། །རིག་སྤྲགས་འདུལ་བ་དག་ལ་ཡང་།
སྦྱབ་པ་པོས་ནི་ནན་ཏན་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་ས་ར་ནི་ཉིལ་ནག་དང་མ་ཤ་དང་འབྲས་
བསྐྱེད་ནས་བཙོས་པའི་སྤྲུག་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།

དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་ལ་སྤྲགས་སྦྱར་དུ་མི་བྱུང་བ་ནི། །སྦྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །དཀྱིལ་
འཁོར་ལེགས་པར་མ་མཐོང་བར། །གང་ཞིག་ཅི་སྟེ་སྤྲགས་སྒྲོམ་ན། །དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་



འགྱུར། །འི་ནས་རན་སོང་ལྟར་བར་འགྱུར། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆོག་ལ། །གང་ཞིག་དེ་ལ་
སྟོན་པ་ཡང་། དེ་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་གྱུར་ནས། ཏུ་འབོད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་
གསུངས་པས།

རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གང་རུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་ནས་དབང་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པར་རྗེས་
གནང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷ་སྐྱབ་པ་སོགས་དང་། དེ་ལ་སྒྲགས་སྟེར་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེའི་སྡིག་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རི་རྒྱུད་བཞད་
པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་རང་གི་སྟོང་པོ་སྒྲགས། །གཅིག་
འབྲམ་དུ་ནི་བསྐྱེད་བཞེད་བྱ། །ཡང་ན་སེམས་སྒྲོངས་མེད་པའི་གཟུངས། །སྟོང་དུ་བསྐྱེད་བཞེད་
བྱས་ཀྱང་རུང་། །ཡང་ན་ཞི་བའི་སྐྱེན་སྟེག་བྱ། །ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་གཞུག་ །ཅེས་
གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་འབད་ལ་སྐྱེད་ངོ་།

དག་ནག་གི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་ལས། དམ་ཆོག་དེ་རྣམས་གསུངས་པའི་འོག་ཏུ།
དམ་ཆོག་དེ་དག་ནི་བདག་གིས་བྱ་བའི་རྒྱུད་དག་ལས་བརྟུས་པ་ཡིན་གྱིས། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
རྣམ་འབྱོར་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་དབང་དང་བསམ་པའི་དབང་གིས་རི་ལྷོ་རིགས་
པར་སྐྱེད་ཤིག །ཡང་གང་དག་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་གཙང་སྐྱ་དང་
བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་མ་རུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་
ལས་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་དག་ཏུ་ཡང་། གཙང་རུང་དེ་ནི་མི་གཙང་རུང་། །ཟས་ནི་ཐོས་རུང་མ་ཐོས་
རུང་། །ཞུས་བྱས་དེ་ནི་མ་བྱས་རུང་། །བདག་གི་ལྷ་ཉིད་བཞུགས་པས་འགྲུབ། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་ལ། སལ་ཆེར་ནི་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱོར་པས་ཀྱང་
རི་རྒྱུད་རི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་ལས་འདེམ་བར་མི་བྱ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
བྱ་སྟོན་གྱི་དབང་ཞུས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པར་མ་ཟད་རྣམ་འབྱོར་སྐྱེད་མེད་ལ་



ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱད་དགོས་པས། དེ་དག་དང་ཅ་ལྟར་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཅ་
ལྟར་གིས་གཏན་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། ཉེས་པ་གཞན་གྱིས་གོས་ནའང་ངེ་མེ་སྒྲུམ་པར་མི་
བཞག་པར་ཉེན་པར་བྱུང་བ་ནམས་མཆན་མོ་བྱིར་བཅོས་ལ། མཆན་མོ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ནམས་
ཉེན་མོ་བྱིར་བཅོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བཤགས་ནས་དག་པར་བྱོ།

ཟླ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྟེ་ལྟར་བས་མ་
གོས་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉན་མོངས་མང་བ་དང་། བག་
མེད་པ་དང་། མ་གྲུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཅ་བའི་ལྟར་བ་བྱུང་ན་ཟླ་མ་མཆན་ཉིད་དང་
ལྟན་པ་ལས་དབང་ཞུ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་འཇུག་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་ལྟར་བ་
ལས་ལྟར་བ་ལ་འབད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དམ་ཆེག་ཉམས་ན་བྱིར་ཅོས་དང་བཤགས་པ་
སོགས་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ན་ཆེ་འདིར་ལམ་མ་བསྒྲོམ་ཀྱང་སྟེ་བ་བདུན་
དང་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གསང་བའི་མངོན་གྱི་རྒྱུད་ས་ར་
ཏས་ཐོད་པའི་འགྲེལ་པར་བྱངས་པ་ལས། དབང་བསྐྱུར་ཡང་དག་སྒྲིན་ལྟན་ན། །སྟེ་དང་སྟེ་བར་
དབང་བསྐྱུར་འགྱུར། །དེ་ཡིས་སྟེ་བ་བདུན་ལ་ནི། །མ་བསྒྲོམས་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་འཕྲོལ། །གང་
ལ་བསྒྲོམ་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་དམ་ཆེག་སྒྲོམ་ལ་གནས། །སྟེ་འདིར་ལས་དབང་གིས་མ་
བྱུང་། །སྟེ་བ་གཞན་དུ་དངོས་གྲུབ་འཕྲོལ། །ཅེས་དང་། དམ་ཆེག་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ལྟར་བ་
མེད་ལྟར་ན། །སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྱུར། །ཅེས་དང་། རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་བས་ཀྱང་། མ་བསྒྲོམས་
ལྟར་ཀྱང་ལྟར་མེད་ན། །སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་སོ།

དམ་ཆེག་སྤྱད་པ་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་བྱས་ནས་གཞན་ལ་རྒྱུད་དམ་གདམས་དག་འཆད་
ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། སྟོབ་མ་བྱས་ནས་རྒྱུད་དང་གདམས་དག་ཉན་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་
དང་སྟོབ་མ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྟོབ་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གང་ཡང་མི་བྱེད་ན་ཡང་དབང་ཐོབ་



པ་ཀུན་གྱིས་འདར་མི་རུང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཆེ་འདི་ལ་མཆོག་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་
གང་ཟག་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གང་གི་ཡང་ལམ་བཟོད་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ།

དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཞལ་ནས། རྗེ་རྗེ་
ཐེག་ལ་དད་ཅིང་མ་སྤྲོད་པས། །ཟབ་མོ་བསྒྲུམས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་ངན་སོང་ལས། །མཆོག་གཞན་
མི་འབྲུག་སངས་རྒྱས་གསུངས་པས་ན། །སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་དབང་བསྐྱར་ནོད་པར་མཛོད། །དབང་
ཐོབ་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཆོལ་བ་ཡིས། །ས་སྟེང་རྒྱས་པར་ཀུན་ཏུ་བཅའ་བྱས་ཀྱང་། །པན་པའི་
དོན་སོ་གདམས་ངག་དམ་ཆོག་སྟེ། །འདི་མེད་འགམ་ཅ་ཟད་པའི་ཁང་རུལ་འབྲ། །ལེགས་པར་
སྤྲོད་ལས་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་བྱས་ན། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་མན་ངག་མ་བསྟེན་ཀྱང་། །སྦྱེ་བ་
བཙུ་བྱག་དག་ན་འབྲུག་སོ་ཞེས། །འགྲོ་བའི་ཅ་ལག་པན་པར་མཛོད་པས་གསུངས། །བདག་ནི་
ཐོས་ཅུང་ཤེས་རབ་མིག་བྲལ་ཡང་། །བྲི་མེད་རྒྱུད་ལས་ལེགས་གསུངས་མཐོང་བས་ན། །དབང་
སྒྲ་དམ་ཆོག་སྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས། །ཀུན་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་།

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སྤགས་རིམ་དུ་ལུང་འདི་བྲངས་པའི་མཁུག་ཐོག་ཏུ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེའི་གནད་མཁྱེན་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་མའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་མ་
བསྟེན་ན་སྒྲ་མ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། བསྟེན་ཀྱང་མི་སྦྱབ་ན་སྒྲོབ་མའི་ཉེས་པའོ། །ཞེས་དབང་
བསྐྱར་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་བསྐྱེད་བྱ་ནམས་སྒྲ་མས་སྒྲོབ་མ་ལ་གོ་བར་མ་བྱས་ན་སྒྲ་མ་ལ་
ཉེས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་སོ།

འདིར་སྤྲིས་པ། དམ་སྒྲིམ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཕྱེ་འབར་བ་ཡིས། །ཉེས་ལྱུང་དོ་ཆར་མ་ལུས་
ཁྱེ་བ་ལས། །བྲིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་བྱ་ཆར་རྒྱན་འབབ་སྟེ། །དངོས་བྱུང་ལོ་ཏྲོག་སྐྱར་དུ་བསྐྱེད་ལ་



འཛོད། །ཅེས་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྲ་བ་ལས། ཅུ་
བའི་ས་བཅད་གསུམ་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་དམ་ཆོག་གི་སྒྲོར་བཤད་པའི་སྒྲུབས་སྲུ་གཉིས་པའོ། །

དམ་ཆོག་ལ་གནས་ནས་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ།

རྒྱུད་སྡེའི་བཞིའི་ཉམས་སྲུ་ལེན་གྱི་བྱང་པར།

གསུམ་པ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ནས་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་སྡེ་བཞིའི་
ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་མན་ཚུན་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལམ་ཉམས་
སྲུ་ལེན་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ནི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་
གསུམ་ལ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་དང་། ལྷ་མེད་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་
ལམ་རིམ་གཉིས་བཤད། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་པའི་
རྒྱ་མཆོན་ནི། དེ་གསུམ་ལ་འབྲས་དུས་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ད་ལྟ་ནས་བསྐྱོམ་
པ་ཙམ་ནི་ཡོད་ཀྱང་། སྤང་གཞི་སྤྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ནི་མེད་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་པ་དང་། རྟོང་ཉིད་དང་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་
པ་ཙམ་ནི་ཡོད་ཀྱང་། དབྱུ་མར་རྒྱུད་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་
གི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་སྤྱོད་དང་། དེ་གཉིས་འདྲེན་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་
ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་པར་ཅན་གསུམ་མེད་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐ་སྙད་
མེད་པར་མཁས་བྱུང་རྗེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གཉིས་སྲུ་རགས་པ་དང་། སྤང་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་
པ་ན་ནི་གནས་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བ་འབྱུང་ཅིང་། འུ་སྤྱོད་གཉིས་སྲུ་དེའི་དོད་ལྷ་བྱུག་བསྐྱོམ་པ་



དང་། མེ་གནས་དང་སྐྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་འབྲུག་སྟེ། སྐྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དངོས་སུ་འདེན་ཐུབ་པ་ན་ནི་གནས་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་དང་ཆེ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱས་དང་། དྲག་པོའི་ལས་སྦྱབ་པའི་སྟོན་ཏུ་བསྟེན་པ་བཏང་སྟེ། དེ་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་དགོས་ཏེ་འདི་ནི་རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་ཀའི་ལུགས་སོ། །

རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་སྟོག་ཚེལ་སྟོམ་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དང་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་སྟོར་ནས་བཤད་པའི་སྟོག་ཚེལ་དང་། དུས་འཁོར་སོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་གཞན་ནས་བཤད་པའི་སྟོག་ཚེལ་གསུམ་ཀྱི་དོན་མི་གཅིག་གོ། །ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྟེན་པར་སྦྱེ་བའི་རིམ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྟོགས་དང་བསྟུན་ནས་སྟོམ་པར་རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མ་གསུམ་ཀྱི་གཞུང་ཁུངས་བྱབ་ལས་མ་གསུངས་པས་དེ་ནི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བྱད་ཆོས་སོ། །

ལྷ་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་མི་འབྲ་བའི་བྱད་པར་ནི། དུ་སྦྱོད་གཉིས་ལ། ལྷ་དུག་གི་སྟོན་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གཉིས་ལ་མངོན་བྱང་ལྷའི་སྟོན་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་བཤད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་སྦྱར་ལྷ་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་ཏེ། རྩོམ་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ལྷའི་པོ་ཆོག་ཅན་མཐ་སྐྱད་ཅིག་དཀོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་ལས་ལྷ་དུག་ནི། དོན་དམ་པའི་ལྷ། སྦྱའི་ལྷ། ཡི་གེའི་ལྷ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ། དུག་རྒྱའི་ལྷ། མཆན་མའི་ལྷ་དང་དུག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས། སྦྱང་བ་ཡི་གེ་སྦྱ་གཟུགས་དང་། །དུག་རྒྱ་མཆན་མ་དུག་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་སྦྱང་བ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ལྷ་དང་། སྦྱང་པའི་རང་ལས་ངོ་པོ་བསྐྱོམ་བྱའི་ལྷ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱས་བྱའི་སྟེན་སྟངས་ཀྱི་གདངས་སུ་གཤགས་པར་བསྐྱོམས་པ་ནི་སྦྱའི་ལྷ་དང་། རང་གི་སེམས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་

རྡོ་རྗེ་བཞེས་པ་སྐྱེད་ཆོག་ཅི། འདུས་པའི་རྒྱུད་མི་མ་ལས། དང་པོ་སྣང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
སྟེ། །གཉིས་པ་ས་པོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་གཞུགས་ཅི་རྒྱལ་པ་སྟེ། །བཞི་པ་ཡི་འབྲུ་
པ་ཡོད་པ་འོ། །རྡོ་རྗེ་རྣམ་པ་ཞི་བའི་དག་གིས། །ཐ་མལ་སྐྱབ་པ་བསྐྱེད་པ་བྱ། །ཞེས་པ་རྣམས་བཞི་



དང་། ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཆོག་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། རྩི་ལས་བྱང་བའི་དོན་མེད་ནི། །ཞེས་
བ་ནས། ཞེས་སྤང་བདག་ཉིད་ནམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་བ་ལྟར། ས་བོན་དང་། བྱག་མཆོན་དང་།
སྐྱོ་རྩེ་གས་བ་གསུམ་མོ། ། སྤྱིང་པོ་ཆོག་ཅམ་གྱིས་སྐྱེད་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གོ་
སྟོང་། །བསྐྱེད་ཆོག་གི་མ་གཉིས་འདི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་པར་སེམས་སོ།།

རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པ།

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།

གཉིས་བ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། བྱ་
རྒྱུད། སྟོང་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། གླ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱ་
རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། བཟླས་བརྟོག་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་།
བཟླས་བརྟོག་ལ་མི་བཟོས་པའི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཟླས་བརྟོག་དང་
བཅས་པའི་བསམ་གཏན་ལ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཐུག་གི་བྱ་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་སྟོན་
འགྲོ་ནི། རིགས་གསུམ་གང་ཡིན་གྱི་སྟགས་དང་དམ་རྒྱ་བཅའ་བ་དང་། བྱག་འཆོལ་ཞིང་བདག་
ཉིད་འབྱུལ་བ་དང་། རྒྱབས་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཁོ་པོ་གཞོལ་མེད་ཀྱི་སྟགས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་
དང་། རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་སྟགས་དོན་བཅས་དང་། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་
དོགས་སུ་སོང་སྟེ་རྒྱ་རྒྱངས་པའི་སྟགས་རྒྱ་དང་། རང་བསྐྱེད་ཞིང་བགོགས་སེལ་བའི་སྟགས་རྒྱ་
དང་། དོན་མེད་གོ་ཆ་བསྐྱོན་པའི་སྟགས་རྒྱ་དང་། ས་དང་རྒྱའི་བགོགས་སེལ་བའི་སྟགས་རྒྱ་དང་།
རྒྱ་དང་སས་ལུས་བཟུ་བའི་སྟགས་རྒྱ་དང་། གཙུག་ལྷན་འཆིང་བའི་སྟགས་རྒྱ་དང་། སས་ལུས་
ལ་བསྐྱེད་པའི་སྟགས་དང་། རྒྱ་དུག་ལས་པའི་སྟགས་རྒྱ་དང་། རྒྱ་འབྱུལ་བའི་སྟགས་དང་། རྒྱས་
རང་ལ་དབང་བསྐྱེད་པའི་སྟགས་དང་། ལྷ་ལ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པའི་སྟགས་དང་། གནས་ཁང་དུ་

[illegible]

མོ་ཆའི་སྐལ་མ་ཞི། བ་མོ་རྒྱ་ཏུ་ལྷ་ཡ། ཨོ་ཁ་གི་མི་རྩི་པལ། ཅེས་དང། ས་དང་ཆུ་འི་
བཤེགས་སེལ་བའི་སྐལ་མ་ཞི། བ་མོ་བརྩོ་ཡ་རྩི་ཏུ་བ་རྩུ་བ་མ་ཐ་བེརྩུ་བ་ས་ཡ་ཁྱུད་ས་རྩ་ཡ་པལ།
ཆུ་ལ་འདེབས་བའི་སྐལ་མ་ཞི། བ་མོ་རྒྱ་ཏུ་ལྷ་ཡ། བ་མ་ཁྱུར་ཁྱུད་སྐ་བ་ཡེ། ཨོ་ཏུ་བ་ཏུ་བ་བརྩོ་



ཀྱི་སྐགས་ནི། རིགས་སོ་སོའི་སྤྱིར་བོ་འབྲུ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ན་རི་ཀ། ཨ་རི་ལེ་ཀ། བརྩ་རྩི་ཀ་
ཅས་པའོ། །ཟེའུ་ཁ་ཞེས་པ་དང་རམ་རས་དམར་བོ་ལས་བྱས་པའི་ཐོད་ཡིན་ལ། དེ་དང་གོས་ལ་
འདེབས་པའི་སྐགས་ནི། འོ་རྒྱ་རྒྱ་སྐ་ན་སའ་བུ་རྩ་ཨ་རྩི་ཐུན་ལྷན་ཅི་བ་ར་སྐྱ་ཞེས་པའོ།

རྩོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་ལ་འདེབས་པའི་སྐགས་ནི། འོ་རྩུ་ན་བརྩ་སྐྱ། ཞེས་དང་། རིགས་
གསུམ་སོ་སོའི་ལས་སྐགས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ། འོ་ཁྱི་བརྩ་སྐྱ་ཞེས་དང་།
བརྩའི་རིགས་ལ། འོ་ན་མོ་མ་རྩ་ཁྱི་ཡུ་ཡེ། སོ་མོ་སི་རྩི་སི་རྩི་སྐྱ་རྩ་ཡ། ཤི་བི་ཤི་བི་ཀ་རི། ཨ་རྩ་
ཏ། སའ་ཨ་ར་སྐ་རྩ་ཞི་སྐྱ་ཞེས་དང་། རྩོ་རྩེ་རིགས་ལ། འོ་ཁྱི་མི་ཁྱི་ལ་བརྩ་རྩི་པའ། ཅས་
སོ། །རིགས་གསུམ་སོ་སོའི་མཆོད་པ་བྱེན་བརྩམས་པའི་སྐགས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རིགས་ལ། འོ་ཏེ་རྩོ་ཏེ་རྩོ་ས་ནི་སི་རྩི་སྐྱ་རྩ་པའ། ཅས་དང་། བརྩའི་རིགས་ལ། འོ་དི་བྱ་དི་བྱ་རྩི་
བ་ལ། ཨ་བེ་ཤ་མརྩ་ཁྱི་ཡུ་ཡེ་སྐྱ་ཞེས་དང་། རྩོ་རྩེ་རིགས་ལ། འོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ལ་བ་ན་རྩི་
རྩི་པའ། ཅས་དང་། སྤར་གདབ་ཀྱི་སྐགས་ནི། འོ་ཁྱི་མི་ཁྱི་ལ་བརྩ་རྩི་པའ། ཅས་དང་། བཤེགས་
བཅེངས་པའི་སྐགས་ནི། འོ་སྐ་སི་རྩི་ཀ་ར་རྩི་མི་ཏེ། ཨ་ན་རྩ་ལུ་ཏེ་ལ་རྩ་ལ་བརྩ་བརྩ་ཏ་ན་ཏ་
ན་རྩི་པའ། ཅས་དང་། ཡང་། རྩི་འོ་ཨ་མི་ཏེ་རྩ་བ་ལྷན་བ་རྩི་པའ། བ་མོ་རྩ་ཡུ་ཡ། བ་མ་ལྷན་
བརྩ་སྐ་ལེ། མརྩ་ཡལ་སེ་ན་སྐ་ཏེ། འོ་སྐ་སྐ་ཞི་སྐ་སྐ་རྩི། གི་རྩ་གི་རྩ་རྩི། གི་རྩ་པ་ལ་གི་རྩ་པ་
ལ་རྩི། ལྷ་ན་ལ་ཏེ་རྩ་ག་སྐ་ན་བི་རྩ་རྩ་རྩི་པའ་སྐྱ་ཞེས་པའོ། །ཁྱི་མ་འདི་ནི་རིགས་གསུམ་གྱི་
རིགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐགས་ཀྱང་ཡིན།

རྩོ་རྩེ་རྩ་བའི་སྐགས་ནི། བ་མོ་རྩ་ཏེ་ཡུ་ཡ། བ་མ་ལྷན་བརྩ་སྐ་ལེ། མརྩ་ཡལ་སེ་ན་པ་
ཏེ། ཏེ་ཐ། འོ་ས་ར་ས་ར་བརྩ་སྐ་ཀ་ར་རྩི་པའ། ཅས་དང་། རྩོ་རྩེ་གྱུར་གྱི་སྐགས་ནི། བ་མོ་
རྩ་ཡུ་ཡ། བ་མ་ལྷན་བརྩ་སྐ་ལེ། མརྩ་ཡལ་སེ་ན་པ་ཏེ། འོ་མི་སྐ་རྩ་བརྩ་སྐ་ཞི་རྩི་པའ།
ཅས་དང་། མའི་རྩ་བའི་སྐགས་ནི། བ་སྐ་ས་མརྩ་བརྩ་ཞི། འོ་ཏ་ར་ཏ་པ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། མ་ཏ་མ་



ཀྱུ་བརྒྱ་བརྒྱ། སུ་འཕྲ་ལྟ་ཉེ། ས་སི་མེ་ས་མ་བརྒྱ། ཀྱུ་བརྒྱ་ཀྱུ་བརྒྱ། ཉ་ར་ཉ་ར། ས་མརྒྱ་བརྒྱ།
ཀྱུ་བརྒྱ་མ་མེ་ཀྱུ་བརྒྱ་མ་མེ་ཀྱུ་བརྒྱ་མེ་ཀྱུ་བརྒྱ་མེ། བ་ར་བ་ར། ཀ་ར་ཀ་ར་སུ་མི་མ་ས་མརྒྱ། བེ་རྒྱ་
ན་ས་མེ་རྒྱ་མེ་སུ་བྱ། ཞེས་བཤོ། །བསྐྱོད་བཤོ་སྐྱུ་མེ། བ་སྐྱ་སུ་བྱ་རྒྱ་བེ་རྒྱ་སུ་འོ། སུ་
ཉ་སི་ཀྱུ་བརྒྱ་མེ་ཉ་མེ་རྒྱ་ར་མི་འོ་ན་མོ་སུ་ཉེ་སུ་བྱ། ཞེས་དང་།

འཕྲེང་བ་བསྐྱུ་བ་བཤོ་སྐྱུ་མེ། རིགས་གསུམ་ལ་རིམ་བ་བཞིན། བ་མོ་རྒྱ་ཉ་མེ་ལ།
ན་མོ་ལྷུ་ལྷུ་མ་མེ་ལྷུ་མེ་ལྷུ་མེ་ལྷུ་མེ། བེ་རྒྱ་སུ་ལ། མརྒྱ་སུ་ལ། རྒྱ་མེ་མེ་ཉེ་ག་མི་མི་ལྷུ་མེ་
མ་མེ་ན་སུ་བྱ། རྒྱ་མི་རི་མི་རི་རྒྱ་མེ་སུ་བྱ། ཕྲེང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་བཤོ་སྐྱུ་མེ། རིམ་
བཞིན། རྒྱ་མེ་མེ་ཉེ་མི་རྒྱ་མེ་སུ་བྱ། མི་རྒྱ་མེ་སུ་བྱ། ཞེས་དང་། རྒྱ་བ་སུ་མེ་ཉེ་མི་མེ་སུ་བྱ་དང་།
རྒྱ་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་ཉ་མེ་ལྷུ་མེ་སུ་བྱ། ཞེས་བཤོ། །མཆོམས་མོལ་བཤོ་སྐྱུ་མེ། རྒྱ་ཉ་ལྷུ་ཉ་ལྷུ་ཉ་ལྷུ་
མེ་མེ་ཉེ་གི་བེ་སུ་བྱ། ཞེས་དང་།

འཕྲེང་བ་བསྐྱུ་བཤོ་སྐྱུ་མེ། རྒྱ་མེ་ཉ་ར་བརྒྱ་མེ་ལྷུ་ཉ་ར་མེ་མི་རྒྱ་མེ་སུ་བྱ། ཞེས་དང་།
རིམ་དག་བཤོ་སྐྱུ་མེ། རྒྱ་མེ་མེ་རྒྱ་ག་མེ་ཉེ་ལྷུ་མེ་ལྷུ་མེ་ལྷུ་མེ་ལྷུ་མེ་ལྷུ་མེ་ལྷུ་མེ་ལྷུ་མེ་
སུ་བྱ་དང་། རྒྱ་མེ་མེ་མེ་སུ་བྱ་དང་། བ་མོ་རྒྱ་ཉ་མེ་ལ། བ་མེ་རྒྱ་མེ་མེ་མེ་ལ། མརྒྱ་ལྷུ་མེ་
ན་བ་ཉ་མེ། རྒྱ་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མེ་ལ། མེ་རྒྱ་སུ་ལ། ཉེ་རྒྱ་བཤོ་སྐྱུ་མེ། ཞེས་བ་གསུམ་རིམ་བ་
བཞིན་རིགས་གསུམ་གྱི་ལོ། །བྱ་སྐྱོད་ལ་དམོས་བཤོ་སྐྱུ་མེ་རྒྱ་མེ་སྐྱོད་ལ་གཅིག་ཉེ་བསྐྱུ་བ་
འདི་དག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལོད་བ་རྒྱ་མེ་མེ་སུ་བྱ་དེ་མེ་ལས་ལེས་བར་བྱོལ།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤོད་བ་ལྟར་གྱི་སྐྱོན་འགྲོ་རྒྱ་མེ་བྱས་ཐེས། གཉིས་བ་དངོས་གཞི་ལ།
བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས། སྐྱ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞོལ། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། བདག་གི་
གཞིའི་ཡན་ལག །གཞན་གྱི་གཞིའི་ཡན་ལག །སེམས་ལ་གཞོལ་བའི་ཡན་ལག །སྐྱ་ལ་གཞོལ་
བའི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་མོ་བདག་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་བདག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། བསྐྱོན་



ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལྷ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་རང་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། བསམ་གཏན་དང་ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱི་བསྒོམ་པ་གཉིས་དགོས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱི་མ་ལས། སྐགས་གྱི་ནམ་པར་ཤེས་
བས་སྒོམ། །བསྐྱམས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསམ་
གཏན་གྱིས་བསྒོམ་ཚུལ་ནི། ལྷ་དྲུག་གི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་དུ་མ་ལ་ནམ་པ་དུ་མས་འཇུག་
བས་བསྒོམ་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བསྒོམ་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་གྱིས་རི་ལྟར་བསམ་པའི་
ལྷ་སྐྱ་དེ་ལས་ཡིད་གཞན་དུ་མི་གཡེངས་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པར་བསྒོམ་པའོ། །ཕྱི་མ་འདིའི་
སྐབས་སུ་སློག་ཚུལ་བསྐྱམས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སློག་ནི། དབང་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དང་།
ཚུལ་བ་ནི། དམིགས་པ་གཞན་དུ་གཡེངས་པའི་བྲན་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་བསྐྱམས་མོ། །བསྐྱམས་
ཚུལ་ནི། རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ནམས་ནང་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་རང་
ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་རྒྱང་ཅི་རུས་སུ་ནང་དུ་གཟུང་། གཟུང་མི་རུས་པའི་ཆེ་དལ་བྱས་
བཏང་ཞིང་རང་ལྟར་གསལ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲང་མ་བཟེད་པར་བསྐྱེད། །གོང་གི་ལུང་དེ་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་པ་དང་པོས་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྒོམ་ཚུལ་བསྐྱམས་པ་དང་། རྒྱང་པ་ཕྱི་མའི་བསྐྱམས་
ནས་ཞེས་པས་སློག་ཚུལ་བསྐྱམས་ཚུལ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་ཞེས་པས་ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱིས་བསྒོམ་ཚུལ་བསྐྱམས་པའོ། །དེས་ན་འདིར་བསམ་གཏན་དང་སློག་ཚུལ་དང་ཉིང་རེ་
འཛིན་གསུམ་དགོས་སོ། །

གོང་གི་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྒོམ་ཚུལ་ལ། དམིགས་པ་དུ་མ་ལ་ནམ་པ་དུ་མས་འཇོག་
ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོར་དོན་དམ་པའི་ལྷ། དེ་རྗེས་སྤྱིའི་ལྷ། དེ་རྗེས་ཡི་གེའི་ལྷ། དེ་རྗེས་
གཟུགས་གྱི་ལྷ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་ཤར་བར་བྱས་ཏེ་བསྒོམ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྐགས་
རིམ་ལས། རྟོག་པ་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་གཟུགས་གྱི་ལྷའི་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒོམས་
ནས་རང་ལྟར་གསལ་པའི་ང་རྒྱལ་གཟུང་བ་སློབ་དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ཞེས་



པའི་དོན་ནི། སློག་ཚུལ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སློན་དུ་བྱ་བའི་དོན་ནོ།།

འདིར་སློག་ཚུལ་བསྐྱམས་པའི་དགོས་བ་ནི། བ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་འགོག་བ་ལ་ལུས་སྒྲུང་གསལ་བའི་དམིགས་བ་བརྟན་པོ་དགོས། དེ་བརྟན་བ་ལ་ཚོག་བ་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་འགོག་དགོས། དེ་འགོག་བ་ལ་རྒྱང་ནང་དུ་འཛིན་དགོས་པས་སློག་ཚུལ་བསྐྱམས་དགོས་ཏེ། སྐྱགས་རིམ་ལས། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུང་ཡིན་པས་དེ་བཟུང་ན་སེམས་དམིགས་བ་གཅིག་ལ་གཟུང་སྒྲ་བ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སློག་ཚུལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་མེད་ལ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་བརྟན་པའི་འོག་དང་། འདིར་ལྷ་སྐྱུ་འཛིན་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པས་སྐབས་མི་འབྲ་བ་དང་། དགོས་བ་དང་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡང་མི་འབྲ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་དུག་གི་སློ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་ནས་གཙོ་བོ་རྒྱང་བ་ལ་བསྐྱེན་བ་བྱེད་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འཁོར་འདེབས་མི་དགོས་པར་གསུངས། བདག་བསྐྱེད་འདིར་ཡེ་ཤེས་བ་གཞུག་བ་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་སོགས་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་སྐྱགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་བཞི་ལས་བདག་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་བ་གཞན་གྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས། རྣམ་འབྱོར་གནས་བཅས་ཤེས་རབ་ཅན། །བདེར་གཤེགས་མདུན་དུ་བསམ་ནས་ནི། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། མདུན་དུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ་རི་རབ་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་སོགས་བསྐྱེད་ནས། མཆོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་བྲངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། དུག་རྒྱ་བསྐྱེན་བ་དང་། མཆོད་བསྐྱོད་བྱ་བ་དང་། བཤགས་བ་སོགས་བྱ་བ་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་བ་རྣམས་བྱའོ།།

འདིར་དམ་ཆོག་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱགས་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་མདུན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀས་སྐྱུ་བྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་བ་ལ་བཞེད་ཀྱི་གསར་དུ་བསྐྱེད་བ་མ་བཤད་



ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མཁས་བླ་བ་རིན་པོ་ཆེས། བྱང་མི་རྩལ་བ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་ན། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་རྩལ་། སློབ་དཔོན་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་སངས་
རྒྱུ་གསང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གཉིས་སོ།།

གསུམ་པ་སེམས་ལ་གཞོལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་འེ་ཐུགས་ཀར་རང་གི་
སེམས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནམ་པར་གསལ་བར་དམིགས་པ་ལོ། །བཞི་པ་སྐྱ་ལ་གཞོལ་བའི་
ཡན་ལག་ནི། རྒྱ་དཀྱིལ་དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱས་བྱའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་གསལ་བར་དམིགས་པ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གའི་
གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་ཚུལ་དང་། ཡི་གའི་སྐྱ་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་ཚུལ་
གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱས་
པ་བྱ་ཚུལ་དང་། རང་གི་སྟོང་གའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། བསམ་
གཏན་བྱི་མ་ལས། སྐྱ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞོལ། །གསང་ཐུགས་མི་འགྱུར་གཞི་ལ་གནས། །
ཡན་ལག་མ་ཉམས་གསང་ཐུགས་བརྒྱས། །ངལ་ན་བདག་ལ་ངལ་གསོས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར། སློག་ཚུལ་བསྐྱམས་ན། ཡན་ལག་བཞི་ཆང་བའི་སློ་ནས་མདུན་གྱི་ལྷ་དང་། དེའི་ཐུགས་
ཀའི་རྒྱ་བ་དང་། དེའི་སྟེང་གི་ཡིག་འབྲུ་སྟེ་ཡན་ལག་གསུམ་ག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་དམིགས་ནས་
བརྒྱས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་དབྱུགས་གཏོང་བའི་ཆེ་ཐུགས་མི་བརྒྱ་བར་རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱ་
ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་། དབྱུགས་ནང་དུ་རྩལ་པའི་ཆེ་ལྟར་བཞིན་སློག་ཚུལ་བསྐྱམས་ནས་ཡན་
ལག་བཞི་ཆང་བའི་སློ་ནས་མདུན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་དམིགས་ནས་བརྒྱས་
པ་བྱ་བ་ལྟར་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ངལ་ན། ངལ་གསོ་བའི་རིམ་པ་ནི། ལྟར་སྐྱ་དུག་གི་
བྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་ཐོག་སྟེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་སྐྱ་མའི་



སྐྱར་ཕྱང་ནས་ངལ་གསོ་བའོ།།

དེ་ཡང་ཕྱོག་པའི་རིམ་པ་ནི། བཟླས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་དེ་ཡང་རྒྱ་བ་ལ། རྒྱ་བ་ནི་མདུན་གྱི་སྒྲ་དང་། མདུན་གྱི་སྒྲ་ནི་རང་ལ། རང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཡི་གེའི་སྒྲ་ལ། ཡི་གེའི་སྒྲ་ནི་སྒྲའི་སྒྲ་ལ། སྒྲའི་སྒྲ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་སྒྲར་དམིགས་ཏེ་སྒྲུ་མའི་སྐྱར་ཕྱང་བའོ།།

གོང་གི་ཕྱང་དོན་ལ། སྒྲ་ནི་ཡན་ལག་བཞིའི་ནང་ནས་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀའི་སྒྲགས་སྡེ་རོ། །སེམས་ནི་ཡན་ལག་བཞིའི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀར་རང་སེམས་རྒྱ་བར་བསྐྱོམ་པ་དེའོ། གཞི་ནི་ཡན་ལག་བཞིའི་དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་དང་། གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་དང་རྒྱ་བ་བཀོད་པའི་གཞི་ཡིན་གཞིའོ། །དེ་ལ་གཞོལ་བ་ནི་སྒྲགས་རྒྱོམ་པོ་པོས་ཡན་ལག་བཞི་དེ་ལ་རྒྱུད་མི་ཆད་པར་དམིགས་པའི་དོན་ནོ།།

གསང་སྒྲགས་མི་འགྱུར་གཞི་ལ་གནས། །ཞེས་པ་ནི། སྒྲགས་བཀོད་པའི་གཞི་བདག་མདུན་གྱི་སྒྲའི་སྒྲར་བ་ལས་མི་འགྱུར་བར་གནས་པའི་དོན་ནོ། །ཡན་ལག་མ་ཉམས་གསང་བསྒྲགས་བཟླས། །ཞེས་པ་ནི་གོང་གི་ཡན་ལག་བཞི་མ་བཟེད་པར་དུན་པའི་རང་ནས་གང་བཟླས་བྱའི་སྒྲགས་དེ་གོང་ལྟར་བཟླ་བའི་དོན་ནོ། །ངལ་ན་བདག་ལ་ངལ་གསོས་ཤིག །ཅེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ཤིང་བཟླས་པས་ངལ་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་ཐུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་སུ་ངལ་གསོ་བའི་དོན་ནོ།།

གཉིས་པ་རང་གི་སྤྱིང་གའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་བཟླས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས། མི་འགྱུར་བ་དང་ཡི་གེར་ལྡན། །གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་དེ་བཞིན་ཏེ། རང་སྒྲགས་བྱིར་ནི་གང་བཏགས་པ། །ཡིད་ཀྱི་དག་པ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོག་ཚུལ་བསྐྱམས་ནས་མདུན་གྱི་སྒྲའི་སྒྲགས་ཀར་སྒྲགས་འཕྲེང་བཀོད་པའི་རྒྱ་བ་དེ་རྒྱུད་ནང་དུ་



འབྲུག་པ་དང་ལྷན་དུ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་སྟོན་ནས་དབྱུགས་མ་བཏང་གི་བར་དུ་གྲ་ཞིང་། ཡུལ་གཏོང་བ་ནི་མདུན་གྱི་ལྷ་ཉི་ལྷགས་ཀར་སྟོ་ཞིང་སྤར་སྤར་བཞིན་རང་གི་སྤོང་ཁར་སྟོན་ནས་བཟུང་བའོ།

གོང་གི་ལུང་དོན་ལ། མི་འགྱུར་བ་ནི་མདུན་གྱི་ལྷ་ཉི་ལྷགས་ཀར་སྤྱགས་འབྲེང་རྣམས་ནི་གསལ་བར་སྤང་བ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དང་། ཡི་གེར་ལྷན་ཞེས་པ་ནི་མདུན་གྱི་ལྷ་ཉི་ལྷགས་ཀར་རང་སེམས་ཟླ་བར་སྤང་བ་དེ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དང་ལྷན་བའི་དོན་དང་། གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་ཞེས་པ་ནི་གཞི་མདུན་གྱི་ལྷ་ཉི་ལྷགས་ཀ་དེ་ལས་གཞི་བད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཉི་ལྷགས་ཀར་ཟླ་བ་སྤྱགས་དང་བཅས་པ་སྟོ་བའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་དམིགས་པ་བྱ་བའི་དོན་དང་། རང་སྤྱགས་ཕྱིར་ན་གང་བཏྲགས་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་སེམས་ཟླ་བར་སྤང་བ་དེ་ནི་རང་གི་སྤྱགས་འགོད་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་པའི་དོན་དང་། ཡིད་ཀྱི་དག་པ་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་ཡིད་ནི་རང་ཡིད་ཟླ་བར་སྤང་བ་དེ་དང་། དག་པ་ནི། རང་སེམས་ཟླ་བ་སྤང་བ་དེ་ཡང་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དེ་མས་མ་བསྐྱད་པ་དང་ཆ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཤིང་དེ་མ་མེད་པར་སྤང་བའི་དོན་དང་། བསམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དག་པའི་རང་བཞིན་དང་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་སྒྲིལ་དམིགས་ནས་བཟུང་བ་བྱ་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས། སྤར་སྤྱད་པ་ཡིས་བཀྲུག་ནས་ནི། སྟོག་དང་རྩོལ་བ་བསྐྱམས་པའི་ཡིད། གསང་སྤྱགས་རིག་པ་སྤྱགས་ལ་སྦྱར། ཡིད་ཀྱི་བཟུང་བ་རྫོང་བཅུ་པར་བྱ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཆོ་ག་ཡིས། ཡང་ན་ལུབ་བྱར་བྱ་ཡང་བྱང་། སྤྱགས་རིག་དངོས་བྱུང་འདོད་པ་ཡིས། བཟུང་བ་རྫོང་གཞན་དུ་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་གོང་གི་ཡན་ལག་བཞི་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་རྗེས་སྤྱགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་དང་ཟླ་བ་སོགས་ལ་མི་དམིགས་པར་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྤྱགས་པར་དམིགས་



ནས། ཐོག་མར་ཤུབ་བྱའི་བཟླས་པ་དང་། དེ་རྗེས་སློབ་ཚུལ་བསྐྱམས་ནས་ཡིད་བཟླས་བྱ་བར་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་གོང་དུ་མདུན་གྱི་ལྷ་འེ་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་བཟླས་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་དང་། ཟླ་བ་དང་། སྤགས་འབྲེང་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་རྗེས་རང་གི་སྤྲིང་གའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་བཟླས་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ ཟླ་བ་དང་། སྤགས་འབྲེང་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཡི་གེའི་སྤྲི་ལ་དམིགས་ནས་བཟླས་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། སྤགས་གྱི་སྤྲི་ཙམ་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་ཤེས་ནས། གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཐོག་མར་ཤུབ་བྱའི་བཟླས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཡིད་གྱི་བཟླས་པ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གོང་གི་ལུང་དོན་ལ། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཡིད་གྱི་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་བ་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་ནང་དུ་བཀྱག་སྟེ་བསྐྱམས་པའི་དོན་དང་། ཀྱང་པ་གསུམ་པའི་དོན་ནི། ཡིད་གྱི་དམིགས་པ་སྤགས་གྱི་སྤྲི་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་དོན་དང་། ཀྱང་པ་སྤགས་པ་གསུམ་ནི། ཡིད་བཟླས་དང་། ཤུབ་བཟླས་བྱ་བའི་དོན་དང་། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། སྐབས་གྱི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་པའི་བཟླས་བཞེད་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟུང་སོ།།

བཟླས་བཞེད་བྱ་བའི་དུས་ནི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱེད་ཤར་བ་ནས་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་གི་བྱིབ་མའི་བར་དང་། ཉིན་གྲང་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་དམ་དགུའི་དུས་དང་། བྱི་འོ་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་གི་བྱི་མ་ལུས་པ་ནས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་རྒྱབ་པའི་བར་གྱི་དུས་དང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་རྒྱབ་པ་ནས་སློད་བྱེད་ཀྱི་བར་ནི་སློད་ལ་བརྩམས་པའི་དུས་དང་། ཐོ་རངས་ཀྱི་བྱེད་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་ཤར་བའི་བར་ནི་དུས་མཚམས་གཉིས་པའོ། །ནམ་བྱེད་ནས་ནི། དག་ཤུལ་གྱི་ལས་དང་མི་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་བྱ་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྐབས་སུ་ཞི་བ་སོགས་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་། གཉིད་སྒོ་བ་སྒྲུལ་བ་སྤྱིད་པ་ལུང་པ་འོག་རྒྱང་བཤད་

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་རི་ལྗང་བྱ་བ་ནི། ལུས་བའི་ཕྲག་རྒྱས་དགེ་ཙམ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་།
བཟོད་གསོལ། མཆོད་བསྟོད། གཤེགས་གསོལ། ལྷ་ཏུག་གི་གོ་རིམ་ལས་ཕྱགས་སྟོག་ཏུ་སྟུང་
བཏང་ནས་སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྐྱུར་ལྡང་ཉེ་མཆོམས་བཅིངས་པ་དཔོལ་ནས་སྟུང་
མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་འཁྱེར་སོ་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། མདོ་རྒྱུད་ཐུག་པ་



དང་དུས་གསུམ་དུ་གོས་བསང་བདུག་དང་མཆོད་པ་ཕྱིག་བཤགས་སྟོན་ལམ་ཡི་རངས་མཐུལ་
བྱ་བ་དང་། སྤྲུལ་འདེབས་པ་དང་། བསྟེན་བའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བྱ་བར་གསུངས་
བ་ལྟར་གཏོར་མ་ཡང་བྱའོ།།

བཟའ་བྱ་མིན་པ་སོགས་གང་ཟོས་ན་དེ་སྦྱོར་བའི་ཆེད་དུ། ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་
བ་ལྟར། རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་ཞག་གཅིག་དུ་སྦྱང་བ་བྱས་ནས་བ་དམར་སེར་གྱི་འོ་མ་ཞོ་མར་ཤང་
གཅི་སྟེ། བ་བྱུང་ལྷ་ཀྱུ་ཤ་ཆུ་དང་བཅས་པ་ལ་ལན་བརྒྱུ་བསྐྱུགས་ནས་ཤང་དུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་ཙོག་
ཙོག་ཕྱར་དུག་ནས། སྤང་གསུམ་ཅམ་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྟོན་གང་རུང་དུ་འབྱུངས་ན་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དུ་
དག་པར་འབྱུང་ཞིང་། སྐགས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱི་མ་སྦྱང་བའི་སྐགས་སོ། །མཆོན་མོ་འཛག་
སྤང་གི་སྦྱད་པ་འཆིང་བར་བཤད་པས། བྱ་མོས་བཀལ་བའི་སྦྱད་པ་དམར་པོ་ལེབ་ཀྱན་ཅིའམ་
གྱུར་གྲུམ་གྱིས་བཙོས་པ་ལ་མདུད་པ་བོར་ཏེ། ཨོ་ལྷ་ཏ་ཏ་ལྷ་ཏ་ར་བན་རྩ་ཞི་ཤུ་ལྷ་ར་ཉི་སིད་
རྩི་རྩི་སྤྲུ། ཞེས་པ་སྟོང་བརྒྱུས་ལ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཤིང་པ་ལ་བཅིངས་ནས་འཛག་པ་བསྐྱུང་ངོ་།།

ལ་ལས་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་ཟེར་བ་དང་། སྦྱོད་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་
དང་། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་མེད་ཟེར་བ་སོགས་ནི་མི་འཐད་ཅིང་། ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པ་
དང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །བྱ་རྒྱུད་ལ། བདག་སྐྱེད་སྟོན་དུ་
བསྟོམས་ནས། དེ་རྗེས་མདུན་བསྐྱེད་བསྟོམ་པ་ནི། རྒྱུད་བསམ་གཏན་གྱི་མའི་ལུགས་དང་། མཁས་
མཆོག་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བཞེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བསྟོམས་ནས།
དེ་རྗེས་བདག་བསྐྱེད་བསྟོམ་པ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་ལུགས་དང་། མཁས་མཆོག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་
བཞེད་པ་ཡང་ཡིན། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་སོགས་སྟོན་དཔོན་
འདི་གཉིས་ཀྱིས་མ་བཤད་པས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། སྟོན་དཔོན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་
པས་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་སྐགས་རིམ་ལས་བཤད་ངོ། །དེས་ན་སྟོན་གྱིས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་

བཟླས་བརྗོད་ལ་མི་ལྟོས་བའི་བསམ་གཏན།

མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན།

དང་པོ་མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས། །མི་འབྲེད་ལས་བྱུང་
དངོས་པོ་རྣམས། །སློ་ཅན་གྱིས་ནི་བདག་ལ་བསྐྱམས། །སྤྲལས་པ་ཡན་ལག་འདས་ལ་གནས།
།ཞེན་པ་མེད་པར་བསམ་གཏན་བྲ། །སྤྱ་ཞེས་བྲ་བ་སྤེང་བར་སྦྱར། །ཡི་གེ་བརྒྱས་པ་མི་འགྱུར་
རྣམས། །དྲིལ་བྱའི་སྤྱ་བ་ཞེན་མ་ཆད་པར། །ཡིད་ལ་ཞེན་པར་སེམས་པ་ན། །མེ་ཡི་ནང་གནས་ནི་
བ་སྟེ། །ཆོག་རྣམས་དག་པ་ཡན་ལག་ལྡན། །སློག་དང་ཚོལ་བ་བཀག་པའི་བདག །གཉིད་སྤངས་
ནས་ནི་རྣམ་པར་བསམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་བྲག་གི་བསྐྱོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རང་ལྟར་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་མར་མེ་ལྷ་བྱའི་མེ་ལྷེ་བསྐྱོམ་པའི་ནང་དྲུང་པོ་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རང་སེམས་རོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བྱའི་སྤྲལས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྤྱ་སྐྱོག་པ་ལ་ཉན་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། འདི་འགྲུབ་པའི་ཕྱི་འཇོན་མ་བཤེས་སྐྱོམ་སོགས་



ཀྱིས་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་། རང་གི་མཆན་མ་བདེ་བྱོང་འབར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེའོ།།
 གོང་གི་ལུང་དོན་ལ། མི་འབྲེད་ལས་འབྱུང་དངོས་པོ་རྣམས། །ཞེས་པ་ནི་དབང་ཤེས་
 ཀྱིས་འཛིན་མི་རྒྱས་པའི་ཡིད་ཤེས་མཚུངས་སྒྲན་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་སེམས་
 བྱུང་རྣམས་སོ། །སྒྲོ་ཅན་ཀྱིས་ནི། ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་དང་།
 བདག་ལ་བསྐྱམས། ཞེས་པ་ནི་ཡིད་ལ་བསྐྱམས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡིད་ལ་གང་བསྐྱམས་མོ་
 ཞེ་ན། སྤར་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡིད་ལ་ཀྱུན་ནས་མ་དྲུགས་པར་བསྐྱམས་ནས་གནས་
 པའི་དོན་ནོ། །སྤྲལས་པ་ཡན་ལག་འདས་ལ་གནས། །ཞེས་པ་ནི། སྤྲའི་སྤྲའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་།
 བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཚུ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བསྒྲོམས་ཤིང་གསལ་
 བའི་སྤྲལས་པས་དེ་ལས་འདས་པའི་སྤྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་དོན་དང་།
 ཞེན་པ་མེད་པར་བསམ་གཏན་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་རང་གི་སྤྲལས་ཀར་སྤྲལས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྒྲོག་པའི་སྤྲ་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་མེད་པའི་བསམ་གཏན་བྱ་བའི་དོན་དང་།

སྤྲ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲེང་བར་སྒྱུར། །ཞེས་པ་ནི་སྤྲལས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྤྲ་དེ་རྣམས་ཐེང་བ་སྟེ་
 བྲིལ་བྱའི་སྤྲ་བཞིན་ཡི་གེ་དང་པོའི་སྤྲའི་རྗེས་སུ་ཡི་གེ་གཉིས་པའི་སྤྲ་སོགས་རྒྱད་མར་སྒྲོག་པའི་
 དོན་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཡི་གེ་དང་པོའི་སྤྲའི་
 མཐུག་དེ་མ་ཐག་དུ་ཡི་གེ་གཉིས་པའི་སྤྲ་སོགས་རྒྱད་མར་རིམ་གྱིས་བྲགས་པ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་
 འཕྲེང་བ་བརྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། མི་འགྱུར་རྣམས། ཞེས་པ་ནི་བྲིལ་བྱའི་སྤྲ་
 བཞིན་མ་ཆད་པར་བྲིལ་བྱ་རྒྱུད་པའི་སྤྲ་ཉན་པ་ལ་མ་ཆད་པར་ཐོས་པ་བཞིན་ཞེན་པའི་དོན་དང་།
 ཡིད་ལ་ཞེན་པར་སེམས་པ་ན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་འདྲའི་སྤྲལས་ཀྱི་སྤྲ་རང་གི་ཉན་པ་ལྟར་ཡིད་ལ་
 སེམས་པའི་དོན་དང་། མེ་ཡི་ནང་གནས། ཞེས་པ་ནི་སྤྲལས་ཀྱི་སྤྲ་དེ་ཡང་རང་གི་སྤྲིང་གར་
 བསྒྲོམས་པའི་མེ་ལྗེའི་ནང་ནས་བྲགས་པ་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་དང་ཞེ་བ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་ཆ་བ་



ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་མེད་པའི་དོན་དང་།

ཆོག་ནམས་དག་པ། ཞེས་པ་ནི་ཤུབ་བྱ་དང་། ཡིད་གྱི་བཟླས་པ་གཉིས་གང་ཡང་མི་
བྱེད་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་ལྡན། ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་ནམས་གྱི་གྲུག་གྲུག་སྒྲུབ་ཀྱིས་
སོགས་ཀྱང་སྒྲ་དེ་ལ་མི་གསལ་བ་མེད་པར་ལྡན་པའི་དོན་དང་། སློག་དང་ཚོལ་བ་ཀའག་པའི་
བདག། ཆེས་པ་ནི། རྟོན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་སློག་ཚོལ་བསྐྱམ་དགོས་པ་དང་། གཉིད་སྤངས་
ནས་ནི་ནམས་པར་བསམ། ཞེས་པ་ནི་ལྷུ་པ་དང་བྱིང་བ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་གཉིད་ཀྱང་སྤངས་
པས་བསམ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྒྲགས་བརྟོན་པའི་སྒྲ་རང་གིས་ཉན་པ་
ལྟར་བསློམ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རང་གིས་སྒྲགས་ཡིད་ལ་འདོན་པའི་ནམས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲ་གནས་གྱི་བསམ་གཏན།

གཉིས་པ་སྒྲ་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་ནི། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། སྒྲ་ལ་གནས་པའི་
བསམ་གཏན་ནི། སྦྱང་གར་གནས་པ་སྤྱོད་པ་ནི། ཁྲི་མེད་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། འདྲེ་ནང་རབ་
དུ་ཞི་བ་ཡི། མེ་ལྷེ་རབ་དུ་འོད་བཟང་བ། མི་འགྱུར་གཞི་ནི་དེར་བཞག་ནས། འབད་བར་འདུག་
ནས་སྒྲ་བསམ་མཐ། མི་འགྱུར་བ་ལ་ཡི་གེ་གཞག སྒྲ་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྦྱང་ཁར་རྒྱ་དགྱིལ་གྱི་ནང་དུ་རང་འབྲའི་སྦྱའི་སྒྲ་སྤྱོད་
དེའི་ཐུགས་ཀར་སེམས་གྱི་རོ་མོ་མར་མེ་སྦྱ་བུའི་སྒྲགས་གྱི་སྒྲ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སློག་པ་ལ་
དམིགས་ནས་བསློམ་པའོ། །

དེ་ཡང་བཟླས་བརྗོད་ལ་ལྟོས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཡི་གེའི་སྒྲ་ལ་
དམིགས་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། སྒྲ་མ་དེ་ལ་རང་གི་བཟླས་པའི་སྒྲ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྒྲ་གནས་གྱི་
སྐབས་འདྲིར་རང་གིས་བཟླས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲགས་གྱི་སྒྲ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་ནས་ཉན་པ་ལྟར་



དམིགས་པའོ། །མེ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མེ་དང་སྐྱ་གཉིས་ཀ་ལ་སེམས་འཛིན་དགོས་ཤིང་། སྐྱ་གནས་འདི་ལ་དང་པོར་ལྷ་སྐྱ་གསལ་འདེབས་དགོས་ཀྱང་མཐར་སྐྱ་གཅིག་བྱ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །གོང་གི་ལུང་དོན་ལ། ཀླང་པ་དང་པོ་གསུམ་ནི། སྐྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྐྱེལ་པ་ལ། རང་གི་སྤྲོད་གར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་དུ་ཞིག་བསམ་པའི་དོན་དང་། དེ་ནས་ཀླང་པ་གསུམ་ནི། རྒྱ་དཀྱིལ་དེའི་ནང་དུ་ལྷ་སྐྱ་ཞིག་བསམ་པའི་དོན་དང་། དེ་ནས་ཀླང་པ་གསུམ་ནི། ལྷ་དེའི་སྤྱགས་ཀར་སྤྱགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་མར་མེ་ལྷ་བྱ་བཞོད་དེ། མཐར་རྒྱ་བ་དང་མེ་དང་ལྷ་དང་ཡིག་འབྲུ་གང་ཡང་མེ་དམིགས་པར་སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱ་འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་དོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱ་བསམ་མཁ། ཞེས་འདམ་ང་ཅན་གྱི་ཆེག་ཡོད་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེག་ལ་གསལ་བར་མི་སྤང་བས་མ་བཟོད་དོ། །

དེ་འབྲུག་ཆད་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་ཅིག་ཅར་ཡིད་ངོར་འཆར་བའོ། །འདི་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་སྟོག་ཚུལ་བསྐྱེལ་དགོས་ཤིང་། ལྷ་བྱ་དང་ཡིད་བརྒྱས་གང་ཡང་མེན་ལ། འདི་ཡན་ཆད་མཆན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

སྐྱ་མཐའི་བསམ་གཏན།

གསུམ་པ་སྐྱ་མཐའི་བསམ་གཏན་ནི། སྤྱགས་རིམ་ལས། སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གཙོད་པའི་ལམ་ཡང་ད་དུང་མ་རྟེན་པར་སྐྱ་གནས་ཀྱང་བཏང་ནས་སྐྱ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་རྣམས་མཐར་བྱེན་པ་ན། མཐར་སྐྱ་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་སྤངས་ཏེ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་སྟེ། འདི་ནི་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

དེ་དག་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་སྐྱ་བསྐྱེལ་པ་སྐྱ་སྤྱག་གྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཡི་གེའི་སྐྱ་གསུགས་ལ་དམིགས་



པ་དང་མེ་དང་སྒྲུབ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་ནི་གསུང་སྒྲགས་དང་། སྒྲུབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ནི་སྒྲགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་དེ་དག་གིས་ཞི་ལྷག་སྒྲུབ་པ་འོ། །

བསྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ཡང་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ནམས་ལྷུང་དང་རིགས་པས་དགག་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་སྟོན་དུ་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་མ་རྟེན་པའི་མི་རྟོག་པ་ཙམ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྟེན་པ་ན་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི། རྒྱན་ལས། མི་གཡོ་གསལ་བ་སྟེ། ཞེས་པའི་བྱད་པར་གཉིས་དང་ལྷན་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཏ་ཅང་དབྱུང་དགས་ན་ཁོད་པ་སྦྱེས་ནས་གཡོ་བར་བྱེད་པས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་བྱངས་པའི་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་ཏ་ཅང་མི་དབྱུང་དོ། །དེ་ལྷར་འཛོག་སྒྲུབ་བྱས་པ་ན་ཏ་ཅང་བཞག་དགས་པས་ཆོས་སོ་སོར་འབྱེད་པར་མི་སྟོ་ཞིང་པར་སྟོས་པ་ན་འཕྲོ་མི་ཉན་པར་མི་རྟོག་པར་ཕྱིལ་ཕྱིལ་འཕྲོ་ན་ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བས་ཞི་ལྷག་ཆ་མ་སྟོམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བཞག་དགས་ན་ལྷུ་པའམ་བྱིང་བ་དང་རྒྱགས་པ་འབྲེན་པས་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱུང་དགས་ནས་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ་ན་དེའི་མཐར་ཁོད་པ་སྦྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅལ་སྟོང་བའི་དབྱུང་པ་དང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་གཉིས་ཀ་བྱའོ། །མདོར་ན་ཞི་ལྷག་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་ཅིག་ཤོས་ལ་མང་དུ་བསྒྲུབས་ལ་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་པར་བསྒྲུབས་ཏེ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །

དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ།

བསྟེན་པ་ལས་སྒྲུབ་ཅུང་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཤེས་རབ་དང་ཆེ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་རྒྱས་དང་། དག་པོའི་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བཏང་སྟེ། དེ་ནས་ལས་



ལ་སྐྱུང་དགོས་ཏེ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀའི་ལུགས་སོ། །ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་བླ་པོའི་ལས་ནི་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། བསྐྱེད་རིགས་དང་། རྩོམ་རིགས་ཀྱིས་
 བསྐྱུབ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མ་ཡང་དེ་སྐྱུང་བསྐྱུབ་སོ། །དུས་ནི། དགུན་
 རྒྱ་ཐ་རྩུང་དང་། སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་དང་། དབྱིད་རྒྱ་ར་བ་དང་། འབྲིང་དང་། དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཡར་ངོ་
 ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་དང་ཞི་བ་རྣམས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལ་བགེགས་མེད་དོ། །ཞི་བ་པམ་ཆེར་སྟོན་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་དགུན་དང་། བླ་པོལ་དབྱིད་སྦྲད་བྱེད་པ་ཤིས།

དངོས་གྲུབ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་རྣམས་ནི། རྒྱ་བ་ལྷ་པོ་དཔེ་མར་ངོ་ལ་བྱ། དངོས་གྲུབ་རབ་
 འབྲིང་ཐ་གསུམ་དང་། ཞི་རྒྱས་དང་། བླ་པོའི་དུས་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནངས་པར་དང་། སྟོན་
 དང་། རྣམ་བྱེད་ཉིན་བྱེད་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞི་བ་ནི་ཡར་ཆེས་གཅིག་ནས་ཉའི་བར་དང་། རྒྱས་
 པ་ནི་ཉ་ནས་ཉའི་བར་དང་། བླ་པོ་ནི་མར་ངོ་ལ་བྱའོ། །ལས་ཀྱན་ལ་ཤིས་པའི་དུས་ནི་ཆོ་འབྲུལ་
 གྱི་རྒྱ་བྱེད་དང་། ཉི་རྒྱ་གཟས་ཟེན་པ་དང་། ཆེས་གཅིག་དང་གསུམ་དང་ལྷ་དང་བདུན་དང་བརྒྱ་
 གསུམ་དང་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་རྣམས་སོ། །

གནས་ནི་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རི་ལ་སོགས་པ་
 དང་། མཆོ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་སྤྲགས་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་
 སུ་བྱ་སྟེ། ཁང་རུལ་ལ་སོགས་པར་མི་བྱའོ། །

འདུག་སྐྱངས་ནི། ཞི་བ་ལ་བསྐྱེད་སྦྱིལ་གྱུང་དང་། རྒྱས་པ་ལ་བཟ་ཤིས་གྱི་འདུག་སྐྱངས་
 དང་། བླ་པོ་ལ་རྒྱང་པས་རྒྱང་པ་མཐན་ཏེ་ཁ་ནི་བྱང་དང་ཤར་དང་ལྟོར་བཞུའོ། །རིགས་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་དངོས་གྲུབ་གསུམ་གསུམ་དང་། ཞི་རྒྱས་དང་བླ་པོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་རང་རང་
 གི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་དང་། རིགས་གྱི་ཡུམ་དང་། རིགས་གྱི་ཁྱོ་པོས་ཞི་སོགས་གསུམ་བྱའོ། །

དངོས་གྲུབ་གསུམ་དུ་འབྱེད་ལུགས་ལ་སྐོ་མང་སྟེ། ངོ་པོའི་སྐོ་ནས་ནི་རིག་འཛིན་



དང་མངོན་ཤེས་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱན་ཤེས་པ་སོགས་ནི་རབ་བོ། །མི་སྤང་བ་དང་བཅུད་ལེན་
དང་རྐང་མགྱོགས་སོགས་ནི་འབྲིང་ངོ། །གཞན་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་བསད་བསྟད་སོགས་ནི་
ཐ་མཛོ། །རྟགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་རྩལ་འབར་བ་དང་དུ་བ་འབྱུང་བ་དང་རྩོ་བའི་ལས་གསུམ་མོ། །

དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུང་མི་འབྱུང་གྱི་སྒྲུབ་བརྟག་ཐབས་ནི། ཉམས་ཡང་
ན་ཡར་ཆེས་གང་བཟང་ལ་སྦྱང་བ་བྱས་ནས་བྱུང་གཅིག་གསུམ་དུ་མི་ལམ་བརྟག་སྟེ། སྦྱ་
དུ་ར་ལ་སོགས་པའི་ཁྱུ་ཅི་དང་རྩི་ཞིམ་པོའི་སྒྲོས་ཚུས་ཁྱུ་བྱས་ཏེ་ཉེ་དེག་བྱ། གོས་གཙང་
མ་གསར་བ་བཞོ། །སྒོད་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་མཆོད་ཡོན་བྱུང་ནས་རང་གི་སྦྱ་སྦྱུན་དངས་ལ།
ཙན་དན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་བདུག་པས་བདུག་སྟེ་མཆོད་པ་བྱ། ཞོ་ཡོད་པའི་གཏོར་མ་
མང་ཞིང་བཟང་བ་དབྱུལ། མར་གྱི་སྦྱིན་སྟེག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དང་ལས་དང་རྩེས་སྲུ་མཐུན་པར་
སར་རའི་བསྟེན་སྒྲུགས་དབྱུལ། བྱ་མོས་བཀལ་བའི་སྤྲད་བྱ་ལ་མདུད་པ་བདུན་བྱ་ལ་རང་གི་
སྦྱའི་སྒྲགས་གྱིས་ལན་བདུན་བསྒྲགས་པའི་དབྱང་བ་གཡོན་པ་ལ་བཅིང་། ལྷ་ལ་མི་ལམ་དུ་སྦྱབ་
པ་བྱས་པ་དེ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གྱི་བཀའ་སྦྱོལ་བའི་གསོལ་བ་གདབ་ལ། རང་གི་སྦྱ་གང་ཡིན་པ་
དེ་འདྲ་བར་བསམས་ལ་དེའི་སྒྲགས་འདོན་བཞིན་དུ་ཀྱ་ཤེད་གདན་མེ་ཏོག་མང་པོས་སྦྱབས་པ་
ལ་ཉལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་མི་ལམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རང་གི་སྦྱ་དང་བྱང་སེམས་དང་འཁོར་ནམ་
བཞི་དང་། རི་དང་སྤང་པོ་དང་འབབ་ཚུ་དང་ཞོར་དང་གོས་རྩྱེད་པ་ལ་སོགས་དགའ་བའི་མི་ལམ་
མིས་ན་སྦྱབ་པ་བཅས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྦྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་གིས་སྦྱབ་པ་དང་། སྒྲགས་གྱི་བརྒྱས་སྒྲོམ་ཙམ་
བྱས་ཏེ་སྦྱབ་པ་སོགས་མང་དུ་བཀའ་སྦྱུང་པ་གང་ཡིན་དེ་ནམས་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་དུ་མཆོད་
པ་དང་སྟེག་པ་བཤགས་པ་དང་རྩེས་སྲུ་ཡི་རང་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་དང་། ཤེར་སྦྱིན་གྱི་



སྒྲིགས་བཅས་བསྐྲུག་པ་དང་། མཐུལ་བྱ་བ་དང་། རྩོམ་པ་གཞུང་བ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་གོས་ལན་གསུམ་དུ་བརྟེན་ནས་བྱའོ། །བག་མེད་པར་གྱུར་ནས་དེ་དག་དུས་གསུམ་དུ་བྱ་བ་མ་གྱུར་ནས་རང་གི་ལྟ་བུ་སྒྲིགས་ཉེར་གཅིག་རེ་གདོན་པར་བྱའོ། །དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལ་རིམ་བཤུགས་ཞུགས་མཁ་གཉིས་སམ་གཅིག་སྦྱར་གནས་བྱ་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པའོ། །

དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་མདུན་དུ་ལྟ་སྟུན་བྱངས་པས་མི་ཆོག་པར་གསར་དུ་སྐྱེད་དགོས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་དང་བྱམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྟ་དུག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡན་ལག་བཞིའི་བསྐྱེད་བརྗོད་དང་པོ་གཉིས་སྐབས་སུ་གང་བབ་བྱའོ། །བྱམ་པའི་རྩལ་དང་བསྐྱེད་ཆོག་སོགས་ནི་སྤྱི་འགོ་ལྟར་བྱས་པས་ཆོག་གོ། །

དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་ལྟར་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཀྲེས་པ་ཚུང་བ་དང་ནད་ལས་ཐར་བ་དང་། ཤེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བ་དང་ལྷག་པར་གཟེ་མདངས་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། མི་ལམ་བཟང་ཞིང་བདེན་པ་མི་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ལ་དགའ་བྱ་སོང་བ་དང་། ངལ་བ་ཚུང་ཞིང་དེ་ཞིམ་པོ་སྟོ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྟར་ལེན་པ་དང་། ལྟ་ལ་གྲུས་པ་ཆེར་སོང་ན་བསྐྱེད་བརྗོད་གནད་དུ་སོང་བའི་རྟགས་སུ་ལེགས་གྲུབ་ལས་བཤད་ལ།

བསམ་གཏན་གྱི་མ་ལས། མ་དད་པ་དང་སྦྱོམས་ལས་དང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་ཡིད་གྱི་གདུང་བ་ཆེ་བ་དང་། ལས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་བརྗོད་དང་བསམ་གཏན་ལ་མི་ཞེན་པ་དང་། ཅལ་ཅོལ་གྱི་གཏམ་ལ་དགའ་བ་དང་། བྱ་བ་མིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་ལམ་ངན་བ་སོགས་ནི་ལྟ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དང་། ཆགས་སྤང་དང་རྒྱགས་པ་དང་། ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ལ་ཡིད་རྒྱུན་ལྟར་དུ་གནས་པ་ནི་ལྟ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་དང་པོ་བསྐྱེད་



པའི་སྐབས་སྲ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ།།

རང་གཞན་གྱི་དོན་ནད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བྱུང་ལྟ་མོ་སྐྱབ་པ་དང་། དབང་
བསྐྱར་དང་རབ་གནས་སོགས་བྱེད་པ་ལ་ནི། སྔོན་དུ་ལྟ་བུ་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཡན་ལག་
བཞིའི་སྒོ་ནས་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་གངས་རྒྱུགས་ན། དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་མ་བསྐྱོམས་
ཡུང་ཤིན་ཏུ་རུང་བར་གསུངས་སོ།།

སྔོན་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཉམས་སྲ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ། མཆན་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར།

གཉིས་པ་སྔོན་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཉམས་སྲ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མཆན་བཅས་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། མཆན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སོ། །དང་པོ་མཆན་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཕྱིའི་
ཡན་ལག་བཞིའི་བརྒྱས་བརྗོད་དང་། ནང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བརྒྱས་བརྗོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྦྱར། །དེ་བཞིན་གཞི་ལས་གཞིར་བྱུང་པ།།
ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པས་ཡིད་ལ་ནི། །བརྒྱས་བརྗོད་འབྱུང་ཐག་གཅིག་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྔོན་འགོ་དང་ཐུན་མཆམས་གྱི་སྒྲོར་པལ་ཆར་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ།

དངོས་གཞི་ནི། བདག་དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ཏེ། སྔོང་པའི་
རང་ལས་རང་གི་སེམས་སྒྲིབ་ཀྱིས་དུ་བསམ་ལ། དེའི་སྔོང་དུ་ས་བོན་ལས་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
བདག་དང་། མདུན་དུ་རང་འབྲེལ་སྒྲོམ་པ་གཞན་གྱི་གཞི་དང་། དེའི་སྤྱགས་ཀར་རང་སེམས་སྒྲིབ་
བར་བསྐྱོམ་པ་སེམས་དང་། དེའི་སྔོང་དུ་སྤྱགས་བཀོད་པ་སྤྲེལ་གཞོལ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། སྤྱགས་
གངས་སྔོང་པོ་འབྱུང་བརྒྱབ་བར་བཤད་དོ།།

གོང་གི་ལུང་དོན་ལ། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྦྱར། །ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དང་པོ་སྟེ་རྒྱ་བའི་



སྟེང་དུ། ཡི་གེ་གཉིས་པ་སྟེ་སྟགས་འབྲེང་བཀོད་པའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་
 བ། །ཞེས་པ་ནི་གཞི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟགས་ཀའི་རྒྱ་བ་ལ་བཀོད་པའི་སྟགས་ལ་དམིགས་པས་
 སྟོན་གཞི་རང་གི་སྟགས་ཀར་རེས་མོས་སུ་བྱེད་པའི་དོན་དང་། དེ་ནས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་
 སྟོག་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཡིད་བརྒྱས་བྱ་བ་དང་། སྟགས་ཀྱི་གྲངས་བསྟན་པའོ། །འོན་ཀྱང་དང་
 བོར་ཤུབ་བརྒྱས་དང་། དེ་རེས་སྟོག་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཡིད་བརྒྱས་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟགས་རིམ་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་ནང་གི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨ་ཁྱུང་ཨི་ཁྱུང་བཞི་གང་རུང་
 ལས་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྟགས་ཀར་རྒྱ་བ་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ལངས་པར་
 བསྐྱོམ་པ་བདག་དང་། རྒྱ་བའི་ནང་དུ་ལྟ་སྟུ་སྟུ་མོ་བསམ་པ་གཞན་དང་། དེའི་སྟགས་ཀར་རང་
 སེམས་རྒྱ་བར་བསམ་པ་སེམས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསམ་པ་སྒྲ་ལ་གཞོལ་བ་
 སྟེ། ནང་གི་ཡན་ལག་བཞི་འདི་ལའང་ཤུབ་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱས་པ་གཉིས་སྟར་ལྟར་བྱའོ། །འདི་ཡན་
 ཆད་ནི་གནས་སྒྲུབ་པའོ།།

མཆན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར།

གཉིས་པ་མཆན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ལྟའི་ནལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་པའི་
 སྟོན་སྟེང་ཉིད་གཙོ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་སྐྱོང་དགོས་ཀྱི། ལྟ་བ་མ་གོ་བའི་སེམས་མི་རྟོག་
 པར་བཞག་པ་དང་། ལྟ་བ་རྟེན་ཀྱང་སྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་ལྟ་བའི་ངེས་པ་མ་བསྐྱེད་པར་མི་རྟོག་པ་
 ཅུམ་ཞིག་སྐྱོང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ལྟག་མཐོང་གིས་དབྱེད་བྱས་ན་
 མི་རུང་བས་དབྱེད་པ་དང་འཇོག་པའི་སྐྱོམ་སྟེལ་ནས་བྱེད་པ་སྟར་བཤད་པ་བཞིན་བྱ་དགོས་སོ།།



དེ་ལྟར་ན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་ལ་ནལ་འབྱོར་གལ་ཆེ་བ་བཞི་སྟེ། ལྷ་དང་སྟོང་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་། རྒྱུད་དང་བརྒྱས་པའི་ནལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་གཉིས་ནི། སྤྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱུ་བ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། བརྒྱས་པ་ནི། གང་དུ་བསྐྱོམས་པའི་ལྷ་དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུའོ། །རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱོར་ནི། ལྷའི་ནལ་འབྱོར་གཉིས་ཀའི་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་གཉིས་ཀར་བསྐྱུས་ནས་མཆན་མ་དང་བཅས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་གཉིས་སུ་བསྐྱེད།

དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་འདི་དག་ལ་རྫོགས་རིམ་མེད་པར་བཤད་བ་རྒྱུད་ནང་དུ་བརྒྱུད་པའི་མཐུས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྦྱེས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་མཆན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཡང་རྫོགས་རིམ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་འདི་ནམས་ལ་ལམ་ཐེ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཞིབ་མོ་མ་ཤེས་ན། གོང་མའི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་ནས་དངོས་བྱུང་བསྐྱུབ་ཚུལ་ནི། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་བྱིའི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རལ་གྱིའི་རེག་པ་འཛིན་པ་སོགས་སྦྱུང་བ་དང་། རྣང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་ནམས་སུ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྦྱུང་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱུང་བ་བྱས་ནས་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་མགོ་ལ་ཉུག་བཤམ། ཤེགས་སོ་ཞེས་པ་བྱང་བྱང་དུ་བརྒྱས་བརྫོད་བྱས་པའི་མཐར་དེ་དག་བྱང་བ་ན། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྫེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པར་རྒྱུད་འདི་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བྱུང་སྦྱུང་པའི་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་སོ།



ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྲ་ལེན་ཚུལ།

མཆན་བཅས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར།

གསུམ་པ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྲ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མཆན་བཅས་ཀྱི་
 ནལ་འབྱོར་དང་། མཆན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། རགས་པ་ལྟེན་ནལ་འབྱོར་
 དང་། སྤ་བ་ཕྱག་མཆན་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སྒྲིམ་ཅམ་ལས་སྤྲུགས་སྒྲིམ་
 སྤྱང་མི་རྒྱས་པའི་སྒྲོབ་མའི་དབང་ཅམ་ཉན་ན་ཐུན་བཞིར་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་
 གཅིག་ལྟན་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཁྱུས་ཁྱོ་བོ་སྤྱང་བ་ཆོགས་བསགས་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་
 ལ། བདག་མེད་པའི་ངང་ལས་སྤྱ་བསྒྲིམས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱས་བཏབ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་མཆོད་ལ་ངང་ལྟེན་ཕྱག་ཆེན་བསྒྲིམས་པའི་ངང་ལས་སྤྲུགས་བསྒྲོ་བ་སོགས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཆོགས་པར་བསྒྲིམ་ཞིང་། དེ་ལ་སྒྲོབ་
 མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ངང་གི་ལྟ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཁྱུས་
 སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་ཁྱོ་བོའི་ནལ་འབྱོར་དང་སྤྱང་འཁོར་བསྒྲིམས་ནས་ཆོགས་ཉེན་ཀྱི་སྤྲུན་སྤར་
 ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་བྱ་བ། དེ་ནས་རྩོམ་མེད་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་སྒྲོན་དུ་
 བཏང་སྟེ། དེ་རྩིས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་བྱུང་བཞི་རི་རབ་སྟེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ནང་
 དུ་ངང་ཉིད་མདོན་བྱང་ལྟས་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུན་བྱངས་ཏེ་བཅུག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་
 རྒྱས་བཏབ་པ་སོགས་དང་། དེ་ནས་དབང་སྐྱར་མཆོད་བསྟོད་བསྒྲིམ་བཞས་བྱ་བ་སོགས་མདོར་
 བཤད་པ་ཆོགས་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ཕྱི་བ་མེད་པར་སྒྲིམ་
 པའི་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་དང་།

ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡན་བྱས་ལ་སྤྲུགས་གསུམ་ཀྱི་དོན་བསྒྲིམས་ཏེ། སྤྱིང་ཁར་དཀྱིལ་



འཁོར་སྒྲུལ་ནས་རང་རང་གི་སྤྱིང་པོ་གནས་བཞུགས་ཅིང་སྤྱིང་ཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱོམས་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་འབྲིང་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བདག་རྩོགས་བཞིན་བྱས་ལ་སྣ་རེ་རེའི་སྒྲགས་འབྲུམ་ཕྱག་རེ་བ་རྒྱ་བའི་བསྟེན་པ་སྤྱས་པ་བྱ་བར་སྟོད་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །བསྟེན་པའི་ཆེ་མུན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཐར་མི་གཤེགས་པར་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེས་ནས་མཆོམས་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་མུན་ལ་འབྲུག་དུས་གཙོ་བོ་དང་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས་བསྐྱོམ་བརྒྱས་བྱ་དུང་བཤོ།

འདིར་སྤྱད་གཞི་སྤྱིད་པར་སྦྱེ་བའི་ཀྱན་ཉོན་ཕྱོགས་དང་སྤྱད་ནས་སྐྱོམ་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་བྱུང་དང་མཐུན་པ་ཡོད་པས་སྟོན་བྱུང་གི་རྣམ་ཐར་དང་བསྟེན་ནས་སྐྱོམ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་གལ་ཆེ་བས། དེ་ལ་སྤྱིར་སྤྱད་བྱ་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་དག་ཡིད་བྱ་བ་བཞི་དང་། ཉོན་མོངས་དང་འབྱུང་བ་བཞི་རེའང་ཡོད་ལ། དེ་དག་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ལའང་། སྤྱི་ཕྱག་ཆེན། ཐུགས་དམ་རྒྱ། གསུང་ཆོས་རྒྱ། འཕྲིན་ལས་ལས་རྒྱ་བཞི་དང་། ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡོད་ལ། དེས་སྤྱདས་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུ་ཐུགས་གསུང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཏེ་བཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་སྦྱུ་བཞི་རེའང་ཡོད་པས། མདོར་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རེ་རེའང་མཆོན་བྱ་དོན་དང་མཆོན་བྱེད་དཔེ་དང་། བྱི་མ་ལ་བྱི་ནང་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རོ་བོ་ཕྱག་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འཆའ་བའི་ཆོ་ག་འདེབས་ཚུལ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱུབ་པ་དབང་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྤྱད་གཞི་བཞི་འབྲས་བུ་བཞིར་བསྐྱར་ཆེད་དུ། དཔལ་ཆོག་ལས། གང་ལ་གང་གིས་རྒྱས་བཅུབ་པ། །དེ་དག་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་དམ་ཡེ་བསྐྱེས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་སོགས་སྟོ་བཅུ་དྲུག་ཆད་བའི་སྟོ་ནས་བསྐྱོམ་བརྒྱས་བྱ་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་སྤྱ་བ་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་སྤྱིང་པོ་ལས། ཡིད་



ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལམ་ལོག་སྒྲིབ། ། དྲན་པའི་ཐག་པས་དམིགས་པ་ཡི། ། ཀ་བ་ལ་གདགས་རིམ་གྱིས་
 བློ། ། ཞེས་རབ་ལྷགས་ཀྱས་དབང་དུ་བྱ། ། ཞེས་བ་ལྷར་སེམས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་སྒྲོམ་པའི་རིམ་
 པ་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་དུམ་བྱ་དང་པོ་ལས། ལྷེ་ནི་རྟན་ལ་སྦྱར་ཞིང་། ། ལྷ་ཡི་ཅེ་མོར་བསམ་བྱ་
 བ། ། རྗེ་རྗེ་སྤོ་བདེ་རེག་པས། ། སེམས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པར་འགྱུར། ། ཞེས་སྤ་བ་ལ་སེམས་
 བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་སྤོ་བདེ་རེག་པའི། ། མཚན་མ་གལ་ཉེ་བྱུང་བ་ན། ། མཚན་མ་དེ་
 བློ་བྱ་བ་བྱ་བ། ། སེམས་ནི་ཀྱན་ཏུ་བྱ་བ་པར་བྱ། ། རི་ཙམ་འདོད་པས་སེམས་བྱ་བ་ནས། ། བསམ་
 གསུམ་དུ་ཡང་བྱ་བ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་སེམས་བརྟན་ནས་སྒྲོ་བ་དང་། དེ་ནས་དེ་ཡང་བསྐྱ་བ་ནི། །
 ལྷ་ཡི་ཅེ་མོར་བར་དུ་གནས། ། ཞེས་སྦྱར་བསྐྱ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་འཛིན་ཚུལ་ནི། དྲན་པ་དང་ཞེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་སེམས་ལས་རུང་དུ་
 སྦྱབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པོ་ཆེ་འདུལ་བའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། སེམས་གང་ལ་འཛིན་པའི་གཞི་རྗེ་རྗེ་སྤོ་སྤོ་
 བྱ་ནི་སྒྲིབ་པོ་ཆེ་གང་ལ་འདོགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་དང་འབྲ། ཡིད་ལས་རུང་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་སྒྲིབ་
 པོ་ཆེ་མ་དུལ་བ་དང་འབྲ། དྲན་པ་བསྟན་ན་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡོངས་པར་བྱེད་པ་ནི་
 སྒྲིབ་པོ་ཆེ་འདོགས་པའི་ཞགས་ཐག་དང་འབྲ། རི་ལྷར་བཞག་པ་ལྷར་གྱི་དམིགས་པ་མ་བཟུང་བའི་
 ཆོ་དེ་མ་ཐག་ཞེས་བཞིན་གྱིས་རིག་ནས་སྒྲོན་དང་བྲལ་བར་འཛིན་པ་ནི་སྒྲིབ་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་རིམ་རི་
 ལྷར་བཞག་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲོན་ན་ལྷགས་ཀྱི་བཏབ་ནས་ཆར་གཙོད་པ་དང་འབྲའོ། །

དེས་ན་སེམས་འཛིན་ལ་གནད་ཆེ་བ་གཉིས་ཉེ་དང་པོ་ནས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་
 མི་གཡོངས་པར་སྒྲོན་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་གལ་ཉེ་གཡོངས་ན་དེ་མ་ཐག་རིག་ནས་སྦྱར་ཡང་
 སྦྱར་བཞིན་གཏོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མ་གཡོངས་པའི་དྲན་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་རག་
 ལས་པས་དང་པོར་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། འདི་ལྷར་བཞག་ཡོད་སྟམ་པའི་དྲན་པའི་འཛིན་
 ལྷངས་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་ལ་མ་གཡོངས་པར་བྱ། བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་



ལྷན་པས། ལྷའི་ཅེ་མོར་ལྷའི་སྤྱི་མདོག་དང་མཐུན་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྱི་ཅེ་མོའམ་ཉིལ་
འབྲུ་ཙམ་བཞོད་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྷར་བསྐྱོམས་པས་སེམས་བརྟན་པ་ན། དེ་ལས་
དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་མང་པོ་སྤྱོ་བར་བསམ་པ་དང་། དེ་རྩེས་སྤྱོས་པ་དེ་ཡང་སྤྱར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱོམས་པའོ།

མཆན་མེད་གྱི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཚུལ།

གཉིས་པ་མཆན་མེད་གྱི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་། ཅེ་མོ་ལས་
གསུངས་པ་ནམས། མདོར་ན་བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་དང་ལྷགས་སོགས་གསལ་བཏབ་པ་ནི་གནས་
གྱི་ངང་ནས་རིམ་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ལྷ་
བའི་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་བསྐྱོམ་པའོ།

དངོས་གྲུབ་བསྐྱུས་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏེར་འདོན་སོགས་འཛིག་རྟེན་
པ་དང་རིག་ལྷགས་འཆང་སོགས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། བཟླས་བཞོད་
གྱིས་རང་གི་ལྷའི་གཟུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་དང་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་
མཁར་འགོ་བ་སོགས་ ལྷ་མེད་གྱི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་ཟ་དང་། སྤྱིན་སྟེག་གི་ལས་
བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུབ་པ་སོགས་བཤད་དོ།

ལྷ་མེད་གྱི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་བཤད།

ཐོས་བསམ་གང་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ།

བཞི་པ་ལྷ་མེད་གྱི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཐོས་བསམ་གང་ལ་བྱ་བའི་
ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཐོས་དོན་བསྐྱོམས་པས་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་
སོ། །དང་པོ་ཐོས་བསམ་གང་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། ལྷོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་ནམས་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱིས་



གསུངས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་མ་རྩུས་ན། རྒྱུད་དེ་དག་གིས་དགོངས་
 བ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས། ལྷ་སྒྲུབ། ཡེ་ཤེས་ཞབས། རྒྱུ་ལྷོ་ལ། འཕགས་པ་ལྷ། ལྷ་བྱང་། རྒྱུ་
 བཤེས་གཉེན། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ། གུན་མཁུན་ཅོང་ཁ་བ་སོགས་ཆད་ལྷན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་གང་འཆམ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བ་དང་། བ་ནའང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
 གནད་ཆོང་བར་སྟོན་པའི་ཆད་ལྷན་གཞུང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལའང་ངེས་པར་ཐོས་བསམ་བྱ་དགོས།
 ཅིའི་ཕྱིར་ན། རང་གིས་མི་ཤེས་ན་གཞན་ལ་སྟོན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཤེས་པར་ཉམས་སུ་
 ལྷངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གིས་རི་ཅམ་ཞིག་གོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་གོ་བ་
 རོར་ན་སྐྱབ་པ་རོར་ལ། སྐྱབ་པ་མ་རོར་བ་ཡང་གོ་བ་མ་རོར་བ་ཞིག་མ་བཅའ་ན། སྐྱབ་པ་རོར་
 བ་ལ་དངོས་བྱུང་མི་འབྱུང་བས། ཅིས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་ལ་ཐོག་མར་འབད་དགོས་ཏེ། གྱི་རྫོར་
 ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་སུ་ཉིག་སྒྲེང་བ་ལས། ལྷོ་ཁྱོས་མེད་ལ་ཐོས་མེད་མ་ཐོས་ལའང་བསམ་པ་མེད།
 གཉིས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་མེད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་བྲལ་ལ་དངོས་བྱུང་མེད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཐོས་བསམ་བྱ་ཚུལ་དེ་ཡང་ལྷ་མ་དང་། བཤད་རྒྱུད་དང་། བསྟན་བཅོས་གཞན་ལ་བརྟེན་
 རས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་མ་རོར་བར་རྫོགས་ཆད་དུ་དད་པས་གུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱ་དགོས་ཏེ།
 རིམ་ལྡེ་ལས། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱུད་དུ་ནི། རེ་ཉིད་འདི་དག་རྒྱས་བཏབ་གནས། བཤད་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ལྷ་མའི་ཁ་ལས་རྫོགས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་
 གི་དོན་ནི། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་དུ་རིམ་ལྡེ་དེ་ཉིད་རྣམས་རྫོ་རྗེ་འཆང་གིས་མཐའ་བྲལ་དང་ཚུལ་
 བཞིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བཞག་པས་དེའི་དོན་རྫོགས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་ནི། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་འབྲངས་ནས་རྩ་རྒྱུད་བཤད་ཤེས་པའི་ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

མཐའ་བྲལ་དང་། ཚུལ་བཞི་ནི། ལྷོན་གསལ་ལས། དང་བ་དང་ནི་ངེས་དོན་བཅས།
 དགོངས་པ་དང་ནི་དགོངས་མིན་དང་། རི་བཞིན་སྒྲ་དང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་ནི་བྲལ་དུ་ཤེས་པར་



བྲ། །ཞེས་པའི་མཐའ་དྲུག་དང་། ཚིག་གི་དོན་དང་སྤྱི་ཡི་དོན། །སྤྲུམ་དང་དེ་བཞིན་མཐར་ཐུག་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུལ་བཞིའོ།།

སྤྱིར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གང་ལའང་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི།
གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་དགོས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་
འདུལ་བའི་ཐབས་སྲུ་ལེན་དགོས། རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སྲུ་འགྲུར་ཚུལ་ནི། ཐོས་བསམ་གང་
བྱེད་ཀྱང་དེ་བྱས་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ངག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཡིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་རྣམས།
ལམ་རིམ་སྒོ་སྤྱོད་སོགས་གསུང་རབ་ནས་རི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་དང་མཐུན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྤྱན་ལྗན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མི་ཁྲེལ་བའི་ཕྱོགས་སྲུ་སོང་བ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་ཤིང་། མདོར་
ན་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་སྤྱིབ་དང་ཤེས་སྤྱིབ་གཉིས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
སྲུ་ཐོས་བསམ་སྒྲེམ་སོགས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི།

དེ་ལྟར་མིན་པར་དཀའ་སྤྱད་དུ་མས་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་མི་ཐུལ་
བར་མ་ཐད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤར་ལས་ཀྱང་ཆེར་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་དུ་བྱས་ཏེ། རང་ལས་
དམའ་བ་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱེ་མ་ལོང་བ་བྱེད་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། རང་བས་མཐོ་བའམ་མཉམ་པ་
ལ་ཐུག་དོག་གི་འཚུབ་མ་འབྲེལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་ཚུ་ལྟར་གཡོ་བ་
དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྤང་བ་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་། བདག་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་ནི་གོ་བརྟམས་
ཀྱི་དཔེ་ལྟར་འགྲུར་བ་དང་། ཚིག་རྒྱུབ་ཀྱི་སྤྱེ་དུག་ནི་དུག་སྤྱུལ་ལྟར་རྒྱུང་བ་རྣམས་ནི། ཚུ་ལ་མེ་
འབར་བ་དང་སྤྱུལ་ལ་འོ་མ་ལྷུད་པའི་དཔེར་སོང་བ་ཡིན་པས། དེ་འབྲའི་མཁས་པ་བརྒྱ་ལས་ཀྱང་
ལྷན་པོ་དད་པ་ཅན་རྒྱུད་འཇམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ན་ཁེ་ཆེ་ཉོན་རྒྱུད་ངམ་སྟུམ།

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་དེ་རྒྱ་མཆོན་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། ཐོས་བསམ་
བྱེད་པའི་དུས་སྲུ་རང་རྒྱུད་མ་བརྟགས་པའམ། བརྟགས་ཀྱང་རང་སྤྱོད་ངོ་མ་ཤེས་པའམ་ཤེས་



ཀྲང་གཉིན་པོ་མ་བསྟེན་པའི་སྐྱོན་གང་རུང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་
ཆོས་ལ་སློབ་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཚུ་ལ་མི་འབར་གྱི་དཔེར་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་རང་
སེམས་ཡང་ཡང་བརྟགས་ཏེ་འཆོས་པར་ཐལ་མོ་སྤར་ཏེ་ཞུ།

ཐོས་དོན་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ།

རིམ་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཚུལ།

གཉིས་པ་ཐོས་དོན་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་
རིམ་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་
ལེན་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་
གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། རྫོང་སྤྱིང་འགྲེལ་ལས། མི་ཡི་སྐྱེ་བ་དག་ཞིང་
ལ། །དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྫོང་མེད་པ་ལོན་ནི། །བཏབ་པས་གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཉིད་དཔག་
བསམ་སྟོན་ཤིང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལུང་གི་དོན་ནི། ལྷ་གྲུ་འབྱུངས་པ་
ལ་ས་པོན་དགོས་པ་ལྟར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་རྫོགས་རིམ་དགོས་ཤིང་། ས་པོན་འདེབས་པ་ལ་ཞིང་
ས་དགོས་པ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དོགས་ཤིང་། ཞིང་ས་དག་
པར་བྱས་ཀྱང་ས་པོན་མ་བཏབ་ན་ལྷ་གྲུ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་
མ་བསྐྱོམས་ན་འཆང་རྒྱ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། ས་པོན་བཏབ་ཀྱང་ཆུ་ལུང་སོགས་ཀྱི་ཞིང་ས་དང་བྲལ་
ནའང་ལྷ་གྲུ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན། རྫོགས་རིམ་སྐྱོམ་ཟེར་ཡང་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་མ་བསྐྱོམས་ན་འཆང་
རྒྱ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་མཁའ་འགྲོ་ལས། དཔེར་ན་གཟིངས་ལ་འཇུས་
ནས་ནི། །ཚུ་ཡི་པ་རོལ་འགྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ཕྱི་མ་ལས། རི་ལྷར་མེ་ཏོག་
ལ་གནས་ཟི། །མེ་ཏོག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའང་དོན་སྤར་དང་འདྲོ།



ཁ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་མི་གཅིག་པར་འདོད་པའང་མི་
འཐད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རིམ་གཉིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ།

གཉིས་པ་རིམ་གཉིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་ལ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ།
སྒྲ་དོན། གངས་ངེས་གོ་རིམ་རྣམས་བཤད་པ་དང་། རིམ་གཉིས་སོ་སོ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། སྤྱི་ལོ་བར་དོ་གསུམ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པ་
མཐུན་པར་ཁྲོས་གསར་དུ་བཅོས་ཤིང་བཏགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་སྤྱི་
བའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་རྒྱ་ཁྲིར་
ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་རྒྱང་བའི་རིགས་གནས་ཀྱི་སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
ནི་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ནི། ཡི་གེ་རྒྱ་ཉི་མ་སོན་ཐུག་མཆན་སོགས་
ཀྱི་ཐབས་ལས་རང་ཉིད་ལྟ་སྤྱང་རྫོགས་པར་ཁྲོས་བཅོས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་རིམ་པ་དང་པོ་དང་། ཁྲོས་
གསར་དུ་བཏགས་པ་ལ་མ་ཁྲོས་པར་རང་བྱུང་ཅན་ནས་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་རྒྱ་ཉི་མ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་
དོན་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་ཅ་དང་རྒྱང་ལས་རྒྱང་མཐུས། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཀྱི་ཡི་
ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་རྒྱང་སེམས་ཅན་ལས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་སྤྱང་ལྡང་བས་ཁྲོས་
མ་བཅོས་མ་བཏགས་པར་སྤྱི་སྤྱང་རྫོགས་པ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྒྲ་དོན་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་དོར་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་སྤྱི་ཏེག་འབྲེང་བ་ལས། སྤྱགས་དང་མཆན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་ཀྱིས་སྤྱི་རྣམ་པ་
བསྐྱེད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །རྫོགས་
པ་ནི་སྟན་ཅིག་སྤྱིས་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།



དེས་ན་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ། བརྟགས་པའི་རིམ་པ། བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་
རྣམས་ནི། རིམ་པ་དང་པོའི་མིང་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ། མ་བརྟགས་པའི་རིམ་པ། རྣལ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་མིང་ཡིན་པར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་གསུངས།

གངས་ངེས་ནི། ཐོབ་བྱ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་བྱུང་གཉིས་ཡོད་
པས་དེ་སྐབས་བྱེད་ལ་ཡང་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཐུན་
མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྟེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཐུན་མོང་བ་ནི་རྩོ་རྩེ་བཞི།
མཆོག་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཐུན་མོང་བའི་དོན་ནི། རྒྱ་ཐུན་
མོང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ནི། ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་དང་།
མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་གཉིས་གང་བསྐྱུབ་ཀྱང་དགོས་པས་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐུན་
མོང་བ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་འབྲས་བུར་མ་
ཟད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བའོ། །རྩོ་རྩེ་བཞི་ནི། བསྟེན་
སྐབས་ཡན་ལག་བཞི་དང་། ཡན་ལག་དྲུག་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་དྲུག་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་
ཀའང་འོག་དུ་འཆད་དོ། །

གོ་རིམ་ནི། མར་པའི་རྗེས་འབྲང་དག་གིས་བག་ཆགས་འཛོག་ཆེད་ལ་དགོངས་ནས་
ལས་དང་པོ་པས་ཀྱང་ཐུན་བཞི་ཀའི་སྟོད་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་རྒྱས་པ་དང་སྦྱད་ལ་རྫོགས་རིམ་མདོར་
བསྐྱུས་བསྒྲོམ་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐུན་བཞིའི་གཅིག་ལ་རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་པར་
བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམས་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་རྗེས། རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་
པར་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །རྫོགས་
པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱས་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་
བུར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །



འོན་ཀྱང་རིམ་བུ་དང་པོ་མ་བརྟན་བར་དུ་དེ་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པའི་ཁོག་ནས་རྒྱང་དང་
གཞུང་མོ་སོགས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཞར་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དགག་བྱ་ཆུང་
བར་མངོན་ལོ། །སྟོད་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ཅམ་ཞིག་ནི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་བྱུན་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་།
ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྱེལ་ནས་སྐྱོམ་པ་ཡང་རྒྱུད་སྤེལ་འོག་མ་གསུམ་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་
རྫོགས་རིམ་མེད་པས་སྟོད་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཅམ་ལ་རྫོགས་རིམ་སྐྱོམ་པར་འདོད་པ་ནི་ཏ་ཅང་ཡང་
རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའོ། །དེས་ན་རིམ་བུ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོད་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ནི་ཁིན་ཏུ་
ཡང་དགོས་སོ། །ཞེས་སྤྲུགས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རིམ་བུ་གཉིས་སོ་སོ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱབ་ཚུལ།

གཉིས་པ་རིམ་བུ་གཉིས་སོ་སོ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་
དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་
པ། བསྐྱེད་རིམ་གང་གི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་བཤད་པ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་གསལ་སྤང་
དང་གནས་པ་རི་ལྟར་འགྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་བུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་བཞིའོ། །

བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། འདུས་པའི་རྒྱུད་སྤེལ་ལས་བཤད་
པའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། དབྱ་ནག་ལས་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། གྲུང་ལས་
གསུངས་པའི་ཡན་ལག་དྲུག །བཤད་རྒྱུད་རྫོང་འབྲེང་ལས་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དྲུག་གས།
ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་དང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཉིད་ཞེ་དགུ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། གསང་



འདུས་ལྟ་བུ་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གསུངས་ལ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཉིད་ཞེ་དགུ་ཡང་།
 དེ་ཉིད་ལས། རྣལ་འབྱོར་དབྱེ་བ་བཙུག་པར་། །བཙུ་བདུན་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །དང་
 བོར་སྦྱོར་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་དབྱེ་
 བ་ལ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལས་རྒྱལ་མཆོག། རྣལ་འབྱོར་དབྱེ་བ་བཙུ་གཉིས་སོ། །དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་
 བཞི་བཙུ་དགུ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ནང་ཆོན་ས་བོན་ཕྱག་
 མཆོན་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུགས་པ་གསུམ་སོ་སོར་བགྲངས་ནས་ང་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་ཡན་ལག་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོན་འགྲོ་ལ་དུག། །དངོས་གཞི་བསྟན་སྐྱབ་
 ལ་དུག། ཉེར་སྐྱབ་ལ་བཙུ་གསུམ། སྐྱབ་པ་ལ་དུག། སྐྱབ་ཆེན་ལ་བཙུ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་
 འདུས་པའི་ཆོ་ག་ལྟ་བུ་ལའང་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་དང་ཡན་ལག་བཞི་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྟེ་
 དེ་ཉིད་ཞེ་དགུ་ཆང་བ་དང་། བདེ་མཆོག་ལའང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གསུམ་ཆང་བར་ཡོད།

དེ་དག་ལས་བསྟན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ནི། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། བསྟན་པའི་ཆོ་
 ག་དང་པོ་སྟེ། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །སྐྱབ་པ་ཡང་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་
 བཞི་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་པའི་ཡན་ལག་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག། སྐྱབ་
 པའི་ཡན་ལག། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །འདི་དག་ལས། སྟན་པའི་ཡན་ལག་ནི།
 གསང་འདུས་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ནས་ལྟག་མོས་ཀྱི་ལྟ་ལུས་ལ་བཙུག་ནས་འོད་གསལ་དུ་
 བསྐྱུས་པའི་བར་ཡིན་ལ། འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། བསྟན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རབ་བྱོར་བ། །བྱང་
 རྒྱུ་མཆོག་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །འདི་དང་བསྐྱེད་ནས་གཞུང་གཞན་
 ལ་སྐྱར་ན་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པའི་བར་ནི་བསྟན་པའི་
 ཡན་ལག་གོ། །སྐབས་འདིའི་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱར་བསྟན་པའི་དོན་དང་མི་འད་སྟེ།



དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྣང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་ན་བསྐྱེན་པ་ཞེས་པར་སྐྱོན་གསལ་དང་སྤྲགས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གདན་དུས་མའི་སྟེང་དུ་ཉེ་ཆེ་སོགས་བསྐྱོམ་པ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཉེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱོམ་པའི་བར་ཡིན་ལ། འདུས་པའི་རྒྱད་ལས། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་བྱུང་མཆོག་ལ། ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་དབྱེད། ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ་འདི་གཞུང་གཞན་ལ་སྐྱར་ན་མངོན་བྱང་ལུས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བར་རོ།།

ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཇོན་པའམ་དང་པོའི་མགོན་པོ་སོགས་བསྐྱོམས་པས་ན་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའོ། ་དེ་ཡང་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉེར་སྐྱབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉེར་སྐྱབ་པལ་པར་སྤྲགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། ་དེ་ཡང་བྱུང་མཆོག་ལ། ་ཞེས་པ་ནི་ལྷའི་སྐྱར་བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་། ་རྗེ་ཞེས་པ་ནི། ་རྣམ་སྤང་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དང་། ་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་པ་ནི་གཟུགས་ལུང་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་དང་། ་རྣམ་པར་དབྱེད། ་ཅེས་པ་ནི། ་ལུས་དཀྱིལ་དགོས་པའི་རྒྱ་དང་། ་འབྲས་བུ་ཤེས་པའི་དོན་ནོ།།

སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ་གནས་གསུམ་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཁའ་གསང་ཀྱིན་རྒྱབས་དང་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་བར་ཡིན་ལ། ་རྒྱ་རྒྱུད་ལས། ་སྤྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ན་བསྐྱུལ་བར་གསུངས། ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ་སྐྱོ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། ་སེམས་དཔའ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པས་ན་སྐྱབ་པ་ཞེས་པར་སྤྲགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། ་ལུང་དོན་ལ། ་སྤྲགས་ནི་ཨོ་སོགས་དང་། ་བདག་པོ་ནི། ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་དང་། ་སྐྱོམ་པ་ནི། ་སྤྲགས་དེ་དག་བསྐྱོམ་པའི་དོན་དང་།



སྐྱབ་པའི་ཆེ་བསྐྱལ་བ་ནི། དེ་དག་གི་ཆེ་དོན་གསུམ་པོ་བསྐྱལ་བའི་དོན་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་
ནི་ཤུགས་ལ་བསྟན་བ་འདྲོ།།

སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ནི། ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནས་མཐུག་
གི་ཉེར་བསྐྱེད་བར་ཡིན་ལ། ཅ་རྒྱུད་ལས། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆོ། །རང་སྤྲལས་དོན་རྗེ་ཅན་གྱི་
གཟུགས། །དབུ་རྒྱན་ལ་ནི་བདག་པོ་བསམ། །ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།
ལུང་དོན་ནི། སྤྲལས་རིམ་ལས། ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ནི་རང་གི་སྣེ་རྣམ་འགྱུར་དང་ལྷན་པའི་སྤྲལས་
པས་དོན་རྗེ་དང་བསྐྱེད་འདུ་བྱ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོམས་འཐུག་བྱས་ལ། རང་གི་སྤྲལས་བཟོ་རྒྱུ་
ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་རྣམས་ནི་དོན་རྗེ་ཅན་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཉེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བསྟོམས་ནས་རང་གི་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསམས་ན་དངོས་བྱུང་བོའི་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ།།

སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་པར་
གསུངས་སོ། །བསྟན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་འཕགས་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ལ།
ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ལ། ལྷ་རེ་རེ་ལའང་བསྟན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་སྟོར་བ་སོགས་བཤད་ཅིང་།
འདི་དང་མི་འདྲ་བས་སྤྲལས་རིམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཡན་ལག་བཞི་དེ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་དུ་སྦྱས་ཚུལ་ནི། ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་
ནི་དང་པོ་སྟོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་ཞིང་། ཡན་ལག་གྲི་མའི་ནང་དུ་རྒྱལ་མཆོག་
གཉིས་འདུ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་སྟོན་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་
ལུགས་ལྟར་ན། ཡན་ལག་དང་པོ་དམ་ཆེག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱལ་
དང་། གསུམ་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་དང་། བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ཏུ་
གསུངས་པས། འདུ་ཚུལ་ཡང་འདི་དང་མི་འདྲོ། །བསྐྱུང་འཁོར་བསྟོམས་པ་ཡན་ཆད་སྟོན་དུ་བྱ་



བའི་རིམ་པ་དང་། མཐུག་གི་གཏོར་འབྲུལ་སོགས་ནི་ཡན་ལག་བཞིར་མ་བསྐྱེད་པར་སེམས་སོ།།

དག་ནག་ལས་བཞད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་ནི། དང་པོར་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་འབྱོར་ཏེ། །གཉིས་
པ་རྗེས་གྲི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡིན། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར་ཏེ། །བཞི་པ་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འོ།
ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱལ་འབྱོར། རྗེས་གྲི་རྒྱལ་འབྱོར། ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར། རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བཞི་
ལས། དང་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། གཞུག་ཡང་ཁང་གི་གདན་དབྱུས་མའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱ་རྩོད་ཆེ་འཛིན་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོར་བའི་
དོན་ནོ། །རྗེས་གྲི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། འབྲས་བུ་རྩོད་ཆེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། རྗེས་གྲི་
དོན་ནི། རྒྱ་རྩོད་ཆེ་འཛིན་པའི་རྗེས་གྲི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད། ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར་ནི།
ཡུམ་གྲི་མངལ་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་རང་རང་གི་གནས་
སུ་བཞོད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། ལྷའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྩོགས་བསྒྲོམས་པས་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་
འབྱོར་ཞེས་པའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི། སྒྲི་མཆེད་བྱིན་རྒྱལ་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་པར་ཡིན་ལ།

དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ནི། དག་ནག་ལས། རྩོད་ཆེ་སེམས་དཔའ་རྩོགས་པ་ནི། །རྒྱལ་འབྱོར་
ཡིན་པར་དེ་ལྟར་འདོད། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ལྷ་ཡི་སྒྲི། །རྗེས་གྲི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡིན་པར་གྲགས།
འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྩོགས་པ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར་ཡིན་པར་འདོད། །སྒྲི་དང་གསུང་
དང་ཐུགས་རྒྱུས་དང་། །ལྷ་ཡི་མིག་གསོགས་བྱིན་བརྒྱལ་དང་། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་གཞུག་
པ་དང་། །མཆོད་དང་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ནི། །རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །འདིར་གཞུག་ཡང་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་དང་ཐུན་མཆོམས་གྲི་བྱ་བ་
རྒྱུས་མ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དཔལ་འཛིན་གྱི་དགོངས་པའོ། །གཞོན་ནུ་རྩ་བའི་
ལུགས་ལྟར་ན། ཆོགས་ཞིང་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་དང་པོ་འགོ་འདེན་ནོ།།

གྲུང་ལས་བཞད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་དུག་ནི། གྲུང་ལས། སངས་རྒྱུས་གནས་གཞི་རྩོགས་



བྱས་ལ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེན་པའི་དངོས། །ནམ་པ་ལྡེ་པོ་བསྐྱེམས་བྱས་ཏེ། །རང་ལྷག་ལྷ་ཡི་
སྦྱབ་ཐབས་བྱ། །དེ་བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་བཞོད་ལ། །མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པར། །
རིམ་པ་འདི་ཡིས་བསྐྱེམ་བྱས་ན། །ཡན་ལག་དུག་གི་སྦྱར་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
པོ་བྱང་བསྐྱེམ་པའི་ཡན་ལག །རྩི་ཆགས་ཀྱི་ཡན་ལག །དབང་བསྐྱར་བའི་ཡན་ལག །བདུད་ཅི་
མུངས་པའི་ཡན་ལག །མཆོད་པའི་ཡན་ལག །བསྟོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་དུག་ལས། །ནམ་སྤང་ལས་
བྱང་བའི་གཞལ་ཡང་ཁང་བསྐྱེམ་པ་ནི་དང་པོ་དང་། །རྒྱ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་ནས་མིག་སོགས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བར་ནི་གཉིས་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གསུམ་པ་དང་། །བདུད་ཅི་མུང་
བ་ནི་བཞི་པ་དང་། །མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི་ལྔ་པ་དང་། །བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི་དུག་པ་དང་། །ལྷག་མ་བརྒྲས་
པ་སོགས་ནི་དེ་དག་གིས་མཆོན་ཏེ་འདུ་བར་ཤེས་དགོས་པར་སྤགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། །

ཡན་ལག་དུག་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་དུག་དང་སྦྱར་ཚུལ་ནི། །མི་སྤྱབ་རྒྱ་བས། །སྔོ་བྱང་སངས་
རྒྱས་ནམ་སྤང་མཛད། །དབང་ནི་མི་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བདུད་ཅི་མུང་བ་འོད་དཔག་མེད། །
བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དཔལ། །མཆོད་པ་དོན་ཡོད་ཡང་དག་མཆོད། །རྩི་ཆགས་རྩི་
རྩི་སེམས་དཔའ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །དུག་པོ་འདི་དག་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སྲུ་
བཤད་པས། །མཆོག་ནི་ཡག་ལག་དུག་གིས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ནི་མི་འཐད་དོ། །

བཤད་རྒྱུ་རྩི་རྩི་འཕྲུང་ལས་བཤད་པའི་ནམ་འབྱོར་དུག་ནི། །དེ་ཉིད་ལས། །ནམ་འབྱོར་
རྩི་སྲུ་ནམ་འབྱོར་དང་། །ཤིན་ཏུ་ནམ་འབྱོར་ནམ་འབྱོར་ཆེ། །དང་པོའི་སྦྱར་བ་མདོར་བསྐྱས་
པས། །དེ་བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་ནམ་འབྱོར་མཆོག །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར། །ནམ་འབྱོར་བཞི་ལ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་
བསྐྱན་པས་ནམ་འབྱོར་དུག་དང་།

ཡང་ནམ་འབྱོར་བཞི་པོ་ཉིད་འཛིན་གསུམ་གྱི་དང་པོར་བསྐྱས་པས། །དང་པོ་སྦྱར་བའི་



ཉིང་རེ་འཛིན། གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན། གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ཀྱང་བཤད་དོ། །བཤད་རྒྱུ་དོར་འཕྲེང་ལས་བཤད་པ་འདི་རྣམས་གོང་གི་བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། ཡན་ལག་དྲུག་སོགས་དང་དོན་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲགས་ཅིང་ལས་གསུངས་སོ། །

ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱང་བས་དང་པོ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོར་བས་ན་སྦྱོར་བ་ཞེས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པས་ན་ལས་རྒྱལ་མཆོག་དུ་བསྒྲགས་ཅིང་ལས་གསུངས།

དེ་ལ་འཕགས་ལུགས་ལྟར་ན་དང་པོ་སྦྱོར་བ་ཡན་ཆད་ལ་སྦྱ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པར་ཡོད་པས་རང་གི་དོན་ཕུན་ཆོགས་སུ་གསུངས་ཏེ་བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་དང་པོ་གསུམ་ཡང་དེར་བསྐྱས་སོ། །རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་ལ་སྦྱབ་ཆེན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཞིང་དང་སྦྱ་དང་མཛད་པ་རྣམས་ལས་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་དང་བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྟོན་སྟེངས་མཛད་དོ། །

ཡང་ལྷ་ཉི་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ཅིང་པ་བཞིན་དུ་ངོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་དང་ལོངས་སྦྱ་དང་སྦྱལ་སྦྱ་དང་སྦྱར་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་སྦྱ་གསུམ་ལས་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། རང་གི་དོན་ཐོག་མར་བྱབ་པ་ལྟའི་ཆོགས་སྦྱལ་བྱེད་ཡིན་པས་ངོ་ཐོ་ཉིད་སྦྱའམ་ཆོས་སྦྱར་བྱས་ལ། དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་གཞན་དོན་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་སྦྱ་ཐོག་མར་བྱང་བ་རྣམས་ཡིན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལོངས་སྦྱ་དང་དེས་རང་གནས་ན་གནས་བཞིན་དུ་རང་རང་ལས་སྦྱོས་པའི་ལྟའི་ཆོགས་



ཀྱིས་ཕྱོག་བཅུའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱལ་སྤྱར་བཞག་པའོ། །རིམ་
བ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་རིགས་བྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་མི་འདས་འབར་ཤེས་པའི་
དོན་དུ་ཡན་ལག་བྱལ་གྱི་ཆེངས་མཛད་དོ།།

བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་བཞིར་བསྐྱུས་པ་ནི། རྣལ་
འབྱོར་དང་པོ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱབ་པས་རྣལ་འབྱོར་ཚུང་དུ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་
འཁོར་ལོ་རྫོགས་པར་སྦྱབ་པ་བསྐྱེད་པས་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་འབྲིང་དང་། ཐ་མས་
ཡེ་ཤེས་པ་དང་རོ་མཉམ་དུ་སྦྱབ་ཅིང་མིག་སོགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་སོགས་བྱེད་པས་རྣལ་འབྱོར་
ཆེན་པོར་བཞག་སྟེ། རིམ་བ་དང་པོ་ལ་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་
གསུམ་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་བཤད་རྒྱུད་དོར་འབྲེང་ལས་བཤད་
པའི་དེ་ཉིད་ཞེ་དགུ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བཞི་བཅུ་དགུ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་བསྐྱུས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་སྤང་བྱ་གང་གི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་ཚུལ།

གཉེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་སྤང་བྱ་གང་གི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐ་མལ་བར་སྤང་བའི་སྤང་བ་
དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐ་མལ་བར་ཞེན་པའི་ཞེན་པ་སྟེ་ཐ་མལ་བའི་སྤང་བཞེན་གཉིས་ཡིན་པས།
དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། བྱུར་ལས། ཐ་མལ་སྤང་བ་གཞོན་དོན་དུ།
ཡང་དག་བསྐྱོམ་པར་རབ་བསྐྱུགས་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་
འགོག་པ་ལ་གསལ་སྤང་བརྟན་པོ་དགོས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་ཡིད་
ངོར་གསལ་བར་སྤང་བཞིང་། བརྟན་པོར་གནས་པ་ཞིག་འཆར་དགོས་ཤིང་། ཐ་མལ་པའི་ཞེན་



པ་འགོག་པ་ལ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་དགོས་པས། རྟེན་གཞལ་ཡང་ཁང་འདི་ཉིད་ས་རྩོ་སོགས་
བེམ་པོ་མ་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་པོ་བྲང་དངོས་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་
ཡང་བེམ་པོ་ཤ་ཁག་རྩོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་བ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ལྟན་པའི་ལྟ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་གཅིག་དགོས་སོ།།

ཐ་མལ་བའི་ང་རྒྱལ་ལོག་ནས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། མི་འགའ་ཞིག་
ལ་རྒྱལ་པོ་པེ་ཏར་ལྟ་བུ་པ་བ་ན། སྤར་གྱི་མིའི་འདུ་ཤེས་དེ་དོར་ནས་ང་ནི་རྒྱལ་པོ་པེ་ཏར་ཡིན་
ནོ་སྟམ་པའི་བསམས་པ་བཅས་མིན་དུ་འགོ་བ་བཞིན་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་འདྲའི་ང་རྒྱལ་དང་
གསལ་སྤར་བརྟན་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་གཏོར་རྒྱལ་སྤྱི་བ་ཐེག་སོགས་བྱེད་པ་ལ་སྟེན་པ་སྟོན་
དུ་སོང་ནས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་སོ། །བཅས་མིན་གྱི་ང་རྒྱལ་གསལ་
སྤར་བརྟན་པོ་དེ་ཡང་ཐོག་མ་ནས་འོང་མི་རུས་པས། ཐོག་མར་བཅས་མའི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤར་
བསྐྱུ་བ་པ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལ་འབད་ནས་གོམས་པས་ཕྱིས་སུ་བཅས་མིན་གྱི་ང་རྒྱལ་གསལ་
སྤར་རིམ་པར་འོང་ངོ་།།

ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤར་བསྐྱུ་བ་ཚུལ།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤར་བརྟན་པོ་བསྐྱུ་བ་ཚུལ་ནི།
རིམ་གཉིས་བསྐྱོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཞིར་དབྱེ་བ་
ཡིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་བ། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་དབབ་བ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་བ། ཡེ་ཤེས་
ལ་ཡང་དག་པར་དབང་བ་བཞིའོ། །དེའི་བཞིའི་ཁྱད་པར་ནི། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་པོའི་གང་
ཟག་དེས་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ། ཐོག་མར་བསྐྱོམ་བྱ་སྟོ་ལ་ཡེ་མ་ཤར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐར་འགྲུ་
པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་འཆར་མི་རུས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་ན་



འཆར་རྒྱས་པའི་བར་ནི་ལས་དང་པོ་བ་དང་། རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་
 ཡུད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆར་ཐུབ་ཅིང་ངེས་ཤིང་། སྤ་བའི་སྐྱ་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྟ་ལྟ་བུ་
 ནི་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་ན་འཆར་ཡང་། ཡུད་ཅམ་གྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆར་མི་རྒྱས་པའམ་རྒྱས་
 ཀྱང་མི་བརྟན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་དབབ་པ་དང་། རགས་པའི་སྐྱ་མ་ཟད་སྤ་བའི་སྐྱ་སྐྱེ་མཆེད་
 གྱི་ལྟ་ཡང་ཡུད་ཅམ་གྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆར་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པར་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་བ་ལ་མ་སྐྱེ་བས་པའི་བར་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་བ་དང་།
 བསྐྱེད་རིམ་སྤ་རགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་གནས་ཤིང་། ལངས་པའི་ཆེ་རི་
 ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རྒྱས་ཤིང་རྫོགས་རིམ་མཐོན་པོར་གནས་པ་
 ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདི་བཞི་ཀའི་ཤེས་བྱེད་ནི་བཞི་
 བརྒྱ་བ་དང་དབྱ་ནག་གི་འབྲེལ་བ་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །

གནས་སྐབས་བཞི་དེ་ཡང་དང་པོ་དང་གཉིས་བ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་དང་། གསུམ་
 པའི་བྱེད་སྤུ་མ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་དང་བྱེད་བྱི་མ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་དང་། བཞི་བ་
 ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་བ་ཡིན་ན་
 བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པས་མ་ཁྱབ་ལ་མཐར་མ་ཕྱིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་པོ། །གནས་སྐབས་བཞི་
 ལ་གནས་པའི་ནལ་འཕྱོར་བ་དེ་དག་ལས། ལས་དང་པོ་བ་ནི་ཐུན་རེ་ལ་རང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ནས་
 འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་རིམ་གྱིས་དལ་བྱས་བསྐྱོམ་དགོས་
 ཤིང་། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་དབབ་པ་ནི་རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆོག་
 ཅུང་དུ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བཟབ་ལ། སྤ་བའི་ལྟ་སྐྱ་ནམས་དལ་བྱས་རིམ་ཅན་དུ་
 གསལ་བཟབ་ནས་བསྐྱོམ་དགོས། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་བའི་བྱེད་སྤུ་མ་ནི། དང་པོ་གཉིས་
 ལྟར་ཐུན་དང་ཐུན་མཆོམས་སོ་སོར་གཅོད་མི་དགོས་ཤིང་། ཉིན་ཞག་རེ་ལ་མངོན་རྟོགས་གསར་



དུ་མགོ་བཅུགས་ནས་སྒོམ་པ་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་ཐེབས་རེ་བྱས་པས་ཆོག་གོ། འོན་ཀྱང་
འདིར་སྐྱེབས་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་མི་བྱིན་པས་ད་དུང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་དབྱུང་དགོས་
ལ། དེ་རྗེས་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་དགོས་སོ། །གསུམ་པོའི་བྱེད་བྱི་མ་དང་། བཞི་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་
པའི་རྣམ་འབྱུང་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་མ་བཤད་དོ།

པ་ཐེག་གི་རྣམ་འབྱུང་བསྒོམ་ཚུལ།

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམས་པས་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་རི་ལྟར་འབྲུག་པོ་ཞེ་ན། སོ་སོར་
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་ཡང་དབྱུང་དེ་ཚུལ་བཞིན་བསྒོམས་པས། རིམ་གྱིས་ལྟའི་རྣམ་པ་རེ་
གསལ་ཏུ་འགོ་བ་དང་། ལྟའི་ང་རྒྱལ་ཡང་རེ་བརྟན་དུ་སོང་ནས་མཐར་ལོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ང་
རྒྱལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པོ། །དེ་འབྲེལ་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་ཀྱང་། བརྟན་ཆགས་སུ་གནས་པའི་
གནས་ཆ་བརྟན་པོ་མ་རྟེན་ན་ཐ་ལམ་གྱི་སྤང་ཞེན་འགོག་མི་རུས་པས། དེ་རྟེན་པའི་ཐབས་སུ་བྱིང་
ཆོད་གཅོད་པའི་པ་ཐེག་གི་རྣམ་འབྱུང་བསྒོམ་དགོས། དེས་ན་པ་ཐེག་གི་རྣམ་འབྱུང་བསྒོམ་ཚུལ་
ནི། ལས་དང་པོ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་དབབ་པ་གཉིས་གྱིས་ནི་སྤང་དང་འོག་གི་སྤྲ་ཅིར་བྱག་
མཆན་དང་ཐེག་ལེ་བསྒོམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་བས་ནི་ཐེག་ལེ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྒོམས་ཏེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱའོ།

དེ་ལྟར་རགས་པ་ལྟའི་རྣམ་འབྱུང་དང་པ་བྱག་མཆན་ཐེག་ལེའི་རྣམ་འབྱུང་བསྒོམས་
པས། ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་བཅོས་མིན་དང་། བརྟན་པོར་གནས་པའི་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ནས་
སྒོས་རི་ཅམ་གསལ་བཏབ་པའི་ཆད་ལས་ཆད་ལྟག་མེད་པར་འཆར་བ་དང་། དུན་ཀྱང་ཉིན་ཞག་
ཟླ་བ་ལོ་སོགས་རི་ཅམ་འཛོག་གྱང་བྱིང་ཆོད་མེད་པར་བརྟན་པོར་གནས་པ་དང་། དུངས་འབྲུ་
ཅམ་གྱི་ཐེག་ལེའི་ནང་དུ་གསལ་བཏབ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་སྤྱོད་སྐྱེད་གྱི་



དཀར་ནག་ཡན་ཆད་མ་འབྲེས་པར་གསལ་བར་ཤར་ན་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །
 རྫོགས་རིམ་མ་ཐད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། གྲུང་ལས། དཔེར་ན་རྩ་བ་རྒྱ་བ་ནི། །ཞོགས་དག་བདེན་མེན་རྩུབ་
 པའང་མེན། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འདིར། །དག་ཅིང་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་འགོ་ཚུལ་པའི་སྟོན་དུ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་
 དོན་བསྟོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟོམ་པ་དང་། ལྟའི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་པའི་ཆེ་གཙོ་བོར་ང་
 རྒྱལ་གསལ་སྒྲུང་ལ་འབད་ཀྱང་། དེ་དག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཐེན་པར་བྱས་ཏེ་ཆུའི་ནང་གི་རྩ་བ་
 བཞིན་བསྟོམ་པ་ལ་འབད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྫོ་རྫེ་སྟོང་ལོ་རྩུབ་ལས། རྣམ་འཕྱོར་གཅིག་
 གཅིག་ཤེས་བྱས་ནས། །དཔེན་པར་སོང་སྟེ་རབ་འབད་ན། །སྤྲིག་དག་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་
 འགྲུབ། །ཆོས་བདག་མེད་པར་རབ་བསྟོམས་པས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁོང་དུ་རྩྱད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་འབྲེལ་བསྐྱེད་རིམ་དུས་རིམ་གྱི་བར་དུ་བསྟོམས་པས་མཐར་ཕྱིན་ནམ་
 ཞེ་ན། སྤྲུགས་རིམ་ལས། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རྩ་བ་དུག་གམ་ལོ་གཅིག་གི་བར་
 དུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བསྟོམ་པའི་ཡུན་ཆད་བསྟན་པ་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་
 ཡང་ལོ་གཅིག་ལས་རིང་བ་མ་བཤད་པས་སྟོང་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་། དམ་ཆོག་དང་།
 སྟོམ་པ་ལ་གནས་པས་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་བར་མ་ཆད་དུ་འབད་ན་ཡུན་ཏུ་ཅང་རིང་པོ་མི་དགོས་
 པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་གསལ་སྒྲུང་རྫོགས་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ།

བཞི་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་རོ་བོའི་རྣམ་



འབྱོར། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་རྒྱ་ཆེ་བར་འཛོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
རྣལ་འབྱོར་དངོས་ཀྱི་སྡོན་འགྲོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། མཐུག་
གི་བྱ་བ་གསུམ་མོ།།

རྣལ་འབྱོར་དངོས་ཀྱི་སྡོན་འགྲོ

དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ཀྱི་སྡོན་འགྲོ་ལ་གསུམ། བགེགས་ཞི་བའི་ཕྱིར་གཏོར་མ་སྦྱིན་
པ། མཐུག་རྒྱུ་སྦྱབ་ཕྱིར་ཆོགས་བསགས་པ། འགལ་རྒྱུ་སེལ་ཕྱིར་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། གནས་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར། གནས་ཁང་ནི་བཟང་གི་རྒྱུ་ཆག་ཆག་གདལ།
མེ་ཏོག་བཅའ་དུ་བཀམ། གྲིས་འབྱར་གྱི་སྦྱ་དང་། རྩོད་ཀྱི་མཆོད་རྩལ་སོགས་ཆོགས་པར་བྱས་
ལ། ཁྱས་བྱས་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པར་ཞུགས་ནས། བདུད་ཅིའི་རིལ་བྱས་ཁ་དག་པར་བྱ།
སྦྱན་འདེ་བ་ལ་རྩོམ་སྦྱིལ་གྱང་གིས་འདུག །ཁ་བལྟ་ཕྱོགས་ཚུལ་ནི། གསང་འདུས་ལ་ཤར་དུ་
དང་། བདེ་མཆོག་དང་འཛིགས་བྱེད་ལ་སྟོར་བལྟ་བ་སོགས་རང་རང་གི་གཞུང་དང་བསྟན་པར་བྱ།
དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་ནས། དམ་ཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཆེད་དུ་རང་སྣང་
ཤོང་གིས་བསྐྱེད་དེ་རྩོད་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། མཆོད་རྩལ་གྱི་བགེགས་བསངས་ལ་སྤངས་
ཤིང་བསྐྱེད་དེ་སྡོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་ནི། བཏག་གཉིས་ལས།
བགེགས་དང་ལོག་པར་འབྲེན་པ་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་བསྐྱུང་བྱིར། །རྩོམ་སེམས་
དཔས་གཏོར་མ་བསྟན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་རྩལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྟོང་ཕྱིར་རང་གཞན་
ལ་དམིགས་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་དང་བཅས་པས། རྩོད་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱོམས་སྟོབས་བཞི་ཆང་
ཞིང་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་བསམས་ནས་བྱེད་པར་བླ་མ་རྣམས་གསུངས་པས། འདི་དང་
སྡོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་གཉིས་བྱུབ་ན་ཐུན་སྦྱིལ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་རྩ་འབྱུར་རོ། །



གཉིས་པ་མཐུན་ཆེན་སྐྱབ་ཕྱིར་ཆོགས་བསགས་ཚུལ་ནི། གྲུང་ལས། སྐྱ་མ་རྩོམ་ཅན་
མཆོད་ཅིང་། །བདུན་པོ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་སྦྱེད་དེ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་
བ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱ་མ་ཤར་གྱི་དྲུང་ཁྲོད་ནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོ་དང་ཐ་མི་དད་དང་། དེའི་
རིགས་བདག་གི་རྣམ་པར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལའང་ཆོས་སྐྱུ་ལས་གཟུགས་སྐྱུ་དང་།
ལོངས་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་ལྟེ་རྣམ་པར་སྐྱུན་འདྲན་པའི་ལུགས་མང་ཡང་།

འདིར་སྐྱུ་ལྟར་ན་རང་གི་སྦྱིང་ཁའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལའི་རྣམ་
པ་ཅན་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འོག་མིན་ནས་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སྐྱུན་འདྲན་པའམ།
འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་ལས་སྐྱུ་ལམ། འོད་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ། རང་གི་སྦྱིང་ཁའི་ས་བོན་ལས་
སྐྱུ་ལ་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བར་མོས་ལ། དེ་རྗེས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ། ཡི་རང་
ལ། བསྟོ་བ། སྐྱབས་འགོ། ལུ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་པ། ལམ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་བདུན་རྣམ་དག་བྱའོ།
བདུན་འདི་ནི་གྲུང་གྱི་ལུགས་སོ།

དེ་རྗེས་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཁ་སྐྱོར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྲེལ་བ་གཟུང་། དེ་རྗེས།
བརྟག་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་
ལ་ཆོགས་ཞིང་གཤེགས་སམ་བསྐྱབ་བའམ་མི་དམིགས་པར་བསམ།

དེ་རྗེས། གྲུན་བཟང་ལས། སྦྱང་རྗེས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་ལུས་ལ། །ལྟ་བའི་བ་བས་
བཅིངས་ལ་དམིགས་ནས་ནི། །ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྐྱ་མེད་ལ། །སྐྱགས་པས་ཆོ་ག་
འདི་ལྟར་བསྟོམས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམས་ཏེ། དེ་ཡང་།
ཨོ་སྤྲུལ་ཕྱུག་སའམ་སྤྲུལ་ཕྱུག་ཨ་ཏྲི། ཞེས་པའི་དོན་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཨོ་ཕུག་ཏུ་རྫོ་ན། བཟླ་སྤྲུལ་
ལྷན་ཀོ་ཉ་ཏྲི། ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྦྱང་མཆོན་སྟོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་དང་སྐྱུ་ཐུགས་གསུང་



དོན་ཅི་གསུམ་དང་། མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་བྱ་སྐྱབ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྦྱར་ཚུལ་
སོགས་མང་ཡང་། མདོར་ན་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱིར་མེད་
དོན་ཅི་ལྟ་བུར་སོང་བའི་བདག་ཉིད་ངའོ་སྦྱུང་དུ་སྦྱང་ཉིད་ཆོས་སྦྱུང་མིང་ཅན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་
པར་བཞག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་བསགས་པ་ཡིན་ལ།

དེའི་དགོས་པ་ནི། བགེགས་བསྐྱང་བའི་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། གཙུག་པོ་
ནི། བྱུང་བོའ་རྒྱུ་ལས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ནམ་བཞོམ་སྡོན་གྱི་ནི། །ནམ་འགྱོར་པས་ནི་
སྟོན་ལམ་རྗེས་སུ་བྱ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐ་མལ་བའི་སྒྲུང་བ་སྐྱང་སྟེ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་
དུ་བསྐྱས་ནས་སྒྲུང་ལྟེ་གང་སྒྲུང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་རྟོན་བརྟོན་པ་
ནམས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་དེ་དང་དེར་འཆར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཇོགས་
པ་སོགས་དགོས་པ་མང་ངོ་། འདིར་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་ལ་དགོས་པ་མང་བས་ཡུན་ཏུ་ཅང་སྐྱང་
བ་མིན་པའི་ངེས་པ་བྲག་པོ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་བསྐྱང་བྱིར་སྐྱང་འཁོར་བསྟོམ་པ་ནི། སྐྱང་འཁོར་འདིའི་སྡོན་དུ་
བར་དོ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་བསྟོམ་པའི་ལུགས་དང་། མི་བསྟོམ་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
མི་བསྟོམ་པའི་ལུགས་གསང་འདུས་འཛིགས་བྱེད་སོགས་ལྟར་ན། སྐྱར་གྱི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་
པ་དེའི་མཐུག་ཏུ། གནས་དང་བདག་བསྐྱང་ཆེད་དུ་བགེགས་ཀྱི་གཞོད་པ་ཚུང་ན་སྐྱུ་མོང་བ་རྩ་
ཀྱང་གྱུ་བཞེའམ་རྒྱུ་པོ་ཆད་རང་གི་སྟོན་ཅི་སྟོགས་དང་། ཆེན་དེའི་ནང་དུ་སྐྱུ་མོང་མིན་པའི་
སྐྱང་འཁོར་ཡང་བསྟོམ་པར་གསུངས་ལ།

དེ་ཡང་བྱི་མ་ནི། འདུས་པའི་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། ཀུན་ནས་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྩིབས་
བཅུ་དེ་དབུས་ནམ་པར་བསྟོམ། །རྩིབས་བཅུ་ལ་ནི་ཁོ་པོ་བཅུ། །ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་བཅུ་ལས་བྱུང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་གཙུག་པོ་རྩོམ་ཆེ་འཆར་དང་རྩི་མཛད་གཞོད་མཛེས་



སོགས་བསྐྱམ་པའི་ལུགས་མི་འབྲ་བ་ཡོད། ཅིབས་བཅུ་ལ་ཁོ་བོ་བསྐྱམ་མོ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཚུལ་
 གྱུར་གཡས་སྐྱོར་དང་། བྱིར་བཏྲོག་ལ་གཡོན་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་གནད་གྲུང་ཡོད། སྤང་འཁོར་
 བྱི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱམ་པའི་སྟོན་དང་ཡང་ཆོགས་བསགས་པའི་གོང་དུ་འང་བསམ་ལུགས་ཡོད་ཅིང་།
 ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་དེའི་ཆེ་སྤར་གདབ་དང་སྟོགས་མཆམས་བཅིངས་བའང་བྱ་ལ། སྤར་གྱི་སྟོང་
 ཉིད་བསྐྱམས་པ་དང་འདི་གཉིས་ལ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བསྐྱར་འཁོར་དུ་ཡང་བཤད་དོ།།

ནལ་འབྱོར་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག

རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཚུལ།

གཉིས་པ་ནལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ། རྟེན་གཞལ་
 ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཚུལ། བརྟེན་པ་སྣ་བསྐྱེད་ཚུལ། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་གསུམ་མོ།
 དང་པོ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། མདོར་བྱས་ལས། རྟེན་མཁའའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་
 གནས་པར། །རྟེན་གཉིས་ས་ཐོན་ཡི་ལས་བྱུང་། །རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་བསྒྲའི་སྟེ་བར་འབྱུང་བཞི་ལས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་དུ། ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། ཟུར་བཞི་དང་ནི་སྟོ་བཞི་དང་། །རྟ་བབས་བཟེ་ཡིས་མཛེས་བྱས་པ། །ཐིག་བཞི་
 དང་ནི་ཡང་དག་ལྟ། །ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། བ་རྩ་དམི་ཉས།
 དོ་རྩེ་རུ་བ་མེ་འོད་བཅས། །ཞེས་པ་ལྟར་བསྐྱམ་པ་ཡིན་ལ། ས་འབྱུང་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རང་
 བཞིན་ནམ་དེ་ལྷ་བ་ལས་དང་ཨེ་ཡིག་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་གསུམ་ཡོད་ལ། གཞལ་ཡས་
 ཁང་ནི་རྩྭ་ཅམ་དང་། ཡང་དེ་ལས་འཁོར་ལོ་དང་དེ་ལས་ནམ་སྤང་དེ་ལས་རྟེན་པ་གཉིས་ནི་རྒྱས་
 བསྐྱུས་ཅམ་ཡིན་ནོ།།

བདེ་གྱེས་སོགས་ལ། རྩོམ་འབྱུང་ལས། དུར་ཁྱིད་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །གཏུམ་



དག་དེ་བཞིན་ཆང་ཆིང་དང་། རྩོམ་ཆེ་ལབར་བ་ཤེད་རུས་ཅན། རབང་ལྷན་དུ་ནི་མི་བཟད་བཞད། འུན་ཟ་དུ་ནི་བཟ་ཤིས་མཆོག། ལུན་པ་དག་པོ་བདེན་བཤད། རྒྱུད་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཀྱི་མི་འུ་། ཞེས་པ་ལྷར་རྩོམ་དང་མེ་རིའི་བར་དུ་ལམ་ཕྱི་རོལ་དུ། རོ་སྐྱོད་ལམ་བཞི་ཆང་བའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ ཡོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཤིང་དང་ཕྱོགས་སྐྱོད་ཞིང་སྐྱོད་ཅུ་དང་སྐྱེ་སྐྱོན་མཆོད་རྟེན་མེ་སོགས་ ཁྱད་པར་མང་དུ་ཡོད་དེ།

མངོན་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་གཉིས་ དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་ཅིབས་བཅུ་པའི་སྟེ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་གཉིས་དང་། མི་བསྐྱེད་པའི་ ཕྱོགས་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ་མི་ལྷ་གཉིས་དང་། ལྷ་བ་ལ་འབྱུང་བ་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་སྟོག་དུ་ སྐྱོམ་པ་གཉིས་དང་། འབྱུང་བ་ལྷ་བ་ལས་སྣ་ཆོགས་རྩོམ་བསྐྱེད་པ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ པ་གཉིས་ཏེ། རི་རབ་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྣང་ངོ་། རྟེན་ཆེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཅིག་ ཅར་དུ་བསྐྱེད་དེ་རིམ་གྱིས་གསལ་བཅུ་ནས་དེའི་ནང་དུ་གདན་བཤོད་དེ་སོ་སོའི་དོན་སྐྱེ་ཡིད་ ཡུལ་དུ་འཆར་ངེས་བྱའོ།

བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་དང་། སྐྱུང་གཞི་ལས་དང་ སྐྱུར་བ་དང་། དོན་གྱི་གནད་བསྐྱུར་བ་གསུམ་མོ། རང་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། མངོན་བྱང་ལུས་བསྐྱེད་ ཚུལ་དང་། ལྷ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་མ་བསྐྱུལ་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མངོན་ བྱང་ལུས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྩ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། ས་བོན་དང་། དུག་མཆོན་ དང་། སྐྱེ་རྩོགས་པ་སྟེ་མངོན་བྱང་ལུས་ལྷར་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཁ་སྐྱོར་ལས། རྩ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ ཤེས་ལྷན། རྟེན་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། རང་ལྷའི་ས་བོན་དུག་མཆོན་ནི། ས་སོར་རྟོག་



པར་བརྗོད་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་བྱ་ནས་ཏན། །གཟུགས་བརྟན་རྫོགས་པ་དག་པའོ། །
ཞེས་ཡེ་ཞེས་ལྷ་ལས་བྱང་ཚུབ་པར་གསུངས་ལ། དེའི་ཆེ་མཆོན་དཔེ་མཆོན་བྱེད་ཁམས་ལྷའི་
རང་བཞིན་དབྱངས་གསལ་ལས་རྩ་ཉིའམ་རྩ་བ་གཉིས་སམ་གཅིག་བསྐྱེད་དོ། །

འུ་བ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་མེད་པ་མངོན་བྱང་དང་པོ་བཞི་རྒྱ་དང་ལྷ་བ་འབྲས་བྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་
ཡིན་ཞིང་དེ་ཡོད་ཆེ་ལྷ་ག་རྒྱ་རྩོར་འཛིན་ལ་བྱ་ལ། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་མཆོམས་ནི། བྱར་ལས། བི་ཟ་རབ་
ཏུ་འུགས་པ་ནི། །སྐྱུ་ལྟེ་འུ་བ་རྩེས་བྲན་པ། །མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ལ། །ཞེས་དང་
པོ་སྐྱུ་བ་འཛིན་སྐབས་སུ་གསུངས་ལ། གཞན་ཀྱིས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིང་། སྐྱུ་
བསྐྱུ་ལ་ན་གཉིས་བྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་འུ་བ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་མ་བསྐྱུ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་བྱང་བ་ནི། རྒྱལ་བས་གདུལ་བྱ་
བྱང་བ་མེད་དུས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཁོ་ནར་གནས་ནས་དེ་ནམ་བུར་དུས་གཟུགས་སྐྱར་སྐྱར་
ནས་དེའི་དོན་མཛད་པ་དང་བསྐྱུ་ནས་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱུའི་སྐྱར་བ་གཏན་ནས་མི་
སྐྱད་པར་གཞན་དོན་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་མེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
ལ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་མེད་པའི་ལུགས་ལ། རྒྱ་རྩོར་འཛིན་བསྐྱེད་དེ་བར་དོ་མཆོན་པའི་ས་བོན་ནམ་རྒྱ་
ད་འུགས་ནས་འུ་བ་ལས་འབྲས་བྱ་རྩོར་འཛིན་བསྐྱེད་ནས་སྟོམས་པར་འུགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐྱོ་བ་སྐྱུ་སོགས་སྐྱོ་བདུན་ལྟན་དང་།

ཡང་རྒྱ་རྩོར་འཛིན་འུ་བ་ལས་རྩ་ཉིའམ་དེ་འུ་བ་ཐམས་པའི་རྩ་ཉིའམ་གདན་ཀྱི་དབུས་སུ་ཕྱག་
མཆོན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་རྩོར་འཛིན་བསྐྱེད་དེ་འཁོར་སྐྱོ་བ་དང་། ཡང་རྒྱ་རྩོར་
འཛིན་དངོས་སུ་མི་བསྐྱེད་པར་རྩ་ཉིའམ་སྐྱར་ཀྱི་བར་དུ་ས་བོན་ནམ་རྒྱ་ད་འུགས་པ་ལས་རྒྱ་རྩོར་
འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱེད་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བ་སྐྱུ་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་འབྲས་པ་
ལས་འབྲས་བྱ་རྩོར་འཛིན་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་། །



ཁྱེ་བ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལོད་བའི་ལྷགས་ལའང་། གྲུང་ལས། རྣམ་པ་ལྔ་པོ་བསྐྱོན་པར་བྱ། དང་པོར་སྐྱེས་བྱ་བསམ་དེ་ནས། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྟོ། །དེ་བུ་རབ་རྩ་ལྷགས་པ་ནི། །ལྷུང་སྟེ་ཁྱེ་བ་རྗེས་བྲན་པ། །མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ། །བསྐྱུ་ལ་ནས་འཁོར་ལོའི་འདྲེན་པ་ནི། །མིག་ལ་སོགས་པ་གཉི་ལྷག་སོགས། །རྩོམ་གསུམ་སོ་གནས་སྟུ་དགོད། །ཅེས་པ་ལྷུང་རྟེ། །ཡང་རྒྱ་དོ་རྗེ་རྗེས་པ་ལ་བར་དོ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷགས་ནས་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཁྱེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་ལྷ་མོ་བཞི་སྐྱུ་ལ་ཉེ་དེའི་སྐྱུས་བསྐྱུ་ལ་བ་ལས། །འབྲས་བྱ་དོ་རྗེ་འདྲེན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་ལས་འཁོར་རྣམས་སྟོས་ཉེ་སོ་སོའི་གནས་སྟུ་དགོད་པ་དང་། །ཡང་འབྲས་བྱ་དོ་རྗེ་འདྲེན་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་དེ་ལྷུང་བྱས་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་ལས། །ཡུམ་ཀྱི་བསྐྱར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རིམ་བས་བྱིར་སྟོས་ཉེ་སོ་སོའི་མཛད་པ་མཛད་ནས་སོ་སོར་དགོད་པར་བཤད་པ་སོགས་ལྷགས་མང་ལ། །འདུས་པ་འབགས་ལྷགས་ལ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐྱབས་སྟུ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་རིམ་བས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ལྷ་མོའི་སྐྱུས་བསྐྱུ་ལ་བས་སེམས་དབང་གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་། །གཞན་ཀྱི་ཁྱེ་བ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་དང་ཁྱེ་བ་སྐྱུ་ལས་མཆོན་དོན་མི་འབྲེེ།

རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྩོར་འདྲེན་གཉིས་དང་འཁོར་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་མངོན་བྱང་ལྔའམ་ཆོ་ག་གསུམ་དང་འཁོར་ས་ཐོན་ཅམ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་དང་། །རྩོར་འདྲེན་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་ཞལ་བྲག་འབྲེེ་མི་འབྲེེ་ཅི་རིགས་འབྱུང་ལ། །སེམས་དབང་གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་འཕྲོ་འདྲེེ་གནས་དམ་ཆོག་སེམས་དབང་ལྷགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ལའང་དམ་ཆོག་པ་དང་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་སོགས་འབྲེེ་མི་འབྲེེ་གཉིས་དང་བྲག་མཆོན་ཅམ་འགོད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ལྷ་བསྐྱེད་ཆེ་དེའི་ལྷགས་ཀར་ཅེ་གཅིག་རྩ་བསྐྱོམས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲེན་སེམས་དབང་སྟོ་བསྐྱུ་ཀྱན་ཀྱི་གཞི་དེ་ལ་བྲག་མཆོན་ནམ་ས་ཐོན་དང་སྐྱ་མ་བྲག་མཆོན་བཀོད་ཆོ་བྱི་མ་པལ་ཆེར་



ས་བོན་ཙམ་བཞོད་ལ། འདི་གསུམ་གཙོ་བོ་ཙམ་མམ་འཁོར་ལའང་འགོད་པ་ཡོད་ཅིང་སྐྱེ་མཆེད་
སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཆེ་ཆེ་ག་གསུམ་མམ་ས་བོན་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་དམ་ཕྱག་མཆན་ནམ་ས་
བོན་ཙམ་འགོད་པའང་ཡོད་དོ།

སྤྱང་གཞི་ལམ་དང་སྦྱར་ཚུལ།

གཉིས་པ་སྤྱང་གཞི་ལམ་དང་སྦྱར་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱང་གཞིའི་གོ་རིམ་དཔེར་ན། མི་
ཞིག་གིས་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་མིར་སྐྱེ་བ་སྤྱང་དགོས་ཆེ་འཕེན་བྱེད་དགོ་བའི་ལས་བསགས། དེ་རྗེས་
འཆི་བའི་ཆེ་རང་གི་ཁམས་བཞི་ས་ཚུ་ལ་ཐེམ། ཚུ་མེ་ལ་ཐེམ། མེ་སྤྱང་ལ་ཐེམ། སྤྱང་ནམ་ཤེས་
ལ་ཐེམ། ནམ་ཤེས་སྤྱང་བ་ལ་ཐེམ། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐེམ། ཉེར་ཐོབ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་
ཐེམ་མོ། །དེ་རྗེས་བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཉེར་ཐོབ་འཆར། དེ་རྗེས་མཆེད་པ་འཆར།
དེ་རྗེས་སྤྱང་བ་འཆར། དེ་རྗེས་སྤྱང་མེ་ཚུ་སའི་རྟགས་བཞི་དང་། དེ་རྗེས་བར་དོའི་འབྱུང་སྤྱང་སྤྱ་
ཚོགས་འཆར། དེ་རྗེས་ས་ཚུ་མེ་སྤྱང་གི་རྟགས་བཞི་དང་། དེ་རྗེས་སྤྱང་བ་འཆར། དེ་རྗེས་མཆེད་
པ་འཆར། དེ་རྗེས་ཉེར་ཐོབ་འཆར། དེ་རྗེས་འོད་གསལ་འཆར། དེ་རྗེས་ཉེར་ཐོབ་ཤར་བ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་བར་དོ་འགག་མངལ་དུ་སྐྱེ་སྤྱིད་འབྱུབ། དེ་རྗེས་འཆེད་པ། དེ་རྗེས་སྤྱང་བ་ཤར་ནས།
ནམ་ཤེས། སྤྱང་ཁམས། མེ་ཁམས། ཚུ་ཁམས། སའི་ཁམས་ནམས་རྒྱས་ཏེ་ཕྱས་འབྱུབ་ཅིང་།
དབང་པོ་དང་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྫོགས་ནས་བྱིར་བཅའོ། །དེ་ནས་བྱིས་པ་དང་། གཞོན་ནུ་
དང་། དར་མ་དང་། གན་པོ་ནམས་འབྱུང་ངོ་།

བར་སྤྱིད་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་གསུམ་བཤད་དེ། མན་སྤྱི་དང་ནམ་གཞག་རིམ་པ་
ལྟར་ན་པ་མ་གང་རུང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་དང་། རྒྱུད་རྫོར་འབྲེང་དང་ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལྟར་ན་སའི་ཁ་
ནས་དང་། མངོན་པ་ལྟར་ན་མངལ་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་བཤད། དེ་དག་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྐྱེད་



རིམ་བསྐྱོམས་ནས་དེ་དག་སྤྱོད་དགོས་པས། ཚོས་མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི། འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་
 ལྟར་ན། ཚོགས་ཞིང་ལ་བདུན་ནམ་དག་ཕུལ་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། འཕེན་བྱེད་གི་ལས་
 བསགས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། དེ་ནས་ལྷག་མོས་གི་སྒྲ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམ་
 པ་ནི་འཆི་བ་དང་མཐུན། འབྲས་བུ་དང་སྐྱར་ན་ཚོས་སྐྱ་དང་མཐུན་ནོ། །མངོན་བྱང་ལྡས་དང་
 པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་བར་དོ་དང་མཐུན། འབྲས་བུ་དང་སྐྱར་ན་ལོངས་སྐྱ་དང་མཐུན། དང་
 པོ་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱལ་སྐྱེད་རྒྱུ་སེམས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན། འབྲས་བུ་
 དང་སྐྱར་ན་སྐྱལ་སྐྱེད་པ་མཐུན་ནོ། །རིག་མ་འདུ་བྱེད་པ་མན་གྲུལ་བའི་སྐྱ་ལུགས་གསུང་མཛད་
 པ་དང་མཐུན། གཙོ་པོ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྤྱར་བསྐྱལ་བཞེངས་མཆོད་བསྐྱོད་ནི་ཞིང་
 དེའི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་ནས་འདས་ཚུལ་བསྐྱར་རྗེས་ལུགས་རྗེས་ཆོད་མེད་བཞིས་བསྐྱལ་ནས་ཞིང་
 གཞན་དུ་སྐྱལ་སྐྱེད་མཛད་པ་སྟོན་ཆེ་སྟོན་བཛོད་མཆོད་སོགས་བྱས་པ་དང་མཐུན་ལ། ཞིབ་པར་
 གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྐྱང་གཞི་ལམ་དང་སྐྱར་ཚུལ་ནི། ཁ་སྐྱར་ལས། ཟླ་བ་གཙུ་ནམས་ས་བཙུ་སྟེ། །ཞེས་
 པ་ལྟར་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་མ་བཅས་བར་མཐོང་སྐྱོམ་ལམ་ས་བཙུ་དང་། དེའི་སྟོན་གི་ཚོགས་
 བསགས་པ་ཚོགས་ལམ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ནས་བར་དོའི་ཡི་གེ་མ་ཞུགས་ཡན་སྐྱར་ལམ་
 དང་། ཕྱིར་བཅས་པ་ནས་མི་སྐྱོབ་ལམ་དང་སྐྱར་བར་གསུངས། ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ།

གསུམ་པ་དོན་གྱི་གནད་བསྐྱ་བ་ནི། ལུགས་རིམ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱང་གཞི་དང་
 སྐྱོང་བྱེད་རོ་འཕྲོད་དགོས་ལ། རོ་འཕྲོད་ལུགས་ཀྱང་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་རིམ་འབྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་བཛོད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་པོ་ནི་ལམ་
 བསྐྱོམ་པའི་སྐྱགས་སོ། །དེས་ལུས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་



གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་སྐྱེ་བ་འདྲིན་ནོ། །གནས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་འདྲིན་བ་ནི། རྩོམ་པ་གཞུག་ལས་
ཁང་གདན་བཅས་ཀྱི་བར་ཏེ། དངོས་སུ་ན་གཞུག་ལས་ཁང་གི་གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དེར་རོ། །
ལས་ཅི་འབྲེལ་བ་ཞིག་བསགས་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་བ་ནི། ཞིང་བྱང་པར་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བྱག་
དང་མཆོད་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་གཞུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
ལུས་བྱང་པར་བ་ལེན་པ་ལ་ཐ་མལ་པའི་ཕྱང་པོ་མ་དོར་བར་བྱང་དུ་མི་རུང་བས། སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་
ཐ་མལ་པའི་སྒྲུབ་ཞེན་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱས་ནས་ལེན་ནོ། །སྤྱི་མའི་ཐ་མལ་པའི་ཕྱང་པོ་དོར་ནས་སྤྱི་
མའི་སྒྲུབ་སྐྱེ་བྱང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པའི་བར་མ་དོའི་ལམ་མེད་པར་སྒྲུབ་སྐྱུ་མི་སྐྱེ་བས་སྟོང་པ་
བསྐྱོམས་པའི་འོག་འབྲས་བུ་རྩོམ་པ་མ་རྩོགས་པའི་གོང་དུ་རྒྱ་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་
གནས་པའི་རྣམས་འབྱོར་རྣམས་དགོས་སོ། །དེ་འབྲེལ་སྐྱེ་བ་བྱང་པར་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ནི་དེ་མན་
ཆད་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་རྣམས་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་ཟེན་པ་
རྣམས་སོ་སོའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བས་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །

རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག།

གསུམ་པ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་སོགས་
དང་། བསྐྱོམ་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དགོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་
དམ་ཆོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་ཚུལ་ནི། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་འདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མོས་པར་བྱེད་ལ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མོས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་རྗེས་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། བལ་ཆེར་ཆུ་དབང་ཅམ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་དབང་བཞི་



བསྐྱར་བཤད་ཡོད། རྒྱས་འདེབས་ནི་རིགས་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རིགས་ལྟ་བུ་
བཞི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཁྲོ་བོ་སོགས་རང་རང་གི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཀྱི་ལྟ་སོ་
སོ་ལ་སྤར་ནས་རིགས་བདག་རང་ཆས་སུ་བསྐྱོམ་མཁ་ཕྱིས་སུ་རང་རང་གི་རིགས་བདག་གིས་
རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱིར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་སེམས་པན་ཚུན་དང་། རྒྱ་འབྲས་པན་ཚུན་
ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་བྱ་པའི་རིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལྟར་
རིགས་ཀྱིས་རིགས་ཅན་ལ་རྒྱས་འདེབས་མང་ཞིང་། རིགས་དོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་སེམས་
སམ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་དང་ནང་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་
དང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་སྟེ། མཆོད་བསྐྱེད་བྱ་བའི་ཡུལ་
དང་བྱེད་པ་སོ་དང་མཆོད་བསྐྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྒོས་བྱ་
བར་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ།

བསྐྱོམ་བརྒྱས་བྱ་ཚུལ།

གཉིས་པ་བསྐྱོམ་བརྒྱས་བྱ་ཚུལ་ལ། དག་པ་ཤུན་པ་དང་། བརྒྱས་པ་བྱ་ཚུལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། བརྒྱག་གཉིས་ལས། དེས་པར་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་པ་དེ་བཞིན་
ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཏེ། རྒྱས་པར་རང་རང་གི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་སོགས་ལས་འབྱུང་
བ་ལྟར་ཤུན་པར་བྱ་ལ། འདི་ཐུན་དངོས་སུ་གཏོགས་པར་བཤད་པ་དང་གཏོར་མའི་རྗེས་སུ་ཤུན་
པར་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱས་པ་བྱ་ཚུལ་ལ། འབྲང་བའི་རྒྱ་ནི། ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྤྲུལ་ཅུ་པ་ལས། ཤེལ་
དང་ཉ་ཕྱིས་སུ་ཏིག་དང་། ཁམས་ནི་དཀར་སོ་ལ་སོགས་གཞན། །ཞི་བའི་ལས་ལ་བྱེད་པར་བྱ།



ཐོང་བ་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། གསེར་དང་དཔུང་དང་ཟངས་དག་དང་། བསྐྱེད་ས་པོན་བྱུང་པར་དུ།
 རྒྱས་པ་ལ་ནི་ཐོང་བ་ཉིད། །རྣམ་པར་མཁས་པས་བགྱང་བར་བྱ། གྲུང་གྲུམ་ལ་སོགས་ཅི་སྟོས་
 གྱུ། །ཅི་ནི་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་དུ། །བསྐྱབས་ཤིང་རིལ་ལུ་བྱས་ནས་ནི། །དབང་ལ་ཡོངས་སྲ་
 རབ་ཏུ་གྲགས། །རུ་རག་ག་དང་ལུང་ཐང་དང་། །དེ་བཞིན་སྟེས་པའི་རུས་པ་ཉིད། །དག་པོའི་
 ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཕྲེང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱས་པར་སྤྲུགས་རིམ་ལྟར་དང་། བསྐྱེད་ན།
 ཐོང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། གསུང་དོ་རྗེར་བསྟོམས་ནས་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སྲ་གྲུང་པ་ལས་ཐོང་བའི་རྣམས་བསམས་ལ་བྱམ་པའི་རྩམ་གཏོར་ཏེ་མཚོད་
 རས་གསུང་དོ་རྗེའི་སྟོང་པོ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བསྟོད། །བགྱང་བའི་ཚུལ་ནི། དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས།
 །ཞི་བ་ལ་ནི་མཚུབ་མོར་བཞག །རྒྱས་ལ་གྲུང་མོར་དགལ་བར་བྱ། །དབང་དུ་བྱ་བ་སྟོན་ལག་
 གསུངས། །མཐའ་མ་ལ་ནི་མཛོན་སྟོད་བྱ། །མཐེ་བོང་ལྷགས་གྲུང་བྱས་ནས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་འགྲུགས་པར་བསམས། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ན། །འབྲུབ་གྲུང་འདིར་ནི་ཐེ་
 ཚོམ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ།

བསྐྱེད་པ་སྦྱར་བྱལ་སོགས་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། དཔལ་འབྲས་དོ་རྗེས། གྲུག་གྱེད་དང་ཚད་
 དང་ཡོངས་སྲ་མ་བྲལ་བ་སྟེ། རིངས་པར་མ་ཡིན་དལ་བར་མ་ཡིན་དཔུགས་རྒྱབ་པ་དང་འབྱེན་
 པས་གྲུང་གཞིད་པར་མ་གྲུང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་རྩལ་བས་བསྟོད་པའི་སྦྱ་ཆེ་བས་གསལ་བ་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

བསྐྱེད་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལ། དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ། ཁྱིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། ཁྱོས་པའི་
 བསྐྱེད་པ། ཁྱོ་བོའི་བསྐྱེད་པ། དམ་ཚིག་གི་བསྐྱེད་པ། ལོང་བའི་བསྐྱེད་པ་དྲུག་རྣམས་དང་། ཡང་།
 མགལ་མེ་བསྟོར་བ། ཐག་མཐུང་འཁེན་བ། སྟོའི་རྩལ་པོ། ཐེ་གྲུ་བསྐྱེད་པ། ལྷགས་སྟེལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་



དང་། ཡང་། ཡིད་བཟུངས། འགྲོག་བཟུངས། རྟོག་བཟུངས། རྒྱུ་བཟུངས། རིག་བཟུངས། འདོན་པ་ལྟ་བུའི་
བཟུངས་པ་ལྟ་ཡང་བཤད། དེ་དག་ལས་ལྟ་ཆེན་གྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཆུང་ལ་གསལ་ཁ་མ་
བྱུང་། གྱི་མ་ལྟ་སྤྲུགས་རིམ་དུ་མ་གསལ་པས། ལྟ་མ་བྱུག་བཤད་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་ལྟ་མཁུ་མི་འགྲུལ་ཞིང་སྒྲ་སྤངས་པའི་ཡིད་བཟུངས་ནི་རྟོག་བཟུངས་དང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུགས་འཕྲེང་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་རྗེ་རྗེ་ནས་ཐོན་
ཏེ་བཟུངས་སྤོང་ཞིང་ཅ་དབུ་མ་ལས་བྱེད་དུ་བྱུང་སྟེ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་
ནས་འཁོར་བར་བསྐྱོམས་ཤིང་ཡི་གེ་ལྟོད་ཅིང་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཟུངས་པ་ནི་ཁྱོག་གི་བཟུངས་
པ་དང་། དང་པོར་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྤྲ་བཞིན་འཁོར་བར་གདུག་ཅིང་རྩལ་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་དུ་བཟུངས་པ་ནི་ཁྱོག་པའི་བཟུངས་པ་དང་། ལྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱུག་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ཁྱོ་བའི་
བཟུངས་པ། རྒྱགས་ཀའི་ས་བོན་སྤྲུགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་ཆོག་གས་
སྟོས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་སྤྲ་སྤྲིང་གའི་ས་བོན་སྤྲུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པར་
སོས་ཏེ་བཟུངས་པ་ནི་དམ་ཆོག་གི་བཟུངས་པ་དང་། རྒྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྤྲུགས་སྤེང་གི་
ཡི་གེ་རེ་རེ་མར་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་མགོ་བྱེད་བསྐྱེད་ཆུ་པོར་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ཏེ་བཟུངས་པ་
ནི་གོང་བུའི་བཟུངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས།

དེ་དག་ལས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི། འཕྲེང་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟུངས་པ་དང་། བཞི་པ་
དང་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ་ནི་སྤེང་སྤྲུགས་སྤྲིང་པོ་ཉི་སྤྲིང་གསུམ་ཀའི་བཟུངས་པའོ། །དེ་དག་གང་བྱེད་
གྲང་། གྱི་རྟོག་སྒྲུབ་ཐབས་འཁྲུལ་སྤོང་ལས། ཞལ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟ་མཁུ་ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་
སྤྲུགས་འདོན་པར་སོས་པ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་ན་འགྲུར་བྱེད་ཆེ་བས་དེ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཡང་
ཐུན་མཆོམས་སུ་བཟུངས་ན་དེ་བསྐྱེད་གངས་ལ་མི་འགྲང་ཡང་བགེགས་སེལ་སོགས་ཀྱི་དགོས་
པ་ཡོད་དོ། །ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལས་མཐུན་གྱི་ཁ་དོག་དུ་དམིགས་པའམ་ཡང་



ན་དམར་པོར་བསྐྱར་ཡང་། བསྐྱེན་དུས་ཁ་དོག་བསྐྱར་མི་དགོས་སོ།།

སྒྱིར་སྒྲགས་ནི། རྩོམ་རྒྱུ་ལ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ལྷའི་
སྒྱིར་པོ་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སྒྱིར་པོ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱེད་པས་ཉེ་སྒྱིར་དང་།
འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ལས་སྒྲོབ་པས་སྒྲགས་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པས་ཤེས་རབ་
བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་རིག་སྒྲགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་བསྐྱེད་
པས་གཞུངས་སྒྲགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། ཐོག་མཐའ་ཨོ་དང་སྒྲུ་ ཡོད་པ་ནི་སྒྲུལ་དང་། དེ་
གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་བཏུས་པ་དང་། ཨོ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུ་མེད་པ་ནི་མཐའ་མེད་དང་། སྒྲུ་ཡོད་ཀྱང་
ཨོ་མེད་པ་ནི་མགོ་མེད་དུ་གྲགས་པར་གསུངས།

བསྐྱེན་གྲངས་བསྐྱས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་ལྷར་ཡིན་ལ། ལས་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ།
སྒྲོབ་དཔོན་རྩོན་ཀ་རས། སྒྲགས་པས་སྒྲོན་དུ་བསྐྱེན་པ་ནི། །བྱེ་བ་བསྐྱས་ནས་ལས་རྣམས་
བཅུམས། །ཞེས་དང་། གཞན་ལས་ཀྱང་གྲངས་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་གསུངས་ཀྱང་། མདོར་ན་དངོས་
བྱུང་གང་བསྐྱབ་པ་ལ། སྒྱིར་འབྲེལ་ལས། རི་སྒྲིད་དངོས་བྱུང་འབྲིན་བར་དུ། །འབད་པས་མཆོད་
ཅིང་བསྐྱས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

སྒྲགས་བསྐྱས་པའི་དགོས་པ་དང་པན་ཡོན་ནི། ཅེ་མོ་ལས། སྒྲགས་ནི་ཀྱན་ནས་ཐམས་
ཅད་འདོད། །ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་རྣམས་ནི་འདུལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་སྐྱེན་འདེན་བྱེད། །
ཅས་དང་། གྲུང་ལས་ཀྱང་། སྒྲགས་ནི་སྐྱེན་གསན་འབེབས་པར་བརྟེན། །དཔེར་ན་སྐྱེས་བྱུང་ལ་
ལ་ཞིག། །སྐད་ཀྱི་ང་རོས་པོས་པ་ན། །མདོན་སྐུལ་དུ་ནི་འོང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་ཀྱན་གཤེགས། །ཞེས་དང་། སྒྱིར་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། སྒྲགས་ཀྱིས་ལྷ་ཀྱན་འབྱུང་འགྱུར་
ཏེ། །སྒྲགས་པས་གང་ཞིག་རབ་བསྐྱེད་ན། །དེས་ནི་མཆོག་སྒྲོལ་འབྱུང་པར་མཛད། །ཅས་པ་
ལྟར་དང་། ཡང་ངག་བསྐྱས་དེས་རྟོག་བསྐྱས་ཀྱི་སྐྱེན་བྱེད་དང་རྒྱལ་པའི་གསུང་གི་རྣམས་པའང་



འཛིག་གོ། དེ་ཡང་། ལྷ་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་དེ་ནས་སྐྱོན་དག་པ་བཟ། དེ་ལ་འདྲ་སྐྱོན་
སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་གསུངས་སོ།།

མཐུག་གི་བྱ་བ་ལ།

གསུམ་པ་མཐུག་གི་བྱ་བ་ལ། ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་
ཆོ་ག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ལུས་སེམས་དྲུབ་ན། མར་མེ་མཛད་བཟང་
པོས། སྤྱི་བོར་རྒྱ་བ་ཨོྭ་ཅན་ཅན། དམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚུ་འཛིག་པས། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ནི་
ཆོ་ག་བྱེད་པ། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་སྤྱི་བོར་མཐོ་གང་
ཅམ་བར་སྤང་ལ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨོྭ་ཡིག་མགོ་སྤྱར་བསྐྱེད་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་
བསམས་ལ། ཨོྭ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་
བྱས་ཏེ་ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་གཟི་བརླིང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ཡང་ལུས་སེམས་
ནམ་ལ་བའི་ཆོ་བར་བྱུང་བས། སྤྱན་ཁོ་ནར་མ་ངས་སོ།།

སྤྱན་གཏོར་ཚུལ་ནི། འིལ་བྱ་པས། ས་བོན་འོད་གིས་ཤེས་རབ་བདག་པོ་དང་། །འཁོར་
ལོ་པ་དང་ཁང་པ་བཅེགས་མ་ནམས། །སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འོད་འགྱུར་རམ་བཞིན་བསྐྱེད། །ཞེས་པ་
ལྟར་བྱ་ན་སྤྱོད་བཅུད་རང་དང་རང་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱར་འོད་གསལ་ལས་ལྷ་སྤྱར་
སྤང་བར་བྱ་ལ། འདི་སྤང་གཞི་ལ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་མཐར་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་
འགྲུབ་པ་དང་། འབྲས་བྱ་ལ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཅེས་སྤྱར་གཟུགས་སྤྱར་སྤང་བ་དང་ཆོས་
མཐུན་ལ། འདིས་མཆོན་ནས་གོང་གི་བསྐྱེད་ཅིང་མཐའ་དག་ལ་འབྲས་བྱ་དང་ཆོས་མཐུན་རེ་
ཡོད་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འོད་གསལ་ལས་ལྷ་སྤྱར་སྤང་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ཤེས་གོང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལ་རས་ཁ་



དོག་སྒྲ་ཆོགས་པས་ཉེ་བ་ན། བེལ་དེའི་དྲངས་ཆ་མ་ཞོར་བའི་ངང་ནས་རས་དེའི་གཟུགས་སྒྲ་
ཆོགས་པ། བེལ་དེའི་ནང་དུ་འཆར་བ་བཞིན་དུ། རང་གི་སེམས་སྟོང་ཉིད་དང་གཉིས་སྒྲ་པ་
མོ་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར་སོང་སྟེ་མ་འདྲི་སྒྲ་དང་ཤུགས་དྲག་དེ་མ་ཞོར་བའི་ངང་ནས་ལྷང་
བར་གསུངས་སོ།།

གཏོར་མ་འབྲུལ་ཚུལ།

གཉིས་པ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། ལུང་རེ་རེའི་མཐར་རམ་ཐ་མའི་མཐར་འབྲུལ་དགོས།
དེ་ཡང་ཉེར་བསྐྱའི་སྟོན་དུ་འབྲུལ་བ་ནི་མན་སྟེའི་ལུགས་དང་། ཉེར་བསྐྱའི་རྗེས་སྲུ་འབྲུལ་བ་ནི།
མཆོ་སྟེས་རྗེ་རྗེའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གང་ལ་འབྲུལ་ཡང་ཆོག་གོ། འབྲུལ་བའི་དགོས་པ་
ནི། མི་སྐུ་ཆོས་པས། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞེའི་ཕྱིར། །གཏོར་མ་རྒྱུན་དུ་སྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་
དང་། སྟོམ་འབྲུང་ལས། སྟོས་བྱེད་གཏོར་མ་མེད་པར་ལས། །རྒྱར་དུ་འབྲུབ་པར་མི་འབྲུང་རོ།
དེས་ན་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས། །གཏོར་མའི་བསྟུགས་པ་རབ་དུ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།
གཏོར་མའི་རྗེས་ནི། །ཁ་སྟོར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟན་དང་། སྟན་མ་དང་། འ་དང་། ཉ་འ་དང་།
ཆན་ཐུག་དང་། ཁུར་བ་དང་། ཆང་དང་། ཆུ་དང་། བཙོང་དང་། སྟོག་སྟུ་དང་། འོ་མ་ནམས་སོ།།
དེ་དག་མ་འབྱོར་ན། ཟན་དང་ཆུ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྩང་བར་མན་སྟེ་ལས་བཤད།

གཏོར་མའི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་འགྲུ་དང་བདུད་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་འགྲུ་
ནི། བ་མྱང་གི་འ། ཁུའི་འ། མྱང་པོ་ཆེའི་འ། ཉའི་འ། མའི་འ་ལྟར་དང་། བདུད་ཅི་ལྟར་ནི། བེ་ཆེན།
བེ་ཆུ། ཁམས་དཀར་པོ། རྟ། ཀླུ་མར་རམ་ཆེལ་དང་། གཞུངས་པ་དང་མྱུང་པ་གང་རུང་ནི་
སྟོམ་འབྲུང་གི་ལུགས་དང་། སྟོམ་བཞི་དང་། ལུང་སྟེན་མཐར་སྐབས་ཉེ་ལྟེ་གདན་བཞིའི་
ལུགས་དང་། སྟོམ་བཞི་འཆེན་དང་བཅས་པ་ལྟེ་རྒྱ་རོ་པའི་ལུགས་སོ། །རྗེས་བཙུ་པོ་དེ་དག་



ལ་དངོས་གྲུབ་དགྲུག་པ་དང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། སྟོན་མ་ལྷར་བརྟེན་དོ། །
 རྗེས་དེ་དག་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། དེགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་
 རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལས་བསྐྱེད་ལུགས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཡང་། དབྱས་དང་ཕྱོགས་
 བཞིར་རྗེས་གཉིས་གཉིས་བསྐྱེད་ལུགས་དང་། དབྱས་སུ་གཉིས་དང་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་
 གཅིག་རེ་བསྐྱེད་ལུགས་གཉིས་ཡོད། བྱི་མ་ལའང་། འགྲ་དབྱས་དང་ཕྱོགས་བཞི་དང་། བདུད་
 ཅི་ལྷ་དབྱས་དང་མཆམས་བཞིར་བསྐྱེད་ལུགས་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་བསྐྱེད་ལུགས་ཀྱང་ཡོད།
 ཡང་ཁ་སྐྱོར་དང་གདན་བཞི་ལས། གཏོར་མའི་ཁ་དོག་དེ་རོ་གསུམ་ཉ་ལས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས།
 ཉ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། སྤྱི་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བར་སམས་ལ། ཉ་ཉོ་སྤྱི་ལན་
 གསུམ་བརྟེན་ནས། རྗེས་རྣམས་གྱི་ཐ་མལ་བའི་དེ་མ་དག་ནས་ཁ་དོག་དེ་རོ་གསུམ་ལྷ་གསུམ་
 གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བར་བསམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་ལུགས་མང་པོ་ཡོད་པས་རང་
 རང་གི་གཞུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །

གཏོར་མཐོན་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ལྷ་ན་ནིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱ་གང་བ་སྤྱ་གསུམ་གྱི་དཀར་ལ་
 བར་དམར་བ་གྱི་ཚན་དན་དཀར་པོ་དང་བར་གྱུར་གྱུམ་དང་། ཚན་དན་དམར་པོས་བྱ་ལའམ་ཆོན་
 གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དབྱས་སུ་ཐིག་བཞི་བཟབ་པའི་ལེུ་ཆེ་དགྲུ་བ་བྱས་ལ། འཇམ་རྫོང་
 ལྷ་བྱ་གཅིག་གིས་མཆོན་ན། ལྷ་སྤྱ་མས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེུ་
 ཆེ་དབྱས་མ་སྒྲིད་ཅིག་གིས་བཙས་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་རྩྭ་རྩྭ་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། འད་ལ་སོགས་པའི་རེུ་ཐིག་གཞན་རྣམས་སུ་རིམ་པ་
 བཞིན། འད་དུ་རྩྭ་ལས་དབང་པོ་སེར་པོ་ཐིག་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ས་སྤྱང་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་རྩོ་
 རྩོ་འཛིན་པ། སྟོར་ཀྱི་ལས་གཤེན་རྩོ་ནག་པོ་མ་ཉིའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་
 སྤྱ་བྱིན་དུ་འབར་ཞིང་ཁོས་པ་དགྲུག་པ་འཛིན་ཅིང་སྤྱིགས་མཐུབ་མཛད་པ། ལུབ་རྩ་བྱི་ལས་ལྷ་



ལྷ་དཀར་པོ་གདངས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་པ་ཚུ་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་སྤྱལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་
 ཟླ་ལས་ལུས་ངན་སེར་པོ་མི་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་ནིའུ་ལེ་དང་པི་རྩ་རྒྱ་ར་འཛིན་པ། མེར་རི་
 ལས་མེ་ལྷ་དམར་པོ་སྤྱོད་མ་དང་རལ་པའི་ཐོད་དང་སྤྲ་ར་འབར་ཞིང་འཁྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆོ་བ་ར་
 ལ་གནས་སྤྱབས་སྤྱོད་དང་བགང་ཐེང་དང་རིལ་བ་དང་དབྱུག་གྲུ་འཛིན་པའོ། །བདེན་བྲལ་ཏུ་ལྷོ་
 ལས་བདེན་བྲལ་ནག་པོ་རོ་ལ་གནས་པ་གཅེར་བྱ་མི་རུས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་
 གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལྷང་དུ་ལོ་ལས་ལྷང་ལྷ་ལྷང་ཁུ་ཨེ་ན་ལ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ་ལྷང་
 རས་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་ལྷ་ལས་དབང་ལྷན་དཀར་པོ་ཁྱུ་མཆོག་ལ་གནས་པ་རལ་པའི་ཐོར་
 ཚུགས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་དང་ཅང་ཉེའུ་འཛིན་པ།
 དབང་པོའི་གཡས་སུ་རྩྭ་ལས་ཉེ་དབང་བྱབ་འཇུག་ནག་པོ་མཁའ་ལྷིང་ལ་གནས་པ་འཁོར་ལོ་དང་
 དབྱུག་ཏོ་དང་དུང་དང་གྲོ་སྤྱོད་འཛིན་པ། ལུས་ངན་པོའི་གཡས་སུ་ལྷོ་ལས་ཆོགས་བདག་དཀར་
 པོ་སྤྲང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་བ་ལ་གནས་པ་ལ་ལུག་དང་དབྱུག་པ་ལ་དུ་དང་ཐེང་བ་འཛིན་
 པ། ལྷང་དུ་ལྷ་ལས་ཉེ་མ་དམར་པོ་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་པར་
 འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཨི་ལས་རྒྱ་བ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ་ཀྲུ་སྤྱོད་དང་བགང་འཐེང་
 འཛིན་པ། ཨོ་ལས་ཆངས་པ་སེར་པོ་ངང་པ་ལ་གནས་པ་སྤྲ་དང་སྤྱབས་སྤྱོད་དང་བགང་འཐེང་
 དང་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་པི་ལས་ཐགས་བཟང་རིས་ནག་པོ་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པ་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། ལི་ལས་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་པར་ལ་གནས་པ་པར་འཛིན་པ།

རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་
 པན་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྲེག་པའི་ཉམས་ཅན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་དང་འབྲ་
 པའི་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་སའི་ལྷ་མོ་ནི་རང་དང་འབྲ་པའི་ཐམས་དང་བཅས་པའོ། །དབང་
 པོ་ཚུ་བདག་ལྷང་ལྷ་ཆོགས་བདག་གཞོད་སྤྱོད་རྒྱ་བ་ཆངས་པ་སའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རྒྱ་བའི་གདན་



དང་ལྷག་མ་རྣམས་ཉི་མའི་གདན་ལ་གནས་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱིའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་
 བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོས་ལྡན་འདས་འཇམ་པའི་རྫོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱོགས་
 སྐྱོང་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། རིམ་རྒྱུ་བྱི་རྩི་དམ་ཆེག་པ་སོ་སོ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་སྤ་རི་ལྷ་ར་ཨྲྀ་ནས་། འཕྲུལ་བར་གྱིས་མཆོད།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྫོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་
 པོ་འོད་གྱི་སྤྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་
 པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་མཐར་ཆགས་སུ་བཞུགས་པའི་མཐར། སཱ་དུ་ལྷོ་ས་མ་ཡ་ལུ་ཅ་སྤ་རྩ་རྩ་ལྷ་ག་
 མ་མ་འུ་རྩི་རྩ་ཅ་ཀྱ་རུ་སྤྱུ། ཞེས་བ་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨྲྀ་
 སོགས་གྱིས་མཆོད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ།
 མེ་བསྐྱོད་རྫོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། ཨོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་ལྷ་ར་
 ཨྲྀ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་མཆོད། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱད་ཅིག་གིས་
 འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་
 པའི་མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཞེས་བ་ནས། གསོལ་བར་གྱུར།

ཨོ་ལྷུང་དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གཏོར་མ་
 དབུལ། ཨོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་ལྷ་ར་ཨྲྀ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་ནང་མཆོད་
 ཀྱང་དབུལ། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཆོད་སྤྱན་གཏོ་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །ཞེས་
 བ་ནས། ཀུན་འབྲུབ་ཤོག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེལ་བུ་དཀྱིལ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བཞུགས། ཐལ་
 མོ་སྤྱིང་ཁར་སྐྱར་ཏེ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནོངས་བ་བཟོད་པར་
 གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་པའི་རྫོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་བདག་



སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་བྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་
བསྟུན་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། བད་སྐོར་གྱི་བྲག་རྒྱས་མཉེས་པར་
བྱས་ལ་སྤྱད་པ་ན་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་བྱས་པ་སྟོང་ཁར་བཞག།
གཡས་པ་བརྒྱུད་ནས་རེདུ་མིག་གི་ས་ལ་བཞག་སྟེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འཇུག་པར་མོས་
ལ། ཨོ་ལྷ་མྱ་ཏི་ལྷ་རྩྱུ་སྟོན། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རེདུ་མིག་ནས་བཞེངས་སྲ་གསོལ་ཏེ་
རང་ལ་བསྟེམ། དེ་ནས་འཁྱུད་པའི་བྲག་རྒྱས་སེ་གོལ་གསུམ་བྱ་ཞིང་། ཨོ་སར་དུ་ལྷ་གྲི་ལྷ་གྲི་
གཙུ་རྩྱུ་པར། ཅེས་བརྗོད་དེ་ཕྱོགས་སྐྱོང་སོགས་གནས་རི་ལྷ་བར་གཤེགས་སྲ་གསོལ། འདི་ནི་
འཕྲེང་བར་གསང་འདུས་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཤིང་ཐུགས་རེམ་ལས་སྦྱིར་གསུངས་པའི་གཏོར་
མ་འབྲུལ་ཚུལ་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ།

བསྟུན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་རྩོ་
རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཕྱོགས་སྐྱོང་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་བྲངས་ཏེ།
མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་མཐོན་རྣམས་ནི་ལྷགས་རྩོ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་
ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
ལ། བ་ལོ་བྲ་ཏི་ལྷ་རྩྱུ་སྟོན། ཞེས་བ་བཏགས་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་
གཏོར་མ་དང་། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྲི་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གེ་མཆོད་པ་འབྲུལ། མི་བསྐྱོད་རྩོ་
རྩེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཨ་ཀྲ་རོ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་དང་། མཆོད་
པ། ལས་བཅོལ། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། འདོད་གསོལ་རྣམས་སྤར་ལྷར་བྱས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་
ཐུ་ དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སྲ་གཤེགས་
པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད།



ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྲ་བ།

གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྲ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། ལས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། དམ་ཆོག་དག་པར་བྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་
 བའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལས། ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་
 དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ལྷན་ལ་རྒྱལ་བླ་བས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 རྩོམ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བལྟ་བ་སྤྱིའི་རྣམ་དག་དང་། ཡང་ན་གཞུགས་རྣམ་སྤང་། སྤྱི་མི་བསྐྱོད་
 པ། ཁྱི་རིན་འབྱུང་། རོ་འོད་དཔག་མེད། རེག་བྱ་དོན་གྲུབ་དུ་བལྟ་བ་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་དག་སྟེ་འདི་
 གཉིས་ཀ་ཐབས་ཀྱི་དག་པའོ། །

ང་གཞུགས་གཞུགས་རྩོམ་མ། སྤྱི་སྤྱོད་རྩོམ་མོགས་ཡུལ་ལྷ་ལྷ་མོ་ལྷང་བལྟ་བ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་དག་པའོ། །དེ་ལྷང་ཡུལ་ལྷ་ལྷང་བལྟས་ཏེ་མཆོད་པར་མོས་པའོ། །དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་
 མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་དུས་ཀྱན་དུ་བླ་བ་བསྟེན་ན་ཆོགས་གཉིས་
 བདེ་ལྷག་དུ་རྩོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྩོག་པ་
 སྤངས་པ་ཡིས། །བྲ་བ་མ་ལུས་པ་ནི་རྩོགས་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ།
 མཆོད་པ་འདི་ནི་ཀྱན་དུ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ལྷན་ལ་རྒྱལ་བླ་བཞིན་པས་ལུས་ཀྱི་བྲ་བ་
 རྣམས་བྱག་རྒྱ་དང་། དག་གི་བརྩོད་པ་རྣམས་སྤགས་ཀྱི་སྤྱང་མོས་པ་སྟེ། རྩོམ་སྤྱང་པོ་རྒྱན་ཀྱི་
 རྒྱད་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུག་ན། །ལུས་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་བསྐྱོད་པ་དང་། །ཆོག་དུ་རབ་
 དུ་འགྲོ་བའི་རྣམས། །དེ་དག་སྤགས་དང་བྱག་རྒྱར་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྷང་
 བྱས་པ་ཐོག་མར་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འགྲོ་བའི་ལུས་དག་གི་ཀྱན་སྤྱོད་རྣམས་དགེ་བར་བསྐྱར་བྱས་



ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོབས་རྒྱས་པ་ན་གཞན་ལ་མི་དགེ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་། ཆོགས་
ཆེན་པོ་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བར་སྐྱགས་རིམ་ལས་གསུངས།

དམ་ཆོག་དག་པར་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལྷ་མ་ལ་བརྟན་པ་སོགས་དམ་ཆོག་ཉམས་
ན་དེ་དག་པར་བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། སྐབས་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། དམ་ཆོག་ཉམས་ལ་
སྟོང་ཁའི་ལྷ་བར་ནི། །སྟོང་པོ་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རི་བཞིན་བསམ། །དཔལ་ལྷན་དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་
རྣལ་འབྱོར་པས། །འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་རྣམས་བསམས་ལ། །སྣ་ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་
མའི་དབུས་སུ་ནི། །སྤར་གྱི་རིམ་པས་དབང་བསྐྱར་ཀྱན་ཏུ་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་སྤར་བྱ་
བ་ནི། སྐབས་སེམས་སྟོན་ཏུ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་འཆང་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པར་གྱུར་བའས། ལྷ་གཞན་གང་ཡང་རུང་
བར། གསལ་ལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྣ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཉ་ལས་རལ་
གྱིའི་འཆང་བཟུང་ལ་ཉས་མཆན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་སྐྱེ་མདོག་སྤར་
ཁུ་སྤར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཕྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་
ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བྲིལ་བྱ་དང་བསྐྱེད་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཡབ་དོ་རྩེའི་
སྟེལ་གྱང་དང་ཡུམ་བསྐྱེད་སྟེལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་བའི་སྟེ་པོར་ཨོ། མགོན་པར་ཞུ་
ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་
དང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས། རོ་རྩྱ་བི་རོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་
ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རིགས་ལྷ་འཁོར་ད་བཅས་པ་སྐྱུན་བྱངས། ཨོ་སྐྱ་ཉ་སྐྱ་ག་
ཉ་ཨྱི་སོགས་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྲམ་པ་



ཐོགས་ནས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟྱེ་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བས། དམ་ཚིག་དོ་རྩེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག
 ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་གནས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་བ་དང་ཡུམ་ལ་དོན་
 གུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱུ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ཚོགས་དོ་རྩེའི་སྤྱོད་བར་ཏ་ལྷང་ཁུ་ལས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་སྤྱོད་མོ་འཇག་བ་དེའི་མཐར་ཨོ་ཡུལ་སྤྱོད་ཏེ་ག་ཏ་རྒྱུ། ཞེས་བ་བསྐྱོར་བར་གྱུར་བར་
 བསམ་སྟེ། བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་དེ་སྤྱོད་ཚོགས་དོ་རྩེའི་རྒྱུ་ག་ནས་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་ལུས་ཐམས་
 ཅད་གང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་བས་དམ་ཚིག་ཉམས་བ་ཐམས་ཅད་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ནས་ནག་
 ཉིལ་ཉིལ་ཐོན་པར་བསམ་ཞིང་། གོང་གི་ཐུགས་བརྒྱུ་རྩ་རེ་མ་མཐར་བརྒྱས་ཏེ། ཐེག་ལྷུང་སྤྱི་དང་
 ཁྱད་པར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བ་དག་པར་བསམ་ལ།

མཐུག་ཏུ། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤོངས་བ་ཡིས། དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས།
 རྣ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་སྟེ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་
 ཉིད་ཅན། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། དམ་ཚིག་དོ་རྩེའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཐེག་སྤྱིའི་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་ནས་རང་
 སེམས་དང་དབྱེར་མི་སྤྱོད་པར་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། འདིས་མཆོན་དུས་
 གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐེག་ལྷུང་མ་ལུས་བྱུང་གྱུར་
 བས། །སྤྱོད་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་སྒྲོན་ལམ་བུའོ། །ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བོ། རང་སྤྱིའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། བཟའ་བདུད་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལྷ་མཆོད་
 བའི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའོ།

ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བོ། དེལ་བྱ་བས། ཐེག་ལེ་རྒྱ་དཔེ་བར་བསྐྱས་ལ། །དེ་ཡང་མི་
 དམིགས་གཉིད་ལ་འཇུག །ཅེས་བ་ལྷུང་། ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་བདེ་སྤོང་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་ཞུགས་



པར་མོས་ཏེ་ཉལ་ལོ། །ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས། ཚད་མེད་བཞི་ཡིས་བསྐྱལ་
བ་ཡིས། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་རྗེས་བཞན་ནས། །སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་བ་ནི། ཏིང་འཛིན་རིམ་པར་ལྷང་
བར་བྱ། །ཞེས་བ་ལྟར། རྩ་མ་བུའི་སྦྱུང་ལྟ་མོས་སྦྱས་བསྐྱལ་ཏེ་སད་པར་མོས་ནས་ལྷང་བའོ། །
ཁྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལྷ་རང་གི་རྩ་དབང་ལྷར་བྱ་བའས། བསྐྱུ་ན། ཁྱས་རྩ་མི་བསྦྱོད་
བ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་དབང་
བསྐྱར་བར་བསམས་ནས་ཁྱས་བྱའོ། །ཡང་གོས་ཀྱོན་བའི་ཆེ་ཡང་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་རྣམས་
ཀྱི་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཀྱོན་པར་བཞད་བའང་ཡོད།

རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་རྒྱ་ཆེ་བར་འཛོག་ཚུལ།

གསུམ་བ་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་རྒྱ་ཆེ་བར་འཛོག་ཚུལ་ནི། པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་
ཐབ་མོ་ལེགས་པར་བསྐྱོམ་བ་ཡོད་ཀྱང་། མ་རིག་འཁྲལ་རྒྱུད་བསྐྱད་པའི་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་སྒོ་བྱར་
བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་དང་རྣམ་པར་འགལ་བའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ཡུལ་དུས་སྟོགས་རེ་བ་དང་བལ་
བའི་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱོམ་བ་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་རྣམ་སྤང་མོགས་ནས་མཁའ་རི་སྤྱིད་གནས་
ཀྱི་བར་གཏན་དུ་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ། སྤགས་ལ་སྤར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་པས་སྦྱ་དེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུར་འོ། །དེ་ནས། སྟོལ་བའི་ཐེག་ལེ་ལས། རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་གིས། །སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱ། །ཞེས་བ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་པས་རིམ་བ་དང་པོ་
འདྲིང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ལོ་གཅིག་པ་དང་དེའི་ཆོས་ཅན་དེ་མས་མ་བསྐྱད་པའི་སྤགས་
ཀྱི་ལྷའི་སྦྱ་སྟེ་ཆོས་ཅན་ཐབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས། རབ་རིབ་
སྤངས་པས་ཐག་བ་ལས། །གཞན་ནི་ཅུང་ཟད་རྟེན་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྟོས་སྤངས་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ། །འཁོར་བ་ཅུང་ཟད་རྟེན་མི་འགྱུར། །དེས་ན་ཐབ་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་པས། །ང་ནི་ཉག་ཏུ་



ལྷ་ངན་འདས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

འདིར་སྤྲུལ་པ། ཆོ་གའི་ངག་འདོན་ཁ་ནས་ཐོགས་མེད་ཀྱང་། །རྟེན་བཀྱར་སྟོན་གསལ་
ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔར་བྱེད། །རྟ་ཚུ་རྗེས་གོ་དཔེར་སོང་བསྟོམ་བརྟན་འདིར། །བསྐྱལ་པར་འབད་
ཀྱང་ངག་འཆལ་སྟོ་དགག་ཅམ། །གངས་བསྟེན་གཞིར་བཞག་མཆོག་འཛིན་ང་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་
པོ་བྲག་པོའང་ཐེལ་གྱིས་གཞོད་ཆོམ་ཀྱང་། །འབྱུང་པོ་སྤ་པོའི་ཆོ་འབྱུང་འགའ་མཐོང་ཆོ། །བྲ་སྒྲག་
སྤེའུའི་དཔེ་བཞིན་འགྱུར་འདིས་ཞུམ། །ཀྱེ་མ་བདེན་མེད་ལྟ་སྟུ་བསྟོམས་ཆབ་ཏུ། །བདེན་འཛིན་
ང་རྒྱལ་བསྟོམས་པས་ལན་པར་འཁུམས། །ད་ནི་བདེན་འཛིན་གཉིན་པོར་འགྲོ་ངེས་གྱིས། །བདེ་
སྟོང་ལྟ་སྟུ་སྟོམས་ཤིག་སྟོ་ལྟོན་པ། །སྟོ་གསུམ་ཐ་མལ་སྤང་བལ་བསྐྱེད་ངེས་པས། །གཞི་གསུམ་
འབྲས་བུར་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྟུ་གསུམ་སྟུབ་བྱེད་དགོ་ཅ་སྟོན་ཐེན་ཆོ། །དུག་གསུམ་
བཅན་དུག་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་ཡང་སྟ། །ཡན་ལག་བཞི་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །སྤ་
རགས་རྣལ་འབྱོར་མཐར་སོན་དབང་པོ་དེར། །ནག་ཕྱོགས་མ་ལུས་འགོངས་ནས་ཐོ་འཆམས་
ཀྱང་། །མེ་ལ་རྩྭ་དམག་བྲངས་བཞིན་དངོས་བྱུབ་གྲོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
སྟུ་བཅད་པའོ།།

རྫོགས་ངེས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྫོགས་ངེས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། རྫོགས་ངེས་བསྟོམ་པའི་རྟེན་དངོས་
པོའི་གནས་ཚུལ་བཤད་པ། བསྟོམ་བྱའི་རྫོགས་ངེས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་མིང་གངས་ཅམ་བཤད་པ།
བྱེ་བྲག་རྫོགས་ངེས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་བྱེ་སྟེ་བསྟོམ་ཚུལ་བཤད་པ། རྫོགས་ངེས་ཀྱི་
གངས་ངེས་བཤད་པ། དེ་དག་ལ་དགོས་པའི་གོགས་སེལ་པོགས་འདོན་གྱི་སྟོར་བཤད་པ། ངེས་
གཉིས་ལ་པོགས་འབྱེན་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དུག་ལས།



རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་རྟེན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ།

དང་པོ། རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་རྟེན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། ལུས་སེམས་སྤྱན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་ལ། རགས་པ། སྤ་བ། ཤིན་རྩ་སྤ་བ་གསུམ་ལས། ལུས་རགས་པ་ནི། ས་ཚུ་མེ་རླུང་གི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལུས་རགས་པ་འདི་ཉིད་དོ། །ལུས་སྤ་བ་ནི། ལུས་ལ་གནས་པའི་ཅ་རླུང་ཐེག་ལེ་རྣམས་སོ། །ཤིན་རྩ་སྤ་བའི་ལུས་ནི། རྟོང་བཞིའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རླུང་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ལ་ཡང་། རགས་པ། སྤ་བ། ཤིན་རྩ་སྤ་བ་གསུམ་ལས། སེམས་རགས་པ་ནི། སྒོ་ལཱའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་སོ། །སེམས་སྤ་བ་ནི། ཅ་ཉོན་ལྷག་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་རང་བཞིན་བརྒྱད་བཅུའི་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་རྣམས་སོ། །ཤིན་རྩ་སྤ་བའི་སེམས་ནི། རྟོང་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ལུས་སེམས་སྤྱན་མོང་བ་ལ། རགས་པ་དང་། སྤ་བ་གཉིས་ལས། ལུས་སེམས་སྤྱན་མོང་བ་རགས་པ་ནི། ལུས་སེམས་ཆོགས་པ་ཅམ་མོ། །ལུས་སེམས་སྤྱན་མོང་བ་སྤ་བ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཤིན་རྩ་སྤ་བའི་རླུང་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དེའོ། ཡང་གཉིད་མའི་ལུས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཤིན་རྩ་སྤ་བའི་རླུང་སེམས་ཀྱི་རླུང་དེ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །

གནས་པ་ཅ་བཤད་པ།

དེ་དག་ལས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བ་ནི། ཅ་རླུང་ཐེག་ལེ་གསུམ་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། གནས་པ་ཅ། གཡོ་བ་རླུང་། བཞོད་པ་ཐེག་



ལེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཙུང་མེག་གཞག་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ཙུང་མེག་ཙུང་མེག་ཐོག་མར་སྡིང་
ཁའི་ཐད་ཀྱི་རོ་མ། རྒྱུ་མ། དབུ་མ་གསུམ་དང་། ཤར་གྱི་སུམ་སྒོར་མ། སྡེའི་འདོད་མ་སྡེ་ཙུང་
ཐོག་མར་ཆགས། དེ་རྗེས་ཀྱུ་བ་ཀྱི་ཁྲིམ་མ། བྱང་གི་གཏུམ་མོ། དབུ་མ་དང་ལྷན་དུ་གནས་པའི་
བདུད་བྲལ་མ་ཆགས། སུ་མ་གསུམ་དང་སྡེ་མ་སྡེ་འདི་བརྒྱད་ལ་སྡིང་ཁར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་
ཙུང་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས།

ཙུང་བརྒྱད་དེ་ལས་རིམ་གྱིས་གནས་ཉེར་བཞུགས་ཙུང་། ཙུང་ཐུན་དོན་གཉིས་དང་། ཙུང་
བདུན་ཁྲི་གཉིས་སྡོང་རིམ་བཞུགས་ཀྱིས་བཞུགས་པོ། །བདུན་ཁྲི་གཉིས་སྡོང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཙོ་
བོའི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོའི་ཉེར་བཞུགས། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོའི་དབུ་མ་རོ་མ་རྒྱུང་
མ་གསུམ། དེ་གསུམ་ལས་གཙོ་བོའི་དབུ་མ་ཡིན་པར་སྡོང་འབྲུང་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་དབུ་མ་ནི། ཤར་ཆེར་ཁུ་ཁྲག་དང་སེམས་དང་ཐུན་པ་དང་སྐྱ་གཅན་འབབ་པའི་ཕྱིར་
སེམས་ཀྱི་དང་ཐུན་པའི་དང་སྐྱ་གཅན་ཀྱི་དང་མ་ལོང་གི་ཙུང་མེག་བྱ་བར་མན་སྡེ་ལས་གསུངས་
སོ། །རོ་མ་ནི། ཁུ་བ་ཙུང་ཐད་དང་ཤར་ཆེ་བ་དག་དང་རྒྱལ་དང་ཉི་མ་འབབ་པས་དག་གི་དང་
རྒྱལ་གྱི་དང་། ཉི་མའི་དང་ཤར་ཆེ་བ་ཀྱི་ཙུང་མེག་གསུངས། རྒྱུ་མ་ནི། ཁྲག་དང་ཙུང་ཐད་འབྲུང་
ཤིང་ཤར་ཆེར་ལུས་དང་སྡོང་སྡོང་བས་ཆེ་བ་འབབ་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་དང་སྡོང་སྡོང་བས་ཀྱི་དང་
ཆེ་བའི་དང་ཐབས་ཀྱི་ཙུང་མེག་གསུངས།

ཙུང་མེག་གཙོ་བོ། དབུ་མ། རོ་མ། རྒྱུ་མ། དེ་གསུམ་ལས་ལ་རི་ལྷར་གནས་ཙུང་
ནི། ལུས་ཀྱི་སྐལ་ཆོགས་དང་ཉེ་བར། ཙུང་མ་སྡེ་སྡེ་གོ་སོག་ཙུང་ཁ་དོག་སྡོན་པོ། ཡར་སྡེ་
སྡེ་བོ་དང་། མར་སྡེ་སྡེ་བའི་འོག་སོར་བཞུགས་ཙུང་། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་རྒྱུང་
མ་དཀར་པོ་གཉིས་ཀའང་ཡར་སྡེ་སྡེ་བོ་ནས་དུད་དེ་སྡེ་བྱག་གཉིས་ལ་བྱག་པ། མར་སྡེ་སྡེ་བའི་
འོག་དུ་སོར་བཞུགས་སྡེ་བས་ནས། དབུ་མ་འབྲུང་པས་ཐོད་ཀྱི་ཆ་ཡིག་གི་སྡོད་ལྟ་བུ། དེ་ནས་



མར་གྲེས་པའི་དབྱ་མ་རོ་རྒྱུ་གསུམ་ཀའང་རྟགས་ཅེའི་བར་དང་། རྒྱ་མཐེལ་གྱི་བར་དུ་ཡོད་པར་གསུངས། ཅ་འདི་གསུམ་གྱི་ཡར་སྐྱ་སྐབས་འགར་རིང་ཐུང་ངེས་མེད་དུ་བཤད་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་སྐབས་སོ་སོའི་དམིགས་ཤིང་གྱི་དབང་གིས་བཤད་པས། སྐབས་སོ་སོ་ལ་རང་རང་གི་ལུགས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དབྱ་མ་དེ་ལ་འཁོར་ལོ་ཆེ་བ་ལྟ། རྒྱུ་བ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ནི། སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས་པ་མདོག་སྒྲ་ཆོགས། གདུགས་ཅིབས་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་དབྱེབས་བྱ་གསུམ་པའོ། །མགྱེན་པར་ཡོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ་མདོག་དམར་སོ་གདུགས་ཅིབས་ཁ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལྟ་བུ་དབྱེབས་སྒྲུམ་པའོ། །སྤྱིང་ཁར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱུད་པ་མདོག་དཀར་སོ་གདུགས་ཅིབས་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་དབྱེབས་སྒྲུམ་པའོ། །སྟེ་བར་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་རེ་བཞི་པ་མདོག་སྒྲ་ཆོགས་གདུགས་ཅིབས་ཁ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལྟ་བུ་དབྱེབས་བྱ་གསུམ་པའོ། །གསར་བར་བདེ་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབས་སོ་གཉིས་པ་མདོག་དམར་སོ་གདུགས་ཅིབས་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་དབྱེབས་བྱ་གསུམ་པའོ། །འདི་དག་ནི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བ་ལྟ་ཡིན་ལ།

རྒྱུ་བ་གསུམ་ནི། སྟོན་མའི་དབྱས་སུ་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་དྲུག་པ། མགྱེན་སྟོང་གི་བར་དུ་མའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་གསུམ་པ། རོར་བུའི་དབྱས་སུ་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཡོད་དོ། །རོ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དེ་དག་ཡོད་སར་མདུད་ཚུལ་ནི། སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོ་ལ་གསུམ་གསུམ་མདུད་དང་། འཁོར་ལོ་གཞན་རྣམས་ལ་རེ་རེ་མདུད་པར་གསུངས་སོ། །ཅ་འཁོར་དེ་དག་གི་ཅ་འདབ་ཀྱི་གངས་དང་མདོག་སོགས་ཤས་ཆེར་འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བཤད།

དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན། འཁོར་ལོ་དྲུག་ནི། གཙུག་རྟོན་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་



འཁོར་ལྔ་ཁུ་ཅ་འདབ་བཞི་པའོ། །སྤྱིན་དབྱུང་གི་ཐད་ཀྱི་ཐོད་པའི་ནང་ན་དབྱེལ་བའི་འཁོར་ལོ་
ཚུའི་ཁམས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ནང་རིམ་ལ་ཅ་འདབ་བཞི། བར་སྒྲོར་ལ་ཅ་འདབ་བརྒྱད། ཕྱི་སྒྲོར་
ལ་ཅ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་པ། མཁྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་མེ་ཡི་ཁམས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དབྱེལ་ས་རྒྱུ་པོ།
ནང་སྒྲོར་ལ་ཅ་འདབ་བཞི། བར་སྒྲོར་ལ་བརྒྱད། ཕྱི་སྒྲོར་ལ་སོ་གཉིས་ཀྱི་བཞི་ནི་སྒྲོར་པའི་ཅའོ།
སྤྱིང་ཁར་རྒྱུང་གི་ཁམས་ཁ་དོག་ནག་པོ་གཞུང་དབྱེལ་ས་ལྟ་བུ་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པའོ།

ལྟེ་བར་པའི་ཁམས་ཁ་དོག་སེར་པོ་དབྱེལ་ས་བྱ་བཞི་པ། ནང་སྒྲོར་ཅ་འདབ་བཞི། དེའི་ཕྱི་
ན་ཅ་འདབ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱི་ན་འཕོ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱ་བ་ཁྲིམ་གྱི་ཅ་འདབ་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲོར་
པའི་ཅ་བཞི་ལྟེ་བརྒྱ་པ། བརྒྱ་གཉིས་ནི་གཡས་རོ་མ་ལས་གྲེས་པ་དུག་ལ་བྱང་བཤོད་ཀྱི་ཁྲིམ་
དུག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཚུ་མིན་དང་། ཉ་དང་། སྤང་དང་། ཀ་ར་ཀ་ལ་དང་། བྱ་མོ་དང་།
སྤྱིག་པའི་ཅ་དུག་པོ། གཡོན་རྒྱུང་མའི་ཆར་གྱུར་པའི་ཅ་དུག་ནི་ལྟོ་བཤོད་ཀྱི་ཁྲིམ་དུག་གི་ཐ་སྙད་
ཀྱིས་བསྟན་པ། བྱམ་པ་དང་། ལུག་དང་། འཕྲིག་པ་དང་། སེར་གེ་དང་། སྤང་དང་། གཞུང་ཅའོ།

དེ་དག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་སྒྲོར་ལ། བརྒྱ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ལྟ་བུར་གྲེས་པ་ཅ་འདབ་དུག་ཅུ་
ཅ་བཞི་ལྟེ་བཞི་ནི་སྒྲོར་པའི་ཅའོ། །ལྟེ་བའི་འདབ་རིམ་པ་བཞིའི་ནང་མ་ཅ་འདབ་བཞི་པ་དེ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བཤད་དོ། །གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་མདོ་ན་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་ཁ་དོག་སྤྱོད་པོ། ནང་སྒྲོར་ལ་ཅ་འདབ་དུག །བར་ལ་བརྒྱ། ཕྱི་སྒྲོར་ལ་བརྒྱ་དུག་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྡེམས་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས་པ་ཞེས་ཟེར་ལ།
ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་དུག་ཅུ་བཞི་པ་ཞེས་སོགས་གཞན་རྣམས་ལ་ཕྱི་ནང་བསྡེམས་ནས་མི་
བཟང་བའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །ཅ་རྣམས་གྲེས་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་པར་སྤྲུགས་རིམ་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ།



གཡོ་བ་རྒྱང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གཡོ་བ་རྒྱང་གི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། རྒྱུ་རྫོང་འཕྲེང་ལས་བརྒྱད་བཤད་
 གྲང་། བཟུ་ན། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་བརྒྱུ་འདུ་བར་གསུངས་པས། ཅ་བའི་རྒྱང་ལྷ་ནི།
 སྟོག་འཛིན། ལྷ་མོ་ལ། གྲུ་རྒྱུ། ལྷ་བ་བྱེད། མཉམ་གནས་ལྷ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་ནི། རྒྱ་
 བ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ། དེས་རྒྱ་བ་ལྷ་ལ། ཡང་ན། ལྷ། རུས་
 ལྷ། ཅངས་པ། ལྷ་ས་བྱེད། གཞུ་ལས་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡོད།

རྒྱུ་དེ་དག་གི་གནས་དང་མདོག་དང་བྱེད་ལས་རྒྱམས་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། སྟོག་འཛིན་དཀར་
 སོ་སྤྱིང་གར་གནས་ནས་སྟོག་འཛིན་ཅིང་ཆེ་རིང་བར་བྱེད། ལྷ་མོ་ལ་སེར་སོ་གསང་བར་གནས་
 རྒྱུ་ས་བཤད་གཅི་ལྷ་བ་སྟོགས་ལྷ་འདུ་འབྱེད་པར་བྱེད། གྲུ་རྒྱུ་དམར་སོ་མགྲིན་པར་གནས་ནས་
 ཟས་ཟ་བ་དང་ལྷ་བ་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། ལྷ་བ་བྱེད་སྟོ་སངས་ཆོགས་རྒྱམས་ལ་གནས་ནས་
 འཁྱོ་འོང་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། མཉམ་གནས་ནས་སོ་སྟེ་བར་གནས་ནས་བཟའ་བ་དང་བརྒྱུང་
 བ་མཉམ་པར་བྱེད།

ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་ལས། རྒྱ་བ་ནི་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་མཐོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད།
 རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བ་ནི་ན་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ཐོས་པའི་བྱ་བ་བྱེད། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་ནི་སྒྲ་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་བྱི་ཤེས་པར་བྱེད། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ནི་སྒྲ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྫོ་སྤྱིང་བར་བྱེད། དེས་པར་རྒྱ་བ་ནི་ལྷ་ས་ཀྱི་
 སྤྱི་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བྱ་འཇམ་རྒྱལ་ལ་སྟོགས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱང་
 ལྷ་ལོ་ཁ་དོག་རིམ་པར། དམར་སྟོ་སེར་དཀར་ལྷང་ལྷ་གསུངས་སོ། །

ཅ་བའི་རྒྱང་ལྷ་མགོན་སོ་གང་གི་རྒྱང་ཡིན་པ་ནི། སྟོག་འཛིན་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་མོ་ལ་
 རིམ་འབྱུང་། གྲུ་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད། ལྷ་བ་བྱེད་རྒྱམ་སྤྱང་། མཉམ་གནས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱང་ཡིན་
 པར་བཤད། ཡང་སྟོག་འཛིན་ཚུའི་རྒྱང་། ལྷ་མོ་ལ་སའི་རྒྱང་། གྲུ་རྒྱུ་མའི་རྒྱང་། ལྷ་བ་བྱེད་ནས་



མཁའ་རྒྱུད། མཉམ་གནས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དུ་ཡང་བཤད།

དེ་ནས་སྣ་བྱག་གང་ནས་རྒྱ་ཚུལ་ནི། གྲེན་རྒྱ་བསྐྱེད་མགོན་པོ་གཙོ་བོར་བྱས་ཆེ་གཡས་
ནས་རྒྱ། མཉམ་གནས་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་གཙོ་བོར་བྱས་ཆེ་གཡོན་ནས་རྒྱ། སྤར་སེལ་རིན་ཆེན་
མགོན་པོ་གཙོ་བོར་བྱས་ཆེ་སྣ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ། སློག་འཛིན་དོན་རྗེ་མགོན་པོ་གཙོ་བོར་
བྱས་ཆེ་ཡང་སྣ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱའོ། །ཁྱབ་བྱེད་ནམ་སྤང་གི་རྒྱུད་ནི་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་
ད་ལྟ་སྣ་བྱག་ནས་མི་རྒྱ་བར་དོར་འབྲེང་ལས་གསུངས། གསལ་སློན་ལས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱང་སྣ་བྱག་
ནས་རྒྱ་བར་གསུངས།

གཙོ་བོར་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་གྲེན་རྒྱ་བསྐྱེད་མགོན་པོའི་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
སྣ་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ། སློག་སྤར་མཉམ་གནས་གསུམ་གྲེན་རྒྱ་དང་སྟན་ཅིག་རྒྱ་བའི་
དོན་ནོ། དེས་གཞན་གསུམ་ལའང་རིགས་བསྐྱེད། །སྣ་བྱག་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་གི་མདོག་ཀྱང་
གཙོ་བོའི་རྒྱུད་གི་མདོག་ཆེས་གསལ་བ་ལ་གཞན་གསུམ་གྱི་མདོག་འདྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་འཇུག་
ཆོན་བཞེན་འབྱུང་བའོ།

མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུད་ཅི་ཅེས་རྒྱ་ཚུལ་ནི། བ་རྒྱུད་འདུས་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱགས། མ་རྒྱུད་
གཞན་གྱི་ཕྱགས། མ་རྒྱུད་དུས་འཁོར་གྱི་ཕྱགས་ནམས་སོ་སོར་མི་འདྲ་བར། འདིར་བ་རྒྱུད་ཀྱི་
ཕྱགས་ལྟར་བཤད་ན། ཞག་གཅིག་ལ་སྟན་བརྩ་གཉིས་སམ། སྟན་བྱེད་ཉེར་བཞིའམ། དབྱགས་
རྒྱུད་གི་གངས་ཉི་ཁྱི་ཆེན་སྟོང་དང་བྱག་བརྒྱ་ཡིན་པས། རོ་རངས་སྣ་བྱག་གི་རྒྱུད་གཡས་ནས་
འགོ་བརྩམས་ཏེ་རྒྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདི་ལྟར། ཞག་གཅིག་གི་རོ་རངས་ན་བསྐྱེད་མགོན་
པོའི་རྒྱུད་གྲེན་རྒྱ་གཙོ་བོར་བྱས་བ་མགོན་པོ་གཞན་གསུམ་དང་སྟན་དུ་སྣ་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱ་
བའི་ཆེ། རོག་མར་གོས་དཀར་པོའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལ། དེ་རྗེས་སློལ་མའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་
ལ། དེ་རྗེས་སྟན་མའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལ། དེ་རྗེས་སྣ་མ་གཤའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལ། བསྟོམས་



པས་དབུགས་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པ་དབུ་བརྒྱ་རྫོགས་ཆོ། སྤྱན་ཕྱེད་ཉེར་བཞི་ལས་གཅིག་རྫོགས། མགོན་
པོ་བཞི་ལས་གཉིས་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་བསྒྲའི་མགོན་པོའི་རྒྱུད་རྫོགས།

དེ་ནས། ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྒྱུད་མཉམ་གནས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་མགོན་པོ་གཞན་གསུམ་
དང་ལྷན་དུ་སྒྲ་བྲག་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་ཆོ། ཐོག་མར་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། དེ་ནས་
སྤྱན་མའི་རྒྱུད་རྫོགས། དེ་ནས། ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྒྱུད་མཉམ་གནས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་མགོན་
པོ་གཞན་གསུམ་དང་ལྷན་དུ་སྒྲ་བྲག་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་ཆོ། ཐོག་མར་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་
ཉེར་ལྔ། དེ་ནས་སྤྱན་མའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། སྤྱ་མ་གྱི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། གོས་དཀར་
མའི་རྒྱུད་གཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། བསྐྱེལ་པས་དབུགས་རྒྱུད་ཁྱད་པ་དབུ་བརྒྱ་རྫོགས་ཆོ། ཞག་
གཅིག་གི་དབུགས་ཁྱད་པ་ཉིས་ཁྲི་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལས། ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ནི་རྫོགས།
སྤྱན་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། དང་པོ་རྫོགས། སྤྱན་ཕྱེད་ཉེར་བཞི་ལས་གཉིས་པ་རྫོགས། མགོན་པོ་
བཞི་ལས་མཉམ་གནས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྒྱུད་རྫོགས།

དེ་ནས། རྫོ་རྫོ་མགོན་པོའི་རྒྱུད་སྟོག་འཛིན་གཙོ་བོར་བྱས་པ་མགོན་པོ་གཞན་གསུམ་
དང་ལྷན་དུ་སྒྲ་བྲག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བའི་ཆོ། ཐོག་མར་སྤྱན་མའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། དེ་
ནས་གོས་དཀར་མའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། སྤྱན་མའི་རྒྱུད་
བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། བསྐྱེལ་པས་དབུགས་རྒྱུད་ཁྱད་པ་དབུ་བརྒྱ་རྫོགས་ཆོ། ཞག་གཅིག་གི་དབུགས་
རྒྱུད་ཉིས་ཁྲི་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལས། ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ནི་རྫོགས། སྤྱན་ཕྱེད་ཉེར་བཞི་ལས་
གསུམ་པ་རྫོགས། མགོན་པོ་བཞི་ལས་སྟོག་འཛིན་གཙོ་བོར་བྱས་པ་རྫོ་རྫོ་མགོན་པོའི་རྒྱུད་རྫོགས།

དེ་ནས། རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་རྒྱུད་སྤར་སེལ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་མགོན་པོ་གཞན་གསུམ་
དང་ལྷན་དུ་སྒྲ་བྲག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བའི་ཆོ། ཐོག་མར་སྤྱན་མའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། དེ་ནས་
སྤྱ་མ་གྱི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། གོས་དཀར་མའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་



ཉེར་ལྔ། བསྐྱེམས་པས་དབྱུགས་རྒྱུ་གངས་དགུ་བརྒྱ་རྫོགས་ཆེ། ཞག་གཅིག་གི་དབྱུགས་རྒྱུ་
ཉིས་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལས། སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ནི་རྫོགས། སུན་བཅུ་གཉིས་ལས་གཉིས་བ་
རྫོགས། སུན་ཕྱེད་ཉེར་བཞི་ལས་བཞི་བ་རྫོགས། མགོན་པོ་བཞི་ལས་སུར་སེལ་གཙོ་བོར་བྱས་བ་
རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་རྒྱུ་རྫོགས། འདི་ཡན་ཆད་མགོན་པོ་བཞི་ཀའི་རྒྱུ་ལན་གཅིག་རྫོགས་བ་
ཡིན་ལ། སྤར་ཡང་མགོན་པོ་བཞི་ཀའི་རྒྱུ་ལན་ལྔ་སྤར་ལྔ་རྒྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ། ཞག་གཅིག་
གི་དབྱུགས་གངས་ཉིས་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ། སུན་བཅུ་གཉིས། སུན་ཕྱེད་ཉེར་བཞི་ནམས་མ་
ལུས་པར་རྫོགས་དགོས་སོ།།

དགོས་དཀར་མོ་སོགས་ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱུ་དེ་དག་སྤྲ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ། མེ་གོས་དཀར་
མོའི་རྒྱུ་ནི་སྤྲ་བྱས་གི་སྟོང་ངོས་དང་། རྒྱུ་སྟོལ་མའི་རྒྱུ་ནི་སྤྲ་བྱས་གི་ལོགས་ནས་དང་། ས་
སུན་མའི་རྒྱུ་གཡས་གཡོན་མཉམ་བ་སྟེ་སྤྲ་བྱས་གི་དབྱུས་ནས་དང་། རྒྱ་སྤྲ་མ་གྱའི་རྒྱུ་ནི་སྤྲ་
བྱས་གི་འོག་ངོས་ནས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། གོས་དཀར་ལ་སོགས་རིམ་
བཞིན་དུ། །སྟོང་དང་བསེགས་དང་ཐད་ཀ་འོག་། མེ་དང་རྒྱུ་དང་དབང་ཆེན་དང་། རྒྱ་སྟེ་སོ་སོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ཞག་གཅིག་ལ་གངས་གོང་ལྔ་རྒྱ་བའི་ཁུངས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས། གོས་དཀར་ལ་སོགས་
བརྒྱས་བཤད་པ། །བརྒྱ་སྤྲ་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ལྔ། །བཞི་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །སྟོར་
བཞིས་བསྐྱས་པས་བརྒྱ་སྤྲ་དགུ་། དགུ་བརྒྱ་དགུ་ཏུ་གང་བསྐྱབ་པ། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་རིམ་གྱིས་ནི།
དེ་ནས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལས། །ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་རྒྱ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུ་
འདི་དག་ཅ་འཁོར་གང་ནས་རྒྱ་རྒྱལ་པ་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་མ་བཤད་དོ།།

མ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན། ཞག་ཅིག་ལ། སུན་བརྒྱད། འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་། རྒྱ་ཆོད་
སོ་གཉིས། དབྱ་གུ་རེ་བཞི། དབྱུགས་ཉིས་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་བཤད་པས། སུན་རེ་ལ་འཕོ་བ་



གཉིས་དང་། འཕོ་བ་རེ་ལ་ཚུ་ཆོད་གཉིས་དང་། ཚུ་ཆོད་རེ་ལ་དབྱ་གཉིས་དང་། དབྱ་གཉིས་རེ་ལ་
 དབྱགས་གངས་སུམ་བརྒྱ་སོ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་དབྱགས་གཅིག་གི་ཕྱིད་ལོང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བ། རྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་ལ་སྦྱར་བ། དབྱ་གཉིས་རེ་ལ་འདབ་རེ་ལས་དབྱགས་གངས་སུམ་བརྒྱ་
 སོ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་དབྱགས་གཅིག་གི་ཕྱིད་རེ་དང་། སྦྱོར་ཅ་འཁོར་དང་སྦྱར་བ། ཚུ་ཆོད་རེ་
 ལ་སྦྱོར་བའི་ཅ་འདབ་རེ་ལས་དབྱགས་གངས་དུག་བརྒྱ་དོན་ལྟ་རེ་དང་། མགིན་པའི་ཅ་འཁོར་དང་
 སྦྱར་བ། འཕོ་བ་རེ་ལ་མགིན་པའི་ཅ་འདབ་རེ་ལས་དབྱགས་གངས་ཆིག་སྟེང་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་
 རེ་དང་། སྟེང་གའི་ཅ་འཁོར་དང་སྦྱར་བ། ཐུན་རེ་ལ་སྟེང་ཁའི་ཅ་འདབ་རེ་ལས་དབྱགས་གངས་
 ཉིས་སྟེང་བདུན་བརྒྱ་རེ་རྒྱ་བར་བཤད་དེ།

འདིའི་ཁྲངས་ནི། སྟོམ་འབྱུང་ལས། མེལ་ཆེ་ཐུན་དུ་བརྫོད་པར་བྱ། །ཐུན་བཞི་ཉིན་མོར་
 རེག་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་མཆན་མོངས་ཐུན་བཞིའོ། །འཕོ་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག་གི་ །རྒྱང་ནི་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་གིས་འགྱུར། །སྒྲ་ཡི་བྱ་ག་ལ་རྟག་ཏུ། །ཐུན་ནི་ཕྱིད་ཕྱིད་ཡང་དག་སྟེ། །ཞེས་དང་། ཅ་
 བེ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ། །ཐུན་གཅིག་གི་ནི་བཞི་ཆ་རྣམས། །ཅ་དང་ཚུ་ཆོད་ཅེས་ཀྱང་བརྫོད། །
 ཉིན་དང་མཆན་མོས་དབྱ་གཉིས་ཆད། །དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཅ་ཕྱིད་ཚུ་ཆོད་ཕྱིད་དབྱ་
 གྲ། །ཐུན་ནི་བརྒྱད་ཆ་ཞེས་པར་གྲགས། །རྒྱང་ནི་སྒྲ་སྟོར་འབྱུང་འཇུག་ལ། །དབྱགས་སུ་ཡོངས་
 སུ་གྲགས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མ་རྒྱུད་དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ལྟར་བ། རྒྱང་ནི་རྒྱུད་གཞན་དུ་སྟོག་འཛིན་སོགས་ལྟ་ལ་
 ཅ་བའི་རྒྱང་ལྟ་དང་། ལྷ། རུས་སྟེལ། ཅངས་པ། ལྟས་བྱིན། རོར་ལས་རྒྱལ་ལྟ་ལ་ཡན་ལག་གི་
 རྒྱང་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། འདིར་དེའི་ཐ་སྟོན་མཛད་ལ། འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞི་དུས་
 ལ་འཆི་བའི་ཆེ་མ་གཏོགས་པ་ཁྲབ་ཕྱིད་སྒྲ་སྟོར་སོགས་ལས་འབྱུང་འཇུག་མི་ཕྱིད་པར་གསུངས་
 ཀྱང་། འདིར་རྒྱང་གཞན་དང་འབྲ་བར་འབྱུང་འཇུག་ཕྱིད་ལ། རྒྱུད་གཞན་དེ་དག་ཏུ་སྟོག་འཛིན་



མུ། སྤར་སེལ་ས། མཉམ་གནས་རྒྱུ་། གྲེན་རྒྱ་མེ། བྱེད་བྱེད་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་དུ་གསུངས་ཀྱང་།
འདིར་སློག་འཛིན་ནམ་མཁའ། སྤར་སེལ་ཡེ་ཤེས། མཉམ་གནས་དང་དུས་སྤུངས་རྒྱུ་། གྲེན་རྒྱ་
དང་ཅངས་པ་མེ། བྱེད་བྱེད་དང་ལྟས་བྲིན་རྒྱ། སྤྱ་དང་ཁོར་ལས་རྒྱལ་སའི་ཁམས་སྤྱ་གསུངས་སོ།།

སྤྱིར་ཁའི་རྒྱུ་བརྩལ་ས་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་སོ་སོ་དང་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོའི་
ཅ་ནམས་སྤྱ་སོར་སྟེ་འབབ་པས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་ཁའི་རྒྱུ་བརྩལ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཅ་
གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་ཁའི་ཅ་བརྩལ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ལྟེ་བའི་བྲིམ་ཀྱི་ཅ་གཉིས་པོ་
རེ་རེ་ནས་ཞག་རེ་ལ་རྒྱུ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་རྒྱ་བས་ཞག་གཅིག་ལ་དབྱུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་
བརྒྱའི་གྲངས་སྤྱ་གྲུང་པ་ནི་ཐོབ་ཐང་གི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཐོབ་ཐང་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཅ་གཅིག་
ནས་དབྱུགས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་ལྷ་བརྩལ་ཅ་དུག་ཀྱང་བཅས་མ་ལོངས་པ་སྤུན་ནས་རྒྱ་སྟེ། མཐུག་
ཏུ་ལྷ་བརྩལ་ཅ་དུག་བཞི་ཆ་གཅིག་ཅ་དེའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྟེང་ན་ཅ་དེ་ལ་རྒྱུར་མི་འདོད་པར་དབྱེ་
ལས་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཅ་ཅིག་ཤོས་ལ་འཕོས་ནས་རྒྱ་བའི་འཕོ་བ་གཉིས་དང་། འཕོ་བ་
རེའི་མཐུག་ཏུ་དབྱེ་མར་ལྷ་བརྩལ་ཅ་དུག་ཀྱང་བཅས་འབབ་པ་ཐེབས་བརྩལ་གཉིས་ཀྱིས་ཞག་གཅིག་
གི་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཉི་མའི་སྟོར་བཟོད་ཀྱི་བྲིམ་དུག་དང་བྱང་བཟོད་ཀྱི་བྲིམ་དུག་རེ་
ནས་སྟེལ་ཏེ་མི་འབྱུང་གི་སྟོ་བཟོད་ཀྱི་འཕོ་བ་དུག་རྫོགས་ནས་བྱང་བཟོད་ཀྱི་འཕོ་བ་དུག་འབྱུང་
ཡང་། བར་གི་ཅ་འདབ་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི་གཡས་གཡོན་སྟེལ་ཏེ་འབྱུང་ཞིང་། གཡས་ཀྱི་ཅ་འདབ་ནས་
རྒྱ་བ་ནམས་སྟོང་དུ་སྤྱ་བྲུག་གཡས་ཁོ་ན་དང་། གཡོན་ཀྱི་ཅ་འདབ་ལས་རྒྱ་བ་ནམས་གཡོན་ཁོ་
ན་ནས་འབྱུང་ལ། འཕོ་མཆམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷ་བརྩལ་བཅ་དུག་ཀྱང་བཅས་དབྱེ་མ་ནས་རྒྱ་བའི་བཞི་ཆ་
དེ་ཉིད་དབྱེ་མའི་ལམ་དུ་རྫོགས་ནས་སྤྱ་བྲུག་ཏུ་མི་སྟེལ་ཀྱང་། ལྷ་བརྩལ་ཅ་དུག་པོ་སྤྱ་བྲུག་གཡས་
གཡོན་གཉིས་ཀ་ལས་དུས་གཅིག་མཉམ་རྒྱ་བྱེད་དོ། །གཡས་གཡོན་ཀྱི་ཅ་འདབ་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་



སྐལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཅ་འདབ་ཐ་མ་མདུན་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་བ་ངེས་ཡིན་པས། ཐོག་མར་གཡས་ནས་མགོ་ཚུམ་པའི་དུས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། ཐོག་མར་གཡས་ཀྱི་ཅ་འདབ་དང་པོ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱགས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱད་ལྔ་བཅུ་ཅ་བྱུག་རྒྱུ་བཅས་ཀྱིས་དམན་བ་བརྒྱས། དེ་དག་གི་རིང་ལ་སྟེང་དུ་འང་སྒྲ་བྱག་གཡས་རྒྱུ་བ་ནས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲངས་དེ་སྟེང་ཅིག་རྒྱ་ཞིང་། གྲངས་དེ་རྫོགས་པ་ནས་ལྔ་བཅུ་ཅ་བྱུག་རྒྱུ་བཅས་དབྱ་མ་ནས་བརྒྱས་ནས་སྒྲ་བྱག་ལ་མཉམ་རྒྱ་བྱེད་དོ།

དེ་ནས་བར་མ་ཆད་པར་གཡོན་ཀྱི་ཅ་འདབ་དང་པོ་ལ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རྒྱུང་གྲངས་སྒྲ་མ་ལྟར་བརྒྱས་ནས་སྒྲ་བྱག་གཡོན་ལ་འབབ་ཅིང་། དེ་རྫོགས་ནས་ལྔ་བཅུ་ཅ་བྱུག་རྒྱུ་བཅས་དབྱ་མ་ལས་འོངས་ནས་སྒྲ་བྱག་ཏུ་མཉམ་རྒྱ་བྱས་ཏེ། སྒྲ་ཡང་གཡས་ཀྱི་ཅ་འདབ་གཉིས་བ་ལ་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དེའི་རྗེས་སུ་དབྱ་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་སྒྲ་ལྟར་བརྒྱས། དེའི་རྗེས་སུ་གཡོན་ཀྱི་ཅ་འདབ་གཉིས་བ་དང་སྒྲ་བྱག་གཡོན་ལ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་དབྱ་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་། དེ་ནས་གཡས་ཀྱི་ཅ་འདབ་གསུམ་བ་དང་སྒྲ་བྱག་གཡས་ལ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་གྲངས་སྒྲ་མ་ལྟར་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་གཡས་གཡོན་ལ་ཅ་འདབ་བྱུག་བྱུག་ཡོད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ལས་མེད་པ་ལ་འཕོ་བ་བྱུག་བྱུག་བྱེད་ཚུལ་ནི། གཡས་སུ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་སའི་རིམ་པ་དང་། གཡོན་དུ་ནམ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་རྒྱ་ས་ནམ་མཁའི་རིམ་པས་འཕོ་བ་བྱུག་བྱུག་བྱེད་དེ། དེ་ལ་གཡས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ས་དང་མཐུག་གི་ས་གཉིས་གང་ནས་རྒྱ་བའི་ཅ་འདབ་ཐ་དད་པས་འཕོ་བ་སོ་སོ་ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ཡང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྲུབས་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོར་བགྲང་བར་མི་བྱའོ། །རྣམ་འབྱོར་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར། གཞི་དུས་ལ་ཐུར་སེལ་ལྟེ་བ་ལས་ཡར་ཐལ་བ་དང་། སྟོག་འཛིན་ལྟེ་བ་ལས་མར་ཐལ་བར་འོངས་ན། རྟ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོག་ཐུར་



གཉིས་ཀ་དབུ་མར་བཅུག་ནས་གཡོ་མེད་དུ་འཛིངས་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་གཞན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དབུ་མར་འཛིང་བར་རུས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དབུ་མར་འཛིང་ན་དེ་ལྟར་འཛི་
མེད་སྟེར་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་གཞི་དུས་སུ་འཕོ་མཆོམས་ཀྱི་རྒྱུད་དབུ་མར་བརྒྱས་པ་ཐམས་
ཅད་ནི་ཆེ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་འཛི་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་སོ།།

སྣ་བྲུག་གཡས་གཡོན་གང་ལ་འབབ་ཀྱང་། སའི་དགྱིལ་འཁོར་སྣ་སྟོན་སྤྱིར་སོར་
བཅུ་གཉིས། རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་སོར་བཅུ་གསུམ། མའི་དགྱིལ་འཁོར་སོར་བཅུ་བཞི། རྒྱུད་གི་
དགྱིལ་འཁོར་སོར་བཙུ་ལ། རྣམ་མཁའི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་སོར་བཅུ་བྲུག་སྣ་སྟོན་ལས་སྤྱིར་
འབྱུང་ཞྭ། སྤྱིར་འབྱུང་བ་ན་སྣ་ལས་སྤྱིར་སོར་བཅུ་གཉིས་འགྲོ་བ་དེའི་ཆེ་ན་ནང་དུ་འཇུག་པ་ན་
ལྟེ་བར་སླེབས་ནས་སྤྱིར་སྟོན་པར་འབྱུང་ལ། རྣམ་ནང་དུ་ལྟེ་བར་སོར་གཅིག་གིས་མ་སླེབས་
པ་དང་། མེས་སོར་གཉིས། རྒྱུད་གིས་སོར་གསུམ། རྣམ་མཁའི་རྒྱུད་གིས་ལྟེ་བར་སོར་བཞིས་
མ་སླེབས་པ་ནས་སྤྱིར་སྟོན་པར་གྱུར་རོ། །དབུ་མ་ནས་སྣ་བྲུག་གཉིས་ལ་མཉམ་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འཕོ་མཆོམས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བཅུ་ཙུང་བྲུག་པ་རྣམས་ནི། སའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་
ཏུ་བརྒྱས་པའི་སྤྱིར་སོར་བཅུ་གཉིས། རྒྱའི་མཇུག་ཏུ་སོར་བཅུ་གསུམ་ནས། རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་མཇུག་ཏུ་བརྒྱས་པའི་སྤྱིར་སོར་བཅུ་བྲུག་རྒྱ་བའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བཀོད་པ་ཐེག་ལེ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་བཀོད་པ་ཐེག་ལེ་ནི། སྤྲུགས་རིམ་ལས། ཁམས་དཀར་དམར་ནི་མངལ་དུ་ཁྱ་
ཁྱག་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྲུབ་པས་ན་ལུས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྣམ་འབྱུང་དུ་གསུངས་
པས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་བོའི་ཁམས་
དཀར་པོ་ཤས་ཆེ་ཞིང་དམར་པོ་རྒྱུད་ལ་ལྟེ་བར་བརྒྱུག་ནས་གནས་ཏེ། མན་སྟེ་ལས། འོན་ཀྱང་



བར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མགོ་བོའི་ཚུ་སྐྱེས་སུ་ཁྱ་བ་ཤས་ཆེ་བ་རྩལ་ཤས་ཚུང་བ་སྟེ་གསང་བའི་
ཚུ་སྐྱེས་སུ་བརྒྱུག་པའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་ནི་ལྟེ་བ་ལ་གོ་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ།

ཁམས་དཀར་པོ་ནི་འཁོར་ལོ་གཞན་དུ་རེས་འགའ་གནས་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་
པ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ཡིན་ཏེ། མན་རྟེ་ལས། ཉག་དུ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྟེ་འཁོར་
ལོ་གཞན་དུ་རེས་འགའ་གནས་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའི་ཞེས་གསུངས་
ཏེ། འདིའི་རིགས་པ་ནི་ལྟེ་བའི་དམར་ཆ་ལའང་མཚུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འབར་འཛག་གི་དམིགས་
པ་གནས་དེ་གཉིས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ།

རྩ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། རྩ་གསུམ་གྱི་ཆགས་ཚུལ་དང་
དེ་དག་གི་གནས་སྟོང་སྟངས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་པ་ན། རི་ལྷར་འཆི་བ་ལ་
ཉི་བའི་ཆེ་དམར་ཆ་གྱེན་དུ་དཀར་ཆ་སྤར་དུ་འོང་བའི་འདུ་འཕྲོད་ལས་སྤང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
སྤྱད་པའི་འཆི་རིམ་འབྱུང་བ་བཞེན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་དམར་ཆ་མི་འཕེལ་བར་བྱས་པས་
དཀར་ཆ་སྤར་དུ་འབྲེན་པའི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་
པའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་མཐར་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྔ་བ་ཤེས་པའི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལུས་ཆགས་ཚུལ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཐོག་དམར་པ་མའི་ཁམས་དཀར་
དམར་གྱི་དྲངས་མ་ཁྱ་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུག་ཅིང་། དེའི་ཕྱི་ནས་སྤྱིས་
མ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཆགས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྩུ་ཁྱིའི་སྟོང་ཁའི་རྩ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆགས་
ལ། དེ་ནས་ཡར་མར་དུ་རིམ་གྱིས་རྩུ་ཁྱི་དང་རྩ་འཁོར་གཞན་རྣམས་ཆགས་ཤིང་། ཁམས་དཀར་
དམར་ལྷག་མ་རྣམས་ལས་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རྩས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཆགས་སོ།

རྩ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེར་མེར་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་ལྷར་འཆགས། དེས་
ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་པོ་སྟོང་ཁར་གནས་པས་འོད་གསལ་འཆར་



བའི་གནས་མཐར་ཐུག་པ་སྟེང་ཁ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞི་དང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་སྟེང་ཁར་རྒྱུང་འདུས་ཤིང་ཐིམ་བ་ལས་འཆར་བ་
ཡིན་ནོ།

དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན། ཐིག་ལེ་ལ། གནས་སྐབས་བཞིའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བ་དང་།
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བཤད་པ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་བའི་སྤྱོད་ལུ་མི་ཤེས་
ན་མི་རུང་བས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དཔལ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨ་ཐ་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་ན་
སད་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པ་ལུས་གྱི་ཐིག་ལེ། མགིན་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མི་ལམ་
གྱི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པ་ངག་གི་ཐིག་ལེ། སྟེང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གཉིད་འཐུག་གི་
གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ། རྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞི་པའི་གནས་
སྐབས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ།

དེ་ཡང་གཞི་དུས་ལ་སྟེང་ཁར་རྒྱུང་འདུས་ནས་མ་གྲེས་པའི་རིང་ལ་མི་ལམ་མེད་པའི་
གཉིད་འཐུག་པ་ཡུན་རིང་ལ། དེ་ནས་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་གྲེས་ཏེ་གྲེན་དུ་འགོ་བ་ན་མི་ལམ་འབྱུང་ཞིང་།
རྒྱུང་དེ་དག་རི་སྟོང་མགིན་པར་གནས་པ་ཡུན་རིང་བའི་བར་ལ་མི་ལམ་གསལ་ཞིང་ཡུན་རིང་དོ།
དེ་ནས་རྒྱུང་གྲེན་དུ་འགོ་བ་ན་གཉིད་སྤང་དུ་འགོ་བའི་མགོ་བཙམས་ཏེ་རྒྱུང་དེ་དག་དཔལ་བར་
སྟེབ་པ་ན་གཉིད་སད་ནས་ཡུལ་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་དག་ལ་འོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་དོ། །བཞི་པའི་
གནས་སྐབས་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ཏེ། གཞི་དུས་ལ་ཕོ་མོ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་
ཆོ་ཁམས་ཞུ་བ་ལྟེ་བར་སྟེབ་པ་ན་ལུས་གྱི་གནས་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལས་བདེ་བའི་འགྱུར་བ་ཆེས་ཆེ་བ་
ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་ལྟེ་བ་ན་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པའི་རུས་པས་ཡིན་ལ།

དེ་བཞིན་དུ་ལྟེ་བར་སད་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པ་སྟེང་ཐིག་ལེ། གསང་བར་མི་ལམ་
གྱི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པ་ངག་གི་ཐིག་ལེ། རྫོ་རྫོར་བུའི་དབུས་སུ་གཉིད་འཐུག་གི་གནས་



སྐབས་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ། འོར་བུའི་ཅེར་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཐེག་ལེ་སྟེ། གནས་སྐབས་བཞིའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་དང་མཚུངས་སོ།།

དེ་ཡང་སང་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྲ་ཆོགས་
པ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེའི་མ་དག་པའི་སྟོས་པའི་སྤང་བ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་
དྲི་མའི་ཆ་ལམ་གྱིས་སྦྱངས་ནས། སྤང་བ་སྤྲ་ཆོགས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱས་པའི་རིགས་འབྲ་ཐབས་
མཁས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱས་ནས་ཡར་ལྡན་དུ་ཁྱེར་བ་ན། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་གཟུགས་
ཁྱད་པར་བ་རྣམས་དང་། དེ་འབྲ་པའི་སྟོང་གཟུགས་ལས་བྱུང་པའི་སྟེང་སྤང་བ་སྤྲ་ཆོགས་པ་
དག་འཆར་ལ། དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་གྱུར་པ་ལས་འབྲས་བུའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་
དག་འབྱུང་བར་གྱུར་ཞིང་།

དེ་བཞིན་དུ་མགིན་པའི་ཐེག་ལེ་དེའི་སྟེང་གི་མི་ལམ་དང་བརྗོད་པ་འབྲུལ་པའི་ཆ་སྟེད་
པའི་རྒྱས་པ་དེ་ལམ་གྱིས་སྦྱངས་ནས། བརྗོད་པ་སྟེང་སྤང་བ་སྟེད་པའི་རིགས་འབྲ་དེ་ཉིད་ཐབས་
མཁས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱས་ནས་ཡར་ལྡན་དུ་འཁྱེར་བས་རྫོགས་རིམ་གཞོན་མེད་ཀྱི་སྤྱད་འབྲས་
བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འགྱུར་ལ།

སྟེང་ཁའི་ཐེག་ལེའི་སྟེང་གི་མི་གསལ་བ་ཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སྟེད་པའི་དྲི་མའི་ཆ་
དེ་ལམ་གྱི་སྦྱངས་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཆ་དེ་ལམ་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱེར་བས་རྫོགས་རིམ་པའི་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
འགྱུར་ཞིང་།

སྟེ་བའི་ཐེག་ལེའི་སྟེང་ན་འཇག་པའི་འདེ་བ་སྟེད་པའི་དྲི་མའི་ཆ་དེ་ལམ་གྱིས་སྦྱངས་
ནས། བདེ་བ་སྟེད་པའི་ཆ་དེ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས། རྫོགས་རིམ་
པའི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལྡན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྤྱད་འགྱུར་རོ།།



ཐེག་ལེ་དེ་དག་གྲང་ཁམས་དཀར་དམར་དང་རྒྱུང་གསུམ་ཀ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
མགིན་བ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་རྣམས་ན་ཁམས་དཀར་པོ་ཤས་རྒྱུང་ཞིང་དམར་པོ་ཤས་ཆེ་བར་
གནས་ལ། ལྟེ་བའི་དམར་ཆ་ནི་ལྷུས་ཀྱི་ཁམས་དམར་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་
ནོ། །སྤྱི་པོ་དང་། ཁོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་འཁོར་པོ་དང་། དབུ་མའི་མར་སྣ་རྣམས་ལ་ཁམས་དཀར་
པོ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། དམར་པོ་འང་ཅུང་ཟད་གནས་ལ། སྤྱི་པོའི་ཁམས་དཀར་པོ་ནི་ལྷུས་ཀྱི་ཁམས་
དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ལས་ཀྱིས་བའི་ཅུ་བའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། ལྷིང་ཁ་ན་དཀར་དམར་གཉིས་
ཆ་མཉམ་དུ་གནས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཅུ་རྒྱུང་ཐེག་ལེའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་རྟེན། རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་བའི་ཕྱོད་དེ་དག་
ལ་ཅུལ་ཅུང་ཟད་རེ་སྤྱོད་བར་བཤད། དེའི་ཕྱོད་དུ་ཡང་ལྷུས་སྤྱོད་བཤད་པས། དེ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ།
ཅུ་བ་དུག་ཡན་ལག་སོ་བདུན་དང་། སོ་དགུ་མ་དང་འཕྲིན་ལས་སོ་གཉིས་ཟེར་བ་སོགས་མང་
དུ་བཤད་ཀྱང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བས། དུག་དུ་བཤད་པ་ནི། འོག་ཏུ་རྒྱ་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་
འཆད་འགྱུར་ལྟར་རོ། །

དེ་རྗེས་ཅུ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། བྱ་གཟིངས་ལས། ཅུ་ལམ་སྤྱོད་ཚུལ་དབུ་མ་གྱི་སྤྱོ་
ལ། །ནང་དམར་རོ་མ་དམར་ལ་རྒྱང་མ་དཀར། །དྲངས་གསལ་འཇམ་གཉིན་དྲང་སྤྱོད་ཁོ་སོག་
ཙམ། །སྤྱོག་ཤིང་ཚུལ་གནས་མར་སྣ་ལྟེ་འོག་འདུས། །ཡར་སྤྱོ་སྤྱོ་པོ་འམ་སྤྱིན་མཆམས་སྣ་ཅ་
ཟུག་། ལྟེ་བའི་སྤྱལ་འཁོར་ཅུ་འདབ་རེ་བཞི་དམར། །སྤྱིང་ཁའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་པོ་འདབ་བརྒྱད་
དཀར། །མགིན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་པོ་བཅུ་དུག་དམར། །སྤྱི་པོའི་བདེ་ཆེན་སོ་གཉིས་སྣ་ཆོགས་
མདོག་། བྱི་དབྱིབས་ཨེ་ཕྱི་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྤྱོར་ཚུལ། །ཁ་ནི་ཐུར་དང་གྲེན་སྤྱོགས་གསལ་བཏབ་
སྟེ། ཐེག་ལེའི་རྣམ་ཅན་རང་སེམས་ནང་ཞུགས་བཟུ། །

སྤྱོད་ར་སྤྱུར་ཚུལ་རགས་ལྷུས་སྤྱོད་པ་ཅ། །སྤྱོད་བསམ་ཨ་དང་ནད་འདོན་རའང་བསྐྱོམ།



རྒྱུ་རྒྱུར་དལ་འཇམ་ཡང་གཡོ་དུ་བ་འབྲ། །འབྲུད་དང་རྒྱལ་དགང་གཞིལ་འཕང་སྦྱར་བཞི་བྲ།
 མོག་ཕྱར་ཁ་སྦྱར་བུམ་བ་ཅན་རྒྱུར་ལ། །ཡུན་ཚད་ཀྱིས་དབྱེ་རབ་འབྲིས་ཐ་གསུམ་ཡོད། །ཐིག་
 ལེ་སྦྱར་ཚུལ་དམར་འཆར་སྦྱུལ་འདྲིལ་གྱི། །ཁྱད་པར་བཞི་ལྟན་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ། །ནང་
 དུ་སེམས་ཁྱུགས་སེང་སྦྱར་དང་བཅས་ཏེ། །སྦྱིན་མཆམས་སྦྱི་ལོ་མགྱིན་སྦྱིང་གསང་མགྱིན་དང་།
 རོར་བུའི་དབྲུས་ཅེར་རྒྱུང་ཁྱུག་གང་འཆམས་ལ། །འགྲོ་འོངས་རྒྱུང་ལ་བསྦྱོན་མཐར་སྦྱི་ལོར་
 བསྐྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲ།

དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སྦྱོར་སྦྱོར་ར་སོགས་ནི་བྱལ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་
 འཇམ་སྦྱར་གྱིས་ཏིང་འཛིན་རི་བཞིན་སྦྱེ་དཀའ་ཆེ་བྲག་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ་ཅ་ཟུག་རྒྱུང་སོགས་མི་
 འབྱུང་བ་དང་བྱུང་ཡང་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་ནི་བར་བྱེད་རྒྱས་པར་རྗེ་སྒྲ་མས་ཀྱང་བཞེད་ལ། ལྟའི་
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུང་བུམ་བ་ཅན་གྱིས་ཆེ་བསྐྱིང་བར་སྦྱོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་སོ།

རྫོགས་རིམ་སྦྱིའི་རྣམ་གཞག

གཉིས་པ་བསྐྱོམ་བུའི་རྫོགས་རིམ་སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་མིང་གངས་ཅམ་བཤད་པ་ནི། བ་
 རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་རྫོར་འཕྲེང་གི་དགོངས་པ་ལྟར། སྦྱོན་གསལ་ལས་བཤད་པའི་རིམ་པ་བཞི་དང་།
 བཤད་རྒྱུད་རྫོར་འཕྲེང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྦྱ་སྦྱུབ་གྱིས་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་དང་། ཅ་རྒྱུད་
 ལེའུ་བྲག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྦྱོན་གསལ་དང་སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས་བཤད་པའི་རིམ་པ་བྲག་
 དང་། བ་རྒྱུད་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དང་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་
 སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་བྲག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་བཤད་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་
 དང་། བ་རྒྱུད་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་སོགས་ལས་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་
 དང་། མ་རྒྱུད་ལ་དེལ་བུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་དང་། ལྷ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དང་།



ནུ་རྩ་པའི་ཆོས་བྱུག་དང་། གྱི་རྫོང་ལས་གཙུག་པོར་གཏུག་མོ་བསྐྱོམ་ཚུལ་བཤད་དོ།

དེ་དག་ལས་དང་པོ་རིམ་པ་བཞི་ནི། སེམས་དབེན། སྐྱུ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་བཞི་འོ། །སྐྱུ་སྐྱུ་བ་གྱི་རིམ་པ་ལྔ་ནི། རྫོང་བརྒྱས་སམ་དག་དབེན་དང་། སེམས་ལ་དམིགས་པའམ་སེམས་དབེན་དང་། བདག་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུ་ལུས་སམ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་མཐའ་འོད་གསལ་ལམ་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཟུང་འཇུག་སྟེ་ལྔ་འོ། །སྒྲོན་བསྐྱུས་སོགས་ལས་བཤད་པའི་རིམ་པ་བྱུག་ནི། །ལུས་དབེན། དག་དབེན། སེམས་དབེན། སྐྱུ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་བྱུག་གོ།

པ་རྒྱུད་འདྲེས་རྒྱུད་གྱི་མ་དང་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་བྱུག་ནི། སོ་སོར་སྤྱད་པ། བསན་གཏན། སོག་ཚོལ། འཛིན་པ། རེས་བྲན། ཉིང་རེ་འཛིན་བྱུག་གོ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བཞི་ནི། མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ། གསང་བའི་ཐེག་ལེ། སྐྱུ་ལ་པའི་ཐེག་ལེ། མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་བྱང་པར་ཅན་བཞི་འོ། །གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་འོ། །

དེལ་བྱ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྔ་ནི། རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ། སྤྱི་ཆོགས་རྫོང་རེ་རིམ་པ། རྫོང་བྱ་འགོངས་པའི་རིམ་པ། ར་ལ་རྩ་རེ་རིམ་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རིམ་པ་ལྔ་འོ། །ལུ་ཨི་པའི་ཚུལ་གསུམ་ནི། བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ། ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་གསུམ་མོ། །ནུ་རྩ་པའི་ཆོས་བྱུག་ནི། གཏུག་མོ། དགའ་བཞི། སྐྱུ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག །འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་བྱུག་གམ། གཏུག་མོ། སྐྱུ་ལུས། འོད་གསལ། མི་ལམ་དང་བར་དོའི་བསྟེ་བ། འཕོ་བ། གྲོང་འཇུག་སྟེ་བྱུག་གོ།



སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་

གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་བྱེ་སྟེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།
པ་རྒྱུད་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྟོན་བསྐྱབ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་རིམ་པ་
དྲུག་ལས།

བྱེ་བྲག་ལུས་དབེན་སྐྱོད་ནི།

དང་སོ་ལུས་དབེན་ནི། ལུང་སོ་ལྷ། ཁམས་བཞི། དབང་སོ་དྲུག །ཡུལ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
སྟེ་རགས་པ་ཉེར་ལྷ་ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་གྱིས་དབེན་པར་བྱས་ནས་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་
ནས་བསྐྱོམས་ཏེ། རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བས་སྟོང་
ཉིད་རྫོགས་པའི་སྒོས་གཟུང་ནམ་ལྷ་སྐྱུར་ཤར་བ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་འདིའི་ལུས་དབེན་
ཡིན་ལ། འདི་ལ་རིགས་བརྒྱ་དང་རིགས་ལྷ་དང་རིགས་གསུམ་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་
ནམས་ཡོད་དོ།

དེ་དག་ལས་རིགས་བརྒྱ་ནི། ལུང་སོ་ལྷ། ཁམས་བཞི། རྟེན་མཆེད་དྲུག །ཡུལ་ལྷ་རེ་རེ་
ལའང་མི་བསྐྱོད་པ། སྐྱུན་མ། ས་སྟོང་། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་སོགས་སྐྱུར་བས་རིགས་བརྒྱ་འགྱུར་
བར་གསུངས། རིགས་ལྷ་ནི། སྐྱུར་བྲགས་པ་ལྟར་དོ། །རིགས་གསུམ་ནི། སྐྱོད་རྩེ་ནམ་སྤང་།
གསུང་དོ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད། རྟུགས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་གསུམ་དང་། རིགས་གཅིག་ནི། དོ་རྩེ་
འཆང་གི་རིགས་གཅིག་གོ། །ལུས་དབེན་འདི་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤང་བྱ་ནི་ཐ་མལ་པའི་ར་རྒྱལ་
དུ་འབྲེལ་སྐྱོད་བྱེད་ལ་བྱུང་བར་ཆེ་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱུ་སྐྱེ་ས་པོན་སོགས་ལས་བསྐྱེད་
ནས་སྐྱབ། ལུས་དབེན་སྐྱུ་སྐྱེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྒོའི་གཟུང་ནམ་ལྷ་སྐྱུར་ཤར་བ་ཡིན་ནོ།



དག་དཔེན་གསུང་ངོ་རྗེ།

གཉིས་པ་དག་དཔེན་ནི། སྒྲིང་གའི་ཙ་མདུད་མོལ་ནས་དག་གི་ཙ་བ་རྒྱང་དབང་དུ་སྤྱད་
པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞུགས་པ་རྒྱང་ལ་བཏེན་ནས་འབྲུ་གསུམ་མཐ་རྩྱུ་ཉོ་གཉིས་པོ་དྲོར་བཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱ་རྩལ་འོག་དུ་འཆད་དོ། །རྒྱང་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱང་དབང་དུ་
འདུས་པས་ཁམས་འཛིན་པ་དང་འབྲེན་པ་སོགས་རང་དབང་དུ་བྱ་བར་བྱས་སུ་བྱང་ནས་ལམ་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བདེ་སྐྱབས་དུ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཆེད་དུ་དང་། བྱད་པར་དུ་དག་དཔེན་གྱི་སྐྱབས་
འདིར་སྒྲིང་ཁར་སོག་ཐུང་གི་རྒྱང་གཉིས་བསེས་ཏེ་མི་ཤིག་པ་ལ་སྤྱད་པས་སེམས་དཔེན་མཐར་
སྤྱག་གི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

སེམས་དཔེན་བྱགས་ངོ་རྗེ།

གསུམ་པ་སེམས་དཔེན་ནི། ཕྱིའི་རྒྱུན་བྱག་རྒྱ་དང་སྤྱར་བ་དང་། བར་གི་རྒྱུན་རྒྱང་དབང་
དུ་འདུས་པའི་མཐུས་གཏུམ་མའི་མེ་འབར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཕྱིར་མི་འཕོ་བར་བཟུང་བ་ལས་རང་
བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་རྣམ་ཏོག་འགགས་ནས་སྒྲོང་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྲངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་གྱི་དོ་ཕོར་བསྐྱེད་པ་དེས། སྒྲོང་ཉིད་སྤྱོད་མོ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
བསྐྱོམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡན་ལས། སྐྱུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱད་མེད་
སྐྱུ་མ་བྱད་པར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དཔེན་བ་ནི། །གསལ་བར་འདི་ལས་མཆོན་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་དཔེན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ལྷན་སྐྱེས་
མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་དོན་ནི་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་ནས་གཉིས་སྤང་སྤྱོད་མོ་ཡང་ལོག་སྟེ་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་



ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྐྱེས་དེ་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་འདིར་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་
ནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཞེས་སྟོས་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་འདིར་ལྷན་སྐྱེས་མི་
སྐྱེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱགས་རིམ་ལས། དེ་འདྲའི་ལྷན་སྐྱེས་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་
འདིར་མི་སྐྱེ་བ་ག་ལ་ཡིན། ཞེས་དང་། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་བྱས་པ་དེ་དེར་མི་སྐྱེ་བ་
ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ནི་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྫོགས་པ་སོ་
གསུམ་དང་། མཆེད་པའི་རིང་བཞིན་གྱི་རྫོགས་པ་བཞི་བཅུ་དང་། ཉེར་ཐོབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་
རྫོགས་པ་བདུན་ཉེ་ཀུན་རྫོགས་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པས། སྤང་བ་གསུམ་དེ་ཉིད་ལས་གྱི་རོ་ཐོར་བསྐྱེད་ཚུལ་
མ་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་མ་རུས་ན། སྤང་བ་གསུམ་དེ་ཉིད་ལས་ཀུན་རྫོགས་བརྒྱད་ཅུ་འབྱུང་། དེ་དག་
ལས་ཀྱང་འཛིག་ལྟ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་དང་། སྤང་བ་གསུམ་
དེ་ཉིད་ལས་གྱི་རོ་ཐོར་བསྐྱེད་ཚུལ་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་རུས་ན། དེ་ལས་ཆོས་སྐྱུའི་རིགས་འདྲའི་
རྒྱ་དབེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་ཞིང་། དེའི་བཞེན་པའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་ལས་གཟུགས་
སྐྱུའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་དང་། དག་པའི་རྒྱ་ལུས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དང་མི་
སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཀྱང་རིམ་གྱི་འཐོབ་པོ། །དབེན་པ་གསུམ་འདིས་རིམ་བཞིན་རང་གི་ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་པ་བསལ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སྦྱབ་ཤིང་
གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བས། འདི་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྫོ་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་ཡང་གསུངས་སོ། །

ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་ལུས།

བཞི་པ་སྐྱེ་ལུས་ནི། སེམས་དབེན་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐར་རྒྱུང་སེམས་ཅོམ་
ལས་བྱབ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཉེ། རིམ་ལྔ་ལས། དེ་ཉིད་རྒྱུང་དང་ཡང་དག་ལྟ། །ནམ་ཤེས་གསུམ་སོ་



སྒྲིབ་ཡང་ནི། །རྣམ་འབྱོར་བ་ཡི་ལུས་སུ་འབྱུང་། །སྒྲིབ་པའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་
བ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་དབེན་སྒྲོང་བ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཕྱི་
མ་ཉེར་ཐོབ་གྱི་མཐར་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་སྒྲོག་ཏུ་ཤར་བའི་སེམས་གསུམ་རྒྱང་དང་
བཅས་བ་ལས་སྒྲིབ་ལུས་འབྱུང་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དཔེའི་འོད་གསལ་དེ་ཡང་སྒྲོང་བ་གསུམ་གྱི་
ཉེར་ཐོབ་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་གྱི། སྒྲོང་བ་བཞི་པར་འཛོག་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིབ་ལུས་དེ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་བ་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་རྫོང་མེས་སེམས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་
ཐོབ་པར་སྒྲིབ་ཡང་དོན་ལ་སྒྲིབ་ལུགས་གཉིས་རེས་འཛོག་མེད་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོག་པའི་
ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲིབ་དུང་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་དག་པའི་སྒྲིབ་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་
ལུས་འདི་ནི་སེམས་དབེན་མན་ཆད་གྱི་ལྷ་སྒྲིབ་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྷ་འུའི་གསལ་སྒྲིབ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཇུག་ཆོན་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་
སྒྲིབ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིར་བ་ན། ལུངས་འབྱུང་ཅམ་གྱི་ཐེག་ལའི་ནང་དུ་འང་རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཆེས་གསལ་ཞིང་བརྟན་པོར་གནས་པའི་ལྷ་འུའི་སྒྲིབ་ཅམ་དང་། ལྷ་
སྒྲིབ་འཇུག་ཆོན་བཞིན་དུ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་ལྷ་བ་བྲན་པར་བྱས་ནས་རང་
བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ལྷ་ལྷ་བྱའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཅམ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་
སུ་སྒྲོད་བཅུད་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོང་ཉིད་དུ་བཅུག་པའི་ཆེ་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་ལུལ་
སྒྲིབ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་སེམས་གསལ་ཅམ་ཞིག་གནས་པའི་མཐར་དེ་ལས་སྒྲིབ་པ་ན་
མོ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་མེད་པར་ཡང་ལྷ་འུའི་སྒྲིབ་ཤར་ནས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་དང་།
ལུས་དབེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཐ་མལ་པའི་སྒྲིབ་ཞེན་གྱིས་དབེན་པར་བྱས་པའི་སྒྲོང་པའི་སྒྲོ་ཡི་གཟུང་
རྣམ་ལྷ་སྒྲིབ་ཤར་བ་ཅམ་མཐའ་དག་ནི་སྒྲིབ་ལུས་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིབ་ལུས་འདི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ནས་
བཟུང་ཞེ་སེམས་དབེན་གྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།



སྐྱུ་ལུས་འདི་གང་ལས་སྐྱབ་པའི་གཞི་ནི། དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྱི་སྐྱའི་སྐྱབ་གཞི་སྟོང་གཟུགས་ལྟར་གསར་དུ་སྐྱབ་མི་དགོས་ཀྱི། འཁོར་འདས་ཀྱལ་གྱི་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མ་ཡིན་ཏུ་པ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཆོགས་པ་དང་བྱད་པར་དུ་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྡ་པ་དང་བཅས་པ་དེའོ། །ཡང་རྒྱང་དབྱ་མར་ཐིམ་ན་ལུས་དཔེན་གྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་རྒྱང་སེམས་དེ་ལས་སྐྱུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པར་ལྷང་ཡང་དེ་ནི་སྐྱུ་ལུས་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་ལུས་འདི་སྐྱབ་ཆེ་ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་འགྲུབ་པར་སྐྱལ་བཟང་འཇུག་འོགས་ལས་གསུངས་ཀྱང་། རྣམ་འཁྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྷང་བར་འདོད་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་འང་ལྷང་བར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་སྐྱུ་ལུས་འགྲུབ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་ཡོད་པས་སྒོས་ཞིབ་མོས་བརྟགས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དཔེན་དང་རག་དཔེན་དང་སེམས་དཔེན་རྣམས་རིམ་བར་མཐར་ཐུག་ཏེ། སེམས་དཔེན་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཕྱི་མ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་མཐར་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་འགྲུབ་ལུགས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་དཔེན་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་སྐྱུ་ལུས་སྐྱབ་མ་ཅུས་ན། སྟོང་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་ཡང་སྐྱབ་མི་ཅུས་པས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་གཉིས་ཀའི་སྟོན་དུ་སྐྱུ་ལུས་སྐྱབ་དགོས་སོ།།

སྐྱུ་ལུས་དེ་ཡང་བྱད་པར་བཅོ་ལྔ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་། དུས་དང་། གནས་དང་། རོ་བོ་དང་། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། མཐོང་ཚུལ་དང་། འོད་འཕྲོ་དང་། ལོངས་སྟོན་དང་། འཕེན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། དཔེ་དང་། མཚན་གྱི་གངས་དང་། དེས་ཆོག་དང་། ལུན་ཆད་དང་། བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་ན་ཆོགས་ཀྱང་ཆེར་བསགས་མི་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། ལས་དང་པོ་པ་ཞིག་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་གངས་མེད་



གསུམ་གྱི་ཚོགས་བསགས་དགོས་པར་འདོད་ཀྱང་། སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་ན་དོད་ཐུབ་པར་གསུངས་སོ།།

དོན་དམ་འོད་གསལ།

ལྷ་པ་འོད་གསལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱུ་ལུས་པ་དེས་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་
བྱས་ནས་རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པ་བཞི་པ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་
ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐབས་འདིའི་འོད་
གསལ་ཡིན་ལ། གཉིས་སྤང་ཕྱ་མོ་དག་པར་བྱས་པའི་དོན་གྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་པས།
སྐབས་འདི་ནས་འཁོར་བར་བྱིར་ཕྱོག་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་དང་ས་དང་པོ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

རིམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྦྱང་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་
དུ་སྦྱང་པ་ནི་རིམ་འཛིན་དང་། སྟོད་བཅུད་རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་རྗེས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྦྱང་ནས་བསྐྱུས་
ཏེ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་རྗེས་གཞིག་གི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་རིམ་པོ་འོད་
གསལ་དུ་སྦྱང་པའི་རིམ་འཛིན་ཞེས་པ་དང་། ཐོག་མར་སྟོད་བཅུད་གཞན་བསྐྱུས་ནས་དེ་རྗེས་
རང་ལུས་སྦྱང་པས་རྗེས་གཞིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་རིམ་ལྡེལ་ས། མགོ་བོ་ནས་ནི་རྒྱང་པའི་
བར། །རི་སྲིད་སྤྱིང་ཁར་བྱིན་གྱི་བར། །རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་འཇུག། །རིམ་པོར་འཛིན་
པ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱ་ཉིད། །དང་པོ་འོད་གསལ་བར་བྱ་ཏེ། །བྱི་ནས་དེ་བཞིན་
བདག་ཉིད་བྱེད། །རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །དབུགས་ཀྱི་རྒྱུང་ནི་མེ་ལོང་ལ། །རི་ལྷར་
ཀྱན་ནས་ཐེམ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པར་
བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།



བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག།

དུག་པ་བྱང་འཇུག་ནི། གཟུགས་སྐྱའི་ཉིང་ལེན་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་ཐག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དག་པའི་
 སྐྱ་ལུས་དང་། དེ་དང་འོ་མོ་གཅིག་པའི་ཚོས་སྐྱའི་ཉིང་ལེན་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 གཉིས་རེས་འཛོག་མེད་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་དང་། མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གཉིས་ཡོད་དེ། རིམ་ལྡེ་ལས། སློབ་
 བཞིན་པ་ཡི་ནལ་འཕྱོར་ཆེ། །བྱང་དུ་འཇུག་པ་བསྐྱོམ་གྱུར་པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

བྱང་འཇུག་གི་དོན་ནི། སྐབས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་ལུས་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་
 དུས་གཅིག་ཏུ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག། སོ་
 སའི་ཆ་ནི་ཤེས་གྱུར་པ། །གང་དུ་ཡང་དག་འབྲེས་གྱུར་པ། །བྱང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ།།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མ་དག་པའི་སྐྱ་ལུས་པས་རང་དུས་སུ་འཇའ་ལུས་སུ་སྒྲང་བར་བྱས་
 གང་མེས་ས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འཕྱོར་མི་བྱས་ཤིང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་
 དུས་སུ་མེས་ས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འཕྱོར་བྱས་ཀྱང་། ལུས་འཇའ་ལུས་སུ་སྒྲང་
 མི་བྱས་པས། དེ་ལྟར་རེས་འཛོག་གི་ཆེ་གཉིས་ཀ་བྱས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱང་དུ་འཇུག་ཚུལ་
 མི་བྱས་སོ།།

དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ཚུ་ལས་ཉ་ལྟར་བ་ལྟར་ལངས་མ་ཐག་པའི་དག་པའི་སྐྱ་ལུས་
 པ་ནི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། རི་ལྟར་དྲངས་པའི་ཚུ་སྒྲུང་ལས། །ཉ་
 དག་སྒྲུར་དུ་ལྟར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་གསལ་ལས། །སྐྱ་འབྱུལ་བྲ་བ་འབྱུང་བར་
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་སྤངས་
 པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ། དེ་རྗེས་རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ། དེ་རྗེས་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་པ་དེས་བྱང་
 འཇུག་གི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པས་སྒྲ་མེད་རང་ལུགས་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་སྟོར་དགྲ་མའོན་དུ་བྱས་ཏེ།



དེ་རྗེས་ཤེས་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་འང་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཏེ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པོ།

སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་བྱང་པར་ནི། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྐྱ་དེ་ནི། མཚན་དཔེ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་མཚན་དཔེ་ཐར་ཐུག་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང། ཐུགས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཀྱང་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ལ་ཉག་ཏུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་ནི། སྐྱ་མཚན་དཔེ་ཐར་ཐུག་ཅན་ཡིན་ལ་ཐུགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཉག་ཏུ་ཞུགས་པའོ།

རྫོགས་རིམ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཚུལ།

དེ་ལྟར་རིམ་བཤུག་གི་ངོས་འཛིན་བཤད་ནས། ད་ནི་རིམ་བཤུག་གི་རྫོགས་རིམ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་གང་དང་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་། ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲུང་གི་ཆོ་ག་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་ན། བསྐྱོམ་བྱ་དེ་ཉིད་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་འོག་ནས་འཆང་འགྱུར་གྱི་རྫོགས་རིམ་གང་དང་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་། ཐོག་མར་རྫོང་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་དང་། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་བ་དང་། ཆོགས་བསགས་པ་ལ་ནན་ཏུ་བྱ་དགོས་སོ།

བྱང་པར་དུ་ཆོགས་བསགས་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་བྱ་བ་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས། འདི་ནི་རང་འབྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་ལུ་ཉིད། །མན་ངག་རབ་ཏུ་སྒྲེར་བའི་ཕྱིར། །རྫོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག། །ཅེས་དང་། ཞལ་ལུང་ལས། ང་ནི་དེ་ཡི་ལུས་གནས་ཏེ། །སྒྲུབ་པོ་གཞན་ལ་མཆོད་པ་ལེན། །དེ་ཡིས་དེ་མཉེས་རང་གི་རྒྱད། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། རང་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ནི་སྒྲོབ་མ་རང་ལ་སངས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་བཀའ་བྲིན་ཆེས་ལྷག་པ་ཡིན་



ཉེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློབ་མ་རང་ལ་ཆོས་དངོས་སུ་མ་བསྟན། ལྷ་མ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་མ་རང་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་བཀའ་འདི་
ཆོས་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་བསམས་ནས། སློབ་མས་མ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སུ་བལྟས་ནས་
གསོལ་འདེབས་ཕྱག་མཆོད་གང་བྱས་ན་སྤྲིག་པ་དག་པ། བད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ། ཆོ་བསོད་
ཆོས་ནོར་རྒྱས་པ། ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་བསགས་པ། ཉམས་ཉོགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་དུ་སྦྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་
རྒྱབས་འཇུག་ཚུལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོད་བྱེད་པ་བས་ཀྱང་ཆོས་ལྷན་དུ་
འབྱུང་བར་གདོན་མི་བཟོ།

དེ་ལྟར་ཀྱི་རྒྱབས་ཆོས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལྷང་གཉིས་
པའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷང་དེའི་དོན་ནི། རང་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷ་མ་ལ་སློབ་མས་གསོལ་
འདེབས་ཕྱག་མཆོད་གང་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་དེའི་ལུས་ལ་བཞུགས་ཉེ། སློབ་
མས་ཕུལ་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་སློབ་མ་དེའི་སྤྲིག་སྦྱོར་སྦྱོར་བ། བད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ།
ཆོ་བསོད་རྒྱས་བྱེད་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་གསོག་དུ་བཅུག་པ། ཉམས་ཉོགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པ་
སོགས་ཀྱི་རྒྱབས་སྦྱོལ་བ་ལ་གདོན་མི་བཟོ། ལྷ་མ་མ་བློན་པར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ་ན། དེ་དག་ལ་ཕུལ་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་ཀྱང་། སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་མཆོད་པ་དེ་དག་བཞེས་མི་བཞེས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་པས། ལོངས་
སྦྱོར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་དེ་དག་གིས་ཀྱི་རྒྱབས་ཀྱང་སློབ་
མ་དེ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མ་མ་བློན་པར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
སོགས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཕྱག་སྟོར་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་། དེ་དང་དེ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་
ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱི། དེ་དག་གིས་རྩེ་ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས།

དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་མཁྱེན་བཅེ་བྱས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་



བས། དེ་དག་གིས་སློབ་མ་དེ་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐུན་ཡང་མི་བཅེ་བ་ཡང་མ་ཡིན།
བཅེ་ཡང་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སློབ་མ་རང་གི་སྒྲ་མ་ཁ་
དམས་ནས་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་བསམས་ཏེ་
བྱུག་མཆོད་སོགས་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་མཐུན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་
ཀྱང་། དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སློབ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛོལ་མི་རྒྱས་པ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཉི་མ་འོད་
ཟེར་རབ་ཆེ་ཡང་། །མེ་ཤེལ་མེད་པར་མེ་མི་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་།
སྒྲ་མ་མེད་པར་འབྱུག་མི་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིང་།

ལྟར་དེའི་དོན་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་མེ་ལེན་པར་འདོད་ན། ཉི་མ་ལ་མེ་ཤེལ་བསྐྱབ་
ལ། མེ་ཤེལ་ལ་སྐྱ་བ་བསྐྱབ་པས་ཉི་མའི་འོད་མེ་ཤེལ་ལ་བརྒྱད་ནས་སྐྱ་བ་ལ་མེ་འབྱུག་པར་རྒྱས་
པ་ཡིན་གྱི། མེ་ཤེལ་དོར་ནས་ཉི་མ་ལ་སྐྱ་བ་ཇི་ཅམ་བསྐྱབ་ཀྱང་མེ་འབྱུག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །དཔེ་
དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རང་ལ་འབྱུག་པར་འདོད་ན། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་
སྤྱུ་མཐོང་ནས། སྒྲ་མ་ལ་བྱུག་མཆོད་གསོལ་འདེབས་སོགས་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱབས་སྒྲ་མ་ལ་བརྒྱད་ནས་སློབ་མ་ལ་འབྱུག་པར་རྒྱས་གྱི། སྒྲ་མ་དོར་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཇི་
ཅམ་བྱུག་མཆོད་གསོལ་འདེབས་བྱས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་འཛོལ་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་སྤོང་བལྟས་ནས་བྱུག་མཆོད་སོགས་བྱ་དགོས་ཀྱི། སྒྲ་མ་ཐ་ལམ་དུ་བལྟ་
བ་ནི་མི་ཤེལ་ཐུན་གྱི་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ།

དེས་ན་མདོ་རྒྱུད་བསྐྱབ་བཅོས་མཐའ་དག་ལས། སྒྲ་མ་ལ་ཞིང་གི་མཆོག་ །ཡོན་ཏན་
ཀྱན་གྱི་གཞི། བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ། ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས། དངོས་
བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཞེས་སོགས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་།
སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་རྣམས་སུ་ཡང་། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱབ་པ་



ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མཛད་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གནད་ཆེ་བར་དགོངས་སོ།།

ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲ་མཆོད་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་སོག་བོད་ཀྱན་ལ་ཆེས་དར་བ་ནི། མི་རེ་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩོར་བུ་རེ་བྱིན་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཀྱང་། དེར་སང་དེ་ཉིད་གདམས་ངག་གི་མཆོག་དུ་མི་འདྲིན་པར་བན་སྟུག་ནམས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བཅི་བའི་ཆོད་དུ་འདུག། །རང་ཅག་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཆོག་པ་བསགས་སྤྱོད་གི་ཞིང་གི་མཆོག་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་མ་གཟིགས་པས་ད་ལྟ་དེ་ཉིད་འཆོལ་བྱིར་དུ་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་སྟོན་མེ་ལག་དུ་ཐོགས་ཏེ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་ན་བཙུང་ཀྱང་ཉིད་པའི་སྐབས་གཏན་ནས་མེད་དོ། །དེས་ན་ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་གང་དང་གང་བསྐྱོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གང་དང་གང་ལ་བྱག་མཆོད་སོགས་བྱས་ཀྱང་། དུལ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟས་ནས་བྱ་བ་གནད་ཆེའོ།།

དེས་ན་འདིར་ཡང་། ཐོག་མར་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བརྒྱས། སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རྒྱང་རོ་དགུ་སྟུགས་སུ་བསལ། དེའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་བྱག་གཡོན་ནས་རྒྱང་དལ་བྱས་རྒྱབས་ཏེ་སྒྲ་བྱག་གཡས་ནས་དལ་བྱས་བྱིར་འབྱད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱང་དལ་བྱས་རྒྱབས་ཏེ་སྒྲ་བྱག་གཡོན་ནས་བྱིར་འབྱད། དེ་རྗེས། ལྷ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱང་དལ་བྱས་རྒྱབས་ཏེ། ལྷ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བྱས་བྱིར་འབྱད། སྐོར་གསུམ་འདི་དག་ལན་གསུམ་བཅུ་བས་དགུ་སྟུགས་སུ་འགྱུར་རོ།།

དེ་རྗེས། ལུས་རྫོ་རྗེའི་སྤྱིལ་བྱང་། སྤལ་ཆོགས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་ལྟར་བསྐྱང་། མིག་སྒྲ་ཅེར་པ་བ། དབྱང་བ་ཁོད་གཤོག་ལྟར་བརྒྱང་། མགྱིན་པ་ཅུང་ཟད་དགུག། །སོ་མཆུ་རང་ལུགས་སུ་བཞག། །ལག་པ་གཉིས་སྟེང་འོག་དུ་མཉམ་གཞག་གི་བྱག་རྒྱ་བཙས་ལ། རྩ་ལམ་སྤྱང་ཚུལ་



ནི། རང་ཉིད་གསང་བ་འདུས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཙུག་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་ལྡན་དུ་གསལ་བཏབ་ལ།
སྟོང་ཁར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་དུ་ངོ་བོ་རང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་
དབྱེར་མེ་བྱེད་བ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་སྟོན་ལེ་དཀར་བ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཤིན་ཏུ་འཆེར་
བ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡ་འཕྲོ་བ་གཅིག་བསམས་ནས། སྟོན་ལེ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་ནང་ནས་ཡར་ལ་སོང་
ནས་མགྲིན་པའི་ཙུག་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་སྟེན་བ་ན། ཁར་བ་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་བྱམས་ནས་མཛོད་ལྷག་
རྣམས་ལ་བལྟ་བ་ལྟར། ཅའི་ཆགས་ལུགས་ཅི་འདྲ་སྟེན་དུ་ཙུག་རྣམས་ལ་བལྟས་པས། རང་
གི་འོད་ཀྱིས་ཙུག་རྣམས་སྒྲུབ་བར་བྱས། ཙུག་བསམས་ཅད་ལྷག་སྟོང་ཐལ་ལེ་གསལ་སིང་དེ་
མཐོང་། དེ་ནས་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་སྟེན་ལོ་ཙུག་འཁོར་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲུབ་
ལྟར་བལྟས་པས་གསལ་བར་མཐོང་། དེ་ནས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་དེ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་སྟེན་
མཆོམས་སུ་སྟེན་བ་ན། སྟོན་ལེའི་བྱེད་ཙུག་ནང་བྱེད་བྱེད་ཐོན་ཏེ་རང་གི་རྩི་རྩི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་
ཆགས་ཆུང་ཅི་འདྲ་སྟེན་དུ་བལྟས་པས་སྟེན་མཛོད་ག་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གསལ་སིང་དེ་མཐོང་།
རང་གི་འོད་ཀྱིས་བྱེད་ལོ་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བར་བྱས། དེ་ནས་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་སྟེན་མཆོམས་
སུ་ཅུང་ཟད་བཟད། དེ་ནས་སྟེན་ལོ་མགྲིན་པ་སྟོང་ཁ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་བྱེན་ཏེ་དེ་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་
ལྟར་བལྟས་པས་མཐོང་། དེ་ནས་སྟེན་བ། གསང་གནས། རོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཙུག་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་སྒྲུབ་བཞིན་བལྟས་པས་མཐོང་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་དམིགས་པ་
གསལ་སོས་གསལ་སྒྲུབ་འདོན་པ་ནི་ཙུག་ལམ་སྟོང་བའོ།

དངོས་གཞིའི་ལུས་དབེན་བསྟོམ་ཆུང་།

དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་དངོས་གཞི་ལ་རིམ་བ་རྒྱལ་ལས། དང་པོ་ལུས་དབེན་བསྟོམ་ཆུང་།
ནི། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྟོང་ཁར་སྒྲུབ་གསལ་བཏབ་པའི་སྟོན་ལེ་དེ་ཉིད་



ལས་ཐིག་ལེའི་ཆད་ཡུངས་དཀར་ཅམ། དབྱིབས་རྒྱུ་ལོ། ཁ་དོག་ཕྱོན་པོ་དྲངས་ཤིང་འཆར་
བརྩོ་བོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མེས་ས་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་གསུམ་ལྷན་
ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་པའི་ཚུལ་དུ་ཆད་དེ། དབྱ་མའི་ནང་བརྒྱུད་དེ་མར་མིལ་མི་
མི་བབས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་མའི་མར་སྤར་ཏེ་གདན་སྤོ་མ་བྱེད་གཤགས་ཅམ་དམར་འབྲིལ་མེ་བའི་སྤྲོད་དུ་
གནས་པར་བསམས་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཁྱུགས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་
བསྐྱོམས་པས་རྒྱུ་མེས་ས་འབྲུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་འབྱུང་ལ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཐོག་མ་ནས་དེ་ལྷ་བྱ་མི་འབྱུང་ཡང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་
སྤྲོད་དགོས་པས། ཁྱུགས་པའི་རྟགས་སུ་སྤྱོད་བྱུག་ཏེ་ནས་རྒྱུ་མའི་མཉམ་རྒྱ་ཤིང་མཚུངས་སུ་རེས་
ཅན་ཏུ་ཐེངས་པ་བྱུང་བར་བསམ་ལ། འདི་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཁྱུགས་པའི་རྟགས་ཡིན། འདིའི་རྗེས་
སུ་རྒྱུ་དབྱ་མར་གནས་པའི་རྟགས་འབྱུང་བས། དེ་དོ་ཤེས་པར་བྱ་སྤྱོམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་རྒྱུ་
དབྱ་མར་གནས་པའི་རྟགས་སུ་སྤྱོད་བྱུག་གི་རྒྱུ་བྱི་རྒྱུ་བ་པར་མོ་ཡང་ཆད་ཅིང་སྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བ་
དང་། འོག་སྐོ་གཉིས་ནས་རྒྱུ་བ་འགག་པ་རྣམས་བྱུང་བར་མོས་ལ། འདི་རྒྱུ་དབྱ་མར་གནས་
པའི་རྟག་ཡིན། འདིའི་སྟོན་དུ་ཁྱུགས་པའི་རྟགས་སོང་། འདིའི་རྗེས་སུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་འབྱུང་
བས། དེ་དོ་ཤེས་པར་བྱ་སྤྱོམ་དུ་བསམ།

དེ་ནས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་རིམ་པ་བཞིན། ས་རྒྱལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སོས་གཉི་མའི་
འོད་ཟེར་ས་ལ་ཐོག་པས་སའི་རྒྱན་ཀྱིས་གང་རེག་ཏེ་མའི་འོད་ཀྱི་ཆ་རེག་དང་སྤང་བ་ལས་རྒྱུ་
སྤང་བའི་སྤྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུ། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་དུ་བ་དྲག་འབྱུར་བའམ་གྲོང་ཆོ་ཆེན་པོའི་
སྤྲོད་དུ་ཞག་འབྲིལ་བ་ལྟ་བུ། མེ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་མཐའ་སྤང་མེ་བྱེད་ཏེ་སྤོན་བྱ་མེ་བྱེད་
ལྟ་བུ། རྒྱུ་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་པར་ཚོམ་པའི་རྟགས་མར་མེ་ལྟར་འབར་རྒྱུ་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་
བུ། རྒྱུ་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སྤང་བ་རང་དུས་སུ་སྟོན་ནས་གཡའ་དག་ལ་སྒྲ་འོད་ཀྱིས་



ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པ། སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐེམ་པའི་ཆེ་སྟོན་ནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་
ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་པ། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐེམ་པའི་ཆེ་སྟོན་ནམ་གཡའ་དག་ལ་
སྟོག་གི་སྟོག་འབྲུག་པོས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་པ། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པའི་འོད་
གསལ་རང་དུས་སུ་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་གི་རང་མདོག་རི་བཞིན་པ་རྣམས་འབྱུང་
བར་མོས་ལ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད།

ཆུམ་འདི་དང་པོ་ས་ཆུ་ལ་ཐེམ་པའི་རྟགས་ཡིན། འདིའི་སྟོན་དུ་ཞུགས་ནས་གནས་པའི་
རྟགས་སོང་། འདིའི་རྗེས་སུ་ཆུ་མེ་ལ་ཐེམ་པའི་རྟགས་འབྱུང་བས། ངོ་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱད་པར་
གཉིད་དང་འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས་ངོ་ཤེས་པར་བྱ། སྟོམ་པ་རྣམས་སྤྱི་མ་ལའང་
རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་བྱ།

འོད་གསལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དབུ་མའི་མར་སྟེན་སེལ་གྱི་རྒྱང་ཅུང་ཟད་ཡར་བྱངས་
པ་བྱེན་དུ་སོང་བ་ལྟེ་གསང་གི་གཏུམ་མོ་ལ་ཐོག་། ཇེ་ལས་མེ་འབར་བ་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ་སྤྱི་བོའི་ཅ་
འཁོར་ལ་མ་རེག་ཅམ་དུ་སྐྱེ་བས། དེའི་འོད་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལ་ཐོག་པས་ཞོ་
རྒྱལ་ལ་ཁབ་བརྒྱབ་པས་ཞོ་དཀར་སྟོམ་སྟོམ་འོང་བ་ལྟར་རམ། མར་དཀར་ལ་ཉི་འོད་དམ་མེ་འོད་
ཐོག་པས་མར་ཁུའི་ཐིགས་པ་འབབ་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཞུ་བའི་ཐིགས་པ་སྐྱེ་ཉིལ་ལི་ལི་བབས་
པ་རིམ་པ་བཞིན་མགྱོན་པ། སྟོང་ཁ། ལྟེ་བ། གསང་གནས། རྟགས་ཀྱི་ཅེའི་བར་དུ་སྐྱེ་བས་པ་ན་
དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པར་བསམས་ལ། བཞི་ཀའི་སྐྱབས་དང་ཁྱད་པར་ལྟན་སྐྱེས་
ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག །

དེ་ནས་བྱང་སེམས་དཔེགས་པས་བྱེན་དུ་བརྒྱུག་ཏེ་རིམ་པ་ལྟར་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་
བཞི་སྐྱེད་པར་མོས་ཤིང་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་
ཆེ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་བར་ཚྭ་པ་ན་དཔེར་ན་གཞོང་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཆུ་ལྟག་པ་རྒྱང་



སོགས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་གཡོ་མེད་དུ་གནས་ཤིང་བསེར་བུ་སྤྲོ་མོས་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་པ་ན་
འདར་བའམ་འཕྲིག་འོང་བ་ལྟར་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་གཡོ་ཆད་ཆད་པ་འབྱུང་། ལས་དང་པོ་བ་
ལ་དང་པོར་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་ཡང་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལྷང་བར་འདོད་པ་ན། ལུང་པོ་རྟིང་ལས་
གོ་ས་ལོགས་སུ་མཆེན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐྱར་ལྷང་སྤྲས་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ་སྒྱུ་མའི་
སྐྱར་བཞེངས་པར་མོས། དེ་ནས་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལུགས་ལྗོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཤར་བར་མོས་
ལ། འདི་ལུགས་ལྗོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཡིན། འདིའི་སྔོན་དུ་འོད་གསལ་སོང་། འདིའི་རྗེས་སུ་མཆེད་
པ་འབྱུང་བས་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ། བྱད་པར་མི་ལམ་དང་བར་དོའི་ལུས་བྱབ་པའི་ཆེ་ཡང་འདི་ལྟར་
འབྱུང་བས་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟམ་པ་བྱ་ཞིང་། སྤྲིག་རྒྱུའི་བར་ལ་རིགས་འགྲ།

སྒྱུ་མའི་སྐྱར་ལངས་པར་མོས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འོག་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སེམས་དཔའ་
གསུམ་བཅེགས་བསྐྱོམས་པ་སོགས་བྱ་ལ། མཉམ་གཞག་ལས་ལྷང་བར་འདོད་པ་ན། ལུང་པོ་རྟིང་
པ་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་བལྟས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པར་
མོས། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་གང་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ། སྟོང་པ་
བདེ་བ། བདེ་བ་ལྟ་སྐྱར་ཤར་བར་མོས་པའི་སྟོན་སྤྲུལ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནམས་བསྐྱར་བར་
བྱ། ལྷུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱུང་བར་མོས་པ་སོགས་འདི་ནམས་ནི་སྤྲུགས་
འཁོར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་དཔེགས་སྐྱོར་གྱི་མ་ནམས་ལའང་སྐྱར་བར་བྱའོ།

ངག་དབེན་བསྐྱོམ་ཚུལ།

གཉིས་པ་ངག་དབེན་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། གཙུག་པོ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དོར་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་
ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེའི་སྔོན་དུ་སྤྱིང་ཁར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡང་བཤད་པས། དེའི་
བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ལྷ་རོ་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། སྤྱིང་ཁར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཅེས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅ་



བ་དབྱ་མ་ལ་བྱུག་ཅིང་ཅ་འདབ་རེ་ལ་ཆོགས་གཉིས་གཉིས་དང་རིམ་བ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པར་གསལ་བཏབ་ལ། བྱི་རིམ་གྱི་ཅ་འདབ་ཤར་མའི་ནང་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཨ་མུང་དུ། དེའི་མདུན་ལྷ་རིང་པོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་མའི་ནང་དུ་ཨི་ཨྱེ། རུབ་མའི་ནང་དུ་ཨྱེ་ཨྱེ། བྱང་མའི་ནང་དུ་ཨི་ཨྱེ། ཤར་སྒྲོ་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨྱེ། རིམ་བ་བར་མའི་ཤར་གྱི་ཅ་འདབ་ཀྱི་ནང་དུ། ཀ་ཁ་ག་ཟ། ཤར་སྒྲོའི་ནང་དུ། ཅ་ཆ་ཇ་ཟ། ཨྱོར། ཅ་ཅ་ཇ་ཟ། ཨྱོ་རུབ་དུ། ཅ་ཅ་ད་ཟ། རུབ་དུ། བ་བ་བ་ཟ། རུབ་བྱང་དུ། ཡ་ར་ལ་ཟ། བྱང་དུ། ཤ་ཤ་ས་ཟ། བྱང་ཤར་དུ། ང་ཅ་ཅ་ཟ། རིམ་བ་ནང་མའི་ཤར་དུ་རི། ཨྱོར་རྒྱུ། རུབ་དུ་ལི། བྱང་དུ་ལྷི། བ་སྒྲེའི་ཐ་མ་མ་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི་ཡི་གེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་ཐིག་ལེ་བཞག་ལ་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་མིན་བ་རྣམས་བྱི་ནང་དུ་བསྐྱིགས་ཏེ་འབྲང་བའི་རྣམ་པར་དགོད། རང་མའི་མཆོམས་བཞི་སྒྲོང་པར་བཞག །ཤད་འདབ་བྱེད་ན་ཅ་འདབ་རིམ་བ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཤད་འདབ་རིམ་བ་གསུམ་བ་ནང་མའི་ཅ་བ་དབྱ་མ་ལ་འབྲེལ་ཞིང་ནང་མ་ནང་མའི་ཅེ་མོས་བྱི་མའི་ཅ་བ་ནོན་བ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་འབྲང་ལ་བསྐྱིགས་ཏེ་དགོད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་འདབ་བམ་ཤད་འདབ་དམར་པོ་ལས། ཡང་ན་བྱི་རིམ་ཡི་གེ་དང་བཅས་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྒྲ་དོ་རྩེ་དང་སྒྲ་བ་མཆོན། བར་རིམ་ཡི་གེ་དང་བཅས་བ་དམར་པོ་གསུང་དོ་རྩེ་དང་མཆོད་བ་མཆོན། རང་རིམ་ཡི་གེ་དང་བཅས་བ་མཐིང་ནག་ཐུགས་དོ་རྩེ་དང་ཉེར་ཐོབ་མཆོན། ཅ་འཁོར་རམ་ཤད་འདབ་ཀྱི་དབྱས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་དཀར་ལ་འོག་དམར་བ་སྐན་མ་བྱེད་གཤགས་ཅམ་གཉིས་གཉིས་ཁ་སྒྱར་བ་ལྟ་བུའི་དབྱས་སུ། རོ་བོ་མིན་དུ་ཐ་བའི་རྒྱང་སེམས་རྣམ་པ་ལུའི་ཨ་མུང་དབྱ་ཅན་གྱི་ཤར་སྒྲ་བ་ཁ་དོག་མཐིང་ཁ་དྲངས་ཤིང་འཆོར་བ་བྱེད་དུ་བསྐྱན་པའི་མགོར་རྒྱ་ཆེས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ། ཤེལ་དཀར་དམར་གཉིས་ཁ་སྒྱར་བའི་དབྱས་སུ་སྒྱུད་བ་སྒྲོན་པོ་བརྒྱས་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་གསལ་གདབ།



ཅ་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཆེ། དང་པོར་རིམ་བཤུ་མའི་ཤར་གྱི་ཡི་གེ་
 བྱི་མ་ཨ་མུང་དུ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ནས་དེའི་ནང་མ་ལྷ་རིང་པོ་ལ། དེ་ནས་ལྷོའི་བྱི་མ་སོགས་
 རྩོགས་བཞི་དང་། དེ་ནས་ཤར་ལྷོ་སོགས་མཆོམས་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ། དེ་ནས་རིམ་བཤུར་མའི་
 ཤར་གྱི་ཀ་ལ། དེ་ནས་དེའི་ནང་མ་ཁ་སོགས་ལ། དེ་ནས་རིམ་བཤུར་མའི་ཤར་གྱི་རི་སོགས་
 དང་། བད་འདབ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཆེ་ཡང་རིམ་བཤུར་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། བྱིའི་
 ཨ་མུང་དུ་ནས་ནང་གི་ལྷ་རིང་པོའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སེམས་འཛིན་པའི་ཡུན་ཉིས་འགྱུར་དབུས་
 གྱི་སྤྲལས་ཐེག་ལེ་གཟུང་ངོ་།།

དེ་རྗེས། རྫོང་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ་དངོས་ནི། དབུ་མའི་ཡར་སྤྱ་སྤྱོན་མཆོམས་ནས་སྤྱ་བྱ་ག་
 གཉིས་གྱི་དབུས་གྱི་ཀ་བའི་ཕྱེའི་བར་ཐལ་ལེར་ཡོད་བར་གསལ་བཅུ་ལ། སྤྱང་ཁའི་མི་ཤིགས་
 པའི་ཐེག་ལེ་ཨ་མུང་དང་བཅས་བསྤྱ་མ་ལྷར་གསལ་བ་ལས། རྒྱང་བྱིར་ལྷང་བའི་སྤྱ་རྩྱུ་གི་གདངས་
 གྱིས་མཐོན་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཡར་སོང་། འཇུག་པའི་སྤྱ་ཨོ་གྱི་གདངས་གྱིས་སྤྱར་ལོག་
 རྩྱེ་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ། གནས་པའི་སྤྱ་ལྷོའི་གདངས་གྱིས་ལྷང་འཇུག་གཅིག་གི་ཡུན་
 ཆད་དུ་གནས་བ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་རྩྱུ་གི་གདངས་གྱིས་སྤྱི་པོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་སོང་། ཨོ་
 གྱི་གདངས་གྱིས་མི་ཤིགས་བ་ལ་ཐེམ། ལྷོའི་གདངས་གྱིས་གནས་བ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྤྱོན་
 མཆོམས་གྱི་བར་སོང་བ་སོགས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྤྱ་སྤྱོ་ནས་ཐོན་ཏེ་སོར་བཞི་ཅམ་དུ་འོད་
 འབྲིལ་འབྲིལ་སོང་ནས་ནང་དུ་འཇུག་བསྤྱ་སོགས་རྒྱང་སྤྲལས་དབྱེར་མེད་གྱིས་རྫོང་བསྐྱ་བྱ་ཞིང་།

དེ་ཡང་ལྷང་བའི་སྤྱ་བུམ་བ་རྒྱང་གིས་ཁེངས་པའི་ཁ་གཅོད་རྒྱངས་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱ་
 ལྷ་བྱ། འཇུག་པའི་སྤྱ་བུམ་པའི་ནང་དུ་རྒྱང་ཞུགས་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱ་ལྷ་བྱ། གནས་པའི་སྤྱ་ལི་
 ཐོར་ལྷ་བྱ་ལ་བྱ་བཅུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱ་བྱ་སྟེ། རྒྱང་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལས་ཡི་གེ་
 གསུམ་གྱི་སྤྱ་བྱུང་བ་དང་ཨ་མུང་གི་རོ་པོར་ཡོད་བ་དེས་མཉན་བ་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་བར་



བྱ་ལ། ལས་དང་སྔོ་པས་ཐོག་མར་ལྷན་འདུག་གང་རུང་དེའི་ཡུན་ཚད་དང་མཉམ་པའི་གནས་པ་
ཆེད་དུ་བྱ་ཞིང་། རིམ་གྱིས་གནས་པ་རེ་རིང་དང་ལྷན་འདུག་གཉིས་རེ་ཐུང་ལ་བཏང་ནས་མཐར་
གནས་པ་འབའ་ཞིག་འོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

དེ་རྗེས། གསང་བའི་སྒྲ་ཅེར་རྗེས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྔོག་ཚུལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་
ཁའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་སྔོ་ཡུངས་དཀར་ཅམ་ཞིག་དང་། ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་ཁའི་ཐིག་ལེ་ལས་
ཐིག་ལེ་དམར་སྔོ་ཡུངས་དཀར་ཅམ་ཞིག་མར་བབས་ནས། ཡུམ་གྱི་རྩྭ་ཉིའི་མར་སྒྲ་ཡལ་གྱི་རྩྭ་ཉིའི་
མར་སྒྲའི་ནང་དུ་བྱ་དུང་གི་ནང་དུ་བྱ་དུང་བཅུག་པ་ལྟར་ཚུད་པའི་བྲང་མཆོམས་སུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
ཏེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་ངོས་དཀར་སྔོ་དང་ཡུམ་གྱི་
ངོས་དམར་སྔོ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།

ཡང་ན། སྐབས་འདིར་ཐིག་ལེ་བྱིར་མ་འཕོས་པར་ནོར་བུའི་ཅེར་འཛིན་ནུས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པས། ལས་རྒྱ་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་བྱུང་ན། ལུས་རིང་ཐུང་དང་ཕྱ་སྒོམ་མཆོམས་
པ། བཞིན་རྒྱུ་པ། དབྱིབས་ལེགས་པ། ཇི་ཞིམ་པ། རྒྱུད་དུལ་པ། ཅ་ཁ་འབྲེད་སྒྲ་བའི་ལས་རྒྱ་
ཞིག །ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱུང་བ་སོགས་བསྐྱབ་ཏུ་བཅུག་ནས། རང་གི་སྤྱིན་ལག་ལ་མིམ་
བཞོད་དེ། སྤྱིན་ལག་དེས་ལས་རྒྱའི་རྩྭ་ག་ཡང་ཡང་མཉེ། ལས་རྒྱ་དེས་སིད་སྒྲ་རང་ལྷགས་གྱིས་
འབྱུང་བ། ལུས་འདར་བ། རྩྭ་ག་ནས་རྒྱ་འཛིག་པ་སོགས་བྱུང་ན། ཅ་ཁ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་ལས་རྒྱའི་
བྱ་རོགས་གདོང་གི་དབུས་ནས་དབུ་མའི་མར་སྒྲ་བྱིར་སོར་གཅིག་གམ་སོར་བྱེད་ཐོན་ཆོ། མར་
སྒྲ་དེ་ཉིད་རང་གི་རྫོ་རྗེའི་བྱ་གར་བཅུག་ཏེ་ཁ་སྐྱོར་བྱས་པས། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་བྱང་སེམས་
དཀར་སྔོ་དང་། ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་ཁ་ནས་བྱང་སེམས་དམར་སྔོ་བབས་ནས་ཅེ་གཉིས་སྒོལ་འཆོམས་
སུ་ཁ་སྐྱར་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་སྐྱར་ལྟར་བསྐྱོམ་ཐོ།



སེམས་དབེན་བསྐྱོམ་ཚུལ།

གསུམ་པ་སེམས་དབེན་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་བར་གྱི་
བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཅ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་སྤྱིང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་དབུ་མ་ལ་བྱུག་
ཅིང་ཅེ་མོ་བ་སྤྱིང་བྱ་ག་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པར་གསལ་བར་བ་ལ། སྤྱིང་ཁའི་ཐེག་ལེ་ཨ་ཐུང་
དང་བཅས་པ་ལས་རྒྱུང་ཅ་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ནས་རྩི་གི་གདངས་ཀྱིས་སྤྱིང་ལྷང་བ་སོགས་སྤར་
སྤར་བསྐྱོམས་ལ།

དེ་རྗེས། རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། མཆིལ་མ་མིད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་དབུ་
མའི་ཡར་སྤྱོད་ནས་སོག་འཛིན་གྱིས་གཙོ་བུས་པའི་སྤྱིང་རྒྱུང་རྣམས་ནང་དུ་རྩལ། འོག་སྐོ་བཙུམ་
པ་དང་མཉམ་དུ་དབུ་མའི་མར་སྤྱོད་སེལ་གྱིས་གཙོ་བུས་པའི་འོག་རྒྱུང་རྣམས་ཡར་བྱངས་ཏེ་
རྒྱུང་གཉིས་མི་ཞིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ་པས་ཐེག་ལེ་སྤྱིང་ངོས་དཀར་པོ་དེ་སྤར་ལས་ཆེས་
དཀར་དུ་སོང་བ་དང་། འོག་ངོས་དམར་བ་དེ་ཆེས་དམར་དུ་སོང་བར་བསམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱོམ་པ་དང་རྒྱུང་འཇམ་སྤྱིང་བུས་ཏེ། མི་བདེ་བ་མི་བསྐྱེད་ཅམ་དུ་བཟུང་ལ་མི་ཐུབ་པ་ན་དལ་
བུས་སྤྱོད་བྱུག་ནས་བཏང་བར་ཡང་ཡང་བྱའོ།

ཡང་དེའི་རྗེས། སྤྱིང་ཁའི་མི་ཞིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་ཏེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་ཅ་སྤྱིང་སོ་སོ་ལ་བསྐྱེམ། ཅ་སྤྱིང་སོ་སོ་ནས་
སྤྱིང་ཁའི་མི་ཞིགས་པ་ལ་བསྐྱེམས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་རྗེས་གཞིག་དང་འབྲ་
བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུང་མི་སྤྱད་པར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཅ་སྤྱིང་སོ་སོ་ནས་རྒྱུང་
ཐམས་ཅད་མི་ཞིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་བསྐྱེམས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་རིལ་འཛིན་དང་འབྲ་
བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་མོ།

དེ་སྤྱིང་བྱུང་བུ་དམིགས་པའི་དོར་བཟུང་དང་། རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་དང་། རང་གི་རྗེས་



རིམ་གྱི་སྤྱད་རིམ་གསུམ་གཤམ། ཅི་རིགས་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལུས་འགྲུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་
མཚན་མ་རྩིས་བྱ་འབྱུང་བ་ནི། མི་ལམ་དུ་རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་གདན་སེང་གའི་ཁྱི་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུ་
འདུག་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་མི་བ་སོགས་ཅ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
འབྱུང་ཞིང་། སེམས་དབེན་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་དབེན་མཐར་
ཐུག་འགྲུབ་པོ།

སྤྱི་ལུས་ལྡང་ཚུལ།

བཞི་བ་སྤྱི་ལུས་ལྡང་ཚུལ་ནི། སྤར་གྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་དེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་དང་།
དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རྒྱུད་སེམས་རོ་པོ་གཅིག་པ་
དེ་ཉིད་རང་གི་ལུས་འདི་ལུས་འདི་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་ལྡང་ངམ། ཉན་དུ་ལྡང་བར་འདོད་ན་
ལུས་འདིའི་སྤྱོད་ཐད་ཀྱི་དབྱ་མའི་ནང་དུ་འང་སྤྱི་ལུས་སུ་ལྡང་བའོ།

འོད་གསལ་དུ་འདུག་ཚུལ།

ལྷ་པ་འོད་གསལ་དུ་འདུག་ཚུལ་ནི། སྤར་གྱི་སྤྱི་ལུས་པ་དེས་རང་གི་སྤྱོད་གར་ཁམས་
གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་རང་གི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་རྩི་རྩི་
སྤར་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྤྱི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨོ་ཡིག་བསྐྱོམ་པ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔལ། ཨོ་ཡིག་གི་མགོར་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་སྤྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་
དཔལ། ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངག་དང་རང་གི་ངག་དབྱེར་
མེད་དུ་བྱས་ནས་གསུང་རྩི་རྩི་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་དང་།
དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨོ་ཡིག་བསྐྱོམ་པ་གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། ཨོ་ཡིག་གི་མགོར་ཐིག་



ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་གསུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ། ཐེག་ལའི་ནང་དུ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དང་རང་གི་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུགས་རྩོམ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱོམ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ། དེའི་སྤྲུགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་བསྐྱོམ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། རྩྱུ་ཡི་གི་མགོར་ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྟེ། སེམས་དཔའ་དགུ་བཅེགས་སུ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པས། སྟོན་ཆམས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཆམས་རྩོམ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་ཆམས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྟོན་ཆམས་བཅུད་ལ་ཐེམ། བཅུད་ཆམས་སྐྱའི་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཐེམ་ནས་མཐར་རྒྱ་ད་ཡང་རྩོམ་མི་སྤྲུང་ཏེ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པས་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོགས་མེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོན་ཅུད་ཆམས་མི་སྤྱད་པར། སྤྲུགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་སྐྱའི་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་སོགས་ལ་སོགས་པས་དེ་ཆམས་འོད་དུ་ཁྱེན་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ། མཐར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོགས་པ་རིམ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་རིམ་གཉིས་ཅི་རིགས་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞི་པ་ཉོན་སྤྱི་བ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཟུང་འཇུག་བསྐྱོམ་ཚུལ།

རྒྱག་པ་ཟུང་འཇུག་ནི། རོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་ཟུང་འཇུག་པལ་པ་སྤངས་པ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཟུང་འཇུག་པ་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྐྱོམ་པ་སོགས་མཉམ་རྩིས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་ཆམས་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་ཤེས་སྤྱི་བ་རགས་པའི་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་



འོད་གསལ་དང་། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
ཤེས་སློབ་རགས་པ་སྒྲོར་གསུམ་འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་ཕྱ་མོ་སྒྲོར་གསུམ་ཕྱ་མོའི་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་གཉིས་པ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་ཤར་
ནས། འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་
རིམ་གྱིས་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། རགས་པ་ཉིར་ལྷ་ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་གྱིས། །དབེན་པར་བྱས་པའི་དེ་བསྟོར་
དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལའི་འོད། །སློས་ཆེ་ཐ་མལ་སྒྲུང་ཐུན་
ཡུད་གྱིས་བློས། །ཐ་མལ་རྒྱུད་གི་འབྱུང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ། །སྒྲུ་གསུམ་མཆོན་བྱེད་ཡི་གེ་
གསུམ་གདངས་སུ། །དངོས་སུ་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལྡེ་མིག་གིས། །རྒྱལ་གསུང་གསང་མཛོད་
འབྱེད་ལ་སུ་མི་སྟོ། །སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་བདེ་སྟོང་ངོ་བོ་དུ། །བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་དགའ་
གསུམ་ལྷགས་ཀྱུ་ཡིས། །ལྷན་སྒྲེས་འོད་གསལ་སྒྱུ་རེངས་བྲངས་པ་དེ། །སྒྲུ་ལུས་ཉིན་བྱེད་འཆར་
བའི་སྒྲ་ལྷས་ཡིན། །རྒྱུང་སེམས་འོད་གསལ་ཁམས་ལྷའི་འདུ་འཕྲོས་ལས། །མཆོན་དཔའི་འོད་
ཟེར་ལྷ་ཡི་བྲ་བ་ཅན། །ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་ལུས་དབང་གཞུ་བཟ་བ་དེ། །རྟེན་འབྱུང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་སུ་
ཡིས་བརྗོད། །གསུམ་བཅེགས་སྟུང་རིམ་ཤིང་རྟས་ལེགས་བྲངས་པའི། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཉི་མ་
ཤར་བའི་ཆོ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསྐྱེབས་པའི་གཉིས་སྒྲུང་ཐུན། །གར་སོང་ཆ་མེད་སྟོས་བྲལ་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །འོད་གསལ་སྒྲོང་རྒྱལ་བྱང་འཇུག་འདབ་བཟང་སྟུག། །བདེན་གཉིས་གཤོག་
བྱང་ཅིག་ཅར་ཡང་ཡང་བསྟོད། །ཡན་ལག་བདུན་གྱི་གཤོག་ཅལ་རབ་རྫོགས་ཆོ། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་
མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་འཕུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་འཛིན་པ་མཐའ་དག་གིས་གོང་
ནས་གོང་དུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་རིམ་པ་བྱུག་གི་དོན་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །



སྒྲུང་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ངོས་འཛིན།

སྒྲུང་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ངོས་འཛིན་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་དོན་རྗེ་ཡབ་སྲས་
ཀྱི་བཞེད་པ་བྱི་མ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་བཤད་པ་ལ།

སོར་སྤྱད་ཀྱི་ཡན་ལག

དང་པོ་སོར་སྤྱད་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས།
དབང་པོ་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རང་གི་འཇུག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ། །འདོད་པ་ཕྱི་ཕྱིར་སྤྱད་
པ་ནི། །སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་བཞིན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དབུ་མའི་ཡར་སྒྲེར་
ལྷ་མོ་གོམས་པས་རྒྱུད་བསྐྱུས་ཏེ་དབུ་མ་སྐྱུངས་ནས་བྱང་སེམས་བབས་པ་ལས་ཡུལ་ཅན་བདེ་
བདེ་དང་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ལྷ་མོ་དབྱེར་མེད་ཏེ་སྤྱར་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱུངས་པའི་རྗེས་སྐོབ་
ཏུ། དབང་ཤེས་ལྡན་ཡུལ་ལྷ་མོངས་སྟོན་ཏེ་སོ་སོར་བསྐྱུས་ཏེ་གང་ཤར་བ་ཀྱུན་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་
རྟོག་ཏུ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ།

འདིར་དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལུས་ལ་ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཐ་
མལ་པའི་དབང་པོ་སོ་སོས་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་མི་འཇུག་པར་ནང་དུ་སྤྱད་ཅིང་འགོག་པར་བྱེད་པས་ན་
སོར་སྤྱད་ཅིས་བྱ་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐ་མལ་པའི་དབང་པོ་སོ་སོས་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་མི་འཇུག་
པར་ནང་དུ་སྤྱད་པའི་ཐབས་སུ་རྗེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། མིག་སྟགས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དབུ་མར་བསྐྱུས་
ཏེ་དབུ་མ་སྐྱུང་དགོས། དེ་ལྟར་དབུ་མ་སྐྱུངས་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་དབང་པོ་སོ་སོས་ལ་མི་འཇུག་པར་
ནང་དུ་སྤྱད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུགས་བྱེད་



པར་བ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་གསུངས།
མདོར་ན་ལུགས་འདིའི་སོར་སྤྱད་ནི། མིག་ཡིད་གཉིས་ཀ་དབྱ་མའི་ཡར་སྒྲེར་ཟུག་པ་
བཞིན་བྱས་ནས་སེམས་དབྱ་མའི་ཡར་སྒྲེར་གཏོད་དེ་གོམས་པས། ཐ་མལ་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱང་བཀག་སྟེ་ཐ་མལ་པའི་དབང་པོ་སོ་སོས་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་མི་འཇུག་པར་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་དབྱ་
མ་སྦྱངས་པས། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་ཁྲད་པར་བ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་
པའི་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་བ་སྐྱབ་ཤིང་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཞིག་གོ། དེས་ན་སོར་སྤྱད་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་
མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་དངོས་སུ་སྐྱབ་ཤིང་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཀྱང་། བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་ཤིང་ཀྱི་
ཡན་ལག་ཡིན་ལ། སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་རྒྱ་གཟུགས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་ཤིང་པའི་
ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག།

གཉིས་པ་གཟུགས་བྱུང་བའི་བ་བརྟན་པར་ཤིང་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། སྒར་
སོར་སྤྱད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྟོང་གཟུགས་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བརྟན་པར་ཤིང་པའི་
བསམ་གཏན་ཡིན་ལ། མཁས་བྱུང་ཆོས་རྗེས། སྟོང་གཟུགས་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་
བརྟན་པར་ཤིང་པས་ན་བསམ་གཏན་ཞེས་པ་མཆོན་དོན་དུ་བྱ་རུང་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་བརྒྱ་པོ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ལ་བསམ་གཏན་བཤོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་གཟུགས་བྱུང་བའི་བ་བརྟན་པར་ཤིང་ཚུལ་དེ་ཡང་། སྒར་སོར་སྤྱད་ཀྱི་
སྐབས་སུ་བྱུང་པའི་སྟོང་གཟུགས་དེ་ཉིད་ཤར་བར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ནམ་མཁའ་བྲབ་པར་
སྒོས་ནས་ལྷའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་རྗེས་དེ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་མཐར་སྒར་གྱི་སྟོང་གཟུགས་ལ་ཐེམ་པ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོགས་སྟེ་བསྐྱོས་དགོས་སོ།།



དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྟོང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ནམ་པར་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ནམས་སྤར་
ལྟར་བསྐྱས་ནས། སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤར་བའི་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱི་ལ་རང་གིས་ང་རྒྱལ་འཛོགས་
ནམས་འབད་ཚོལ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་སྟོ་ཁ་སྤྱོདས་པ་ཙམ་གྱིས་ངེས་ཅན་དུ་འཆར་བ་བྱུང་
ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་སྟོང་གཟུགས་བྱུ་བ་ཐོན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་བསྟོམ་པའི་དགོས་
པ་ནི། རྗེས་ངན་གྱི་སྤྱུ་འགྲུབ་པའི་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ།། བསམ་གཏན་
གྱི་ཡན་ལག་འདི་ནི་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
ཀྱང་། བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། སྟོང་གཟུགས་བྱུ་བ་རྒྱ་ཆེན་མོའི་རྒྱ་གཟུགས་
བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།

ལུགས་འདིའི་སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི།
འདུས་པ་འབགས་ལུགས་ལྟར་ན། ལུས་དབེན་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པ་དང་འབྲ་བར་
རྗེས་ངན་གྱི་སྤྱུ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་ངན་གྱི་སྤྱུ་རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་དུ་གཞག་པར་གསུངས།
མཆོམས་འདིར་ལུགས་འདིའི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་ནམ་གཞག་
ནི། འདུས་པ་སོགས་དང་མི་འབྲ་བའི་བྱུང་པར་ཤེས་དགོས་པས། འདི་ལྟར་འདུས་པ་སོགས་
ཀྱི་ལུགས་ལ། འབྲས་བུ་མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འདུག་འཛོལ་པ་ལ། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཤིན་
དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུ་བའི་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་དང་། ལུགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འོད་
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དུས་གཅིག་དུ་བྱུང་དུ་འདུག་པ། འབྲས་བུ་དང་ནམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འབྲ་
བའི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འདུག་འཛོལ་དགོས་ཤིང་། སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་དེ་ཡང་གང་ལས་སྐྱབ་པའི་གཞི་གསལ་
དུ་སྐྱབ་མི་དགོས་ཀྱི། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རིགས་འབྲ་བར་མ་ཆད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
པའི་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མཐུན་ལས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ།།



ད་ལྟ་གཞི་དུས་སུ་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུས་རགས་པ་འདིས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཡན་
ལག་གི་རྒྱང་སྒྲིང་ཁར་འདུས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་དེ་ཡི་ནམ་འབྲུལ་མི་ལམ་གྱི་ལུས་
ཀྱི་ནམ་པར་ལངས་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་ལ། འཆི་བའི་དུས་སུ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཁར་ཐེམ་ནས་འོད་
གསལ་ཤར་བའི་མཐར་ལུས་རགས་པ་འདི་ཐོར་ནས་རྒྱང་སེམས་དེ་བར་དོའི་ལུས་སུ་བྱུབ་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་སྒྲིང་བྱེད་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱང་དབྱ་མར་ཐེམ་པ་ན་ལུས་དབེན་གྱི་དུས་སུ་འོད་
གསལ་གྱི་མཐར་རྒྱང་སེམས་དེ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་རྗེས་མཐུན་པར་ལྡང་ལ། སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་
སུ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཁར་ཐེམ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་སེམས་དེ་ཉིད་ལུས་རགས་པ་འདི་
ལས་ལོགས་སུ་འཕམ་སྒྲིང་ཐད་ཀྱི་དབྱ་མའི་ནང་དུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་མཆོན་ཉིད་པར་ལྡང་ཞིང་། དེ་འོད་
གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལས་
དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལངས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤངས་པ་བྱང་འདུག་ཐོབ། སྐར་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དགེ་
སྒྲིང་བསྐྱངས་པས་རྟོགས་པ་བྱང་འདུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་ལམ་
ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། ལུས་དབེན་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་དེ་
སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་འདིར། རྗེས་བྲན་གྱི་སྐབས་ལས་བྱུབ་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་སྐྱར་དངོས་སུ་ལངས་ནས། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་
ལག་ཐུགས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་བྲུག་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ། ལས་
རྒྱང་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་བྲུག་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་འགགས་པས། བདེན་དོན་བརྩ་གཉིས་དང་། དེ་ཉིད་
བརྩ་བྲུག་ཐབས་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྟོང་
གཞུགས་ལས་བྱུབ་པའི་སྐྱ་དང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བའི་ཐུགས་གཉིས་བྱང་དུ་འདུག་པ་
ཡིན། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་དེ་སྐྱབ་



པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེས་བཞག་གི་སྐྱེ་དེ་གང་ལས་སྐྱབ་པའི་གཞི་གཟུགས་ནི།
འདུས་པའི་སྐྱེ་ལུས་གི་སྐྱབ་གཞི་ལྟར། རང་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མེད་ནས་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
གསར་དུ་སྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་གཟུགས་དེ་ཉིད་དང་པོར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི། སོར་སྤྱད་
གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། གྲུབ་ཟིན་བརྟན་པར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། དེ་
གཉིས་ལ་གཟུགས་སྐྱབ་གི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱའོ།

སྟོག་ཚེལ་གི་ཡན་ལག།

གསུམ་པ་སྟོག་ཚེལ་གི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ། སྟོག་ཚེལ་ཞེས་པ་ནི། དུས་འཁོར་གི་
ལུགས་ལྟར་ན། སྟོག་ཐུར་གི་རྒྱུད་གཉིས་རོ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་དབུ་མར་འཇུག་པས་ན་
སྟོག་ཚེལ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདུས་པ་ལྟར་ན། སྟོག་ནི་ཆེ་ཡིན་ལ། ཚེལ་བ་ནི་རིང་དུ་འཆིང་བར་
བྱེད་པས་སྟོག་ཚེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལུགས་འདི་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་བཤད་ཅུང་ཟད་མི་
འདྲ་ཡང་། སྟོག་ཐུར་གི་རྒྱུད་གཉིས་རོ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་དབུ་མར་འཇུག་པའི་དོན་ལ་ནི་
ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།

སྟོག་ཚེལ་གི་རྒྱུད་དབུ་མར་བཀག་པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱུད་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཆི་
རིམ་ནས་རྒྱ་བས་བྱི་བརྒྱས་ན་སྐྱེས་བུའི་ཆེ་མཇད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ལ། བད་དུ་འོང་བ་ནམས་སྐྱེ་
རིམ་ནས་འཇུག་པ་ཆེ་རིང་དུ་གནས་ནས། གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་སྐལ་བཟང་འཇུག་དོགས་ལས་གསུངས།

མདོར་ན་ཡན་ལག་གསུམ་པ་སྟོག་ཚེལ་ནི། ཅ་མདུད་དཔྱོད་པའི་ཆེད་དུ་རོ་རྒྱུད་གི་
རྒྱུད་གཉིས་དབུ་མར་བཅུག་ནས་དོར་བརྒྱས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ཡིན་
ལ། ལུགས་འདིའི་དོར་བརྒྱས་དང་། འདུས་པ་སྟོགས་གི་དོར་བརྒྱས་གཉིས་ལ། བྱན་མོང་པའི་



དགོས་པ་ཅ་མཐུད་དཀོལ་བ་ཅམ་ནི་འབྲ་ཡང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ནི་མི་འབྲ་སྟེ།
ལུགས་འདིའི་དོར་བཞེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ནི། སྒར་སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་
བསྐྱབས་པའི་སྟོང་གཟུགས་དབྱ་མའི་ཡར་སྟེར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་རྒྱང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟེ་བར་པ་
ནས་སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་འཆར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་དོར་བཞེས་
ཀྱི་དགོས་པ་ནི། སྟེང་ཁའི་ཅ་མཐུད་འཀོལ་ནས་དེར་གནས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱང་སེམས་དེ་
ཉིད་སྒྲུ་ལུས་སུ་ལྷང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་གསུངས།

དོར་བཞེས་བྱ་ཚུལ་ནི། རྩེ་རྒྱ་རོ་བས། ཨོ་ཡིག་གིས་འབྲུག་པ་དང་། །རྩེ་ཡིག་གིས་
འགོག་པ་དང་། །ལྷུང་ཡིག་གིས་དབྱུང་བས་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྷར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན། སྒར་སོར་བསམ་
གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱའི་ཡར་སྟེར་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དོར་བཞེས་ཀྱིས་སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་
ཀྱི་དབྱས་སུ་པ་བ་ནས། སྟེ་བར་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་བ་བརྟན་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འབྲུག་སུམ་
ལ་དོར་བཞེས་བྱས་ཏེ་རྒྱང་དབྱ་མར་འབྲུག་པར་བྱེད་པའོ། །བྱ་ཚུལ་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ།
དེ་ལྷར་དོར་བཞེས་ཀྱིས་རྒྱང་འབྲུང་འབྲུག་གཉིས་བཀག་སྟེ། གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན།
གཏུམ་མོ་ཁྱད་པར་ཅན་འབར་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱང་བྱམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དུས་
འཁོར་གྱི་ལུགས་འདིར་སྟེ་བའི་བྱམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་དགོས་པས།

བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། སྟེང་རྒྱང་སྤ་སྟོ་གཉིས་ནས་དལ་བྱས་བྲངས་ཏེ། རང་གི་སེམས་དང་ལྷན་
ཅིག་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་ནས་མར་སོང་བར་མོས་ཏེ། སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་དེར་
གནས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་སྟེང་དུ་མི་འབྲུང་བར་མནན་པའི་རྩེས་སུ། འོག་སྟོ་གཉིས་ནས་
རྒྱང་རིམ་གྱིས་བྱེད་དུ་བྲངས་ཏེ་དམིགས་པས་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་ནས་ཡར་བྱུང་སྟེ། སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་
དབྱས་སུ་ཕྱིན་ནས། སྟེང་ནས་བྲངས་པའི་རྒྱང་སེམས་སྟོང་གཟུགས་ནམས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་
པ་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་མོས་ནས་རྒྱང་གཉིས་སྟེང་འོག་ཏུ་མ་འཕྱགས་པར་དམིགས་པ་དེ་



ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛིན། གཟུང་བར་མི་རུས་པ་ན་དལ་བྱས་ཕྱིར་བཏང་ནས། སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་
དུ་འཛིན། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བས་རྒྱང་མི་ཐུབ་བཞིན་དུ། མགོ་ན་ཁམ་ཁམ་པ་དང་། སྙིང་ཁ་
ཆ་ཤག་ཤག་པ་དང་། དེབ་པ་སོགས་བྱུང་གི་བར་དུ་འཛིན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་། ཅ་ཆད་
བ་སོགས་སྟོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་མི་རུང་ངོ་། དེས་ན་ལས་དང་པོ་བས་ཐུག་མི་བསྐྱེད་ཅམ་དུ་
གཟུང་། མི་ཐུབ་པ་ན་ཁ་ནས་མ་ཞོར་བར་སྤ་བྱག་ནས་དལ་བྱས་བཏང་། རྒྱང་སྤངས་ནས་འཛིན་
པ་རེ་རིང་དུ་གཏོང་བ་སོགས་སྟོར་བ་འཇམ་པོས་སྟོབ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ།

ཡུན་རིང་ཅམ་བསྟོམ་པའི་ཆད་ནི། སྟོམ་འབྱུང་ལས། བྱམ་པ་ཅན་སྤར་ཤེས་བྱས་ནས།
བདག་ཉིད་སྐྱེལ་མོ་ཡུང་བཅས་ཏེ། །ལག་པ་ལན་གསུམ་མཉེས་ནས་ནི། །དེ་ནས་སེ་གོལ་ལན་
དུག་དབ། །རི་སྲིད་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཅམ། །དེ་སྲིད་བྱམ་པ་ཅན་བྱ་སྟེ། །སུམ་འབྱུར་མཆོག་གིས་
གཞོམ་པར་ནི། །བརྒྱད་ལྷག་པ་ཡི་བརྒྱ་ཅམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་མཛད་དེ། དེ་
ཡང་ལག་པ་གཡོན་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ། གཡས་པས་ལན་གསུམ་མཉེས། དེ་ནས་སེ་
གོལ་དུག་བདེབ་པ་ལ་གངས་རེ་རེ་བྱས་པའི་དེ་འབྲ་བས་སོ་དུག་འཛིན་རུས་པ་ཐ་མ། བདུན་བཅུ་
ཅ་གཉིས་འཛིན་རུས་པ་འབྲིང་། བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་རུས་པར་རབ་དུ་གསུངས་སོ།

ཡན་ལག་གསུམ་པ་སྟོག་ཚེལ་གྱི་ཡན་ལག་འདི་ནི། མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཀྱང་། བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། རྒྱང་
དབྱ་མར་ཞུགས་པ་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པའི་སྟོག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་ཀྱང་བཛྲོད་དོ།

འཛིན་པའི་ཡན་ལག།

བཞི་བ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ནི། དེ་མེད་འོད་དུ། དེ་ལྟར་གནས་དུག་པོ་རྣམས་སུ་
རིགས་དུག་གི་དབང་གིས། སྟོག་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པ་ལས་འབྱུབ་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་



གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཅ་འཁོར་དུག་གི་ལྟེ་བར་སྤྱད་སེམས་སྤྱད་ནས་
འཛིན་པས་ན་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་དུག་ནི། གསང་གནས་དང་། ལྟེ་བ་དང་། ལྷིང་ཁ་
དང་། མགིན་པ་དང་། དབྱལ་བ་དང་། གཙུག་རྟོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དུག་གོ།

འཁོར་ལོ་དུག་གི་ལྟེ་བར་བསྐྱོམ་པའི་གོ་རིམ་ནི། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན།
ཐོག་མར་ལྟེ་བ། དེ་རྗེས་ལྷིང་ཁ། མགིན་པ། དབྱལ་བ། གཙུག་རྟོར། གསང་གནས་སུ་རིམ་པར་
བསྐྱོམ་མོ། མཁས་བྱུང་རྗེའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ཐོག་མར་གསང་གནས། དེ་ནས་ལྟེ་བ། ལྷིང་ཁ།
མགིན་པ། དབྱལ་བ། གཙུག་རྟོར་རྣམས་སུ་རིམ་བཞེད་དང་། དེ་ནས་ཡང་མར་གསང་གནས་ཀྱི་
བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བཞེད། དེ་ཡང་ལུགས་སྤྱོད་པ་ནི། ས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
དུག་གི་གོ་རིམ་ལྟར་དང་། ཕྱི་མ་ནི་གཙོ་བོར་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་འབྲེན་པའི་ཆེད་ཡིན་
པས་གཉིས་ཀ་འཐད་ཅིང་། ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཕྱི་མ་ཉེ་བར་མཁོ་བའོ།།

དེ་ཡང་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཐེག་ལེ་སྤྱོད་པ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། སྤྱན་མཐམ་
ཡུངས་དཀར་ཅམ། དབྱིབས་རྒྱུ་ལོ་ཞིག་ལ་སྤྱད་སེམས་སྤྱོད་གཟུགས་བསེས་ནས་སྤྱད་འབྱུང་
འབྱུག་མི་བྱེད་པར་འཛིན་པས་ཁམས་ལྷུ་བའི་བདེ་བ་བྲེན་ཅིང་། བདེ་བ་དེ་དང་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱད་བའི་
སྤྱད་རོར་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་སྤྱད་བ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་པའོ། །འཛིན་པའི་
ཡན་ལག་འདི་ནི་མི་འབྱུར་བའི་དེ་བ་དངོས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཀྱང་། བརྒྱད་ནས་
སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ཐོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།

རྗེས་བྲན་གྱི་ཡན་ལག།

ལྷ་པ་རྗེས་བྲན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། རྒྱུད་ལས། གཏུམ་མའི་སྤྱད་བ་གང་ཞིག་གྱུར་པ་ངེས་
པར་ལུས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་བྲན་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རང་



ཉིད་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱེ་ལངས་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། དེའི་
རྗེས་སུ་ཁམས་གསུམ་པའི་སྟོང་གཟུགས་ནམ་མཁའ་ལ་རྗེས་སུ་བྲན་པས་ན་རྗེས་བྲན་ཞེས་པར་
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འདྲིན་པའི་ཡན་ལག་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྟེ་པའི་ཙ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་སྟོང་
གཟུགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་གནས་ལ་ལྗང་བར་རུས་ཤིང་། དེ་ཉིད་རྗེས་
བྲན་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་ཡིན་ནོ། །འདྲིན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི། རྗེས་བྲན་ཀྱི་སྐྱེ་རྗེས་
མཐུན་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་བྲན་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་ལུགས་འདིའི་ཡན་ལག་ལྔ་པ་རྗེས་བྲན་ནི། རང་ཉིད་སྟེ་པའི་དབུས་སུ་སྟོང་
གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་སུ་ལངས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲན་ཞིང་དེའི་འོད་ཟེར་པ་སྐྱའི་བྱ་ག་
ནས་འཕྲོས་པས་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་འདྲིན་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་སྤང་བར་བྱེད་རུས་པའི་སྟོབ་པའི་ལམ་
ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྗེས་བྲན་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་གནས་པ་འདི་དུས་མཆོམས་གང་ནས་འཐོབ་ཚུལ་ནི། དབང་ཕྱོག་
ཀྱིས་འདྲིན་པའི་ཡན་ལག་མཐར་ཕྱིན་ནས། འདྲིན་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ནས་བར་མ་ཆད་པར་རྗེས་བྲན་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་སུ་ལྗང་བར་རུས། དབང་འབྲིང་དང་
རྩལ་པོས་འདྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། དེ་མ་ཐོག་ཏུ་རྗེས་བྲན་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་སུ་ལྗང་བར་མི་རུས་
པས་རྗེས་བྲན་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཏུ་ལས་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱོམས་པས་རྗེས་བྲན་སྐྱབ་དགོས། རྗེས་བྲན་འདི་ནི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་
ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ།

མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་མཆོམས་ནི། དབང་ཕྱོག་ཀྱིས་རྗེས་བྲན་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་སུ་ལངས་
མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་བྱ་ཆེན་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡུམ་དང་སྦྱར་པའི་མཐུས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་
བ་འདྲན་རུས། འབྲིང་རྩལ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་བྲན་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་



ཆེན་མུ་ཆོགས་ཡུམ་དང་སྒྲིབ་མི་རུས་པས། རྗེས་བྲན་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འབྲེན་
མི་རུས། དེས་ན་འབྲིང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་དངོས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གོམས་ཟེན་པའི་མཐར། བྲག་ཆེན་མུ་ཆོགས་ཡུམ་བརྟེན་རུས་
སྤྱ་རུང་བའི་ཆོ། དེ་དང་མཉམ་པར་སྒྲིབ་བས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འབྲེན་གོ།

རྗེས་བྲན་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་མཆོམས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྗེས་བྲན་བསྐྱོམ་ཚུལ་
རིམ་བུ་ཞི་ན། འདི་ལྟར་དབང་ཚོན་གྱིས་བྲག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་བྲན་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། དབང་འབྲིང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
རྗེས་བྲན་དངོས་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་བྲན་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་།
དབང་རྒྱལ་གྱིས་ལས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་བྲན་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གཉིས་བསྐྱབ་
པའི་ཕྱིར་རྗེས་བྲན་བསྐྱོམ་ཚུལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། དབང་ཚོན་གྱིས་འཛིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ། འཛིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། ལྟེ་བར་སྒོག་ཐུར་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་མེ་འོད་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲར་བའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་དུས་འཁོར་ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིབ་ལངས་བ་དེའི་འོད་ཀྱིས་
སྒྲོང་གསུམ་བྲབ་བ་དང་། སྒྲོང་གཟུགས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བའི་སྒྲར་བ་འབྱུང་བ་ན། སྒྲོང་
གཟུགས་བྲག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བའི་ཚུལ་གྱིས། སྒྲོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་
དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ། སྤྱི་བོ་ནས་
མགིན་པར་སྐྱེབས་པ་ན་དགའ་བ། མགིན་པ་ནས་སྤྱིང་ཁར་སྐྱེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ཁ་
ནས་ལྟེ་བར་སྐྱེབས་པ་ན་བྱང་པར་དགའ། ལྟེ་བ་ནས་རྟགས་ཀྱི་ཅེར་སྐྱེབས་པ་ན་ལྟག་སྐྱེས་ཀྱི་
དགའ་བ་སྐྱེ་ཞིང་། བཞི་བ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དེ་ནི། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་
དུག་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་རྗེས་བྲན་མ་ཡིན་གོ། །མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་



མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཞེས་པའི་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ནི། ཁོར་བའི་ཅེར་སླེབས་པའི་བྱང་
སེམས་དེ་ཉིད་ཕྱིར་འཛུགས་ཏུ་མེད་པར་བཅེངས་པས་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བརྗོད་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་
རིམ་ལས། །ཁམས་འཛུགས་མེད་ཏུ་བཅེངས་པ་ནི་མི་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདེ་
བ་ནི། བྱང་སེམས་འཛུགས་མེད་ཏུ་བཅེངས་པས་སྣམ་ཅིག་གྲེད་སྒྲེན་དང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
མེད་པར་སྤུ་ཐག་ཆོད་པའི་སྣ་བས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་
པའི་བདེ་བ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་དབང་འཁོར་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་བྲན་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཟུང་། ར་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱས་ནས། ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་ཀའི་དབྱལ་བར་རྒྱ་བ་ལ་ཨོྲ་དཀར་པོ། མཁུན་པར་ཉི་མ་ལ་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་
 ཀར་རྒྱ་ཅན་ལ་རྩྱུ་ནག་པོ། རྩེ་བར་དུས་མེ་ལ་རྩྱེ་མེར་པོ། གསང་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་སྒྲུ་མེན་པོ། གཙུག་རྟོར་དུ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཏ་ལྷང་ལྷ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་
 དམིགས་པའི་རང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱེ་མེན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ། ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་
 པོ་འདབ་བརྒྱད་པས་མཆན་བ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་
 བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱེ་མེས་མཆན་པ་བསྐྱེད་དེ། སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་རྩལ་ལ་མཁས་པས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བྱང་མེམས་ཞུ་བའོར་བུའི་ཅེ་བར་
 དུ་འོངས་པ་ཕྱིར་མ་འཕྲོས་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་
 བ་བ་བཞི་དང་། དེ་ནས་གཙུག་རྟོར་ཀྱི་བར་དུ་ཁོན་དུ་ལོག་པའི་མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་
 བསྐྱེད་དེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་མཛད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་བདེ་སྟོང་སྟོང་བ་བསྐྱོམས་ནས།



སྒྲིག་ཐུང་གཉིས་དང་རང་གི་སེམས་ལྟེ་བའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱེས་ཏེ། གཏུམ་
མོ་འབར་བས་བདེ་བ་དངས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་རང་ནས་རྗེས་པའི་སྐྱུར་ལྔ་བའི་འཕེན་བ་དང་
བཅས་ཏེ་བསྐྱོམ་བ་རྣམས་དང་།

གཞན་ཡང་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་གཏུམ་མོ་རྩའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གསལ་བཟབ་ནས། ལྟེ་བའི་
འཁོར་ལོའི་དབྱུས་ན་ཉོ་ཡིག་ཏུམ་མོ་མའི་རང་བཞིན་བསྐྱོམས་ནས། སྒྲིག་ཐུང་བསྐྱེས་པའི་རྒྱང་
ཁ་སྐྱུར་དང་སྒྲུགས་ཏེ། དང་པོར་མེ་རྒྱུ་དུ་ལ་དམིགས་བ་གཏད་ནས་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རེ་ཆེར་
བསྐྱོམས་པས་མེ་དེ་དབྱུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་སྟེ་སྐྱེ་གཙུག་གི་ཉི་ལ་རེག་པས། ཡས་བབས་
དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པ། བདེ་སྟོང་བསྐྱོམ་བ་རྣམས་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་བསྐྱོམ་
ཚུལ་རྣམས་དེ་དག་གིས་ཐོགས་བཏོན་ནས། ལྟེ་བར་སྒྲིག་ཐུང་བསྐྱེས་པའི་བྱམ་བ་ཅན་རྗེས་པའི་
གྱི་སྐྱུར་ལྔ་བའི་འཕེན་བ་གཏོང་ཚུལ་དང་བཅས་བ་སྐྱུར་བཞིན་བསྐྱོམ་པའི་མཐར་རྗེས་པའི་གྱི་
སྐྱུ་དངོས་སུ་རི་སྤྱོད་ལྔ་བའི་ཀྱུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རྗེས་པའི་གྱི་སྐྱུ་དངོས་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ཅུམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་མི་
འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡེ་ཆུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་པའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་སྐྱར་ལྔ་བའི་
ཡང་བསྐྱོམས་པས། རི་སྤྱོད་སྟོང་གཟུགས་སྐྱ་ཆོགས་ཡུམ་དང་སྐྱོར་ཀྱུས་སུ་བྱུང་ཆོ། དེ་དང་
མཉམ་པར་སྐྱར་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འབྲེན་པའོ།

གསུམ་བ་དབང་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་བྲུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་པའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། འདྲིན་
བ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ལས་རྒྱ་མཆན་ཉིད་དང་ལྔ་བ་དབང་གིས་སྟོན་བྱུང་
དུ་བྱས་ལ། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་བ་བསྐྱུང་བ་ལ་བཅོན་པ། འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་
པའི་སྐྱུ་རྩལ་ལ་མཁས་པ། ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་བ་ལེགས་པར་སྐྱུང་བ། དགའ་བཞིའི་རྟོགས་
བ་བསྐྱེད་པའི་ས་ཆོགས་ལ་མཁས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ས་



ཆོགས་ལ་མཁས་པ། རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པས།

དེ་འབྲེལ་ས་རྒྱ་བསྟན་ཚུལ་ནི། རང་དང་ལས་རྒྱ་གཉིས་ལྷར་བསྐྱེད་པ། གནས་ཐུག་
དུ་ཡི་གེ་འགོད་པ། མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱལ་ས། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་སོགས་གོང་དུ་ཡི་རྒྱ་
བསྟན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྷར་བྱས་པས། དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་ནས་བདེ་རྫོང་སྦྱར་བ་
བསྐྱོམ་ལ་སོག་སྦྱར་གྱི་རྒྱུད་དང་སེམས་བསྐྱེས་ནས་རྗེས་བྲན་གྱི་སྦྱར་ལྷར་བའི་འཕེན་པ་གཏོང་
བ་སོགས་བྱས་པས། རྗེས་བྲན་གྱི་སྦྱར་དངོས་སུ་ལྷར་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ལྷར་བསྐྱོམས་
པས་རྗེས་བྲན་གྱི་སྦྱར་དངོས་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་
པའི་ཆེད་དུ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་བྲན་བསྐྱོམ་ཚུལ་སྦྱར་ལང་ལང་བསྐྱོམས་པས། རི་
མིད་རྫོང་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་ཡུམ་དང་སྦྱར་བྱས་སུ་བྱང་ཆོ། དེ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་ནས་མི་
འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འབྲེན་པའོ།།

ཕུག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་རི་ལྷ་བའོ་ཞེ་ན། ལས་རྒྱ་ནི། རྫོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མ་དང་
ལྷན་པ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཆོགས་པའི་ཤ་བྲག་རྫོང་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱོར་
པས་བསྐྱོམ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཕུག་རྒྱ་དེ་རང་གི་ངོས་ནས་པན་ཚུན་འབྱུང་པ་དང་། འོ་བྱེད་པ་
སོགས་ཕུག་རྒྱའི་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་དང་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་ན། རྣམ་འབྱོར་
པའི་ནང་གི་ཐབས་ཀྱིས་རང་དབང་དུ་བྱེད་པ་མེད་ན། ཕུག་རྒྱ་དེས་རང་གི་བྱས་པ་པས་ཁམས་
བྱིར་བྲངས་ནས་འཇག་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། དེ་ཉིད་ལ་འཇག་པའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་
མི་ཞེས་ཀྱང་གསུངས།

ཡི་རྒྱ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལས་སོགས་སུ་བྱུབ་པ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་རྟོག་པས་
བཏགས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཕུག་རྒྱ་སྟེ། ཕུག་རྒྱའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེས་བྱེད་པར་རང་གིས་བཏགས་



ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས། བྱང་སེམས་རྟགས་ཅིར་
འབེབ་པ་ཡང་རང་གི་བསྐྱོམ་སྒྲིབས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་ཕྱིར་མི་འཕོ་བར་བྱས་པ་དེ་
ཡང་ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་མི་རུས་པར་གནས་གཞན་
དུ་གཡོ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཉིད་ལ་གཡོ་བའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས།

ལུགས་འདིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི། ལྷ་བར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་དངོས་
སྤྱ་ལངས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་ནམ་བུངས་པ་
ན་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འབྲེན་པས་བྱུང་བའོ། བདེ་བའི་རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེ་མོར་བྱའི་ཅིར་བབས་
པ་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་ཟད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་གཡོ་ཞིང་འགྱུར་བ་མི་
སྲིད་ལ། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱའི་རང་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྱོར་དང་
དམིགས་པ་སོགས་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་
མོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས།

སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གསུངས་པའི་ནང་ནས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་རྒྱ་
དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གསུམ་ནི་རྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ། བཞི་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་མི་འགྱུར་
བའི་བདེ་བ་དང་། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
བཞི་པར་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་རོ་པས། ཐོབ་བྱ་བཞི་པ་འཛག་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
གལ་ཏེ་འཛག་པའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རྗེས་བྲན་གྱི་
སྐབས་འདིར་ལས་རྒྱ་བསྟེན་པའི་ཆོ། ཐིག་ལེ་ཕྱིར་འཛག་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ།
དེ་ལྟར་བྱས་པས་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་གི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

ཡན་ལག་ལྔ་པ་རྗེས་བྲན་འདི་ནི། འདུས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་དང་ལམ་གྱི་དོད་ལུབ་
འབྲ་བ་ཙམ་ཡིན་ཡང་། དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཆེ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མི་འདྲ།



སྐྱུ་ལུས་སྤྱིང་ཁ་ནས་ལྷང་ཞིང་། རྗེས་བྲན་གྱི་སྐྱུ་ལྷེ་བར་ལྷང་བས་གང་ནས་ལྷང་བའི་གནས་མི་
འདྲ། སྐྱུ་ལུས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་རིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་འཆད་ལ། རྗེས་བྲན་གྱི་སྐྱུ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རིགས་
འདྲ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། སྐྱུ་ལུས་ཐོག་མར་ལྷང་བ་ན་ལུས་འདྲིའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འདྲ་ལྷང་ཞིང་། རྗེས་
བྲན་གྱི་སྐྱུ་ནང་ཁོ་ནར་ལྷང་བས་ཚུལ་མི་འདྲོ། །འདི་ཡན་ཆད་སོར་སྤྱད། བསམ་གཏན། སློག་
ཚུལ། འཛིན་པ། རྗེས་བྲན་ལྷ་ནི། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག།

དུག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ཡན་ལག་དང་པོ་ལྷས་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་མི་
འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡིན་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་འདྲིའི་མཆོན་དོན་ནི། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་
དང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གཉིས་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
པར་བཞག་པས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་ཉིད་ཐོབ་
མཆོམས་ནི། དུག་རྒྱ་གཉིས་ལ་བཞེན་པ་སྡོན་དུ་སོང་ཟེན་ནས། དུག་རྒྱ་ཆེན་མོས་མི་འགྱུར་
བའི་བདེ་བ་འཛེན་པའི་དབང་པོ་རུལ་འབྱིང་གཉིས་དང་། དུག་རྒྱ་གཉིས་ལ་རྩྭ་མི་དགོས་པར།
རྗེས་བྲན་མཆོན་ཉིད་པ་གྲུབ་པ་ནས་དུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཉིད་གྱིས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འཛེན་པའི་
དབང་པོ་རྩོན་པོ་གསུམ་གས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོག་མར་ནམ་ཐོབ་པ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
ཡན་ལག་ཐོག་མར་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱང་། དེས་མི་ཆོག་པར་
སྤར་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་བསྒྲུལ་དགོས་ཏེ། དགོས་པ་ནི། སྤར་ཐོབ་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བས་མཐར་བཅས་པོའི་སྤང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ། ལུས་སྤྱོད་
གཟུགས་རྩི་རྒྱུ་དང་སྤྱུགས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་



མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱོ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་མོ།།

བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ལུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ལུས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུའི་རྣམ་པར་དངོས་སུ་གྱུབ་པ་དང་། ལུགས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་དང་པོར་ཐོབ་པ་ནས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་མ་མཐའ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་བུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་དང་། ལུགས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན། དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་བདེ་བའི་ཆེན་གྱི་ཐེག་ལེ་རྒྱ་རྒྱའི་མར་སྒྲེར་བརྟན་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་བར་དུ་ཉི་མི་ཆེག་སྟོང་དུག་རྒྱ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པ་ན། རུལ་གཙུག་གཏྲར་ནས་རྒྱ་རྒྱའི་མར་སྒྲེར་བར་དུ་ཉི་མི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་བརྟན་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་མི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལས་རྒྱུད་ཉི་མི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་འགགས་ནས་སྐྱེབ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་མ་ལུས་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལས་གསལ་བར་བཤད་ན་འདི་ལྟར། ཁོར་བུའི་ཆེ་ནས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་བར་གྱི་གསང་གནས། རྟེ་བ། མགིན་བ། དཔྲལ་བ། གཙུག་ཏྲར་གྱི་རྩ་འཁོར་ཏེ། འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ་ཐེག་ལེ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་རེ་རེ་བརྟན། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟོང་བརྒྱ་པ་རེ་རེ་འཕེལ། ལས་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་རེ་རེ་འགགས་པས། ས་རེ་རེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་།

ཐེག་ལེ་འཕེལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་ཞུགས་



པས་གཏུམ་མོ་འབར་ཏེ། རྩལ་གཅིག་གཏུག་ཏྱིང་དུ་སོང་མྱེ་དེར་བརྟན་པ་ན། གཏུག་ཏྱིང་ནས་
ཁམས་དཀར་པོ་ལྷ་བའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་མར་འོངས་ཏེ། རྫོང་བུའི་ཅེར་བརྟན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་
དུ་ཁམས་དམར་པོའི་ཐིག་ལེ་ཡར་སོང་ནས་གཏུག་ཏྱིང་གི་ཅ་འཁོར་བྱེད་དུ་མ་སྐྱབས་གི་བར།
མར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྟན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་ཐིག་
ལེ་གངས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་གསང་གནས་གི་ཅ་འཁོར་བྱེད་གི་བར་དུ་ཡར་བཅེགས་པ་ན། སྤར་
བཤད་པ་བཞིན་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྫོགས། དེའི་སྟོབས་གིས་
ལས་རྒྱུང་སྟོང་བརྒྱ་པ་ཆོན་ཅིག་འགགས། ས་དང་པོ་མོས་སྟོང་གིས་ས་རྫོགས་པར་ཐོབ། འདི་
སོ་སྐྱའི་ས་ཡིན་པས་ལས་རྒྱུང་ས་ཐོན་སྤངས་པའི་ཚུལ་གིས་འགགས་པ་མ་ཡིན་གི། རྒྱན་མ་
ཆང་བའི་སྟོབས་གིས་སྤར་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱེ་སྟོང་ལས། བཟོད་ཐོབ་ངན་
སོང་ཡོངས་མི་ལྷུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ།།

དེ་ནས་ཡར་མར་གི་རྒྱ་རྒྱའི་ལམ་ནས་ཁམས་དཀར་དམར་གི་ཐིག་ལེ་སྤར་བཞིན་དུ་
བཅེགས་པས་དམར་པོ་མར་འོངས་ཏེ། དབྲལ་བའི་ཅ་འཁོར་གི་དབུས་སུ་སྐྱབས་པ་དང་། དཀར་
པོས་གསང་གནས་གི་ཅ་འཁོར་གི་དབུས་མན་ཆད་གང་ཞིང་བརྟན་པས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
བའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཆོན་པ་གཉིས་རྫོགས། ལས་རྒྱུང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཆོན་
པ་གཉིས་ས་ཐོན་སྤངས་པའི་ཚུལ་གིས་འགགས། འགགས་པའི་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཐོབ།
འདིར་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་མཇུག་ནས། དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་བྱེད་བྱེད་དང་སྤར་བ་ནི་མོས་སྟོང་གི་ས་
དང་པོར་བྱས། འགགས་པའི་ས་བཅུ་པ་ལ། ས་བཅུ་པ་ཅོམ་དང་། བྱེད་པར་གི་ལམ་གཉིས་སུ་
བྱེན་ན། དེ་དག་ལ་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་མཇུག་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་ལྷེ་བ་ནས་སྤྱན་མས་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་གིས་སྟོམས་པར་ལྷགས་པས་ཁམས་
དམར་པོས་དབྲལ་བ་ནས་མགིན་པའི་བར་རྒྱ་རྒྱའི་བྱེད་གང་། དཀར་པོས་ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོའི་



བྱེད་མན་གང་བ། ཐེག་ལེ་བཅེགས་པ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ལྔ་མའི་སྟོང་དུ་འཕེལ་བཞིང་བརྟན།
བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འཕེལ། ལས་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཆོན་ཅིག་སྤྱར་ཡང་
འགགས། ས་གསུམ་པ་ཐོབ།

དེ་བཞིན་དུ་དམར་པོ་མགིན་པའི་བར་དང་། དཀར་པོ་ལྷེ་བའི་བར་བཅེགས་པས་བདེ་
བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཆོན་ཅིག་འཕེལ། ལས་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཆོན་ཅིག་འགགས། ས་
བཞི་པ་ཐོབ། དེ་ནས་སྟོང་ཁ་ནས་སྤྲ་མ་གཏམ་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས།
མགིན་པ་ནས་སྟོང་ཁའི་བར་དང་། ལྷེ་བ་སྟོང་ཁའི་བར་དུ་འཁོར་ལོ་བྱེད་པ་གོང་ལོག་གཉིས་ལ་
ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་སྟོང་བརྒྱད་པ་རེ་རེ་ལྔ་བཞིན་འཕེལ་བས། བདེ་བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་རེ་
རེ་འཕེལ། ལས་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་རེ་རེ་འགགས། ས་ལྔ་པ་དང་། དུག་པ་གཉིས་ཐོབ། དེ་
ནས་མགིན་པ་ནས་གོས་དཀར་མོས་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་གྱི་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། སྟོང་ཁ་ནས་
མགིན་པའི་བར་དང་། སྟོང་ཁ་ནས་ལྷེ་བའི་བར་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་ཐེག་ལེ་དཀར་
དམར་ཡར་མར་བཅེགས་པ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་གཉིས་འཕེལ་བས། བདེ་བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་
གཉིས་འཕེལ། ལས་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཆོན་པ་གཉིས་འགགས། རིམ་པ་བཞིན་སུ་བདུན་པ་
དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཐོབ།

དེ་ནས་དབྱལ་བ་ནས་སྟོལ་མས་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། མགིན་
པ་ནས་དབྱལ་བའི་བར་དང་། ལྷེ་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད་པ་གཉིས་རེ་རེ་
ལ་ཐེག་ལེ་དང་བདེ་བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་རེ་རེ་འཕེལ། ལས་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་རེ་རེ་འགགས་
པས། རིམ་པ་བཞིན་ས་དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པ་གཉིས་ཐོབ། དེ་ནས་དབྱལ་བ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་
བར་དང་། གསང་གནས་ནས་ཁོར་བྱའི་ཆེའི་བར་དུ་ཐེག་ལེ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཆོན་པ་གཉིས་
འཁོར་ལོ་བྱེད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་འཕེལ་ནས། དམར་པོས་ཁོར་བྱའི་ཆེའི་བར་དུ་གང་། དཀར་



པོས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་དབུས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲེ་ནང་གང་ཞིང་དེར་བཅུན་པ་ན། ལས་རྒྱུ་སྤྲོད་བརྒྱད་བརྒྱ་
པ་ཚན་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་འཁོར་ལོ་བྱེད་པ་རེ་རེ་ལ་འགགས། བདེ་བ་སྤྲོད་བརྒྱད་པ་
རེ་རེ་འཕེལ་ནས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྤྲོད་བྱུག་བརྒྱ་རྫོགས། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་
གྱི་ལས་རྒྱུ་སྤྲོད་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཚན་པ་བཅུ་གཉིས་འགགས་པས། གཞི་དུས་གྱི་དབུགས་གྱི་རྒྱ་
བཞི་ཁྲི་ཆིག་སྤྲོད་བྱུག་བརྒྱ་འགགས་ནས། འབྲས་བྱའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་བྱུག་དང་། བདེན་
དོན་བཅུ་གཉིས་མཐར་ཐུག་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་སྤྲོད་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་ཞུགས་པས་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲེ་ལམ་ནས་ཁམས་དཀར་
དམར་གཉིས་ཡར་མར་དུ་བཅེགས་ཤིང་ཐབས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས། ཤེས་རབ་རྣམ་མེད་ཀྱི་
སྤྲོད་ཉིད་དང་སྟོན་པར་འཇུག་པའི་བདེ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ན། རིམ་པ་བཞིན་ཐེག་ལེས་ལུས་ཀྱི་ཆ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅའ་པོའི་ཁམས་རྣམས་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ལེ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐེག་ལེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྤྲོད་གི་བཅའ་པོའི་ཁམས་དང་། ཐེག་ལེ་བཅེགས་པའི་གནས་ཀྱི་རྩའི་བཅའ་
པོའི་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་ཐོས་ནས་གཙུག་ཏྲར་དུ་སྐྱེལ་ལ་ཁད་པ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་
སྐྱེལ་སྟོན་ན་ལུས་འདྲིའི་བཅའ་པོའི་ཁམས་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། ཐ་མལ་བའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་
ཞིང་། རང་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པ་དང་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གིས་མཐོང་ངོ་། གཙུག་ཏྲར་
དུ་ཐེག་ལེ་རྫོགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་འགྲུབ་ཆོ། གསེར་འགྱུར་ལ་སོགས་དཔེ་དུ་མས་
གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་སོང་ནས་སྤྲོད་གཟུགས་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེལ་བའ་ཞིག་དུ་གནས་སོ།།

དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བཞི་དང་། ལྷ་དང་། བཅུ་བྱུག་དུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་
ལོངས་སྐྱེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་བཞི་ལྟར། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྫོ་རྗེའི་སྐྱེ་བཞིར་འགྱུར་ལ། ལྷར་བྱེད་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེལ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་



ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པ་འདུས་བྱས་དང་། དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་
སུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། བཅུ་དྲུག་འབྱེད་པ་ནི། སྒར་གྱི་སྐྱེ་བཞི་ལ་ལྗོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞི་བཞིར་
སྒྲེབས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ།།

སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གསུང་ལ་མོངས་སྒྲུར་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་རྒྱལ་པ་པོ་མོངས་སྒྲོད་པས་མོངས་སྒྲུར་འཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་ལས་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ནས་ཀྱང་གྱི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། རྟོང་གཟུགས་གཉིས་རོ་པོ་ཐ་དད་དུ་མེད་
པས། འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཐུགས་རོ་པོ་གཅིག་ལ་ལྗོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་
ས་བཅུ་གཉིས་བཟོད་པའི་མཐར་དང་པོར་ཐོབ་པའི་མོངས་སྒྲུ་དེ་ཉིད་རིགས་གཞན་ཐམས་ཅད་
སྐྱེ་ལ་བ་པོ་ཡིན་པས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ།།

སྒར་ཡན་ལག་དུག་གི་དོན་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་ན། སོར་བསམ་གཉིས་
གྱིས་དབུ་མ་སྐྱངས། སྒོག་ཚུལ་གྱིས་སྐྱངས་པའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱང་གཉིས་
བཅུག །འཛིན་པས་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་རྒྱང་དེ་ཉིད་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་པར་གཞུང་། རྗེས་བྲན་
གྱིས་སྒར་གཞུང་བའི་རྒྱང་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུག་ཀྱང་སྒྲོར་བའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་པལ་པའི་བྱང་
སེམས་ཕྱིར་མ་འཕྲོས་པར་བཟུང་བས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱབ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་མི་འགྱུར་
བའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་འཕྲོལ་ལ།

ཡང་ན། སོར་སྐྱད་གྱིས་སྟོང་གཟུགས་གསར་དུ་མཐོང་བ་སྐྱབ། བསམ་གཏན་གྱིས་
དེ་བཟན་པར་བྱེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྒོག་འཛིན་གཉིས་གྱིས་རྒྱང་སེམས་དབང་དུ་བྱས། དེ་ལས་
རྗེས་བྲན་གྱི་སྐྱུར་ལངས། དེས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྐྱེད་
པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ།།

ཡང་ན། སོར་བསམ་གཉིས་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་ཅིང་གྲུབ་ཐོབ་བཟན་པར་བྱས་པའི་



སྒྲིང་གཟུགས་ཀྱིས་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་མཆན་དཔེའི་སྐྱ་སྐྱབ་ལ། མྱོག་འཛིན་གཉིས་
 ཀྱིས་དག་གི་ཅ་བ་རྒྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་བའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གསུང་སྐྱབ་
 ཅིང་། རྗེས་དྲན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ཉེ་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་གཉིས་མཆན་དེ་དག་དེ་དེ་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་སྐྱ་དོ་རྗེ་དང་གསུང་དོ་རྗེ་དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ཡང་གསུངས་སོ། །སྒྲོ་བ་
 པའི་སྐྱབས་སུ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱད་པར་བ་དུས་གཅིག་དུ་ཆགས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་ནས་འོང་ངོ་། མདོར་བརྗོད་ནམ་གསུམ་འདི་ནི་ཆོག་ཟེན་ལ་པན་ཚུན་མི་འདྲ་
 བ་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་མི་འགལ་ཞིང་གཅིག་ལ་ཅིག་ཤོས་པན་ཚུན་བསྐྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དུས་འཁོར་ཡན་ལག་དུག་གི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ།

དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དུག་གི་ངོས་འཛིན་བཤད་ཟིན་ནས།
 ད་ནི་དུས་འཁོར་ཡན་ལག་དུག་གི་རྫོགས་རིམ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་དོར་
 སེམས་བསྐྱོམ་བརྒྱས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། དེ་རྗེས་མདུན་དུ་སྒྲ་མ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནམ་པར་བསྐྱོམས་
 ཉེ། དེ་ལ་མཆོད་པའི་གཙོ་བོ་མཆུལ་འབྲུལ་བ་ལ། དུས་འཁོར་གྱི་ཡུགས་ཀྱི་མཆུལ་ཆོས་བྱ་དགུ་
 མ་ནི། ཨོ་བརྟུ་མེ་ལྷ་ཨོྱུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བརྟུ་རེ་ཤེ་ལྷ་ཨོྱུ། བྱི་ལུགས་རི་
 འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་སུ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། སྒོ་འཛམ་
 བུའི་གླིང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན། ལུ་བ་བ་སྒང་སྒྲོད། ཤར་དུ་སྒྲ་གཙན། སྒོར་ཉི་མ། བྱང་དུ་སྒྲ་བ། ལུ་བ་
 ཏུ་དུས་མེ། དབྱས་སུ་སྙྱ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབྱེར་
 མི་བྱེད་པའི་ཞབས་བྱང་དུ་འབྲུལ་བར་བགྱེད། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།



བཞེས་ནས་བདག་སོགས་ནས་མཁའ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། བདག་གཞན་ལུས་དག་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་ཀྱང་
 བརྗོད་ནས་འབུལ། གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་སོགས་བྱི་དང་། ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཉང་བདུད་ཅིའི་
 མཆོད་པ་དང་། གསང་བའི་མཆོད་པས་ཀྱང་མཆོད། བསྟོད་པས་བསྟོད་ལ། ལྷ་མོའི་སྐུ་སྤར་
 སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་སྒོམ་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་རྗེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཉིང་འཛིན་གྱི་
 དབང་བཞི་ལྷང་། ལྷ་མ་སྤྱི་པོར་ལྷངས་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱའོ། །

སོར་སྤྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྟོམ་ཚུལ།

དེ་ནས་བསྟོམ་ཚུལ་དངོས་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་ལས། དང་པོ་སོར་སྤྱད་བསྟོམ་ཚུལ་ལ།
 མཆོན་མེད་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཉིན་མེད་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཆོན་མེད་རྣལ་འབྱོར་
 བསྟོམ་ཚུལ་ནི། ལྷང་བ་འོད་ཟེར་སྤྱི་ཅན་ཡང་མེ་འོར་བའི་སྐུ་ཁང་གི་ནང་དུ། རང་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 མེད་སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཡོངས་རྫོགས་སམ། བྱགས་དཀྱིལ་ལས། ལྷ་མ་ཅན་གྱི་སྤྱི་གསུམ་ལས་
 འཁྱེར་གྱི་གནད་ཆང་བའི་བདག་བསྐྱེད་ཉིང་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་འཇུག་གི་ར་རྒྱལ་ལ་
 གནས། ལུས་ཀྱི་གནད་རྣམས་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟར་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ལྷང་དབུ་མར་འཇུག་པའི་
 བྱག་རྒྱ་མཐེ་པོར་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་ལག་གི་ཅ་བ་མཐོན་ལ། རྗེ་རྗེ་ཁྱེད་སྤྱི་བྱས་པའི་མགོ་
 བྱིར་བསྟོན་ནས། བསྐྱེད་བྱས་ཕྱིར་སོར་བཞི་ཅན་སོར་བའི་ཐད་དུ་བཞག་ལ། ལྷ་མོ་གཉིས་ནང་
 དུ་ཅུང་ཟད་འོར་བར་བྱས་ཏེ་ཅིབས་ལོགས་ལ་སྤྱར། དབུང་མགོ་གཉིས་རྒྱབ་དུ་བཅུང་ཟད་དཔེ་
 བར་བྱས་ལ། མིག་གི་ལྷ་སྤངས་བྱ་ཚུལ་ནི། ཐོད་པའི་འོག་དང་མྱད་རྒྱའི་སྤྱིང་གི་སྤོང་མཆོམས་
 ཀྱི་ཐད་དུ་དབུ་མའི་ཡར་སྤར་གནས་པའི་སྤྱབས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་བྱེད་བྱེད་དུ་སྤོག་སྟེ་
 བལྟ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་དབུ་མའི་ཡར་སྤྱིང་སྤྱབས་སྟོང་དེར་ཅི་གཅིག་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །



དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྟགས་འབྱུང་ངོ་། །
 རྟགས་དེ་ལ་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དང་ངེས་པའི་རྟགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ནི།
 ཐོག་མར་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཞེན་པའི་རྒྱུ་ནང་དུ་གནས་པའི་མགོ་ཚུལ་པ་ན། མིག་གི་ནང་འཕྲིག་
 པ་དང་ཟ་བ། སློན་མཆོམས་ཟ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མདུན་གཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ན་ཆ་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་
 དམིགས་པ་རར་བསྐྱེད་ནས། གང་དུ་གཏད་སའི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་རྣམས་འདུས་ནས་
 ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ན་ཟུག་རྣམས་སངས། འཕྲིག་པ་སོགས་ཡལ་ནས་ལྟ་
 ལྟར་ཟུག་མེད་དུ་ཡུན་རིང་པོར་འཛོག་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུང་སྒྲ་
 ཆོགས་འཆར་ཡང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་སྒར་གྱི་དམིགས་ཡུམ་ལ་མིག་ཡིད་གཉིས་
 ཅེ་གཅིག་དུ་གཏད་ནས་བསྐྱོམ་ལོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་ཆེ། སྒྲ་གཅན་གྱི་རྣམ་པ་འབྲ་བའི་མིག་ཁྲ་ཆེམ་ཆེམ་པ་མང་པོ་
 ཡོད་པ་དང་། བླ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་བྱུང་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་སྟེང་བ་བྱས་ནས་
 མ་འཛིགས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འཛིགས་པ་སྦྱེས་ན་བགེགས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ས་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་
 ཆོ། མིག་སོགས་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནང་དུ་སྤྱད་པ་ན། དེའི་རྟགས་ནི། ས་ཕྱག་གཏིང་རིང་དུ་
 ཁྱགས་པ་དེ། ཁང་པ་དེ་བས་པའི་ཉམས་སྒྲུང་དང་མི་ལམ་འབྱུང་། དེ་བཞེན་དུ་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཆེ་
 རྒྱུ་སྤྱད་པ་ན། དེའི་རྟགས་ནི། ལུས་ལ་ཆར་འབབ་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒྲུང་། མེ་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཆེ་
 རྒྱུ་སྤྱད་པ་ན། ཆད་པ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུང་། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཆེ་རྒྱུ་སྤྱད་པ་ན།
 ཡང་བ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུང་། བས་མཁའི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཆེ་རྒྱུ་སྤྱད་པ་ན། ལྟོང་མཉམ་སོགས་
 ཀྱི་ཉམས་སྒྲུང་། དེ་རྗེས་ན་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞེན་པའི་རྒྱུ་ནང་དུ་གནས་པར་ཚུལ་པ་ན། རྣ་
 བའི་ཁྱར་སྒྲ་ཆེ་བའི་ཉམས་སྒྲུང་།

དེ་ནས་སྒར་ལྟར་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུ་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་འཁྱག་པར་ཚུལ་པ་ན།



སྒྲིང་གི་སྒྲིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟགས་དེ་དག་ལུས་ལ་འཁོར་བ་དང་། ཁ་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་འཆར་བ་
དང་། མགོ་ལ་ཐོག་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་གཤེདས་བར་སྒྲིང་གི་དམིགས་
བ་ལ་མིག་ཡིད་གཉིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རྒྱུ་འདུ་བའི་རྟགས་ནི། ལུས་
ཀྱི་ནང་ན་སེམས་ཅན་རྒྱུ་རྒྱུ་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་ཟ་ཤིག་ཤིག་པ་ཡོང་། དེ་དག་ལ་མ་གཤེདས་བར་
ཅོལ་བ་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམ་དགོས། དེ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་འཁྱུགས་པའི་རྟགས་ནམས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་འཁྱུགས་པ་ཡིན་ནས་ས་ལ་བྱིང་བ་དང་ལུས་ལྟེ་བའི་ཉམས་
དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་འཁྱུགས་པ་ཡིན་ནས་ས་ལ་བྱིང་བ་དང་ལུས་ལྟེ་བའི་ཉམས་
བའི་ལུས་རྒྱལ་བ་དང་བྱོད་ཆེན་པོ་དང་ཆེག་པ་ཟ་བ་འབྱུང་། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཆེ་ལུས་ཡང་བ་
དང་། ནམ་མཁའའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཆེ་རྒྱུ་ཀྱི་འཁྱུགས་པ་ཡིན་ན། སྒྲིང་སང་གི་ཉམས་འབྱུང་ངོ་། གཞན་
ཡང་གོང་གི་རྟགས་ནམས་ཀྱང་སྒྲིང་འཁྱུགས་པ་མེད་པ་སྐྱོ་ཆོགས་འཆར་བ་ནམས་སྒྲིང་ལས་སྒྲིང་
ཞིང་དལ་བ། ནམ་པ་གསལ་བར་འཆར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཆེད།

གཉིས་པ་ངས་པའི་རྟགས་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་འཁྱུགས་པ་ན། ལྟ་བུ་
གཉིས་ལས་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱུ་ཤིང་མཚུངས་ངས་ཅན་དུ་ཐེངས་པ་ཡོད། སྐབས་འདིར་འགའ་ཞིག་ལ་
ནག་ཐོམ་སྟེ་འགོ་བ་དང་། དུན་མེད་དུ་སོང་བ་ཡོང་ཡང་སྒྲིན་མེད་པས། མིག་ཡིད་གཏོད་ཚུལ་
སྒྲིང་ལྟར་བསྐྱོམས་ཏེ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུ་དབུ་མར་ཐེམ་པ་ངས་པའི་རྟགས་
འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐོག་མར། དུ་བ། དེས་རྗེས་སྒྲིག་རྒྱ། མེ་ཁྲིར། མར་མེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་རིམ་
བཞིན་འཆར་ངོ་།

གསང་འདུས་སོགས་སུ་ཐོག་མར་སྒྲིག་རྒྱ་འཆར་བར་གསུངས་ཀྱང་། ལུགས་འདིར་
སྐོམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་དུ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒྲིན་དུ་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
དུ་བ་ནི་སྒྲིག་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ནི་སྒྲིན་མེ་བའི་རྣམ་པ་དང་། མེ་ཁྲིར་ནི་མེ་འཛོར་བའི་



པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་དོན་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ཡིད་ངོར་དངོས་སུ་སྒྲིབ་བ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱགས་མཆོག་བདག་རིག་སྐྱགས་རྒྱལ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

དེ་ཡང་ངེས་པ་ལྷ་ཞེས་པ་ན། འབྲས་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དང་འབྲས་བ་
ཅམ་གྱིས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིའི་ངེས་པ་ལྷ་ནི། གནས་ངེས་པ་རྒྱ་རྒྱའི་ཡར་སྐྱའི་
ནང་གི་ཐིག་ལའི་དབྱས་སུ། དུས་ངེས་པ་རྟགས་ཅུ་རྩོགས་པའི་རྗེས་དང་། སྐྱ་ངེས་པ་མཆོན་
དཔེས་སྐྱས་པའི་མོངས་སྐྱའི་ནམ་པ་ཅན་དང་། ནམ་པ་ངེས་པ་ཡུམ་དང་ཞལ་སྒྲིབ་པའི་ནམ་པ་
ཅན་དང་། རོ་མོ་ངེས་པ་རྩལ་སྤྲ་རབ་བསགས་པས་སྟོང་ཞིང་མ་བཏགས་པར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་
སྒྲིབ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་སྐྱའོ།།

དེ་ལྟར་མཆོན་མོ་དང་ཉིན་མོའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་མཆོན་རྟགས་བཞི་དང་ཉིན་
རྟགས་དུག་སྟེ་རྟགས་བཅུ་པོ་ཐོབ་ནས། ནམ་བསྐྱོམ་ངེས་ཀྱིས་རེ་ཁྲ་ནག་པོའི་ནང་དུ་མོངས་སྐྱའི་
ནམ་པ་མཐོང་བའི་བར་གྱི་རྟགས་དེ་ནམས་རྩོགས་པ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་འཆར་བྱས་པ་ན་སོར་
སྤྱད་རྩོགས་ནས། བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་རན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སོར་སྤྱད་མཐར་
ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་གིས། དུག་ལྷན་གྱི་ཟས་ལ་དུག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་
དུག་མེད་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱས་པར་བཤད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོག་གིས་མཆོག་སྐྱིན་པ་
ལ་སོགས་པ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱོམ་ཚུལ།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱངས། མིག་གི་
བལྟ་ཚུལ། སེམས་ཀྱི་གཏོད་ཚུལ་ནམས་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས། སྒར་
ཀྱི་རྟགས་བཅུ་ཤར་པའི་མཐར་སྟོང་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ཡིད་ངོར་མ་ཡིན་པར་རང་ཤར་



ཅིག་ཡུང་ཡུང་གི་བར་མོས་ནས་བསྐྱོམ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། དེ་ལྟར་སྤར་བཞིན་རྒྱ་
 གྱིའི་ཡར་སྒྲེར་སེམས་གཏན་པས། ཉགས་བཅུའི་མཐར་སྟོང་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 སྦྱར་ཤར་བ་ལ། རང་གི་ཡུལ་དུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་གང་ལ་གོམས་བ་ཆེ་བའི་ལྷ་སྦྱར་བསྦྱར་
 བས་དེ་ལ་བསྐྱེམ་བ་དང་། སྤྱ་བྱག་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱེམ་པའི་རྒྱང་ཅུང་
 ཟད་འཛིན་པར་བྱེད།

དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་རྒྱ་གྱིའི་ཡར་སྒྲེར་སྟོང་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་ཤར་
 བ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་རབ། དེ་འབྲེལ་སྦྱ་སྦྱི་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཉོག་པ། དེའི་སྦྱ་མདོག་
 དང་བྱག་མཚན་སོགས་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པ་ནི་དཔྱད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཤིན་སྦྱངས་
 སྦྱེས་པ་ནི་དགའ་བ། སེམས་ཤིན་སྦྱངས་སྦྱེས་པ་ནི་བདེ་བ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་
 འབྲུབ་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་རྒྱ་གྱིའི་ཡར་སྒྲེར་ཤར་བའི་སྟོང་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་
 ལ་སྒོ་ཁ་སྒྲིགས་པ་ཙམ་གྱིས་བཙོས་མིན་གྱི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་
 ལག་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོན་ཏོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་གིས་མདོན་
 ཤེས་ལྷ་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བ་སོགས་རུས་པར་གསུངས་སོ།

སྟོག་ཚེལ་གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱོམ་ཚུལ།

གསུམ་པ་སྟོག་ཚེལ་གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ། རྟོར་བཞས་དང་། རུམ་པ་ཙན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། སྤར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གྱིའི་
 ཡར་སྒྲེར་ཤར་བའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་དེ་སྤྱ་བྱག་ནས་རྒྱང་རྣམས་པའི་སྟེ་ལ་ཨོ་གྱི་གདངས་གྱིས་
 སྟེ་བར་སྦྱར་འདྲེན་པ་སོགས་རྟོར་བཞས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོར་བཞས་བྱས་པས། སྤར་རྒྱ་གྱིའི་ཡར་



སྒྲིང་ཤར་བའི་སྒྲིང་གཟུགས་ལྟ་བུའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དུས་སུ་བངས་ནས། དེར་སྒྲིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསལ་བར་ཤར་བ་དེ་དང་། རང་བལྟ་བུ་ལྟ་བུར་མ་སོང་བར་དེ་ལ་རང་གི་ར་རྒྱལ་བཙུང་མེན་དུ་སྒྲིབ་ནས་དོར་བསྐྱོམ་བསྐྱོམ་རེས་ཀྱིས་ངེས་ཅན་དུ་བྱུང་ན། དོར་བསྐྱོམ་གྱི་དགོས་པ་གྲུབ་ནས་བྱམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་རན་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བྱམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། སྒྲིང་དོར་བསྐྱོམ་གྱིས་སྤྱི་བའི་སྒྲིང་གཟུགས་ལྟ་བུ་བར་པ་བ་དེ་ལ་སེམས་གཏད་བཞིན་པའི་ངང་ནས། སློག་འཛིན་སྒྲིང་གི་སྤྱོད་བྱམ་ནས་རྒྱལ་ས་ཏེ་སྒྲིབ་བར་མཐུན་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་སེམས་བཤའ་ལམ་དང་ཉགས་ཀྱི་ཅེ་བར་ཡར་བངས་ཏེ། སྒྲིབ་བར་སློག་བྱུར་གཉིས་ཁ་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་བ་ཅན་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱམ་པ་ཅན་བསྐྱོམས་པས། ལྟ་བུའི་གཏུམ་མོ་འབར་ཏེ། སྤྱི་བའི་ཉི་ཡིག་ལྷན་བབས་པ་དོ་རྗེས་སུའི་ཅེར་སྤྱོད་བྱམ་པའི་མ་འཕྲོས་པས་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་བངས་པའི་བདེ་བས་རྣམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་ངེས་པའི་བདེ་སྒྲིང་སྤྱར་བའི་ཡིད་དོན་ན། སྒྲིང་གཟུགས་ཀྱི་དུས་འཁོར་གསལ་བར་སྒྲིང་བ་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་དུམ་པ་ཅན་རྣམས་ཆད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སློག་རྩིས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལུང་བསྐྱར་འཕྲོ་བ་སོགས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

འཛིན་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱོམ་ཚུལ།

བཞི་པ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སློག་རྩིས་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་རང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས། དེ་ལྟར་ཐོག་ལེ་སྤོ་ལ་དཔར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ལུངས་ཀར་ཀྱི་འབྱུང་ཆད་ཅམ་ལ་སེམས་བབྱུང་སྟེ། སྒྲིང་བཞིན་སློག་བྱུར་ཁ་སྤྱར་བའི་རྒྱུང་བྱམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བཟུན་པ་ཐོབ་པ་



ན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དམིགས་ཏེན་དེ་ཉིད་སྤྱང་ཁའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་སློས་ཏེ་སློག་ཐུང་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་བུམ་པ་ཙན་འཛིན་པར་བྱེད། དེ་ལ་བརྟན་པ་འཛོལ་པ་ན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དམིགས་ཏེན་དེ་ཉིད། མགྱིན་པ། དབྱལ་པ། གཙུག་ཏོར། གསང་གནས་གྱི་ཙ་འཁོར་རྣམས་གྱི་དབྱས་སུ་སློས་ཏེ་སློག་ཐུང་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་རྒྱང་བུམ་པ་ཙན་འཛིན་པར་བྱེད།

ཡང་ན་མཁས་གྲུབ་རྗེས་བཞེད་པ་ལྟར་འོག་ནས་མས་རིམ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་གཏུམ་མོ་ཆེས་འབར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་རིམ་ཙན་དུ་བྲངས་ཏེ། དེས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྐྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡིད་ངོར་རང་ཉིད་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྐྱར་ལངས་པའི་རྗེས་བྲན་གྱི་སྐྱེ་དང་མཐུན་ཆ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྤྲལ་བསྐྱོམ་རེས་གྱིས་རེས་ཙན་དུ་འོངས་པ་ན་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པའི་ཡན་ལག་མཐར་ཕྱིན་པས་དུས་མིན་གྱིས་འཆི་བ་སོགས་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་གསུངས་སོ། །

རྗེས་བྲན་བསྐྱོམ་ཚུལ།

ལྷ་པ་རྗེས་བྲན་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ། དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་གྱི་རིམ་པར་བྲག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་། ཡེ་རྒྱ་དང་། ལས་རྒྱ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་སོ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རང་སྟོང་གཟུགས་གྱི་ལྟར་མཐོང་ཞིང་། བ་སྤྱི་ཁྱད་བྱ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲ་ལྷ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སློས་ནས་མཁའི་ཁམས་འགོངས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་འོད་སྟོར་གྱི་ནང་དུ་བརྟག་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་ངོ་། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་ཚུལ།

དུག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྟོམས་



པར་ཞུགས་ནས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བསྟོམ་མོ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བསྟོད་
པས་ས་བཅུ་གཉིས་རྫོགས་ཏེ་སྐྱབ་ཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ།

འདིར་སྐྱས་པ། ཐ་མལ་དབང་ཤེས་ལུལ་ལ་མི་འཇུག་པར། ཁང་དུ་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་
ནལ་འཁྱོར་གྱིས། སུ་བ་ལ་སོགས་ཉགས་བཅུ་ནམ་ཐོབ་ཆོ། སྤྱུ་མའི་ཡར་སྤར་སྟོང་གཟུགས་
གསལ་འཆར་གཤེས། སྐྱུ་མའི་སྟོང་གཟུགས་དེ་ཉིད་བཏན་ཆེད་དུ། ཉགས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤར་སྟོ་
བ་བསམ་གཏན་གྱིས། སྟོང་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་འཕོས་པའི་ཆོ། འན་རྟོག་རྒྱུད་གིས་མི་
གཡོ་རི་དབང་བཞིན། སྟོག་ཚུལ་རྟོར་བརྒྱས་བྱམ་རྒྱུད་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། རྒྱུད་སེམས་ལྷ་ཡི་
སོ་བྲང་ལེགས་སྦྱངས་ནས། རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ལས་སུ་རུང་བ་འདི། དགའ་བཞི་བདེ་སྟོང་འཕྲེན་
པའི་ལྷགས་རྒྱ་ཡིན། སྤྱུ་མར་རྒྱུད་ཞུགས་ཀྱི་རུ་མ་གོར་བར། འཁོར་ལོ་དུག་ལ་འཛིན་པའི་
ནལ་འཁྱོར་གྱིས། གཏུམ་མོ་འབར་ཏེ་དཀར་དམར་ཁམས་བཞུས་ཆོ། ཡས་བབ་མས་བཏན་
དགའ་བཞི་ངང་གིས་སྟེ། ལྷན་སྟེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས། སྟོང་སྐྱུ་ལངས་པའི་རྫེས་
འན་ནལ་འཁྱོར་གྱིས། སྟོང་གཟུགས་སྤྲོ་ཆོགས་ལུམ་དང་སྟོར་བའི་ཆོ། མི་འགྲུར་བདེ་ཆེན་
རང་དབང་མེད་པར་དགུག མི་འགྲུར་བདེ་ཆེན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཆེད། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་
ཚུ་སྟེས་ལ་བཏེན་ནས། དཀར་དམར་ཁམས་གཉིས་མང་བཅེགས་གསེར་འགྲུར་ཅིས། བེས་
ཁམས་ལྷགས་ནག་ཡེ་ཤེས་གསེར་དུ་འགྲུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུས་འཁོར་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཡན་
ལག་དུག་གི་དོན་བསྐྱས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བཞི།

ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བཞི་ལས། དང་པོ་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་བསྟོམ་



ཚུལ་ནི། རང་གསང་འདུས་འཇམ་རྫོང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ།
དེའི་ཐུགས་ཀར་བྱག་མཆན་རལ་གྱི་རལ་གྱི་དེའི་ཡུ་བའི་ལྟེ་བར་སའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པའི་
དབུས་སུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་མི་ཡིག་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། རེས་
འགའ་རྗེས་གཞིག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྟོ་བསྟུ་བགྱིས་ཏེ། སྤར་ཐེག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ།

གཉིས་པ་གསང་བའི་ཐེག་ལེ་བསྟོམ་ཚུལ་ནི། སྤར་སྤྱང་ཁར་བསྟོམས་པའི་མི་ཡིག་དེ་
ཉིད་མར་པབ་ནས་གསང་གནས་སུ་ཐེག་ལེ་སྟོད་དཀར་ལ་སྤྲད་དམར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གནས་
པར་བསམ་ལ། ཐེག་ལེ་དེའི་ནང་དུ་འཇམ་རྫོང་ལྟ་བུ་དགྲུ་མའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བཏབ་པའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་
རལ་གྱི། རལ་གྱི་དེའི་ཡུ་བའི་ལྟེ་བར་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྱུ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་མི་ཡིག་
སེར་པོ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། ཡང་དེ་ལ་སྟོ་བསྟུ་སྤར་ལྟར་བྱས་ཏེ། སྤར་ཐེག་ལེ་ལ་སེམས་
འཛིན་པའོ།

གསུམ་པ་སྟུལ་པའི་ཐེག་ལེ་བསྟོམ་ཚུལ་ནི། རང་སྤྱར་གསལ་བའི་སྟོད་བོར་ཨོ། མགྱིན་
པར་ལྷུང་དེའི་འོག་རྩ་མི། སྤྱང་ཁར་རྩུ་བསམ་ལ། རྒྱང་སྤྱ་བྲག་ནས་ནང་དུ་འོང་བ་ཨོ་གྱི་གདངས་
གྱིས་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལ་ཐེམ། ལྷུང་གདངས་གྱིས་དེར་གནས་པ། རྩུ་གི་
གདངས་གྱིས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་སོགས་རྫོང་བརྒྱས་བྱ་བའོ། །འདིར་སྟོ་བསྟུའི་དམིགས་རིམ་འགའ་
ཞིག་ཡོད་པས་འབྲིད་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་བྱད་པར་ཅན་བསྟོམ་ཚུལ་ནི། རང་སྤྱར་གསལ་བའི་སྤྱང་
ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལའི་མཆན་མའི་དབུས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བཏབ་ལ།
དགྲིལ་འཁོར་པ་དེའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོས་ཏེ། སྟོད་
བརྒྱད་དང་དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་གྱིས་སྟུས་པའི་མཐར་ཐེག་ལེ་ལ་སེམས་རྒྱས་ཆད་དུ་འཛིན་པ་



དང་། སྤར་རིམ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ནས་སྤང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་
རེས་མོས་སུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་བས། མཐར་ཐབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་
འགྲུབ་ནས། དེ་རིམ་སྤྱོད་པ་བྱས་ཏེ་འཆང་བྱ་བར་གསུངས་མོ།

མི་ཤེས་པའི་ཐེག་ལེ་ཞེས་བ་ནི། ཞལ་ལུང་ལས། གང་གིས་ཀྱང་ནི་མི་ཤེས་པ། །རྩི་
སྤྱོད་དེ་ཡི་ལུས་གནས་པ། །ལས་དང་ལས་མིན་རབ་བྱེད་པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་
ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་སེམས་མཆོན་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་
ལས་ནམ་ཉོག་རྒྱུད་མེ་ཆུ་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ནི་འཁོར་བར་སྐྱེ་རིམ་དང་། ས་ཆུ་མེ་སོགས་བྱི་
མ་བྱི་མ་ལ་ཐེམ་ནས་མི་ཤེས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་སྤྱད་པ་ནི་འཆི་རིམ་ཡིན་པས། སྤང་གཞི་དེ་དག་
སྤྱོར་ཆེད་དུ་ལམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་འདི་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་མོ།

ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་འདི་ལ་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐབ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་ཐུགས་དང་། གསལ་བ་ནི་སྤྱི་མ་
ལྟ་བུའི་ལྟ་སྤྱོད་དང་། གཉིས་མེད་ནི་ཐུགས་དེ་དང་སྤྱོད་དེ་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་
དོན་ཡིན་ཏེ། ཁྲོལ་བའི་ཐེག་ལེ་ལས། རྣམ་པར་ཉོག་པ་ཀུན་བྲལ་བས། །བསམ་བཞེད་ལུལ་ལས་
ཤིན་ཏུ་འདས། །མཁའ་བཞིན་ངི་མེད་ཀུན་འབྱུང་བ། །བརྟགས་བྲལ་ཐབ་མོ་ཉིད་ཅེས་བྲ། །བྲག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་འཆང་བ། །སྤྱི་མ་འང་འཆོན་ལྟ་བུ་བྲ། །རང་དང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་བས། །
ཡང་དག་གསལ་བ་ཞེས་བྲའོ།

ཡང་ལུགས་འདིར་བཤད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ འབྲས་
བུའི་སྤྱི་བཞིན་ཅི་རྩི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རིམ་པ་བཞིན་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྟ་སྤྱོད་དང་། ལྟ་
ལུས་དང་། སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་དང་། མི་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་དང་དོན་འབྲེལ། །དེ་ཡང་ཁྲོལ་
བའི་ཐེག་ལེ་ལས། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ །ཡེ་ཤེས་



སྐྱེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱ་
ཅམ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཅམ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྐྱ་ཡིན་ལ་དག་པའི་སྐྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་ཐེག་ལེ་བཞིའི་རྫོགས་རིམ་དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་
དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ་དང་། དགའ་བྲལ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །

རྫོགས་རིམ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུན། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་
སྦྱངས་ནས་ཐེག་ལེ་ལས་རུང་དུ་བྱེད། གསུམ་པས་སྦྱང་གི་རྣམ་འབྱོར་སྦྱངས་ནས་སྦྱང་ལས་
རུང་དུ་བྱེད། བཞི་པས་འོད་གསལ་དུ་ལྷགས་འབྱུང་གིས་སྦྱང་པ་དང་ལྷགས་ལྡོག་ཏུ་སྦྱང་བ་
ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱབས་ཏེ། སྦྱོང་
བ་བྱས་ནས་འཆར་རྒྱུ་།

གཤེད་དམར་ཀྱི་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་འབྱོར་བཞི།

སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བྱ་ཚུལ།

གཤེད་དམར་ཀྱི་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་འབྱོར་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་
འབྱོར་བྱ་ཚུལ་ནི། འབྲུ་གསུམ་ལ་དོར་བཞུས་བྱ་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྦྱིར་དོར་བཞུས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་
པའི་དོར་བཞུས་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་དོར་བཞུས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྐྱབས་
སུ་བཤད་ཟེན། རྫོགས་རིམ་ཀྱི་དོར་བཞུས་ལ། ཅ་བའི་སྦྱང་ལྡེའི་དོར་བཞུས་དང་། ཡན་ལག་གི་
སྦྱང་ལྡེའི་དོར་བཞུས་བྱ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། དོར་བཞུས་དེ་དག་བྱ་བའི་དགོས་པ་ནི། གཙོ་བོར་ཅ་
མདུད་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཅ་བའི་སྦྱང་གི་དོར་བཞུས་བྱས་པས། ཅ་མདུད་གྲོལ་
བར་མ་ཟད་ཆེ་ཟད་བཤང་བསྐྱང་བར་བྱས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་སྦྱང་གི་དོར་བཞུས་བྱས་པས།



རྒྱ་ཁྲིར་རྒྱུ་ཕྱད་པར་མ་བཟད་མིག་གི་མངོན་ཤེས་སོགས་མངོན་ཤེས་ལྷའང་ཐོབ། མིག་སོགས་
དབང་པོ་ལྷའི་ནད་སེལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་རྫོང་བརྒྱས་བྱས་པས། ལྷ་ལ་བསྟེན་བ་བསྟེལ་བའི་དགོས་པ་ལྷག་དང་བཅས་
པ་འབྲུག་པ་དང་། རྒྱུ་གྱི་སློབ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་བརྒྱས་བརྗོད་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་
དང་། ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོ་འགྱུར་བ་དང་། གཙོ་བོར་རྒྱ་ཁྲིའི་མདུད་
པ་འཁྲོལ་བར་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་པན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་པས། རྫོང་བརྒྱས་འདི་ནི་
རྒྱུ་གི་ཀླུ་འཕྱོར་རྣམས་གྱི་ནད་ནས་མདུ་བྱུང་བར་གསུངས་སོ།།

བརྒྱས་བྱའི་སྒྲགས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཡི་གེ་གསུམ་ཡིན་པས་སྒྲགས་བརྒྱ་བར་གསུངས་
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲགས་བརྒྱས་པའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱུ་
གི་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་འཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱོ་བ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་གི་
འབྱུང་འཁུག་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་དང་མཐུན་པའི་གོ་རིམ་ནི། དུས་འཁོར་གྱི་
ལུགས་དང་ལུགས་འདིར་མི་འདྲ་སྟེ། དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ལ་ཨོ་ཡིག་གིས་འཁུག་པ་དང་། རྒྱ་
ཡིག་གིས་འཁོག་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཡིག་གིས་དབྱུང་བ་སྟེ། ཞེས་གོང་དུ་ཤད་པ་ལྟར་དང་། ལུགས་
འདི་ལ་གཤམ་དམར་གྱི་རྒྱུ་ལས། ཨོ་ཡིག་གིས་ནི་འཁུག་པ་དང་། །ལྷ་ལྷ་ཡིག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་
གནས། །རྒྱ་ཡིག་གིས་ནི་དབྱུང་བར་ཡང་། །ཀླུ་འཕྱོར་མན་ངག་ལས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དང་། འདུས་པའི་ལུགས་ལའང་སྟེ་མ་འདི་དང་མཐུན་ནོ།།

རྒྱུ་གི་འབྱུང་འཁུག་གནས་གསུམ་གྱི་གདངས་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་དང་སྐྱ་གསུམ་དང་
སྐར་ཚུལ་བཤད་དེ། འཛིགས་བྱེད་ཞེ་དགུ་མའི་དག་པ་ལས། དུས་གསུམ་དག་པ་སྐྱ་གསུམ་མོ།།
ཞེས་དང་། གཤམ་དམར་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། འབྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། །གནས་པ་ལོངས་
སྦོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ། །འཁུག་པ་སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་དུ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།



དུས་གསུམ་དང་སྤྱར་ཚུལ་ནི། རྒྱ་དབྱ་མའི་ནང་དུ་འབྱུག་པ་འདས་པ། རང་དུ་གནས་
པ་ད་ལྟར་བ། ཕྱིར་དབྱང་བ་མ་འོངས་པ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་། སྤྱ་གསུམ་དང་སྤྱར་ཚུལ་ནི། རྒྱ་ནང་དུ་
འབྱུག་པ་སྤྱལ་སྤྱ་ཨོ་གྱི་གདངས་དང་། རང་དུ་གནས་པ་འོངས་སྤྱ་ལྷོ་ཡིག་གི་གདངས་དང་།
ཕྱིར་དབྱང་བ་ཐུགས་ཆོས་སྤྱ་རྩྱ་གི་གདངས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱ་ལ་སྤྱལ་སྤྱ་བེར་བའི་རྒྱ་
མཆོན། སྤྱ་ཞལ་ཕྱག་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བཞིན་དུ། སྤྱལ་སྤྱ་ཡང་ཞལ་ཕྱག་རགས་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་དུ་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱང་བས་དེ་མཆོན་བྱེད་ཨོ་མོ། གསུང་ལ་འོངས་སྤྱ་བེར་བའི་རྒྱ་མཆོན།
འདིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་འོངས་སྤྱོད་པས་ན་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ་སྟེ་
དེ་མཆོན་བྱེད་ལྷོ་ལོ། །ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱ་མཆོན་བྱེད་རྩྱ་མོ། །

དེ་ལྟར་དོར་བཞུས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱང་འཕྲེང་ཐག་དང་། སྤགས་འཕྲེང་དོག་གི་རྣམ་
པ་ལྟར་ཐ་དད་དུ་མི་བྱ་བར་རྒྱང་སྤགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་བཞུ་དགོས་ཏེ། དཔར་ནག་གི་
རྒྱད་ལས། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་མོས་མི་རྒྱ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཏྲག་པར་རྒྱན་
དུ་གསང་སྤགས་བཞུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་དོར་བཞུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིའི་གོ་བ་ཤེས་ནས། ཕྱགས་འདིའི་དོར་བཞུས་བྱ་
བའི་སྟེན་དུ་སྤགས་ཀྱི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་དགོས་པས། དེའི་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་འཛིགས་བྱེད་
ཡབ་ཡུམ་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟན་དུ་གསལ་བའི་སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྩྱའི་ནང་དུ་ཉི་གདན་
རྒྱ་སན་བྱེད་གཞགས་པ་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་འཛིགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། རྣམ་གསུམ་འགྱུར་
གྱི་འོངས་ཆོད་ཅམ་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཁྱོ་བའི་ཞལ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱག་
དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ། ཡུམ་རྫོ་རྫོ་ལངས་མ་དཔར་མོ་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུང་
པ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ཡུངས་ཀར་གཞགས་པ་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཉིང་རེ་
འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱ་ཡིག་སྤྱས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་དཀར་ལ་དཔར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་དེའི་སྟེང་



དུ་རྒྱ་ཆོས་འབྲོགས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་མི་གཙམ། དེའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱ་ད་སྤོམ་ཀ་རའི་
བ་ཐག་ཅན་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ།

དེ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
དང་ཐིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དྲངས་ཤིང་གསལ་དུ་སོང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
ཕྱིར་འཕྲོས་པས། ཕྱིའི་རི་ར་བ་ཁང་བྲིམ་རྣམས་ལ་སོག་པས། དེ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་གསལ་དུ་
སོང་། དེ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱེ་བ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ཡུམ་ཡབ་
ལ་ཐིམ། ཡབ་སྟོད་སྟོད་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡམ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་སྟོད་སྟོད་
ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྒྱ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཉ་ལ།
ཉ་ནི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ནི་རྒྱ་བ་ཆོས་ལ། རྒྱ་ཆོ་ནི་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་འོད་
གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་སྟུང་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག དེ་ཡང་དམིགས་པ་
བཟུང་ལ་སྤར་རྒྱ་ད་ཡོད་ས་ལས་མ་འཆུགས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤང་བ་མ་ཤོར་བ་གཅིག་དགོས་
སོ། །དེ་མ་ཐུབ་ན་རྒྱ་ད་རང་ལ་སེམས་འཛིན། ཡང་སྤྱད་རིམ་གྱིས་མགོ་ནས་བསྐྱུར་གྱིན་བསྐྱོམ།

དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དངོས་དོར་བསྐྱུས་བྱ་ཚུལ་ནི། གཤམ་དམར་བཅུ་གསུམ་
མའི་རྫོགས་རིམ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་ཁ་སྐྱོས་ཏེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་རྗེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བས་
བཞེད་པ་ལྟར་བྱ་བ་ལ། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་དུ་གསལ་
བའི་ལྷ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་ནས་འབྱུང་ཕྱིལ་ཕྱིལ་ལ་བཏང་བའི་སོངས་ཆོད་
ཅན་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་ནང་དུ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྷ་བྱའི་
རྒྱ་ཡིག་དབུལ་ཚུའི་མདོག་ལྷ་བྱ་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ལས་འོད་མར་མའི་ཅེ་ལྷ་བྱ་
དབུ་མ་ནས་ཡར་སྤྲོད་གའི་བར་སོང་། དེ་ནས་རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཨོྲེ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་འོད་
ཟེར་རྒྱང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་དམིགས་ཏེན་ལ་བསྐྱེམ། ལྷ་འི་གདངས་ཀྱིས་དེར་ཅུང་ཟད་གནས།



དེ་ནས་རྩྱུ་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་ཆེ་རྩྱུ་གིས་གདངས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་མགིན་པའི་བར་སོང་། རྒྱང་ནང་དུ་
ཨོྲ་ཀྱི་གདངས་ཀྱིས་དམིགས་རྟེན་ལ་བསྟེན། ཨུའི་གདངས་ཀྱིས་དེར་ཅུང་ཟད་གནས། རྒྱང་
ཕྱིར་རྩྱུ་གི་གདངས་ཀྱིས་སྤྱི་པོའི་བར་སོང་། རྒྱང་ཨོྲ་ཀྱི་གདངས་ཀྱིས་དམིགས་རྟེན་ལ་བསྟེན་
པ་སོགས་རྫོང་བསྐྱབ་བྱ། དེ་ཡང་རྒྱང་གི་རྗེས་ལ་སེམས་མ་འབྱང་པར་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་
གནས་བཞིན་པའི་རང་ནས་རྒྱང་ལྡང་འཕྲུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ལ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་
གྱི་རང་གདངས་སུ་ཤར་བ་དེ། དཔེར་ན་ཁང་པའི་ནང་ན་རང་གནས་པ་དེས་ཕྱི་ནས་ཡི་གེ་འབྲུ་
གསུམ་འདོན་པ་ཉན་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡང་རྒྱང་འབྲུང་འཕྲུག་གནས་གསུམ་ཡུན་ཆད་
མཉམ་པོར་བྱ་ཞིང་། ལེགས་པར་བྱང་བ་དང་གནས་པ་ཡུན་ཅི་རིང་ཙམ་བྱའོ། །དམིགས་རྟེན་
ཐིག་ལེ་དང་རྩྱུ་ཡིག་སྟོང་ཁར་བཞོད་ཀྱང་བར་བཤད།

ཡང་འོག་སྒོ་ནས་རྫོང་བསྐྱབ་བྱེད་ན། ཉགས་ཀྱི་ཅེ་ནས་ནང་དུ་འཕྲུག་པའི་གདངས་ཨོྲ་
དང་། ལྟེ་བའམ་སྟོང་ཁར་གནས་པའི་གདངས་ཨུའི་དང་། ཕྱིར་འབྱུང་བའི་གདངས་རྩྱུ་དང་སྐྱར་ལ་
རྫོང་བསྐྱབ་བྱའོ། །འདིས་ནི་རྫོད་སྐྱར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་བསལ་ཙན་གྱི་དགོས་པ་
སྐྱབ་ན་མ་གཏོགས་འདིའི་གནས་པ་ཡང་སྟོང་ཁར་བྱ་སྟེ། ལམ་གཞན་ལ་བྱེད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་
དུ་བྱའོ། །རྒྱ་རྒྱའི་ཡར་སྐྱ་བྱེ་ན་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱུང་ཆེ་ཞིང་། མར་སྐྱ་བྱེ་ན་གཏུམ་མོ་འབར་བ་
ལ་བྱུང་ཆེ་བས་འདི་ནི་ཕྱི་མ་ལ་བསྐྱབ་སོ། །

འདི་ནི་རྩ་བའི་རྒྱང་གི་རྫོང་བསྐྱབ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་གི་རྫོང་བསྐྱབ་བྱ་ཚུལ་ནི།
མིག་རྒྱང་གི་རྫོང་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོ། མིག་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་བྱང་པོ་རང་དུ་རྩའི་སྐྱགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་
པའི་རྩ་བ་མགིན་པའི་རྩ་འཁོར་ལ་ཟུག་ཡོད་པར་བསྐྱོམས་ནས་མིག་གི་དབུས་རང་ནས་རྒྱང་ནང་
དུ་འཕྲུག་པའི་གདངས་ཨོྲ་ཀྱི་གདངས་ཀྱིས་རྩའི་སྐྱགས་ཀྱི་ནང་ནས་མར་ཞུགས། མགིན་པའི་རྩ་
འཁོར་ནས་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་ནས་མར་ཞུགས་ཏེ། སྟོང་ཁར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ནས་གནས་པའི་



བར་ལྷུང་འི་གདངས་དང་། དེ་ལས་ཕྱིར་འབྱུང་གི་གདངས་རྩྭ་གི་གདངས་ཀྱིས་མིག་གཉིས་ཀྱི་
དབུས་ན་པར་འབྱུང་བར་མོས་ཤིང་། མིག་གི་རྒྱུད་གི་དྲོར་བཟླས་འདི་ལ་སྦྱོར་བ་འཇམ་པོ་དང་།
རྒྱུད་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་བྱེད་བ་གནད་ཆེ་ཞིང་། སྦྱོར་བ་རྩལ་ན་མིག་ལ་ནད་བསྐྱེད་བ་དང་། འཇམ་
པོར་བྱས་བས་མིག་གི་ནད་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དོ།

ན་བའི་རྒྱུད་གི་དྲོར་བཟླས་བྱེད་ཆོ། ན་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་གནས་ཅ་གཉིས་མགིན་པའི་ཅ་
འཁོར་ལ་བྱག་པར་མོས་ལ། དེ་ནས་དྲོར་བཟླས་བྱེད། ལྷ་རྒྱུད་གི་དྲོར་བཟླས་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་
གི་དྲོར་བཟླས་དང་འབྲེལ། །ལྷེའི་རྒྱུད་གི་དྲོར་བཟླས་བྱ་ཚུལ་ནི། །ལྷེའི་ཅེ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷེའི་
དབུས་ནས་མར་ཅ་སྤྲུགས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཅ་བ་མགིན་པའི་ཅ་འཁོར་ལ་བྱག་པ་དེ་ལས་དྲོར་
བཟླས་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་གི་དྲོར་བཟླས་བྱ་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ནད་དུ་འཇུག་པ་
བ་སྦྱེའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཨོ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་ཞུགས། རྒྱ་ཁྱིའི་སྟོད་སྟོད་ཐམས་ཅད་ནས་སྟེང་
ཁར་ཞུགས་ནས་གནས་པའི་གདངས་ལྷུང་། དེ་ལས་བ་སྦྱེའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་
གདངས་རྩྭ་གི་གདངས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །དྲོར་བཟླས་བྱས་པ་ན། དེ་ཞིག་རྒྱུད་གི་གདངས་ལ་སྤྲུགས་
སུ་མོས་པ་ཅམ་ལས་མི་ཡོང་བ་ཡང་། གོམས་པའི་མཐར་པར་ལ་མོས་པ་ཅམ་མིན་པར་རྒྱུར་ལ་
རང་གི་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་འཆར་བའི་གསུང་གི་ང་རྒྱལ་འཕོས་པ་འབྱུང་དོ།

འབྱུང་འཇུག་གང་རུང་རེའི་ཡུན་ཆད་དང་མཉམ་པའི་གནས་པ་ནི་དང་པོར་ཆེད་དུ་བྱ་
དགོས་ལ། དེ་གོམས་པ་ཡུན་བསྐྱངས་པ་ན་མཆམས་གཅིག་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་མི་དགོས་པར་རང་
གི་ངང་གིས་གནས་པ་གཅིག་འོང་དོ། །དེ་རྒྱུད་བ་ན་སྤར་ཡང་གོམས་པ་བསྐྱངས་པས་གནས་པ་
རེ་རིང་དུ་འགོ་དེའི་གནད་ཀྱིས་ལྷང་འཇུག་གཉིས་རེ་བྱང་དུ་སོང་ནས། མཐར་རྒྱུད་འབྱུང་འཇུག་
གི་རྒྱ་བ་སྤ་མོ་ཡང་ལོག་ནས་གནས་པ་འབའ་ཞིག་པར་འགྱེའོ། །དེ་ནས་གནས་པ་ཡང་རྒྱ་ཁྱིར་
ཐིམ་ནས་ལྷན་སྦྲེས་འདྲེན་ཞིང་སྟོང་བ་རྣམས་འཆར་དོ།



མདོར་ན་ཐབས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་ཐེང་ཐེང་སྤྱོད་པའི་རྒྱང་གིས་
གཏུམ་མོ་སྤར་ཏེ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྦྲེས་པ་དེས། སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བ་མེད་
ན། རྒྱུད་སྤྱོད་ལོག་མ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་རིམ་མན་ཆད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་བྱུང་བར་མེད་
པར་འགྱུར་བས་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་མ་མཐའ་ཅིག་རྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་དང་།
རྒྱང་གཡོས་ཏེ་དེ་ལས་ལངས་པ་ན། སྤར་ཡང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་བསྐྱོམ་པ་སྤེལ་
མར་བྱའོ། །བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཞེ་དགུ་མའི་དག་པ་ལས། མཆོན་ཆ་རྣམས་ནི་སྟོང་པ་
དང་། སྟོང་རྩེ་དག་ནི་བཅུ་དྲུག་གཉིས། ཞེས་གཡོན་ཀྱི་བྲག་མཆོན་བཅུ་དྲུག་གིས་ཆེན་པོ་སྟོང་
པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་། གཡལས་ཀྱི་བྲག་མཆོན་བཅུ་དྲུག་གིས་དགའ་
བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞིར་བྲེ་བའི་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་བྲག་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་སྤང་ལྷགས་སུ་མོང་དུ་འཛིན་པས་བདེ་བསྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བར་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །དེ་འབྲེལ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་རྣམས་སྦྱོར་བ་འཇམ་པོས་བྲས་པས་རྒྱང་ཐེང་པ་
བྱུང་བ་ན། ཉམས་སྦྱོང་དེ་བཟུང་པ་དང་། ཐོགས་ཆེ་ཞིང་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བགེགས་རྣམས་
ཉུང་ངོ་། །སྦྱོར་བ་རྩལ་མོས་བྲས་ན། སྟོན་ལས་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བ་སྦྱར་བ་འབྲུག་པ་ཞིག་ཡིད་ཀྱང་།
རྩིས་སུ་སྦྱོན་མང་པོ་བསྐྱེད་པས་མི་ལོགས་སོ།།

དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར།

གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བྲག་རྒྱ་སུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོ་གས་བསྟེན་
པས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཐབས་མོ་ཞིག་ཡིན་ལ། དགོས་པ་སེམས་དབེན་ཡེ་
ཤེས་འཛོལ་པའི་ཆེད་དུའོ། །དེའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། རང་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་དུ་
གསལ་བཏབ་པའི་ཡབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མར་སྤྱོད་རྩེའི་བྱ་གཤི་ཁ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པ་རྟེན་མིང་



གི་ཁའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མར་སྒྲ་སྒྲོམ་སྤྲ་འཇམ་མའི་སྒྲོམ་ཤོས་ཙམ་དུ་བྱས་
 བ་སོར་གཉིས་ཙམ་བྱིར་འདོན་བ་བཅུག་སྟེ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས། ཡུམ་གྱི་བྱག་སེལ་མར་
 རྒྱུན་བ་ཡབ་གྱི་བྱར་སེལ་དང་འབྲེས་བ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་ལྟེ་བར་བྱོན། གཏུམ་མོའི་མེ་
 འབར་ཉེ་ཆེ་རར་དང་བཅས་བ་སྤྱི་བོའི་རྟ་ཡིག་ལ་སོག་པས་བྱང་སེམས་བབས་ཉེ། མགིན་པར་
 སྤྲེལས་བ་ན་དགའ་བ། དེ་ནས་སྤྱིང་གར་སྤྲེལས་བ་ན་མཆོག་དགའ། དེ་ནས་ལྟེ་བར་སྤྲེལས་བ་
 བ་བྱང་དགའ། དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་མར་སྒྲ་སྤྲེལས་བ་ན་ཡས་བབ་གྱི་ལྟན་སྤྱིས་གྱི་དགའ་བ་སྤྱིས་
 པར་བསམ་ཞིང་དར་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག །སྤར་ཡང་གུན་དུ་བསྒྲོག་པས། ལྟེ་བ། སྤྱིང་ཁ།
 མགིན་བ། སྤྱི་བོ་རྣམས་སུ་སྤྲེལས་བ་ན་རིམ་གྱི་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་མོས་བ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་
 སྤྱིས་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་རར་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་མོས་བ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་
 མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྒྲོམ་མོ།

དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་སེམས་དབེན་སྤྱི་ཚུལ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱང་བཞི་དབུ་མར་སྤྱད་པའི་
 སྤྲེལས་སེམས་དབེན་སོག་མར་འཛོལ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟགས་དཀར་
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་། དེ་རྗེས་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟགས་དམར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་། དེ་
 རྗེས་ཉེར་ཐོབ་གྱི་སྟོང་གྱི་རྟགས་ནག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་། ཉེར་ཐོབ་འདིའི་སྤྱད་དུ་ཡུམ་ཙན་
 གྱི་བན་བ་ཉམས་ནས་བན་མེད་དུ་འོང་བ་དེ་ནི་ཉེར་ཐོབ་དངོས་གཞི་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་བན་མེད་
 སངས་རྒྱས་ནས་སྟོན་ནས་གཡལ་དག་པ་ལྟར་ཤར་བའི་ཆེ་དབེའི་འོད་གསལ་འཛོལ་བོ།

དབྱིབས་གྱི་རྣམ་འབྱོར།

གསུམ་པ་དབྱིབས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི། སྤར་གྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལས། ཉེར་ཐོབ།
 མཆེད་བ། སྤར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིམ་བཞིན་ཤར་ནས་སྤྱི་ཡས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། སྤྱི་དེ་ལ།



བདག་ཕྱིན་ཐུགས་དང་། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། སྐྱུ་མའི་སྐྱ་དང་། རྫོང་མའི་སྐྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་འཇམ་དཔལ་ལམ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱར་ལྔ་བའི་ཚུལ་ནི།
ནལ་འཕྱོར་བཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
རིམ་པ་ལྷའམ་ཡང་ན་ཅིག་ཆར་དུ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་བློ་བསྐྱོམ་བྱ་སྟེ། །ཞེས་རང་ཉིད་སངས་
རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྟེ་མའི་རྒྱལ་བཟུང་བའི་སྐོ་ནས་སངས་རྒྱས་རྗེས་བློ་བསྐྱོམ་པ་ལ། མངོན་
བྱང་ལྔ་ལས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཙམ་
ལས་ཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་གཉིས་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྔ་ཚུལ་
ནི། བོང་བྱར་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ལུས་འདི་གཤེན་རྗེས་གཤེད་པོའོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་
བའི་རྒྱང་སེམས་ནི། བོང་བྱ་སྟེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདི་
གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་པའོ།།

སྐྱུ་མའི་སྐྱ་དེའི་བྱང་པར་སྟོན་པ་ནི། འདི་ནི་ལེམ་པོ་མ་ཡིན་ལ། །ཤ་དང་ཁྲག་ཀྱང་དེ་མ་
ཡིན། །བདེན་མིན་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་
མེད། །ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་གུན་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་འདི་ནི་ལེམ་པོ་དང་ཤ་ཁྲག་མ་ཡིན།
ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་དེར་བདེན་པ་མ་ཡིན། བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་ཀྱི་ལུས་དངོས་སུ་ཡོད་
པས་དེར་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན། འདི་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་སྤྲུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་
ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན། འདི་ནི་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ་
སྐྱའི་ཆ་རྒྱུས་མ་འབྲེས་པས་རྟོག་པ་མེད་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱང་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་གུན་དང་ལྔན་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་བདག་ལས་ཐ་དད་མིན། །ཞེས་བདག་
ཏུ་ཐ་སྟོད་འདོགས་པའི་གཞི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ལུས་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་འདི་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་དེ་རྗེ་ཙམ་ནས་བྱུང་ཅེ་ན། བཞིད་ནས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་

[illegible]



ཡང་མི་ལམ་འཛིན་པར་འདོད་ན། རང་སྤྱང་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཟླ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པ་
 ཉེ་མཆོད་ནས། མི་ལམ་མང་པོ་དང་། གསལ་པོ་དང་། བཟང་པོ་མི་བ་དང་། མི་ལམ་ཟེན་བ་དང་།
 ཟེན་ནས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆང་
 བའི་གསོལ་བ་དྲག་པོ་མང་དུ་འདེབས། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་བུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་
 དྲག་པོ་བཙུལ་ཞིང་མཆོམས་དམ་པར་བྱའོ།།

དེ་ནས་མགྲིན་པ་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པས་དེར་དམིགས་
 པ་གཏོད་པར་བྱ་སྟེ། མགྲིན་པའི་ཙ་ལའོར་གྱི་དབྱས་སུ་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འདིགས་བྱེད་
 དམར་པོ་ཆུང་དུ་ཞིག་བསྐྱོམས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཐིག་ལེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱ་དར་གྱུར་པ་ལ་
 དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་མགྲིན་པར་རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ལ། ད་ལྟར་གྱི་སྒར་བ་འདི་མི་ལམ་དུ་
 འདུག་སྟམ་པ་དང་། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟམ་པ་དེ། ད་གཙོད་མི་ལམ་གྱུར་བའི་
 དུས་སུ་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། མི་ལམ་གྱི་དགོ་སྟོང་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་སྟམ་
 པའི་འཕེན་པ་དག་པོ་མང་པོ་སྟོང་། ཁྱད་པར་དུ་ཉལ་ཁར་རྒྱན་སྒྲན་དུ་སྒྱུར་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་མི་ལམ་ཐེན་པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལྟར་མི་པམ་པ་མི་པམ་རྒྱུ་རོ་གིས་བ་ཡུར་བ་དང་། རྩའི་ལྷན་ཁྲར་བ་པ་མཐོ་བ་ཅིང་།
གཞན་ཡང་ལྷན་མེད་གསར་རྒྱུ་ལ་བ་དང་། ལྷན་ཡོད་ན་མས་གཞན་རྒྱུ་བ་ལྷན་པ་ལྷན་ལྷན་



ཆོགས་ལ་བསྐབ་པ་དང་། མེ་དང་ཚུ་དང་གཡང་ལ་མཆོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བག་ཚ་མེད་
པ་དང་། ལྟ་དང་མིའི་ཡུལ་དང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་ནམས་བལྟ་བའི་འཕེན་
པ་བཏང་ནས་དེར་འགྲོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམས་ལ་བལྟ་བ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་
ལ་སོགས་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་དེ་ནམས་བསྐབ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་
བདེན་པར་མ་གྲབ་དཔེར་སྤངས་ནས་ཆོས་ནམས་ཀྱང་འདི་དང་འབྲ་བར་བདེན་པར་གྲབ་པ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྟེ་དེས་བར་བྱའོ།།

ཡང་བར་དོ་ངོས་འཛིན་པའི་ཐབས་སུ་མ་འཆི་བའི་སྤྲོ་མོ་ནས་ཀྱང་ད་ལྟའི་སྤང་བ་
འདི་བར་དོ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་མ་དང་། བར་དོ་ལ་བར་དོར་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དུང་ཡང་
དུ་སྤྲོ་བའི་དུང་ཡང་། མཐར་འཆི་བའི་ཆེ་དེ་ལྟ་བུའི་འདུན་པ་དག་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་པས་བར་དོ་
འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲོ་བར་དོ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ལ་རབ་འབྱིང་
ཐ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རབ་ནི་འཆི་བའི་མཐར་བར་དོ་འོང་རྒྱའི་དོད་ལ་ལོངས་སྟོན་རྒྱུ་གས་
པའི་སྤྲོ་མའི་སྤྲོ་བྱུ་ནས་ཉེན་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རབ་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་
བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བར་དོར་འཆང་རྒྱ་ཞེས་པ་ཡང་། བར་དོ་དངོས་གནས་པ་གྲབ་ནས་དེའི་ཉེན་
ལ་ལམ་སྟོམས་ནས་འཆང་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། བར་དོ་འོང་རྒྱའི་དོད་ལ་སྤྲོ་མའི་སྤྲོ་དངོས་གནས་པ་
གྲབ་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏོ།།

བར་དོ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་འབྱིང་གིས་ནི། གཞིའི་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྲོང་བ་བཞི། ལམ་
དུས་ཀྱི་སྤྲོང་བ་བཞི་དང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་བར་དོ་གྲབ་པའི་ཆོ། སྤྲོ་མའི་སྤྲོ་རྩེས་མཐུན་པར་ལྡང་
བ་དང་། སྤྲོ་བ་ལེན་པའི་ཆོ། སྤྲོ་གནས་མཆོག་ཏུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ཏོ། །བར་དོ་
འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཐ་མ་ནི། འཆི་བའི་ཆེ་རྒྱང་ཐེམ་པ་ན་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བྱུ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་
ཀྱི་བར་ནམས་རིམ་པར་འཆང་བའི་རྩལ་ནམས་ལེགས་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས། འཆི་བའི་དུས་



སུ་དེ་ལྟར་ཤར་བའི་ཆེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་། ཤི་བའི་
རྗེས་སུ་བར་དོ་གྲུབ་པ་ན་བར་དོ་ལ་བར་དོར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལྷ་འོ་སྦྱར་ལྷང་བ་ལ་བསྐྱབ་
ཅིང་། སྒྲགས་སྟོད་པའི་སྟེ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་སྟེ་བའི་འདུན་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཆེ་ལྷ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པ་རྣམས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གང་ཟག་ཐ་མ་འདི་གཉིས་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བ་ན། ཟང་ཟིང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཐམས་
ཅད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཏང་ལ། ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བྱ། ཁས་སྦྱངས་པའི་སྒྲིམ་
པ་དང་འགལ་བའི་ཉེ་ལྷང་རྣམས་བཞགས་བསྐྱམ་བྱ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་རྣམས་སོར་ཚུད་
པར་བྱ། ད་ནི་ཤི་ནའང་སྒྲ་མོད་སྒྲ་ཏུ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པར་བྱ། འཆི་བ་དང་བར་དོའི་
གདམས་ངག་གོམས་པ་རྣམས་ལ། དེ་གཉིས་དག་སྦྱར་ཀྱི་གསལ་འདེབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་
བྲན་པར་བྱས་ལ། འཆི་བ་ལ་བྱ་པའི་བྱིས་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟར་དགའ་བར་བྱ། དེ་ནས་རང་ལྟར་གསལ་
འདེབས་པ་དང་། མདུན་ཏུ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱམས་ནས་མཆོད་དེ། འཆི་བ་འོད་
གསལ་དང་བསྐྱེ་བྱས་པ་དང་། བར་དོ་སྦྱ་ལུས་དང་བསྐྱེ་བྱས་པ་དང་། བར་དོ་ལ་བར་དོར་ངོ་
ཤེས་པའི་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་འདེབས་པ་རྣམས་བྱ་དགོས་སོ།།

རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།

བཞི་པ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གཉིས་སྤང་སྤོ་མོ་དག་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
དོན་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་
པའི་ཐབས་ནི། སྤང་ཀྱི་སྦྱ་ལུས་པ་དེས་ཕྱི་ལྷེ་སྤྱན་ཐུག་ཏུ་དང་སྤང་ཞིང་། ལང་གི་སྤྱན་རིལ་འཛིན་
དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་རང་ཉིད་འོད་གསལ་ཏུ་བསྐྱས་སྟེ། སྟོང་
ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྤང་ཀྱི་སྦྱ་ལུས་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་པ་ལ་
བ་ལྟར་བྱུང་ནས། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཀྱི་འོད་



གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་དབུགས་རྒྱང་
མེ་ལོང་ལ། །དེ་ལྟར་ཐིམ་བ་ལྟ་བུར་བྱ། །ཞེས་དང་། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་ལྟར་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར། དམ་ཆོག་གི་རྣམ་འབྱོར། དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར། རྣམ་
དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བཞི་རིམ་བཞིན་མཐར་ཐིན་པའི་རྗེས་སུ། བྱི་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
དེ་ལས་དག་པའི་རྩ་ལུས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྦྱར་ལྗང་། དེ་རྗེས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པ་
དེས། བྱག་རྒྱ་དང་སྦྱར་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས།
གཉིས་སྦྱར་གི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཏེ། མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་རྩི་རྩེ་
འཆང་གི་གོ་འཕང་འཛོལ་བོ།

གོང་གི་རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་དོན་མདོར་བསྟུན། སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ཅ་མདུད་
གྲོལ་ཏེ་རྒྱང་ལས་སུ་བྱང་། དམ་ཆོག་གི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་གཏུམ་མོ་འབར་ཏེ་ཁམས་ཁྱུ་བས་
སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་དབེའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར། དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་
གྱིས་དབེའི་འོད་གསལ་དེ་ལས་མ་དག་པའི་རྩ་ལུས་སུ་ལྗང་། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་
གྱིས་མ་དག་པའི་རྩ་ལུས་དེ་དོན་གྱི་གསལ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་
སྟོབ་མི་སྟོབ་ཀྱི་བྱང་འཇུག་རིམ་བཞིན་འགྲུབ་བོ།

དེའུ་བུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལུ་ལྷོགས་རིམ་ལས།

བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ།

དེའུ་བུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལུ་ལྷོགས་རིམ་ལས། དང་པོ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་རིམ་པ་ནི། ལུལ་ལྟ་ལ་གཡོ་བའི་སེམས་སྦྱིང་ཁའི་ཐིག་ལེ་ལ་བཀུག་ནས་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་



པས་རྟན་པའི་ཆེ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱ་པའི་རིམ་ལྔ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཡོ་བའི། །སེམས་ནི་སྟོང་
ཁར་བརྟན་བྱས་ནས། །སྟོང་ལྟན་ཅིག་དབང་བྱ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པ་དེ་ལ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་དང་། ས་པོན་མེད་
པ་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་བསྒོམ་ཚུལ་ནི། ལུགས་འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་
བསྒོམས་ནས་ཉིང་བསྐྱེད་བྱས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལས། རང་ཉིད་ཉེ་དྲུག་ཡབ་ཡུམ་ཅ་གསུམ་
འཁོར་ལོ་དྲུག་ལྟན་དུ་གསལ་བའི་སྟོང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྟོང་དཀར་ལ་སྦྱང་དམར་བའི་
ཐིག་ལེ་སྒྲན་མ་འབྲིང་ཅམ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསམ་ལ། ཐིག་ལེ་དེའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་
ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཞིག་བསྒོམ་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཁྱེད་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་དྲུ་
མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དབུ་མར་ཁྱེད་པ་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། དེའི་མཐུས་
གཞུང་མོ་འབར་ཏེ་བྱང་སེམས་ཡས་བབ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་བྱང་བྱངས། དེ་དབུས་དགའ་བ་
བརྒྱད་ཀ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་བསྒོམ་ལ། སད་
གཉིད་འཆི་དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་གསུམ་གསུམ་སྦྱི་ལྟར་བྱའོ།

དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན། ས་པོན་མེད་པའི་བདག་བྱིན་སྐྱབས་བསྒོམ་ཚུལ་ནི། སྦྱར་གྱི་
སྟོང་ཁའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་སྦངས་ནས་ཐིག་ལེ་ཅམ་གནས་
པ་ལ། རྒྱུང་འབྱུང་འབྱུག་ནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་རྫོང་བསྐྱབས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྫོང་
བསྐྱབས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དབུ་མར་ཁྱེད་པ་གནས་ཐིམ་གསུམ་དང་། དགའ་བཞི་བྱངས་
ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་སོགས་འཕྲེ་བ་སྟོར་དགུ་ལྟར་ལྟར་བྱའོ།



སྤྱི་ཚོགས་དོ་རྒྱུད་རིམ་བཞུགས་པ།

གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོགས་དོ་རྒྱུད་རིམ་བཞུགས་པ། རྒྱ་རྒྱུད་ཡར་མར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་
བྱང་མེས་དཀར་པོ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་ས་བོན་ཡོད་མེད་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ས་བོན་ཡོད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གསང་གནས་སྤྱི་ལྟ་གཞི་དབྱིབས་ཅན་ལ་ནང་
བསྐྱེད་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་དོ་རྒྱུད་པོ་ཅེ་ལྟ་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་བརྒྱུག་པའི་ལོ་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་དོ་རྒྱུད་དམར་པོ་ཅེ་
གཅིག་པ་ནས་ཀྱི་ཆད་ཅམ། དེའི་སྤྱི་ཚོགས་དུ་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡུངས་ཀར་གཤགས་པ་ཅམ་བསྐྱོམ་
ལ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་ལོགས་པའི་ཐིག་ལེ་མར་པལ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མེས་ཀྱི་ལྷགས་པ་
བཞེན་བྱས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་དམར་པོ་ལྷགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་དང་། དགའ་བཞི་བྱངས་ནས་བདེ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་
དང་། གཉིད་དང་འཆི་དུས་དམིགས་ཏེན་དེ་ག་སྤྱི་ཚོགས་བྱངས་པའང་དམིགས་ཏེན་དེ་འོད་དུ་ལྷ་
ནས་ཐིམ་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་བྱངས་པའང་དམིགས་ཏེན་དེ་འོད་དུ་ལྷ་
ནས་ཐིམ་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་བྱངས་པའང་དམིགས་ཏེན་དེ་འོད་དུ་ལྷ་
ནས་ཐིམ་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་བྱངས་པའང་དམིགས་ཏེན་དེ་འོད་དུ་ལྷ་

འདིའི་དམིགས་ཏེན་གྱི་གཞིའི་དོ་རྒྱུད་གཉིད་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་དོ་རྒྱུད་རིམ་བཞུགས་པ་
པ་ནི། དམིགས་ཏེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ།
དེའི་ཚུལ་ཡང་དམིགས་ཏེན་དེ་རྒྱ་རྒྱུད་མར་སྤྱི་ཚོགས་པས་བརྟེན་པ་ཐོབ་པ་ན། མིག་ནས་ལུས་
ཀྱི་བར་གྱི་གནས་སོ་སོར་སྤྱི་ཚོགས་ནས་བསྐྱོམས་པས། མིག་གི་མངོན་ཤེས་འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་
གཟུགས་མཐོང་བ་ནས་ལུས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་རེག་བྱ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་བར་དང་།
སྤྱི་ཚོགས་བསྐྱོམས་པས་སྤྱི་ཚོགས་མཐོང་བ། མཁྱིན་པར་བསྐྱོམས་པས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་
གི་དོན་རྫོགས་ཤིང་འཆད་བྱས་པ། སྤྱི་ཚོགས་བསྐྱོམས་པས་མངོན་ཤེས་བྱུག་ཤིང་བར་བསྐྱོམས་



པས་ལྟའི་མཆོག་བརྒྱ་བྱེན་སོགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྲུག་པོ།
གཉིས་པ་ས་ཐོན་མེད་པའི་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རིམ་བ་ནི། སྤྲོ་མཆོམས་སུ་རྩྱུ་རྩྱའི་ཡར་སྤྱོ་
འདས་བྱ་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་ཐད་མཆོམས་སུ་དོ་རྩེ་དམར་སྤྱ་ཅེ་གཅིག་པ་བྱེན་དུ་ལངས་པ་བྱེད་ཅ་
ནང་དང་། བྱེད་བྱེད་ཐོན་པ་གསལ་བཏབ། སྤྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡར་རྩི་མི་མི་སོང་
བ་དོ་རྩེའི་ཅེ་མོར་ཐིག་ལེའི་དམར་ཆ་ཉི་དཀྱིལ། དཀར་ཆ་ཆེ་དཀྱིལ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་དུ་རིགས་
ལྟའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་རྣམས་ནི་དབྱས་སུ་སྤོན་པོ། མདུན་དུ་དཀར་པོ། གཡས་སུ་སེར་པོ། གཡོན་
དུ་དམར་པོ། རྒྱབ་དུ་ལྗང་ཁུ་རྣམས་ཉིལ་འབྲུའི་ཆད་ཅམ་ལ་སེམས་ཁྱེགས་པ་བཞེན་བྱས་ཏེ་
ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤར་ལྟར་རྒྱང་དབྱ་མར་ཁྱེགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་དང་། དགའ་བཞི་བྲངས་ནས་བདེ་སྤོང་སྤྱར་བ་སོགས་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱོར་གསུམ་
དང་། གཉིད་དང་འཆི་དུས་དམིགས་རྟེན་དེ་ཀའམ་དེ་འོད་དུ་ཁྱེན་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་
མདངས་ཅན་དུ་གྱུར་བ་སྤྱིང་ཁར་བྲངས་ནས་བསྐྱོམས་བསྐྱེད་བསྐྱོར་དུག་རྣམས་བྱའོ།

འོར་བྱ་འགོངས་པའི་རིམ་བ།

གསུམ་པ་འོར་བྱ་འགོངས་པའི་རིམ་བ་ནི། དུག་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་
དཀར་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དུག་རྒྱ་བཞི་ནི། དམ་རྒྱ། ལས་
རྒྱ། ཆོས་རྒྱ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས། དང་པོ་དམ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ཀྱི་མཁའ་གསང་སྤར་ལྟར་གསལ་བའི་རྩྱུ་རྩྱའི་མར་སྤྱོ་བྱ་དུང་གི་ནང་དུ་སྤྱིང་དུང་བཅུག་པ་ལྟར་
སྤར་པའི་ཡུམ་ཀྱི་རྩྱུ་རྩྱའི་ནང་ནས་བྱར་སེལ་ཀྱི་རྒྱང་སྤོས་རེད་གི་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དོ་རྩེའི་བྱ་གར་
ཁྱེག་པ་རྩྱུ་རྩྱའི་ལམ་ནས་བརྒྱད་དེ་སྤྱོ་བའི་ཅ་འཁོར་ཀྱི་དབྱས་སུ་གཏུམ་མོ་ལ་ཐོག་པས། མགར་
བའི་སོལ་མལ་ཀྱི་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་སྤྱད་པས་དུག་དུ་བྱས་པས་སྤར་བ་ལྟར་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ།
དམར་ཞིང་གསལ་བ། མཉེན་ཞིང་འབྱུགས་པ་སྤྱོ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་ཀྱི་མེ་བྱེན་དུ་འབར་བ་



ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་གནས་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་སྤྱི་པོ་ནས་བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ཅེའི་བར་དུ་
བབས་པས་དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད། ཡབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲི་ནང་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་སྤོས་རིང་
གི་དུ་བ་ཅམ་ཞིག་ཡུམ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲི་ནང་བརྒྱད་དེ་སོང་བས་ལྟེ་གསང་གི་གཏུམ་མོ་སྤར་བས་བྱང་
སེམས་དམར་པོ་བཞུག་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲི་མར་སྤྱོད་བབས་པས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བྱང་
སེམས་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲི་མར་སྤྱོད་བབས་པ་གཉིས་གཟུ་ཁ་སྤྱར་ལྟ་བུར་བ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་
བྱས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སོགས་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་སྤོར་གསུམ་དང་། གཉིད་
དང་འཆི་བའི་ཆེ་དམིགས་རྟེན་སྤྱིང་ཁར་བྱངས་ཏེ་བསྐྱེད་བ་སྤོར་བྱག་ནམས་བྱ།

གཉིས་པ་ལས་བརྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ལས་རྒྱ་ཡེ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་
གཞན་འདྲ་བས་དམིགས་རྟེན་སྤྱི་ལ་སྤྱར་གསལ་བཏབ་ལ་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་སྤོར་གསུམ་
བྱ། དུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་ཀ་ལ་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་མི་ཡོང་བར་བཞད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདི་མ་
གཏོགས་པ་གཞན་ལ་མི་བྱང་བ་མེད་ཅིང་། འདི་ལ་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་ཡང་མེད་ཅེས་བདེ་
ཆེན་སྤྱར་ལམ་ལས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རང་གི་ནོར་བུའི་དབྱུས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཟུ་
ཁ་སྤྱར་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་རྒྱ་ཡེ་ག་དམར་བསྐྱེད་མ་དོ་རྩེ་དམར་སྤྱི་ཅེ་གཅིག་པ་
དབྱུས་སྤོས་ཞིང་ཅེ་མོ་སྤེལ་བའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བྱུར་པ་ལ་སེམས་བབྱང་སྤྱོད་བསྤོར་པ་སོགས་སད་
དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་སྤོར་གསུམ་དང་། གཉིད་དང་འཆི་དུས་སྤྱི་ལ་སྤྱར་སྤྱོད་ཁར་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་
བསྐྱེད་བ་སྤོར་བྱག་བྱ།

བཞི་པ་ཕྱག་ཆེན་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཐོག་མར་རང་གི་གསང་གནས་ནོར་བུའི་དབྱུས་
ཀྱིས་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རྩེ་དམར་སྤྱི་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་བསྤོས་པས་
བདེ་ཆེན་སྤྱི་ཞིང་། དེས་སྤྱོད་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྤོར་དབྱེད་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནན་ཏན་ཏུ་



བསྐྱོམ་པ་སོགས་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱོར་གསུང་དང་། གཉིད་དང་འཆི་དུས་སྤྱིང་ཁར་གནད་དུ་
བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །སྤར་གྱི་དེ་རྣམས་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་ན་མཉམ་གཞག་དུ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་
དམིགས་པས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་འདེན་རྒྱས་པས། བདེ་ཆེན་དེས་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་དེའི་མཐུས་
བྱང་སེམས་ཁྱེད་པས་བདེ་ཆེན་འདེན་པ་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱེད། སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་བདེ་ཆེན་
བསྐྱེད་རྒྱས་པས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བརྟན་མའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་དོན་གྱི་རིག་མ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་
ཡང་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་འོ། །

ཇ་ལན་རྩ་རའི་རིམ་པ།

བཞི་པ་ཇ་ལན་རྩ་རའི་རིམ་པ་ནི། གཏུམ་མོ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་འབར་འཛག་ལ་བརྟེན་
ནས་དགའ་བཞི་ཕུལ་དུ་བྱང་བའི་རྫོགས་པ་ལྷུང་དུ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པའི་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ཐོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བཟླ་བ་བྱང་སེམས་མ་མོ་ཟླ་བའང་ག་པ་ཞིག་དང་།
སྤྱིང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱ་ཡིག་དབུལ་ཚུའི་མདོག་ཅན་མགོ་ཐུར་དུ་བཟླ་བ། རྩྱ་ཡིག་
དེའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཅ་འདབ་རྣམས་སུ་མདུན་དུ་ལོ་ནག་པོ། གཡས་སུ་མི་སེར་པོ། རྒྱབ་དུ་བོ་
དམར་པོ། གཡོན་དུ་རྩྱ་ལྗང་ཁུ་སྟེ། མཁའ་འགོ་བཞིའི་ས་ཐོན་མགོ་གྱེན་དུ་བཟླ་བསྐྱོམ་ལ། ཡི་
གོ་ལྷ་ལས་བྱང་སེམས་འཛག་པའི་རྣམ་པར་བསམ། ཡང་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལའི་དབུས་
སུ་ཆོས་འབྱུང་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་དབངས་ནས་འབྱུ་གྱེན་དུ་བསྐྱེདས་པའི་ཆད་དང་ལྷན་
པའི་དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོ་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ། ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་རོ་བོ་མདུན་
ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བའི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་ཀར་སྟོམ་པོའི་ཆད་ཅམ་གཏུམ་



མོའི་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། གསང་གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་
ལྷ་ཡར་འཕྲོས་ཏེ། སྒྲིང་ཁའི་ཡི་གེ་ལྷ་ལ་ཐོག་བས་དེ་ལྷ་ལས་བྱང་སེམས་བབས་ཏེ། འོག་གི་
ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་གང་བས་ཆོས་འབྱུང་ན་གནས་པའི་རིགས་ལྷའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་
ལྷ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་བསམ།

ཡང་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་འདིལ་ཏེ་ཡར་འཕྲོས། སྒྲིང་ཁ་དང་སྒྲིབའི་དམིགས་ཏེན་
ནས་རིམ་གྱིས་རྫོ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་ཐིག་ལེར་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཡར་སོང་སྟེ་སྒྲིབ་
བྲལ་གཡས་ནས་ཕྱིར་ཐོན། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་
རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཤངས་བྲལ་གཡོན་ནས་ཞུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་སྦྱེས། དེའི་བདེ་སྟོང་
གི་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པར་བྱས་པ་དང་འབྲེས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤངས་བྲལ་གཡས་ནས་ཐོན། རང་གི་
སྒྲིབ་བྲལ་གཡོན་ནས་བརྒྱུད་དེ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིང་ཁ་གསང་གནས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་ཏེན་ཡོད་སར་བྱོན།
དེ་རྣམས་གསོས། དེ་རྣམས་ལས་བྱང་སེམས་བབས་ཏེ་ཆོས་འབྱུང་ལ་ལྷུང་། ཆོས་འབྱུང་བརྗོལ་
ཏེ་བྱང་སེམས་རྒྱ་རྒྱའི་མར་སྒྲར་བྱོན། ཡས་བབ་ཀྱི་ལྷན་སྦྱེས་པར་བསམ། སྒྲར་བྱང་སེམས་དེ་
ཉིད་ཀྱི་དུ་ལོག་སྟེ་ཕྱི་བོའི་རྟ་ཡིག་ལ་ཐིམ། མས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྦྱེས་པར་བསམ། དེ་ལྷར་ཡང་
ཡང་བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་མཐུས། གཏུམ་མོ་བྱང་
པར་ཅན་གྱི་འབར་འཛག་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྫོགས་པ་སྒྱུར་དུ་སྦྱེ་བས།
འདི་ནི་ཤིན་དུ་ཟབ་པའི་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དགའ་བཞིའི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བ་
སོགས་བསྟེ་བའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཀྱང་བྱའོ།།

བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་རིམ་པ།

ལྷ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་རིམ་པ་ནི། རིམ་པ་སྒྲ་མ་བཞི་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཤིན་དུ་དུལ་བར་བྱས་པའི་མཐར། རེས་རིལ་གང་རུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་



གྲིས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཐབས་དང་། དེ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་ལྷང་ཐབས་
ཞིག་གོ། དེ་ལ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་ཚུལ། དེ་ལས་སྤྲང་ཕྱོགས་བསམ་མི་བྱལ་
གྱི་རིམ་བར་ལྷང་ཚུལ། དེ་ཉིད་སྤྲང་ཕྱོགས་བསམ་མི་བྱལ་པའི་རིམ་བར་འཇུག་ཚུལ། དེ་ལས་
རྒྱང་འཇུག་བསམ་མི་བྱལ་གྱི་རིམ་བར་ལྷང་ཚུལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱང་ཁའི་རྩ་ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཀློང་ནང་གི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་
དབུས་སུ་ཉི་གདན་ལ། རྒྱ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གསལ་བཏབ་པ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་ཏེ་སྤྱད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། དེ་ནམས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྤྱད་ནམས་བཅུད་ལ་ཐིམ།
བཅུད་ལུས་ལ། དེ་ཡབ་ལ། དེ་སྤྱད་སྤྱད་ནས་སྤྱང་ཁའི་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ཉི་གདན་ལ། དེ་རྒྱ་ཡིག་
ལ་དེའི་ཞབས་ཀྱི་ནས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་སྟེ། རྒྱ་ད་སྤྱིའི་རྩ་མོ་བརྒྱ་སྤྱང་གི་ཆའི་ཆད་ཅམ་དང་། དེ་
ཡང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་བར་འཛོག་པའི་རྗེས་གཞིག་དང་།
ཕྱིའི་སྤྱད་བཅུད་མི་སྤྱད་པར་རང་གི་ལུས་རིམ་པོ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སེམས་
འཛིན་པའི་རིམ་འཛིན་གྱི་བསམ་གཏན་གང་རྒྱང་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་དབུ་མར་ཁྱུགས་
གནས་ཐིམ་གསུམ་སོགས་སད་དུ་དང་གཉིད་དུས་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱོར་བྱུག་དང་། གདུལ་བྱ་རབ་
འབྱེད་ཐ་གསུམ་གྱི་དབང་པོའི་རིམ་བསྐྱོད་པ་རྒྱ་བ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱུ་ལུས་འབྱལ་དུ་ཉི་བའི་མཆན་མ་བརྟན་པོ་མཐོང་བ་ན། མོར་རངས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་གི་
དུས་སུ་ཕྱིའི་རྟེན་ལུག་རྒྱ་དང་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བྱང་གི་རྟེན་བསམ་གཏན་ཅི་རིགས་
བསྐྱོམས་པས། རྒྱང་དབུ་མར་ཁྱུགས་པ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟུགས་ནམས་འཆར་ཞིང་།
འོད་གསལ་དེ་ནི་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཚོམ་པ་ན་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་དངོས་
གནས་ལ་ལྷང་སྐྱུ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་། དེ་ལས་ལངས་པ་དང་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དངོས་



གནས་ལ་བཞེངས་པ་དེ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་སྤང་ཕྱོགས་བསམ་མི་བྱའི་ཀྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་
མའི་སྤྱི་དེ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཚུལ་འདུས་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན། སྤྱི་ལུས་པ་དེས་
བསམ་གཏན་གཉིས་ཅི་རིགས་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་པ་ནས། ལུང་པོ་སྟོང་པ་ཉེ་
རུ་ཀ་ལུས་བཅས་སྤྱི་བལྟས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ། ཉེན་
དེ་ལ་གནས་གཏུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་བ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བར་འབྱུང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་ལུས་པ་དེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་བ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཆོན་མ་བརྟེན་པོ་
མཐོང་བ་ན། ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་གི་དུས་སྤྱིའི་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་
བཞིན་པའི་རང་ལས། ཉན་གྱི་རྒྱུ་བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་བསྐྱོམས་པས། རྒྱུ་དབྱ་མར་
ཞུགས་པ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉམས་རྣམས་འཆར་ཞིང་། འོད་གསལ་དེ་ནི་སྤྱི་ཕྱོགས་
བསམ་མི་བྱའི་ཀྱི་རིམ་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཆེ་ལུགས་འབྱུང་གི་ཉེར་ཐོབ་འགག་
པ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྤྱི་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་
པ། ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་
པར་འབྱུང་བ་རྣམས་དུས་མཉམ།

བཞི་པ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་པ་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱའི་པ། སྦྱོབ་
པའི་རྒྱུ་འཇུག་བསམ་མི་བྱའི་ཀྱི་རིམ་པ་པལ་པ་སྤངས་པ་རྒྱུ་འཇུག་ཐོབ་པ། ཉོན་སྦྱིབ་ལས་
དངོས་སྤྱི་གོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ།
སྟོན་གྱི་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དག་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱིའི་སྤྱིའི་ཞེངས་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་།
ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྦྱིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་ཉམས་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཆར། རྒྱུ་འཇུག་པ་
དེས་སྤྱི་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་པ་ནས་འོད་གསལ་



གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར་ཞིང་། འོད་གསལ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་
བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པའི་གཙོ་བོ་རྟགས་པ་བྱང་འཇུག་འཛོལ། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་
བར་ཚུམ་པ་ན་ཕྱང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡའ་ཡུམ་གྱི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྱུ་དངོས་གནས་ལ་ལྡང་སྤྲས་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས།
ཕྱང་པོ་རྟིང་པ་ལ་སོགས་པའི་རགས་པའི་ལུས་རྟེན་གང་ཡང་རུང་བ་བཟུང་བའི་རྟེན་དེ་ལ་གནས་
ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། མི་སློབ་
པའི་བྱང་འཇུག་འབྱུང་དུ་ཉེ་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། ཕྱི་ནང་གི་སྤྱི་གཉིས་པ་བརྟེན་ནས། རོ་
རངས་ནམ་མཁའ་གཡས་དག་གི་དུས་སུ་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ན་
གྱི་གོ་འཕང་མཐོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་བྱང་འཇུག་བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པའི་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།

ལྷ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཚུལ་གསུམ།

བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

ལྷ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་ནི་སྒྱུ་ལུས་དང་། གཉིས་པ་མཐོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་འོད་གསལ་དང་། གསུམ་པ་བྱང་འཇུག་
གི་ཚུལ་ནི་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྟོན་དུ་སྤྲ་
སྤྲ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དགོས་པ་ནི་སྤར་མང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རི་ལྟར་
བསྐྱོམ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ལུགས་འདིའི་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྟུ་བྱས་པའི་ཡའ་ཡུམ་
བྱང་འཇུག་གི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ། རྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་
མདངས་ཅན། རྣམ་ཉིལ་པོར་བཏང་བའི་ཆད་ཅམ་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་དབུལ་ཆུང་མདོག་ལྟ་བུ་
ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ། དེ་རྗེས། རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་



མར་མེའི་ཅེ་ལྷ་བྱ་ཆད་པ་སྤྱིང་ཁར་སྤྱེ་བ། ཨོ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་དམིགས་རྟེན་ལ་བསྟེན་པ་སོགས་
 གྱི་རྟོག་བསྟེན་བྱས། དེ་ལྟར་བསྟེན་པས་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་ནས། ལྷེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་
 སུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉེ་རུ་ཀ་ནས་གསུམ་བྱེད་ཀྱི་ཐོངས་ཆོད་ཅམ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེ་དང་བྱེད་བྱ་འཛིན་པ་ལ། ཡུམ་རྟོ་རྟེ་པག་མོ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་
 དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་
 བའི་མདངས་ཅན་ཡུངས་འབྱུང་ཆད་ཅམ་གསལ་བཏབ་ལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྦྲོར་མཆོམས་
 རས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་འོད་ཀྱིས་གང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་དང་། དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་རིམ་གྱིས་འོད་ཀྱིས་གང་། དེ་ནས་སྤྱི་རི་ར་བ་ཁང་
 གྱིམ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་གང་སྟེ་མ་དག་པའི་བྱི་མ་སྦྱངས། འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཁྱེ་
 བ་དེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞེན་ཐིམ་པ་ནས། རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ་པའི་བར་སྤར་འཛིགས་
 བྱེད་ལ་བཤད་པ་བཞེན་ལ་རྒྱ་ད་ལ་སེམས་གཟུང་། སྒོ་མཐུ་ཆེན་རྒྱ་ད་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་
 ལ་སྦྲོར་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་རྩ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྟོམས་པས་དཔེའི་འོད་གསལ་གྲུབ་ནས།
 དེ་ལས་མ་དག་པའི་སྦྱུ་ལུས་སུ་ལྷང་བ་དང་། དེ་ཉིད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་
 ལས་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་དང་། མི་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་ཚུལ་སྤར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

རྒྱ་རོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་

རྒྱ་རོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལ། རྒྱུད་བསྟོམ་ཚུལ་ཅམ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་དང་། རྟོགས་རིམ་
 གྱི་གནད་ཆང་བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྒོར་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་མི་
 འབྲུལ་བྱུག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་བསྟོམ་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱ་ཚུལ་ནི། བདེ་དབྱེས་འདུས་པ་གདན་



བཞི་གང་རུང་གི་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བཟུ་བྱས་པའི་ལྷན་སྐྱེད་ཤེས་ལྷན་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ།
དེ་ཡང་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གསལ་བཏབ་པ་གཞིར་བྱས་ནས། ལྷ་བྱག་ནས་རྒྱུད་དལ་
བྱས་རྒྱལ་ཉེ་བྱས་པ་ལྷན་དགང་བ། འཁོར་ལོ་ལྷན་བསྐྱོར་བ། ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་དགྲལ་བ། རྫོ་རྫོ་
བསྐྱམས་པ་གནས་དུ་འཕངས་ཤིང་ས་ལ་བསྐྱར་བ། ཁྱི་མོའི་སྐྱགས་སྐྱངས་ཀྱི་མདའ་ལྷན་འཕྲང་
བ། མགོ་ལྷས་ཆགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཕྱར་ཞིང་སྐྱག་པ་དང་བྱག་བྱའོ། དེ་ཡང་རྒྱུད་འཛིན་
མ་སྐབ་ན། ཁ་ནས་མ་ཤོར་བར་ལྷ་བྱག་ནས་དལ་བྱས་བཏང་ངོ་།

རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་ཆང་བའི་རྒྱ་རོ་ཆོས་བྱག

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་ཆང་བའི་རྒྱ་རོ་ཆོས་བྱག་ནི། རིམ་ལྔ་བཟུས་གསལ་
ལས། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གིས་ཉེ། །སེམས་དམིགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་
གཅིག་ཏུ་སྦྱང་། །བར་དོ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བསྐྱར། །ལམ་
སྐྱར་གཅོད་པ་འཕོ་བ་སྟེ། །མྱོང་དུ་འབྱུག་པ་ཡན་ལག་གོ། །འོད་གསལ་གནས་ཐོབ་མཛོད་སངས་
རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་བྱག་ལས།

གཏུམ་མོ།

དང་པོ་གཏུམ་མོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་ནས་ལྷན་སྐྱེས་འོད་གསལ་སྐྱེད་བྱེད་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱོམ་ཚུལ། ཅ་བསྐྱོམ་ཚུལ། རྒྱུད་བསྐྱོམ་ཚུལ། ཐིག་ལེ་
བསྐྱོམ་ཚུལ། འབར་འཛིག་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཅམ་པོ་བ། འབར་འཛིག་བསྐྱོམ་ཚུལ་བྱང་བར་ཅན་ལྔ་
ལས། དང་པོ་ཅ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བཟུ་བྱས་པའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་
ཉེ། རྒྱུད་རོ་དགྲ་སྐྱགས་སུ་བསལ། ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་དུ་གསལ་བཏབ་པའི་ལྷ་བའི་



འོག་སོར་བཞི་ཙམ་སོང་བའི་ཐད་ནས་དབུ་མའི་མར་སྤྲ་ཁ་གདངས་པའི་ནང་དུ་རྩོུང་གཉིས་སྟེ་
ཆུད་པ་ནི། གཟབ་ཡིག་གིས་པའི་ཆ་ཡིག་གི་སྤྲད་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་སེམས་འཛིན་པ་སྟུན་གྱི་
ཆ་གཉིས་སུ་བསྐྱོམ། དེ་རྗེས་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་འཁོར་གཞན་བཞིར་སེམས་འཛིན་པ་སྟུན་
གྱི་ཆ་གཅིག་ལ་བསྐྱོམ་ལོ།

གཉིས་པ་སྤྲད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། སྤར་བཞིན་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟར་དུ་གསལ་
བཏབ་ལ། སྤྲ་བྲག་གཉིས་ནས་སྤྲད་བརྒྱབས་ཏེ་རྩོུང་གི་ཁ་གདངས་པ་དེ་གཉིས་པོ་ནས་དབུ་
མའི་ནང་དུ་གཞིལ་ནས་དབུ་མ་གང་བ་ལ་སེམས་བཟུང་། འཛིན་པ་མ་སྟུབ་ན་སྤྲ་བྲག་གཉིས་
ནས་སྤྲད་སི་ལི་མདའ་ལྟར་འཕང་རོ།

གསུམ་པ་ཐེག་ལེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། སྤར་ལྟར་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟར་དུ་དམིགས་
ལ། སྤྱི་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྤྲ་གདན་སན་ཆུང་ཙམ་གྱི་འོག་ངོས་སུ། ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་
མགོ་སྤར་དུ་བཟུ་བ། མཁུན་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཡིག་དམར་པོ་
མགོ་གྲུབ་དུ་བཟུ་བ་རང་འོད་ཀྱིས་སྤྱི་པའི་ཉི་ཡིག་གསལ་བྱས་ལ། སྤྲད་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་
སུ་སྤྲ་གདན་གྱི་འོག་ངོས་སུ་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་སྤར་དུ་བཟུ་བ། ཞེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་
སུ་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་སྤར་ཏུ་སྤྲ་ཆོས་ཐེག་ལེ་རྒྱ་དྲང་བཅས་པ་མགོ་གྲུབ་དུ་བཟུ་བ་རང་འོད་
ཀྱིས་སྤྲད་ཁའི་ཉི་ཡིག་གསལ་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བཞིར་ཡི་གེ་གསལ་བཏབ་པ་སྟུན་གྱི་
ཆ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ། དེ་རྗེས་སྟེ་བའི་དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་ཅ་གསུམ་འདུས་པའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་
སྟོན་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སྟུན་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་བསྐྱོམ་ལོ།

བཞི་པ་འབར་འཛག་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཆུལ་ཙམ་པོ་བ་ནི། ཅ་འཁོར་བཞི་ལ་ཡི་གེ་བཞི་སྤར་
ལྟར་བསྐྱོམ་ལ། ཞེ་བའི་ཨ་སྤར་གི་སྟེང་གི་རྒྱ་དྲ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཆ་བའི་རར་སྤྲད་ཆོར་
ལ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཁྲགས། སྤྲད་ཁའི་ཉི་ཡིག་ལ་གཡས་སྐྱོར་ལན་



གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་རྒྱུ་ཡིག་ངོས་ནས་མེར་མེར་སོང་། དེ་ནས་འོད་ཟེར་མགྱིན་པའི་ཨོ་ཡིག་ལ་གཡས་སྐྱོར་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་ཆ་བའི་རར་ཆེར་སོང་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་གཉིས་འབྲེས་ཏེ་ཡར་སྤྱི་བའི་རྩ་ཡིག་ལ་གཡས་སྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་རྩ་ཡིག་ངོས་ནས་རྩ་ཡིག་གི་མགོ་ནས་བྱས་སེམས་བརྗོད་པ་དེ་མར་བྱོན། མགྱིན་པའི་ཨོ་ཡིག་ལ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བས་ཨོ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་ནས་སྤྱང་ཁའི་རྒྱུ་ཡིག་ལ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བས་རྒྱུ་ཡིག་ལས་བྱང་སེམས་བརྗོད་པ་དང་འབྲེས་པ་མར་བྱོན། ལྟེ་བའི་ཨ་མུང་ལ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བས་ཨ་མུང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱའི་མར་སྤྱར་བྱོན་པ་བྱིར་མ་འཕོས་པར་བདེ་བའི་རོ་བོར་སེམས་བབྱང་། སྤྱར་ཡང་བྱང་སེམས་དེ་དམིགས་ཏེན་བཞི་ལ་ཤིང་པ་བཞིན་སྤར་སྤར་བསྐྱོར་ཏེ་རྒྱུ་བའི་རྩ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བྱས་ལ། མས་བཏན་གྱི་ལྷན་སྤྲེས་སྤྲེས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ།

ལྷ་པ་འབར་འཛུག་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། ཅ་འཁོར་བཞི་ལ་ཡི་གེ་བཞི་སྤར་སྤར་བསྐྱོམ་ལ། ལྷ་བྱག་ནས་རྒྱང་བརྒྱབས་ཏེ་སྟོག་འཛིན་མར་བྱངས། འོག་སྐྱོ་བཅུམ་པས་བྱར་སེལ་ཡར་བྱངས། དེ་སྤར་བྱས་པས་ལྟེ་བའི་ཨ་མུང་ལ་སྟོག་བྱར་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་སྤར་ཏེ་བསྐྱོམ། དེ་སྤར་བསྐྱོམས་པས་ཨ་མུང་དེ་མའི་རར་བཞིན་དུ་འབར་ཏེ་ཆ་བའི་རར་ཉི་མ་སྟོང་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ། ཆེ་རྒྱང་སྟོམ་ཀ་རའི་བ་ཐག་ཅམ་གྱི་གཏུམ་མའི་མེ་དེ་དབྱ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བྱོན་སྤྱང་ཁའི་རྒྱུ་ཡིག་ལ་གཡས་སྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བས་རྒྱུ་ཡིག་དེ་གངས་ལ་ཉི་མ་ཕོག་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་བས། དེ་ནས་མེ་དེ་མགྱིན་པའི་ཨོ་ཡིག་ལ་གཡས་སྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བས་ཨོ་དེ་ཕིན་ཏེ་ཆ་བའི་མེར་སོང་བ་དང་། རྒྱུ་བའི་རྩ་ཡིག་ལ་གཡས་སྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བས་རྒྱུ་བའི་རྩ་ཡིག་མེར་བྱིས་ལ།

དེ་ནས་མེ་དེ་རང་གི་སྤྱ་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན། སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་



ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དབའ་བོ་ནལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་གཏུམ་མོའི་
མེ་སྐར་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས་ཤངས་བྱག་གཡམས་ནས་
ཐོན། རང་གི་སྣ་བྱག་གཡོན་ངོས་ནས་ཞུགས་ཏེ། སྤྱི་བོའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་གཡོན་བསྐྱོར་ལན་གསུམ་
བྱས་པས་རྩྭ་ཡིག་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་སོང་། དེ་ནས་མགིན་བ། སྤྱིང་ཁ། ལྷ་
བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡོད་སར་རིམ་གྱིས་བྱོན་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་ལན་གསུམ་བྱས་པས། དེ་རྣམས་
མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་རིམ་གྱིས་དེ་ནས་བྱང་སེམས་དེ་ལྟར་བུའི་ཅེར་བྱོན་ཕྱིར་
མ་འཕོས་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ངོར་སེམས་བཟུང་།

སྐར་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ལྷ་བ། སྤྱིང་ཁ། མགིན་བ། སྤྱི་བོའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་
གཡམས་བསྐྱོར་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བྱས་ལ་མས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་
སུ་མོས་ལ་སེམས་འཛིན། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གཏུམ་མོའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་
ལེ་ལས་སུ་རུང་ནས་དཔེའི་འོད་གསལ་འཆར་རོ།

སྐྱུ་ལུས་སོགས་སྐྱོམ་ཚུལ།

གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་ནི། དཔེའི་འོད་གསལ་དེ་ལས་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྷང་བའོ། །གསུམ་པ་
འོད་གསལ་ནི། སྐར་གྱི་སྐྱུ་ལུས་དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའོ། །དེ་ལས་སྒོ་བ་མི་སྒོ་བ་
པའི་བྱང་འདུག་སྐར་ལྟར་འབྲུབ་པོ། །བཞི་པ་མི་ལམ་དང་བར་དོའི་བསྐྱེད་པ་ནི། གཉིད་དུས་ཀྱི་
འོག་གསལ་ལས་མི་ལམ་གྱི་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྷང་བ་དང་། འཆི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་བར་དོའི་
སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྷང་བའས་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།



འཕོ་བ།

ལྷ་པ་འཕོ་བ་ནི། རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཞིག་ཡིན་ལ། དགོས་
པ་ནི། ཆེ་འདྲིར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་། བར་དོ་དང་ཆེ་རབས་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་
ལ་དགོས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ། མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་འཕྲོག་འདོད་ལ་སྦྱོད་པ་
ཡང་། །ལམ་འདི་ཡིས་ནི་དག་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲིག་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྤིད་པའི་སྦྱོན་
ལས་རིང་དུ་འགྲོ། །རི་ལྷར་འདམ་ལས་སྦྱིས་པ་ཡི། །བརྒྱ་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བ། །དེ་བཞིན་ལུས་
ཀྱི་འདམ་ལས་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྦྱ་ནི་འདོད་བཞིན་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་ལྷར་ན། སྦྱིར་འཕོ་བ་ལ། རབ་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བ། འབྲིང་སྦྱ་ལུས་སུ་འཕོ་བ། ཟ་
མའང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་དུ་འཕོ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་
པོ་གཉིས་ནི་རྫོགས་རིམ་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བ་བྱེད་པ་ལ་གསུམ། གོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྦྱབས་ཀྱིས་
འཕོ་བ། རང་གི་སྦྱངས་པས་འཕོ་བ། ཐབས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་གོང་དུ་འཕོ་བ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། བྱི་དབྱུགས་ཆད་པའི་ཆེ་རང་གི་སྒྲ་མའམ་གོགས་བཟང་པོ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ལ་
མཁས་པས་རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་འཕའས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གིས་ཐོག་མ་ནས་རྒྱད་དང་རྒྱད་
འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱངས་ཏེ་སྦྱོང་བ་ཐོན་པའི་
གང་ཟག་གིས་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ལས་ལ་སྦྱར་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཆི་ཁ་མའི་ཆེ་བྱི་དབྱུགས་མ་བསྐྱས་ཅམ་དུ་གཞན་གྱིས་རང་གི་མིག་ལམ་
དུ་སྦྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་བསྟན་པ། སྦྱབས་སེམས་སོགས་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ན་བར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་གཙུག་གཏོར་ཅན་དང་སྦྱན་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་བརྗོད་པ། མི་འཇུགས་
པའི་གཞུངས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་། འཆི་སྤིད་སྤྲ་མོ་བྱུང་ལ་ཁད་ཀྱི་ཆེ་སྦྱི་པོར་རྟེན་བྱིན་སྐབས་



ཅན་གཏུས་པ། སྤྱི་པོའི་སྤྱོད་ནས་འཐེན་པ། སྤྱི་པོར་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་
ཡང་རྟོ་ཁབ་ལེན་མཐོན་བྱ་བ་སྤྲེགས་པའི་ཐལ་བ་རྒྱ་ཚུ་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གཏུང་རིང་བསྐེལ་ལམ་
སྤྲེལ་འགངས་ཆེན་གྱི་གཏུང་རྒྱས་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ། སྤྱང་སྤྱོད་དང་སྤྱར་བ་ཆང་དང་
བསྐེལ་ནས་སྤྱི་པོར་སྤྲེལ་མཐུག་ཀོ་བ་ཅམ་བྱུགས་ཏེ་གཟུངས་སྤྲེགས་ཟབ་མོ་རྣམས་སྤྲད་གསང་
མཐོན་པོས་བརྗོད་པས་རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་འཕོ་བར་བྱ་བའོ།

སྤྱི་མ་འདིའི་ནང་ཆོན་གྱི་སྤྱབས་སེམས་སོགས་དན་དུ་འབྱུག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་
རྣམས་དང་། དང་པོ་གཞན་གྱིས་འཕོ་བ་འདེབས་པ་དང་གཉིས་པོ་དུད་འགྲོ་ལ་བྱས་ན་ཡང་མཐོ་
རིས་སྤྱ་འཕོ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བས་རང་ཉིད་ནམ་འཆི་བ་དང་འཆི་བའི་
གནས་སོགས་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས། དང་པོ་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་གང་རུང་ལ་འཕྲད་པའི་རིས་པ་
མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་འཕྲད་ཀྱང་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཅམ་ཞིག་ལས་ཆོས་སྤྱབ་པའི་རྟེན་རྣམས་པར་དག་
པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་རིས་པའང་མེད་པས་ན། བར་མ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱར་ནས་སྤྱངས་པའི་
འཕོ་བའི་གདམས་པ་དེ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།

དེ་ཡང་སྤྱིར་མིའི་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་ཆེ་སྒོ་དགྲུ་པ་གང་རུང་ལས་འཕོ་བར་འགྱུར་ལ།
དེ་ཡང་སྤྱི་གཙུག་གི་སྒོ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འཕོས་ན་སྤྲེགས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་འཕོབ་
པ་དང་། སྤྱིན་མཆོམས་མིག་ལྟེ་བ་རྣ་བ་སྤྱའི་ལྷ་ནི་འཕྲིང་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་འཕོས་ན་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཁམས་དང་མི་དང་འདོད་སྤྱ་དང་བྱུབ་པའི་སྤྱ་དང་གཞོད་སྤྱིན་དུ་སྤྱེ་བ་དང་།
གསང་གནས་། མིད་པའི་སྒོ་སྤྱེ་ཁ། བཤང་ལམ་གྱི་སྒོ་གསུམ་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་འཕོས་
ན་རིམ་པ་བཞིན་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲུགས་དང་དབྱུང་བར་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གདན་བཞི་ལས། ལྟེ་
བ་འདོད་ཅན་མཐོ་རིས་ཏེ། །ཐིག་ལེས་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་འོ། །སྤྱང་ནས་སྤྱང་གི་གནས་ཡིན་
ཏེ། །མི་གཏུང་ལ་སོགས་དེ་རུ་འགྲོ། །སྤྱ་ནས་གཞོད་སྤྱིན་གནས་སྤྱ་སྤྱེ། །རྣ་བ་དག་གིས་བྱུབ་



པའི་ལྷ། །གལ་ཏེ་མིག་ལས་ཡེ་ཤེས་འགྲོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདག་པོར་འགྱུར། །སྲིད་པའི་སློ་
 ཡིས་ཡི་དྲགས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཅི་བས་དུད་འགྲོ་ལོ། །ཚུ་མིག་རྣམ་ཤེས་སྤྱད་བ་དུ། །དབྱུལ་
 བ་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །སློ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱེ་བྲག་ལས། །འཁོར་བའི་བྱེ་བྲག་འབྱུང་བ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ལ། སྤྱོམ་འབྱུང་ལས། སྤྱི་གཙུག་
 རྣམ་འཕོས་ན་གཟུགས་མེད་དང་རྣ་བ་ལས་འཕོས་ན་མི་འཕ་ཅིར་སྤྱེ་བར་གསུངས་པའི་བྱུང་པར་
 ཅུམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་གཉིས་དང་འདྲའོ། །

འདྲའི་སློ་དགུ་ལས་སློ་གཞན་བརྒྱད་བཀག་ནས། སྤྱི་གཙུག་གསེར་གྱི་སློ་བྱེ་ལ་འཕོ་བ་
 བྱ་དགོས་ཏེ། ཆོས་དུག་དོ་རྗེའི་གྱར་ལས། སློ་བརྒྱད་འཁོར་བའི་སྤྱར་བྱང་ཅན། །སློ་གཅིག་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་སློ། །སློ་བརྒྱད་བཅད་ནས་སློ་གཅིག་འབྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ནམ་
 འཆི་ངེས་པ་མེད་པས། ད་ལྟ་ནས་འཕོ་བ་སྤྱད་དགོས་ཏེ། དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། སྤྱོན་དུ་བདག་
 ཉིད་སྤྱངས་བྱས་ལ། །སྤྱི་ནས་ལས་ནི་བཅུམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱང་ཚུལ་ནི། གདམས་པ་འདིའི་ལུང་དང་མན་ངག་ལེགས་པར་ཉན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་
 དབེན་པར་མཆོམས་བཅད་དེ། ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་
 མོང་གི་ལམ་རྣམས་ལེགས་པར་བསློམ་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསགས་སྤྱང་
 ལ་ལེགས་པར་འབད་ནས། དེ་རྗེས་སུ་སྤྱང་བྱམ་པ་ཅན་དང་། གཏུམ་མོ་ལེགས་པར་སྤྱང་། དེ་
 རྗེས་འཕོ་བ་དངོས་ལ་སྤྱང་དགོས་པས། དེ་ལ་སྤྱད་གདན་བཞི་ལས་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་དང་། དབྱུང་བཟང་གིས་ཁྱེས་པའི་སྤྱད་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྤྱད་གདན་བཞི་ལས་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་
 བ་སྤྱང་ཚུལ་ནི། གནས་དབེན་པར་ཅོག་བྱའམ་སྤྱི་ལོ་གིས་འཁོད་དེ། སྤྱབས་ཐེམས་སྤྱོན་དུ་



བཏང་བ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མར། །གསལ་བའི་སྤྱིང་ཁའི་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་
 གྱིས། །ཅ་བའི་སྤྱིང་མ་དབྱེར་མེད་མཁའ་འགྲོ་མ། །འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་སྤྱན་བྲངས་ནས་མཁའ་
 བཞུགས། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཉོག་བདུག་སྒྲོས་དང་། །སྤྱང་གསལ་བྱི་ཆབ་ཞལ་ཟས་
 ལ་སོགས་འབྲུལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ནས། སངས་རྒྱལ་འབྲུག་པར་
 ཤོག། །ཆོགས་ཞིང་དབྱེས་བཞིན་ཕྱོན་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ། །ཐེག་ནས་སྒོ་གསུམ་བྱིན་བསྐྱབས་པར་
 གྱུར། །ཅེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས།

ཨོ་སྤྱ་བྱ་མཉྱ། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྤྱོད་བ་ཉིད་བྱ་གྱུར། ཅེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 བསགས། །སྤྱོད་བའི་རང་ལས་བད་ཆེར་རང་སེམས་ཀྱི། །རོ་སྤྱི་དཀར་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས།
 དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྤྱ་
 མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་བྱ་བྱ་བྱ། །གཡས་གསུམ་མདའ་དང་ལྷགས་ཀྱ་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །
 གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱགས་ཀར་ཞགས་བ་དང་། །ལྷག་མས་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་གཞུ་བསྐྱམས་
 བ། །རབ་མཛེས་རྒྱན་ལྡན་ལེགས་དཔའི་སྤྱིལ་གྱང་བཞུགས། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་མཆོན་
 རྩྱ་འོད་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་བྲངས་ཏེ། །རྩོ་སྤྱི་བི་རྩོ་རང་དང་གཉིས་མེད་གྱུར།
 །དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་སྤྱི་ཐོར་ནམ་སྤྱང་བརྒྱན། །རང་ལུས་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱ་སྤྱང་བ་ཡི། །དུས་
 གྱི་བྲང་པོར་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། །གསལ་བའི་ཆངས་བྱ་སྤྱ་དང་དེ་ལོག་རྩྱ། །བདེ་ཆེན་
 འཁོར་ལོར་རྩྱ་སྤྱི་ཡི་གོ་གསུམ། །མགོ་པོ་ཐུར་བསྐྱན་ཁ་དོག་བྱང་ལྷར་དཀར། །སྤྱིན་མཆོམས་
 བྱ་ག་དང་ནི་མིག་ཏུ་རྩྱ། །རྩ་བ་སྤྱ་ཡི་བྱ་ག་རྩམ་བཞིར་ཡོ། །སྤྱེ་ཅེར་སི་དང་མགྱིན་པའི་བྱ་ག་
 བྱ། །**འཕྲུལ་གཟིགས་དགོས་ཏེ།** །སྤྱེ་བའི་བྱ་ག་དང་། །བཤང་གཅིའི་བྱ་གར་ཐུགས་རེ། །ཐམས་
 ཅད་མགོ་པོ་ནང་བསྐྱན་དཀར་པོ་ཡི། །འོད་ཟེར་འབྲུག་པོས་སྒོ་རྩམས་བཀག་པར་གྱུར། །ཅེས་
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཡེ་གོ་རྩམས་སྒོ་རྩམས་སྤྱ་བཀོད་དེ་བར་མཆོམས་མེད་པར་བཀག་པར་



བསམ། གོ་ཚའི་དོན་དུ། ཕྱག་པ་གཉིས་ལ་ཉི་དང་། སྤྱིང་ཁར་ཡི་དཀར་ལ་འབྲེང་བར་བསྐྱོམ།
དེ་ནས། སྤྱིང་ཁའི་ཅ་འཁོར་ཐུར་དུ་སྟོགས་པའི་དབུས། སྟོག་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་སྔན་བྱེད་ཅམ་
དབུས་སུ། རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་དེ་སྤྱིང་མཐར། ཡུྱ་ཡུྱ་དབུས་སུ་ཉི་དང་འོག་གི་མཐར།

ཏི ལ ཏི

ཏྱི

ཏི ར ཏི

ཡུྱ་ཡུྱ་དབུས། སུ་ག་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད། ཁ་དོག་སྔ་ཞིང་ཐུར་དུ་སྟོགས་པར་གྱུར་བར་
བསྐྱོམ།

དེ་ནས་རྒྱུད་བྱམ་པ་ཅན་འཛིན་ཚུལ་ནི། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོར་ཨོ་ཡིག་ཁ་དོག་དམར། །གྲེན་
འབྲེང་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་གཉེར་བཞིའི། །ཁྱབ་བྱེད་རྒྱུད་བཀྲལ་སྒྲ་བྲག་འོག་སྟོ་ལས། །ཕྱི་ཡི་རྒྱུད་
བཀྲལ་ཨོ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། །ཅེས་མི་རྒྱ་བའི་ནང་གི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་བ་ཕྱིའི་རྒྱུད་དག་ལྟེ་བའི་ཨོ་ཡིག་
ལ་བཀྲལ་ནས་བྱམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཟུག་མ་བསྐྱེད་ཅམ་དུ་བཟང་། ཕྱི་ནས་ཚུལ་
བས་བཀྲལ་པ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་རང་བྱལས་ཀྱིས་གནས་པའི་མགོ་ཚུམ་པ་བྱུང་བ་ནས་ནང་
དུ་འཛིན་པ་ཡུན་རིང་དུ་བྱ། རྒྱུད་ཕྱིར་གཏོང་བའི་ཆེ་ཁ་ནས་མི་གཏོང་བར་སྒྲ་བྲག་ནས་དལ་བུས་
གཏོང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་རྗེས་གསང་གནས་ཀྱི་བྱམ་པ་ཅན་ཡང་འཛིན་ནོ། །དེ་ནས།
སྤྱིང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱུད་གིས་སྤར་བ་ཡི། །ལྟེ་བའི་ཨོ་ཡིག་མེ་སྟེ་གྲེན་སོང་བས། །བསྐྱུན་པའི་མཐུ་
ཡིས་སྤྱིང་ཁའི་ཅ་འཁོར་དེ། །རྒྱུད་དཀྱིལ་ཡི་གོ་དང་བཅས་གྲེན་དུ་སྟོགས། །རྒྱུད་དཀྱིལ་ཡི་གོ་
སྟེ་གཙུག་བར་དུ་སོང་། །སྤར་ཡང་རྒྱུད་དེ་འོག་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ། །རྒྱུད་ཡིག་སྤྱིང་ཁར་བབས་
ཉི་ཅ་འཁོར་བཅས། །འོག་དུ་སྟོགས་ནས་སྤར་བཞིན་གནས་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་
བུའི་ཡང་འཕེན་མར་འབེབས་ལན་ཉེར་གཅིག་སོགས་བསྐྱོམས་ལ།



མཚུགས་ཏུ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས་ཅ་མདུད་གྲོལ། །ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་
སངས་རྒྱུ་སར་བཞུགས་ཤོག །ཅེས་སོགས་སྒྲིབ་ལམ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕེན་པའི་ཆེ་ངག་
ནས་ཨ་ཉི་ཀ་ཁ་ནས་རྒྱུ་མ་ཤོར་བར་དལ་བུས་བརྗོད་ཅིང་མར་འབེབས་པའི་ཆེ་ཀ་ཉི་ཀ་བརྗོད་
དེ། དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་མཉམ་སྦྲེལ་འདྲེན་མར་འབེབ་རང་གི་རང་གིས་འཚུགས་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་
བར་དུ་གོམས་པར་བུའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པས་འབྱོར་པའི་རྟགས་ནི། རོག་མར་ལུས་ལ་བྱོད་སྐྱེ་བ་
དང་། ལུས་ཡང་བ་དང་། ཟས་འཚུགས་སྒྲིབ་སོགས་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་བྱོད་ཆ་ཅུ་རེ་
བ་དང་། ཟ་བ་དང་། འཕྲིག་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། རྩ་སེར་ཆེམ་བ་དང་། རྩོལ་ལ་ཁད་འབྱུང་
བའོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་ཐོན་ནས་ཀྱང་ལས་ལ་སྦྱོར་ཚུན་ཆད་ལ་སྒྲིབ་བ་རེ་རེ་བཞིན་ལན་གཉིས་
གསུམ་རེ་སྦྱངས་ནས་མ་བརྗེད་བར་བུའོ། །ཡང་སྦྱང་པའི་སྐྱབས་སུ་ནམ་ཤེས་ཆད་ལས་ཐལ་
ནས་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཤོགས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་གཡོར་ཐེབས་ལྟ་བུ་གཡའ་དང་
བལ་བ་སྐྱེ་བོར་བཀག་ནས་ཀ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྒྱུ་མཐེལ་ལ་མཐེ་བོར་གིས་བརྒྱུད་བར་བུའོ། །དེ་
ལྟར་རྟགས་ཐོན་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱངས་པས་ནམ་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེ། ལུས་གཉེན་ཡོ་བྱུང་སོགས་ལ་
ཆགས་ཞེན་མེད་བར་བུས་ཉེ། སྐྱེ་བོར་སྒྲིབ་ལ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ལ། སྦྱང་ཀྱི་དམིགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཨ་ཉི་ཀ་ཉིར་གཅིག་ཅེས་སྐྱད་གསང་མཐོན་སོས་བརྗོད་
ཅིང་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་མཐེལ་གྱིན་དུ་བསྐྱོད་དེ། དེ་རྗེས་སྐྱེ་བོའི་ཁྲ་ཡིག་གསལ་ནས་ཨ་ཉི་ཀ་སྦྱ་
སོགས་བརྗོད་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་ཀར་འབངས་ལ་སྒྲིབ་མ་མཁའ་སྦྱོད་སོགས་ཞིང་ཁམས་བྱུང་
བར་ཅན་དུ་སོང་བ་དང་མཉམ་དུ་འཁྱོ་བར་བུའོ། །



ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་སྤྱད་ཚུལ།

གཉིས་པ་དབྱུང་བཟང་གིས་ཁུས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་
 བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་སྤྱད་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གང་དང་གང་བསྐྱོམ་པ་ལ་ལྷ་མ་དང་ལྟག་
 པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་ཏུ་དབྱུང་བཟང་གིས་ཁུས་པའི་རྒྱུད་ལས།
 རྩེ་བུ་གང་ཞིག་འཆི་བའི་ཆོ། །ལྷ་མ་སྤྲད་ཅིག་འཛུལ་ན། །འཕོ་བ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །
 རྩེས་བུ་འདི་ནི་མངོན་སངས་རྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆི་ཁར་ལྷ་མ་བསྐྱོམ་པའམ་འཛུལ་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ནམ་ཤེས་གོང་ཏུ་འཕོས་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་འཕོ་བ་སྤྱད་ཏུས་
 སྤྱ་ལྷ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐོ་ནས་སྤྱངས་ནས་མཐར་འཆི་ཁར་ཡང་
 དེའི་སྐོ་ནས་ལས་ལ་སྤྱར་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས།

དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱད་པའི་ཆོ། ཅོག་བུའམ་དཀྱིལ་ཀྱང་བྱས་ཏེ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད་
 ལ་སེམས་མ་གཤེདས་པའི་རང་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱབས་སེམས་
 རྒྱུད་དང་འབྲས་ངེས་པ་བྱ། དེ་ནས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ། །གསལ་བའི་
 ལུས་དབྱས་འདྲ་པོར་ཅ་དབྱ་མ། །མདའ་སྒྲུག་ཅམ་ཞིག་མར་སྤྱ་ལྟེ་འོག་ནས། །ཡར་སྤྱ་ཆངས་
 བུག་ཐལ་ཟུག་རྒྱ་མཐོངས་བཞིན། །སྤྱིང་དབྱས་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་ཏུ་རང་གི་སེམས། །རྩྱུ་ཡིག་མཐོང་ཁ་
 འཕུང་བའི་ལུས་དབྱས་འདྲ་པོར་ཅ་དབྱ་མ། །མདའ་སྒྲུག་ཅམ་ཞིག་མར་སྤྱ་ལྟེ་འོག་ནས། །ཡར་སྤྱ་
 ཆངས་བུག་ཐལ་ཟུག་རྒྱ་མཐོངས་བཞིན། །སྤྱིང་དབྱས་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་ཏུ་རང་གི་སེམས། །རྩྱུ་ཡིག་
 མཐོང་ཁ་འཕུང་ལ་ཁད་པར་གྱུར། །རང་གི་སྤྱི་པོར་ཅ་བའི་ལྷ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་བཅོམ་ལྡན་
 དོ་རྩེ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །སྤྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་གྱུར། །ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་
 སྤྱན་ངངས་དབྱེར་མེད་ཐེམ། བར་མོས་ཏེ། སྤྱི་པོའི་ལྷ་མའི་དབྱ་མའི་མར་སྤྱེ་ནས་འོད་ཀྱི་སྤྱ་དམའ་
 སྤྱག་ཅམ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་ཅ་དབྱ་མ་དང་ཁ་སྤྲད་པར་བསམ་ལ། །ཁྱོད་ཞབས་བསྐྱོར་སྐོ་གསུམ་གུས་



ལྷག་འཆལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབྱུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
སྤྲིག་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྦྱེ་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །འཁོར་བ་མ་
སྟོངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །བདག་
གཞན་དགེ་རྣམས་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུལ།

དེ་ནས། བསྐྱེལ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །ངན་སོང་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་
བའི་དབའ་བོ་སྟེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་། བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་སྤྲ་མ་ཐེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །བཅོན་ཐབས་འཆང་རྒྱ་སྤྲ་མའི་
འཕོ་བ་ནི། །སྟོབས་ལྡན་ཡང་དག་སྦྱར་བའི་གདམས་ངག་གིས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པར་
བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །གཞན་གཅོད་གཤེན་རྗེའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །འཛིགས་རུང་
བར་དོའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་བྱང་དུ་གསོལ། །
མཁའ་སྟོན་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་འཁྲིད་དུ་གསོལ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་རྟོངས། །
ཞེས་སོགས་གསོལ་བ་མང་དུ་གདབ་བོ།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱབས་མཆོག་གི །ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་དབྱ་
མར་ཞུགས། །རང་སེམ་རྩྭ་ཡིག་གསལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཟུག། །པར་བསམ་ལ། ལྷ་བླ་གཉིས་
ནས་རྒྱང་བརྟུབས་པས་ཅ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་ནང་བརྒྱད་ནས་སྟེ་བར་སོང་བ་དང་། འོག་རྒྱང་
ཡར་འཐེན་ནས་རྒྱང་དེ་གཉིས་ཁ་སྦྱར་བའི་སྟེ་བའི་རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་འཛིན། དེ་ནས་སྟོང་ཁའི་རྩྭ་
ཡིག་ལས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་རྣམས་ཐོན་ནས་སོང་སྟེ་ཆངས་བླ་མ་གཏོགས་པའི་སྐོ་རྣམས་འོད་
འཐུག་པོས་བར་མཆོམས་མེད་པར་བཀག་པར་བསམ། དེ་ནས་སྟེ་བའི་རྒྱང་ཡང་ཅ་དབྱ་མའི་
ནང་བརྒྱད་དེ་བྱེན་དུ་སོང་ནས་སྟོང་ཁའི་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཕོག་པས་
ཡི་གེ་དེ་བྱེན་དུ་འཐེན་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ། འོག་རྒྱང་བླ་མ་འཐེན་པའི་གཞུ་མོ་ལ།



ཉིག་གི་མདའ་སྐྱར་མེ་སྟགས་ཀྱི་མོང་བཞིན། །དབྱ་མར་བརྒྱད་དེ་སྐྱབས་མཆོག་སྟགས་ཀར་
 ཐེམ། །ཀ་ཞེས་སྐར་པ་བ་སྟོང་དབྱུང་གནས་པར་གྱུར། །པར་བསམ། ཡང་སྒྲ་མའི་སྟགས་ཀར་
 འཕངས་ལ་སྐར་རང་གི་སྟོང་ཁར་འབེབ་པ་སྟེལ་མར་ལན་མང་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །ཡང་ད་ལྟ་སྐྱར་
 དུས་རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མའི་སྟགས་ཀའི་བར་དུ་མི་འཕེན་ན་སྒྲ་མའི་རྩ་དབྱ་མ་དང་རང་གི་རྩ་དབྱ་མ་
 གཉིས་ཁ་སྐྱད་པ་སྟགས་མི་དགོས་ཤིང་། རོད་ཕུང་གིས་ཆངས་བྲག་ཀྱང་བཀག་ལ་རྣམ་ཤེས་
 ཆངས་བྲག་རེག་ཅམ་ཡང་ཡང་བྱའོ།

མཐུག་ཏུ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྟོང་ཁར་པད་ཆའི་གདན་
 བཞུགས་ལ། །བཀའ་བློན་ཆེན་པོའི་སྐོན་སྡེ་རྣམས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་དངོས་བྲུབ་
 སྟོལ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་སྒྲ་མ་དགུས་བཞིན་དུ། །ཆངས་བྲག་ནས་ཞུགས་སྟོང་
 ཁའི་པད་ཆར་བྱོན། །རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བསྐྱེད་ཁ། །ཟུམ་སྟེ་དེ་དབྱུང་བཏན་པར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །བར་བསམ། ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཕྱི་པུ། ཅེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་དེ་
 སྟོང་ཁའི་བསྐྱེད་ཁ་ཟུམ་པའི་སྟེང་ནས་སྟགས་འཕྲེང་གིས་དགྲིས་པས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
 དུ་སྒྲ་མ་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་མི་འབྲལ་བར་བསམ་ལ།

སྟན་ཐ་མར། དེར་ནས་གཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོས་
 དགུས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྐྱ་གསུམ་གོ་
 འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་བཏང་བར་གྱུར་མ་ཐག །ཞིང་གི་མཆོག་གྱུར་
 མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་། །གང་དེར་སྐྱེས་ནས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི། །ཞལ་མཐོང་གསུང་གི་
 བདུད་ཅིས་ཆོམ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་སྟགས་སྟོན་ལམ་བྱི་མ་མེད་པས་མཆོམས་སྐྱར་བར་བྱ།

དེ་ལྟར་སྐྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཆང་བར་ཡང་ཡང་སྐྱུངས་ནས་ཉགས་ཐོན་དེས་བྱའོ། །
 དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་འཆི་ལྟས་བྱང་བ་ལ་སྟགས་པའི་དབང་གིས་ལས་ལ་སྐྱོར་དགོས་བྱང་བའི་དུས་



སྤྱ། ཉིག་གས་པའ་སྤྱས་དེ་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་དུ་ག་ཤེགས། རང་སེམས་སྤར་ཐོན་ཞིང་དེར་སྤྱེས་
པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ།།

ཡང་རང་གིས་རྟགས་ཐོན་ངེས་སྤྱངས་ཟེན་ནས་གཞན་ཆེ་འདས་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་ན།
དེའི་རྣམ་ཤེས་དགུག་གཞུག་ལན་གསུམ་སོགས་བྱས་ལ་བགེགས་གཏོར་བཏང་སྟེ་ཡུངས་དཀར་
སོགས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱད་བྱས་ཇེས། སྤྱོན་གཞན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བར་དོའི་ཆོས་
བཤད་ཀྱང་བྱ་ལ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཅེས་བ་དང་རང་སེམས་ཞེས་པའི་ཆོག་དག་དོར་ཏེ། དེ་དག་
གི་ཆ་བ་དུ་ཆེ་འདས་ཞེས་བ་དང་དེའི་སེམས་ཞེས་བ་དག་བཅུག་སྟེ། སྤར་གྱི་གདམས་བ་གཉིས་
གང་ཅུང་གི་སྤོ་ནས་རྟགས་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱས་ལ། མཇུག་དུ་བསྡོ་བ་སྤོན་ལམ་བུའོ། །དེ་ལྟར་
འདེབས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་རང་གི་སྤྱི་པོར་ཡང་བ་དང་འཕྲིག་བ་འབྱུང་ཞིང་
ཤེ་པོའི་རོ་འགྲུལ་བ་དང་སྤྱི་པོའི་སྤྱི་འབྱུང་བ་སོགས་རྟགས་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱར་གྱིན་འཕོ་བ་
འདེབས་དགོས་སོ།།

དེ་ལྟར་འཕོ་བ་སྤྱངས་ནས་རྟགས་ལེགས་པར་ཐོན་པའི་གང་ཟག་གིས། དུས་ལ་མ་བབ་
པར་རང་གཞན་སུ་ལའང་འཕོ་བ་འདེབས་པས་རྣམ་ཤེས་བཏོན་ན་སྟོག་གཅོད་པའི་ཉེས་བ་འབྱུང་
བ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྩེ་མཁའ་འཁོར་ལས། དུས་ལ་བབ་ན་འཕྲོ་བྱ་སྟེ། །དུས་མིན་ལྟ་རྣམས་བསད་པར་
འགྱུར། །ལྟ་རྣམས་བསད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དཔྱལ་བར་ངེས་པར་བསྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར།

དེས་ན་འཆི་ལྟས་ཤེས་དགོས་པས། འཆི་ལྟས་ལྟས་བརྟག་ཚུལ་ནི། འཆི་བ་སྤྱི་བའི་མན་
ངག་ལས། །བྱི་དང་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །འཆི་བའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་བ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། བྱི་ནང་གཉིས་ལས། བྱིའི་འཆི་ལྟས་ནི། ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟགས་དང་། མི་ལམ་གྱི་རྟགས་
ཡིན་ལ། རང་ལྟས་ནི། སྤྱི་བྱུག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྟགས་ཡིན། དེ་གཉིས་ལས་བྱི་ལྟས་ལ། མིག་



ཡོན་པའི་འབྲས་བུའི་གཞུགས་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་ཀྱང་མ་མཐོང་ན་ཞག་བདུད་ནས་འཆིའོ། མེ་ལོང་དང་ཆུའི་ནང་དུ་རང་གི་གྲིབ་མ་མ་མཐོང་བ་དང་། མཚན་མོ་འཇའ་ཚོན་རང་གཅིག་ལུས་མཐོང་བ་དང་། ཉིན་མོ་སྐར་མ་མང་པོ་མཐོང་བ་དང་། སྤྲིན་མེད་པར་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་སྟོག་འགྲུ་བ་མཐོང་བ་དང་། ཉིན་པར་དགྲ་ཆོགས་མཐོང་བ་དང་། རང་པ་བྱ་རོག་མ་བྱ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་མཐོང་བ་དང་། ཉི་ཁྲི་དུས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། སྟོ་བྱར་དུ་ལུས་འདར་བ་དང་བརྒལ་བ་བྱུང་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ནས་འཆིའོ། །ལྗེའི་དབུས་སུ་རི་མོ་ནག་པོ་བྱུང་ནས་སོ་ཐམ་ན་ཞག་གཉིས་ནས་འཆིའོ། །དབྱལ་བའི་རི་མོ་ཉམས་པ་དང་། རང་གི་ལྗེ་ཅེ་སྤར་མཐོང་བཞིན་པ་མ་མཐོང་ན་ཞག་གསུམ་ནས་འཆིའོ། །

ལག་པས་ལུས་ལ་མཉེ་བའི་སྤྲ་མེད་པ་དང་། ཏུ་ལུའི་ཤོ་གང་གོ་ལོག་པ་དང་། ར་ཚ་མེད་བཞིན་དུ་ལྗེ་བསྟོད་མ་རུས་ན་ཞག་བརྒྱ་ནས་འཆིའོ། །ཉི་ཁྲིའི་དབུས་སུ་བྲག་པ་མཐོང་བ་དང་། སྤྲིན་ལག་གི་རྩ་བར་རི་མོ་ནག་པོ་བྱུང་ན་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་ནས་འཆིའོ། །བཤང་གཅི་གསེར་དདུལ་གྱི་མདོག་ཏུ་འཛོན་པ་དང་། འདམ་དང་རྩལ་ལ་རྒྱུ་རྗེས་གྱི་བྱེད་མི་འབབ་པ་དང་། རྒྱུག་འབྲས་གཉིས་ཆུང་དུར་སོང་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ནས་འཆིའོ། །མགོ་བོར་རྩངས་པ་འཛེག་པ་དང་། རང་གི་སྤྱ་ཅེར་སྤར་མཐོང་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ན་ཞག་ལྔ་ནས་འཆིའོ། །མིག་གི་ཕྱོགས་བཞི་གང་དུང་དུ་བཅིར་བས་ཕྱོགས་པར་ངོས་སུ་མཐོང་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ན་ཞག་བརྒྱའམ་རྒྱ་བ་དུག་ཚུན་ལ་འཆིའོ། །

ཡང་མིག་རྩ་མ་བཅེར་ཡང་འོད་སྐྱོར་མཐོང་ན་ཞག་བརྒྱད་ནས་འཆིའོ། །གཞན་ཡང་ན་བའི་བྱར་སྤྲ་ཆད་པ་དང་། སྤྲི་བའི་དུ་བ་ཡལ་བ་དང་། བཤང་གཅི་སྤྲིད་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྲ་ཤོ་ཉི་ཟེར་ལ་ཁ་རྒྱངས་བཏང་བས་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་སྤར་བ་མེད་པ་དང་། མཚན་མོ་མེ་ལ་བལྟས་པས་འོད་སྐྱོར་མ་མཐོང་བ་དང་། གནས་དང་ཡུལ་ལ་སྟོ་ཞིང་ཕྱོགས་ལ་སུན་པ་དང་། ཡུལ་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་འཆི་ལྟས་ཡིན་པར་གསུངས།



ཡང་མི་ལས་དུ་བྱེ་ཐལ་གྱི་ཕྱང་པོ་འདྲེག་པ། བོང་བྱ་རྩ་མོང་སྤྲུ་པག་མ་ཉེ་གང་རུང་
ལ་བཞོན་པར་མིས་བ་དང་། དེ་དག་ལ་བཞོན་ནས་ལྟོ་ཕྱགས་སུ་འགོ་བ། གོས་དམར་པོ་གྲོན་
པ། འཕྲེང་བ་དམར་པོས་བརྒྱན་པ། ལུས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཤིང་སྤྲེས་བ་སོགས་མིས་ན་
འཆི་ལྟས་ཡིན་པར་གསུངས།

ནང་གི་འཆི་ལྟས་ལ། མི་ནམས་ཀྱི་དབྱུགས་རྒྱུད་སྟོན་མེད་པར་རྒྱ་ཚུལ་ནི། རྩ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཆེས་གསུམ་ཐོ་རངས་ལ་སྣ་བྱག་གཡོན་ནས་རྒྱ། ཆོས་བཞི་ཆེས་ལྔ་ཆེས་
བྱག་གི་ཐོ་རངས་ལ་གཡས་ནས་རྒྱ། ཆོས་བདུན་བརྒྱད་དབྱའི་ཐོ་རངས་ལ་གཡོན་ནས་དང་།
བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ལ་གཡས་ནས་དང་། བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་བཅོ་
ལྔའི་ཐོ་རངས་ལ་གཡོན་ནས་རྒྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བཅུ་བྱག་བཅུ་བདུན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རངས་
ལ་གཡས་ནས་རྒྱ་བ་སོགས་ཉི་མ་གསུམ་གསུམ་རེ་ལ་སྤེལ་མར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྣ་བྱག་
གཅིག་ནས་རི་ཙམ་རྒྱ་བའི་ཡུན་ནི། སྟོམ་འབྱུང་གི་ལུགས་ལྟར་ན། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྟན་བརྒྱད་
དུ་བྱེ་བའི་སྟན་བྱེད་ལ་རྒྱའོ། །རྒྱ་ཚུལ་དེ་དག་ལ་གོ་ལོག་ན་འཆི་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་བསྐྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཁ་དང་སྣ་བྱག་གཉིས་བཤང་ལས་གསུམ་ལས་རྒྱུད་ཤེད་མཉམ་རྒྱ་ན་ཉི་
མ་དེ་ཉིད་ལ་འཆི་འོ། །ཞག་བཅུའི་བར་དུ་སྣ་བྱག་ཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་ན་གང་དུ་སྣ་བྱག་གཅིག་ལ་
འཕོས་པའི་ཉིན་དེར་འཆི་འོ། །གཞན་ཡང་མན་ངག་སྟེ་མ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་རྩ་བ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟར་དང་། འཆི་སྟེ་ལས་གསུངས་པའི་མཉམ་པོ་བདུན་འཛོམ་གྱི་རྒྱུད་ལྟར་དང་།
དབྱངས་འཆར་འཆོ་བ་རིག་བ་སོགས་ལས་རྒྱུད་ལྟར་མང་དུ་བཤད་ཡང་། ཡི་གེ་མང་བས་འདིར་
འདི་ཙམ་མོ། །རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། གཞུང་དེ་དག་དང་། ཆོས་སྟོན་ཞོར་བུའི་སྤྲེང་བ་སོགས་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་འཆི་ལྟས་བརྟགས་པས་བྱི་ནང་གི་འཆི་ལྟས་ངེས་ཅན་དུ་བྱུང་ན་ཡང་འཕོ་བའི་



གདམས་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལས་ལ་མི་སྒྲིང་བར་ཐོག་མར་འཆི་བ་སྒྲིང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཐབས་ནི། སྒྲིབ་པ། དུག་སྒྲོར་མཆོད་པ་སོགས་ལ་འབད་པ། སྤྲུལ་འདེབས་པ། སྒྲིན་པ་གཏོང་པ། མདོ་རྒྱུད་བསྐྱགས་པ་སོགས་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྒྲིང་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཡན་ལག་བདུན་པ། ཆེ་ལྷ་བསྐྱེམས་པ། རྒྱུད་འཛིན་པ། རྟོར་བསྐྱས་བྱ་བ་སོགས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་བསྐྱོག་ཐབས་ལ་འབད་ཡང་། འཆི་བའི་མཆོད་མ་མ་བསྐྱོག་ན། དེས་པར་འཆི་བའི་དུས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས། འཕོ་བའི་གདམས་པ་དངོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་ཉི་ཀ་གས་པར་དག་ཏུ་ཉེར་ཅིག་སོགས་བརྗོད་དེ་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྒྲིང་མའི་སྤྱགས་ཀར་འཕངས་པས་སྒྲིང་མ་རང་གིས་གང་འདོད་པའི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་དེར་བྱོན་པར་དམིགས་ནས་འཕོ་བ་བྱ་སྟེ། དེས་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྒྲིང་བ་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །

གྲོང་འབྲུག།

དུག་པ་གྲོང་འབྲུག་ནི། རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འདྲེན་བྱས་པའི་གང་ཟག་གིས། རང་གི་ལུས་རྒྱུད་ནས་ཆོས་ལ་སྒྲིང་མི་བྱས་ན། ལུས་དེ་དོར་ནས་རོ་གཞན་བཟང་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ཡིན་ལ། གྲོང་འབྲུག་དེ་ལ་སྤྲུལ་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་མདུན་དུ། ས་སྟེགས་བྱ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་མཆོད་སོགས་ཀྱི་ཁར་ཐོད་པ་མཆོད་ལྷན་གས་ཆག་མེད་པའི་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་བས་བསྐྱེད་པར་བརྒྱུད་ཐིམ་པའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ཡིག་སྒྲིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་སོར་གཉིས་ཅན་ཐིམ་ལ་དེ་དང་རང་གཉིས་ཉི་རུ་ཀར་གནས་པའི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་ཡིག་ནས་འབྲུ་ཅན་རེ་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཆེ་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱ་ཡིག་དེ་རྒྱུད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པ་དབུ་མ་ནས་ཡར་སོང་། རང་གི་སྤྱ་བྱག་གཡས་པ་ནས་ཐོན། རྒྱ་ཡིག་ཉི་རུ་ཀར་གསལ་བའི་སྤྱ་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས། དབུ་མར་བརྒྱུད་སྤྱགས་ཀའི་



ཉུང་པོ་འདྲེས་དེར་སེམས་འཛིན་ཅེ་ཐུབ་བྱེད། རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ན་རྒྱུ་དང་ཉུང་པོ་འདྲེས་པ་ཚུར་བྱུང་བའི་
དམིགས་པ་བྱེད་ལ། ཡང་རྒྱུ་ཕྱིར་འགོ་བ་ནས་སྤར་བཞིན་བྱས་པའི་མཐར། མོད་པ་འཆགས་པ་
དང་མོད་ཉེད་པ་སོགས་བྱུང་ན་འཁྱོངས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་སྤྱངས་རྗེས། ཉན་ལུས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་དང་ཆས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་སྦྱོར་
མ་རྒྱས་ན། མི་རོ་རུལ་བ་དང་། ཉན་ཀྱི་ཆེན་བྱས་པ་དང་མ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་མེད་པ་གཅིག་
བཅའ་ཏེ། མཆོམས་གཤོག་དམ་ཆོག་གཙང་བ་གཅིག་སྟོན་བྱས་ལ། རོ་དེ་ལ་ཁྱུས་བྱས་ཏི་
བཟང་གིས་བྱུགས། རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཁི་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིང་དུ་བཞག་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱུག་ཐོ་བའི་
སྤང་བ་མེད་པར་དེ་དང་རང་གཉིས་ཁ་སྦྱོར། རང་བདག་བསྐྱེད་སོགས་སྤར་བཞིན་ཀྱི་སྦྱིང་ཁར་
ཉུང་ཡིག་གསལ་བཏབ་སྟེ། རོ་དེ་ཡང་ཏེ་རུ་ཀར་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིང་ཁར་ཉུང་ཡིག་གསལ་བཏབ། དེ་
ནས་རྒྱུ་ཕྱིར་འགོ་བ་སོགས་སྤར་ལྟར་བྱས་པས་རོ་དེས་མོད་མདོག་ཉེད་པ་དང་། རང་གི་མོད་
ཚུར་དུ་འགོ་བ་སོགས་འབྱུང་། ཡང་སྤར་ལྟར་བྱས་པས་རང་གི་སྟོན་བྱས་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་ཆད་པ་
འབྱུང་ལ། དེ་ནས་མཆོམས་གཤོག་པས་རང་གི་ཕྱང་པོ་ཉིང་པ་གཞན་སྟེ། སྤར་རོ་ཡིན་པ་དེ་
ལ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཟས་སྟེར་བ་བཞིན་ཁ་ཟས་བསྟོད་ནས་སྦྱིན་པ་སོགས་བྱ། གཞན་ལ་གྲོང་འཇུག་
བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་མི་སྟོལ།།

རྫོགས་རིམ་གྱི་གོ་རིམ་གངས་པེས།

བཞི་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་གོ་རིམ་གངས་པེས་ནི། སྤགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་
ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་པའི་ཉེན་དུ་བྱ་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཐུན་མོང་ལམ་
ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ནས་སྟོད་རུང་དང་པོ་དང་། དེ་རྗེས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོད་རུང་མོང་པེས་དང་
སྟོ་བཞིའི་རུས་པ་ཐེབས་པེས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཐོབ་སྟེ་དམ་ཆོག་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྤྱངས་ནས་



གཉིས་པ་དང་། དེས་ནས་སྤྱིན་གྱིན་ལམ་རིམ་པ་དང་པོའི་ཕྱ་ཐིག་གི་བར་ལེགས་པར་སྤྱང་སྟེ་
 སེམས་གནས་སྤྱབ་སྟེ་ཡི་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ནས་གསུམ་པར་གྱུར་ཆེ། མོལ་གྱིན་གྱི་ལམ་
 རིམ་པ་གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་དེའི་གཞི་བདེ་སྟོང་གི་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེའི་
 སྟོང་པ་པར་ཕྱིན་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། བདེ་བ་ནི་སེམས་གནས་རང་འགའ་བ་དང་ཕྱི་ནང་
 ཐུན་མོང་གི་ཞི་གནས་དང་པར་ཕྱིན་པའི་བདག་ཉིད་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་
 ལྷའི་ནལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སློག་ཚེལ་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱོར་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་
 ལྷ་བསྐྱོམས་ཏེ་གསལ་སྤྱང་ཐོན་ནས་སྟོམས་འཇུག་མོས་པའི་སྟོན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ནམས་
 དང་མི་འདྲ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བདེ་ཞིག་དགོས་སོ།།

དེས་ན་རྟོ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དབྱེ་མར་བསྐྱེད་ནས་སྟེ་བའི་དམར་ཆ་གཏུམ་མོ་ཞེས་པ་
 སྤར་བ་སྟེ་འཕེལ་བས་སྤྱི་པོའི་ཁམས་དཀར་པོ་ལྷ་ནས་བབས་ཏེ་ཁམས་དཀར་དམར་འདྲ་འཕྲོད་
 བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་བདེ་ཆེན་བྱད་པར་ཅན་དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡི་ཤེས་ཏེ།
 དེ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྤྱི་ལྷའི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ལོག་ནས་རྒྱུད་གསལ་བ་སྟེ་
 བའི་འོག་གི་དབྱེ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱེད་དགོས་པ་ལ་སྤྱི་མེད་གྱི་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་ནམས་
 གྱི་དགོངས་པ་མཐུན་ཀྱང་། བསྐྱེད་ནས་ཡི་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་སྤར་བཞད་པ་ལྷར་པ་རྒྱུད་པ་
 བལ་ཆེར་གྱིས་དཔེན་གསུམ་དང་བྱད་པར་དུ་རྟོར་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་སྟོབས་གྱིས་སྟོང་པ་བཞིའི་
 སྟོན་ནས་དང་། མ་རྒྱུད་པ་པལ་མོ་ཆེས་སྟེ་བའི་ཡི་གེའི་ཐིག་ལེ་མི་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམས་
 ནས་ཡས་བབ་མས་བཟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་སྟོན་ནས་དང་། དུས་འཁོར་བས་རྒྱུད་བྱམ་པ་ཅན་གྱིས་
 བདེ་བ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་མ་དག་པའི་སྤྱི་ལུས་དང་། ཉོན་ཐྱིབ་གྱི་གཉེན་པོ་སྟོང་ཕྱོགས་གྱི་རྫོགས་
 རིམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ལྷ་ཕྱོགས་གྱི་དག་པའི་འཇའ་ལུས་སམ་སྤྱི་ལུས་དང་། སྟོབ་པ་
 དང་མི་སྟོབ་པའི་ལྷན་འཇུག་རིམ་པར་བསྐྱེད་དགོས་པས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་རྒྱུད་ལ་

འོན་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་དབང་གི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་དུ་སྲ་མ་གཉིས་
 དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རིམ་པ་གྱི་མ་གཉིས་ལ་སྲ་མ་གསུམ་འཁོར་
 དགོས་པ་ཡོད་པ་ནི་དཔེགས་བསལ་ཡོ། །ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་བསྐྱུས་ན་ཨེ་ཨྱི་
 འོན་དུའང་འདུས་ཏེ། དེ་ལ་འདྲེན་བྱེད་ཏེགས། ཐོབ་བྱེད་ལམ། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཨྱི་གསུམ་
 ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། ལམ་ལུམ་གྱི་པད་དོར་དང་དེ་དག་མཉམ་སྦྱར་ལས་ལྷ་སྟོ་བ་ལྟེན་ཨེ་ཨྱི་ཐིག་
 ལེ་མཆོན་པ་དང་། སྤྱི་སྟེང་འཁོར་ལོ་བྱ་གསུམ་དང་སྟོང་མཁུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་དེ་དག་ཏུ་བདེ་
 ཆེན་འདྲེན་པ་ནང་གི་དེ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་དུས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལེ་ཤེས་དང་དེ་དག་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ནི་བདེ་སྟོང་གི་དེ་གསུམ་
 དང་། ཡང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་སྦྱ་ལུས་དང་སྦྱ་ཐུགས་དེ་དག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་
 ནི་ལམ་གྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གི་རང་ལས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱི་ལའང་སྦྱར་རོ། །

ལྷ་པ་བགེགས་སེལ་འོགས་འདོན་གྱི་མན་ངག་བཤད་པ་ལ། བོད་དུ་བཤད་པའི་རྫོགས་
 རིམ་དེ་དག་བསྟོམ་པའི་ཆེ། འདུས་པའི་ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ནི། ལུས་བསྐྱེད་པ་ན་
 ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྦྱང་གང་ཏུ་དུ་གཞུག་གཟེར་ལྟ་བུར་སྟོན་བྱུང་ན། ཅ་ཞུག་པ་ཡིན་པས། དེ་སེལ་
 ཐབས་ནི་ཅ་ཐམས་ཅད་དལ་དབྱ་མའི་ནང་དུ་མར་མེ་སྤར་བ་ལྟས་དམིགས་ཏེ་ཅ་ནང་ཐམས་ཅད་
 ཞེས་ལྟར་དུངས་པར་བསམ་པས་སེལ། ལུས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཞུག་གཟེར་བྱུང་ན། ལྷང་ཞུག་པ་



ཡིན་པ། གཞེར་དེ་ཉིད་སྐྱ་ཉག་མའི་རྣམ་པར་བྱས་ལ་འོག་སྒྲིའི་ཐིག་ལེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་
ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་བཀྱག་སྟེ་ཐིག་ལེ་ལ་རོ་མེད་དུ་བསྐྱེམས་པས་སེལ། ཟུན་སྟོང་ལ་དམིགས་པ་
གསལ་ཞིང་། ཟུན་སྟོང་ལ་མི་གསལ་བ་དང་། ཉི་མ་སྟེང་འོད་དུ་ཤར་བྱུང་བ་དང་། ཁམས་དང་
ཅ་འབྲུགས་ཏེ་བསྐྱོམ་མི་འདོད་པ་སོགས་བྱུང་ན། དགོར་བྱུང་དང་མི་གི་བ་ཅན་དང་། ཟས་གི་བ་
སོགས་ལ་འཛེམ་པ་གལ་ཆེ། ལུས་ཐག་པས་བཅིངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོང་ལ་ཁལ་བྱེད་ཅམ་
བཏགས་པའི་ཉམས་སོགས་བྱུང་ན། བྱེད་བཅིངས་དམ་པའི་སྒྲོན་ཡིན་པས་ལུས་གནས་དང་
དམིགས་པ་བབྱུང་བའི་ངང་ལས་བྱེད་བཅིངས་ཅུང་ཟད་སྒྲོད་དེ་སྐྱ་བྱག་གཉིས་ནས་དལ་བྱས་
རྒྱུ་མཉམ་གྱི་བཙུལ་བ་འདོན། རུལ་ཆེར་འབབས་ན་མེ་འོང་ལ་ཉས་བཏབ་པ་འདུས་པ་ལྟར་
ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་དམིགས་རྟེན་ལ་སྟུང།

དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་ཐིག་ལེ་འཛེག་པའི་བྱབས་བྱུང་ན། མཐེ་བོང་གིས་སྤྱན་ལག་གི་ཅ་
བ་མཐུན་པའི་རྩི་རྩུ་རྒྱུར་བསྐྱོལ་ཏེ་བྱ་མ་གཉིས་མཐུན། མིག་གྲེན་དུ་བཟླ། ཀླང་པའི་སེན་ཅ་
དང་འོག་སྒྲི་རྩམས་ཏེ་བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ། རྩི་གཉིས་གཤེལས་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བསྐྱལ་བ་ཞིག་
རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་ནས་ཞུགས་ཏེ་མགར་བའི་སྐམ་པས་ལྷགས་སྒྲངས་པ་ལྟར་འོག་སྒྲིའི་ཐིག་ལེ་སྒྲངས་
ནས་རྩི་གཉིས་མགོ་གྲེན་ལོག་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་ནས་ཞུགས་ཏེ་མགྱིན་པར་སྐེབས་པ་ན་ངག་ཏུ་རྩི་
ཞེས་བརྗོད་སྟེ་བོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ཀྱི་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ། མགོ་ཐུར་བསྐྱལ་ལ་ཐུག་པས་ཉི་
ཡིག་མགོ་ལོག་ཅམ་ལོག་ཅམ་བྱས་པར་བསམ་པ་ལན་ཉེར་གཅིག་ཅམ་བྱེད། དེ་ཡང་འཛམ་
རྒྱུད་བྱམ་པ་ཅན་བབྱུང་ནས་བྱེད། དེས་མ་སེལ་ན་ཉགས་ཀྱི་རྩི་རྩུ་བེར་གྱི་ཕུ་དུང་བྱི་ནང་བསྐྱོག་
སྟེ་སྟེ་བོར་མཐོ་གང་ཅམ་ཐོན་པར་བསམ་པ་ལན་གསུམ་བཞི་ཅམ་བྱས་པས་སེལ། དེ་ནི་འཕྲེན་
བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་འོ།

འབྲེམས་ལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཅ་ནང་སོ་སོ་ལ་སྐར་མ་ཤར་བ་ལྟར་བཀྱས་སྟེ་འཛམ་རྒྱུད་



བྱམ་པ་ཅན་ཅུང་ཟད་བཟུང་ནས་རྡོ་ཚན་ལ་མཆིལ་མ་བཏབ་པ་ལྟར་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམ་
 པ་དང་མཉམ་དུ་མགོ་ལྷུས་རྒྱང་ལག་ཐམས་ཅད་སྒྲུག། དེ་ལན་གཉིས་གསུམ་རེ་བྱེད། ལྷུང་འདུ་
 ཏྲགས་བྱུང་ནས་བདེ་བ་མ་སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་པོ་ནས་བྱང་སེམས་འཛག་ལ་ཁད་པ་དང་། འཛག་པ་དང་སྒྲི་
 བ་ར་ར་དལ་བྱས་བབས་ཏེ་དམིགས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་དང་། ཡང་དམིགས་རྟེན་ལ་ཐིམ་
 ལེ་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་ཅམ་འབྱུང་ཅམ་དོད་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དམིགས་རྟེན་ཁད་པ་ལྟ་བུའི་
 བད་དུ་སེམས་ཏྲུགས་པ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ། དམིགས་རྟེན་མི་གསལ་ན། དམིགས་རྟེན་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཁུང་དུ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟར་གསལ་བར་བསམ། དམིགས་
 པ་འཛིག་པ་ན། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་ནས་ལྟེ་བར་བྱངས། དེ་ནས་སྒྲིང་ཁར་བྱངས་ཏེ་བཞག་འོག་
 རྫོག་གཉིས་ཀམ་གང་རྒྱང་སྤངས་པ་དང་། ཟུག་བཟེར་བསྐྱེད་པ་དང་། བི་རྩ་ཏ་ཅང་འདོར་དཀའ་
 པ་དང་། ཏ་ཅང་སྤ་བུ་སོང་ན། གནས་དེར་རྒྱང་ཅུང་ཟད་འདུས་ཀྱང་འདུ་ལྷུགས་ལེགས་པོ་མིན་
 པས་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ནི། རོ་སྤང་ཀྱི་རྒྱང་ཀྱང་དམིགས་པས་བསྐྱས་ལ། བླ་མོ་གང་དུ་བསྒྲོམ་
 པའི་ཐད་ཀ་དེར་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།

ཁྱད་པར་བི་རྩ་འདོར་དཀའ་བ་ལ་ནི། འོག་སྒྲིའི་བཞུས་བྱས་པས་པན་ནོ། འོག་རྒྱང་
 བྱེན་དུ་འཆུག་པ་དང་། ལྷུས་འཕར་བ་སོགས་བྱུང་ན། ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་རང་བབས་སུ་བཞག་
 བས། སྤང་དམ་པོར་བྱ་ཞིང་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཟུག་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། སྤང་སྤང་ཀྱི་རྒྱང་
 ཐམས་ཅད་དམིགས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་ཡང་ཡང་བསམ། མི་ཤིགས་པའི་སྤྲུལ་
 འཁོར་བསྒྲོམ་ཆེ་ཟུག་གཟེར་བྱུང་ན། སྤང་སྤང་ཀྱི་རྒྱང་ཀྱང་དམིགས་པས་བསྐྱས་ཏེ་དམིགས་
 རྟེན་ཡོད་སར་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། སྤྱོད་བཞི་ཤར་བའི་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་མིག་སོགས་དབང་
 ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་འཛིན་མ་བྱས་ན། མིག་སོགས་སོ་སོའི་རྡོར་བཞུས་བྱས་པས་པན་ནོ། རྒྱང་
 ཐིམ་པས་སྒྲུག་པ་དང་འདར་བ་སོགས་བྱུང་ན། ལྟེ་བ་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་ཏེ་འོད་ཟེར་སྤོ་བར་བྱས་



པས་སེལ། རྫས་ཀྱི་ཐེག་ལེའི་སྐབས་སུ་གསང་བའི་མར་སྤར་བྱས་སེམས་དཀར་དམར་འཕྲད་པ་
ལས་བདེ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་སྤྱིང་ཁར་བྲངས་ལ། དེ་ཉིད་ལ་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་
རྒྱང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེམས་པས་དགའ་བཞིའི་ལུལ་བྱུང་འདྲེན་པར་གསུངས། ལུས་པ་ཅན་
ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛིན་རྒྱུའི་རྒྱང་མེད་ན། མི་ཞིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་སེམས་བཟུང་། སྐྱུ་ལུས་རྫེས་
མཐུན་པ་ནི། ལུས་དཔེན་ཀྱི་བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བས། སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་
སྤྱད་ཤིང་ཀྱང་དེ་ནས་བྱ།

དུས་འཁོར་ཀྱི་སོར་སྤྱད་མཆན་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་
གནས་ཐེམ་གསུམ་ཀྱི་རྟགས་མ་བྱུང་ན། སྐྱ་བུ་གཉིས་ནས་རྒྱང་བརྒྱམས་ནས་ཅུང་ཟད་བཟུང་
ལ། ཡིད་མིག་རྒྱང་གསུམ་བེལ་ནས་རྒྱ་རྒྱའི་ཡར་སྤར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཉིན་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་
རྟགས་མ་བྱུང་ན། སྐྱ་བུ་གཉིས་རྒྱང་རྒྱུམས་ལ་ཡིད་འཛིན་པར་བྱའོ། །སྟོག་ཅོལ་བསྐྱོམས་པས་
རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་པ་དང་ཐེམ་པ་འབྱུང་ཡང་། ཡས་བབ་ཀྱི་དགའ་བཞི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་
འདྲེན་མ་རྒྱས་པ་དང་། འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲེན་རྒྱས་
ཀྱང་། རྫས་བྲན་ཀྱི་སྤྱར་ལྷན་པ་ཅན་ཀྱི་བདེ་བ་རྫོགས་པར་མ་ཐོབ་ན། དེ་ལ་འཕོག་ཆོག་
བྱ་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་འདིས་སྤར་ནས་རྒྱང་དབུ་མར་ཚུད་པ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་
དམིགས་པ་གཏད་དེ། རྒྱང་མཉམ་རྒྱ་སོང་བ་ན། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྤངས་སྐལ་ཆོགས་བྲང་སོར་
སྤང་། ཀྱང་པ་གཡོན་པའི་རྟིང་པ་འོག་སྒོ་དང་རྫོང་རྫོང་བར་དུ་སྤྱར་ཏེ། དེས་རྫོང་རྫོང་ཙུ་བ་གཡོན་
པར་བྱ། གཡས་པའི་སོར་མའི་ཙུ་མོ་གཡོན་པའི་ལུས་མའི་འོག་དུ་ཚུད་ཅན་བྱས་ནས་ལག་པ་
གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གཉིས་སྤྱན་མཛུབ་ཀྱི་ཙུ་བར་སྤྱར་བའི་སྤྱིང་ནས། སོར་མོ་གཞན་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱམས་པའི་རྫོང་རྫོང་ལྷ་ཚུར། གཡས་སྤྱང་དང་། གཡོན་འོག་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོལ་ནས་རྒྱ་མ་
གཡོན་ཀྱི་སྤྱང་དུ་བཞག །ལྷེ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ཙུ་གསུམ་གསལ་བཏབ་པའི་རྒྱ་རྒྱའི་ཙུ་མོ་རྟགས་ཀྱི་



ཅེ་བར་དུ་སླེབས་པ་སྔ་སང་དེ་བ་ཡོད་པའི་ནང་ན་རྩྱ་ཡིག་སྔོན་པོ་ནས་འབྱུ་ཙམ་ཅིག་ཐོན། ཚད་
བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ཡོད་པར་སམས་ལ། མགོ་རྩེ་ཟད་མདུན་དུ་འགྲུག་ཙམ་བྱས། ཁ་ལེགས་པར་
བཅུམས། ལྷ་ནས་རྒྱང་ནང་དུ་འཐེན་པའི་གདངས་རྩྱ་གྱི་སྒྲ་བྲག་པོར་བྱས་ནས་བྲངས་པ་དང་དུས་
མཉམ་དུ། དབུ་མའི་མར་སྒྲའི་རྩྱ་དེ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱང་གིས་ཕུལ་ནས་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཡར་སྔོ་ཁྱུག་
སྟེ་བྱང་ནས་ལྷེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སླེབ་པར་མོས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱང་ཡར་བྲངས་ཏེ། རྩ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སླེབ་པར་མོས་ནས་རྩྱ་ཡིག་ལ་སེམས་གཏད་དེ་འཛིན་པ་དང་། མིག་གྱེན་དུ་
སྔོག་ནས་ལྷ་སྒྲངས་སོར་སྤྱད་གྱི་སྐབས་བཞིན་བྱ་བར་གསུངས་སོ།།

ཡང་འཛིགས་བྱེད་སོགས་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་རྟེན་མི་གསལ་ན། དེ་
གསལ་དུ་གཏོང་བའི་མན་ངག་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བཅུབ་པའི་ལྷེ་བ་དང་གསང་གནས་
སོགས་སུ་དམིགས་པ་གཏོད་པ་དང་། བླ་མོ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་རང་རང་གི་རྟེན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་
འཆེར་བ་མེ་འབར་ལ་ཁད་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་ནས་རྒྱང་ཤིན་
ཏུ་སྒྲ་བ་རྩ་རྩ་བུ་བྱ་ཞིག་སྔོ་ཁྱུག་སྟེ་བྱང་བས་དམིགས་རྟེན་ལ་སོག་པས། དམིགས་རྟེན་དེ་ལས་
མེ་ལྷེ་སྒྲ་མོ་ཤིན་ཏུ་འཆེར་བ་ཞིག་ཐོན་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་བས། ཡུམ་གྱི་ནང་
རྒྱ་རྒྱའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་དེ་ལས་གྱེས་པའི་རྩ་སོ་སོའི་ནང་ཐམས་ཅད་སྤུན་ཁུང་ནས་མར་
མེ་བཏེགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བསྐྱོམས་པས་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་རྣམས་ཆེ་བར་
འགྱུར། བདེ་བ་ཤས་རྒྱང་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པའི་སོགས་འདོན་ནི། གཞན་སྤར་ལྷར་འབྲ་
བ་ལ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ནས་རྒྱང་གོང་ལྷར་བྱང་ནས། རང་གང་དུ་དམིགས་པ་གཏད་པའི་
ཐིག་ལེ་དང་ཡི་གེ་སོགས་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་ཤིན་ཏུ་འཆེར་བ་དེ་ལ་སོག་པས། དེ་ལས་མེ་ལྷེ་སྒྲ་
མོ་ཤིན་ཏུ་རྩོ་བ་ཞིག་ཐད་ཆད་ནས་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་བའི་འོད་གྱིས་རྩ་སྐབས་ཐམས་
ཅད་གསལ་བའི་ནང་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྤུན་མ་ཙམ་དང་། ཡུངས་ཀར་ཙམ་གནས་པ་



ཐམས་ཅད་ནས་སྐར་མ་དང་སྒྲ་བ་ཤར་བ་བཞིན་སོང་སྟེ་མཐོང་བས་དེ་མེར་འབྱུང་བར་བསམས་
ཤིང་། མེ་སྐྱ་མོ་དེ་སྐར་མ་དང་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཁྱེན་དུ་སོང་སྟེ་སྤྱི་བོའི་ཅ་
འཁོར་གྱི་དབུས་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ་དེ་ལ་
སོག་པས། འོ་རྒྱལ་ཕྱག་པ་བཞིན་དེའི་ནང་དུ་ཐེམ་སོང་ནས་ཉི་ཡིག་ལས་ཀྱང་བྱང་སེམས་དཀར་
པོ་ཤར་ར་བ་བསམ་པས། དམིགས་ཏེན་ཤིན་དུ་འཆོར་བ་དེ་ལ་སོག་པས་དེ་མེར་བྱུང་བ་དང་། མའི་
སྟེང་ན་མར་གྱི་ཐེགས་པ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་སྐར་མེ་འབར་བའི་སྟེང་དུ་བྱང་སེམས་བབས་པས་བདེ་
བ་མི་བཟོད་པ་འདྲ་བ་སྤྱེས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། འཛག་པའི་གོགས་བྱུང་གི་དོགས་པ་མེད་ན་འདི་
ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པ་དང་། དམིགས་ཏེན་རྣམས་ཀྱང་བྱང་སེམས་འཛག་ལ་ཁད་པའི་རྣམ་
པར་བསྐྱོམ། རྒྱང་པགས་མཆོམས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཁོ་ལ་བྱར་སྐྱངས་ན་ནི། གང་ན་ས་དེར་བདེ་བའི་
ངོ་བོར་ལྟ་བ་དང་། བྲོགས་གཅིག་དང་རང་གཉིས་ཀས་ན་ས་དེར་སེམས་བབྱང་ལ་གཉིས་ཀས་
རྒྱང་དུས་མཉམ་དུ་བབྱང་ལ་བྲོགས་ཀྱིས་ན་ས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱང་མི་བྱབ་ན་དུས་མཉམ་དུ་བཏང་ངོ་།

ཡང་ལྟ་བསྐྱོམ་པ་དང་སྤྱགས་བསྐྱེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་
མཆོན་མ་བྱུང་ན། དེ་མ་ཐག་དུ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བས་བརྟག་དགོས་ཏེ། ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བ་
ལྟ་བུ་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པས། དེ་གསུམ་ནི། བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་སྣང་གི་ལྟ་སྒྱུ་དང་། ཡི་
དམ་གྱི་ལྟས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྒྱུ་དང་། གདོན་གྱི་སྒྱུལ་པའི་ལྟ་གཞུགས་གསུམ་མོ། །དེ་
གསུམ་གང་ཡིན་བརྟག་ཐབས་ནི། ཅ་ཨ་ཨ་རྒྱ་རྒྱའི་ཡར་སྒྲ་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
དབུས་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་དབུས་མ་འོང་ས་དེར་རག་དུང་གི་ཁ་ལྟར་གདངས་པ་ལ། མིག་གཉིས་
འིལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱའི་ཡར་སྒྲ་ནས་མཆོན་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བལྟས་པས། བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་སྣང་
གི་ལྟ་སྒྱུ་ཡིན་ན། སྤར་ལས་ཀྱང་ཤིན་དུ་གསལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་སྒྲིན་མ་ལྟ་
བུར་བསྐྱོམ། བོད་ལྟར་བལྟས་པས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྟ་འཕྲོ་ཞིང་། སྤར་ལྟར་དུ་གནས་ན་ལྟས་རང་



རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་དོ་རྩེ་བཟུ་བའི་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སྦྱ་དེ་རང་
ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ།

གོང་ལྟར་བཟུས་པས་ལྷ་གཟུགས་དེ་ཡལ་ནས་འགོ་བར་སྤང་ན། བཞུགས་གྱིས་བར་
ཆད་གི་མཆན་མ་ཡིན་པས་སྤང་འཁོར་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་མཆམས་
དམ་དུ་བཅད་ལ་ཆོས་སྦྱོར་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ། བསྐྱང་བཞགས་མང་དུ་བྱས་ལ། དག་སྦྱོར་སྤར་
ལས་ཀྱང་འཛུར་དུ་གཏོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤར་ཡང་ཡང་འོངས་ན་སྤར་ལྟར་བྱས་ལ་བཟུས་པས་
ཡལ་འགོ་བའི་མགོ་ཚུལ་བ་ན། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་ཁྲོ་པོ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
ཟ་བར་རུས་པ་སྦྱ་ལ་མེ་འོད་འཕྲོ་བའི་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དུ་མ་སྦྱོས་ཏེ་ཆར་བབས་པ་
བཞིན་དུ་དེ་ལ་བསྐྱེམས་པས་བྱ་སྦྱོ་མེས་ཆོག་པ་ལྟར་བསྐྱེམས་པར་བསམས་ལ་ཆར་བཅད།
ཁྲོ་པོ་རྣམས་རང་ལ་བསྦྱ། སྤར་ལྟར་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་ཞིང་དག་སྦྱོར་ལ་བྱིལ་བར་བྱའོ། །དག་
སྦྱོར་གང་གི་སྐབས་སྤང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མན་ངག་གོ།

ཡང་མི་ལམ་བཅན་ཐབས་སུ་འཛིན་པའི་མན་ངག་ནི། མི་ལམ་འཛིན་པའི་འདུན་པ་
ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་མཆམས་ནས་མཆན་མོ་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་གྲོགས་མི་ལམ་འཛིན་པའི་
ཆད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་མི་ལམ་ཡིན་ནོ། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ལེས་པར་གྱིས་ལ། དག་
སྦྱོར་འདི་ལྟ་བུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ན་ཁུང་དུ་དང་པོར་སྦྱ་རྩུང་དུ་སྦྱོག། གཉིད་མི་སད་པའི་གདེང་
རྟེན་པའི་མཆམས་ནས་རྩུང་ཆེ་བར་སྦྱོག། དེ་ཐོས་པས་རྟེན་བྱས་ནས་མི་ལམ་ངོ་ལེས། དེ་ལྟར་
ངོ་ལེས་ནས་རྟེན་པར་གང་ལ་བྱང་བའི་དག་སྦྱོར་རྣམས་སྦྱོང་། དང་པོ་མ་གོམས་པར་དུ་གཉིད་
སྤར་དུ་སད་འོང་བས། དེ་ལ་ནི་སྤྱིང་ཁའམ་ཞོར་བའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་སྤར་མ་ཅམ་ཞིག་
ལ་སེམས་བཟུང་། ཡང་སྤར་བཞིན་དག་སྦྱོར་སྦྱོང་། ཁུང་པར་མི་ལམ་འོངས་སྤར་ལྟར་བ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་ལམ་སྤར་དུ་འཛིན་པ་དང་། སད་འབྲམས་གཅོད་པའི་



གདམས་པ་གཉིས་སྤང་ངོ། ། ཞེས་གསུངས། གཉིད་འབྱུག་པོའི་སྐྱབས་སུ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་
 ཐབས་ནི་སྤྲོང་ཁར་རང་གི་ལུས་སེམས་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྲོང་ཁར་བྱུག་
 གཟེར་བྱུང་ན། སྒོག་འཛིན་སྤྲོང་ཁར་རེངས་པ་ཤས་ཆེས་པས། གོ་ཚྭ་ག་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྤྲོང་མགོ་ཐུར་དུ་བསྐྱལ་ནས་ཡོད་པ་དེ་བསམ་བས་ཀྱིན་དུ་བསྐྱངས་ལ། སྤྲོང་བརྒྱ་ཁ་གྲེ་བ་ལྟར་
 ཤལ་གིས་ཀྱིས་པར་བསམས་ལ། ཚུ་སེར་དང་རྒྱུད་ཐོན་པར་བསམ། དེ་ནས་ཤེས་པ་མི་གཞུང་
 བར་ཆ་ལེ་བཞག་དེས་སེལ། དེས་མ་ཞི་ན་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱ་བ་སྟེ། ལྟེ་བར་གཏུམ་མོའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མེ་སྤར་ཏེ། དེ་ཡང་ཆེ་བ་ཆ་བ་བ་སྐྱེད་པའི་ནམ་པ་འབར་བ་དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་
 ལྟེ་སྤྲོང་ཐམ་བར་བྱུན་ཀྱིས་ཆོག་པར་བསམས་ལ། ཐུན་ཅི་རིགས་པར་བཞག་པས་ཞིའོ། ། དེས་
 མ་སེལ་ན་སྤྲོང་ཕུང་ཞིང་སྤྲོང་བའི་སྦྱོར་བ་བྱ་སྟེ། སྒོག་ཅ་དང་བཅས་པ་དམར་ཅར་ཀྱིས་ཕུང་ནས་
 བས་མཁའི་མཐར་བསྐྱར་བའོ། ། ས་འོག་རིམ་པ་དགའི་བར་དུ་སྤྲོང་བར་བསམས་པས་དེས་པར་
 འབྲལ་དུ་ཞིའོ། །

ཨོལ་མདུད་ན་ན། ཀྱིན་དུ་ཀྱིན་རྒྱ་མགྱིན་པར་རེངས་པ་ཤས་ཆེ་བས་གཙོ་བོ་གསུམ་ཀྱི་
 སྦྱོར་བ་བྱ་སྟེ། མགྱིན་པ་ཉི་མར་བསྐྱལ་ལ་གང་ན་བའི་ཐད་དེར་ལག་པ་མེའམ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱོས་ལ་
 དེས་མཐུན་པས་ཞིའོ། ། སོ་བ་རྒྱུད་གིས་ཁེངས་པ་ལྟ་བུ་མ་བདེ་བ་ཡོད་ན་མཉམ་གནས་སྟེ་བར་
 རེངས་པ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་བསམ་ན་ནི། ཤིང་རིང་གི་རྟ་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ་སྟེ། ཅིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུ་ཤིང་རིང་པོ་ལྡེམ་པ་ཞིག་བཏང་ལ། དེ་ལ་རས་སམ་སྒྲམ་བྱ་ཞིག་གིས་དཀྱིས་ཏེ། གསུམ་པ་
 ལྟན་ཀྱིས་སྤྲོད་ཏེ་རྒྱུ་ལག་བཞི་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱངས་ལ་དག་ཏུ་པར་བསྐྱལ་རྒྱུར་བསྐྱལ་བྱ་ཞིང་།
 གསུམ་པ་ཤིང་གིས་མཉེ། དེ་ནས་གསུམ་པ་ལ་བྲིལ་བ་ཡང་ཡང་བྱ། དེ་གཉིས་སྟེལ་མར་བྱའོ། །
 རྒྱུང་ཁ་ནང་ནས་སྤྲོ་བཅས་སུ་བཏང་བའམ་འཁྱགས་བསྐྱེད་དེ་བཏང་བས་ཐུན་གསུམ་མམ་བྱེད་
 གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལས་གྲོལ་ལོ། ། དེའི་ཆེ་ཁ་ནས་སྤྲོ་བའམ་སྤྲོ་ནས་རྒྱ་སྦྱོར་པོ་ཞིག་འབྱུང་བའམ་



མ་བྱུང་ཡང་ཞིངོ།

རོ་སྟོད་སྟོམ་པ་དེ་ལ་ལུས་གཅེར་གྱི་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་ཙོག་པུར་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུང་
དེ་ན་བའི་ཕྱོགས་ཙོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་སྒྲིག་པེར་གྱིས་བཏང་། དེ་ནས་ཙོག་རྒྱུད་བསྐྱམ། དེ་ནས་སྟེང་
མནན་ལ་ཁ་སྦྱར། དེ་ནས་ཡང་ལུས་སྦྱར་ལྟར་བྱས་ནས་མི་ན་བའི་ངོས་ཙོག་ཏུ་བཅུག་ནས་རྒྱུད་
ཁ་སྦྱར། དེ་ལྟར་དེ་རེ་མོས་བྱས་པས་ཞིངོ། མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བའི་སྟོན་གྱིས་མགོ་བོ་
ན་བར་བྱུར་ན། རང་གི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྦྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་བསེལ་བའི་རང་བཞིན་
ཅན། དེའི་ཙོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་དུ་བཟླ་བ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་
དང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་བབས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དང་བདུད་
ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་འདྲི་རྣམས་ཀྱིས་བསེལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོང་བ་དང་། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་བདེ་མེར་ཉེ་སོང་བར་བསྐྱོམ་མོ།
དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་མགོ་བོ་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་རྣམས་སེལ་ཞིང་། ལུས་ལ་བདེ་བ་
སྦྱེ་བའི་བགེགས་སེལ་བ་དང་། དམིགས་པ་སོགས་ལ་སོགས་ཐོན་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །

ཡང་ཙོག་སྟོའི་སྤྲ་ཐིག་དང་སྟེང་ཁར་མི་ཤིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་སུ་
སྟོད་སྟེང་དུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ནད་གཟེར་དྲག་པོའི་ནད་རྒྱུད་ན། གང་ན་བ་དེ་ནས་
རྒྱུད་དང་སྟོངས་ཉེ་སྟོས་རིང་གི་དུད་པ་བཞིན་སྟོ་བྱུར་གྱིས་བྱུང་ནས་ཙོག་སྟོའི་སྤྲ་ཐིག་བསྐྱོམ་
པའི་སྐབས་ཡིན་ན་ཙོག་སྟོའི་སྤྲ་མོ་ལ་ཐིམ། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་
ན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཡང་ཡང་ཐིམ་པར་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། གང་ན་བའི་གནས་དེར་
བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མེར་གྱིས་སོང་བར་བསྐྱོམ་མོ། ། ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྟེང་གང་དུ་ཟུག་གཟེར་
སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་ཡང་འདྲི་ལྟར་ལན་མང་དུ་བསྐྱོམས་པས་བགེགས་སེལ་ཞིང་དམིགས་པ་སོགས་
ཐོན་པར་འབྱུང་ངོ་།



དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྫོགས་རིམ་གང་དང་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་། དུལ་ཅན་བདེ་བས་
 དུལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་
 གང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་གི་ནམ་རེལ་དུ་བལྟ་བ་སོགས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་ཉམས་སྲུངས་ན་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཕྲོལ་བ་
 དེ་འབྲེལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་དང་བལ་ན། སངས་རྒྱུ་ལྟ་ཞོག །འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་
 ཅམ་ཡང་འཕྲོལ་མི་རུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས། གང་དག་སྟོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་
 ཐར་པ་ཉེན་མ་ཡིན། །འགོ་དྲག་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་ནི། །མྱོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་འདི་ནི། ཐེག་པ་གསུམ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གང་
 གི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཐར་འདོད་ནམས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ལམ་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། སྟོང་ཉིད་མ་བསྐྱོམས་ལྟ་བསྐྱོམས་ཁོ་ན་ལ། །རྗེ་ཅམ་འབད་ཀྱང་འཆང་
 རྒྱ་མི་སྲིད་པས། །སྐྱ་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནམས་དག་དེ། །རྟེན་པའི་ཐབས་སུ་ལུས་སྲོག་གཏོང་
 ཡང་སྒྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

སྟོང་པའི་ནམ་གཞག

དུག་པ་རིམ་པ་གཉིས་བོགས་འདོན་འབྲིན་པའི་ཐབས་སྟོང་པའི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།
 སྟེར་སྟོང་པ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྟོན་མཐུན་མཁས་ཀྱི་
 སྟོང་པས་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་རུས་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཅམ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་གསུམ་
 ལའང་ཡོད་པས། འདིར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བོགས་འབྲིན་པའི་སྟོང་པ་བྱང་པར་ཅན་
 བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་སྟོན་བཅས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། སྟོན་མེད་ཀྱི་སྟོང་
 པ། ཤིན་ཏུ་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་སྟོན་བཅས་ནི། གནས་བྱང་པར་ཅན་དུ་རིག་



མ་ཉི་ཤུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལག་པའི་བྲག་རྒྱ་དང་སྒྲུའི་མཆོད་པ་དང་གར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པས་
ཉིན་དང་མཆོན་དུ་རོལ་ནས་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཕྱུ་ཉིས་འདི་ལ་
བཞེན་ནས་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱལ་བར་སྒྲིབ་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་སོ།།

སྒྲིས་པ་མེད་པ་ནི། རིག་མ་ལྷའམ་ཡང་ན་གཅིག་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་
འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྲས་པས་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱལ་སྐྱབ་པའོ།།

ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་པ་མེད་པ་ནི། སྟོང་ཁར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་
སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ།།

སྒྲིབ་པ་དེ་གསུམ་སྐབས་གང་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི། རིམ་པ་དང་པོ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་གང་
ཟག་གིས། བྱན་མོང་བ་དངོས་བྱལ་ཆེན་པོ་ནམས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། རིམ་པ་དང་པོའི་
སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲིབ་པ་དེ་སྒྲིབ་པར་བཤད། མཆོག་གི་དངོས་བྱལ་སྐྱབ་པ་པོས་རྫོགས་རིམ་གྱི་
སེམས་དཔེན་ཐོབ་རྗེས་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་དང་། སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་རྗེས་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་དང་། ཟུང་
འཇུག་ཐོབ་རྗེས་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་གསུམ་ཡོད། དུས་རིམ་སྒྲིབ་པས་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་
བྱལ་འབྱལ་ཆུང་པ་ནི། སྒྲིབ་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལྟར་ཆུང་དུ་དང་འཕྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་དང་ན་
ཆོད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པ་ནམ་པ་གསུམ་ལྷ་བ་བྱེད་དམ་ལྷ་བ་གཅིག་གམ་ལྷ་བ་དུག་
བསྐྱབ་པར་གྱུར་པས་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱལ་ཐོབ་པའི་མཆོན་མ་ཉི་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ལ་མཆོན་མ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ནོ། གཟུགས་སྤ་བ་དང་རེག་པ་ཡང་བ་དང་ཁུབ་པ་དང་ཡང་
དག་པར་ཐོབ་པ་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་སྤང་བ་ཉིད་དང་བརྟན་པ་དང་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་འདོད་དགྱུར་
བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཆེ་འདི་ལ་མཆོག་སྐྱབ་ན་ནི་གདོན་མི་
ཟ་བར་འདི་གསུམ་གང་རུང་གིས་ལམ་ལ་སོགས་འདོན་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ།།

སྒྲིབ་པ་དེ་གསུམ་ལས། སྒྲིས་བཅས་དང་སྒྲིས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་རྒྱུའི་བྲག་རྒྱ་ནི།



ལས་རྒྱ་དངོས་ཡིན་པས། ལས་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཡུལ་དུས་མ་ཡིན་པར་བསྟེན་ན་ཉེན་ཆེ་བས། རབ་བྱུང་
ལས་དང་པོ་པས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་མ་
བྱེན་པའི་སྐབས་སུ་ལས་རྒྱ་དངོས་བསྟེན་དུ་མི་བྱུང་སྟེ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བས། འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་
ལམ་འདིའི་བྱེད་ཆོས་ཏེ། །ནས། ཚུལ་དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་དང་དུས། །ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་
མཐའ་དག་མ་ཆོག་པས་པར། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་གཙོར་འཛིན་པ། །ཀྱེ་མ་ངན་འགྲོའི་མེ་
ཆེན་བྱེད་ཤིང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལས་རྒྱ་དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་དཔྱེན་ན། སྟེ་ཤ་ཅན་དང་། བཙོ་ལག་མཁན་
ཀྱི་བྱ་མོ་སོགས་ལྟ་དང་། ལམ་མཐོ་དམན་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་དཔྱེན་ན། ལྟ་སྟེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མ། ཞིང་
སྟེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མ། སྐྱུགས་སྟེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མ་གསུམ་ཡོད། དེ་དག་ལས་ལྟ་སྟེས་ནི།
བྱུང་འཇུག་ལ་གནས་པའི་ལས་རྒྱ་དང་། ཞིང་སྟེས་ནི། དཔེན་པ་གསུམ་དང་སྐྱུ་ལུས་ཅི་རིགས་
ལ་གནས་པའི་ལས་རྒྱ་དང་། སྐྱུགས་སྟེས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་པའི་ལས་རྒྱ་ལོ། །ཕྱི་མ་དེ་
ལའང་། མར་སྒྲའི་དབྱིབས་ཀྱིས་བྱེད་པར་ཀྱི་བསྐྱེད་ཅན་དང་། དུང་ཅན་མ་དང་། སྒྲའ་པོ་ཅན་མ་
དང་། རི་དྲགས་ཅན་མ་བཞི་ཡོད། ལས་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་བརྟག་ཐབས་དེ་དག་གི་རྩ་གའི་
དབྱིབས་ཅ་ཁ་འབྱེད་དཀར་སྒྲའི་བྱེད་པར་དེ་དག་དབྱེད་པའི་མར་སྒྲ་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་ཐབས། ཅ་
ཁ་བྱེད་པའི་རྟགས། དེ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་སྟོང་འོག་རྒྱབ་མདུན་གང་ནས་བཟོད་ཚུལ་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་
ལེ་བདེ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་གྱུང་བཞི་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་སོགས་ནི་གསལ་བར་བཤད་ན། ལས་དང་པོ་
པ་རྣམས་སྟེག་བསགས་པའི་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་བར་དོགས་ནས་འདིར་མ་གྲིས་ལགས། འོན་ཀྱང་
ལས་རྒྱའི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན་ལས་དང་པོ་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་པ་སོགས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བསྟེན་པ་ལ་པན་ཆེ་བར་མཁས་གྲུབ་རྗེས་གསུངས་པས་ལྟར་ཡིན་པས།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་



ཤེས་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་བབ་ན། སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཡབ་སྐུ་གི་གསུང་
བྲི་མེད་དང་། ཁོ་བོས་བྱར་དུ་བཞོད་པའི་གསང་བའི་གནད་ཀྱི་ཐེན་ཐོ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ལས་རྒྱ་དེ་དག་ཀྱང་འདོད་པའི་སྒྱ་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་བཞི་ཚད་ན་དངོས་བྱུང་སྒྱར་དུ་
འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ཡོན་ཏན་རེ་བཞི་ནི། འཁྱུད་པ། འོ་བྱེད་པ། འཛིན་བཤམ་སོ་འདེབས་
པ། སེན་མོས་འདེབས་པ། ཡང་དག་པར་བསྐྱོད་པ། སིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
པ། སྦྲང་ན་འདུག་པ་བརྒྱད་དང་། བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་འཁྱུད་པའི་འཁྱུད་པ་སོགས་བརྒྱད་རེ་སྦྲར་
བས་ཡོན་ཏན་རེ་བཞིས་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྒྲ་འགྲངས་པར་བྱེད་པའོ། །

སོགས་འབྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་ཚོ་ག་དངོས་ནི། འདུས་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། ཡིད་
དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་བྱག་རྒྱ་མའི་རྒྱུད་ཀྱང་སྦྲངས་ཏེ་རྒྱན་མཆོད་རྗེས་ལྷའི་འབྲེལ་བའི་གས་ཆས་
རྩོགས་རྗེས་སོགས་ཆོགས་པར་བྱས་ནས་ཁང་པ་གསུམ་བཅེགས་ཏེ་བབས་སོགས་དང་ལྡན་པ་
ཡིན་ན་དེའི་སྦྲང་མར་དང་། གཞན་ལ་གང་འོས་སུ་རྒྱ་ཆོན་སོགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ནས་
རང་ཡབ་ལུམ་གཙོ་བོའི་གདན་དང་། འཁོར་རྣམས་སྒྲོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་དེ། སྦྲང་འཁོར་
ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བར་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ། ཀྱན་སྒྲིབ་
ལས། ཡན་ལག་ཅན་དང་ཆོག་ཅན་དང་། །སྦྲང་དང་དེ་བཞིན་སྦྲང་སྟོབས་དང་། །ཞེས་པའི་གར་
བཞི་དང་ལྡན་པས་སྦྲིད་ནས་ལམ་ལ་སོགས་འབྲིན་པའི་སྒྲོས་བཅས་དང་། །གཞན་སྦྲར་སྦྲར་ལ་
ལག་པའི་བདེ་སོགས་མེད་པའི་སྒྲོས་མེད་དང་། ཕྱིའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྲངས་སྟེ་སྦྲང་ཁ་ནས་
སྦྲང་བའི་ཡེ་རྒྱ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་སྒྲགས་ཏེ་བསྐྱངས་ནས་བདེ་སྦྲང་
ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་གོང་པེལ་དུ་བྱེད་པའི་བྱ་སུ་ཀུའམ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལས་
གང་འོས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

པར་བྲིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་སོགས་



ཉོན་མོངས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་བསྐྱར་བ་ཙམ་ནི་ཡོད་དེ། འོད་སྤང་གི་ལེའུ་ལས། དེ་
བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུད། །དེ་ནི་སངས་རྒྱ་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་པན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དུ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རྟོན་པ་དང་། བལྟ་བ་
དང་། ལག་བཅང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སྤང་གཉི་ཐུག་གཉིས་ཀྱང་
ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་། བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ནི་སྒྲ་མེད་གྱི་ཆོ་ག་དང་མི་འབྲུལ། །འོ་ན་ཉོན་
མོངས་དེ་གསུམ་སྲིད་པར་འཆིང་བྱེད་གྱི་དུག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་དེ་
ཡང་འདོད་ཆགས་དང་འདྲིལ་སྤངས་མི་འགལ་བས་དེ་རི་ལྟར་སྤྱོད་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། གེ་ཏ་ཀའི་
མེ་ཏོག་སྤོས་སྤང་དང་སྤང་ལོ་པལ་པས་ཐོས་པའི་བྱེད་པར་ལྟར་དུ་དེ་ཐབས་མཁས་དང་བལ་བ་
ལ་དུག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་དུག་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ལ་སྤྱོད་དུ།
སྲིན་བུའི་ཚུལ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིང་ལས་སྤྱེས་པའི་སྲིན་བུས་ཤིང་དེ་བྱེད་པར་བྱེད་
པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་དེས་འདོད་ཆགས་སོགས་
གྱི་རྒྱ་བདག་འདྲིལ་སྤངས་པའི་སྤོ་ནས་དེ་བྱེད་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུད་ལས། གང་གིས་སྤྱོད་པོ་འཆིངས་
གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་མཁས་པ་ཡོངས་གྲོལ་ཞེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུང་ཆེན་རྟོ་
རྒྱུ་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་རིག་འདྲིལ་དགའ་སྤོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པའི་ནང་
ཆོན་གྱི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།།

འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།

ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་བཞི་པ་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་
པ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པས་རང་



རང་གི་ལམ་དེ་དང་དེ་ཉམས་སྲ་སྒྲངས་པས་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མངོན་པ་སེམས་ཅམ་རང་རྒྱུད་པའི་
 གཞུང་སོ་སོ་ལས་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་དེས་གོ་ཚད་པར་སོ་སོས་བཤད་ཀྱང་དོན་
 ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་མ་རྟོགས་པར་དེ་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ། དོན་དངོས་ལ་ཤེས་
 སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་སྤགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལས་གཞན་གྱིས་སྟོང་མི་སྤུབ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཐར་སྤགས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་སྤུབ་པའང་པར་བྱིན་ལུགས་ཀྱི་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་
 ཚོགས་བསགས་ཀྱང་མཐར་སྤགས་ལམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས།
 དུས་གསུམ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། རྟོ་རྩེ་སྤགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་
 ཡང་དག་བརྟེས། །ནས། གང་གི་ཤུག་སེང་གོ་སོགས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།
 འོན་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་མཐོབ་པ་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་ལས།
 སྤུབ་པ་དང་། དངོས་བྱུང་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་ཡང་བསྐྱབ་བྱས་སོ། །སྤྱིད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་
 རས་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་བྱིའི་རྩས་ལ་བརྟེན་ནས་རལ་གྱིའི་རིག་པ་འཛིན་པ་སོགས་སྤུབ་པ་
 དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སྲ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས་ཞི་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པའི་ལས་སྤུབ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་སྤུབ་པ་བྱས་ནས་བྱང་སེམས་
 དེ་དག་གིས་མགོ་ལ་ཉུག་པའོ། །ལེགས་སོ་ཞེས་པ་བྱུང་བྱུང་དུ་བཞུས་བརྗོད་བྱས་པའི་མཐར་
 དེ་དག་བྱུང་བ་ན། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མི་བརྗོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་སོགས་དངོས་བྱུབ་
 བསྐྱབ་ཚུལ་དུ་མ་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་བྱུབ་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་ཡང་བསྐྱབ་པར་གསུངས་སོ། །

སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྲ་སྒྲངས་བའི་འབྲས་བུ་ནི། མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་དང་། འབྲིང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་བརྒྱུད་དང་། ཐ་མ་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་འབྲིན་



ལས་ནམས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོན་གསལ་ལས། དགོས་པ་ཡང་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། །ཞི་སོགས་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དང་། །དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ནི། །སངས་རྒྱུ་ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་གྲུབ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཀྱས། ཞི་རྒྱས་དབང་བླག་གི་ལས་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲགས་ལ་གཞོལ་བའི་ལས་དང་པོ་བ་བསྟེན་པ་སོང་བས་ཀྱང་དམིགས་པ་སྒྲགས་རྗེས་སྦྱིན་སྟེག་སོགས་ཀྱིས་ཞི་སོགས་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་སྐྱབ་ཀྱས་སོ། །འཕྲིན་ལས་བཞི་ནི། ཉན་གཏོན་སྟེག་སྦྱིབ་སོགས་ཞི་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེ་བ་སོད་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱལ་མོན་སོགས་མི་དང་འབྱུང་པོ་སོགས་དགྲ་ག་ཅིང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། དཔྱ་སྟེ་བས་ད་བསྐྱད་མོངས་རེངས་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱས་པའོ། །

ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱད་ལ། ལྷ་མོ་བཞེས་ཞུས་པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ནི། རིལ་བུ་མིག་སྒྲན་དངོས་གྲུབ་དང་། །ས་འོག་རལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། །ནམ་མཁར་འཕྱར་དང་མི་སྒྲང་དང་། །ཤི་བ་མེད་དང་ནད་འཛོམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། བྱར་ལས་བཤད་པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱད་ནི། མིག་སྒྲན་དང་ནི་རྒྱང་མཁྱོགས་དང་། །རལ་གྱི་དང་ནི་ས་འོག་སྐྱབ། །རིལ་བུ་དང་ནི་མཁར་སྟོད་ཉིད། །མི་སྒྲང་བ་དང་བཅུད་ཀྱི་ལེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།

ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྐར་བུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གསུམ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་རབ་ནི། ཆོ་འདིར་འཆང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། བདག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་རིམ་ཐོབ་པའི། །གཙོ་བོ་སངས་



ཀླུ་ཀྱན་བདག་ཉིད། །ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་ཀླུ་མ་ནི། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འབྲིང་ནི་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། །ཐ་མ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་
བའོ། །དེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་ནི། ཆེ་འདིར་རིམ་པ་གཉིས་སྟོད་པ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་
པར་མཐར་ཕྱིན་པས་ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱའོ། །

གཉིས་པ་འབྲིང་ནི། ཆེ་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་སེམས་དབེན་གྱི་
བར་ཐོབ་ལ། ཆེ་འདིར་སྟོད་པ་གསུམ་གང་རུང་མ་སྟུང་བར། འཆི་བའི་དུས་སུ་ད་ནི་འཆི་བ་འོད་
གསལ་མཛོན་དུ་བྱ་ལ་ཞི་བའི་མཐར་སྐྱེ་མའི་སྐར་ལྷང་བར་བྱའོ་སྐྱམས་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་
ཞི་བས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་འཆི་བའི་རིམ་པ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བྱས་
ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་མཐུས་བར་དོ་འབྲུབ་པའི་དོད་དུ་སྐྱེ་ལུས་
ཐོབ་ནས་རྟེན་དེར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤགས་རིམ་ལས། ཞི་བའི་མཐར་བར་དོ་བྱུབ་པའི་དོད་
དུ་སྐྱེ་ལུས་བྱུབ་པ་ཡིན་པས། རྒྱང་སེམས་ལས་བྱུབ་པའི་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་
ཞིང་འབྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་བར་དོའི་
དོད་དུ་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་ནས་དེར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་གྱི། བར་དོར་འགའ་བ་བྱུབ་ནས་བར་དོའི་རྟེན་
ལ་སྐྱེ་ལུས་ད་གཟོད་སྐྱུབ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མ་ནི། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་སྟོམ་བསྐྱུང་བ་ཅམ་བྱས་ལ་ཆེ་འདིར་ཆེར་མ་
བསྐྱོམས་པའམ། བསྐྱོམས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་མན་ཆད་དང་། སེམས་དབེན་གྱི་རྫོགས་པ་མ་ཐོབ་
ཚུན་ཆད་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཅི་རིགས་ཐོབ་ལ། ལམ་ལྷག་མ་མ་ཐོབ་ཞིག་གིས་ཆེ་འདི་དང་བར་དོར་
འཆང་རྒྱ་མི་བྱས་པས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའམ། ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་སོགས་སུ་བརྒྱད་ནས་རྟེན་གང་ལ་སྐྱེ་
ལུས་ཐོབ་ན་དེར་ལམ་ལྷག་མ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས། གལ་ཏེ་
སྐྱེ་གསུམ་མ་བྱུབ་ན། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོར་གྱུར་ཏེ། །རིམ་གྱིས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ། །



ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ།

གཞན་ཡང་འཆི་བའི་དུས་སུ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་ནས་དེ་དང་བསྐྱེ་བྱས་པ་
 དང་། བར་དོའི་དུས་སུ་བར་དོ་བར་དོར་ངོ་ཤེས་ནས་དེར་བར་དོའི་གདམས་ངག་སྐྱོང་བྱས་པ་
 དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཕོ་མོ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་སྒྲིབ་བྱེད་པ་བཀག་ནས་གནས་བཟང་
 སོར་སྐྱེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒོར་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐག་ཆོད་པ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་
 སྐྱོང་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སྐྱེ་མའི་
 གདམས་ངག་སྐྱོང་བ་དང་གྲོལ་ལམ་པས་གཏུམ་མོ་དང་ཆགས་ལམ་པས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདེ་སྒོར་གི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་རྗེ་མར་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟུང་སྤྱང་བའི་གདམས་ངག་
 ཡིན་ཞེས་རྗེ་བརྟུན་མིད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་གཟོད་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ངོས་འཛིན་པའི་དོན་
 དུ་ད་ལྟ་འཆི་རིམ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་སྐྱོང་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 ཡིན་པས་དེའི་ས་མཆམས་ཀྱི་གནད་ནི་སྤྱང་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་རེ་ཕྱར་སོང་ནས་གཉིད་དུ་
 ཐིམ་གྱིས་སོང་སྟེ་བྱ་རྒྱ་མེད་པའི་མི་རྟོག་པ་འབྲུག་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་ཉེས་ཐོབ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་
 དབགས་ནས་སྤང་མཆོད་གཉིས་ངོས་བཟུང་ངོ། །དེ་ནས་བྱ་མེད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབྲུག་པོ་སངས་
 ཤིང་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་མ་ཤར་བའི་སྐབས་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤྱང་བའི་དུས་དེ་གཉིད་ཀྱི་
 འོད་གསལ་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེའི་ཆེ་ལྟ་བུ་བྱ་མེད་པར་བྱས་ནས་ལྟ་བུ་པའི་ངེས་པ་སྐྱོང་
 དགོས་ཀྱི་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་འབྲུ་བའི་ཉམས་དེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་མི་བྱས་པར་སྤང་དགོས་པའི་ཆེ་ནི་དེའི་མཐར་མི་
 ལམ་རང་འགའ་བར་མ་ཤོར་བར་བྱས་ནས་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱང་སྤྱང་བ་ལ་འབད་དགོས་
 ཏེ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྒོར་པའི་མཐར་ལྟ་སྤྱང་སྤྱང་བ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེས་སྤྱང་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་



སྒྲིབ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་འཆི་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་
ལངས་པ་བར་དོ་དང་གིན་དུ་འབྲས་བུ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུར་འབྱེད་ན་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱུར་ངེས་པར་
འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་གདམས་ངག་གཞན་ལ་མ་
བརྟེན་ཡང་སྒྲིབ་ལམ་ཐེན་ན་བྱར་ཡོད་ལ། དེ་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་དང་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ལུས་སུ་སྒྲུང་
ལུགས་ནི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དང་བར་དོ་དང་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
སྒྲགས་ངེས་ལས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་གདམས་བྱ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་གི་
བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ས་ལམ་རྣམས་གཞག་ལ་མི་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །ས་ལམ་དེ་ཡང་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་
ལ། ལམ་ལྷ། ས་བཅུའམ། ཡང་ན་ལས་དང་པོ་བའི་ས་དང་། མོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་དང་། དེའི་སྒྲིབ་དུ་
རབ་དགའ་སོགས་སྒྲུང་གི་ས་བཅུ་དང་། དེའི་སྒྲིབ་དུ་མི་སྒྲོབ་པའི་ས་ཀྱན་དུ་འོད་བསྐྱེད་པས་ས་
བཅུ་གསུམ་ཡོད། སྒྲགས་ལུགས་ལ། རྗེ་རྗེ་སྒྲིབ་པོ་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་ནི། ཀྱན་
དུ་འོད། བདུད་ཅི་འོད། རྣམ་མཁའ་འོད། རྗེ་རྗེ་འོད། རིན་ཆེན་འོད། བསྐྱོད་འཆང་། ལས་ཀྱི་འོད།
དཔེ་མེད་ས། དཔེ་བྲལ་ས། ཞེས་རབ་འོད། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། སོ་སོའི་བདག་ཉིད་རིག་པའི་
ས་སྒྲེ་བཅུ་གཉིས་དང་། མདོན་བརྗོད་ལས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གསུམ་ནི། རབ་དགའ་སོགས་ས་
བཅུའི་སྒྲིབ་དུ། དཔེ་མེད། ཡེ་ཞེས་ལྷན། རྗེ་རྗེའི་ས་གསུམ་བསྐྱེད་པས་ས་བཅུ་གསུམ་དང་། མན་
སྒྲེ་ལུགས་ཀྱི་ས་བཅུ་གསུམ་ནི། པར་བྱིན་ལུགས་དང་འབྲས་བུ་འོད་བཅུ་གསུམ་དང་། ཡང་ས་བཅུ་
པ་ལ་བཅུ་པ་ཚུལ་དང་། བྱུང་པར་ལམ་དང་རྒྱན་མཐའི་ལམ་སྒྲེ་བཅུ་གསུམ་བཤད་པ་ནི་མདོན་
བརྗོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་པར་གསུངས། གྱི་རྗོར་ལས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་ནི། རྗེ་རྗེ་སྒྲིབ་
པོ་རྒྱན་ཀྱི་ས་བཅུ་གཉིས་དང་འབྲས་བུ་འོད་ཀྱི་རྗོར་འབྱེད་དང་བྱུག་ཆེན་ཐེག་ལེ་
ལས། དབང་རེ་ས་རེ་དང་སྐྱར་ནས་བཅུ་བཞིར་ཡང་བཤད་མོས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་



རབ་དགའ་སོགས་བཅུ་དང་སོ་སྐྱེའི་ས་ལ་དབྱེ་བསྟུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ནས་
བཤད་པའི་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ས་སྟོན་པ་མིན་ནོ།།

ས་དེ་དག་རིམ་གྱིས་བགྲོད་ནས་འཛང་རྒྱ་བ་ལ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ལྟར་ན།
འོག་མིན་གྱི་ལྷའི་རྟེན་ཁོ་ནར་འཛང་རྒྱ་བར་བཞེད། ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་མིའི་རྟེན་ལ་འཛང་རྒྱ་བར་
བཞེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ཡང་ང་མི་འཆི། །ཞེས་པའི་
ལུང་གི་དོན་ལ་འདོད་ཚུལ་སྒྲ་རབས་པ་ལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཆད་ལྡན་མཁས་པ་དུ་མས་དེ་ཉིད་
ཚུལ་བསྟན་ཡིན་ལ་སོ་སྐྱེ་དངོས་མ་ཡིན་པར་བཤད། ལུགས་ཀྱི་ལུགས་ལ། འོག་མིན་དང་། མིའི་
རྟེན་ལ་འཛང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས་བཤད། བྱི་མེད་འོད་ལས། ལྷ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་ལྷའི་སྐྱེ་བ་
ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་བོར་སྒྲགས་ལམ་གྱིས་འདིར་ཆེ་གཅིག་ལའམ་བར་
དོ་སོགས་ལ་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་པར་བཤད།

སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་པར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་དང་དོད་བྱབ་སྒྱུར་ན། བསྐྱེད་རིམ་པར་ཕྱིན་
ཐེག་པའི་ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་དང་། དག་དབེན་ས་དགུ་པ་དང་། སེམས་དབེན་དང་། སྐྱུ་ལུས་
ས་བཅུ་པའི་སྟོད་དང་། འོད་གསལ་དང་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ས་བཅུ་པའི་སྟོད་དང་དོད་བྱབ་ཅམ་
མོ། །སྒྲ་མེད་རང་གི་ས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ས་མཆམས་ནི། བ་རྒྱད་ལྟར་ན། སྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་
དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཚུན་སྒྲ་མེད་རང་གི་ཆོགས་
ལམ་དང་། དེ་སྐྱེས་ནས་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཁའི་བར་སྒྲུང་ལམ་
དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་
ནང་གསེས་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་སྟོར་དགུ་འབྱེད་ལ། མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ནི་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་རྗེའི་
སའོ། །མ་རྒྱད་ལྟར་ན། རྫོགས་རིམ་པའི་སེམས་དང་པོར་བརྟན་པ་ཆོགས་ལམ། རྒྱང་དབུ་མར་
རྒྱུད་དེ་ཡས་བབ་ཀྱི་དགའ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་དབེའི་ལྷན་སྐྱེས་མདོན་དུ་



ལྷུང་པ་སྒྲོར་ལས། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་ཆུང་གིས་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་སུ་གྱུར་ཏེ་བྱང་
སེམས་སྒྱི་བོར་བརྟན་པས་དབྱ་མའི་མདུད་པ་སོ་གཉིས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་ནས་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་རྩ་
ཁམས་དྲངས་ཤིང་འཁོར་ལོ་དུག་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་དག་ནས་ལས་རྒྱང་སྒྲོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་
འགགས་པས་ས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་རིམ་པར་ཐོབ། དེ་ནས་རྩ་རྒྱང་ཐིག་ལེའི་ཆ་སྒྲ་བའམ་རྩི་མ་
གཏན་བྲལ་དུ་དྲངས་ཤིང་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་དག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇང་ལུས་གྲུབ་ཆོ་བརྒྱ་གསུམ་
པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ས་ཐོབ་པར་བཞུགས།

ཟླ་མེད་རང་ལུགས་ལ་འབྲས་བུ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱ་ཆུང་། སྒྲོབ་པའི་
བྱང་འཇུག་པ་དེས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་དེ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་བསྐྱངས་པས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་
འཛོལ་དུ་ཉེ་བར་མཆོན་མ་ལ། གཟུགས་སྒྲ་བ་དང་རེག་པ་དང་། བྲལ་པ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད།
རག་དུ་གསལ་བ་ཉིད་བརྟན་པ། དབང་ལྷག་ཉིད་དང་འདོད་དགྲར་བསྐྱར། ཞེས་པའི་དབང་ལྷག་
གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་ཆོ་ཡང་ཐོ་རངས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞིག་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་
དང་སོས་ཤེས་སྐྱིབ་ཤིང་ལྷ་སྒྲ་བའི་གཉེན་སོ་བྲས་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར། སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ས་འདི་
དགའ་ཞིང་མགྲུ་ལ་རངས་པས་ནས་པ་དུག་དུ་གཡོས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྷར་གྱི་ངོ་
མཆར་བའི་ལྷས་མང་སོ་དང་བཅས་ཤིང་། འཇུག་པ་ལས། རི་ལྷར་སྒྲིབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་
དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྷར། །ནས། མཁའ་བཟང་ཁྲོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ལྷགས་སུ་ཆུད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཏེ། གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པའི་འཁྲལ་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དྲངས་སྒྲིབ་པས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རོ་གཅིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ཞུགས་ནས་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལས་ནས་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པའོ།

དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ལུས་གང་ལ་གནས་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལུས་དེ་ཁ་སྒྲོང་བདུན་
ལྷན་གྱི་ཁོངས་སྐྱུར་གྱུར་པ་དང་དབང་ལྷག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འཛོལ་བ་ཡིན་



ཏེ། རྩེ་ངག་དབང་གྲགས་པས། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་ཁ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། སྤྱིང་
རྩེས་ལོངས་གང་རྒྱན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་
འདི་ཉིད་ནི། ཞེས་དང་། སྤྱོན་གསལ་ལས། སྤྱི་ཡི་དབང་ལྷག་གསུང་གི་དབང་ལྷག་དང་། །དེ་
བཞིན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དང་། །རྩེ་འཕྲུལ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དབང་ལྷག་དང་། །ཅི་འདོད་
འཕྲིན་ལས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལོངས་སྤྱོད་དང་དུས་མཉམ་དུ་
ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་དང་། སྤྱེ་བཟོའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡང་
བྱེ་བ་འབྲུམ་ཐེར་སོགས་གངས་ལས་འདས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་སྤྱུལ་སྤྱུ་དེ་དག་ལས་
ཀྱང་སྤྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབད་ཚུལ་ལ་མི་སྣོས་པར་བྱུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
དོ། །དེའི་འཕྲིན་ལས་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྤིང་འདིར། །ལས་ནི་
རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། །ཅེས་དང་།

མཛད་པ་ཡང་། གསེར་འཕྲེང་ལས། སྤྱི་སྤྱོན་པ་དང་གསུང་བཛྲོད་པ་དང་། ཐུགས་མཛད་
པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། ཞེས་དང་། བྱང་པར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི། རྒྱ་ཁྲ་མ་ལས། འགྲོ་
བའི་རྣམ་གྲོལ་འབྲུག་ལ་བཙོན་པ། །མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱལ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུང་ཆེན་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་རིག་འཛིན་དགའ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པའི་ནང་ཆན་གྱི་བཞི་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པའི་
སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

འདིར་སྤྱུས་པ། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་རྩི་རྩེ་ཐེག་། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་དབང་དང་
དམ་ཆོག་དང་། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་མ་ལུས་པ། །ཡན་ལག་ཆང་བར་བཀོད་འདི་
ཁྲ་མའི་ཟིན། །དེ་ཡང་རྟེན་བཀྱར་སྤྱོད་གྲགས་འདོད་ཕྱིར་མིན། །ཁྲ་མ་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཟིན་གཙོ་ཆད་
དང་། །གསང་སྤྲུགས་ལམ་འདིར་བག་ཆགས་འཛིག་ཆེད་དུ། །བྱ་གཟིངས་དགོངས་པ་བཀྲལ་



བའི་ཚུལ་དུ་བྱས། །འདི་ལ་འགལ་འཁྲལ་ནོངས་པ་གང་མཆིས་པ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ལ་
སྙིང་ནས་འཆགས། །བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ནོངས་པ་དག་མཛད་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་
པན་པའི་བཀའ་བློན་སྟོལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་
ལུས་འཛིན་པ་དང་། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་མངོན་བྱས་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་ལམ་འདིས་ལྷུང་
དུ་སྟོལ་བར་ཤོག །

ཅེས་ལྷ་མ་རྟོ་རྩེ་འཆང་སྤྲུལ་པ་མཁན་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་བཟང་
པོས་མཛད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུད་སྤེའི་རྒྱ་མཆོའི་བྱ་གཟིངས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བཀའ་བའི་ཚུལ་
དུ་གསང་ཆེན་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བསྟན་པ་རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱོད་པོར་མཆོད་པའི་མཐུས། རིག་པ་འཛིན་སྤེ་སྟོན་ལ་མོས་པ་
མི་དམན་ཞིང་ལྷོ་ཁ་ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་པ། ལྱ་ཕྱི་ཆོས་རྩེ་ལྷོ་བཟང་ལྷུན་གྲུབ་བཅ། མིང་གཞན་སྤེལ་པའི་
རྟོ་རྩེ་བྱ་བས། ཅ་བའི་གཞུང་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོའི་བྱ་གཟིངས་ལ་གཞིར་བྱས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་བས་
མཛད་པའི་སྟོན་མེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། རྟོ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་
ལྷན་ཀྱི་དོར་འཕྲང་དབང་ཆོག་དང་། རྒྱུད་དོན་སྤྱིང་པོ་ལྷོ་བཟང་དགོངས་རྒྱུ། བདེ་ཆེན་ལྷུང་ལམ། ལྷ་
རོ་ཆོས་རྒྱག་སོགས་དང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་སྤེ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། བ་སོ་ཆོས་རྒྱན་ཀྱི་
བསྐྱལ་བཟང་འཇུག་དོགས་དང་། རྩེ་ལྷོ་གོས་དཔལ་བཟང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་དང་། རྩེ་ཙོང་ཁ་བའི་
ཐུགས་བཅུད་མཁས་མཆོག་རྣམ་ཀྱི་རྟེན་མཛད་པའི་ཁྱིད་ཆེན་བརྒྱུད་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་མ་དམ་པ་དུ་
མའི་སྤྲུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་། འདོན་ཆ་ཉེར་མཁོའི་རིགས་རྣམས་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་སོར་གནས་པ་བཞིན་བཅུག་སྟེ་སྤྱིར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཆོས་ལ་ལྷོ་མིག་རྒྱས་ཤིང་།
དད་བཙུན་ཤེས་རབ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ། གཟབ་གཤམ་སོག་ཡིག་སོགས་ཡིག་རིགས་སྤྲ་
ཆོགས་ལ་སོར་མོའི་མདོངས་མཐའ་ཅན། ལྷུག་གྱའི་གར་སྟུངས་ཅི་འདོད་དུ་བསྐྱར་བྱས་པའི་གྱ་ཕྱི་དགོ་
སྟོང་བཀ་ཤིས་བསམ་འབྲུག་ཀྱིས་སོ།



འདིའི་ཚིག་པ་རིམ་གྱི་སྐོར་ཉ་ཅང་གསལ་བར་བཀོད་པས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་གོང་མ་མ་ཐོབ་
 བའམ་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲ་གསལ་ལ་མི་མོས་བའམ། མོས་ཀྱང་སྐབས་སུ་མ་བབ་པར་ཚིག་པ་རིམ་མཐོན་པོའི་
 སྒྲིང་པ་ཐོ་ཅོར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་མིན་གཞན་ལའང་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ནམས་ལ་གསང་བར་བྱེད་པ་
 ནམས་ལ་གསང་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བ་
 རྫོ་བཟང་གྲགས་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་གསལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཁྱེད་རྒྱལ་ལ་
 ཡུན་རིང་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །རྫོ་འདས་དགའ་ཆེན་ཀུན་བཟང་དོ་མེ་སེམས། །ཡོན་ཏན་ལྷན་ཚིག་པ་
 གྲུབ་གཉིས་འདོད་རྒྱའི་གཉེར། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དབྱིད་དུ་འགྲེང་མཁས་པའི། །བཤེས་གཉིན་སྤྱི་
 བའི་ཉི་མ་དེང་འདིར་བསྒྲགས། །ཀུན་མོངས་ཉིས་བརྒྱས་གཟེར་བའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ། །ཆོ་གཅིག་ཉིད་
 ལ་སྤྱི་གསལ་གོ་འཕང་ཆེར། །བདེ་སྒྲག་བཟོད་པའི་མདྲ་བྱུང་ལམ་བཟང་ནི། །གསང་ཆེན་དོ་མེ་ཐེག་པ་
 འདི་ཁོ་ན། །དཔལ་སྤྱན་ནོར་བུའི་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། །བྱུང་འཐུག་སྤྱི་མའི་གར་མཁན་རྒྱལ་ཀུན་
 ཡང་། །ཆེས་ཟབ་གསང་བའི་ཉི་ལམ་ཟབ་མོ་ཡི། །འབབ་སྤྱོད་འདི་ལ་མ་བསྟེན་འགའ་ཡང་མེད། །ཀྱ་
 ཡེ་སྤྱི་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་སར། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པའི་སྤྱར་ལམ་གྱིས། །བཟོད་འདོད་རྫོ་
 ལྷན་སྤུལ་བཟང་སྤྱི་པོ་ནམས། །ཚུལ་འདིར་འབད་པ་དུ་མས་འཐུག་པར་རིགས། །དེ་སྤྱང་མ་རིག་གཟུང་
 འཛིན་བྲི་མ་ཀུན། །སྒྲིང་བྱེད་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ལེགས་བཤད་འདི། །ཐར་འདོད་མདོན་དགའ་སྤེལ་
 བའི་དུས་སྟོན་དུ། །སྤྱན་བསམ་དག་པས་པར་གྱི་ལམ་དུ་བྱངས། །འདི་ཡི་ལེགས་བྲས་བདུན་ཅི་འོ་མའི་
 གྲུང་། །བྱང་གོལ་སྤྱི་ཉིག་དབྱུ་བའི་འཛུམ་དཀར་ཅན། །འོག་མིན་ཁྱེད་གི་སྤྱིང་པོར་འཕྱར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་།
 མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བའི་ངལ་བཟོར་འབེབ་གྱུར་ཅིག། །སྤྱབ་པའི་ལེགས་གསུང་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་སྤྱོད་།
 རྫོ་བཟང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུགས་ཟང་མཆོག། །མི་ཉམས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཡང་ཚིག་པ་སྤྱན་
 གྱི། །བསྐྱལ་པ་འཛིན་པས་འགྲོ་འདི་སྒྲིང་གྱུར་ཅིག །བསྐྱལ་གསུམ་འབྲས་བྱས་དུད་པའི་ཀུན་དགའི་
 རྫོན། །བཤད་དང་སྤྱབ་པའི་ལོ་འདབ་འབྱུང་པ་ཅན། །རིག་གོལ་གཞུང་རྒྱལ་དང་འཐབ་པ་ཀུན། །ཡང་
 དག་ཆོས་ལམ་ཅེན་པས་སྤྱོད་ཀྱུར་ཅིག། །མཐའ་ཡས་ནོར་འཛིན་ལྷེ་བར་ཆངས་ཆེན་སྤྱོད། །ནམ་



བཀོད་ལུས་ཅན་སྒྲིང་ལ་བྱམས་བཅེའི་རིས། །མ་སྟོགས་ལྷན་ལ་གསར་བའི་མཁྲི་ཀླ། །རྣམ་པར་གྲོལ་
བས་འཛིག་རྟེན་དག་གྲུང་ཅིག། །འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་དབང་གི་རྒྱལ། །དད་གསུམ་
རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་མངོན་མཆོད་པས། །ཁམས་གསུམ་རྒྱད་པ་ཀྱན་སེལ་དབྱིག་གི་ཆར། །འདོད་
རྒྱུ་འཇོ་བའི་སྒྲིལ་བཟང་འཛིན་གྲུང་ཅིག། །བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །བརྟན་གཡོའི་
འཁོར་ལོ་དག་པ་རོ་གཅིག་ཏུ། །སྤངས་པས་ལུས་དང་དག་ཡིད་སྒྲི་གསུམ་གྱི། །རྣམ་རོལ་སྒྲི་མའི་སྒྲིན་
དུ་འཆར་གྲུང་ཅིག། །སྤངས་པས་མགྲོགས་འགྲོས་བསྐྱལ་བའི་ཀྱན་རྟོག་དཔུང་། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་
དེངས་པའི་གཏུག་མའི་སེམས། །རྣམ་གསུམ་དག་པའི་རྩི་རྩེར་བྱང་ཚུབ་པའི། །སྒྲི་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་
མཆོག་ལ་སྐྱར་རེག་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲི་ཏེ་སྟོ་བཟང་ལྷན་བྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསར་སྒྲགས་རྩི་
རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན་
འདི་ཉིད་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱུ་ལྷ་བྱུང་དོན་གསལ་གོ་བདེ་
མཁོ་གཤེད་ཆེ་ཡང་། དབུས་ཕྱོགས་འདིར་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་ལྷབས་དུས་ཀྱིས་མཐའ་འདིར་གསར་ཆེན་ཐེག་
པའི་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གཞུང་གནས་ནས་མཐུན་རྒྱུར་སྤྱོད་པར་གཞི་གསལ་བསྐྱུན་གྱི་
འགན་སྲུངས་ཐོག་པར་བརྟེན་དོ་དམ་པར་གཟེས་བྱུང་དར་ཆུན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྲགས་བསྐྱོ་བཞག་གིས་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ལོགས་སོགས་བྱུ་ཞོམ་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། ལུས་དག་པ་འདན་ཆོས་འཁོར་
དགོན་གྱི་བྲ་རིགས་དགེ་སྟོང་བཟང་རྩི་རྩེར་མ་དཔེ་ལྷ་གཏུགས་ཞིབ་འཇུག་སོགས་བལྟ་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་
བསྐྱེད་བཅུག་ཐོག་། བར་ཡིག་འབྲི་མི་སྟེ་མོ་ཡོན་བད་ལུན་ཆོགས་དོན་ལྷན་དང་། སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས།
བྱིངས་དགེ་ལེགས། བཟ་ཤིས་རྩི་རྩེ། ཆེ་བརྟན་ནོར་བུ། ཆོས་བཟང་དོན་གྲུབ། ཆེ་རིང་ཆོས་འཕེལ་
བཅས་མི་བདུན་དང་། པར་བརྟེན་བ་དབུ་བྱང་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ། དབུ་ཚུང་ལུན་ཆོགས་སྟོ་ལྷན་
དང་། པད་མ་ཆེ་རིང་། བྱིངས་བསོད་ནམས་སྟོ་ལྷན་རྒྱལ། རྩི་རྩེ་དོན་གྲུབ། ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ། ཆེ་རིང་
བཟ་ཤིས། ཆེ་དབང་བཟ་ཤིས། བཟ་ཤིས་བསོད་ནམས། དབང་ལྷག་རྩི་རྩེ། བསོད་ནམས་རྩི་རྩེ། འཆི་



མེད་ནལ་རྒྱལ། ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན། དངོས་གྲུབ་དོ་རྩེ་བཅས་ནས་བཟོ་རིམ་བཀོད་ལེགས་རྩ་ང་
 གྲངས་སྒྲངས་ཀྱིས་པར་གཞི་གསར་བསྐྱུན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་པར་བྲང་སྟོན་ཚིག་འདི་ཡང་ཤྲུའི་དགེ་སྦྱོང་
 བད་དཀར་འཆང་བའི་སྦྱེ་ཤང་བཅུ་བཞི་པ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་གསུམ་དབང་
 བསྐྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤེར་འབོད་པས་སྦྱར་བ་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །
 པར་འདི་འཕགས་མཚོག་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཉ་ལའི་འདབས་རོལ་ཞོལ་བཀའ་
 འགྲུར་པར་ཁང་གངས་ཅན་པན་བདེའི་གཏེར་མཛོད་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་པ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། །



༡༡། །སྤྱི་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གི་གཞུང་ཆེན་
 མཆན་ཉིད་སྤྱི་བཤད་ཀྱི་སྤྱི་བཤད་དང་། ཟུར་ལྷའི་སྤྱི་བཤད་། སྤྱི་འཛིན་
 གྱི་རིམ་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དེབ་ཐོང་རིམ་པར་པར་སྤྱོད་ལུས་པ་
 ཁག་གི་དཀར་ཆག་གཤམ་གསལ།

དེབ་ཐོང་དང་པོ།

༡༽ ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྤྱོད་སྤྱི་བཟང་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱི་བཟང་པ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་
 <<རིགས་ལམ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་>> དང་། ༢༽ <<སྤྱི་རིག་དང་རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་>> ༣༽ སྤྱི་སྤྱིང་རྒྱས་པ་མཁན་པོ་སྟོད་མཆོས་སྤྱི་སྤྱི་འཛིན་དཔལ་འཛིན་ལས་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་ <<བསྐྱུས་གྲུ་འོན་ཀྱན་བསྐྱུས་པ་ལེགས་བཤད་མཁན་པའི་དགའ་
 སྟོན་>> ༤༽ སྤྱི་སྤྱིང་སྤྱི་བཤད་ཐོན་ཁྱི་ཐོག་པ་འཛིན་དཔལ་བསམ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་ <<སྤྱི་
 རིག་གི་རྣམ་གཞག་>> ༥༽ མི་ཉག་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྱིམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ <<རྟགས་
 རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་>> ༦༽ ཨ་ཁུ་ཡོངས་འཛིན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྤྱི་གྲོས་གྱིས་མཛད་
 པའི་ <<སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཤད་དོར་གསལ་བའི་མེ་མོང་>>དང་། ༧༽ <<གཏན་ཆེགས་རིགས་པའི་སྤྱི་
 ཆེག་>> བཅས་སོ།།



༡༽ ལྷ་མོ་ལ་པའི་རྩེ་མཚན་པའི་ <<གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་བསྟན་ལྟོ་པའི་མཛེས་
རྒྱན་>> དང་། ༢༽ རྩེ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་མཛན་པའི་ <<གྲུབ་མཐའ་རིན་
ཆེན་མེད་པ།>> ༣༽ ལྷ་མོ་ལ་ཐུབ་འཛེམ་དབང་ས་བཞད་པས་མཛན་པའི་ <<གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་
འཐུལ་སྤོང་གཏོང་ལྟའི་ལྷ་དབང་ས་ལྷ་མོ་ལ་ཐུབ་འཛེམ་པས་པའི་སྤོན་མེ་>> བཅས་སོ།

༡༽ རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ <<བྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་>> དང་། ༢༽ ལྗུལ་མཆོག་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་
མཛད་པའི་བྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་དགོངས་པ་རབ་
ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོན་མེ་>> བཅས་སོ།།

༡༽ རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ <<ལམ་རིམ་ལྟག་མཐོང་ཆེ་ཚུང་>> དང་། ༢༽
ལྷ་དམར་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོས་མཛད་པའི་ <<ལྟག་མཐོང་ཆེན་པོའི་དཀའ་གནད་
རྣམས་བཞེད་བྱང་དུ་བཀོད་པ་དགོངས་ཟབ་སྤྱང་བའི་སྟོན་མེ་>> བཅས་སོ།།



དེབ་ཐོང་ལྷ་བ།

༡༽ མཉམ་མེད་ཤུག་གྲུབ་པའི་གསུང་། <<ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ཞེས་བྲ་བའི་རྒྱད་>> དང་། ༢༽ རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ <<ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་རྗེ་ཀླ།>> ༣༽ མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་ <<པར་ཕྱིན་ས་ལམ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་>> ༤༽ རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ <<མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བསྐྱེད་རྟོན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ།>> ༥༽ དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་མཛད་པའི་ <<སྤྲུགས་གྱི་ས་ལམ་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་འཇུག་དོགས།>> ༦༽ འཇམ་དབྱངས་དགྲེས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ <<དུས་འཁོར་ས་ལམ་མཁས་གྲུབ་སྤྲུ་བའི་ཉི་མའི་ཞལ་ལུང་།>> ༧༽ ཡུལ་དཔལ་མང་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བར་བལྟ་བའི་མིག་འབྱེད་>> བཅས་སོ།

དེབ་ཐོང་བྲུག་བ།

༡༽ རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ <<གསུང་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ།>>

དེབ་ཐོང་བདུན་བ།

༡༽ ཡུལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་། <<བསྐྱེད་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་བྱ་རྗེའས་>> དང་། ༢༽ མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་ <<གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་།>> ༣༽



བཤ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་ <<བསྟན་པ་སྤྱི་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་ནམ་གཞག་
 ཟེན་གྱིས་སྤྱུ་བྱས་པ། >> ༤༽ ལྷ་སྐྱ་རྩལ་པའི་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་ <<དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལའི་ལུགས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ནམ་གཞག་མདོར་བསྟུས། >> ༥༽ ལྷ་སྐྱ་རྩལ་པའི་དོ་རྩེས་
 མཛད་པའི་ <<རྩོགས་རིམ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ནམ་གཞག་>> ༦༽ སློང་དོལ་
 སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ <<གསང་སྤྱགས་རིག་པ་འདྲིན་པའི་སྤེ་སློང་ལས་བྱུང་བའི་མིང་
 གི་ནམ་གྲངས། >> ༧༽ ཨ་ཁུ་ཡོངས་འདྲིན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སློ་གྲོས་གྱིས་མཛད་པའི་
 <<གཞིའི་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་རབ་གསལ་སློན་མེ། >> ༨༽ ཁལ་ཁ་རག་དབང་དཔལ་ལྷན་
 གྱིས་མཛད་པའི་ <<གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་ས་ལམ་གྱི་ནམ་གཞག་རྒྱུད་གཞུང་གསལ་བྱེད། >>
 ༩༽ བཤ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་ <<རིམ་ལྔ་གསལ་སློན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་གནད་
 ཀྱན་བསྟུས་པ་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་>> བཅས་སོ།།

དེབ་སྤྱིང་བརྒྱུད་པ།

༡༽ མཁས་གྲུབ་འོར་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་ <<ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་བི་མེད་འོད་རྒྱན་>> དང་། ༢༽ བཤ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་ <<བཙུམ་
 ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་སློན་པའི་ལུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྩེ་སློ་གྲོས་ཆོས་སློང་གིས་མཛད་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་དོ་རྩེའི་ལམ་སྟོན་
 >> བཅས་སོ།།



དེབ་ཐོང་དགུ་བ།

༡༽ མཉམ་མེད་ཤུའི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ <<དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་>> དང་།
 ༢༽ བཏུ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ <<རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཕྱང་བ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་འབྲེལ་དྲི་མ་མེད་པའི་
 འོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཞད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་
 བྲ།>> ༣༽ འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ <<དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 ས་ལམ་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མའི་ཞལ་ལུང་།>> ༤༽ འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་མཆོག་གིས་
 མཛད་པའི་ <<དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནམ་གཞག་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་།>>
 ༥༽ རྒྱལ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ <<རྒྱལ་འཛིགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས་
 སྒོར།>> ༦༽ རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ <<དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་
 རིམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བདེ་ལམ་སྤྱར་འདུག་>> ༧༽ ཤུའི་བཅུན་པ་སྒོ་གོས་མཆོག་
 གིས་མཛད་པའི་ <<དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒོན་ལམ། ༨༽ བཏུ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱིས་མཛད་པའི་ <<དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཤིས་བརྗོད་>> བཅས་སོ།།

དེབ་ཐོང་བཅུ་བ།

༡༽ མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ <<རིམ་བུ་ལྷ་པ་>> དང་། ༢༽ སྒོ་བཟང་པོ་ན་
 ལྷུ་འཛིན་པས་མཛད་པའི་ <<སྐྱེད་བསྐྱུས་སྒོན་མེ།>> ༣༽ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བས་མཛད་པའི་ <<རིམ་ལྷ་



བསྐྱུས་པ། >> ༧༽ རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ <<རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་>>
དང་། ༥༽ <<རིམ་ལྔ་གདན་ཇོགས།>> ༦༽ <<དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ།>> ༧༽ <<གསང་འདུས་
སྒྲོན་ལམ་>> བཅས་སོ།།

དེབ་སྒྲིང་བཅུ་གཅིག་པ།

༡༽ དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ <<ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ཁག་
གི་གཞི་ཅའི་ཤེས་ཡོན་མཛུབ་མོ་རི་སྒྲོན།>>

དེབ་སྒྲིང་བཅུ་གཉིས་པ།

༡༽ རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་ <<དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཁྲོས་པའི་རྒྱད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་>> དང་། ༢༽ པཌེ་ཏ་སྒོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ <<དཔལ་
དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ནམ་གཞག་སྐུ་གསུམ་ནོར་བུའི་བར་མཛོད་>> དང་།
༣༽ <<དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབ་ལམ་རིམ་བཤག་གཉིས་པ་ཇོགས་རིམ་སྐུ་གསུམ་ཐེམ་
སྐས་>> བཅས་སོ།།

དེབ་སྒྲིང་བཅུ་གསུམ་པ།

༡༽ རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ <<ལེགས་བཤད་གསེར་ཀྱི་སྒྲིང་
བ་>> དང་། ༢༽ <<བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་>> གཉིས་དང་། ༣༽ རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་



ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ <<པར་ཕྱིན་ནམ་བཤུང་སྤྱིའི་རྒྱན།>> ༧༽ ཡ་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་གྲུབ་
 གྱི་གསུང་ <<དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དག་དོན་བཤུང་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཐོང་བ།>> ༨༽ ཐུགས་
 སྒྲུབ་དག་དབང་བཟུང་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་ <<རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དཔྱད་ཆེན་མོ།>> ༩༽ རྩེ་
 བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ <<པར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་སྐལ་བཟང་གྲུ་
 དབང་གི་རོལ་མཆོ་>> དང་། ༡༠༽ <<པར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་མཁས་པའི་མགུལ་
 རྒྱན་>> བཅས་པར་ཕྱིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རིགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་སྐོར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

དེབ་ཐོང་བཅུ་བཞི་པ།

༡༽ མཆིམས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པའི་ <<ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་མངོན་པའི་རྒྱན་>> དེབ་སྟོད་ཆ།

དེབ་ཐོང་བཅུ་ལྔ་པ།

༡༽ མཆིམས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པའི་ <<ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་མངོན་པའི་རྒྱན་>> ཐུག་དེབ་སྟོད་ཆ།

དེབ་ཐོང་བཅུ་དྲུག་པ། ༡༩༽

༡༽ ཡ་རྒྱལ་མཆོག་གྲུ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ <<བསྐྱེད་བཙུན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་རྩ་འབྲེལ་
 རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་གདོང་ལྗེའི་དབང་པོའི་སྤྱི་དབྱངས།>>



དེབ་ཐེང་བཅུ་བདུན་པ།

༡༽ ཡུལ་དཔལ་མང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ <<རྫོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་
 སར་བལྟ་བའི་མིག་འབྱེད་>> དང་། ༢༽ སུམ་ཉ་མོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ <<སྤགས་
 གྱི་སྤྱི་དོན་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་གཞིངས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བཟུལ་བའི་ཚུལ་དུ་གསང་ཆེན་རྫོ་རྩེ་
 ཐེག་པའི་ནམ་གཞག་གསལ་བར་བསྟན་པ་རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན་>> བཅས་སོ།།

དེབ་ཐེང་བཅུ་བརྒྱད་པ།

༡༽ རུ་སྟོད་དགེ་བཤེས་མོ་བཟང་བུམས་པ་ལགས་ཀྱིས་བཅུམས་པའི་ <<དབུ་མ་ལ་
 འབྲུག་པའི་རང་འབྱེད་གྱི་མཆན་རྒྱ་གགས་དགོངས་རྒྱན་>> བཅས་སོ།།



པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེག

རྣམ་ཐོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རྩོག་ཅིག་ཏུ། །
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
 ཆེག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 ཇི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
 དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས། །
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འབྲོ་བ་མ་ལུས་བ། །
 དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་བ་འདི་ཡང་དེད་དུས་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུ་མས་བའི་སྒྲོ་མོའི་སྤྲིག་སྒྲིང་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་
 ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉེས་
 པར་བྱས། རྩོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རྩལ་ཐན་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཆེ་བྱ་གྱུའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་
 དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བརྒྱལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་
 ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་རྩོམ་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་བྱུང་བའི་བཞེད་
 དགོངས་ཇི་མ་མེད་བ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན། རྣམ་
 འཛིན་ལྷ་ཀྱུ་སེའྲེ་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕྲལ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་
 བསྐྱེད་བྱུང་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲོན་
 ཆེག་ཏུ་ལྷ་གྱུའི་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྤྲོ་བ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། ། དགེའོ། །

དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བལྟ་བའི་མིག་འབྱེད་དང་།
གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་
བསྟན་པ་རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན།

ཡིག་འབྲུག་པ། རྫོ་མིང་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་སངས་རྒྱས་ལགས།
ཁྱེད་གཞན་མཁན། འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

དེབ་གཞུགས་རྩིས་འགོད་པ། རྫོ་མིང་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་སངས་རྒྱས།
རྒྱབ་ལ་རྩིས་འགོད་པ། རྣམ་གྲུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།

སྐྱབ་ཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་དཔར་འགྲེམས་ཁྱུས།